



ACTION TAKEN REPORT **HEAT WAVE MANAGEMENT** **YEAR: 2023**



UP STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY

B-1 Block, 1st Floor, Picup Bhawan, Gomtinagar,
Lucknow-226010

INDEX

SECTION	TOPIC	PAGE NO.
I	Action Taken Report-Action Points	01-29
II	Action Taken Report-Media at a Glance	30-92
III	Action Taken Report-Camera View	93-150
IV	Action Taken Report-Executive Summary	151-156

SECTION-I

ACTION TAKEN REPORT

UP STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY
Action Taken Report (ATR) on Heat Wave-2023

HEAT ACTION PLAN (HAP)

1. State Heat Action Plan was developed? if yes, in which Year? [Yes: 2022-23]
2. Was the Heat Action Plan Updated in 2022-23? Please tick ()
 (a) Yes (✓) b) No
3. District/City Heat Action Plan developed in this year? (Insert name of district/city)

Total Number of District in State	No. of Heat Prone districts	No. of Districts have developed HAP	Name of the districts having HAP and shared a copy of the plan.
75	Extreme weather event (Temp. 44 -48 °C) reported during past 10 years in Aligarh, Jhansi, Kanpur, Meerut, Sultanpur, Banda, Muzaffarnagar, Shahjahanpur, Hardoi, Lucknow, Varanasi, Prayagraj, Bareilly, Bahraich, Agra, Hamirpur, Jalaun, Basti, Fatehpur	75	All 75 districts have shared Heat Action Plan 2023.

4. Please list the Nodal Agency/officer Contact details. (State/District/City)

State Level- State Disaster Management Authority Uttar Pradesh

S. No	Name	Mobile	Designation
1	Dr Kaneez Fatima	9450588624	Project Director (Drought Management)

District Level

S. No	Name	District	Mobile	Designation
1.	Mr. Sandeep Kumar	Hapur	9454449861	ADM F/R
2.	Mr. Pradeep Verma	Sambhal	9454416862	ADM (F/R)
3.	Mr. R.A. Chauhan	Jaunpur	9454417649	ADM (F/R)
4.	Mr. Rambharat Tiwari	Sitapur	9454417631	ADM (F/R)
5.	Mr. Umakant Tripathi	Banda	9454417602	ADM (F/R)
6.	Mr. Pankaj Kumar Verma	Maharajganj	9454417617	ADM (F/R)
7.	Ms. Priyanka Singh	Hardoi	9454417627	ADM (F/R)
8.	Mr. Ayush Chaudhary	Etah	9454417585	ADM/FR
9.	Dr R.N. Kannaujia	Kaushmabi	8840287696	ACMO
10.	Mr. Azad Bhagat Singh	Azamgarh	9454417592	ADM (F/R)
11.	Mr. Santosh Bhadur Singh	Bareilly	9454417595	ADM (F/R)
12.	Mr. Rakesh Kumar Patel	Badaun	9454417596	ADM (F/R)
13.	Mr. Ram Singh Gautam	Pilibhit	9454417597	ADM (F/R)
14.	Dr. Vaibhav Shurma	Kasganj	8126202231	ADM (F/R)
15.	Mr. Kamlesh Chandra,	Basti	9454417599	ADM (F/R)
16.	Mr. Uma shanker	Siddarth Nagar	9454417601	ADM (F/R)
17.	Mr. Ramesh Chandra	Hamirpur	9454417604	ADM (F/R)
18.	Mr. Aniruddh Pratap Singh	Bahraich	9454417593	ADM/FR
19.	Mr. Amrendra Verma	Shravasti	9454417609	ADM (F/R)
20.	Dr. D.K.Tripathi	Sultanpur	94544545357	CMO
21.	Dr. Sanjay Kumar	Amethi	9140618268	ACMO

22.	Mr. Vaibhav Mishra	Kushi Nagar	9454417616	ADM (F/R)
23.	Mr. Gulshan Kumar	Jalaun	9454417619	ADM (F/R)
24.	Mr. M. P. Singh	Auriya	8077128651	ADM(F/R)
25.	Dr. Akhilesh Mohan	Meerut	8005192683	Chief Medical Officer
26.	Mr. Vivek Kumar Mishra	Bulandshahar	9454419072	ADM (F/R)
27.	Mr. Yugraj Singh	Moradabaad	9454417643	ADM (F/R)
28.	Mr. Arvind Kumar Singh	Bijnor	9454417641	ADM (F/R)
29.	Mr. Rajnish Kumar Mishra	Saharanpur	9454417646	ADM (F/R)
30.	Mr. Gajendra Kumar	Muzzaffer Nagar	9454417645	ADM (F/R)
31.	Mr. Santosh Kumar Singh	Shamli	9454418995	ADM (F/R)
32.	Mr. Sanjay Kumar	Varanasi	9454417650	ADM (F/R)
33.	Ms. Pooja Mishra	Raibareilly	9454417630	ADM (F/R)
34.	Mr. Yoganand Pandey	Mathura	9454417583	ADM (F/R)
35.	Mr. Kuwar Bhadur Singh	Chitrakoot	9454417603	ADM (F/R)
36.	Mr. Kunwar Virendr Maurya	Bhadoi	9454417639	ADM (F/R)
37.	Mr. Suresh Kumar Soni	Gonda	9454417608	ADM (F/R)
38.	Mr. Sahdev Kumar Mishra	Sonbhadra	9454417640	ADM F/R
39.	Mr. Yashvardhan Srivastava Dr. Piyush Jain	Agra	9454417580 8859074040	ADM Dy CMO
40.	Mr. Vivek Srivastava	Ghaziabad	9454414707	ADM F/R
41.	Mr. Subhash Chandra Prajapati	Farrukhabad	9454417623	ADM (F/R)
42.	Mr. Ram Prakash	Mahoba	9454417605	ADM (F/R)
43.	Dr. Basant Agrawal	Hathras	9454417586	ADM (F/R)
44.	Mr. Jagdamba Singh	Prayagraj	9454417588	ADM (F/R)
45.	Mr. Vinay Kumar Pathak	Fatehpur	9454417589	ADM (F/R)
46.	Dr. Rajendra Prasad Gupta	Mirzapur	9454417638	CMO
47.	Mr. Rakesh Kumar Singh	Lucknow	9415005004	ADM (F/R)
48.	Mr. Ankur Shrivastava	Lalitpur	9454417620	ADM (F/R)
49.	Dr. Sadanand Gupta	Ambedkar Nagar	9454417610	ADM (F/R)
50.	Mr. Surendra Singh	Amroha	9454417642	ADM (F/R)
51.	Mr. Arun Kumar Singh	Ghazipur	9454417648	ADM (F/R)
52.	Dr. Ramesh Chandra Gupta	Mainpuri	8005192680	CMO
53.	Mrs. Meenu Rana	Aligarh	9454417584	ADM (F/R)
54.	Mr. Vineet Kumar Singh	Gorakhpur	9454417615	ADM (F/R)
55.	Dr. Jayant Kumar	Ballia	7379797571	CMO
56.	Dr. B.K. Yadav	Mau	9454417594	ADM (F/R)
57.	Dr. Ashok Kumar	Firozabad	9690017056	ACMO
58.	Mr. Sanjay Kumar Singh	Khiri	9454417629	ADM (F/R)
59.	Mr. Jai Prakash Singh Dr. Geetaram	Etawah	9454417622 8005192651	ADM CMO
60.	Mr. Sri Nagendra Kumar Singh	Deoria	9454417614	ADM (F/R)
61.	Mr. Jay Prakash	Santkabar Nagar	9454417600	ADM (F/R)
62.	Mr. Umesh Kumar Mishra	Chandauli	9454417647	ADM (F/R)
63.	Mr. Pankaj Verma	Baghpat	9454417633	ADM (F/R)
64.	Mr. Indrasen	Barabanki	9454417611	ADM (J)
65.	Mr. Keshaw Nath Gupta	Kanpur Dehat	9454417624	ADM (F/R)

66.	Mr. Pradeep Kumar	Balrampur	9454417607	ADM (F/R)
67.	Mr. Tribhuvan	Shahjahanpur	9454417598	ADM (F/R)
68.	Mr. Mahendra Kumar Singh	Ayodhya	9454417612	ADM (F/R)
69.	Mr. Hem Singh	Rampur	9454417583	ADM (F/R)
70.	Mr. Ashish Kumar Singh	Kannauj	9454417626	ADM (F/R)
71.	Mr. Vipul Kumar Pandey	Jhansi	9454417618	ADM (F/R)
72.	Mr. Vandita Srivastava	Gautam Buddh Nagar	9870944876	ADM (F/R)
73.	Mr. Tribhuvan Vishwakarma	Pratapgarh	9454417591	ADM (F/R)
74.	Mr. Narendra Singh	Unnao	9454417632	ADM (F/R)
75.	Mr. Rajesh Kumar	Kanpur Nagar	9454417625	ADM (F/R)

IMPLEMENTATION OF HEAT ACTION PLAN

5. Month wise max. Temp. and Heat wave days recorded.

NO. OF HEAT WAVE DAYS- APRIL TO JUNE 2023

S. No.	Station	April	May	June	Total days
1	GORAKHPUR	1 Days 18 April 2023	0	11 Days 7,8,9,12,13,14,15,16, 17, 18,19 June 2023	12
2	VARANASI AP	0	0	06 Days 15, 16, 17, 18,19, 20 June 2023	6
3	VARANASI BHU	0	0	04 Days 17, 18, 19, 20 June 2023	4
4	BAHRAICH	0	0	03 Days 17,18, 19 June 2023	3
5	SULTANPUR	0	0	02 Days 16 & 17 June 2023	2
6	PRAYAGRAJ	3 Days 15,17,19 April 2023	1 Days 21 May 2023	10 Days 09, 12,13,14,15,16,17,18,19,20 June 2023	14
7	LUCKNOW	0	0	0	0
8	FURSATGANJ	1 days 18 April 2023	0	01 Days 17 June 2023	2
9	BAREILLY	0	0	0	0
10	JHANSI	0	6 days 13,14,20, 21,22,23 May 2023	04 Days 08,12,13,16 June 2023	10
11	MEERUT	0	0	0	0
12	BASTI	0	0	04 Days 12,13,14,21 June 2023	4
13	GHAZIPUR	0	0	0	
	BALLIA	0	0	08 Days 09,15,16,17,18,19,20,22 June 2023	8
15	CHURK	0	0	07 Days 15,16,17,18,19,20,21 June 2023	7
16	BARABANKI	0	0	05Days 13,16,17,18,19 June 2023	5
17	FATEHPUR	0	0	0	0
18	KANPUR AF	0	1 Days 21 May 2023	0	1
19	KANPUR CITY	3 Days 17,18,19 2023	0	0	3

20	ETAWAH	0	0	0	0
21	FATEHGARH	0	0	0	0
22	KHERI	1 Days 19 April 2023	0	02 Days 15 & 19 June 2023	3
23	HARDOI	0	0	0	0
24	SHAHJAHANPUR	1 Days 18 April 2023	0	0	1
25	NAJIBABAD	0	0	0	0
26	MORADABAD	0	0	0	0
27	BANDA	0	0	0	0
28	ORAI	0	0	0	0
29	HAMIRPUR	0	0	0	0
30	AGRA	2 Days 15 & 18 April 2023	3 Days 21,22,23 May 2023	0	5
31	ALIGARH	0	0	0	0
32	MUJAFARNAGAR	0	0	0	0
33	AYODHYA	0	0	0	0
34	BULANDSHAHR	0	0	0	0
	TOTAL	12	11	67	90

Maximum Temperature recorded from March to July 2023						
S.No.	Station	March	April	May	June	July
1	GORAKHPUR	36.2 30 March 2023	42.6 18 April 2023	41.4 21 May 2023	43.7 18 June 2023	36.6 21 July 2023
2	VARANASI_AP	36.8 30 March 2023	42.5 18 April 2023	43.6 21 May 2023	44.5 13 June 2023	38.7 13 July 2023
3	VARANASI_BHU	37.2 30 March 2023	42.5 18 April 2023	43.4 21 May 2023	43.6 13 June 2023	39.0 13 July 2023
4	BAHRAICH	35.2 30 March 2023	41.2 18 April 2023	41.0 21 May 2023	42.0 13 & 19 June 2023	37.4 20 July 2023
5	SULTANPUR	36.0 30 March 2023	43.5 18 April 2023	43.4 21 May 2023	43.6 13 June 2023	38.0 20 July 2023
6	PRAYAGRAJ	37.6 30 March 2023	44.6 17 April 2023	45.7 21 May 2023	45.4 13 June 2023	39.1 28 July 2023
7	LUCKNOW	35.7 30 March 2023	41.5 17 April 2023	43.2 21 May 2023	42.5 13 June 2023	37.1 20 July 2023
8	FURSATGANJ	36.8 30 March 2023	43.6 18 April 2023	44.3 21 May 2023	44.5 13 June 2023	38.0 28 July 2023
9	BAREILLY	33.0 15 & 30 March 2023	40.5 17 April 2023	41.8 22 May 2023	41.1 10 & 17 June 2023	38.2 20 July 2023
10	JHANSI	37.2 15 March 2023	43.6 17, 18 & 19 April 2023	46.5 22 May 2023	45.9 13 June 2023	36.6 21 July 2023
11	MEERUT	33.1 30 March 2023	40.7 18 April 2023	41.5 23 May 2023	40.7 10 June 2023	37.2 21 July 2023
12	BASTI	35.5 29 March 2023	43.0 17, 18 & 19 April 2023	41.5 14 & 31 May 2023	44.0 13 June 2023	38.5 28 July 2023
13	GHAZIPUR	25.5 29 March 2023	-	39.5 8 May 2023	-	-

14	BALLIA	37.0 30 March 2023	42.5 18 & 19 April 2023	42.0 21 May 2023	43.5 18 June 2023	39.0 28 July 2023
15	CHURK	36.4 30 March 2023	42.6 18 April 2023	44.2 21 May 2023	43.8 14 June 2023	36.2 28 July 2023
16	BARABANKI	34.5 30 March 2023	41.5 18 April 2023	42 21 May 2023	43.5 13 June 2023	36.2 28 July 2023
17	FATEHPUR	35.6 30 March 2023	42.6 18 April 2023	43.6 20,21 & 23 May 2023	44.2 13 June 2023	37.2 20 July 2023
18	KANPUR_AF	37.6 30 March 2023	43.0 18 April 2023	45.0 21 May 2023	44.6 13 June 2023	39.2 28 July 2023
19	KANPUR_CITY	35.8 30 March 2023	42.0 17 April 2023	42.5 23 May 2023	43.0 13 June 2023	36.8 20 July 2023
20	ETAHAH	33.5 29 March 2023	41.0 18 April 2023	43.0 14, 21, 22, 23, 24 May 2023	42.0 13 June 2023	37.0 01 July 2023
21	FATEHGARH	33.9 13 March 2023	41.6 20 April 2023	43.9 22 May 2023	42.8 13 June 2023	39.1 09 July 2023
22	KHERI	34.0 15,19,30 March 2023	42.0 19 April 2023	42.0 20 & 22 May 2023	42.0 13 14 June 2023	38.0 07 July 2023
23	HARDOI	33.5 15, 29, 30 March 2023	41.4 17 April 2023	43.5 21 May 2023	42.0 13 & 18 June 2023	38.5 23 July 2023
24	SHAHJAHANPUR	33.0 15 March 2023	41.5 18 April 2023	41.5 23 May 2023	41.5 14 June 2023	37.1 04 July 2023
25	NAJIBABAD	31.4 15 March 2023	37.8 18 April 2023	39.5 21 & 22 May 2023	40.5 10 June 2023	37.0 20 July 2023
26	MORADABAD	33.5 15 March 2023	40.6 19 April 2023	40.4 22 May 2023	41.6 10 June 2023	37.5 20 July 2023
27	BANDA	34.2 16 & 18 March 2023	44.2 18 April 2023	44.6 24 May 2023	44.6 10 June 2023	39.0 24,27 July 2023
28	ORAI	34.5 30 & 31 March 2023	41.5 19 April 2023	43.5 22 May 2023	42.5 13 June 2023	36.0 20, 21, & 24 July 2023
29	HAMIRPUR	37.2 15 & 29 March 2023	44.2 18 April 2023	44.2 21,22, 23, May 2023	44.5 13 June 2023	38.2 28 July 2023
30	AGRA	36.0 14 March 2023	43.4 18 April 2023	46.0 23 May 2023	44.5 13 June 2023	39.4 20 July 2023
31	ALIGARH	34.2 30 March 2023	41.4 18 April 2023	43.4 22 & 23 May 2023	41.8 14 June 2023	36.2 21 July 2023
32	MUJAFFARNAGAR	32.6 30 March 2023	39.4 18 April 2023	41.2 22 May, 2023	40.0 13 June 2023	36.6 21 July, 2023
33	AYODHYA	35.0 30 March 2023	43.0 19 April 2023	41.0 19 & 31 May, 2023	43.5 13 June 2023	37.0 21 & 27 July 2023
34	BULANDSHAHAR	30.0 12 & 29 March 2023	39.0 16, 18 April 2023	42.0 23 May, 2023	42.0 10, 13, 16 June 2023	38.0 13 July 2023

Note: - As per IMD report, Jhansi was the hottest place in Uttar Pradesh with maximum temperature of 46.5 degrees Celsius, Agra with 46.0, Prayagraj 45.7, Kanpur 45.0 degree Celsius in May 2023.

6. When was the stakeholder consultation conducted? and what have been the mechanism for consultation and collaboration with stakeholder (state and district level) (Mention date and list of key stakeholders)

State Level

State (UP)	Date and Place	No. of Participants	Key Collaboration with stakeholders
1	State Disaster Management Institute 17 Feb, 2023	26	Officers from IMD, Agriculture, Health, Animal Husbandry, Irrigation, Panchayati raj, Energy, Forest and Environment, Food, Fire, Jal Nigam, SDRF, NDRF, Secondary Education, PRO, DGMH, PWD, UNICEF and NGOs

District Level

S. No.	Districts	Date	No of Participants	Key Collaboration with stakeholders
1.	Azamgarh	15-03-2023 15-05-23 04-07-23	140	Officers from Agriculture, Irrigation, Revenue, Livestock, Health, Horticulture, Panchayati Raj, Disaster experts.
2.	Muzaffar Nagar	16-03-2023 10-04-2023	173	Officers from Development, Police, Animal Husbandry, Agriculture, Panchayati Raj, Education, Medical department, Fire, Electric Department, SDMs and Tehsildar
3.	Shahjahanpur	27-02-23, 01,17, 20 -03-2023	159	--do---
4.	Etah	March -June	201	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest.
5.	Behraich	30-04-2023	24	Officials from line departments.
6.	Shravasti	13, 21, 22-03-23	231	Meeting held with all district level officers and Health officials.
7.	Gonda	23 -01-2023 02, 16, 22.03.2023 05.04.2023	115	Police officials, DFO, CMO, PWD, SDMs, Veterinary officer, DSO, Irrigation, Agriculture, Power department officials, DIOS, BSA, DPRO, ARTO, PD, ICDS, Labour, horticulture, BDO, EO participated.
8.	Bareilly	21-03-2023	200	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest.
9.	Shamli	02.05.2023 08.07.2023	210	ADM's/SDM's/Tehsildar, Development, Police, Health, Educations /PWD's/Irrigation, Agriculture, Fire, Forest, electric, Veterinary /Education department officials participated.

10.	Balrampur	23.01.2023 03,16,03.23 05.04.2023	111	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest.
11.	Lalitpur	13,29-03- 23.29-04-2023	114	A Sensitization meeting held on climate change (heat wave) with all departments.
12.	Bijnor	<u>23/03/2023</u>	30	Meeting held with all stakeholders.
13.	Mirzapur	16,29-03- 8 -05-23, 17,19-06	206	Organized the workshop with all stakeholders on heat wave issues.
14.	Basti	April and May	65	Meeting held with all stakeholders.
15.	Raebareli	24-03-23	15	District level officials participated.
16.	Prayagraj	21.03.2023 23.04.2023	118	Meeting held with SDMs, Tehsildar, Medical officials, Fire, Electric, Civil Defence and the other Stakeholders of related department, SDMs, Tehsildar.
17.	Barabanki	03, 15- 03- 20-4-23	120	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest department participated.
18.	Mahoba	20-03-23 15.04.2023	128	Meeting held with all stakeholders.
19.	Hathras	03-03-23 19-03-23	160	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest department etc.
20.	Meerut	18.04.2023	46	Meeting held with all stakeholders. Advisory issued by ADM (F/R) to all the line departments.
21.	Bhadohi	15,18-Apr23	39	Meeting held with all stakeholders.
22.	Amethi	13.04.2023	30	Consultation with all stakeholders.
23.	Sultanpur	13-03-23 22-04-2023	104	CMO, ACMOs and DDE, CMS, Doctors and public representative, ACMO and MS of all the CHC participated.
24.	Baghpat	26-06-2023	19	Online meeting held with all stakeholders.
25.	Ghaziabad	10, 16, 21- 05.2023	101	DDMA& Revenue department, Health department, Fire department official participated.
26.	Amroha	15-04-2023	39	Meeting held with revenue, medical, police department and all other line department,
27.	Sonbhadra	03.03.2023 03.04.2023	120	Meeting held with all stakeholders.
28.	Ayodhya	29-03-23 18-04-23	102	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply etc.

29.	Badaun	10-04-2023	18	Meeting held with all line departments
30.	Auraiya	14 March, 20-04-2023	50	Meeting held with all stakeholders.
31.	Rampur	22, 29-03 & 17-04-2023	85	Meeting held with all stakeholders.
32.	Kanpur Dehat	03/03,18 /4 29/5,03/6 23	485	Meeting held with SDMs, Tehsiladar, Health department Fire, Electric department, Education department, Health Department etc.
33.	Kannauj	25.03.2023	35	Meeting held with all stakeholders.
34.	Sambhal	21-03-2023 09-06-2023	49	Meeting held with all stakeholders.
35.	Mathura	22, 29 /03, 17/04-2023	85	Meeting held with Nagar Nigam, Education, Agriculture, Health, ICDS , Zila Panchayat, Animal Husbandry Department officials .
36.	Etawah	30.05.2023	34	Meeting held with all stakeholders.
37.	Pilibhit	15-06-2023	31	Meeting held with line departments.
38.	Kaushambi	17, 18-03-2023	64	Meeting held with Health department, Doctor, Pharmacist, ANM, CHO.
39.	Bulandshahar	17-04-2023	30	District Level meeting was conducted with all stakeholders
40.	Farrukhabad	29.03.2023	25	Meeting held with all stakeholders.
41.	Agra	22-03-2023 17-04-2023 20/25.05-23 19-06- 23	306	Meeting held with task force and health departments.
42.	Aligarh	29.03.2023 13-04-2023 23-05-2023	166	A meeting has been conducted in the Chairmanship of DM Aligarh regarding preparedness for Heat Wave in District Aligarh with all stakeholders.
43.	Deoria	25-01-2023	34	Meeting held with all line departments
44.	Jhansi	30 March 23	50	Meeting held with all stakeholders
45.	Mainpuri	22-03-2023 24-04-2023 30-06-2023	375	Meeting with various departments Guidelines were issued by the CMO to all block level Officers.
46.	Varanasi	16,23March 06 june23	216	Meeting held with all stakeholders
47.	Siddharth Nagar	09,13,24 March2023	100	Meeting held with all line departments.
48.	Banda	17-04-2023	48	Key Collaboration with all Stakeholder

49.	Chitrakoot	23,29March 18.04.2023	111	Health officials, development, Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health etc.
50.	Gautam Budh Nagar	21-03-2023	78	Meeting held with all stakeholders
51.	Ghazipur	22-03-2023	76	Meeting held with all line department.
52.	Gorakhpur	15, 16, 18-03-2023 01-04-2023	121	Heads/Representative of all the line department participated in the event and provided their valuable inputs and departmental action plan.
53.	Hamirpur	01.03.2023 01.06.2023	101	Meeting held with all stakeholders.
54.	Kushinagar	26.04.2023	45	Meeting held with all stakeholders
55.	Lucknow	04-03-23 25-04-23 23-05 23	300	Conducted a Meeting of all related departments for Heat Wave Action Plan under the Chairmanship of District Magistrate.
56.	Pratapgarh	March -June 2023	290	All SDM and Tehsildar, Nayab Tehsildar, All EO's of Local Bodies, DDMA. Revenue, Police, Health, veterinary, Irrigation, Panchayat, Agriculture department etc.
57.	Sant Kabir Nagar	21March. 06/22 April 7 May2023	418	Meeting held with all line departments.
58.	Unnao	23March 20, 25May 19, 20 June	283	Health department /District task force on heat wave.
59.	Ambedkar Nagar	03-03-2023 15-04.2023	125	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry Department etc.
60.	Hardoi	03,03-2023 15,04-2023	149	Meeting held with Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department etc.
61.	Jaunpur	03, 14, 15-03-2023	85	Meeting held with all stakeholders
62.	Kanpur Nagar	27-05-2023	85	Meeting held with all stakeholders
63.	Chandauli	03, 06, 14.03.2023	82	Meeting held with Police, Revenue, Health fire stations, veterinary. Irrigation, DPRO etc.
64.	Hapur	20-03-23 27-04-2023	71	Meeting held with all stakeholders
65.	Moradabad	29-03-2023	44	Meeting held with all stakeholders
Total			7870	

**7. Was training conducted for heat wave risk reduction and mitigation measures please tick ().
If yes, please give it below.**

a) Yes (✓)

b) No

State Level

Level of Training/Meeting (dis/state)	Category of offices & staff trained	Date and place	No of trained personnel
UP SDMA, Lucknow	Officers from Agriculture, Irrigation, Revenue, Livestock, Health, Horticulture, Panchayati Raj, Disaster expert	17,18,19-Jan 2023 Deen Dayal Upadhyay State Institute of Rural Development, Lucknow	108
do	Officers from Revenue, Health department, Disaster experts	28-Feb 2023 Deen Dayal Upadhyaya State Institute of Rural Development, Lucknow	173
Total			281

District Level

District Level of Training/Meeting	Category of offices & staff trained	Date and place	No. of trained personnel
Azamgarh	Tehsil and Block level officer & staff	14-05-2023 05-06-23 12-07-23 Collectorate Azamgarh	441
Muzaffar Nagar	District level officer & staff Hospital staff, ANM, ASHA, Restaurant staff, Petrol Pump Staff	March, Apr and May 2023	1828
Shahjahanpur	District level officer & staff Hospital staff, ANM, ASHA, Restaurant staff, Petrol Pump Staff, Mall staff, Cinema Hall staff, Schools staff and students and other peoples	29.03,05-06-23 11, 13-04-23 12-05-23	2650
Etah	RI, Lekhpal, Ameen Fire officer and Doctors	9 & 10 March 2023	190
Bahraich	Training organized by health dept for ASHA, ANM, Anganwadi, Dy. CMO, MOIC at 14 CHC & 1 urban CHC.	April 2023	6450
Shravasti	Cartoon film developed by UPSDMA shown in all schools District level officer & staff	20 March 2023 23 June 2023	5000
Gonda	Medical and Revenue department officials, ANM, ASHA, CDPO, Teachers and students	4 & 25 March 2023 5 & 10 May 2023 2023	325
Moradabad	District level officer & staff	29-03-23	42
Bareilly	District level officer & staff	14 & 25 May 2023	145

Shamli	Fire Department Organized training. District level officer & staff	14 & 20-April2023. June 2023	700
Balarampur	Teachers, Students, Sugar mill employee, health, revenue officials, Apda mitra participated	March 2023 to June 2023	2500
Lalitpur	District level officers, NCC, Home Guards, Navik, Gotakhor, animal house incharge were trained. Awareness program was held at bus stand, market and in rural areas	March 2023 - June 2023	5000
Mirzapur	Officials from DDMA , Revenue, Health, Development, Jal Nigam, Panchaytiraj, Education, ICDS, UNICEF, Forest ,Agriculture participated.	March 2023, May and June 2023	446
Basti	Revenue Officials, CMO, CVO, Fire Agriculture, NGO participated.	March 2023 15 &30May 2023	395
Raebareli	District level officer & staff. Teachers and students.	16-03-2023 15-05-2023 02-06-2023	275
Prayagraj	Training program organized by DDMA fire department and health department. medical staff, teachers, students and officers participated.	March 2023 - June 2023	3023
Barabanki	District level officer & staff. Anganwadis, school children.	09March 2023. 12 &18June 2023	1265
Mahoba	District level officer & staff	March 2023- June 2023	969
Hathras	District level officials, teachers, students, health workers.	March 2023 –2023	3500
Meerut	Officer from line departments, MOIC, CHO, traffic police, teachers, students.	March -April and June2023	704
Bhadohi	Revenue officials, Police officers, All MS of CHC, DIOS/BSA CVO and DPO	March 2023 – April, 2023	1339
Amethi	District level and Block level officer & staff	March 2023 and April, 2023	815
Sultanpur	Officials from DDMA, Health and Education.	17 & 22March 26 April, 2023	255
Baghpat	District level officer & staff, teachers and students. farmers, community workers.	March, April &June, 2023	2000
Ghaziabad	District level officer & staff, teachers and students.	02April, 2023,12&20 May 2023	121
Amroha	Officer & staff from health, revenue an animal husbandry	15April, 2023 –	40
Sonbhadra	District level officer & staff, petrol pump employees. Awareness program held at bus stand, market place and restaurants	March, April and June 2023	405

Ayodhya	District level officer & staff. Door to door awareness campaign held by ASHA.	April & May 2023	312
Badaun	District level officer & staff	April 2023	15
Auraiya	District level officer & staff, hospital staff, petrol pump station, bank staff, incharge of all health center.	March and -April 2023	2430
Rampur	District level officer & staff	May 2023	37
Kanpur Dehat	District level Officer & staff. Tehsildar, BDO, Lekhpal, ASHA, ANM	3/03,25/03,29/05-2023	2000
Kannauj	Sub District Magistrate, All tehsil Staff, Police , Fire, Health ,ARTO Food Safety Officers, Veterinary officers, Teacher/Students,	21 &25March 2023	280
Balia	District level officer & staff	March 2023-July 2023	160
Sambhal	District level officer & staff	March and April 2023	65
Mathura	District level officer & staff. All MOIC, paramedical staff and frontline health workers	March and April 2023	2906
Etawah	Health officials-	30 May 2023	35
Pilibhit	District level Officers	24 June 2023	45
Kaushambi	Health officials, Police officers and Fire department	20,21March 2023	64
Bulandshahar	District level officer & staff. Farmers, Teachers and students. Community outreach program by Apda Mitra.	April and June 2023	3000
Farrukhabad	District level officer & staff, Teachers, medical officers and revenue officials.	25.April 2023	95
Agra	ACMO, DYCMO, MOIC (Rural & Urban), ANMs,, HS, Asha Sangini, ANM	March, April, May and June 2023	450
Aligarh	CFO, FSO, Officers from CMO Office, BDO, DPRO, Police, Nagar Nigam, Nagar Panchayat, SDM, Tehsildar, Vidhyut Vibhag, Jal Nigam, CVO, Forest Officer etc.	15March 2023 23 May 2023	69
Deoria	District level officer & staff. Gram Panchayat level awareness program.	Feb, March, April & May 2023	294
Jhansi	District level officer & staff	14/30March 23	338
Mainpuri	District level officer, MHO & staff	10April 2023 29 May 2023	124
Firozabad	District level officer & staff	June 2023	43
Varanasi	District level officer & staff	March, April May June 2023	88
Siddharth Nagar	District level officer & staff	25,29March 5April30June23	500

Banda	Awareness program held at hospitals, bus stand and school.	10,14April,20May 2023	331
Chitrakoot	District level officers & staff,	March 2023 April 2023	600
Gautam Buddh Nagar	District level officer & staff. Hospital staff. Awareness program held at Petrol pump/filling station and school.	17&27March23	212
Ghazipur	District level officer & staff	22 March 2023	85
Gorakhpur	District level officer & staff. Apda Mitra/Sakhi, Student & Volunteer, NCC Cadets & Students.	March, April May 2023	3976
Hamirpur	District level officer & staff	01March 2023 01June 2023	121
Kushinagar	District level officer & staff	25March 2023 26 April 2023	68
Lucknow	District level officer & staff. Local School/ Colleges NCC, NSS, Scouts and Guides Volunteers, NGO, Irrigation, Health Dept., PWD, CVO Dept. etc.	March 23 April 23 May23	2000
Pratapgarh	District level officer & staff	March ,April, May,June2023	290
Sant Kabir Nagar	District level officer & staff	12April 2023 18May 2023	103
Unnao	ACMO, DYCMO, MOIC (Rural & Urban), ANMs, HLV, HS, Asha	25 April 2023	450
Ambedkar Nagar	District, Tehsil and Block level officials, Police station, Hospital, School, Filling Station, Hotel Panchayat Bhawan etc. officer & staff.	March & April 2023	2000
Hardoi	Fire mock drill by fire department. Door to door campaign by ASHA	March - June 2023	4500
Jaunpur	District level officer & staff. CDPO & Aanganwadi,	March-June 2023	4000
Kanpur Nagar	Block Level Officers, Additional Development Officers, All MOIC, paramedical staff and front line health workers	27 April 2023	500
Mau	District level officer & staff	April 2023	62
Chandauli	District level officer & staff	14March 2023 01April 2023	99
Hapur	District level officer & staff ALL MOIC , Paramedical staff and front line health workers	22,29March 17April 2023	487
Bijnor	District level officer & Staff Medical officers, teachers, students and community health workers	March & May 2023	700
Total			74757

8. Inter-agency coordination, please list the name of departments role played.

Name of Department	Role Played
Animal Husbandry Department	-Prepositioning of veterinary medicines, vaccines and equipment was ensured. -Shed(s) for animals for protection from heatwave were established and supply of water for animal was ensured.
Health& Family Welfare Department	&Organized District Health and Family Welfare meeting to review medical preparedness and response for heat wave. -Initiated targeted training programs, capacity building efforts and communication on heat illness for medical staff at (CHCs, (PHCs) / including nursing staff, paramedics, field staff and link workers (ANMs, ASHA Workers, etc.), --ORS counter established in CHC/PHS/District Hospitals and developed action plan. &Activated District control room for heatwave. -Availability of IV fluids, life-saving medicines and medical equipments were ensured at medical centers.
Panchayati Department	- Organized meeting with coordinating agency to review preparedness and response for heatwave. - Issued instructions to Gram Panchayat for creating awareness about cooking schedule in rural areas. - Created database of water tankers for water supply in different block of the district. - Conducted meeting with Jal Nigam NGO on providing drinking water facility at public places. - Ensured supply of water for livestock.
Labor Department	- Instructed management of the construction site to display contact details of nearest health facility and ambulance. - Instructions for workers/laborer was issued to keep their body covered with long sleeves shirt, cap and cloth for protection of neck. -Instruction issued to Real Estate association, ULB (Urban local bodies and NGO to reschedule working hours for workers engaged in outdoor activities and area of work.
Agriculture Department	&Prepared action plan to protect crop from extreme heat and adopted measures to conserve moisture in soil.
Police Department	&Created shed facilities/umbrella for traffic police. -Traffic police were sensitized about heat wave precautions.
DDMA	&Heatwave action Plan prepared. Received daily and four-day heatwave forecast from IMD & disseminated forecast to blocks and local bodies. &EOC/control room for coordinating heatwave response activated. &Coordinated with health and family welfare Department for preparation of report regarding case compilation and response measure under taken. & Awareness material about heatwave Do's and Don'ts were distributed through field level functionaries.
Urban local bodies	&Disseminated heat alert to concerned wards and response functionaries, public through social media and local newspaper. &Trained volunteers on do's and don'ts of heatwave and providing basic care to heat scope symptoms person. &Ensured drinking water facility at construction site by the contraction's &Sprinkled water on road. &Enlisted private water tanker's
Education Department	-IEC Material were distributed among children. -Plantation of indoor and outdoor plants was promoted in schools. -Outdoor physical activities during summer was avoided. -School timing was re-scheduled. -Ensured supply of fresh and cool water for students and teacher.

KEY INITIATIVES/BEST PRACTICES**9. What Institutional mechanisms were setup/adopted for Early Warning dissemination and Communication? (including issued the advisory, instructions, etc.)**

- UP State Heat Wave Action Plan (HAP)– 2022-23 has been prepared by UP SDMA which aims to provide a frame work for the implementation, co-ordination and response activities in UP.
- State Government of UP has notified “Heat Wave” as state specific disaster. Thus, now heat wave is also covered for relief from State Disaster Relief Fund.
- The HAP also has a special focus on “Dealing with Heat related illness”. It defines heat related illnesses, symptoms, causes, and ways to combat them including preventive measures.
- UP State has developed an in house integrated Early Warning System. This System fetches the information in Real time from the IMD Website, converts it into simple text message and shares it via SMS and Voice messages with registered stakeholders of the likely to be impacted districts.
- आईएमडी द्वारा हीटवेव से संबंधित Color Coded Warning/ Impact wave forecast मार्च माह से मानसून के आरम्भ होने तक विनिर्दिष्ट प्रारूप (संलग्न) में प्रतिदिन जारी की जाती है। यह वार्निंग मौसम केन्द्र की वेबसाइट (<http://mausam.imd.gov.in/lucknow/>) पर नियमित रूप (Including NIL, Warning) से अपलोड की जाती है। इसके अतिरिक्त Heatwave शुरू होने की दशाओं में संबंधित जिले के जिलाधिकारी को ई-मेल से प्रेषित की जाती है। जनमानस को Warning से अपडेट रखने के लिये Print and Electronic Media and Social Media तथा Facebook Twitter इत्यादि प्लेटफार्म भी प्रयुक्त किये जाते हैं।
- Entrusted stakeholders with responsibilities for enabling communities to combat heat waves in Districts by laying down the precise and focused responsibilities of various department.
- Print Media and social media (WhatsApp) mechanisms were Adopted for dissemination and publicity of early warning.
- Fever Help Desk developed in the hospitals.
- Public addressing system activated in the hospitals for instructions.
- Promotion of Activities, Do's & Don'ts

10. Please list the activities that were conducted for Heat Wave risk mitigation of vulnerable groups (for example water cooling stations in slums, cool shelters for poor, cooling access in maternity wards etc.)**State Level (UP SDMA)****Advisories**

- The UPSDMA has prepared and shared Uttar Pradesh Heat Wave Management Plan-2022-23 with state line departments.
- Advisories and guideline for prevention and management of heat related illnesses, do, and don't for prevention of heat wave issues by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority.
- The SEOC, IMD has developed and implemented Early Warning and Communication System for early warning and onward early action.

Capacity Development Programme

- The UPSDMA has organized several workshops for training and capacity building.
- Inter-department workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2023 organized on 17th Feb, 2023. In this workshop, senior officials from various line departments- Health, Agriculture, Irrigation, Forest, Fire, Education, Public Work Department, Electricity and Water have participated.
- Capacity Building and Training of District Nodal Officers, Deputy CMO and other line department workshop organized on 28th Feb, 2023.

Awareness Programme

- UPSDMA has developed set of IEC banner and pamphlets about Do's and Dont's for community awareness. These have been widely distributed across the districts. This strategy is helping mass community awareness, which is key in prevention of heat related illnesses. About 75000 pamphlets have been circulated across the districts
- The UPSDMA has spent a budget of INR 92 Lakhs for development of IEC material, radio jingle for creating awareness at State, Mandal, Districts, Tehsils Blocks and Gram Panchayats. The First Radio Jingle about heat wave was aired on 01 June 2023 on the occasion of foundation stone laying ceremony of UPSDMA building by Hon'ble Chief Minister Shri Yogi Adityanath Jee. It was aired for 30 days by all the radio channels in 9 slots every day.
- For better coordination of various activities and regular monitoring, a state level WhatsApp group been created for ADMs, Deputy CMOs, Disaster Experts, UP SDMA Officials, IIPH-Gandhinagar representative.
- UP SDMA has developed a short animated video (लू से बचें, और बचाएँ) about heat wave do's and dont's. Link of the video film is <https://www.youtube.com/watch?v=AQs0lvQZxxA>



लू से बचें और बचाएँ

IEC Materials developed by UP SDMA

30 प्रो राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

लू

लू प्रकोप एवं गर्म हवा

लू से जन-हानि भी हो सकती है। इसके असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत को रोकथाम के लिए निम्न सावधानियाँ बरतें —

- कड़ी धूप में बाहर न निकलें, खासकर दोपहर 12:00 बजे से 3:00 बजे तक के बीच में।
- जितनी बार हो सके पानी पियें, प्यास न लगे तो भी पानी पियें।
- हल्के रंग के ढीले — ढीले सूती कपड़े पहनें। धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चरगा, जूले और चप्पल का इस्तेमाल करें।
- सफर में अपने साथ पानी रखें।
- शराब, चाय, कॉफी जैसे पेय पदार्थों का इस्तेमाल न करें, यह शरीर को निर्जलित कर सकते हैं।
- अगर आपका काम बाहर का है तो, टोपी, गमछा या छाते का इस्तेमाल जरूर करें और ढीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें।
- अगर आपकी तबियत ठीक न लगे या चक्कर आए तो तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें।
- घर में बना पेय पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक खीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें।
- जानवरों को छाँव में रखें और उन्हें खूब पानी पीने को दें।
- अपने घर को ढंका रखें, पर्दे, शटर आदि का इस्तेमाल करें। रात में खिड़कियाँ खुली रखें।
- फैन, ढीले कपड़े का उपयोग करें। ढंके पानी से बार — बार नहाएं।

क्या करें : क्या न करें :

- धूप में खड़े वाहनों में बच्चों एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें।
- खाना बनाते समय कमरे के दरवाजे के खिड़की एवं दरवाजे खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे।
- नशीले पदार्थ, शराब तथा अल्कोहल के सेवन से बचें।
- उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन करने से बचें। भारी भोजन न करें।
- खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एल्यूमीनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से ढक कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोक जा सके।
- उन खिड़कियों व दरवाजों पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएँ आती हैं, काले पर्दे लगाकर रखा जाय।
- स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सतर्क रहें।
- आपत् स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें।
- बच्चों व पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला ना छोड़ें।
- जहाँ तक संभव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के सम्पर्क से बचें।
- सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें।
- संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें।
- घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें।

30 प्रो राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी

Uttar Pradesh State Heat Action Plan

शरीर अधिक गर्म लगने पर स्नान करें

अत्यधिक गर्मी के दिनों में दोपहर में बाहर निकलने से बचें

चाय, कॉफी, शराब, अधिक मसाले वाले पेय पदार्थ ना पियें

हल्के/सफेद रंग तथा ढीले कपड़े पहनें

अधिक परिश्रम के बीच में आराम भी करें

लू/ऊष्माघात से बचाव के उपाय

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी तकनीकी सहयोग यूनिसेफ, उत्तर प्रदेश एवं इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ-गांधीनगर

Uttar Pradesh State Heat Action Plan

लू-तापघात जानलेवा हो सकता है, इससे बचाव ही उपचार है.

लू-तापघात के लक्षण

- शरीर का तापमान बढ़ना एवं पसीना न आना
- तिरस्द होना या सर का भारीपन महसूस होना
- त्वचा का सूखा एवं लाल होना
- उलटी होना
- बेहोश हो जाना
- मस्तिष्क में ऐंठन

लू-तापघात का प्राथमिक उपचार

- व्यक्ति को ठंडे एवं छायादार स्थान पर ले जायें
- एम्बुलेन्स को कॉल करें (108) एवं नजदीक के स्वास्थ्य केंद्र पर ले जायें
- अगर बेहोश न हो तो ठंडा पानी पिलायें
- गर्मी से शरीर पर हवा बलें
- शरीर के ऊपर पानी से स्प्रें करें
- व्यक्ति को पैर ऊपर रखकर सुला दें
- गर्मी से शरीर पर हवा बलें
- शरीर के ऊपर पानी से स्प्रें करें

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी तकनीकी सहयोग यूनिसेफ, उत्तर प्रदेश एवं इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ-गांधीनगर

Uttar Pradesh State Heat Action Plan

लू-तापघात जानलेवा हो सकता है, इससे बचाव ही उपचार है.

लू-तापघात के लक्षण

- शरीर का तापमान बढ़ना एवं पसीना न आना
- तिरस्द होना या सर का भारीपन महसूस होना
- त्वचा का सूखा एवं लाल होना
- उलटी होना
- बेहोश हो जाना
- मस्तिष्क में ऐंठन

लू-तापघात का प्राथमिक उपचार

- व्यक्ति को ठंडे एवं छायादार स्थान पर ले जायें
- एम्बुलेन्स को कॉल करें (108) एवं नजदीक के स्वास्थ्य केंद्र पर ले जायें
- अगर बेहोश न हो तो ठंडा पानी पिलायें
- गर्मी से शरीर पर हवा बलें
- शरीर के ऊपर पानी से स्प्रें करें
- व्यक्ति को पैर ऊपर रखकर सुला दें
- गर्मी से शरीर पर हवा बलें
- शरीर के ऊपर पानी से स्प्रें करें

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा जनहित में जारी तकनीकी सहयोग यूनिसेफ, उत्तर प्रदेश एवं इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक हेल्थ-गांधीनगर

District Level Activities

- **Standardizing District Heat Action Plan:** The UPSDMA has developed a unified format for development and implementation of heat wave action plan for the districts. All 75 districts have already developed and submitted the district heat action plan. Most of the districts have implemented activities for prevention of heat related illnesses.
- Various interdepartmental meeting has been organized at district level.
- ADM F/R has been appointed nodal officer for heat wave management programme.
- Capacity building programme /trainings has been organized at DDMA level during pre-heat and during heat season.
- Catalyzed preparedness of the schools and community level responders like Aapda Mitra by providing them adequate training to give an immediate response by taking proper care of the vulnerable communities within their domain, when preceded by early warning disseminated to them by usage of print media, electronic and social media.
- For dissemination of heat wave early warning, a District WhatsApp group was formed in the month of March 2023 in which all SDMs, Tehsildar, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field Level functionaries were added as participants.
- At district level various activities were carried out, community awareness through Pamphlets & Banners, School Awareness Programme, Capacity Building and Training Programme, advocacy through newspaper and electronic media, identified vulnerable areas for localized action. The districts were regularly sharing Action Taken Report to UP SDMA.
- Countermeasures undertaken to combat the effects of extreme heat included setting up ORS counters in healthcare facilities, monitoring heat stroke cases, conducting awareness campaigns, providing training workshops, and issuing advisories for food and water arrangements for animals and birds.
- Drinking water stations were set up, roads were sprinkled with water,
- The door-to-door awareness campaign-**Dastak** been carried out by the **ASHA** workers.
- Bed Reserved for Heat Stroke patients.

Post Heat Season Activities

Concentration is on evaluation and updation of the plan. It is important at the end of the summer to evaluate whether the heat health action plan has worked. Continuous updation of plan is a necessity.

Global climate change is projected to further increase the frequency, intensity and duration of heat-waves and attributable deaths. Public health prevention measures need to take into consideration the additional threat from climate change and be adjusted over time.

11. Describe any long-term heat resilience measures/action taken (e.g-Water conservation, Watershed development, forestation, cool roofs)

- The Water conservation, Watershed development activities are being undertaken in districts
- Uttar Pradesh has achieved a significant milestone by becoming the first state in India to create 11,014 Amrit Sarovar (Source- Review of Progress of Mission Amrit Sarovar, GOI. Dated-16 May 2023). This feat was accomplished under the ambitious mission called Amrit Sarovar, initiated by Prime Minister Narendra Modi, with the objective of water conservation for the future.
- Plantations play a crucial role in protecting watersheds, increasing groundwater recharge, and preventing soil erosion, all of which contribute to a sustainable supply of water. Additionally, conservation practices and plantation efforts also aid in environmental protection. By preserving and restoring habitats, they support the survival of various plant and animal species. Plantations also help in carbon sequestration, mitigating climate change and reducing the negative impacts of greenhouse gases. Moreover, these practices can mitigate the effects of drought by maintaining water levels in reservoirs and underground aquifers, preventing water scarcity and desertification. Sustainable agriculture practices associated with water conservation and plantation help farmers optimize water usage while maintaining agricultural productivity. This empowers communities to become more resilient in the face of climate change and natural disasters, improving food security and overall social well-being. In a Message feat, at least 36.16 Crore saplings were planted across Uttar Pradesh as part of mega plantation drive. (Source- Environment, Forest and Climate Change Department Govt. of Uttar Pradesh)

12. What is the Budgetary Provision? (e.g Under CC/State Disaster Plan etc.) (attached supported documents)

लू-प्रकोप हेतु बजट प्राविधान

लू-प्रकोप को 27 जून, 2016 को राज्य आपदा घोषित किया गया है। राज्य घोषित समस्त आपदाओं के लिये वित्तीय वर्ष 2022-23 में ₹0 280.28 करोड़ का बजट प्रावधान है, यद्यपि लू-प्रकोप में इस वित्तीय वर्ष में व्यय शून्य है।

13. Please list the top performing cities/Districts of your state (with explanation)

Top four best performing districts of UP are Gorakhpur, Mirzapur, Lalitpur & Hathras. Brief summary of these districts are given below: -

SUMMARY

Heat wave Management Activities: Gorakhpur

जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, गोरखपुर

हीटवेव के दृष्टिगत जनपद-गोरखपुर में किये गये नवाचारों तथा उससे प्राप्त निष्कर्षों का संक्षिप्त विवरण

1. आई.टी.एम.एस. के माध्यम से किये गये प्रचार-प्रसार के कारण जनसमुदाय को जिला प्रशासन द्वारा हीटवेव से बचाव हेतु की गयी व्यवस्थाओं संबंधी सूचनाएं प्राप्त हुयीं और समुदाय ने उसका उपभोग किया।
2. जनपद में स्वैच्छिक संगठनों तथा अन्य सरकारी विभागों के माध्यम से जनपद के प्रमुख चौराहों पर लगाये गये शुद्ध पेयजल स्टाल पर पानी के अतिरिक्त गुड़ और पेठा उपलब्ध कराया गया, जिसकी प्रशंसा जनसमुदाय द्वारा की गयी।
3. भीषण गर्मी के कारण प्रायः अग्निकाण्ड की घटना घटित होती है, जिसके न्यूनीकरण हेतु विभिन्न संगठनों के संयुक्त तत्वाधान में मॉकड्रिल का सफल आयोजन किया गया।
4. जागरूकता रथ के माध्यम से नगरीय क्षेत्र में आने वाले तथा निवास कर रहे जनसमुदाय को लू के दौरान क्या करें, क्या न करें विषय पर जागरूक किया गया और उक्त रथ के माध्यम से निःशुल्क ओ.आर.एस. पैकेट भी वितरित किये गये।
5. जनसमुदाय को पशु-पक्षियों की सुरक्षा हेतु घर के छतों व छायादार स्थलों पर दाने व पानी की व्यवस्था करने हेतु प्रोत्साहित किया गया और जिन व्यक्तियों ने उक्त कार्य किया, उन्होंने प्राधिकरण के साथ उसके फोटोग्राफ साझा किया।
6. हीट स्ट्रोक के पीक आवर (मध्याह्न 12:00 से दोपहर 03:00 बजे तक) के दौरान यातायात पुलिस के सहयोग से चौराहों पर 'यलो ब्लींकर लाईट सिग्नल' (पीली बत्ती) पर किये जाने तथा ट्रैफिक को 'मैनुअल मोड' पर संचालित किये जाने की व्यवस्था की गयी, जिसके अच्छे परिणाम प्राप्त हुये।
7. भीषण गर्मी के दौरान दोपहर के समय मजदूर कार्य न करें, इस हेतु 'एडवाइजरी' जारी की गयी।
8. जनपद में संचालित रैन बसेरों को 'सेल्टर होम' के रूप में समुचित व्यवस्थाओं सहित संचालित किया गया।
9. हीट वेव एक्शन प्लान को अद्यतन करते हुए स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से समस्त चिकित्सीय केन्द्रों पर निःशुल्क ओ.आर.एस. काउण्टर की स्थापना की गयी।

SUMMARY

Heat wave Management Activities: Mirzapur

Activities conducted for minimizing the impact of heat wave have been mentioned below-

Development of SOP for heat wave- Increasing atmospheric temperature with increasing relative humidity leading to scorching heat wave, is the major cause for developing this heat wave management action plan in Mirzapur. SOP was developed and implemented with a view for defining and implementing the roles and responsibility of all the relevant stakeholders, in a way that entire community of Mirzapur gets benefitted and relieved from the impact of heat wave.

Installation of water coolers and pyau, in the public concentrated places of Mirzapur- With a view to mitigate the impact of heat wave on public in the context of drinking water, several water coolers were installed at various public concentrated places in Mirzapur.

Creation of Heat Wave Isolation ward in all the hospitals of Mirzapur - As per the instruction of Chairman (District Magistrate) of DDMA Mirzapur, with a view to manage the cases that might outburst in the case of abrupt increase in heat wave days or heat wave alike conditions, all the hospitals of Mirzapur were instructed to create the heat wave isolation ward-whereby patients could receive the immediate diagnosis, treatment and care.

Social media for dissemination of weather early warning issued by IMD- The weather early warning (heat wave related) issued by IMD and provided to all the districts on WhatsApp group of 'UP State Disaster Risk Management' was immediately forwarded on the district WhatsApp group of DDMA Mirzapur. From the district group, early warning was further forwarded to the entire district level community, at the end of departmental stakeholder.

Capacity building for minimizing the impact of heat wave- DDMA Mirzapur has organized and executed a wide capacity building campaign in pre and during phases of heat wave. The major capacity building activities have been mentioned below-

- Capacity building related meeting of NCC and NYKS volunteers on ways for spreading awareness among communities, in the context of do's and don'ts on heat wave (June 16, 2023).
- Distribution of heat wave related IEC among the common public of Mirzapur, by leveraging the potential and network of volunteers from NCC and NYKS.
- Installation of posters and hoarding in all the public concentrated places of Mirzapur like bus stops, railway station, offices etc.
- Organization of stakeholder meeting for ensuring the activation of during phase of SOP for heat wave and brainstorming with health department for deriving the effective measure for reducing the impact of heat wave. (March 16, 2023)
- Meeting of health department for ensuring the appropriate activation of heat action plan and drafting departmental plan for quick diagnosis of the cases of heat illness/stroke followed by adoption of appropriate treatment for heat illness/stroke. (March 20, 2023; March 29, 2023; May 8, 2023; June 17, 2023; June 19, 2023)

SUMMARY**Heat wave Management Activities: Lalitpur**

विभागीय/समन्वय बैठकें— जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा मार्च से प्रति माह बैठक कर संबन्धित विभागों को उचित निर्देश दिये गए। बैठक के दौरान विभागीय कार्यों की समीक्षा की गयी तथा कमी पाये जाने पर सुधार हेतु निर्देशित किया गया। बैठक के दौरान जिला पंचायती राज विभाग, स्वास्थ्य विभाग, राजस्व विभाग, ऊर्जा विभाग, जल निगम, पशुपालन विभाग, अग्निशमन विभाग, मत्स्य विभाग, श्रम विभाग, शिक्षा विभाग को उचित गाईडलाइन जारी करके/व्यवस्थाएं सुदृढ़ करने हेतु निर्देशित किया गया।

प्रशिक्षण— जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा लेखपाल, आंगनवाड़ी, आशा बहू, पंचायतीराज विभाग कर्मचारी, स्वास्थ्य विभाग कर्मचारी, कृषि विभाग कर्मचारी, श्रम विभाग कर्मचारी, परिवहन विभाग कर्मचारी, राजस्व विभाग कर्मचारी, बिजली विभाग कर्मचारी, जल संस्थान/जल निगम कर्मचारी, नगर पालिका कर्मचारी को प्रशिक्षण देकर निचले स्तर पर जन-मानस को जागरूक करने एवं पानी, बिजली, स्वास्थ्य परीक्षण, दवाइयाँ आदि की व्यवस्था सुदृढ़ किया गया।

- स्वास्थ्य विभाग द्वारा डॉक्टर, एएनएम, ग्राम क्षेत्र के कर्मचारी आशाबहू आदि को प्रशिक्षण देकर ग्राम क्षेत्र में जन-मानस के बीच विजिट कर ओआरएस वितरण एवं हीट वेब के समय क्या करें, क्या न करें की जानकारी देने हेतु निर्देशित किया गया।
- परिवहन विभाग द्वारा बस ड्राइवर, टैक्सी ड्राइवर, परिचालक आदि को प्रशिक्षण एवं उचित दिशा निर्देश दिये गए।
- अग्निशमन विभाग द्वारा विद्यालयों, कॉलेजों एवं विभागों, मॉल्स, होटलों, सिनेमा हॉल्स व जन चौपाल लगाकर प्रशिक्षण एवं हीट वेब के प्रभाव को कम करने हेतु हीट वेब के समय क्या करें, क्या न करें की जानकारी दी गयी।

जनजागरूकता— जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा विभागीय व्यक्तियों से समन्वय स्थापित करते हुए गोष्ठी, चौपाल, विद्यालयों में निबंध, पोस्टर आदि प्रतियोगिता कराकर, नुक्कड़ नाटक, वीडियो, पपेट वीडियो बनाकर सचिवालय में दिखाकर लोगों को जागरूक किया गया।

- स्वास्थ्य विभाग द्वारा आशा बहू के द्वारा जन संपर्क कर लोगों को जागरूक किया गया।
- अग्निशमन विभाग द्वारा जागरूकता अभियान चलाकर अग्नि सचेतक के माध्यम से आम जनमानस तक जागरूकता कार्यक्रम चलाये गए।
- पशुपालन विभाग द्वारा ग्राम स्तर के कर्मचारियों के माध्यम से जागरूकता अभियान चलाया गया एवं लोगों को जागरूक किया गया।

बचाव एवं राहत— जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा बालाबेहट, पड़वा, पवा, बागोनी, गांधी नगर, नेहरू नगर, बजरिया आदि जगह पर पानी के टैंक पहुंचा कर राहत पहुंचायी गयी।

- जिला पंचायतीराज विभाग द्वारा तहसील मड़ावरा के तीन ग्रामों में व बिरधा के दो ग्रामों में सोलर प्लांट लगाकर जल सप्लाई की व्यवस्था की गयी।
- स्वास्थ्य विभाग एवं जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा कैंप/सेमिनार के माध्यम से अधिकाधिक लोगों को जागरूक किया गया एवं हीट वेब एंडवाईजरी का लोगों के मध्य प्रचार-प्रसार किया गया। सभी गौशालाओं में छाया, पानी की व्यवस्था की गयी एवं सभी विभागों को पशु-पक्षियों एवं जानवरों को अपने-अपने विभागों, कार्यालयों एवं घरों के आस पास पानी-दाने एवं छाया की व्यवस्था की गयी।

बचाव निर्देश— समय-समय पर सूचना विभाग, मीडिया, रेलवे कंट्रोल रूम, पुलिस कंट्रोल रूम, नगर पालिका कंट्रोल रूम/पी0ए0 सिस्टम के माध्यम से हीटवेब के समय क्या करें, क्या ना करें की एंडवाईजरी/वीडियो जारी किए जाते रहे।

SUMMARY**Heat wave Management Activities: Hathras**

हीटवेव (लू) से बचाव हेतु जिलाधिकारी महोदया की अध्यक्षता में दिनांक 19.04.2023 को बैठक

जिलाधिकारी महोदया की अध्यक्षता में दिनांक 19.04.2023 को कलेक्ट्रेट सभागार में हीटवेव (लू) से बचाव हेतु बैठक का आयोजन किया गया जिसमें अपर जिलाधिकारी (वि/रा0) एवं अपर जिलाधिकारी (न्यायिक) द्वारा समस्त जनपद स्तरीय अधिकारियों को हीटवेव (लू) से बचाव हेतु दिशा निर्देश दिये गये और आपदा विशेषज्ञ द्वारा प्रोजेक्टर के माध्यम से हीटवेव (लू) से बचाव के संबंध में जानकारी के साथ-साथ चल चित्र वीडियो का प्रयोग कर हीटवेव (लू) से बचने के उपाय बताये गये।

प्रशिक्षण एवं जन-जागरुकता कार्यक्रमों का आयोजन

जनपद हाथरस में जिलाधिकारी महोदया एवं अपर जिलाधिकारी (वि/रा0) महोदय के दिशा-निर्देशों के क्रम में कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक के अतिरिक्त जनपद स्तरीय अधिकारियों/कर्मचारियों को पत्र प्रेषित कर समस्त उपजिलाधिकारी एवं तहसीलदार/नायब तहसीलदार/राजस्व कानूनगो/लेखपालों के साथ हीटवेव (लू) से बचाव हेतु कलेक्ट्रेट सभागार में बैठकों का आयोजन किया गया/तहसील स्तर पर जाकर हीटवेव (लू) से बचाव हेतु संबंधित अधिकारियों/कर्मचारियों को समस्त उपजिलाधिकारी महोदय/महोदया की अध्यक्षता में जनजागरुकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किये गये और मुख्य अग्निशमन टीम के साथ रेलवे स्टेशन/बस स्टैण्ड पर हीटवेव (लू) से बचाव हेतु जनजागरुकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया गया और साथ साथ स्कूल कालेजों में भी हीटवेव (लू) से बचाव हेतु जनजागरुकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

हीटवेव (लू) से बचाव हेतु आर्ट एवं कार्टूनिंग का प्रयोग

हीटवेव (लू) से बचाव हेतु आर्ट एवं कार्टूनिंग का प्रयोग इस प्रकार से किया गया कि कि हीटवेव (लू) से ग्रामीण लोगों को एवं किसानों को एवं बैजुवान नासमझ पशु/पक्षियों को हीटवेव (लू) से किस प्रकार से बचना/बचाना है, और उन आर्ट एवं कार्टूनिंग को जब जनपद स्तर पर तैयार व्हाटसप ग्रुपों/ट्विटर पर भेजा गया तो जिलाधिकारी महोदया के साथ-साथ अनेक व्हाटसप ग्रुप/ट्विटर प्रयोगकर्ताओं द्वारा लाइक व रिट्विट किया गया। जिससे अनुभव मिला कि लोग हीटवेव (लू) से बचाव हेतु आर्ट एवं कार्टूनिंग के प्रयोग से जागरुक हुए हैं अथवा हो रहे हैं।

हीटवेव (लू) से बचाव हेतु ट्विटर का प्रयोग

हीटवेव (लू) से बचाव हेतु जनपद वासियों/देशवासियों को बचाने के संबंध में गत (लू) के समय लगभग 20 ट्विटर से अधिक ट्विटों का प्रयोग किया गया और जनपद वासियों/देशवासियों द्वारा (लू) के समय ट्विटर का प्रयोग करने के उपरान्त अनेक लाइक व रिट्विट प्राप्त हुए जिससे अनुभव मिला कि लोग हीटवेव (लू) से बचाव हेतु ट्विटर के प्रयोग से जागरुक हुए हैं अथवा हो रहे हैं।

हीटवेव (लू) बचाव के संबंध में पौधारोपण एवं पानी/शर्बत आदि का वितरण

जनपद में हीटवेव (लू) से आम-जनमानस के बचाव हेतु कुछ स्थान चयनित कर पानी/शर्बत आदि के वितरण कर आम-जनमानस को हीटवेव (लू) से बचाया गया और हीटवेव (लू) से आम-जनमानस के साथ-साथ बैजुवान नासमझ पशु/पक्षियों को बचाव हेतु जिलाधिकारी महोदया द्वारा जनपद में पीने के पानी के लिए पक्के टैंक का प्रबन्धन व हर समय भरे पानी की व्यवस्था हो एवं शहरी/ग्रामीण क्षेत्रों के सभी खराब नलकूपों की समयान्तर्गत पानी की उचित व्यवस्था हेतु मरम्मत के आदेश प्रदान किए थे। जिलाधिकारी महोदया एवं अन्य अधिकारियों के साथ जनपद में कई जगह पौधारोपण भी किया गया।

Learning and Recommendations:**Identifying vulnerable districts and hotspot within the districts:**

- Uttar Pradesh is one of the largest states in the country. Most of the districts are affected with extreme heat events. However, some districts are more vulnerable than others. Therefore, there is an urgent need to carry out scientific analysis to identify the vulnerable districts.
- Within districts, some areas are more affected with extreme heat than other due to several factors, including socio-economic conditions. Therefore, in order to priorities targeted actions, the hotspot needs to be identified. This will help district administration to take appropriate preventive and administrative actions.
- The UPSDMA has instructed all districts to identify most vulnerable areas and population within districts.

Establishing more number of Automatic Weather Station (AWS):

- In the year, at some of the districts we have found that the Temperature observed by IMD weather station and automatic weather station varies significantly (about 2-3 degree centigrade). This variation is significant, as the early warning system may not flag red alert, even if the temperature at respective location is above 45 degrees centigrade as per AWS. As the early warning system is based on IMD temperature. Therefore, a policy decision needs to be made regarding implementing early warning system based on IMD or AWS.

Community Vulnerability Assessment:

- Understanding community vulnerability due to extreme heat is of pivotal importance. The vulnerability assessment is essential for targeted intervention for prevention and management of heat related illnesses. The assessment is provide important information about various types of community vulnerability, like socio-economic, scarcity of water, poor ventilation in slum areas, need for community cooling center etc.

Monitoring and Evaluation:

- The process of monitoring and evaluation is of utmost importance in enhancing the caliber and efficacy of public programmes and services. The process aids in the identification of both strengths and weaknesses within systems, offering valuable information that can drive evidence-based decision-making on resource allocation, intervention design, and the enhancement of healthcare outcomes.
- Recognizing the importance of Monitoring and Evaluation in enhancing effectiveness and efficiency of Uttar Pradesh Heat Action Plan, the UPSDMA has developed a monitoring and

evaluation system. The main aim of this system is to track implementation of various strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan at district level.

The main components of Monitoring and Evaluation system are:

- **Action Taken Report (ATR):** The UP SDMA has developed a framework in which every district has to submit the ATR on periodic interval. Each district has to report activities carried out as per the heat action plan. The important activities districts need to record and report are number of hotspot and vulnerable areas identified, capacity building and training, community awareness, best practices and special actions for vulnerable population, and inter-agency coordination, amongst others.
- **Evaluation of District Heat Action Plan and Action Taken Report:** The evaluation of various activities is very essential component of monitoring system. The UP SDMA has established a system for ranking the district based on district heat action plan and action taken reports.
- Based on this year experience, the UP SDMA will strengthen the M & E system.
- **Research and Monitoring:** A comprehensive research and monitoring systems to study heatwave patterns, intensity, and duration is required.
- **Public Health Services:** Strengthening public health services, including healthcare infrastructure, medical personnel training, and public education programs to raise awareness about heat-related illnesses and proper preventive measures must be focused.
- **Urban Planning:** The planning initiatives that focus on heat mitigation strategies should be considered. This could include increasing green spaces, implementing cool roofs and pavements, enhancing urban ventilation through proper building placement, and improving overall city design to reduce urban heat islands.
- **Cooling Centers and Emergency Response:** Establishing cooling centers in vulnerable areas, providing access to air conditioning and chilled water during heatwaves. Additionally, emergency response services to ensure timely assistance and support for individuals experiencing health issues due to extreme heat.
- **Infrastructure Upgrades:** Invest in the retrofitting and upgrading of buildings and public spaces to improve their resilience to extreme heat events must be promoted.
- This may include insulation, shading structures, energy-efficient cooling systems, and reflective surfaces.
- **Social Support Programs:** Provide aid and support to vulnerable populations, such as low-income households, elderly individuals, and those without access to adequate cooling systems.

- **Education and Awareness Campaigns:** To promote heatwave preparedness and safety measures, targeting both the general public and specific sectors such as schools, workplaces, and recreational venues.
- **Collaboration and Knowledge Sharing:** International and regional collaborations, partnerships, and knowledge sharing platforms to exchange best practices, research findings, and technological advancements in heatwave planning and mitigation is required.
- Due to climate change, there is need for the state to be prepared to take any kind of variation in weather condition throughout the year to maintain preparedness at all times to ensure minimum damage to life and property.
- There is need to make full use of artificial intelligence in weather prediction and do's and don'ts.
- The State need to establish a correlation between IMD warning in terms of temperature/humidity and resultant casualties. This is essential to issue advisory to hospital and necessary preparedness.

By working in these areas, governments can enhance their capacity to plan for and respond effectively to heatwave events, thereby protecting the health, well-being, and safety of their communities.

14. Summary of Data Related to Heat wave:

Particulars	2023-24	Department
Total area affected form heat wave (Sq. Km)	0	
Total No of affected/Illness people (Nos.)	569	As per report from nodal officer, NPCCHH, DGMH, UP
Total No of casualties recorded (Nos.)	01	As per death reported by revenue department, UP
Total No of casualties verified (final deaths) (Nos.)	01	As per report from District Magistrate Azamgarh

Report on Heat Related Illness- Source- (Nodal officer, NPCCHH, DGMH, UP)

CASES & DEATHS DUE TO HEAT RELATED ILLNESS- Uttar Pradesh 2023						Dated- 14-07-2023
S.N.	Name of the District	New cases reported due to Heat Related Illness in the District today	Cumulative no. of cases reported due to Heat Related Illness in the District	New deaths reported due to Heat Related Illness in the District today	Cumulative no. of deaths reported due to Heat Related Illness in the District	Remarks
1	Barabanki	0	97	0	0	
2	Agra	0	64	0	0	
3	Northbadra	0	46	0	0	
4	Ghaziipur	0	58	0	0	
5	Ghaziabad	0	44	0	0	
6	Prayagraj	0	54	0	0	
7	Jaloun	0	31	0	0	
8	Siddharthnagar	0	21	0	0	
9	Mirzapur	0	19	0	0	
10	Sant Kabir nagar	0	14	0	0	
11	Deoria	0	9	0	0	
12	Fatehpur	0	19	0	0	
13	Varanasi	0	14	0	0	
14	Chandauli	0	6	0	0	
15	Azamgarh	0	32	0	0	
16	Kushinagar	0	5	0	0	
17	Meerut	0	2	0	0	
18	Sant Ravidas Nagar (Bhadoi)	0	2	0	0	
19	Mahoba	0	1	0	0	
20	Banda	0	29	0	0	
21	Aligarh	0	0	0	0	
22	Bareilly	0	0	0	0	
23	Gonda	0	0	0	0	
24	Shravasti	0	0	0	0	
25	Kanpur Nagar	0	1	0	0	
26	Hardoi	0	0	0	0	
27	Lakhimpur Kheri	0	0	0	0	
28	Lucknow	0	0	0	0	
29	Sitapur	0	0	0	0	
30	Hapur	0	0	0	0	
31	Amroha	0	0	0	0	
32	Muzaffarnagar	0	0	0	0	
33	Shamli	0	0	0	0	
34	Badaun	0	0	0	0	
35	Kaushambi	0	0	0	0	
36	Chitrakoot	0	0	0	0	
37	Mathura	0	0	0	0	
38	Etah	0	0	0	0	
39	Sultanpur	0	0	0	0	
40	Jhansi	0	0	0	0	
41	Rampur	0	0	0	0	
42	Mathras	0	0	0	0	
43	Mau	0	0	0	0	
44	Lalitpur	0	0	0	0	
45	Kannauj	0	0	0	0	
46	Bulandsahar	0	0	0	0	
47	Jaunpur	0	0	0	0	
48	Mainpuri	0	0	0	0	
49	Pilibhit	0	0	0	0	
50	Ambedkarnagar	0	0	0	0	
51	Raebareli	0	0	0	0	
52	GB Nagar	0	0	0	0	
53	Moradabad	0	1	0	0	
54	Ayodhya	0	0	0	0	
55	Gorakhpur	0	0	0	0	
56	Basti	0	0	0	0	
57	Balrampur	0	0	0	0	
58	Shahjahanpur	0	0	0	0	
59	Saharanpur	0	0	0	0	
60	Unnao	0	0	0	0	
61	Hamirpur	0	0	0	0	
62	Baghpat	0	0	0	0	
63	Firozabad	0	0	0	0	
64	Kasganj	0	0	0	0	
65	Pratapgarh	0	0	0	0	
66	Ballia	0	0	0	0	
67	Bahraich	0	0	0	0	
68	Amethi	0	0	0	0	
69	Maharajganj	0	0	0	0	
70	Auraiya	0	0	0	0	
71	Etawah	0	0	0	0	
72	Farrukhabad	0	0	0	0	
73	Kanpur Dehat	0	0	0	0	
74	Bijnor	0	0	0	0	
75	Sambhal	0	0	0	0	
Total		0	569	0	0	

12/12/23

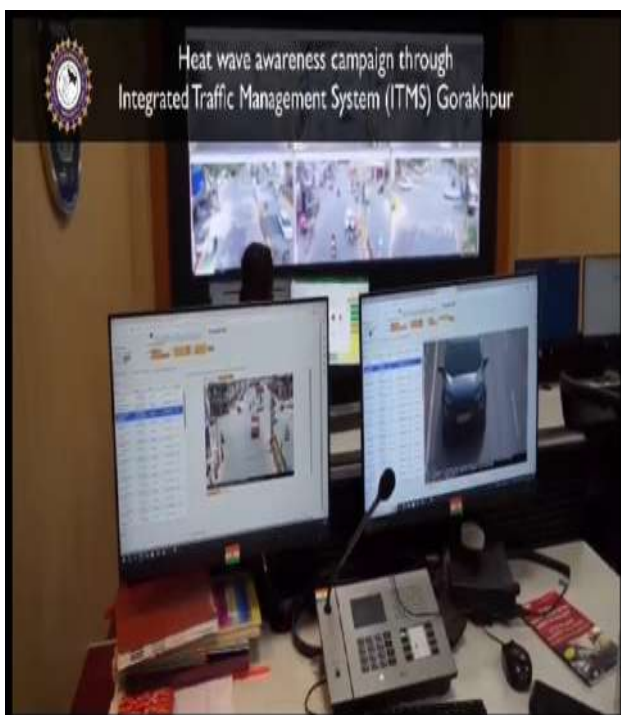
15. Important case study for reducing vulnerability and mortality.

District Disaster Management Authority, Gorakhpur.

Case Study

District-Gorakhpur, especially the urban area, in which development work is in progress and cooperation of laborers is received on a large scale to carry out the said works. During summers, it is not possible for the laborers to work continuously in the rising temperatures, in view of which the District Administration, Gorakhpur has issued an 'advisory' not to employ the laborers during 'peak hours'. Also, work was done on a large scale at the local level through authorities and corporations which are as follows:-

1. **Traffic System:** Generally the common public has to wait for 1.5 to 3 minutes at the traffic signals installed at the intersections, which is extremely painful during summers/heat stroke. In view of the above, instructions were issued to make traffic management on 'Yellow Blinker Light Signal' and to operate the traffic on 'Manual Mode' during peak hours (12:00 noon to 03:00 PM) and with the help of Police Traffic Department it was successfully operated.
2. **Dissemination through I.T.M.S.:** For the smooth functioning of the traffic system in the urban area of Gorakhpur district, '**Integrated Traffic Management System**' has been established, through which publicity and control of traffic system is done through sound system at all the intersections. In the year 2023, through ITMS, do's and don'ts for prevention of heat wave were widely publicized among the public and '**shelters homes**' were established near the intersections with the help of various departments. Availability of pure drinking water, free ORS camps etc. were successfully implemented.
3. **Operation of shelter home:** The night shelters operated through Municipal Corporation and DUDA were operated as '**Heat Stroke Shelter Home**' with proper arrangements.





जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, गोरखपुर

कोल स्टडी

वर्ष-2023 में ग्रीष्मकाल के दौरान जनपद-गोरखपुर का माहवार औसत तापमान तथा औसत तापमान से अधिक रहे दिवस का संक्षिप्त विवरण निम्नवत् है :-

माह	औसत अधिकतम तापमान	औसत अधिकतम तापमान से अधिक तापमान वाले दिवस	औसत न्यूनतम तापमान	औसत न्यूनतम तापमान से अधिक तापमान वाले दिवस
अप्रैल	37.4	16	21.3	14
मई	38.0	19	24.5	11
जून	36.3	25	26.1	20
जुलाई	32.9	23	26.1	23
अगस्त	32.7	18	25.8	22

स्रोत : मौसम विभाग, गोरखपुर।

जनपद-गोरखपुर विशेषकर नगरीय क्षेत्र, जिसमें विकास कार्य प्रगति पर है और उक्त कार्यों को संपादित करने के लिए व्यापक स्तर पर मजदूरों का सहयोग प्राप्त होता है। ग्रीष्मकाल के दौरान मजदूरों के समक्ष बढ़ते तापमान में निरंतर कार्य किया जा पाना संभव नहीं हो पाता, जिसके दृष्टिगत जिला प्रशासन, गोरखपुर द्वारा 'पीक आवर' में मजदूरों से कार्य न लिये जाने की 'एडवाइजरी' जारी की गयी। साथ ही स्थानीय स्तर पर प्राधिकरणों व निगमों के माध्यम से व्यापक स्तर पर कार्य किये गये जो कि निम्नवत् है :-

1. यातायात व्यवस्था : प्रायः चौराहों पर लगे ट्रैफिक सिग्नल पर आम जनमानस को 1.5 से 3 मिनट ठहरना पड़ता है, जो कि ग्रीष्मकाल/हीट स्ट्रोक के दौरान अत्यंत कष्टकारी होता है। उक्त के दृष्टिगत पीक आवर (मध्याह्न 12:00 बजे से 03:00 बजे तक) के दौरान यातायात व्यवस्था को 'बली बलीकर लाईट सिग्नल' (पीली बत्ती) पर किये जाने तथा ट्रैफिक को 'मैनुअल मोड' पर संचालित किये जाने हेतु निर्देश निर्गत किये गये और पुलिस यातायात विभाग के सहयोग से उक्त का सफलतापूर्वक संचालन भी कराया गया।
2. आई.टी.एम.एस. के माध्यम से प्रचार-प्रसार : जनपद-गोरखपुर के नगरीय क्षेत्र में ट्रैफिक व्यवस्था के सुचारु संचालन हेतु 'इटीग्रेटेड ट्रैफिक मैनेजमेंट सिस्टम' की स्थापना की गयी है, जिसके माध्यम से समस्त चौराहों पर साउण्ड सिस्टम के माध्यम से प्रचार-प्रसार तथा यातायात व्यवस्था को कंट्रोल किया जाता है। वर्ष-2023 में आई.टी.एम.एस. के माध्यम से लु-प्रकोप से बचाव हेतु क्या करें, क्या न करें का जनमानस के मध्य व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया और चौराहों के समीप विभिन्न विभागों के सहयोग से स्थापित किये गये 'सेल्टर होम', शुद्ध पेयजल की उपलब्धता, नि:शुल्क ओ.आर.एस. कैम्प आदि का सफलतापूर्वक क्रियान्वयन कराया गया।
3. सेल्टर होम का संचालन : नगर निगम एवं झूड़ा के माध्यम से संचालित होने वाले रैन बसेरों को 'हीट स्ट्रोक सेल्टर होम' के रूप में समुचित व्यवस्थाओं सहित संचालित किया गया।

नोट : हीट स्ट्रोक से बचाव हेतु जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, गोरखपुर द्वारा समय-समय पर जारी किये गये निर्देशों तथा उपरोक्त गतिविधियों के संचालन के संबंध में निर्गत आदेशों की प्रति संलग्न है।

अपर जिलाधिकारी (वि./रा)/
मुख्य कार्यपालक अधिकारी,
जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण,
गोरखपुर

DDMA, GKP

16. Photographs of mitigation measures/activities undertaken by state (Attached).

A- **Media Coverage Photographs:** Media Coverage Photographs of mitigation measures/activities are given in **Section-II Media at a Glance** from page no. 30-92.

B- **Activities Photographs:** Photographs of mitigation measures/activities are given in **Section-III Camera View** from page no. 93-150.

Name: Ram Kewal (I.A.S.)

Designation: Additional Chief Executive Officer,
UP State Disaster Management Authority,
Lucknow.

Date: 30.11.23

Signature 30.11.23

SECTION-II

**ACTION TAKEN REPORT
MEDIA AT A GLANCE**

ਲਾਖਨਊ



लखनऊ। उप्र. राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, यूनिसेफ व भारतीय जन स्वास्थ्य संस्थान गांधी नगर के सहयोग से लू प्रबंधन पर कार्यशाला हुई। इसमें लू से बचाव के लिए बेहतर प्रबंधन पर जोर दिया गया। प्रमुख सचिव परिवहन एल वेंकटेश्वर लू ने सतत विकास और प्रकृति के संरक्षण पर जोर दिया। दीनदयाल उपाध्याय ग्राम विकास संस्थान बक्शी का तालाब में हुई कार्यशाला में आईआईपीएच गांधीनगर के डॉ. महावीर गोलेच्छा ने लू कार्य योजना बनाने व विभागों के उत्तरदायित्व बताए। ललवि के प्रो. ध्रुवसेन सिंह ने तेजी से बढ़ते तापमान के अनुभव साझा किए। प्राधिकरण उपाध्यक्ष लेफ्टिनेंट जनरल रविंद्र प्रताप साही ने लू जागरूकता के लिए तैयार प्लान की जानकारी दी। आपदा जागरूकता कैलेंडर का विमोचन भी किया गया। कार्यशाला में डॉ. मो. दानिश, यूनिसेफ की डॉ. उर्वशी चंद्रा, ब्रिगेडियर प्रमोद कुमार सिंह, डॉ. कनीज फातिमा, बीडी चौधरी, कुमार दीपक शामिल हुए। व्यरो



32

03

अम्बेडकरनगर

छात्रों को बताया आग से बचाव का तरीका

जागरूकता

A group of people, including police officers and a woman, standing in a room with children sitting on the floor. The woman is wearing a pink shirt and dark pants. The police officers are in uniform. The children are sitting on the floor, looking towards the group standing. There is a small table and some items on the floor in the foreground.

आग लगेन पर काबू पाने बताया नहीं।
 अग्निशमन विभाग के कर्मियों ने
 फायर सेफ्टी वीक के तहत स्कूल में
 बच्चों को आग बुझाने के डेमो भी दिए।
 मुख्य अग्निशमन अधिकारी जय
 प्रकाश सिंह ने बताया कि स्कूल फायर
 सेफ्टी वीक के तहत अग्निशमन विभाग
 की तरफ से एक्टिविटी कराई जा रही

ग्लोबल विजडम स्कूल में छात्रों को प्रशिक्षण देते सीएफओ। • हिन्दुस्तान

है। इसके तहत आग लगने की स्थिति में कैसे जान बचाई जा सकती है। आग को किस तरह बुझाया जा सकता है। इसका मार्कट्रील कराया जा रहा है। अग्निशमन दिवस से शुरू हुआ फायर सेफ्टी वीक 20 अप्रैल मनेगा। इस मौके विद्यालय के चैयरमैन जगदीश

जायसवाल, डिप्टी डायरेक्टर अभिषेक जायसवाल, प्रिंसिपल कुंवर विवेक सिंह, ओबैद खान, अखिलेश तिवारी, गेम टीचर अमित द्विवेदी, रत्नेश यादव, समीक्षा पटेल, सुधा श्रीवास्तव, संतोष अग्रहरि, रोहित गोस्वामी समेत अन्य मौजूद रहे।

शॉर्ट सर्किट से लगे आग तो
पहले रोकें बिजली आपूर्ति

अकबरपुर फायरकर्मियों ने पब्लिक स्कूल में छात्र-छात्राओं को दिए टिप्स

संसार म्याङ एजेसी

अंबेडकरनगर। अग्निमान सेवकता के लिए
हमनेक दोसरे दिन अककसु पावत सेसन के
कर्मिने से सत के सेन कलकत मुसुन से निकले
प्रतिपेतिता से सेने के अककनन निक
अग्निमान अग्निमान सत से पावत-पावत
को अकन से निपदने के तीर अग्नि को यानकरी से
पावत से निकले प्रितिपेतिता से अकनन के यानकरी
से अकन यानकरी

[illegible][illegible]

बच्चों ने पेंटिंग बना बताया आग से बचाव का उपाय

अम्बेडकरनगर, संवाददाता।
अग्निशमन विभाग की ओर से सेवा सप्ताह मनाया जा रहा है। अग्निशमन सेवा सप्ताह के दूसरे दिन शनिवार को विभिन्न विद्यालयों में बच्चों को जागरूक किया गया। इस दौरान बच्चों ने पेंटिंग बनाकर आग से बचाव के उपाय बताते हुए अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया।

जनपदीय फायर सर्विस ने शनिवार

को जनपद के विभिन्न स्कूलों में राष्ट्रीय अवसरचरना के विकास के लिए अग्न सुरक्षा में जागरूकता विषय पर निबन्ध तथा चित्रकला प्रतियोगिता का अयोजन कर छात्र-छात्राओं व शिक्षकों को जागरूक किया। इस दौरान अग्निशमन अधिकारी द्वितीय सचिन शर्मा, अभिषेक सिंह, सुनील मौर्य ने छात्र छात्राओं को आग से बचाव के उपाय बताए कि आग लगने पर कैसे बड़ाया जाए।

04

अमेठी

लू के प्रकोप से बचाव के लिए जनसामान्य को दिए निर्देश

अमेठी कार्यालय

अमृतत विचार। अपर जिलाधिकारी (वि०/सा०) ए०के० सिंह ने अग्रगत करण है कि ३०५० राज्य आपदा प्रबन्धन प्रधिकरण के द्वारा मौसम केन्द्र लखनऊ, भारत मौसम विज्ञान विभाग, पूर्वी विज्ञान मंत्रालय द्वारा जनपद में 17 जून से 1९ जून तक लू चलने तथा मानसून के आने तक होट वेव की सम्भावना के दृष्टिगत पालनी आस्ट जारी किया

गया है। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में जनपद में गर्म हवाएं तेजतर्र से चल रही हैं जिसके दृष्टिगत अति संवेदनशील समूहों जैसे बच्चों, बुढ़ों, गर्भवती महिलाओं, दिव्यांगों एवं श्रमिकों को विशेष रूप से लू से बचाव सम्बन्धी उपाय अपना लू की स्थिति के बारे में जागरूक किया जाता है। मैं हवा से जनहर्षन के असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली मौत की रोकथाम के लिए सहव्यवस्थापन करते हैं।

आपदा प्रबंधन की टीम 'लू' के प्रति लोगों को कर रही जागरूक

जगरण संवत्ता गौरीगंज (अमेठी): जिला आपदा प्रबंधन विभाग की ओर से लू के प्रकोप को देखते हुए गांव से लेकर विभिन्न विभागों व संस्थाओं में होट वेव के प्रति जागरूक कर रहे हैं। वही आपदा विशेषज्ञ प्रदीप कुमार सिंह ने अपर पुलिस अधीक्षक हरेन्द्र कुमार को पोस्टर देकर लू से बचाव के लिए विभाग की सतर्क करने की अपील किया। इसके अतिरिक्त भारत पेट्रोलियम फिलिंग स्टेशन टिकरिया, एस्सी सीमेंट प्लांट व रेलवे स्टेशन गौरीगंज में लू से संबंधित पोस्टर वितरित किया गया।

अपर जिलाधिकारी अजित कुमार सिंह ने बताया कि आम नागरिकों के लिए होट वेव से बचाव करने के लिए राजस्व विभाग के कर्मचारी जागरूक करेंगे। देपहर में 12 से चार बजे तक अनावश्यक रूप से घुप में बाहर ना निकले। अपरिहार्य कारणों



एसपी हरेन्द्र कुमार को पोस्टर देते आपदा प्रबंधन विशेषज्ञ प्रदीप सिंह • जघरण

से बाहर निकलना पड़ रहा है तो हल्के वस्त्र व सिर को ढक कर बाहर निकले आवश्यकतानुसार पानों की बोतल अवश्य साथ में रखें। छोटे बच्चों गर्भवती महिलाएं व बुजुर्ग व्यक्तियों को लू से बचाव करना अत्यंत आवश्यक है। स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव डाल सकता है। वही मानव जीवन के साथ-साथ पशु पक्षियों का जीवन भी उतना ही महत्वपूर्ण है।

औरैया

इस दौरान उन्होंने छात्र चिराग, छात्रा कश्शिश सहित उप प्रधानाचार्य अमित चौधरी, विद्यालय परिवहन इंचार्ज श्रीकांत पुवार, शिक्षक- शिक्षिकाओं को भी मौक़ दिल का अग्यस्त कराया और यह भी समझाया कि सुरक्षा की दृष्टि से मौक़ दिल संभावित गलतियाँ और जोखिमों की पहचान करता है। विभिन्न आपदा निवर्तन में सहायक सिद्ध होता है।

का पानी एवं आम के पने का सेवन करें। प्यास को इच्छा न होने पर भी बार-बार पानी पीते रहें। निर्जलाकरण से बचने के लिए ओआरएस घोल का प्रयोग करें। वायु के समथ पानी हमेशा साथ में रहें। संतुलित हल्का व निश्चित भोजन करें। खाना बनाने समय व रात को खड़कियाँ व दरवाजे खुले रहें। जिन खड़कियों और दरवाजों से गर्म हवा आती है उन पर पर्दे लगायें। वृद्ध, बच्चों व गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान रहें। अधिक परिस्रम के बीच में आराम भी करें।

दिनांक 13-04-2023

[illegible]

औरैया संवाददाता। शहर के शेमफोर्ड पब्लिकरिस्टिक के-12 स्कूल में गुरुवार को अग्निशमन परीक्षण करके विद्यार्थियों को जागरूक किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अग्निशमन अधिकारी तेजवीर सिंह, श्रीमान सिंह चौहान, आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार एवं फायर मैन शशिकांत, गौरव शाक्य, अजय कुमार, हर्षित उपस्थित रहे। टीम द्वारा शेमफोर्ड के विद्यार्थियों को आपदा आने पर कैसे प्रतिक्रिया दी जाए के विषय में समझाते हुए अभ्यास कराया गया। उन्होंने बच्चों को भविष्य में अग्नि शमन जैसी आपदाओं से निपटने के गुर सिखाते हुए बताया कि मॉक ड्रिल किसी भी आपदा से निपटने के लिए की जाने वाली ऐसी प्रैक्टिस है जिसमें यह दिखाया जाता है कि आपदा आने पर उससे निपटने के लिए वे किस तरह के और कौन-कौन से जरूरी कदम उठावेंगे। उन्होंने छात्र चिराग, छात्रा शिश संहित उप प्रधानाचार्य अमित चौधरी, विद्यालय परिवहन इंचार्ज श्रीकांत पुरवार, शिक्षक-शिक्षिकाओं को भी मॉक ड्रिल का अभ्यास कराया। साथ ही बताया कि सुरक्षा की दृष्टि से मॉक ड्रिल संभावित गलतियों और जोखिमों की पहचान कराता है। विभिन्न आपदा नियंत्रण में सहायक सिद्ध होता है। विद्यालय के प्रबंधक देवेन्द्र गुप्ता ने बताया कि बच्चों को टीम के द्वारा दिया गया प्रशिक्षण जीवन में हमेशा काम आएगा। इससे वह अपनी और अन्य लोगों की सुरक्षा कर सकते हैं।



ग्रामीणों को जानकारी देते डिप्टी सीएमओ व आपदा विशेषज्ञ। • हिन्दुस्तान

लू से बचने को ग्रामीणों को दिया सुझाव

औरैया। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ककोर एवं ग्राम पंचायत लखनपुर के मजरा लुखरपुरा के सरकारी बारात घर में गर्मी से बचाव के लिए ग्रामीणों को सुझाव दिए गए। डिप्टी सीएमओ डा. मनोज कुमार एवं आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार ने बताया कि जिस प्रकार से गर्मी अपना कहर ढा रही है। इस मौके पर डॉ. सरफराज अहमद अंसारी, अरविंद शंकर स्वास्थ्य विभाग, प्रधान प्रतिनिधि प्रवीण राजपूत, रोहित सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

डिप्टी सीएमओ ने गर्मी से बचाव के ग्रामीणों को बताए उपाय

संवाद न्यूज एजेंसी

औरैया। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण व अपर जिलाधिकारी महेंद्र पाल सिंह के नेतृत्व में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ककोर व ग्राम पंचायत लखनपुर के मजरा लुखरपुरा के सरकारी बारात घर एक शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें गर्मी से बचाव के लिए ग्रामीणों को आवश्यक सुझाव दिए गए। इस मौके पर डिप्टी सीएमओ डॉ. मनोज कुमार व आपदा विशेषज्ञ



गर्मी से बचाव से उपार बारात डिप्टी सीएमओ डॉ. मनोज कुमार। संवाद

दीपक कुमार ने लू प्रकोप पर आम जनमानस को जागरूकता प्रदान करते हुए बताया कि जिस प्रकार से गर्मी अपना कहर ढा रही है। इससे लोगों को अवश्य बचाव करना चाहिए। तथा अधिक से अधिक पानी पीना चाहिए।

पीना चाहिए।

आगर प्यास न लगी हो तो भी पानी पीना चाहिए। तली हुई चीजों का इस्तेमाल कम करना चाहिए। इस मौके पर उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से प्राप्त पम्प पोस्टर को ग्रामीणों को वितरित किये गये ताकि ग्राम पंचायत में लोगों को लू प्रकोप पर अधिक से अधिक जागरूक किया जा सके। इस मौके पर डॉ. सरफराज अहमद अंसारी, अरविंद शंकर, प्रधान प्रतिनिधि प्रवीण राजपूत, रोहित सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

गर्मी से बचाव की जानकारी दी एडीएम ने

(आज धम्मचार सेवा)

औरैया 17 जून। जिलाधिकारी नेहा प्रकाश के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण एवं अपर जिलाधिकारी महेंद्र पाल सिंह के नेतृत्व में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ककोर एवं ग्राम पंचायत लखनपुर के मजरा लुखरपुरा के सरकारी बारात घर में गर्मी से बचाव हेतु ग्रामीणों को आवश्यक सुझाव दिए गए, जिसमें डिप्टी सीएमओ डा. मनोज कुमार एवं आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार ने लू प्रकोप पर आम जनमानस को जागरूकता प्रदान करते हुए बताया कि जिस प्रकार से गर्मी अपना कहर ढा रही है इससे लोगों को अवश्य बचाव करना चाहिए तथा अधिक से अधिक पानी पीना चाहिए, अगर प्यास न लगी हो तो भी पानी पीना चाहिए, तली हुई चीजों का इस्तेमाल कम करना चाहिए, चाय, कॉफी आदि का प्रयोग कम करना चाहिए। गर्मी के समय में लोगों को हल्के सूती कपड़े पहनने चाहिए और काम करने के समय में थोड़ा आराम भी करना चाहिए। इस मौके पर उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से प्राप्त पम्प पोस्टर को ग्रामीणों को वितरित किये गये ताकि ग्राम पंचायत में लोगों को लू प्रकोप पर अधिक से अधिक जागरूक किया जा सके। इस मौके पर डॉ. सरफराज अहमद अंसारी, अरविंद शंकर स्वास्थ्य विभाग, प्रधान प्रतिनिधि प्रवीण राजपूत, रोहित सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

करंट विज़न

स्वास्थ्य व आपदा विभाग के अधिकारियों ने गर्मी से बचाव हेतु आवश्यक सुझाव देकर ग्रामीणों को किया जागरूक



करंट विज़न संवाददाता

औरैया। जिलाधिकारी नेहा प्रकाश के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण एवं अपर जिलाधिकारी महेंद्र पाल सिंह के नेतृत्व में प्राथमिक स्वास्थ्य

केंद्र ककोर एवं ग्राम पंचायत लखनपुर के मजरा लुखरपुरा के सरकारी बारात घर में गर्मी से बचाव हेतु ग्रामीणों को आवश्यक सुझाव दिए गए, जिसमें डिप्टी सीएमओ डा. मनोज कुमार एवं आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार ने लू प्रकोप पर

आम जनमानस को जागरूकता प्रदान करते हुए बताया कि जिस प्रकार से गर्मी अपना कहर ढा रही है इससे लोगों को अवश्य बचाव करना चाहिए तथा अधिक से अधिक पानी पीना चाहिए, अगर प्यास न लगी हो तो भी पानी पीना चाहिए, तली हुई चीजों का इस्तेमाल कम करना चाहिए, चाय, कॉफी आदि का प्रयोग कम करना चाहिए। गर्मी के समय में लोगों को हल्के सूती कपड़े पहनने चाहिए और काम करने के समय में थोड़ा आराम भी करना चाहिए।

इस मौके पर उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से प्राप्त आईसी पोस्टर को ग्रामीणों को वितरित किये गये ताकि ग्राम पंचायत में लोगों को लू प्रकोप पर अधिक से अधिक जागरूक किया जा सके। इस मौके पर डॉ. सरफराज अहमद अंसारी, अरविंद शंकर स्वास्थ्य विभाग, प्रधान प्रतिनिधि प्रवीण राजपूत, रोहित सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

पेयजल व स्वच्छता मिशन जागरूकता कार्यक्रम कराया जायेगा

औरैया 17 जून। जल जीवन मिशन "हर घर जल" योजनान्तर्गत राज्य पेयजल एवं स्वच्छता मिशन की सुचीबद्ध एजेंसी को जनपद की समस्त ग्राम पंचायतों/राजस्व ग्रामों में मिशनल हाउसहोल्ड टैप कनेक्शन, शुद्ध एवं सुरक्षित पेयजल तथा जल जनित बीमारियों से बचाव हेतु जन जागरूकता कार्यक्रम कराया जाना है।

उक्त जागरूकता मुख्य विकास अधिकारी अनिल कुमार सिंह ने देते हुए समस्त खंड विकास अधिकारी, समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी एवं समस्त खंड शिक्षा अधिकारी को निर्देशित किया है कि जागरूकता आयोजन हेतु संबंधित संस्था को सहयोग प्रदान किया जाना है। अतः सभी संबंधित अधिकारी यथा संभव जनप्रतिनिधियों का सहयोग प्राप्त करते हुए उनकी सहभागिता सुनिश्चित कराई जाए। साथ ही समस्त कार्यक्रमों की समयमय जातिविधियों को कराकर संकलित रिपोर्ट राज्य पेयजल एवं स्वच्छता मिशन, लखनऊ को अवगत कराना सुनिश्चित करें।

औरैया विधुना समेत पूरे जनपद में योगाभ्यास शिविर जारी
औरैया 17 जून। 15 से 21 जून 2023 तक मकर जने वाले योग सप्ताह के तृतीय दिवस पर ग्राम पंचायत कुददान के प्रधान मोहित सिंह के सहयोग से राजस्व विधिकार्यालय अल्पवैयक कुददान के प्रधान डॉ. लीव गुप्त द्वारा आयोजन को योग प्रक्रियाएं कराई गयीं। साथ ही शहर के शहीद पार्क, विकासखंड औरैया एवं बिहना परिसर में भी योगाभ्यास किया गया। इसमें क्षेत्रीय लोगों ने बड़-छोकर हिस्सा लिया। उन्होंने कहा कि योग से शरीर स्वस्थ और धुन टुलत रहता है। इसे अधिक से अधिक लोगों को अपनाना चाहिए।



लोगों को स्वच्छता मिशन के तहत जागरूक करती टीम

06

अयोध्या

हीट वेव के दृष्टिगत जनपद स्तर पर की समुचित व्यवस्था : सीएमओ

पब्लिक अवेरनेस वार्कर्स मूवी रीक वीडियो का आयोजन किया है। इस दौरान में होने वाली बैठकियों से बचाव में निराकरण के आवश्यक बचाव स्वास्थ्य विभाग द्वारा किये जा रहे हैं।

साथ ही समस्त स्टॉक को रकबा खूने व विपरीत परिस्थितियों में तत्काल रहत देने के लिए प्रशिक्षित किया गया है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी द्वारा बताया है कि जनपद में लू (हीट-वेव) के

दृष्टिगत जनपद स्तर पर की समुचित व्यवस्था हेतु ओआरएस, एन आर्डी, पानी आदि का पर्याप्त स्टॉक करा दिया गया है एवं जनपद स्तर पर भी अलर्ट कर दिया गया है।

यमौंग एवं शहरी स्वास्थ्य केंद्रों पर आवश्यक वहां-वहां की आवश्यक सुविधाएं करा दी गयी हैं। मह आर्डी, मह व पुन लू (हीट वेव) के प्रकोप के बाद बने गये हैं। जनपद में अभी तक कोई उल्टी घटना रिपोर्ट नहीं हुई है। प्रतिवेन यमौंग



डिप्टी कमिश्नर (आर और टी) का मान मा दिया गया है।

लू से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग ने दिये आवश्यक दिशा निर्देश

विश्वव्यापार संवाददाता

अयोध्या। मौसम और बढ़ती गर्मी को देखते हुए हीट स्ट्रोक की भी संभावना बढ़ रही है जिससे आमजन सुजुग और बच्चों की स्वास्थ्य व सुरक्षित रखने के लिए एक एडवाइजरी जारी किया है। लोगों के बचाव हेतु मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. अजय राज ने सभी चिकित्सालयों में कुलर, शीतल पेयजल की व्यवस्था के साथ साथ लू/हीट स्ट्रोक से प्रभावित लोगों को तत्काल उचित व पर्याप्त ईलाज के लिए सभी आवश्यक दवाओं की उपलब्धता बनाए रखने तथा ओ आर एस वितरण कांडर पर पर्याप्त मात्रा में ओ आर एस के पैकेट रखने का निर्देश दिया। मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने बताया कि जनमान में समान दस्त नियंत्रण फखवाड़ा चल रहा है जिसमें आशान, पर पर ओ आर एस पैकेट का वितरण करने के साथ साथ आमजन में जागरूकता बढ़ाये जाने का कार्य भी कर रही है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी



आदि को पहचाने। यदि मूछा या बीमारी अनुभव करते हैं तो तुरन्त चिकित्सकीय सलाह लें। घर को ठंडा रखने के लिए शाम को दरवाजा खिड़की खोल कर रखें ब्रम कापी को ठंडे समय में करें कमिनी को सीधे सूर्य की रोशनी से से बचने हेतु सभी को जागरूक करें गर्भस्था महिला कमिनी तथा रोमग्रस्त कमिनी को विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है। बच्चों को बन्द गड्डियों का भी ध्यान रखें। 0 से 4 बजे के मध्य सूर्य की सीधी रोशनी में कहीं जाने से बचें अधिक धूप के समय मेहनत का कार्य न करें। बचाव के उपाय को अपनाये जाने का सुझाव दिया जिसे हम सभी अपना कर हीट स्ट्रोक के खतरों से अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा कर सकते हैं। मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने बताया कि हीट वेव की स्थिति शरीर को कार्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है, जिससे मृत्यु भी हो सकती है।

सावधानी बरत कर हीट वेव से कर सकते हैं बचाव

संसू रुदौली (अयोध्या) : सीएचसी पिपें, प्यास न लगे तब भी अधीक्षक डा. मदन बरन्वाल ने पानी पिपें। हल्के रंग के बताया कि हीट वेव से जान भी ढीले सुती कपड़े पहने। धूप खतरों में पड़ सकती है। सावधानी से बचने के लिए गमछा, बरत कर ही हीटवेव से बचाव टोपी, छाता, चप्पा, जूते और किया जा सकता है। दैनिक जागरण चप्पल का इस्तेमाल करें। से बातचीत करते हुए अधीक्षक ने साफर में अपने साथ पानी बताया कि कड़ी धूप में बाहर न जरूर रखें। शराब, चाय, काफी निकलें जितना ज्यादा हो सके पानी का इस्तेमाल न करें, यह शरीर को



निर्जल कर सकते हैं। सिर में अचानक दर्द व चक्कर आए तो तत्काल डाक्टर से संपर्क करें। घर में बने पेय पदार्थ जैसे लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी, छाछ, आम का पना इत्यादि का सेवन करें। अपने घर को ठंडा रखें। पर्दे का इस्तेमाल करें। बासी भोजन न करें।

आ रही 'लू' वाली गर्मी, पहचानें लक्षण व बरतें सावधानी

भारत कौन्सिल सांवादाता

अयोध्या। मौसम में असामान्य बदलाव के बीच चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने लू से बचाव के लिए परामर्श जारी किया है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. अजय राज कहना है कि हीट वेव (लू) की स्थिति शरीर को कार्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है व इससे प्रभावित व्यक्ति को मृत्यु भी हो सकती है।

आतः लू के प्रभाव को कम करने के लिए रीढ़ी बनें, अजवाब नुई और टेलीफोन पर आने वाले तब समचारों को सुनें, ताकि स्थानीय मौसम का पता चलता रहे। हीट स्ट्रोक, हीट रैश, हीट क्रैम्प के लक्षणों जैसे- कमजोरी, चक्कर आना, सरदद, उबकाई, ज्यादा

पसीना आना, मूछा आदि को पहचानें। यदि मूछा या बीमारी का आभास हो, तो तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाएं व अथवा को स्थिति में 108/102 एम्बुलेंस सेवा का संपर्क उठावें व सीएचसी ने जनपदवासियों को लू से बचाव के लिए जननी परामर्श दिए हैं, जो इस तरह से हैं।

लू से बचाव के लिए हाइड्रेट रहें यानि शरीर में पानी को कमी से बचें। इसके लिए अधिक से अधिक पानी पिएं (यात्रा करते समय पाने का पानी अपने साथ रखें व ओआरएस, घर में हुए पेय पदार्थ जैसे-लस्सी, चावल का पानी (माड़), नींबू-पानी, छाछ आदि का उपयोग करें व जल को अधिक मात्रा वाले मौसमी फल एवं सब्जियों जैसे- तरबूज,

खरबूज, संतरे अंगूर, खंडा, ककड़ी एवं सलाद तब आदि का प्रयोग करें। हल्के रंग के पसीना सोखने वाले कपड़े पहनें व धूप के चरने, छाता, टोपी, व चप्पल का प्रयोग करें व जो व्यक्ति खुले में कार्य करते हैं, या सिर, चेहरा, हाथ-पैरों को गीले कपड़ों से ढके रहें तब छतों का प्रयोग करें।

अधिक से अधिक समय घर या कार्यालय के अन्दर ही बिताएं
हमेशा हवादार स्थान पर रहें। सूर्य को सीधे रोशनी तब गर्म हवा को रोकने का उचित प्रबंध करें व अपने कपड़ों को ठंडा रखें। दिन में छिड़कियां, पंदे तथा दरवाजे बंद रखें, विशेषकर घर तथा कार्यालय के उन जगहों पर जहाँ सूरज को सीधी रोशनी पड़ती हो व शाम / रात के समय घर तथा कमरों ठंडा करने के लिए हेतु इन्हें खोल दें।

उच्च जोखिम समूहों के लिए परामर्श
उच्च जोखिम समूह जैसे- एक वर्ष से कम आयु के शिशु तथा अन्य छोटे बच्चे, गर्भवती महिलाएं, बाहरी वातावरण में कार्य करने वाले व्यक्ति, बीमार व्यक्ति, विशेषकर हृदय रोगी अथवा उच्च रक्तचाप (हाई-ब्लूपी) से ग्रस्त व्यक्ति तथा ऐसे व्यक्ति जो टाई क्षेत्र से गर्म क्षेत्र में जा रहे हों, वे सब सामान्य आबादी को तुलना में हीट वेव के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं, इनके बचाव पर अत्यधिक ध्यान देने की आवश्यकता होती है। जिला स्वास्थ्य शिक्षा एवं सूचना अधिकारी वीपी सिंह ने आमजन को 'लू' से बचाव के प्रति सचेत कराते हुए कहा कि अधिक गर्मी वाले समय में विशेषकर दोपहर 12 से 03 बजे के मध्य सूर्य की रोशनी में जाने से बचें व नंगे पैर बाहर ना निकलें। अधिक प्रोटिन वाले खाद्य पदार्थों के प्रयोग से यथासंभव बचें। बासी भोजन का प्रयोग ना करें व बच्चों तथा पालतू जानवरों को खड़ी गाड़ियों में न छोड़ें। गर्म रंग के भारी तथा तंग कपड़े न पहनें। अधिक गर्मी वाले समय में खान बराने से बचें। रसोई करने के लिए दरवाजे तथा खिड़कियां खोल दें। शाद, चाय, कफी, कार्बोनेटेड सोफ्ट ड्रिंक आदि के उपयोग करने से बचें, क्योंकि यह शरीर में निर्जलीकरण करते हैं।

लू से बचाव के लिए 'हाइड्रेट रहें' यानि शरीर में पानी की कमी से बचें। इसके लिए अधिक से अधिक पानी पिएं। यात्रा करते समय पीने का पानी अपने साथ रखें व ओआरएस, घर में बने हुए

आ रही 'लू' वाली गर्मी, पहचानें लक्षण व बरतें सावधानी

चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने जारी की एडवाइजरी

अवध कमेंट वीक

अयोध्या। मौसम में असामान्य बदलाव के बीच चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने 'लू' से बचाव के लिए परामर्श जारी किया है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. अजय राज कहना है कि हीट वेव (लू) की स्थिति शरीर की कार्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है व इससे प्रभावित व्यक्ति को मृत्यु भी हो सकती है।

आतः लू के प्रभाव को कम करने के लिए रीढ़ी बनें, अजवाब नुई और टेलीफोन पर आने वाले तब समचारों को सुनें, ताकि स्थानीय मौसम का पता चलता रहे। हीट स्ट्रोक, हीट रैश, हीट क्रैम्प के लक्षणों जैसे- कमजोरी, चक्कर आना, सरदद, उबकाई, ज्यादा पसीना आना, मूछा आदि को पहचानें।

यदि मूछा या बीमारी का आभास हो, तो तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाएं व आपात की स्थिति में 108/102 एम्बुलेंस सेवा का लाभ उठावें व सीएमओ ने जनपदवासियों को लू से बचाव के लिए जरूरी परामर्श दिए हैं, जो इस तरह से हैं-

लू से बचाव के लिए 'हाइड्रेट रहें' यानि शरीर में पानी की कमी से बचें। इसके लिए अधिक से अधिक पानी पिएं। यात्रा करते समय पीने का पानी अपने साथ रखें व ओआरएस, घर में बने हुए

पेय पदार्थ जैसे-लस्सी, चावल का पानी (माड़), नींबू-पानी, छाछ आदि का उपयोग करें व जल की अधिक मात्रा वाले मौसमी फल एवं सब्जियों जैसे- तरबूज, खरबूज, संतरे अंगूर, खीरा, ककड़ी एवं सलाद पत्ता आदि का प्रयोग करें। हल्के रंग के पसीना सोखने वाले कपड़े पहनें व धूप के चरने, छाता, टोपी, व चप्पल का प्रयोग करें जो व्यक्ति खुले में कार्य करते हैं, वह सिर, चेहरा, हाथ-पैरों को गीले कपड़ों से ढके रहें तथा छतों का प्रयोग करें।

अधिक से अधिक समय घर या कार्यालय के अन्दर ही बिताएं

हमेशा हवादार स्थान पर रहें। सूर्य की सीधी रोशनी तथा गर्म हवा को रोकने का उचित प्रबंध करें व अपने घरों को ठंडा रखें। दिन में छिड़कियां, पंदे तथा दरवाजे बंद रखें, विशेषकर घर तथा कार्यालय के उन जगहों पर जहाँ सूरज को सीधी रोशनी पड़ती हो व शाम / रात के समय घर तथा कमरों ठंडा करने के लिए हेतु इन्हें खोल दें।

उच्च जोखिम समूहों के लिए परामर्श

-उच्च जोखिम समूह जैसे- एक वर्ष से कम आयु के शिशु तथा अन्य छोटे बच्चे, गर्भवती महिलाएं, बाहरी वातावरण में कार्य करने वाले व्यक्ति, बीमार व्यक्ति, विशेषकर हृदय रोगी अथवा उच्च रक्तचाप (हाई-ब्लूपी) से ग्रस्त व्यक्ति तथा ऐसे व्यक्ति जो टाई क्षेत्र से गर्म क्षेत्र में जा रहे हों, ये सब सामान्य आबादी को तुलना में हीट वेव के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं, इनके बचाव पर अत्यधिक ध्यान देने की आवश्यकता होती है। जिला स्वास्थ्य शिक्षा एवं सूचना अधिकारी वीपी सिंह ने आमजन को 'लू' से बचाव के प्रति सचेत कराते हुए कहा कि अधिक गर्मी वाले समय में विशेषकर दोपहर 12 से 03 बजे के मध्य सूर्य की रोशनी में जाने से बचें व नंगे पैर बाहर ना निकलें। अधिक प्रोटिन वाले खाद्य पदार्थों के प्रयोग से यथासंभव बचें। बासी भोजन का प्रयोग ना करें व बच्चों तथा पालतू जानवरों को खड़ी गाड़ियों में न छोड़ें। गर्म रंग के भारी तथा तंग कपड़े न पहनें। अधिक गर्मी वाले समय में खान बनाने से बचें। रसोई करने के लिए दरवाजे तथा खिड़कियां खोल दें। शराब, चाय, काफी, कार्बोनेटेड सोफ्ट ड्रिंक आदि के उपयोग करने से बचें, क्योंकि यह शरीर में निर्जलीकरण करते हैं।

07

आजमगढ़



अपना आजमगढ़

वारणाती, शुक्रवार, 7 अगस्त 2023 03 हिन्दुस्तान www.livehindustan.com

अब जिले में भी मिलेगा मौसम का पूर्वानुमान

अच्छी खबर

आजमगढ़, संवाददाता। अब जिले में भी मौसम का पूर्वानुमान लगाया जा सकेगा। ओलाघट्टि, बजपात, आंधी गुफान, वर्षा और अतिवृष्टि से होने वाली जन-हानि को रोकने के लिए शासन की ओर से जिला मुख्यालय पर 'आपदा रक्षा' लगाया जाएगा। इसके लिए जिला प्रशासन की ओर से शहर के आसपास नवीन को तलाश शुरू कर दी गई है।

मौसम के पूर्वानुमान के लिए आजमगढ़ के साथ ही आस-पास के भी जलपट्टी में कोई व्यवस्था नहीं है। जिसके चलते लखनऊ स्थित आईएमडी (इंटरनेशनल मेटेोरॉलॉजिकल डिपार्टमेंट) पर भी निर्भर रहना पड़ता है। ओलाघट्टि से होने के पूर्वानुमान को जो जानकारी मिलती है, उसी के अनुसार जिला प्रशासन तैयारियां करता है। इसमें काफी ज्यादा समय लग जाता है। जिसके चलते प्रशासन समय में जनपदवासियों को अलर्ट नहीं कर पाता है। इस परिस्थिति को दूर करने के लिए शासन ने आजमगढ़ में भी 'आपदा रक्षा' लगाने की अनुमति प्रदान कर दी है। इसके लिए जिला प्रशासन शहर के आस-पास ही जमीन को तलाश कर रहा है। आपदा विशेषज्ञ डा. चंदन कुमार ने बताया कि 'आपदा रक्षा' लगाने के लिए कम से कम 50 मीटर लंबी व 50 मीटर चौड़ी जमीन चाहिए। शुवि इलाक़ा होने के बाद 20 मीटर

■ आपदा रक्षा रंगाने के लिए शहर के आसपास तलाशी जा रही जमीन

■ ओलाघट्टि, आकाशीय बिजली, वर्षा, आंधी-गुफान को लेकर अलर्ट रहेगी लोग

डा. चंदन कुमार के लिए मसूरी एयरपोर्ट के करीब जमीन देखी गई है। इसके लगाने से तीन घंटे पूर्व ही जनपदवासियों को अलर्ट कर दिया जाएगा। जिससे जन-हानि को काफी हद तक कम किया जा सकेगा।

आजाद भगत सिंह, गरीब, शिराफ, लखनऊ

जो 'आंधी' का दौरा करेगा। जिस पर 'आपदा रक्षा' का प्रसार व ध्वनि लगाया जाएगा। इसी के साथ ही यहां पर मशीन लगाने के लिए एक आलाय से कागज, कागजपत्र, बौखाल, आपदा के लिए चयन भी होगा। उन्होंने बताया कि 'आपदा रक्षा' की मशीन कई तरह की होती हैं। इनकी क्षमता व क्षमता अलग-अलग होती है। शासन ने जिले में जो 'आपदा रक्षा' रख रख लगाने के लिए रक़ीबुल प्रदा की है, उसकी क्षमता करीब 100 किमी चौड़ा की है। इसके लगाने के बाद जिले में जो भी नदी बड़े पूर्व मौसम की जानकारी मिल जाएगी।

अमर उजाला आजमगढ़

वारणाती, बुधवार, 26 जुलाई 2023 6

सतर्क रहकर करें आपदा से बचाव

संवाद न्यू एजेंसी

आजमगढ़। महर्षि देवान इंटर कॉलेज भूगर्भ में बंगलौर को भारत स्काउट गाइड टा को ओर से विशेष शिबिर का आयोजन किया गया। जिसमें आपदा विशेषज्ञ द्वारा स्काउट गाइडों को आपदा के दौरान क्या करें, क्या न करें आदि के संबंध में विस्तृत जानकारी दी गई।

आपदा विशेषज्ञ डॉ. चंदन कुमार ने बताया कि वर्तमान मानसून समय में देश भर आपदा की घटनाएं जैसे बाढ़, आकाशीय बिजली, सर्पदंश व दूधन आदि आपदा घटित हो रही हैं। इस समय में बच्चों को अपने मातापिता के निर्देशों के अनुसार सतर्क रहना चाहिए।

भारत स्काउट गाइड टा की ओर से विशेष शिबिर का किया गया आयोजन

सम्बन्धी सूचनाएं आपको प्राप्त हो सकें। इसके साथ ही किसी प्रकार की समस्या होने पर जनपद में स्थापित कंट्रोल रूम नम्बर 9454417172 पर अपनी समस्या बता सकते हैं।

महर्षि देवान इंटर कॉलेज में स्काउट गाइड के शिबिर में छात्र-छात्राओं को सुरक्षा संबंधित जानकारी देते विशेषज्ञ। संवाद

वृत्तपत्र गिने के दौरान क्या करें

- पक्के भूकान में शरण लें।
- गावा के दौरान अपने जानने में हो रहे।
- खिड़कियां, दरवाजे, बरामदे एवं छत से दूर रहें।
- खेत खलियानों में पैरों के नीचे लकड़ी, प्लास्टिक का बोरा या सूखे पत्ते रख लें।
- आसपास स्थित स्थान न होने पर दोनों कानों को बंद कर पैरों को आपस में मटा लें व घुटनों की ठेक लेकर उकड़ कर बैठ जाएं।

सर्पदंश होने पर क्या करें एवं क्या न करें

- किसी भी प्रकार का साफ़ कट से तो बचकर रहें।
- पौड़ित व शरीर पर कोई भी कसता वाली वस्तु जैसे बेल्ट, जूते की तैरा आदि न बंधें रहने दें। इससे रक्तस्राव बढ़ता है।
- पौड़ित व्यक्ति को तुरंत नजदीकी अस्पताल ले कर जाएं।
- सर्पदंश वाले अंग को न मर्दें।
- ओढ़ा या तबिक के पास जरूर साइड फ़ंक नहीं करवाएं।

2 दैनिक जागरण वारणाती 30 जुलाई, 2023

आपदा और सर्पदंश से बचाव को बच्चे प्रशिक्षित

प्राथमिक विद्यालय चकविलिंदा में कार्यक्रम

संवाद सूत्र, सरायमीर (आजमगढ़)। प्राथमिक विद्यालय चकविलिंदा में आयोजित तीन दिवसीय भारत स्काउट गाइड का कार्यक्रम शुक्रवार को शरम संपन्न हो गया, जिसमें बच्चों को बच्चों को आपदा से बचाव और सर्पदंश से बचाव के अलावा अन्य कई जानकारी दी गई।

व्यक्तिगत सफाई, आसपास की सफाई, कपड़े का रखरखाव, जूते की पालिश, प्रतिदिन एक भलाई का कार्य को करने के लिए जागरूक किया गया। बच्चों को ट्रेफिक रूल, सड़क पर चलने का ढंग, घड़ी देखना, अगर खो गए तो अपना पता, मोबाइल नंबर, धाना मालूम होना चाहिए। सिलाई करना, बटन टाकना, दस पत्ती, दस फूल का कलेक्शन करना, वीपी सिक्स के निर्धारित व्यायाम बताया गया।

कब ग्रीटिंग्स, बुलबुल ग्रीटिंग्स, घेरा गीत, कब बुलबुल प्रार्थना, सिक्सर गीत, झंडा रोहन अवतरण झंडे व राष्ट्रीय गीत का सम्मान करने के बारे बताया गया। शिक्षक स्नेहलता भट्टी व सुमनलता राय, अनीता साइलेस ने प्रशिक्षण दिया।

प्राथमिक विद्यालय में स्काउट गाइड के झंडे को सेल्यूट करते छात्र ॥ जगद्वज

देवव्रत हिन्दी दैनिक, आजमगढ़ बुधवार, 21 जून, 2023 ॥ 8 ॥

जिला अस्पताल पहुंचे डीएम ने लिया हर वार्ड का जायजा

आजमगढ़, 20 जून (देवव्रत संवाद)। जिलाधिकारी विशाल भारद्वाज ने मंगलवार को जिला अस्पताल का आकरिक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने मीथन गर्मी के दृष्टिगत प्रत्येक वार्ड की व्यवस्थाओं का जायजा लिया। उन्होंने जिला अस्पताल के एसआईसी को सभी आवश्यक व्यवस्थाओं को दुरुस्त करने का निर्देश दिया। उन्होंने बताया कि काफी स्थानों पर कूलर, पंखा एवं पेयजल की व्यवस्था है तथा साफ-सफाई व्यवस्था को और दुरुस्त करने हेतु एसआईसी को निर्देशित किया गया। उन्होंने बताया कि गर्मी के दृष्टिगत कूलर की पर्याप्त व्यवस्था है। जिलाधिकारी ने बिजली की समस्याओं के निस्तारण के लिए संबंधित विभागों से समन्वय करके समस्या का समाधान करने हेतु निर्देशित किया। इसी के साथ ही उन्होंने अस्पताल में भर्ती मरीजों की प्राप्ति जाय एवं देखभाल हेतु निर्देशित किया गया। डीएम ने अस्पताल में पर्याप्त दवाओं की उपलब्धता का निर्देश दिया।

हिन्दुस्तान

वारणाती, शुक्रवार, 13 जुलाई 2023 04

आपदाओं से निबटने के लिए बताए गए उपाय

आजमगढ़, संवाददाता। वर्षा ऋतु के समय सबसे ज्यादा घटित होने वाली आपदाओं में आकाशीय बिजली, ओलाघट्टि, बजपात, आंधी गुफान, वर्षा और अतिवृष्टि से होने वाली जन-हानि को रोकने के लिए शासन की ओर से जिला मुख्यालय पर 'आपदा रक्षा' लगाया जाएगा। इसके लिए जिला प्रशासन की ओर से शहर के आसपास नवीन को तलाश शुरू कर दी गई है।

मौसम के पूर्वानुमान के लिए आजमगढ़ के साथ ही आस-पास के भी जलपट्टी में कोई व्यवस्था नहीं है। जिसके चलते लखनऊ स्थित आईएमडी (इंटरनेशनल मेटेोरॉलॉजिकल डिपार्टमेंट) पर भी निर्भर रहना पड़ता है। ओलाघट्टि से होने के पूर्वानुमान को जो जानकारी मिलती है, उसी के अनुसार जिला प्रशासन तैयारियां करता है। इसमें काफी ज्यादा समय लग जाता है। जिसके चलते प्रशासन समय में जनपदवासियों को अलर्ट नहीं कर पाता है। इस परिस्थिति को दूर करने के लिए शासन ने आजमगढ़ में भी 'आपदा रक्षा' लगाने की अनुमति प्रदान कर दी है। इसके लिए जिला प्रशासन शहर के आस-पास ही जमीन को तलाश कर रहा है। आपदा विशेषज्ञ डा. चंदन कुमार ने बताया कि 'आपदा रक्षा' लगाने के लिए कम से कम 50 मीटर लंबी व 50 मीटर चौड़ी जमीन चाहिए। शुवि इलाक़ा होने के बाद 20 मीटर

कलवट्टे समारंघ में वृषवार को स्काउट गाइड की बैठक करते एडीएम वित्त एवं राजस्व आजाद भगत सिंह।

एप के बारे में जानकारी दी गयी। साथ ही यह भी बताया गया कि यह भारत सरकार द्वारा डेवलप किया गया है जो आकाशीय बिजली, आंधी-गुफान तथा वर्षा की सूचना समय से पूर्व देता है।

जिसकी जानकारी प्राप्त कर खुद एवं दूसरे लोगों की जान बचाई जा सकती है। सर्पदंश को लेकर बताया गया कि वर्तमान में बारिश के जवाब से नदियां, तालाबों एवं पोखरों का जलस्तर बढ़ता है। जिसके कारण बिप्ले सांप ऊंचे एवं सूखे क्षेत्रों में आते हैं। जिसके कारण यह मनुष्य के संपर्क में आते हैं और सर्पदंश की घटनाएं बढ़ जाती हैं। इन घटनाओं को रोकने के लिए व सर्पदंश से होने वाले मृत्यु को कम करने के लिए यह आवश्यक है कि हम सावधान रहें। सर्पदंश होने के दौरान क्या करें, क्या ना करें इसकी जानकारी रखें। बिना किसी साइड-फ़ंक में समय बर्बाद किए हम डॉक्टर के पास जाएं और अपना इलाज कराएं। वर्षा होने के कारण सभी नदी नाले एवं जलाशय पूर्ण रूप से भरे होने से पानी में डूब कर होने वाली मृत्यु की सूचना ज्यादातर आती है। इस संबंध में बताया गया कि खुर एवं बच्चों को पानी के पास ना भेजें, नहाने से रोकें तथा रात के समय जलाशयों के पास भ्रमण ना करें।

08

बागपत



09

बहराइच

गर्मी से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी

बहराइच

अमृत विचार। गर्म हवाओं व लू के प्रकोप से बचने के लिए जिलाधिकारी डॉ. दिनेश चन्द्र के निर्देश पर जिला आपदा प्रबन्ध प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी की गई है।

अपर जिलाधिकारी अनिरुद्ध प्रताप सिंह ने बताया कि रसोई घर यदि फूस का हो तो उसकी दीवाल पर मिट्टी का लेप अवश्य लगा दें। रसोई घर की छत ऊँची रखी जाये। आग बुझाने के लिए घर में बोरे में भरकर बालू अथवा मिट्टी तथा दो बाल्टी पानी अवश्य रखें, हवन आदि का काम सुबह नौ बजे से पहले सम्पन्न कर लें तथा शॉर्ट-सर्किट की आग से बचने के लिए बिजली

वार्किंग की समय पर मरम्मत करा लें।

इसी प्रकार मवेशियों को आग से बचाने के लिए मवेशी घर के पास पर्याप्त मात्रा में पानी का व्यवस्था रखें एवं उनकी गिरानी अवश्य करते रहें। सम्भव हो गर्मियों में दिन का खाना 9 बजे सुबह से पूर्व बना लें तथा रात का खाना शाम 6 बजे के बाद बनाएँ। आग लगने पर सर्वप्रथम समुदाय के सहयोग से आग बुझाने का प्रयास करें। आवश्यकता होने पर आग बुझाने हेतु फायर ब्रिगेड (101 नम्बर) एव प्रशासन को सूचित करें एवं उन्हे सहयोग करें।

क्या न करें के सम्बन्ध में सुझाव दिया गया है कि दीपक, लालटेन, मोमबत्ती को ऐसी जगहों पर न रखें

जहाँ से गिरकर आग लगने की सम्भावना हो। कटनी के बाद खेत में छोड़े गए डंठलों में आग नहीं लगायें। घर में किसी भी उत्सव के लिए लगाये गये कानात अथवा टेन्ट के नीचे से बिजली के तार को न ले जायें। जहाँ पर सामूहिक भोजन बनाने इत्यादि का कार्य हो रहा हो, वहाँ पर दो से तीन ड्रम पानी अवश्य रखें। भोजन बनाने का कार्य तेज हवा के समय न करें। जलती हुई माचिस की तीली अथवा अधजली बीड़ी एवं खिगरेट पीकर इधर-उधर ना फेंके। खाना बनाने समय ढीले-ढाले और पॉलिस्टर के कपड़े पहनकर खाना न बनायें। हमेशा सूती कपड़ा पहन कर ही खाना बनायें। सार्वजनिक स्थलों, देनों एवं बसों आदि में ज्वलनशील पदार्थ लेकर न चलें।

राम रहीम इंटर कालेज में आपदा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

डेन्यू न्यूज नेटवर्क

बहराइच। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के तत्वाधान में राम रहीम इंटर कॉलेज महाराजगंज, महसी में आपदा (लू प्रकोप) से बचाव के लिए जागरूकता कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। जिसमें जिले के प्रशिक्षित आपदा मित्रों द्वारा छात्र-छात्राओं को लू से बचाव तथा लू लगने की दशा में अपनाए जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा लू से बचने हेतु क्या करें और क्या न करें के सम्बन्ध में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान अग्निकाण्ड, आकाशीय बिजली, बाढ़ एवं दूसरी आपदाओं के समय बचाव तथा प्राथमिक उपचार, घायलों को सुरक्षित बाहर निकालने तथा उन्हें पूरी सार्वजनिक एवं तकनीकी के सम्बन्ध में व्यवहारिक एवं तकनीकी जानकारी प्रदान की गई। यह जानकारी देते हुए जिला आपदा विशेषज्ञ सुनील कुमार कन्नौजिया ने बताया कि आपदा मित्रों द्वारा प्रत्येक माह आयोजित होने वाले साप्ताहिक जागरूकता सुरक्षा कार्यक्रम के तहत राम रहीम इंटर कॉलेज महाराजगंज, महसी में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद छात्र-छात्राओं तथा शिक्षक-शिक्षिकाओं को सचेत व दामिनी ऐप को डाउनलोड करने की विधि के साथ-साथ लू से बचाव के सम्बन्ध में पैम्फलेट का वितरण भी किया गया। जागरूकता कार्यक्रम को सम्पन्न करने में सुनील चौधरी, रविशंकर तिवारी, अनिल वर्मा, राजित राम चौधरी व शिवम् इत्यादि आपदा मित्रों द्वारा सक्रिय सहयोग प्रदान किया गया। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक राजेश पाठक सहित शिक्षक-शिक्षिकाएं तथा बच्चों के अभिभावक मौजूद रहे।



राम रहीम इंटर कॉलेज महाराजगंज, महसी में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद छात्र-छात्राओं तथा शिक्षक-शिक्षिकाओं को सचेत व दामिनी ऐप को डाउनलोड करने की विधि के साथ-साथ लू से बचाव के सम्बन्ध में पैम्फलेट का वितरण भी किया गया। जागरूकता कार्यक्रम को सम्पन्न करने में सुनील चौधरी, रविशंकर तिवारी, अनिल वर्मा, राजित राम चौधरी व शिवम् इत्यादि आपदा मित्रों द्वारा सक्रिय सहयोग प्रदान किया गया। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक राजेश पाठक सहित शिक्षक-शिक्षिकाएं तथा बच्चों के अभिभावक मौजूद रहे।

राम रहीम इण्टर कालेज में आयोजित हुआ आपदा जागरूकता कार्यक्रम

बहराइच, समृद्धि न्यूज।

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बहराइच के तत्वाधान में राम रहीम इंटर कॉलेज महाराजगंज, महसी में आपदा (लू प्रकोप) से बचाव हेतु जागरूकता कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। जिसमें जिले के प्रशिक्षित आपदा मित्रों द्वारा छात्र-छात्राओं को लू से बचाव तथा लू लगने की दशा में अपनाए जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा लू से बचने हेतु क्या करें और क्या न करें के सम्बन्ध में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान अग्निकाण्ड, आकाशीय बिजली, बाढ़ एवं दूसरी आपदाओं के समय बचाव तथा प्राथमिक उपचार, घायलों को सुरक्षित बाहर निकालने तथा उन्हें पूरी सार्वधानी के साथ रेस्क्यू करने के सम्बन्ध में व्यवहारिक एवं तकनीकी

जानकारी प्रदान की गई। यह जानकारी देते हुए जिला आपदा विशेषज्ञ सुनील कुमार कन्नौजिया ने बताया कि आपदा मित्रों द्वारा प्रत्येक माह आयोजित होने वाले साप्ताहिक जागरूकता सुरक्षा कार्यक्रम के तहत राम रहीम इंटर कॉलेज महाराजगंज, महसी में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद छात्र-छात्राओं तथा शिक्षक-शिक्षिकाओं को सचेत व दामिनी ऐप को डाउनलोड करने की विधि के साथ-साथ लू से बचाव के सम्बन्ध में पैम्फलेट का वितरण भी किया गया। जागरूकता कार्यक्रम को सम्पन्न करने में सुनील चौधरी, रविशंकर तिवारी, अनिल वर्मा, राजित राम चौधरी व शिवम् इत्यादि आपदा मित्रों द्वारा सक्रिय सहयोग प्रदान किया गया। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक राजेश पाठक सहित शिक्षक-शिक्षिकाएं तथा बच्चों के अभिभावक मौजूद रहे।

जलवायु परिवर्तन के कारण हो रहे मौसमी बदलावों पर चर्चा डीएम की अध्यक्षता में संपन्न

बहराइच। जनरल में हीर वेव (लू प्रकोप) से बचाव हेतु उपायों तथा जलवायु परिवर्तन के कारण हो रहे मौसमी बदलावों पर चर्चा के लिए आयोजित दिवस कलेस्ट्रेट सभागार में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद छात्र-छात्राओं को लू से बचाव तथा लू लगने की दशा में अपनाए जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा लू से बचने हेतु क्या करें और क्या न करें के सम्बन्ध में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

कार्यशाळा के दौरान डॉ. आई.ओ.एस व डी.एस.एस. के द्वारा जलवायु परिवर्तन के कारण हो रहे मौसमी बदलावों पर चर्चा के लिए आयोजित दिवस कलेस्ट्रेट सभागार में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद छात्र-छात्राओं को लू से बचाव तथा लू लगने की दशा में अपनाए जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा लू से बचने हेतु क्या करें और क्या न करें के सम्बन्ध में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

कार्यशाळा के दौरान चिकित्सा विभाग को निर्देश दिया गया कि जिला चिकित्सालय में 01 बाई एवं सी.एस.सी. 04-04 वेड हीरवेव मरीजों के लिए आश्रित किये जाएं।

कूल रुम की व्यवस्था, कोविड 19 के सुरक्षात्मक प्रोटोकॉल का पालन, सन स्ट्रेच से बचाव के लिए एडवाइजरी, 108/102 व अन्य आपातकालीन सेवाएं सक्रिय करने, सभी अस्पतालों/पी.एच.सी./सी.एस.सी. में ओ.आर.एस. एवं तल चतुर्थ के पर्याप्त स्टॉक की व्यवस्था, आवश्यक दवाइयों की उपलब्धता के साथ आर्वाइसिक सेवाओं को राउन्ड-द-क्लाक संचालित रखने के निर्देश दिये गये।

परिवर्तित करने के निर्देश दिये गये। कार्यशाळा के दौरान डॉ. आई.ओ.एस व डी.एस.एस. के द्वारा जलवायु परिवर्तन के कारण हो रहे मौसमी बदलावों पर चर्चा के लिए आयोजित दिवस कलेस्ट्रेट सभागार में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद छात्र-छात्राओं को लू से बचाव तथा लू लगने की दशा में अपनाए जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा लू से बचने हेतु क्या करें और क्या न करें के सम्बन्ध में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

कार्यशाळा के दौरान पशुचिकित्सा विभाग को निर्देश दिया गया कि जिला पशुचिकित्सालय में 01 बाई एवं सी.एस.सी. 04-04 वेड हीरवेव मरीजों के लिए आश्रित किये जाएं। कार्यशाळा के दौरान पशुचिकित्सा विभाग को निर्देश दिया गया कि जिला पशुचिकित्सालय में 01 बाई एवं सी.एस.सी. 04-04 वेड हीरवेव मरीजों के लिए आश्रित किये जाएं। कार्यशाळा के दौरान पशुचिकित्सा विभाग को निर्देश दिया गया कि जिला पशुचिकित्सालय में 01 बाई एवं सी.एस.सी. 04-04 वेड हीरवेव मरीजों के लिए आश्रित किये जाएं।

बालिया



हिन्दुस्तान

हीटवेव से निपटने की तैयारी में जुटा आपदा विभाग

प्राथमिक उपचार

- शरीर अधिक गर्म लगने पर तनन करें।
- अत्यधिक गर्मी के दौरान दोपहर में घर से बाहर निकलने से बचें।
- भूप में बाहर निकलते समय सिर पर ढीला कपड़ा रखें या शरीर को ढक कर निकलें।
- हल्के या स्पेद रंग के ढीले कपड़े पहनें।
- अधिक प्रतिश्रम के बीच भी आराम के लिए समय बचाकर निकालें।
- चाय, कॉफी, शराब और अधिक मसाले वाले पेय पदार्थ न पियें।
- प्यूस ना लगाने पर भी पानी पिएं और ठंडे फल खाएं।

बलिया, संवाददाता। सामान्य से अधिक गर्मी पढ़ने की संभावना मौसम विशेषज्ञों ने जताई है। चूंकि इस साल फरवरी महीने में ही अधिकतम तापमान सामान्य से तोने से चार डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया था। इसे देखकर विशेषज्ञ औसत से अधिक गर्मी पढ़ने की संभावना व्यक्त किए हैं।
अपर जिलाधिकारी (वि

■ सामान्य से अधिक गर्मी पड़ने की संभावना

को और से विभिन्न विभागों के सहयोग के लिए पंचरात्र सुरू हो गया है। आपदा विशेषज्ञ पीयूष सिंह ने बताया कि हीट वेव (लू) से सबसे अधिक ख़तरा छोटे बच्चे व बुजुर्गों को रहता है। लू आपदा से निपटने के लिए सभी विभागों को सहयोग लिया जाएगा। पंचायतों राज, स्वास्थ्य, परिवहन, नगरपालिका, जल संरक्षण, श्रम

विद्युत्, पशुचलन आदि विभाग को जिम्मेदारी दे जाणगी। स्वास्थ्य विभाग की तरफ से रैपिड रिसांस टीम का गठन कराया जायेगा।

पूर हिसाब के अनुसार मार्च महीने में बढ़ी बेतहाशा गर्मी ने लोगों वदहाल का दिया है। उरर से बिजली कटौती कोढ़ में खाज वाली कदाचित चरितार्थ का रही है।

11

बलरामपुर

कंट्रोल रूम नंबर पर करें पेयजल संबंधी शिकायत: जिलाधिकारी

संवादसूत्र, बलरामपुर : गर्मी के मौसम में ग्रामीणों को पेयजल की दिक्कत नहीं होगी। पेयजल संबंधी समस्या व शिकायत का निस्तारण कराने के लिए विकास भवन स्थित जिला पंचायत राज अधिकारी कार्यालय में कंट्रोल रूम संचालित किया गया है। जिलाधिकारी डा. महेंद्र कुमार के निर्देश पर गर्मी के मौसम में पेयजल की समस्याओं का निस्तारण कराने के लिए कंट्रोल रूम का संचालन शुरू करा दिया गया है।

जिला पंचायत राज अधिकारी नीलेश प्रताप सिंह ने बताया कि विकास भवन स्थित जिला पंचायत राज अधिकारी कार्यालय में संचालित कंट्रोल रूम नंबर पर फोन करके पेयजल संबंधी शिकायत दर्ज करा सकते हैं। जिला स्तर पर



पेयजल की शिकायतों के त्वरित समाधान व निराकरण करा सकते हैं। इसके लिए तीन शिफ्ट में कर्मचारियों की ड्यूटी लगाई गई है। उमेश पांडेय के मोबाइल नंबर-9554684003 पर सुबह छह बजे से दोपहर दो बजे तक, अलखराम मौर्य के मोबाइल नंबर 9450948041 पर दोपहर दो बजे से रात 10 बजे तक व अरविंद सोनकर के मोबाइल नंबर 9236751026 पर रात 10 बजे से सुबह छह बजे तक फोन करके शिकायत दर्ज करा सकते हैं। कंट्रोल रूम पर तैनात कर्मचारियों को मिलने वाली शिकायतों को तत्काल निस्तारित कराया जाएगा।

जिते की महत्वपूर्ण सहरें
www.jagran.com पर पढ़ें

चार नामांकन दाखिल, जांच में सभी मिले दुरुस्त

संसू, बलरामपुर : जिला योजना समिति के दो सदस्यों के चुनाव की प्रक्रिया शनिवार को प्रारंभ हो गई। कलेक्ट्रेट में जिलाधिकारी के न्यायालय कक्ष में चार नामांकन पत्र दाखिल किए गए हैं। इसके बाद यहीं पर उम्मीदवारों के नामांकन पत्रों की जांच की जाएगी।

पांचों नगर निकायों के नवनिर्वाचित सभी 96 वार्ड सभासदों में से दो सदस्यों का चुनाव होना है। एक पद अनारक्षित वर्ग की महिला व दूसरा पद पिछड़ा वर्ग के लिए आरक्षित किया गया है। उप जिला निर्वाचन अधिकारी प्रदीप कुमार ने बताया कि जिला योजना समिति के सदस्यों की मतदाता सूची पहले ही प्रकाशित करा दी गई थी। सूची में नगर पालिका परिषद बलरामपुर में 25 व उतरीला में 25 और नगर पंचायत तुलसीपुर में 15, पचपेड़वा में 16 व गैंसड़ी में 15 मतदाताओं को शामिल किया गया है। इन्हीं मतदाताओं को जिला योजना समिति के सदस्यों का चुनाव तय करना है। 21 जून को नाम वापसी की तिथि निर्धारित की गई है। 25 जून को मतदान व उसी दिन मतगणना भी कराई जाएगी।

लोगों को लू से बचाएंगे सुरक्षात्मक उपाय

संवादसूत्र, बलरामपुर : सुरक्षात्मक उपाय ही लोगों को लू से बचाएंगे। जिलाधिकारी अरविंद सिंह ने बताया कि मौसम विभाग ने गर्मी को लेकर एडवाइजरी जारी की है। इससे सभी लोग अपना बचाव करें। प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा प्रदीप कुमार ने बताया कि मौसम विभाग ने अगले कुछ दिनों तक अधिक तापमान रहने की संभावना जताई है। हीट वेव चलने की भी संभावना है। जनसामान्य के बीच जागरूकता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए गए हैं। तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक होता है तो उसे हीट वेव या लू कहते हैं। जिला आपदा विशेषज्ञ अरुण कुमार सिंह ने स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुने और आगामी तापमान में होने

वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों व पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ें। जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। लस्सी, छाछ, मटठा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना प्रयोग करें।

नियमित करें योग, रहें निरोग: स्पोर्ट्स स्टेडियम में लोगों को योग की निःशुल्क कक्षा में सोमवार को नियमित योग करने की सलाह दी गई। इसमें होम्योपैथिक चिकित्साधिकारी डा. संजय कुमार राव, यूनानी अधिकारी डा. दिग्विजयनाथ, डा. अभय कुमार प्रजापति लोगों को योगासन कराया। (संस्)

मौसम के प्रभाव पर तैयार करेंगे कार्ययोजना

संवादसूत्र, बलरामपुर : जलवायु परिवर्तन का असर मौसम पर हो रहा है। इस बार सामान्य से तीन से चार डिग्री सेल्सियस तापमान बढ़ने का अनुमान है। जिला आपदा विशेषज्ञ अरुण सिंह ने बताया कि लखनऊ में राज्य स्तरीय कार्यशाला में हीट वेव से बचाव, उपायों व जलवायु परिवर्तन के कारण मौसम के प्रभाव पर कार्ययोजना तैयार कर प्रभावी कार्रवाई कराने के निर्देश दिए गए हैं। इसमें राजस्व, स्वास्थ्य, पंचायती राज, पूर्ति, नगर निकायों, पशुपालन, पुलिस, कृषि व अन्य विभाग कार्ययोजना में शामिल हैं।

12

बाराबंकी



घर बैठे मिलेगी आपदा एवं मौसम संबंधी जानकारी

बाराबंकी, (पंजाब केसरी): अपर जिलाधिकारी राजेश कुमार सिंह ने बताया है कि आपदा जोखिम न्यूनीकरण के राष्ट्रीय मंच के तृतीय सम्मेलन, मार्च 2023 में राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, भारत सरकार द्वारा सचेत मोबाइल एप का विमोचन किया गया है। इस सचेत मोबाइल एप के माध्यम से आप अपने स्थानीय मौसम, तापमान, वर्षा, भूकम्प की तीव्रता, प्रदूषण का स्तर, वज्रपात का अलर्ट तथा विभिन्न प्रकार की आपदाओं में क्या करें, क्या न करें आदि के बारे में पता लगाया जा सकता है। ये सचेत मोबाइल एप विभिन्न प्रकार की आपदाओं को न्यूनीकरण के लिए बहुत उपयोगी सिद्ध होगी, जनहित की सेवा में जिला प्रशासन/जिला आपदा प्रबंधन समस्त जन-मानस से अपने-अपने मो. में सचेत मोबाइल एप को आपदाओं को न्यूनीकरण के उद्देश्य से डाउनलोड करने की अपील करता है।

14

भदोही

आपदाओं से निपटने के लिए सचेत पोर्टल व मोबाइल एप बहुत उपयोगी : गौरांग राठी

ज्ञानपुर, भदोही (एसएनबी)। जिलाधिकारी गौरांग राठी ने जनपदवासियों को अवगत कराया कि आपदा जोखिम न्यूनीकरण के राष्ट्रीय मंच के तृतीय सम्मेलन मार्च 2023 में राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल सचेत एवं मोबाइल एप का विमोचन किया गया है। राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) पर आपदाओं से संबंधित प्रारंभिक चेतावनी, अलर्ट का प्रसारण अलर्ट जनरेटिंग एजेंसियों यथा आदि द्वारा किया जाता है जिसके माध्यम से आपदा से संबंधी चेतावनियां विशेष स्थान पोर्टल पर भी उपलब्ध करायी जा सकती है। जिलाधिकारी ने बताया कि आपदाओं से निपटने हेतु प्रभावी तंत्र को विकसित करने के लिए राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) एवं मोबाइल एप बहुत उपयोगी सिद्ध होगा, जिसका प्रचार प्रसार किया जाना आवश्यक है।

उक्त के संबंध में राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) से आपदाओं संबंधी चेतावनी अलर्ट प्राप्त करने के साथ ही साथ सचेत मोबाइल एप को डाउनलोड प्रयोग करना सभी के हित में है। यह मोबाइल एप गूगल प्ले और एप्पल एप स्टोर पर भी उपलब्ध है। जिलाधिकारी ने बताया कि प्राकृतिक आपदाओं जैसे- वर्षा, तूफान, ओलावृष्टि, आग, हीट वेव, लू, गर्म हवा, इत्यादि से बचाव/उपाय के सम्बन्ध में जानकारी एवं क्या करें, क्या न करें, शीर्षक से पोस्टर वीडियो आदि जिला प्रशासन के निर्देशन में जिला सूचना कार्यालय द्वारा प्रिंट व सोशल मीडिया तथा डीएम भदोही के सभी सोशल मीडिया प्लेटफार्मों द्वारा बनिहृत में समय-समय पर प्रसारित किया जाता है। साथ ही उपर्युक्त आपदाओं से बचने हेतु जिलाधिकारी कार्यालय में बनाये गये कंट्रोल रूम से भी सम्पर्क कर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

दे० परफेक्ट मिशन- 28/03/23

आपदाओं सम्बन्धी चेतावनी अलर्ट प्राप्त करने हेतु राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्ट एवं मोबाइल एप करें डाउनलोड : डीएम

परफेक्ट मिशन/भदोही

जिलाधिकारी गौरांग राठी ने जनपदवासियों को अवगत कराया कि आपदा जोखिम न्यूनीकरण के राष्ट्रीय मंच के तृतीय सम्मेलन मार्च 2023 में राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) एवं मोबाइल एप का विमोचन किया गया है।

राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) पर आपदाओं से संबंधित प्रारंभिक चेतावनी/अलर्ट का प्रसारण अलर्ट जनरेटिंग एजेंसियों यथा आदि द्वारा किया जाता है जिसके माध्यम से आपदा से संबंधी चेतावनियां विशेष स्थान पोर्टल पर भी उपलब्ध करायी जा सकती है।

जिलाधिकारी ने बताया कि आपदाओं से निपटने हेतु प्रभावी तंत्र को विकसित करने के लिए राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) एवं मोबाइल एप बहुत उपयोगी सिद्ध होगा, जिसका प्रचार प्रसार किया जाना आवश्यक है। उक्त के संबंध में राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) से आपदाओं संबंधी चेतावनी अलर्ट प्राप्त करने के साथ ही साथ सचेत मोबाइल एप को डाउनलोड प्रयोग करना सभी के हित में है। यह मोबाइल एप गूगल प्ले और एप्पल एप स्टोर पर भी उपलब्ध है।

जिलाधिकारी ने बताया कि प्राकृतिक आपदाओं जैसे- वर्षा, तूफान, ओलावृष्टि, आग, हीट वेव/लू/गर्म हवा, इत्यादि से बचाव/उपाय के सम्बन्ध में जानकारी एवं क्या करें, क्या न करें, शीर्षक से पोस्टर वीडियो आदि जिला प्रशासन के निर्देशन में जिला सूचना कार्यालय द्वारा प्रिंट व सोशल मीडिया तथा डीएम भदोही के सभी सोशल मीडिया प्लेटफार्मों द्वारा बनिहृत में समय-समय पर प्रसारित किया जाता है। साथ ही उपर्युक्त आपदाओं से बचने हेतु जिलाधिकारी कार्यालय में बनाये गये कंट्रोल रूम से भी सम्पर्क कर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

अवलोकित

आपदाओं से अलर्ट करेगा सचेत एप

ज्ञानपुर। अगर आप बेमौसम बारिश और हीट वेव जैसी आपदाओं का आसानी से पता लगाना चाहते हैं तो अपने स्मार्ट फोन में सचेत मोबाइल एप डाउनलोड करें या इसके पोर्टल पर भी जा सकते हैं। जिलाधिकारी गौरांग राठी ने सोमवार को इसकी जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि प्राकृतिक आपदाओं की पूर्व जानकारी और उससे बचाव के लिए सचेत मोबाइल एप उपयोगी साबित होगा। बताया कि राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से संचालित राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) व मोबाइल एप का लांच किया गया है।

इसमें आपदाओं से संबंधित प्रारंभिक चेतावनी/अलर्ट का प्रसारण अलर्ट जनरेटिंग एजेंसियों द्वारा की जाएगी। जिलाधिकारी ने जनपद में इसके प्रचार-प्रसार के लिए व्यापक स्तर पर अभियान चलाने का निर्देश दिया है। संवाद

लू से बचाव को प्रशासन ने जारी किया अलर्ट

निवासी चंदौली, वरिष्ठ संवाददाता। मौसम विभाग की ओर से इस साल अधिक गर्मी पड़ने और लू चलने का अलर्ट जारी होने के बाद जिला प्रशासन भी सतर्क हो गया है। बुधवार को डीएम निखिल टी फुंडे ने कलेक्ट्रेट में अधिकारियों के साथ बैठक कर लोगों को सतर्क करने और इसके उपाय पर मंथन किया। डीएम ने कहा कि मौसम विभाग के अनुसार इस साल तापमान सामान्य से अधिक बना रहेगा। आपात स्थिति में स्वास्थ्य विभाग, पुलिस विभाग, श्रम विभाग, जिला पंचायत राज एवं वन विभाग को सतर्क रहने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि किसी भी स्थिति से निबटने के लिए संबंधित विभाग और अधिकारी तैयार रहें और इसकी तैयारी



लू से बचाव के लिए अधिकारियों के साथ बैठक करते डीएम निखिल टी फुंडे।

कर लें। इसमें लापवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। डीएम ने कहा कि हीट वेव 'लू' की स्थिति शरीर को कार्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है, जिससे मृत्यु भी हो सकती है। इसके प्रभाव को कम करने के लिए अधिक से अधिक पानी पियें, यदि प्यास न लगी हो तब भी। हल्के रंग के पसीना शोषित करने वाले

हल्के वस्त्र पहनें। धूप के चरम, छाता, टोपी, व चप्पल का प्रयोग करें। खुले में कार्य करते हैं तो सिर, चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढके रहें तथा छाते का प्रयोग करें। यात्रा करते समय पीने का पानी अपने साथ ले जाएं। ओआरएस, घर में बने हुये पेय पदार्थ जैसे लस्सी, चावल का पानी (माड़),

लूलगने के बाद लक्षण

हीट स्ट्रोक, हीट रैश, हीट लेप्स के लक्षणों जैसे कमजोरी, चक्कर आना, सरदर्द, उबकाई, पसीना आना, मूर्छा आदि को पहचानें। यदि मूर्छा या बीमारी अनुभव करते हैं तो तुरन्त चिकित्सीय सलाह लें। अपने घरों को ठण्डा रखें, पर्दे दरवाजे आदि का उपयोग करें। तथा शाम, रात के समय घर तथा कमरों को ठण्डा करने हेतु इसे खोल दें। पंखे, गीले कपड़ों का उपयोग करें तथा बारम्बार स्नान करें। कार्य स्थल पर ठण्डे पीने का पानी रखें। कर्मियों को सीधी सूर्य की रोशनी से बचने हेत, सावधान करें।

नीबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें, जिससे कि शरीर में पानी की कमी की भरपाई हो सके।

हीट वेव से बचने के लिए सतर्कता जरूरी: सीएमओ

जनसंदेश न्यूज

चंदौली। हीट वेव (लू) के कारण शरीर की कार्य-प्रणाली प्रभावित हो जाती है जिससे मृत्यु भी हो सकती है। इसलिए इससे बचाव बहुत ही जरूरी है। थोड़ी सी सावधानी को अपना कर इससे बचाव किया जा सकता है। यह जानकारी देते हुए सीएमओ ने बचाव हेतु कुछ सावधानियां बरतने की सलाह दी है। उन्होंने बताया कि गर्मी व लू को देखते हुए अधिक से अधिक पानी पिये। पसीना सोखने वाले पतले व हल्के रंग के वस्त्र ही पहनें।

धूप में जाने से बचें यदि धूप में जाना जरूरी हो तो चरम, छाते, टोपी व चप्पल आदि का प्रयोग करें। यदि आप खुले में कार्य करते हैं तो सिर, चेहरा, हाथ-पैरों को गीले कपड़े से ढके रहें और यदि सम्भव हो तो छाते का प्रयोग करें। बताया कि यात्रा करते समय अपने साथ पर्याप्त मात्रा में पीने का स्वच्छ पानी रखें। ओआरएस के अलावा घर में बने हुए पेय पदार्थ जैसे-

भीषण गर्मी में ना करें ये काम

चंदौली। भीषण गर्मी को देखते हुए कुछ ऐसे भी कार्य हैं जिन्हें ना करें। बच्चों व पालतु जानवरों को खड़ी कारों/गाड़ियों में न छोड़ें। यदि सम्भव हो तो दोपहर 11 बजे से अपराह्न चार बजे के मध्य धूप में बाहर निकलने से बचे। गहने रंग के भारी तथा रंग कपड़े न पहनें। जब बाहर का तापमान अधिक हो तो श्रमसाध्य कार्य न करें।

लस्सी, चावल का पानी (माड़), नीबू-पानी, छाछ आदि का प्रयोग करें, ताकि शरीर में पानी की कमी की भरपाई हो सके। बताया कि हीट स्ट्रोक (लू) हीट रैश (घमौरियां), हीट क्रैम्प (मरोड़ व ऐडन) के मुख्य लक्षणों में शरीर में कमजोरी का होना, चक्कर आना, सिर में तेज दर्द, उबकाई का आना, पसीना आना और कभी-कभी मूर्छा (बेहोशी) आना प्रमुख है।

यदि मूर्छा या बीमारी का अनुभव करते हैं तो तुरन्त चिकित्सकीय सलाह से उपचार लें। बताया कि इस वक्त इतनी भीषण गर्मी पड़ रही है कि ईसानों के साथ ही जानवर भी इससे प्रभावित है। लिहाजा गर्मी को देखते

हुए घरेलू व पालतु जानवरों को छायादार स्थानों पर रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पानी पीने को दें। अपने घरों को ठंडा रखें, दरवाजें व खिड़कियों पर पर्दे लगाकर रखें। सुबह व शाम के वक्त घरों के दरवाजे खिड़कियों को खोलकर रखें ताकि कमरे ठंडे रहें। श्रमसाध्य कार्यों को ठंडे समय में करने व कराने का प्रयास करें। कार्यस्थल पर पीने का ठंडा पानी की व्यवस्था करें। कर्मियों को सीधी सूर्य की रोशनी से बचने हेतु सावधान करें। पंखे, गीले कपड़े का उपयोग करें तथा स्नान करें। गर्भवस्था महिलाओं, छटे शिशुओं व बड़े-बुजुर्गों का विशेष देखभाल करें।

राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने बचाव के लिए जारी की गाइडलाइन, टोपहर 12 से तीन बजे के बीच ज्यादा सतर्क रहने की सलाह

[illegible]

17

एटा

अमर उजाला

एटा

amarujala.com

पारा 40 के पार, जनमानस बेहाल, अलर्ट जारी

संवाद न्यूज़ एजेंसी

एटा। मौसम की बेरखी से आम जनजीवन बुरी तरह प्रभावित है। पारा 40 डिग्री पर हो जाने से गर्मी ने अपना प्रचंड रूप दिखाया शुरू कर दिया है। चिलचिलती धूप में चल रही हवाएं गर्म धूपों की लगी रहती हैं। हालात यह हैं कि दोपहर से पार से निकलना लोगों का मुश्किल हो रहा है। लू को लेकर एटा 2-3 य



लू व तेज धूप से बचने के लिए चेहरे को ढांककर ज़ाती मुखियायें बहिला। संवाद

दोपहर के समय सड़कों पर हो गया सन्नाटा। जिनसे भी अलर्ट जारी किया है। मंगलवार को अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस रहा। मुक़्त से ही सूरज ने अपने तेज दिखाने शुरू कर दिए थे। दोपहर तक स्थिति यह हो गई कि तेज धूप के चलते सड़कों पर सन्नाटा सा पसर गया। गर्मी से आम-

जनमानस बुरी तरह बेहाल रहा। इस बार अप्रैल के महीने में तापमान में एकदम से उछाल देने के बाद स्वास्थ्य विभाग ने हीट-वेव (लू) को लेकर अलर्ट जारी कर दिया है। मुख्य चिकित्सक अधिकारी डॉ. उमेश कुमार पिपाटी ने बताया कि लू

(हीट-वेव) के दृष्टिगत जिला व ब्लॉक स्तर पर हवाज की समुचित व्यवस्था के लिए ओआरएस एवं आईसी फ़्लूइड आदि का पर्याप्त स्टॉक करा दिया गया है। मानव संसाधन को भी अलर्ट कर दिया गया है। ग्रामीण एवं शहरी स्वास्थ्य केंद्रों पर आवश्यक

दवाओं की आपूर्ति सुनिश्चित करा दी गई है। माह अप्रैल, माई व जून लू (हीट-वेव) के प्रकोप के मद्द माने गए हैं। जनपद में अभी तक कोई अग्रिम घटना नहीं हुई है। बताया जिला व ब्लॉक स्तर के सभी अधिकारियों व कर्मचारियों को जल जनित बीमारियों

लू लगने के लक्षण

- सिर दर्द होना
- तेज बुखार होना
- होठ खो देना
- मासती व उल्टी होना
- तबूब का नर्म होना व सूखना
- शरीर में कमजोरी लगना व थककर आना
- मंस पेशियों में ऐंठन होना

ऐसे करें बचाव

- अधिक से अधिक पानी पिएं।
- पसीना सूखने वाले कपड़े व हल्के रंग के वस्त्र पहनें।
- धूप में निकलने समय धरने, छाते व चप्पलें का प्रयोग करें।
- खुले में कार्य करते हों तो चेहरा, हाथ पैरों को रोज़ाना कपड़े से ढांककर रखें और यदि संभव हो तो छाते का प्रयोग करें।
- सुबह 11 बजे से शाम 4 बजे के मध्य धूप में निकलने से बचें।
- घर में बने पेय पदार्थ लसूई, नींबू पानी, छाछ इत्यादि का प्रयोग करें।
- पेट में परेड, पसीरा, शरीर में कमजोरी, थककर आना, सिर में तेज दर्द, उमकड़ जैसे लक्षण रहमाने आए तो नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर चिकित्सीय सहाय ले।

60 से 70 मरीज पहुंच रहे मेडिकल कॉलेज

इन दिनों मेडिकल कॉलेज में डिवाइडेशन सॉल्ट उल्टी, टस के इमरजेंसी से लेकर ओपीडी तक प्रीप्रिड 60 व 70 मरीज पहुंच रहे हैं। इनमें 30 से 35 बच्चों की संख्या रहती है।

निक स्वच्छता व सफाई के लिए सो बचाव की फॉरिंग व लार्वा व संवेदनशील कर दिया गया है। मच्छरों निर्माण रूप से किया जा रहा है।

आग बुझाने के तरीके बताए

अवागढ़। जलेश्वर रोड स्थित जनता इंटर कॉलेज में अग्निशमन विभाग द्वारा कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें आग पर काबू पाने के लिए छात्र-छात्राओं को जागरूक किया गया। आग पर कैसे जल्द काबू पाया जाए, इसके बारे में प्रभारी एफएसओ केतन सिंह ने जानकारी देते हुए डेमो भी दिखाया। घरेलू हिंसा, आदि के बारे में थाना प्रभारी फूलचंद और निरीक्षक बेगराम सिंह ने शासन द्वारा जारी किए गए आपातकालीन नंबरों की जानकारी दी। कहा कि इनकी सहायता लेकर खुद को सुरक्षित किया जा सकता है। नगर अध्यक्ष उद्योग व्यापार मंडल रवेन्द्र कुमार वाण्येश रिकू, पंकज गुप्ता, जितेंद्र दिवाकर, दीक्षित कुमार, माया देवी, जालिम सिंह, रोहन सिंह आदि लोग मौजूद थे। संवाद

40 के पार हुआ तापमान, घर से बाहर निकलना नहीं आसान

संवाद न्यूज़ एजेंसी

एटा/सकौटी। सूरज का तापमान अधिक होने के कारण लोगों का हाल गर्मी से बेहाल हो रहा है। शनिवार को अधिकतम तापमान 41 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया। जो इस गर्मी में अब तक का सबसे अधिक तापमान दर्ज किया गया है। दोपहर में तलख धूप और गर्म हवा ने लोगों के पसीने छुड़ा दिए। ऐसे में लोगों का सड़क पर निकलना आसान नहीं रहा। मार्च में जहां गर्मी अपना अहसास

दिन में कड़क धूप और गर्म हवा के झोंकों ने लोगों को किया परेशान

करने लगी थी। वहीं अप्रैल के शुरूआत में चली टंडी हवा, बूँदाबंदी और बादल रहने से मौसम में बदलाव हुआ था। तापमान में कमी आने से रात और तड़के लोगों का ठंड तक महसूस हुई थी। कुछ दिनों में ही गर्मी ने फिर धूप पकड़ लिया। 14 अप्रैल तक अधिकतम तापमान 39 डिग्री था। शनिवार को यह दो डिग्री बढ़कर 41 पर पहुंच गया।

जिसके चलते लोग गर्मी से परेशान दिखाई दिए। स्कॉट में जल्दी कामकाज के लिए घरों से बाहर निकलने वाले लोग तेज धूप से अपना बचाव करते नजर आए। तेज धूप और गर्म हवा चलने से प्रमुख सड़कों पर सन्नाटा पसर रहा। बाजारों में भी चाहल-पहल कम रही। उधर, गर्मी का असर बढ़ने से अब लोगों ने एसी, कुलर टॉक करने शुरू कर दिए हैं। बाजारों में एसी और कुलर की बिक्री भी हो रही है।



तपन और धूप से बचाने के लिए बच्चों को चुनरी से ढांककर ले जाती महिलाएं। संवाद

अप्रैल में मई का अहसास, 39 डिग्री पर पहुंचा तापमान

दोपहर के समय धूप में रही चुभन, बाजारों में कम ही दिखे लोग

संवाद न्यूज़ एजेंसी

एटा। हफ्ते भर में तेजी से मौसम में बदलाव आया है। बुधवार को तापमान 39 डिग्री सेल्सियस पहुंच गया। दोपहर की तलख धूप लोगों को अप्रैल में ही मई का अहसास करा रही थी। इसमें चुभन का अहसास था। इसके चलते इस समय बाजारों में पिछले दिनों की अपेक्षा कम लोग दिखाई दिए।

गर्मी ने छोटे बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक को बेहाल कर दिया है। दोपहर के समय स्कूलों की छुट्टी होने पर घर बापस आने वाले बच्चे गर्मी से परेशान नजर आ रहे थे। तेज धूप के चलते गला सूख रहा था और बार-बार अपनी बोसल निकालकर पानी पी रहे थे। अभिभावकों के साथ दोपहिया चहान पर आने वाले बच्चों को जहां सीधे धूप का सामना करना पड़ रहा था तो स्कूल बस-कार में बैठे बच्चे वाहन के अंदर की गर्मी से परेशान बने हुए थे।



घंटाघर स्थित दुकान पर पंखे की खरीदारी करने वाले ग्राहक। संवाद

कुलर और पंखे खरीदने पहुंच रहे लोग

बढ़ती गर्मी के चलते अप्रैल में ही कुलर पंखों की बिक्री में खासी बढ़ोतरी हो गई है। दुकानों पर लोगों की भीड़ लगी हुई है। लोगों ने बताया कि अप्रैल में जो गर्मी शुरू हो गई, सो मई में होती थी। वहीं दुकानदारों का कहना है कि पिछले दो-तीन दिन से कुलर, पंखे की बिक्री में उछाल आया है। मध्यम वर्ग के लोग कुलर-पंखे ही ज्यादा प्रयोग करते हैं। इसके चलते इनकी बिक्री में अच्छी खासी बढ़ोतरी हुई है। 700 से लेकर डेढ़-तीन हजार तक के स्टॉकलिंग पंखे उपलब्ध हैं। वहीं, छोटे कुलर तीन-चार हजार और बढ़े 10 से 15 हजार में मिल रहे हैं।

ऐसे बढ़ा तापमान

दिनांक	अधिकतम	न्यूनतम
9 अप्रैल	36	19
10 अप्रैल	37	20
11 अप्रैल	38	22
12 अप्रैल	38	23
13 अप्रैल	39	23

गर्मी की वजह से बिक्री बढ़ी है। कुछ लोग अब ऑनलाइन भी खरीदारी कर रहे हैं। इसके चलते अपेक्षाकृत ग्राहक नहीं पहुंच रहे हैं। -जितेंद्र कुमार गुप्ता, मेनगंज, दुकानदार

शहर के लोग पंखे-कुलर लेने पहुंच रहे हैं, लेकिन किसान गेहूं की फसल काटने में व्यस्त हैं। उनके आने पर बिक्री और बढ़ेगी। -सुरीश जैन, घंटाघर, दुकानदार

गर्मी से परेशान थे, इसलिए पंखा लेने आए हैं। कोमा पिछले साल से ज्यादा है। फिर भी गर्मी से बचाव है तो खरीदना तो पड़ेगा ही। -राजीव कुमार, ग्राहक

गर्मी ने बेहाल कर रखा है, इसलिए चुनरी पंखा खरीदने आए हैं। ताक़ी गर्मी से राहत मिल सके। सॉलिन फैन से ज्यादा राहत नहीं मिलती है। -उदय प्रताप, ग्राहक

लू से बचाव के रखें पूरे इंतजाम : जिलाधिकारी

संवाद न्यूज़ एजेंसी

एटा। लू से बचाव एवं राहत कार्य को लेकर बुधवार को कलेक्टर सभागाय में एकदिवसीय कार्यशला हुई। डीएम ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि लू से बचाव के पूरे इंतजाम रखें। डीएम अंकित कुमार अग्रवाल ने कहा कि जनपद, तहसील व ब्लॉक स्तर पर नोडल अधिकारी नामित किए जाएं। साथ ही हीट वेव से होने वाले नुकसान व बचाव, राहत कार्य को समय-समय मॉनिटर किए जाने हेतु विभाग भी अपने नोडल अधिकारी तैनात करें। जनपद स्तर पर नोडल अधिकारी के रूप में

एडीएम विल एवं राजनर, तहसील स्तर पर एसडीएम, ब्लॉक स्तर पर सीडीओ को नामित किया गया है। सभी अस्पतालों ओआरएस और तरल पदार्थ के पर्याप्त स्टॉक की व्यवस्था की जाए। परिवहन विभाग बस स्टैंडों पर पानी, छांव, लू से बचाव की उचित व्यवस्था करें। अग्निशमन विभाग आग से बचाव के लिए नागरिकों को जागरूक करें। शिक्षा विभाग तेज गर्मी से बचाव के लिए विद्यालयों के समय में परिवर्तन करें। सीवीओ एके सिंह, कृषि अधिकारी मनवीर सिंह, वीएसए संजय सिंह, डीआईओएस मिथलेश कुमार आदि मौजूद रहे।

बिजली कटौती कर रही परेशान

अभी तक जहां सामान्य मौसम के चलते बिजली कटौती से लोगों को अधिक समस्या नहीं थी, लेकिन अब कुछ देर की कटौती हो लोगों को परेशान कर देती है। बुधवार को भी सुबह के समय शहर में पंटे भर बिजली गुल रही। वहीं रात तक कई बार टिमिंग होती रही।

लू से बचाव के लिए खूब पीएं पानी

संवाद न्यूज एजेंसी

फर्रुखाबाद। पारा चढ़ने के साथ जिले में बढ़ते लू के प्रकोप से बचाव के लिए एडीएम सुभाष चंद्र प्रजापति ने सावधानी बरतने की सलाह दी है।

उन्होंने जिला आपदा प्रबंधन की ओर से जारी अलर्ट में कहा कि लू से बचने के लिए हल्के रंग के सूती कपड़े पहनें। तरल पदार्थ, छाछ, लस्सी, नमक-चीनी का घोल का सेवन करने के साथ ही अधिक से अधिक पानी पियें।



खाना बनाते समय व रात में कमरे की खिड़की दरवाजे खुले रखें। कोशिश करें कि धूप में कम से कम निकलें। लू के लक्षण शरीर में कमजोरी, सिर दर्द, उल्टी महसूस होना व मांसपेशियों में ऐंठन होने व चक्कर आने पर डॉक्टर से संपर्क करें।

उन्होंने अधिक गर्मी में व्यायाम न करने, चाय, काफी व शराब का सेवन न करने, तेज धूप में बाहर न निकलने व धूप में खड़े वाहन में बच्चों को न छोड़ने की भी सलाह दी है।

चिलचिलाती धूप से बचने के लिए चेहरे पर टुप्पटा लपेटकर जाती युवतियां। संवाद

बाहर निकलने पर पानी साथ में रखें।

नौतपा से पूर्व एडीएम ने जारी की हीट-वेव से बचाव को एडवाइजरी

जागरण संवाददाता, फर्रुखाबाद : आगामी 25 मई से शुरू हो रहे नौतपा के दौरान आठ जून तक सूर्य किरणें सीधे धरती पर पड़ने से भीषण गर्मी पड़ने के आसार हैं। लोगों को हीट-वेव में सुरक्षित रहने के लिए अपर जिलाधिकारी की ओर से दिशा निर्देश जारी किए गए हैं। लोगों को धूप में निकलने से पूर्व स्वयं को कपड़ों से ढक कर निकलने की सलाह दी गई है।

अपर जिलाधिकारी सुभाष चंद्र प्रजापति ने बढ़ती गर्मी व लू से सुरक्षा के लिए लोगों को सतर्क रहने की सलाह दी। लू से बचने के लिए घर से बाहर निकलते समय गमछा, टोपी, चश्मा, छाते आदि का उपयोग करें। हल्के रंग के ढीले व सूती कपड़े पहनें। तेज धूप में निकलने से बचें। पर्याप्त मात्रा में तरल पेय पदार्थ जैसे छाछ, लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू का पानी व आम के पने का सेवन करें। प्यास न लगने पर भी पानी बार-बार पिएं। पानी की कमी से निर्जलीकरण या डिहाइड्रेशन कई बार घातक भी हो सकता है। उन्होंने बताया कि डिहाइड्रेशन से बचने की ओरल रिहाइड्रेशन सोल्यूशन का उपयोग करें। यात्रा करते समय पानी हमेशा साथ में रखें। संतुलित व हल्का भोजन करें और अत्यधिक भूख लगने पर ही खाएं। महिलाओं को खाना बनाते समय रसोई की खिड़कियां, दरवाजे खुले रखने की भी सलाह दी गई। वृद्धों, बच्चों व गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान रखें।

19

गाजियाबाद

गर्म हवा व लू से बचाव के लिए प्रशासन ने जारी की गाइडलाइन 523

जासं, गाजियाबाद: गर्म हवा व लू से बचाव को क्या करें व क्या नहीं, इस संबंध में सोमवार को प्रशासन ने गाइडलाइन जारी की। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के नोडल अधिकारी एडीएम वित्त व राजस्व विवेक श्रीवास्तव ने बताया कि कड़ी धूप में दोपहर 12 बजे से तीन बजे तक बीच बाहर जाने से बचें। हल्के रंग के ढीले व सूती कपड़े पहनें। धूप में निकलते वक़्त सिर ढककर रखें। टोपी या छाता का प्रयोग करें। नियमित अंतराल पर पानी पीते रहें। सफर में साथ में हमेशा पानी साथ रखें। ओआरएस का घोल, नारियल पानी, लस्सी, चावल का पानी, नींबू पानी, छाछ आदि पेय पदार्थ पीते रहें। कमजोरी, चक्कर आने व बीमार महसूस होने पर तुरंत डाक्टर से संपर्क करें। दोपहर में अधिक श्रम वाली गतिविधियां न करें।

उच्च प्रोटीन वाले व बासी भोजन न करें। दोपहर में जब दिन का तापमान अधिक हो तब खाना न पकाएं। रसोई को हवादार रखें।

गाजापुर

दा से बचाव को लेकर लोगों को सतर्क, कड़ी धूप में बाहर न निकले

सम्पर्क कर सकते हैं टोल फ्री नम्बर का प्रयोग कर, एम्बुलेंस 108, पुलिस-100/112, गृह आनुक कर्णालय 1070, जिलाधिकारी आवास-0548-2220 240,2221240, जिला आराम प्रबन्धन प्राधिकरण, (टी.सी.एम.ए.)/जिला डमरजेन्सी अपरेजिंग सेन्टर (ई. ओ. सी.), गाजीपुर 0548-224041, 2226100-14, दो गज क दूरी, मास्क है जरूरी, स्थय सुरक्षित रहें, दूसरों को सुरक्षित कर।

नवनों, वातावरण यद्यपि। स्थानीय स्वाम्य क्षेत्र के गांव सोनीहोली में सड़क बंद होने को लेकर विवाद एहद रट्टीली में दो पक्षों में कहसुती को लेकर उत्पन्न विवाद और पहुँची पुलिस द्वारा दोनों पक्षों को सम्झौता के बाद भी शान्त होने की उम्मीद मारपीट पर उत्तरा होने पर पुलिस ने जुबकार को दोनों गांवों में एक महिला सहित आठ लोगों को धरार 15.11.07, 116 में चालान कर सायायल भेज दिया गया। पुलिस टीम में उप निरीक्षक देवेन्द्र सिंह यादव उपनिरीक्षक रामचन्द्र भोश, निरीक्षक मधुवदन, सीनर कुमार, आशुतोष यादव तथा महिला आरक्षी सोनिया सिंह रहें।

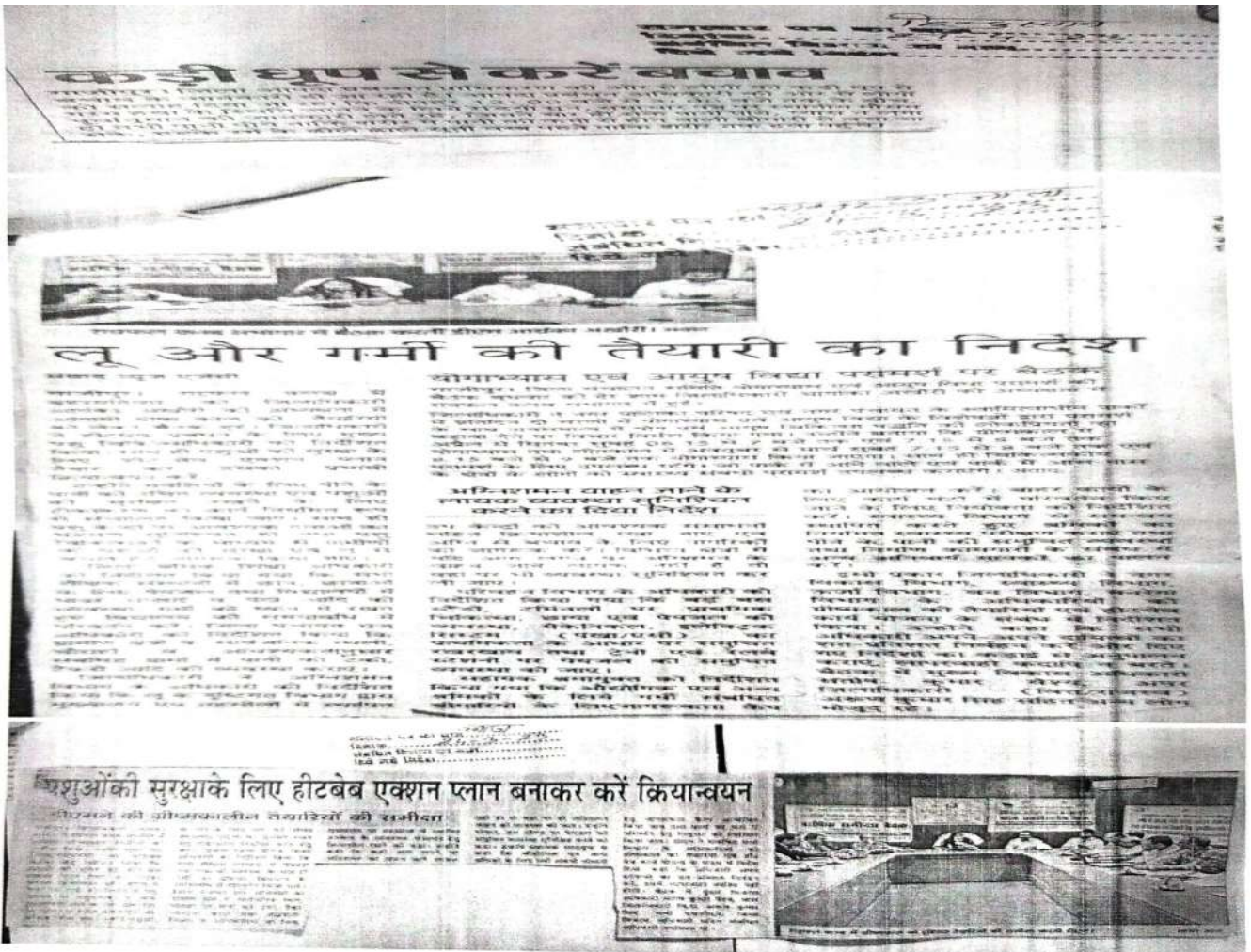
आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण ने क्या करें क्या न करें की दी जानकारी

[illegible]

जिलाधिकारी की अध्यक्षता में बैठक सम्पन्न

कठिनाई से अनुशासन करता है, लक्षणवर्गीय कठिनाई न पड़ती। चैतन्य में मुख्य विकास अधिकांशरी सरीसृप कुत्तर वीर्य, अणु





2:52 83%

upfastnews.com



बढ़ती गरमी में हिट वेव का हो सकते हैं शिकार, न करें यह काम

गाजीपुर। जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण ने बढ़ती धूप और लू से बचने के लिए क्या करें क्या न करे के बारे में जानकारी दी। आपदा से बचाव हेतु क्या करे के बारे में बताया कि कड़ी धूप में बाहर न निकले, खासकर दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक के बीच, गरम हवा के स्थिति जानने के लिये रेडियो सुने, टीवी देखे, समाचार पत्र पर स्थानीय मौसम पूर्वानुमान की जानकारी लेते रहे। जितने बार हो सके पानी पीये, प्यास न लगा हो तभी पानी पीये ताकि शरीर में पानी की कमी से होने वाली बीमारी से बचा जा सके, हल्के रंग के डीले डाले सूती वस्त्र पहने ताकि शरीर तक हवा पहुंचे और पसीने को सोख कर शरीर को ठंडा रहे। धूप में बाहर जाने से बचे, अगर बहुत जरूरी हो तो गमछा, धर्रे, छाता, टोपी एवं जूते या चप्पल पहनकर ही घर

2:53 83%

upfastnews.com

की समुचित व्यवस्था रखें, फैन, डीले कपड़े का उपयोग करें। ठंडे पानी से बार-बार नहाएं। उन्होंने क्या न करें के बारे में बताया कि धूप में, खड़े वाहने में बच्चे एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें, खिड़की की रिफ्लेक्टर जैसे एल्युमिनियम पन्नी, गले इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी का अन्दर आने से रोका जा सके, उन खिड़कियों दरवाजे पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवा आती है, काले कपड़े/पर्दे लगाकर रखना चाहिए, जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण/स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सतर्क रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण ले, जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहे, सूर्य के सम्पर्क से बचे, सूर्य की तापमान से बचने के लिए जहाँ तक सम्भव हो घर की निचली मंजिल में ही रहें, सबसे उपरी मंजिल में कदापि न रहें, ताप के प्रभाव से लू (हीट-वेव) का शिकार होने की सम्भावना प्रायः बनी रहती है, संतुलित हल्का व निरपमि त भोजन करें, दिन के 11 बजे से 3 बजे के बीच बाहर न निकलें, गहरे रंग के भारी एवं तंग वस्त्र पहनने से बचें, खाता बनाते समय कमरे के खिड़की एवं दरवाजे खुले रखें, जिससे हवा का आना जाना बना रहे नशीले पदार्थ, शराब तथा अल्कोहल के सेवन से बचें, उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बारी भोजन न करें। किसी भी सहायता के लिए निम्न नम्बरों पर सम्पर्क कर सकते हैं। टोल फ्री नम्बर का प्रयोग करें, एम्बुलेंस 108, पुलिस -100/112, राहत आपुत्क कार्यालय 1070, जिलाधिकारी आवास- 0548-2220240, 2221240, जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण, (डीओएमओ-)/जिला इमरजेंसी आपरेशन सेंटर (डोओसीओ), गाजीपुर। 0548-2224041, 2226100-14 आदि नंबरों पर सम्पर्क कर सकते हैं। दोग्ग की पूरी, मार्क है जहरी, स्वयं सुरक्षित रहें, दूसरों को सुरक्षित करें।

2:53 83%

upfastnews.com

कर शरीर को ठंडा रखें। धूप में बाहर जान से बचें, अगर बहुत जरूरी हो तो गमछा, धर्रे, छाता, टोपी एवं जूते या चप्पल पहनकर ही घर से बाहर निकलें। शराब, चाय, कॉफी जैसे पेय पदार्थों का इस्तेमाल न करें। यह शरीर को निर्जलित कर सकते हैं। यात्रा करते समय अपने साथ बोतल में पानी जरूर रखें। गीले कपड़े को अपने घेरे, सिर और गर्दन पर रखें, गर्मी के दिनों में ओ(आर)एस(ओ) का घोल पिये। अन्य घरेलू पेय जैसे, नींबू पानी, कच्चे आम का बना लस्सी आदि का प्रयोग करें, जिससे शरीर में पानी की कमी न हो। अगर आपकी तबीयत ठीक न लगे, तो गर्मी से दूर रहने वाले निकलें, बीमारियों को पहचानें। तकनीक होने पर तुरंत चिकित्सकीय परामर्श लें, जानवरों को छायादार स्थान में रखें, उन्हें पीने के लिये पर्याप्त मात्रा में पानी दें। अपने घर को ठंडा रखें, घर को पेंड से ढक कर या गेट लगाकर 3-4 इंच की तक ठंडा रखना जा सकता है, रात में अपने घरों के खिड़कियों को अवश्य खुली रखें। कार्यस्थल पर पानी की समुचित व्यवस्था रखें, फैन, डीले कपड़े का उपयोग करें। ठंडे पानी से बार-बार नहाएं। उन्होंने क्या न करें के बारे में बताया कि धूप में, खड़े वाहने में बच्चे एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें, खिड़की की रिफ्लेक्टर जैसे एल्युमिनियम पन्नी, गले इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी का अन्दर आने से रोका जा सके, उन खिड़कियों दरवाजे पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवा आती है, काले कपड़े/पर्दे लगाकर रखना चाहिए, जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण/स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सतर्क रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण ले, जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहे, सूर्य के सम्पर्क से बचे, सूर्य की तापमान से बचने के लिए जहाँ तक सम्भव हो घर की निचली मंजिल में ही रहें, सबसे उपरी मंजिल में कदापि न रहें, ताप के प्रभाव से लू (हीट-वेव) का शिकार होने की सम्भावना प्रायः बनी रहती है, संतुलित हल्का व निरपमि त भोजन करें, दिन के 11 बजे से 3 बजे के बीच बाहर न निकलें, गहरे रंग के भारी एवं तंग वस्त्र पहनने से बचें, खाता बनाते समय कमरे के खिड़की एवं दरवाजे खुले रखें, जिससे हवा का आना जाना बना रहे नशीले पदार्थ, शराब तथा अल्कोहल के सेवन से बचें, उच्च प्रोटीन

बच्चों को गर्मी से बचाएं, उनका ध्यान रखें

सुझाव

सौराष्ट्र, मंत्रादल। ज्योतिषविशेषज्ञ
ज्योतिष ज्ञान इसका नाम हो रहे हैं।
जुन जयने काले बर्षो मे
जि दिशद्विष्ट, सेठद्वे,
बुधरा और गले मे
मन्त्रा सामने आ रही है।
जल के बाले तब विशेषज्ञ
आपन का कहना है कि
राश्व ही अप्रमत्त मे
सौराष्ट्र की संस्था कह रही है। जून सौराष्ट्र
में बर्षो की संस्था ज्वाहरी है। जिला
अप्रमत्त मे रोजाना 100 से ज्वाहरी
बर्षो ओलीही मे बर्षो रहे हैं।

- गर्मी के कारण अरुणखाल में बढ़ी डिज़ाइडेशन से पीड़ित वृक्षों की संख्या
- पेट दर्द, सर्दी व जुकाम और गले में रोकड़गण के भी मरीज बढ़े

इन्होंने बताया कि आपमान का
का साथ 'लू' की शुरुआत हो गई
क्योंकि मैं गर्मी में होने वाली समझ
लेते- बेरोजगारी, मतभेदों के तट, द
हानि, विधिविधान, मिर द, अधि
सीमा आना, कमजोरी व चक
आना, बेतुकी का कान, राम
दल की धाड़कर तेज होना, मन

ऐसे करें बच्चों का बचाव

[illegible]

और इन्हीं तबानों से जगमगे मै
इतिहास का सौंदर्य सुनना और लखना
देखें, तो सुरत साफ़ हो जाए।
सोएँ हो जाँ। रीस चमके चलाए कि
चलाए कि चमके मैं तेज धुन बा तु के
लक्षण नहर आएँ, तो चमके चले उम
चमके के अंदर मैं हाव वाली जगम
नर लाएँ। चमके के कपड़े जो कहाँ तक

हो सके होता कर दे। पैरों को थोड़ा सा ऊंचा करके लिटाएँ, पैरों के इन्तर्गत से हाथ के प्रहार को तेज करें। नाल के पानी से शरीर पोंछें या शरीर पर पानी का छिड़काव करें। बच्चों को सील पैर जल सिलाएँ, अगर बच्चों को डीपथ हो, तो इसे कारकट के पानी (लिटाएँ)।

आ रही 'लू' वाली गर्मी, पहचानें लक्षण और बरतें सावधानी ताकि न हो स्वास्थ्य सम्बन्धी कोई परेशानी

चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने जारी की एडवाइजरी

गौंडा। भीषम में आसमान बदलता
के बीच चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं
परिवार कल्याण विभाग ने लु में
बच्चा के लिए परामर्श पाठ किया है
स्वास्थ्य चिकित्सा अधिकारी डॉ किशो
वर्मा ने बताया कि हीट वेब (लु) की
विली शरीर शरीर को चमकी प्रगति पर
प्रभाव डालती है । इससे प्रभावित
व्यक्ति को मृत्यु भी संभवी है । अतः
लु के प्रभाव को कम करने के लिए
रिश्ते सुनुं , अखबार पढ़ें और
टीवीबीच पर आने वाले ताड़ना
समाचारों को सुनुं , ताकि स्वीय
भीषम का पता चलना हो। हीट स्ट्रोक,
जिंघा, हीट क्रैम के लक्षणों जैसे-
कमजोरी, चक्कर आना, सादर,
जकाई, ज्यादा पसीना आना, भूख
अकड़ती को पहचानें । यदि मूख
वीमारी का आभास हो, तो तुरंत
नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाएं ।
7 आपत को स्थिति में 108-102

अधिक से अधिक समय घर या
कार्यालय के अन्दर ही बिताएं।
इसका अर्थ स्वस्थ घर रहें, सूयों को
सीधी रोशनी तथा गर्म हवा को रोकें-
का उचित व्यवस्था करें। अपने घरों को
ठंडा रखें। दिन में बिजलीबल्बों पर तथा
दरवाजे बंद रखें, विरोधक घर तथा
कार्यालय में उन जगहों पर जहाँ सूयों को
सीधी रोशनी पड़ती हो, शाम /
रात के समय घर तथा कमरा ठंडा करने के
लिए हेतु इन्हें खोलें दें।
उच्च जोखिम सूयों के लिए पाठ्यक्रम
अपर सूय चिकित्सा अधिकारी डॉ.
एम्. सिंह ने बताया कि उच्च जोखिम
सूयों जैसे- एक वर्ष से कम आयु के
शिशु तथा अन्य छोटे बच्चे, गर्भवती
महिलाएँ, बाहरी वातावरण में कार्य
करने वाले व्यक्ति, बीमार व्यक्ति,
विरोधक हृदय रोगी अथवा उच्च
रक्तचाप (हाई-ब्लड प्रेशर) से ग्रस्त व्यक्ति
तथा ऐसे व्यक्ति जो ठंडे क्षेत्र से गर्म
क्षेत्र में जा रहे हों, ये सब सामान्य

आबादी की तुलना में हेट वेब के लिए
आबादी में घटने की आवश्यकता होती है, इनके
बचाव पर अत्यधिक ध्यान देने की
आवश्यकता होती है।

यह न करें -

माधुरी विशेषज्ञ समूह इन्हें खाने से
आमजन को लुप्त से बचाव के प्रति सचेत
कराया है। अधिक प्रतीक प्रदान करने
में विशेषकर दोषाह 12 में 03 बजे के
मध्य सूर्य की रोशनी में जाने से बचें, नीचे
परिष्कार करने दें। अधिक प्रतीक प्रदान
कराया जायेगा। प्रयोग से प्रमाणित करने
। बासी भोजन का प्रयोग ना करें। बच्चों
को खाने वाले नजरों को खड़े गड़बड़ों से
न छोड़ें। गहरे रंग के भारी ताले ताले कपड़े
न पहनें । अधिक गर्मी वाले समय में छाया
में रहें। रसोई वाले स्थान को
ठंडा करने के लिए द्रव्यमान से तब
खुदिकारों खोल दें। शराब, चाय,
काफी, कार्बोनेट सामग्री अधिक आदि
के उपयोग से बचें, क्योंकि यह शरीर
में निलंबित कणों को बढ़ावा देता है।

बच्चे तो गर्मी में खेलेंगे जनाब, ध्यान बड़ों को देना है कि तेज धूप / लू न कर पाए उनका मज़ा खराब

बीते एक सप्ताह से लगातार बढ़ रहा तापमान, बच्चों को लू से बचाने का सीएमओ ने जारी किया फरमान बोलों। गर्मी से सम्बंधित बीमारियों के लक्षण जानें और हो जाएं सतर्क जब बच्चे में लू के लक्षण लगे नजर आने

त्रिगुट संवाददाता
गोंडा। जनपद में त

बढ़ने के साथ 'लू' की शुरुआत हो गई है। गर्मी में होने वाली समस्याओं जैसे- बेहोशी, मांसपेशियों में दर्द, मिर्गि, दोरा पड़ना, चिंचिचिझपन, हिरि दर्द, अधिक पसीना आना, कमजोरी / चक्कर आना, बेतुकी भावों करना, सांस और दिल की धड़कन तेज होना, मतली और उल्टी तथा नींद से जागने में कठिनाई या नींद न खुलना आदि लक्षण बच्चों में दिखें, तो तुरंत सतर्क हो जाएँ। यह कहना है मुख्य चिकित्साधिकारी रश्मि वर्मा का। उन्होंने बुधवार को बताया कि जब बच्चे पैदल चलें या साइकल चलाएँ, स्कूल में असेंबली में हों अथवा धूप में होने पाव खेलें तो सतर्क रहें।

सीएमओ ने कहा कि बच्चे को तेज धूप या लू से बचाव के लिए पर्याप्त तरल पदार्थ (मौसमी फलों का जूस, नींबू- पानी, ग्लूकॉन-डी/ इलेक्ट्रॉल का घोल इत्यादि) दें, फल



डॉ रश्मि वर्मा
मुख्य चिकित्सा अधिकारी

आस्तीन के हल्के-सूती कपड़े पहनाएं। बच्चे को धूप में खेलने से रोकें और गाड़ी लॉक ना करें जब बच्चे गाड़ी में हों। उन्होंने कहा कि यदि बच्चे में कोई भी गंभीर लक्षण दिखे, तो तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाएं या एम्बुलेंस को बलाएं।

एसीएमओ डॉ एपी सिंह ने बताया कि बच्चे में तेज धूप / लू के लक्षण नज़र आएँ, तो सबसे पहले उस घर / कमरे के अंदर या छांव वाले जगह पर लाएँ, बच्चे के कपड़े को जहाँ

तक हो सके डीला कर दें, पैरों व
थोड़ा-सा ऊंचा करके लेटाएँ, पंखें
इस्तेमाल से हवा के प्रवाह को तेज क
नल के पानी से शरीर पोछें या शरी
पर पानी का छिड़काव करें, यदि बच्चा
थोड़ा-सा भी सतक या होश में है,
शीतल पेय जल पिलाएँ, अगर बच्चा
को जलियाँ हों, तो उसे कावट के ब
लियाँ। बेहोशी के हालात में बच्चे व
कुछ भी खाने-पीने को न दें।

जिला अस्पताल के बा
रोग विशेषज्ञ डॉ आफताब आनम व
कहना है कि बढ़ती गर्मी के साथ
अस्पताल में मरीजों की संख्या बढ़
रही है। इन मरीजों में बच्चों की संख
जादा है। जिला अस्पताल में रोजा
100 से ज्यादा बच्चे ओपीडी में पहु
रहे हैं। खासतौर पर स्कूल जाने वा
बच्चों की डिहाइड्रेशन, पेट दर्द, सदी
जुकाम, बुखार और गले में संक्रम
की समस्या तेजी से हो रही है। ऐसे
स्कूल जाने वाले बच्चों पर विशेष
ध्यान देने की जरूरत है।

आपदा प्रबंधन सम्बन्धी सीमावर्ती जनपदों की संयुक्त समन्वय बैठक आयोजित

प्रभात नमन व्यूरो
गोण्डा। जनपद के सीमावर्ती जनपदों क्रमशः गोण्डा, बलरावली, बरहाड़, आनूपरी, अयोध्या, बस्ती, सिद्धार्थनगर वाराणसी तथा गोरखपुर के जिला आपदा विशेषज्ञों की महत्वपूर्ण समन्वय बैठक आहूत की गई जिसमें सभी जनपदों के जिला आपदा विशेषज्ञ जून के माध्यम से उपस्थित रहे। बैठक में आपदा प्रबंधन को लेकर आपदा विशेषज्ञों द्वारा निम्न अनुभव एवं सुझाव साझा किये गये।

जिला आपदा विशेषज्ञ
गोण्डा:— बैठक का संचालन
करते हुए जिला आपदा विशेषज्ञ
गोण्डा राजेश श्रीवास्तव द्वारा
कहा गया कि गोण्डा सहित अन्य
सीमावर्ती सभी जनपद प्रायः बाढ़
की विभीषिका से प्रभावित होते हैं
परन्तु आपसी समन्वय एवं
सूचनाओं का त्वरित
आदान-प्रदान न हो पाने के
कारण आपदाओं से निपटने में

कठिनाई का सामना करना पड़ता है। ऐसे में इस बैठक के माध्यम से सीमावर्ती सभी जनपदों से अनुभव, तैयारियां व उपलब्ध संसाधनों के बारे में जानकारीयें साझा करने के साथ ही राहत एवं बचाव कार्य के साथ ही पूर्व

तैयारियों में मदद ली जाएगी।
जिला आपदा विशेष
बलरामपुर— जिला आपदा
विशेषज्ञ बलरामपुर अरूण सिंह
द्वारा यह सुझाव दिया गया
सामान्यतः बाढ़ सम्बन्धी तैयारियाँ
पूर्व के अनुभवों एवं रिकार्डों से
देखते हुए की जाती हैं परन्तु
वित्त वषट् अक्टूबर माह में आये
ऐतिहासिक बाढ़ अब तक वह
उच्चतम स्तर पर रही जिससे
कारण काफ़ी नुकसान हुआ।
जिला प्रशासन द्वारा युद्ध स्तर
पर कार्य करते हुए राहत एवं
बचाव कार्य सम्पादित कराये गये
परन्तु अब यह आवश्यक हो गया
है कि बाढ़ पूर्व तैयारियाँ विगत
वर्ष के अनुभवों के सापेक्ष मणिक
के लिए उससे भी अधिक का
मानक निर्धारित करते हुए की
जाय। इसके लिए यह आवश्यक
है कि सभी जनपदों में आपदा
समन्वय हो तथा सूचनाओं का
त्वरित आदान—प्रदान किया
जाय।

जिला आपदा विशेषज्ञ
श्रावस्ती- जिला आपदा विशेषज्ञ
श्रावस्ती अरुण कुमार मिश्र
कहा कि आपदा के दौरान संसा
तों की पर्याप्त उपलब्धता ए
आपसी समन्वय भविष्य में आप
न्यूनीकरण के लिए वरदान साबि

होगा। उन्होंने कहा विगत वर्ष बाढ़ के दौरान पड़ोस के जनपदों में राहत एवं बचाव कार्य हेतु नावें उपलब्ध नहीं हो पा रही थीं जबकि बहराइच व श्रावस्ती में आवश्यकता से अधिक नावें थीं। सूचनाएँ एवं आपसी समन्वय न होने के कारण पड़ोसी जनपदों को नावों की उपलब्धता में दिक्कत का सामना करना पड़ा। इसलिए यह समन्वय बैठक भविष्य में आपदा न्यूनीकरण में निश्चित ही सहायक सिद्ध होगी।

जिला आपदा विशेषज्ञ बहराइच— बहराइच आपदा विशेषज्ञ श्री सुनील कनीजिया द्वारा सुझाव दिया गया कि आपदाओं से सम्बन्धित विकसित विभिन्न सूचना तंत्रों का उपयोग किया जाय तथा इससे सम्बन्धित जानकारीयें एवं एलर्ट को एक दूसरे से साझा किया जाय ताकि अन्य जनपद भी आपदाओं से निपटने के लिए पहले से तैयार हो सकें और आपदा को कम से कम किया जा सकें।

इसके अलावा गोरखपुर के जिला आपदा विशेषज्ञ श्री गौतम गुप्ता द्वारा महत्वपूर्ण सूझाव दिये गये। धन्यवाद ज्ञापन के साथ बैठक की कार्यवाही समाप्त की गई।

जिला आपदा प्रबंधन कार्याशाला का आयोजन



अवधानामा संवाददाता

गोण्डा। जिलाधिकारी डॉक्टर उज्ज्वल कुमार के निर्देश पर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के द्वारा तहसीलदार, नायब तहसीलदार, राजस्व निरीक्षक, लेखापाल, को आपदा नियुक्ति हेतु आपदा प्रबंधन कार्याशाला का अपर जिलाधिकारी सुरेश कुमार सोनी की अध्यक्षता में आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में बाढ़ से पूर्व सभी तैयारी हेतु बाढ़, सर्पदंश, अग्निकांड, वज्रपात, हॉट वेव का प्रशिक्षण दिया गया। जिसमें उन्होंने बताया कि बाढ़ के दौरान क्या करें क्या न करें वहां पर उपस्थित सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को बताया गया। इसके साथ ही चिकित्सा विभाग के द्वारा सर्पदंश के दौरान क्या करें क्या न करें, इसके सम्बन्ध में सम्पूर्ण जानकारी दी गई। वहाँ अग्निशमन विभाग के द्वारा अग्निकांड में क्या करे क्या ना करे बताया गया। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी सुरेश कुमार सोनी, जिला आघा विशेषज्ञ राजेश श्रीवास्तव, सभी तहसीलों के तहसीलदार एवं नायब तहसीलदार व अन्य संबंधित अधिकारियों तथा कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

अध्यक्षता में आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में बाढ़ से पूर्व सभी तैयारी हेतु बाढ़, सर्पदंश, अग्निकांड, वज्रपात, हॉट वेव का प्रशिक्षण दिया गया। जिसमें उन्होंने बताया कि बाढ़ के दौरान क्या करें क्या न करें वहां पर उपस्थित सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को बताया गया। इसके साथ ही चिकित्सा विभाग के द्वारा सर्पदंश के दौरान क्या करें क्या न करें, इसके सम्बन्ध में सम्पूर्ण जानकारी दी गई। वहाँ अग्निशमन विभाग के द्वारा अग्निकांड में क्या करे क्या ना करे बताया गया। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी सुरेश कुमार सोनी, जिला आघा विशेषज्ञ राजेश श्रीवास्तव, सभी तहसीलों के तहसीलदार एवं नायब तहसीलदार व अन्य संबंधित अधिकारियों तथा कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

अध्यक्षता में आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में बाढ़ से पूर्व सभी तैयारी हेतु बाढ़, सर्पदंश, अग्निकांड, वज्रपात, हॉट वेव का प्रशिक्षण दिया गया। जिसमें उन्होंने बताया कि बाढ़ के दौरान क्या करें क्या न करें वहां पर उपस्थित सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को बताया गया। इसके साथ ही चिकित्सा विभाग के द्वारा सर्पदंश के दौरान क्या करें क्या न करें, इसके सम्बन्ध में सम्पूर्ण जानकारी दी गई। वहाँ अग्निशमन विभाग के द्वारा अग्निकांड में क्या करे क्या ना करे बताया गया। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी सुरेश कुमार सोनी, जिला आघा विशेषज्ञ राजेश श्रीवास्तव, सभी तहसीलों के तहसीलदार एवं नायब तहसीलदार व अन्य संबंधित अधिकारियों तथा कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

गर्मी के मौसम में लू, हीट स्ट्रोक से बचाव के लिए आवश्यक दिशा निर्देश

गोंडा। जिलाधिकारी नेहा शर्मा ने आमजन मानस को अवगत कराया है कि वर्तमान में मौसम और बदली गर्मी को देखते हुए हीट स्ट्रोक की भी संभावना बढ़ रही है जिससे आमजन, बुजुर्ग और बच्चों को स्वस्थ व सुरक्षित रखने, लोगों में बचाव हेतु शीतल पेयजल की व्यवस्था के साथ साथ लू/हीट स्ट्रोक से प्रभावित हो लक्षण उत्पन्न व पर्याप्त ईलाज के लिए सभी आवश्यक दवाओं की उपलब्धता बनाए रखने, ओ आर एस विलक्षण काउंटर पर पर्याप्त मात्रा में ओ आर एस के पैकेट रखने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी नेहा शर्मा ने बताया कि वर्तमान में स्थान दर्शन नियंत्रण पखवाड़ा चल रहा है जिसमें आशाएं घर घर ओ आर एस पैकेट का वितरण करने के साथ साथ आमजन में जागरूकता बढ़ाये जाने का कार्य भी कर रही है। जिला आपदा विशेषज्ञ राजेश श्रीवास्तव ने हीट स्ट्रोक से बचाव के लिये "बचाव का ओ आर एस ना करें" को अवगत करने का मुहताब दिया जिससे हम सभी अपना घर हीट स्ट्रोक के खतरों से अपनी ओर आने परिवार की सुरक्षा कर सकते हैं। उन्होंने बताया है कि हीट वेव को स्थिति शरीर की कार्य

बचाव के लिए क्या करें

1. प्रचार माध्यमों पर हीट वेव/लू की चेतावनी पर ध्यान दें।
2. अधिक से अधिक पानी पीते यदि प्यास न लगी हो तब भी।
3. हल्के रंग के पसीना शोषित करने वाले हल्के वस्त्र पहने।
4. धूप के वक्रे, छाया, टोपी व चप्पल का प्रयोग करें।
5. अगर आप खुले में कार्य करते हैं तो सिर, चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढके रहे तथा जल को प्रायोग करें।
6. यात्रा करते समय पीने का पानी अपने साथ ले जाएं।
7. ओओएसएसएस, घर में सवे हूट पेरा फार्म जैसे लक्सी, चावल का पानी (माछ), नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें, जिससे कि शरीर में पानी की कमी की भरपाई हो सके।
8. हीट स्ट्रोक, हीट रेड, हीट कैम्प के लक्षणों जैसे कमजोरी, चक्कर अन्ना सरबर्द, उबकाई परीना आना मुँह आदि को फेधाने।
9. यदि मुँह या बीमारी अनुभव करते हैं तो तुरंत चिकित्सकीय सहाय ले।
10. अपने घरों को ठण्डा रखें, घरे दवाओं आदि का उपयोग करें तथा शाम को कमरी को ठण्डा करने हेतु ड्रेस खोल दें।
11. पक्षी गीले कपड़ों का उपयोग करें तथा ब्याम्बर स्नान करें।
12. कार्य स्थल पर टाण्डे पीने का पानी रखें / उपलब्ध कराया।
13. कमियों को सीधी सूर्य की रोशनी से बचने हेतु सावधान करें।
14. श्रमसाध्य कार्यों को टाण्डे समय में करने / करने का प्रयास करें।
15. घर से बाहर होने की स्थिति में आराम करने की समयावधि तथा आयुति को बढ़ाये।
16. गर्भवती महिला कर्मियों तथा योग्यतर कर्मियों पर अतिरिक्त ध्यान देना चाहिए।

प्रणाली पर प्रभाव जालती है, जिससे कम करने के लिए निम्न तथ्यों पर ध्यान मुनु भी हो सकती है। इसके प्रभाव को देना चाहिए।



रहे सतर्क

मौसम पर साफ दिख रहा जलवायु परिवर्तन का असर, जिला आपदा विशेषज्ञ ने लोगों को गर्मी व लू व बचाव के बताए तरीके

पिछले वर्ष से ज्यादा तीखे तेवर में आ रही गर्मी, न बरतें लापरवाही

पर्यावरण संरक्षक रोड

अमृत विचार। गर्मी का मौसम दलक में चुल है और तापमान में तपस्वर (लू) से बचाव को लेकर अभी से सतर्क हो रही है। गर्मी के सीजन सतर्क हो जपे तब लू में बचाव के उपायों को जन सके एवं अपना व समुदाय का बचाव कर सके। बचाव के बारे में बताते हुए कहा कि पूरे में खड़े रहने में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़े। खाना बनते समय घर के छिड़कों दरवाजों आदि खुले रखें जिससे हवा का आवाज बना रहे। नरौले पदार्थों, सराब अथवा अल्कोहल में बचें। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बारी धोखन कटाई न इस्तेमाल करें। इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि

श्रीवास्तव का कहना है कि यह आवश्यक हो गया है कि जनसामान्य अपने वास्तविक में संघर्षित हीट वेव (लू) से बचाव को लेकर अभी से सतर्क हो जपे तब लू में बचाव के उपायों को जन सके एवं अपना व समुदाय का बचाव कर सके। बचाव के बारे में बताते हुए कहा कि पूरे में खड़े रहने में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़े। खाना बनते समय घर के छिड़कों दरवाजों आदि खुले रखें जिससे हवा का आवाज बना रहे। नरौले पदार्थों, सराब अथवा अल्कोहल में बचें। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बारी धोखन कटाई न इस्तेमाल करें। इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि



जिला आपदा विशेषज्ञ राजेश श्रीवास्तव

बहुत आवश्यक हो तब घर में धूप में बाहर निकले अन्यथा धूप में जाने से बचे और यदि जान ही पड़े तो सिर को जलर हके। घर में पंप पदार्थ जैसे लक्सी, छाछ, मट्ठा, केत का रस, नमक चूने का घोल, नींबू पानी या आम का पत्ता इत्यादि का प्रयोग करें।

राज्य स्तरीय कार्यशाला में तैयार की जा रही कार्ययोजना

जिला आपदा विशेषज्ञ राजेश श्रीवास्तव ने बताया कि इन दिनों के लेकर 28 फरवरी को लखनऊ में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यशाला में हीट वेव (लू) से बचाव एवं उपर्युक्त जलवायु परिवर्तन के कारण मौसम पर प्रभाव आदि के सम्बन्धित लू खंड की गई है जिसमें अगामी दिनों में गर्म हवा लू से बचाव के बारे में वैज्ञानिक अपने लू हीट वेव से होने वाले दुष्प्रभावों को कम करने के लिए कार्ययोजना तैयार कर विभिन्न विभागों के सहयोग से एक ही कार्यशाला करने के निर्देश दिए गए हैं। राजेश ने बताया कि जिलाधिकारी के निर्देशन में हीट वेव लू, जलन के सम्बन्ध में राजस्व, स्वास्थ्य विभाग, वन विभाग, पुलिस विभाग, नगर निगम, जल विभाग, पुलिस विभाग सहित अन्य विभागों के माध्यम से कार्ययोजना तैयार की जा रही है।

गर्मी हवा व लू से बचाव के उपाय

- छिड़कियों को नियंत्रित करने एवं छिड़कियों को नियंत्रित रखें, यदि छिड़कियों की गर्मी को अवरुद्ध करने से हो सके।
- छिड़कियों व दरवाजों पर, किसी दोष के समय गर्मी हवा घर के अंदर प्रवेश करती है, उन पर बल देकर लक्कर रखें।
- लक्ष्यीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और अगामी लक्ष्य में होने वाले परिवर्तन के प्रति सावधान रहें व बचाव के उपाय करते रहें।
- अग्रज विभागों से मिलने के प्रारम्भिक उपाय का प्रशिक्षण लें।
- बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी बन्द खान में अग्रज न छोड़ें।
- जलवायु सम्बन्धी घर में हीट वेव लू से बचाव के उपाय लें।
- सूर्य के तब से बचने के लिए यदि मायन कई बंजित का है तो जल लक्कर कर हीट वेव लू की निवारण में सहायक रहें।
- घर से बाहर निकले तो बरतें व सिर को छाछ से लक्कर रखें।
- संतुलित, हल्का व निवारण भोजन करें।
- सतर्क एवं पदार्थों का सेवन करें।

22

गोरखपुर

पहल जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण की कार्ययोजना को प्रदेश स्तर से मिली प्रशंसा

गर्मी से मिलेगी राहत, हीट वेव से बचाएगी क्लाइमेट सेल

gorakhpur@inext.co.in

GORAKHPUR (26 Feb): मौसम

विभाग ने प्रैडिक्ट किया है कि इस साल गर्मी बहुत ज्यादा पड़ने वाली है। आमतौर पर देखा गया है कि ज्यादा गर्मी और हीटवेव से लोगों की तबियत बिगड़ जाती है। गोरखपुरगइट्स को हीट वेव से राहत देने के लिए तैयारी शुरू हो गई है। तपती धूप या गर्म हवाओं से आपको प्रोटेक्ट करने के लिए जिला प्रशासन ने 'क्लाइमेट सेल' का गठन किया है। इस हीट वेव से निजात दिलाने के लिए जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से कार्ययोजना बनाई जा रही है। पिछले साल तैयार की गई कार्ययोजना को प्रदेश स्तर से प्रशंसा भी मिल चुकी है। इसको केस स्टडी के रूप में केंद्र सरकार के पास भी भेजा गया है।

तालाबों में भरवाएंगे पानी

हीट वेव को ध्यान में रखते हुए गोरखपुर में 'हीट वेव एक्शन प्लान' तैयार किया

i SPECIAL



बाँड़ी को कवर करें

- लू से प्रभावित व्यक्ति को छाया में लिटकर सूती गीले कपड़े से ढाँचे अथवा नहलाए और चिकित्सक से संपर्क करें
- ट्रेवल करते समय पीने का पानी साथ ले जाएं
- ओआरएस, घर में बने हुए पेय पदार्थ जैसे लस्सी, चावल का पानी, नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें
- कार्य स्थल पर ठंडे पीने का पानी रखें
- सीधे सूरज की रोशनी से बचने के लिए सावधान रहें

जा रहा है, जिला आपदा विशेषज्ञ गौतम गुप्ता ने बताया कि शहर ही नहीं छोटे-छोटे कस्बे और गांवों में भी लोगों को पीने का शुद्ध और ठंडा पानी उपलब्ध करने की व्यवस्था की जा रही है। तालाबों और पोखरों को पानी से भरवाया जाएगा, इसके अलावा जगह-जगह छत्रों की व्यवस्था की जा रही है जिससे लोगों को थोड़ी राहत मिल सके।

क्या है हीट वेव

जब किसी जगह का टेंप्रेचर वहां के ऐतिहासिक औसत से अधिक हो जाता है तो उसे हीट वेव या लू कहते हैं। आईएमडी के अनुसार जब मैदानी इलाकों का अधिकतम 40 डिग्री सेल्सियस तक और पहाड़ी क्षेत्रों का तापमान 30 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है तो लू चलने लगती है। यदि तापमान 47 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है तो इसे खतरनाक लू की श्रेणी में रखा जाता है। तटीय क्षेत्रों में जब

तापमान 37 डिग्री सेल्सियस हो जाता है तो हीट वेव चलने लगती है। गोरखपुर में बढ़ते तापमान, असमय बारिश, हवा की स्पाइ आदि के पूर्वानुमान की गणना और स्टडी के लिए क्लाइमेट सेल की स्थापना कर ऑटोमेटिक वेदर स्टेशन स्थापित किया गया है। इस सेल में भारत मौसम विभाग, गोरखपुर, एमएमएमयूटी, डीडीयूजीवू का डिफेंस डिपार्टमेंट, जिला सूचना विज्ञान विभाग और प्रदूषण एवं पर्यावरण विभाग के प्रतिनिधियों को शामिल करते हुए पायलट प्रोजेक्ट के रूप में क्रियान्वित किया गया है।

हर साल हीट वेव के दिनों की संख्या बढ़ रही है, ऐसे में पहले सभी तैयारियां की जा रही हैं।



जिला प्रशासन की तरफ से हीट वेव प्लान बनाया जा रहा है। लखनऊ में एक वर्कशॉप भी है। **गौतम गुप्ता**, जिला आपदा विशेषज्ञ

जायं, हमीरपुर : अपर जिलाधिकारी रमेशचंद्र ने वर्तमान ग्रीष्मकाल में खेत खलिहान में लगने वाली अग्री की घटनाओं को रोकने के उद्देश्य से किसानों से अपील करते हुए कहा है कि ट्रांसफार्मर के नीचे का खेत न्यूनतम 15 बाई 15 वर्ग फुट के अनुपात में छोड़ दें। जिससे यदि विंगारी निकलती है तो वह संपूर्ण खेत की फसल को प्रभावित न करें। खेतों के पास लगे हुए खंभों के ढीले एवं जर्जर तारों के आसपास फसल को न रखें। ट्रैक्टर/हार्वैस्टर कम्बाइन की विंगारी से खेत, खलिहान को बचाइये। इनके प्रयोग के समय पानी से भरे झर तैयार रखें। कटी हुई फसल के गट्टर को एक साथ न रखकर अलग अलग रखें।

आपदा के समय एवं आपदा के बाद तीनों चरणों के प्रशिक्षण दिए जाएं। धौषण गर्मी व लू से बचाव के लिए पशु आश्रय स्थलों में भूसा पानी व छाया सभी प्रकार की व्यवस्था कर ली जाए। तालाबों को समय-समय पर जरूरत के अनुसार भरवाया जाए। जहाँ पर भी पूर्व में पेयजल की समस्या उत्पन्न हुई है। वहाँ पर प्राथमिकता के साथ पेयजल समस्या को दूर किया जाए। सभी हैंडपंप व द्युबबल आदि को दुरुस्त करा लिया जाए। स्वास्थ्य विभाग द्वारा लू से बचाव की एडवाइजरी जारी कर दी जाए। स्कूलों में इसके संबंध में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर छात्र छात्राओं को इसके प्रति जागरूक किया जाए। इस दौरान डीडीओ विकास मिश्रा, एडीएम वित्त एवं राजस्व मेशाचंद्र, टीपीआरओ राजेंद्र प्रकाश मौजूद रहे।

पर्यावरण समिति ने तीन स्थानों को बनाया हरा-भरा

खंभ, 28 अक्टूबर : सरकारी स्थापना को दूरकर करके पर्यावरण सुरुज समिति ने अपने ठर पर करके के तीन स्थानों में हरा-भरा बना डाला है। वहीं करके में सक्रिय लकड़ी माफिया रात दिन कुलहाड़ा प्लांट करके हरा-भरा को जर्मिनिज कर रहे हैं। इससे पर्यावरण को भारी नुकसान हो रहा है। सरकारी मशीनरी इस अवधि कटान को रोकने के बजाय रह प्रदान कर रहे हैं।

पूर्व के संरक्षित रखने में पेड़ों का बड़ा योगदान है। पर्यावरण को संरक्षित बना रखने में पेड़ों को अहम भूमिका है। लेकिन यह बढ़ने के बजाय घट रहे हैं। ऐसे हालातों में रेलवे स्टेशन की खाली जमीन मौखिक, तपोधूम में रेलवे स्टेशन बाटिका में तीन हजार से अधिक



सुरेन्द्र सिंह तपोधूम व खंडेरी बेंड • जयपुर

पौधों का रोपण करके वृक्ष जमीन को हरा भरा बना दिया है। पर्यावरण संरक्षण समिति के अध्यक्ष संतोष कुशवाहा ने बताया कि समिति ने

- लकड़ी माफियाओं की कटान से राखि के तंग दुखे
- रात दिन कुलहाड़ा प्लांट करके हरा-भरा को जर्मिनिज

करके को हराभरा बनने में रात दिन व्यासस्थ हैं। उनका अभियान निरंतर जारी है। उन्होंने कहा कि उन्हें बेहद कष्ट है कि सरकारी मशीनरी पर्यावरण को संरक्षित करने के बजाय लकड़ी माफियाओं को संरक्षण देकर रात दिन कटान करवाकर मानव जीवन के साथ खिलवाड़ कर रहे हैं। इस पर संकुश लागन ब्रेकट जरूरी है।

अपना बुदेलखंड

कानपुर, 22 मई 2023

3

तपा हमीरपुर, पारा @ 45 पहुंचा

दिन भर छले लू के थपड़े, तपिर के चलते पेड़ों की छांव तलाशते रहे लोग, हमीरपुर में पारा 45 और महोबा में 43 डिग्री रहा

संवाद नन्दन एनजी

हमीरपुर। तेज धूप और लू से दिवाला लोग बंधा रहा। दोपहर एक बजे तक पारा बढ़कर 45 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया। जिसके चलते शहरवासी को जलने का दर्द हुआ। हर जगह तापमान 36 डिग्री सेल्सियस से ऊपर हो रहा है। लोग घरों में ठंडा पानी पी रहे हैं।

शहरवासी को इस मौसम का अब तक का सबसे बड़ा दिवा रहा है। जहां अधिकतम पारा 45 बजे पहुंच गया। जिसके चलते शहरवासी को जलने का दर्द हुआ। हर जगह तापमान 36 डिग्री सेल्सियस से ऊपर हो रहा है। लोग घरों में ठंडा पानी पी रहे हैं।



शहर में धूप से अपना व अपने बच्चों को बचाव करती महिलाएं। संवाद

डॉक्टर की सलाह

शहरवासी को इस मौसम का अब तक का सबसे बड़ा दिवा रहा है। जहां अधिकतम पारा 45 बजे पहुंच गया। जिसके चलते शहरवासी को जलने का दर्द हुआ। हर जगह तापमान 36 डिग्री सेल्सियस से ऊपर हो रहा है। लोग घरों में ठंडा पानी पी रहे हैं।

शहर में धूप से अपना व अपने बच्चों को बचाव करती महिलाएं। संवाद

महोबा में लू के थपड़े ने किया बेहाल

महोबा। दोपहर को धूप खर बने थे ही भी नये जलन और तपिर शुरू कर दिया। दोपहर के समय महोबा में तापमान 43 डिग्री सेल्सियस से ऊपर हो रहा है। लोग घरों में ठंडा पानी पी रहे हैं।

शहरवासी को इस मौसम का अब तक का सबसे बड़ा दिवा रहा है। जहां अधिकतम पारा 45 बजे पहुंच गया। जिसके चलते शहरवासी को जलने का दर्द हुआ। हर जगह तापमान 36 डिग्री सेल्सियस से ऊपर हो रहा है। लोग घरों में ठंडा पानी पी रहे हैं।

इन बातों का रखें ध्यान

सभी नलकूप व हैंडपंप करें दुरुस्त पेयजल की न हो समस्या : डीएम

जगरण संवाददाता, हमीरपुर : किसी नगर निकाय या ग्रामोण क्षेत्र, बाजार व भीड़ वाले स्थान या अन्य सार्वजनिक स्थलों पर कहीं पर भी पेयजल की समस्या नहीं उत्पन्न होनी चाहिए। इस पर विशेष ध्यान दिया जाए। ऐसे स्थलों पर प्याऊ की व्यवस्था अनिवार्य रूप से रखी जाए। उक्त दिशा निर्देश जिलाधिकारी डा. चंद्रभूषण त्रिपाठी ने कलेक्ट्रेट के कलाम सभागार में आयोजित जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण की बैठक में अधिकारियों को दिए। उन्होंने कहा कि जिले में पेयजल संबंधी किसी भी प्रकार की समस्या पर पेयजल कंट्रोल रूम नंबर 05282-221196 पर शिकायत दर्ज करा सकते हैं।

जिलाधिकारी ने कहा कि लू से बचाव के लिए लोगों को जागरूक किया जाए। आपदा से निपटने के लिए कर्मचारियों को आपदा पूर्व,

आपदा के समय एवं आपदा के बाद तीनों चरणों के प्रशिक्षण दिए जाएं। भीषण गर्मी व लू से बचाव के लिए पशु आश्रय स्थलों में भूसा पानी व छाया सभी प्रकार की व्यवस्था कर ली जाए। तालाबों को समय-समय पर जरूरत के अनुसार भरवाया जाए। जहां पर भी पूर्व में पेयजल की समस्या उत्पन्न हुई है। वहां पर प्राथमिकता के साथ पेयजल समस्या को दूर किया जाए। सभी हैंडपंप व ट्यूबवेल आदि को दुरुस्त करा लिया जाए। स्वास्थ्य विभाग द्वारा लू से बचाव की एडवाइजरी जारी कर दी जाए। स्कूलों में इसके संबंध में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर छात्र छात्राओं को इसके प्रति जागरूक किया जाए। इस दौरान डीडीओ विकास मिश्रा, एडीएम वित्त एवं राजस्व रमेशचंद्र, डीपीआरओ राजेंद्र प्रकाश मौजूद रहे।

पांच ब्लाक डार्क जोन घोषित स्थापित नहीं होंगे नये नलकूप

जहां, हमीरपुर : जिले में सात में पांच ब्लाक डार्क जोन के सेमी क्रिटिकल क्षेत्रों में आ चुके हैं। इस कारण शासन नये सरकारी नलकूप स्थापित करने से पीछे हट गया है। जिले में आर्बिट्ररी आठ नलकूप अब इन ब्लाकों में नहीं लगेंगे। वहीं कुरार व मुस्कुरा ब्लाक में नये आर्बिट्ररी राजकीय नलकूप लगाने के लिए हरी झंडी दे दी गयी है।

नलकूप विभाग के अधिशासी अभियंता अनिल कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि जिले का जलस्तर लगातार गिर रहा है। जिससे करीब सतर से अधिक राजकीय नलकूप बंद हो चुके हैं। शासन ने जिले में आठ नये राजकीय नलकूप आर्बिट्ररी किए गए थे। मगर सुरेन्द्रपुर, गोहांड, राठ, सरौला व मोहदा को पहले से ही डार्क जोन घोषित किया जा चुका है। वहीं कुरार व मुस्कुरा ब्लाक डार्क जोन होने से बच गए हैं। ऐसे में केवल इन दोनों ब्लाकों में आठ नलकूप स्थापित करने

- कुरार व मुस्कुरा ब्लाक को सहित लगाने वाले आठ नलकूप
- मार्ग के अंत तक देवार होने की उम्मीद, एजेंसी को दिया ग्रीम

का फैसला लिया गया है। जिसमें कुरार ब्लाक में पतारा, शंखपुर, डामर, कंडौर व रीटौरा गांव को शामिल किया गया है। इसी प्रकार मुस्कुरा ब्लाक में पहडू, भिटारा, इमिलिया ब्रिगहन गांवों में एक-एक राजकीय नलकूप शामिल किए गए हैं। अधिशासी अभियंता ने बताया कि राजकीय नलकूपों की स्थापना के लिए, बीते दिनों जनसहभागिता की बैठक में फैसला लिया गया था। बाद में जिलाधिकारी ने इसके लिए अनुमोदन कर दिया। सभी राजकीय नलकूप मार्च में तैयार हो जाना चाहिए। इसलिए, नलकूप निर्माण एजेंसी उर्खंड को इसकी जिम्मेदारी दी गयी है। मार्च के बाद नये रिपोर्ट आने के बाद मुस्कुरा ब्लाक भी डार्क जोन में आने की उम्मीद है।

हाईटेशन की चिंगारी से फुंकी डेढ़ बीघा फसल

संवाद, खंडेरी लोहन : खेत के ऊपर से निकली हाई टेंशन लाइन की चिंगारी से लगभग डेढ़ बीघे गन्ने की खड़ी फसल जलकर खूब हो गई।

मुस्कुरा क्षेत्र के गहरीली गांव निवासी अवधेश त्रिपाठी ने बताया कि उनके लगभग पांच बीघा खेत में गन्ने की फसल की बोई हुई थी। वर्तमान में गन्ने की पिराई करके गुड़ बनाया जा रहा था। रविवार को दोपहर लगभग दूध बजे खेत के ऊपर से निकली ग्यारह हजार की हाईटेशन लाइन ने अचानक निकली चिंगारी से फसल में आग लग गई और डेढ़ बीघा फसल जल गई। इससे करीब दूध लाख का नुकसान होने का अनुमान लगाया जा रहा है। दमकल, पुलिस और ग्रामोणों ने संयुक्त रूप से एक घंटे को मशकत के बाद आग पर काबू पाया। अवधेश ने बताया कि इसके पूर्व भी हाईटेशन तार टूटने से पांच बीघे की गेहूं की खड़ी फसल जल गई थी। इस बाबत फायर ब्रिगेड प्रभारी बृजेंद्र सिंह ने बताया कि इस आगजनी से लगभग डेढ़ बीघा गन्ने की फसल जलकर खराब हुई है।

हिन्दुस्तान

सलाह : लू से रहें सतर्क, बासी भोजन खाने और अल्कोहल से बचें



हरदोई, कार्यालय संवाददाता। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए हैं। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में एडवाइजरी जारी की गई है।

अपर जिलाधिकारी/प्रभारी अधिकारी देवीय आपदा प्रबंधन सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार मार्च से मई के मध्य अधिक तापमान रहने की

- जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने जारी की एडवाइजरी
- लू से बचने को सुरक्षात्मक उपायों को अपनाने की दी सलाह

लू लगने पर क्या करें

लू लगने पर गर्मी में शरीर के द्रव्य बाँझी फल्युड सुखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, इटय रोग, प्लानरी बीमारी, मोटापा, पार्किंसंस रोग, अस्थि उम्र, अनिद्रित मुमूह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा डायलिटिक, एंटीरिटमिक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से ससाधान रहें।

जानिए क्या है हीटवेव

जब वातावरण का तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से तीन से चार डिग्री अधिक पहुँच जाता है तो उसे हीटवेव या लू कहते हैं।

जामरुकता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। आपदा विशेषज्ञ ज्ञान दीप शर्मा ने बताया कि लू से बचने के तरीके बताते हुए कहा कि

ये हैं लू लगने के लक्षण

लू के लक्षणों में गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्र न होना अथवा इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

गर्मी हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गेटे इत्यादि से ढककर रखें। ताकि बाहर की गर्मी

को अन्दर आने से रोका जा सके। उन खिड़कियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएँ आती हैं उन पर काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें। आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सज्ज रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें। जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें। उन्होंने कहा कि संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर

अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढककर रखें। धूप में खड़े वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाने समय घर के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अल्कोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें। बासी भोजन कदापि न इस्तेमाल करें। दोपहर के समय यदि बहुत आवश्यक हो तो घर से थूप में बाहर निकलें अन्यथा थूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जकड़ ढकें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मूछा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें।

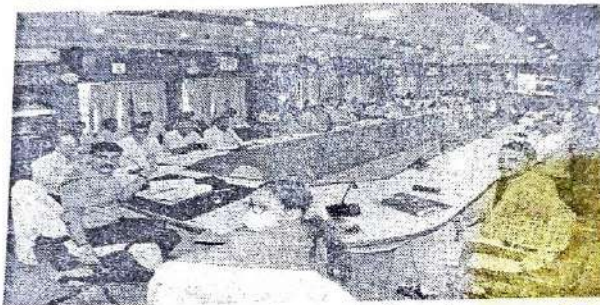
समयार का सयाय राग एव ए स बचाव क सभ्य म।

लू से बचाव के लिए आडियो-वीडियो के माध्यम से लोगों को जागरूक किया जाए : डीएम

हरदोई कार्यालय

हरदोई। विकास भवन स्थित स्वर्ण जयंती सभागार में जिलाधिकारी मंगला

नियंत्रण अभियान की समीक्षा करते हुए उन्होंने कहा कि संबंधित सभी विभाग अभियान के दौरान समन्वय के साथ



प्रसाद सिंह की अध्यक्षता में संचारी रोग एव लू से बचाव के संबंध में समीक्षा बैठक हुई। उन्होंने कहा कि लू से बचाव के लिए लोगों को जागरूक किया जाए। बचाव के तरीकों के संबंध में आडियो-वीडियो के माध्यम से लोगों को जागरूक किया जाए। प्रधानों, आंगनवाड़ी कार्यकर्त्रियों को बलक स्तर पर बैठक कर बचाव के तरीकों के बारे में बताया जाए। इसके लिए एक कंट्रोल रूम की स्थापना की जाए। संचारी रोग

कार्य करें। उन्होंने पशुपालन विभाग को सुगर पालकों को संबोधित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी प्रभारी अधिकारी चिकित्सा अधिकारी अरस्तुलाली में साफ-सफाई की व्यवस्था चाक-चौबंद रखें। हेल्थ एटीएम की स्थापना के लिए विशेष प्रयास किये जायें। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी सौम्या गुरहानी, मुख्य चिकित्सा अधिकारी राजेश तिवारी व अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

भीषण गर्मी से बचाव की कार्ययोजना बनाने को लेकर जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हुई बैठक

हरदोई 17 अप्रैल। भीषण गर्मी से लोगों को बचाने की योजना बनाने को लेकर जिलाधिकारी मंगला प्रसाद ने आज विकास भवन कार्यालय में अंतर्विभागीय बैठक की। इसके साथ ही उन्होंने विशेष संचारी रोग नियंत्रण अभियान की भी समीक्षा की। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिलाधिकारी ने स्वास्थ्य विभाग सहित अन्य विभागों को आवश्यक निर्देश दिए। हीट वेव से निपटने के लिए जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि सभी ब्लॉक पर इससे बचाव के तरीकों के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से प्रधानों, शिक्षा मित्रों, आशा और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं का संवेदीकरण किया जाए। इसके लिए उन्होंने संबंधित विभाग के बर्नाक स्तरीय मुख्य अधिकारी को जिम्मेदार बनाया है। जिलाधिकारी ने कहा कि तापमान में वृद्धि जलवायु परिवर्तन के सीधे प्रभाव का परिणाम है इसके साथ ही समुद्र के जल स्तर में वृद्धि, मौसम के बदलाव की स्थितियाँ, वर्षा होने के पैटर्न में बदलाव और वायु प्रदूषण जैसे परिवर्तन तो सामने आते हैं और जब विविधता पर भी नकारात्मक प्रभाव देखने को मिलता है। जलवायु परिवर्तन के कारण हीट स्ट्रोक, निर्जलीकरण सहित स्वास्थ्य पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है और भोजन तथा जल के माध्यम से होने वाले रोगों तथा नवीन रोगों की उत्पत्ति होती है। इसके साथ ही सूखा, ओला वृष्टि, अत्यधिक वर्षा के कारण फसलों की हानि होती है साथ ही फसलों को पैदावार पर भी प्रभाव पड़ता है। अभी वर्तमान में हमें लोगों को तेज गर्मी और लू से बचाव के लिए जागरूक करना आवश्यक है ताकि अनजाने में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाने समय घर के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अल्कोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कदापि न इस्तेमाल करें इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि बहुत आवश्यक हो तो घर से थूप में बाहर निकलें अन्यथा थूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जकड़ ढकें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मूछा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए। लू लगने पर गर्मी से शरीर के द्रव्य बाँझी फल्युड सुखने लगते

गर्म हवा व लू से बचाव के लिए जारी की एडवाइजरी

हरदोई 17 अप्रैल। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए गए हैं। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में एडवाइजरी जारी की गई है। अपर जिलाधिकारी/प्रभारी अधिकारी देवीय आपदा प्रबंधन सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार मार्च से मई के मध्य अधिक तापमान रहने की संभावना है। ऐसे में लोगों को हीटवेव से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियाँ कर ली जाएं। उन्होंने हीटवेव से बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूकता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। उन्होंने बताया कि जब वातावरण का तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से 3-4 डिग्री अधिक पहुँच जाता है तो उसे हीटवेव या लू कहते हैं। आपदा विशेषज्ञ ज्ञान दीप शर्मा ने बताया कि लू से बचने के तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी हवाओं से बचने के लिए

खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गेटे इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके। उन खिड़कियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएँ आती हैं उन पर काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सज्ज रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें। जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें। संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढककर रखें। उन्होंने बचाव के बारे में बताते हुए कहा

कि थूप में खड़े वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाने समय घर के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अल्कोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कदापि न इस्तेमाल करें इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि बहुत आवश्यक हो तो घर से थूप में बाहर निकलें अन्यथा थूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जकड़ ढकें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मूछा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए। लू लगने पर गर्मी से शरीर के द्रव्य बाँझी फल्युड सुखने लगते

हैं। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, इटय रोग, प्लानरी बीमारी, मोटापा, पार्किंसंस रोग, अस्थि उम्र, अनिद्रित मुमूह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा डायलिटिक, एंटीरिटमिक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से ससाधान रहें। लू के लक्षणों में गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्र न होना अथवा इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से गतिस्थिकी को नुकसान पहुँचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

आज दि० 22.05.2023

हिंदुस्तान दि० 18.04.2023

गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के लिए डीएम ने जारी की एडवाइजरी

हरदोई 22 मई। अपर जिलाधिकारी प्रियंका सिंह ने कहा है कि जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए जाने पर जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी की गई है। अपर जिलाधिकारी प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा प्रियंका सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अगले दो तीन दिन अधिक तापमान रहने की संभावना है तथा हीट वेव चलने की संभावना है ऐसे में हीटवेव (लू) से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियां कर ली जाएं तथा बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। उन्होंने बताया कि जब वातावरण का तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक पहुंच जाता है तो उसे हीटवेव या लू कहते हैं। आपदा विशेषज्ञ ज्ञानदीप शर्मा ने बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गते इत्यादि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके और उन खिड़कियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती हैं, काले परदे लगाकर रखना चाहिए तथा स्थायी मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें और आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें एवं जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें, सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक सम्भव हो घर की निचली मंजिल पर रहें और संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें एवं मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें तथा घर से बाहर निकलने पर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढककर रखें। उन्होंने

बचाव के बारे में बताते हुए कहा कि धूप में खड़े वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाते समय घर के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अल्कोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कटई न इस्तेमाल करें इसके साथ ही संतुलित व हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि बहुत आवश्यक हो तभी घर से धूप में बाहर निकलें अन्यथा धूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जल्द ढकें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाया चाहिए। कब लगती है लू गर्मी में शरीर के द्रव्य बाड़ी फ्ल्यूड सूखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारियाँ, मोटापा, पार्किंसंस रोग, अधिक उम्र, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा डॉयप्रेटिक, एंटीस्टिमिनक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सवाधान रहें, लू के लक्षण गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, भिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्र न होना अथवा इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

रोहिणी नक्षत्र में सूर्य के प्रवेश का न्यूनतम तापमान पर पड़ा असर तापनौतपा का पहला दिन न्यूनतम पारा भी चढ़ गया



उफ ये गर्मी

हरदोई, संवाददाता। नौतपा के पहले दिन की सुबह अन्य दिनों की अपेक्षा ज्यादा गर्म रही। न्यूनतम तापमान में षड् डिग्री सेल्सियस का उछाल आने की वजह से सोमवार को सुबह और शाम दोनों भीष्ण गर्मी का अहसास कराती रही। इसके अलावा दोपहर में तपता हुआ सूरज राहियों पर आग उगलता रहा। हालांकि अधिकतम तापमान में मामूली सी गिरावट जरूर दर्ज की गई है।

मौसम वैज्ञानिक के पर्यवेक्षक रमेश चंद्र वर्मा ने बताया कि सोमवार को अधिकतम तापमान 43 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया है। एक दिन पहले रविवार को अधिकतम तापमान 43.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया था। 24 घंटे में 0.5 डिग्री सेल्सियस की गिरावट अधिकतम तापमान में आई है। हालांकि न्यूनतम तापमान 1.5 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ गया है। रविवार को न्यूनतम तापमान 26.5 डिग्री सेल्सियस था, जोकि सोमवार को बढ़कर 28 डिग्री सेल्सियस हो गया। न्यूनतम तापमान में बहुत की वजह से सुबह और शाम के समय अधिक गर्मी रही।

डीएम ने जारी की बचाव की एडवाइजरी : अपर जिलाधिकारी प्रियंका सिंह ने कहा है कि जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप पर नजर रखे है। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की। प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा प्रियंका



गर्मी बढ़ते ही अस्पतालों में मरीजों की भीड़ बढ़ने लगी है।

ये हैं लू के लक्षण

गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, भिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्र न होना अथवा इसमें कमी आदि लू के मुख्य लक्षण हैं। शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

पेय पदार्थों का सेवन करें

घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना का प्रयोग करें। गर्मी में शरीर के द्रव्य बाड़ी फ्ल्यूड सूखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। बासी भोजन कटई न इस्तेमाल करें।

गर्मी के कहर से बचने के लिए ये तरीके अपनाएं

आपदा विशेषज्ञ ज्ञानदीप शर्मा ने कहा कि गर्म हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गते से ढककर रखें, दोपहर के समय गर्म हवाएं आती हैं तो खिड़कियों पर काले परदे लगाकर रखें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें। जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहें।

सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अगले दो तीन दिन अधिक तापमान रहने की संभावना है। हीट वेव चलने की संभावना है। अफसरों को निर्देश दिए हैं कि हीटवेव (लू) से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियां कर ली जाएं। बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं।

गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के लिए डीएम ने जारी की एडवाइजरी

हरदोई (एसएनबी)। लगातार बढ़ रही भीष्ण गर्मी व लू को देखते हुए प्रशासन ने एडवाइजरी जारी की है। एडीएम प्रियंका सिंह ने कहा कि जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए जाने पर डीएम मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी की गई है। एडीएम व प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा श्रीमती सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अगले दो तीन दिन अधिक तापमान रहने व हीट वेव चलने की संभावना है। ऐसे में हीटवेव (लू) से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियां कर ली जाएं। बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। उन्होंने बताया कि जब वातावरण का तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक पहुंच जाता है तो उसे हीटवेव या लू कहते हैं। आपदा विशेषज्ञ ज्ञानदीप शर्मा ने बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गते आदि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके। उन खिड़कियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती हैं, काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थायी मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सजग

रहें और आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें। जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के

वातावरण का तापमान 40 डिग्री से अधिक होने पर होता हीटवेव या लू

घर से बाहर निकलने पर शरीर व सिर, कपड़े या टोपी से ढककर रखें : एडीएम

ताप से बचें, सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक सम्भव हो घर की निचली मंजिल पर रहें और संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें तथा घर से बाहर निकलने पर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढककर रखें।

उन्होंने बचाव के बारे में बताते हुए कहा कि धूप में खड़े वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाते समय घर के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अल्कोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें। बासी भोजन कटई न इस्तेमाल करें इसके साथ ही

संतुलित व हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि बहुत आवश्यक हो तभी घर से धूप में बाहर निकलें अन्यथा धूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जल्द ढकें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाया चाहिए। कब लगती है लू गर्मी में शरीर के द्रव्य बाड़ी फ्ल्यूड सूखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारियाँ, मोटापा, पार्किंसंस रोग, अधिक उम्र, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा डॉयप्रेटिक, एंटीस्टिमिनक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सवाधान रहें। लू के लक्षण गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, भिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्र न होना अथवा इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

26

हाथरस

हिन्दुस्तान

लू को लेकर अलर्ट, बढ़ाई सतर्कता

एडवाइजरी

हाथरस, संवाददाता। इस साल तीन महीने तक मौसम विभाग द्वारा तेज गर्म हवाएं चलने की संभावना बताई है। इसे लेकर सरकार सतर्क है। अप्रैल में तापमान में एकदम उछाल आने के बाद स्वास्थ्य विभाग ने लू के लिए अलर्ट जारी किया है। होट वेव (लू) से लड़ने की चिकित्सकों, सीएसओ व पैरामेडिकल स्टाफ को प्रशिक्षित किया गया है। जिले में ब्लॉक स्तर पर इलाज की समुचित व्यवस्था के लिए ओआरएस व आईवी फ्लूइड आदि का पर्याप्त स्टॉक करा दिया गया है।

मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. मनजोत सिंह ने बताया कि अप्रैल, मई और जून महीने की होट वेव (लू) के प्रकोप के माने गए हैं। लू के दृष्टिगत स्वास्थ्य विभाग ने चिकित्सकों व स्टाफ को ऐसे मरीजों के लिए तैयार करा दिया है, जिन्हें लू लगने या गर्म हवाओं की चपेट में आने पर चिकित्सा की जरूरत होगी। इसके लिए डॉ. एमआर आलम, डिप्टी सीएमओ/नोडल अधिकारी ने तैयारी में

गर्म हवा व लू से ऐसे करें बचाव

- गर्मी के मौसम में अधिक से अधिक पानी पिएं।
- पसीना सोखने वाले व हल्के रंग के पकड़े पहनें।
- घूप में निकलते समय टोपी, चश्मे, अंगोछा, छाता व इत्यादि का प्रयोग करें।
- खुले में काम करते हैं तो चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढक कर रखें और संभव हो तो छाते का प्रयोग करें।
- संभव हो तो दोपहर 11 बजे से 4

बजे के मध्य घूप में निकलने से बचें।
■ घर में बने पेय पदार्थ लस्सी, नींबू पानी और छाछ आदि का प्रयोग करें।
■ पैट में मरोड़, घमोरीया, शरीर में कमजोरी, चक्कर आना, सिर में तेज दर्द, उबकड़ा जैसे लक्षण सामने आए तो नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर चिकित्सकीय सलाह लें।

कार्यशाला हो चुकी हैं। जिसमें चिकित्सकों, कम्युनिटी हेल्थ ऑफिसर्स व पैरामेडिकल स्टाफ को ऐसे मरीज आने पर उन्हें प्राथमिक ही सेकेंडरी उपचार की बारीकियों की भी जानकारी दी है। ब्लॉक स्तर पर ओआरएस एवं आईवी फ्लूइड आदि का पर्याप्त स्टॉक करा दिया गया है। ग्रामीण एवं शहरी स्वास्थ्य केंद्रों पर आवश्यक दवाओं की आपूर्ति सुनिश्चित करा दी गई है। डॉ. एमआर आलम, डिप्टी सीएमओ/नोडल अधिकारी ने बताया

कि स्वास्थ्य विभाग की ओर से लोगों को जागरूक करने के लिए लू प्रकोप एवं गर्म हवा से होने वाली मौत की रोकथाम के लिए जरूरी सावधानियों कि साथ ही क्या करें व क्या न करें के पोपलेट भी तैयार कराए गए हैं। जिनमें जनमानस तक पहुंचाने का कार्य किया जा रहा है। ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों के लिए एडवाइजरी जारी कर दी गई है। महामारी की तत्परता को बढ़ाई के लिए रैपिड रेस्पॉंस टीम का गठन कर दिया गया है।

पशु-पक्षियों के लू से बचाव के लिए जारी किए निर्देश

हाथरस। लू के प्रकोप से पशु-पक्षियों के बचाव के लिए प्रशासन की तरफ से निर्देश जारी किए गए हैं।

प्रभारी अधिकारी आपदा लेखराज सिंह ने बताया कि जिले का तापमान 45 डिग्री सेल्सियस पार हो गया है। आने वाले सप्ताह में और अधिक गर्मी पड़ने की संभावना है। गर्मी में मनुष्य के साथ सभी प्राणियों को पानी की आवश्यकता होती है। कई परिदों व पशुओं की मौत पानी की कमी के कारण हो जाती है।

घरों के आसपास उड़ने वाले परिदों की प्यास बुझाकर उनकी जिंदगी को बचाया जा सकता है। उन्होंने कहा है कि घर के बाहर या बालकनी में छांव वाली

जगह पर बर्तन में पानी भरकर रखें। पानी गर्म हो जाने पर समय-समय पर उसे बदलते रहें। कोई भी जानवर यदि खाना न खाए, सुस्त हो या उल्टी करे तो उसे चिकित्सक को दिखाएं। पानी और दाना आदि रख रहे हैं तो नियमित तौर पर यह क्रम जारी रखें। घरों के बाहर भी पानी के बर्तन भरकर रखें या बड़े बर्तन में पानी भरकर रखें। छत पर भी पानी की व्यवस्था करें।

छायादार जगह बनाकर वहां पानी के बर्तन भरकर रखें। पक्षियों के लिए चना, चावल, ज्वार, गेहूं आदि जो भी अनाज घर में उपलब्ध है, वह छतों पर रख दें। संवाद

हिन्दुस्तान

लू के मरीजों की सूचना पर रैपिड रेस्पॉंस टीम होगी एक्टिव

हाथरस, संवाददाता। आगामी जून माह के दिनों में मौसम विभाग द्वारा तेज गर्म हवाएं चलने की संभावना बताई है। इसे लेकर सरकार सतर्क है। जून माह में तापमान में एकदम उछाल आने के बाद स्वास्थ्य विभाग ने लू के लिए अलर्ट जारी किया है। होट वेव (लू) से लड़ने की चिकित्सकों, सीएसओ व पैरामेडिकल स्टाफ को पूर्व में ही प्रशिक्षित किया जा चुका है। जिले में ब्लॉक स्तर पर इलाज की समुचित व्यवस्था के लिए ओआरएस व आईवी फ्लूइड आदि का पर्याप्त स्टॉक करा दिया गया है।

मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. मनजोत सिंह ने बताया कि जून माह होट वेव (लू) के प्रकोप के माने गए हैं। लू के दृष्टिगत स्वास्थ्य विभाग ने चिकित्सकों व स्टाफ को ऐसे मरीजों के लिए तैयार करा दिया है, जिन्हें लू लगने या गर्म हवाओं की चपेट में आने पर चिकित्सा की जरूरत होगी। इसके लिए डॉ. एमआर आलम, डिप्टी सीएमओ/नोडल अधिकारी ने तैयारी में

कार्यशाला आयोजित की जा चुकी है। जिसमें चिकित्सकों, कम्युनिटी हेल्थ ऑफिसर्स व पैरामेडिकल स्टाफ को ऐसे मरीज आने पर उन्हें प्राथमिक उपचार की

गर्म हवा व लू से ऐसे करें बचाव

- अधिक से अधिक पानी पिएं।
- पसीना सोखने वाले व हल्के रंग के पकड़े पहनें।
- घूप में निकलते समय टोपी, चश्मे, अंगोछा, छाता व इत्यादि का प्रयोग करें।
- खुले में काम करते हैं तो चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढक कर रखें और संभव हो तो छाते का प्रयोग करें।
- संभव हो तो दोपहर 11 बजे से 4 बजे के मध्य घूप में निकलने से बचें।
- घर में बने पेय पदार्थ लस्सी, नींबू पानी और छाछ आदि का प्रयोग करें।
- पैट में मरोड़, घमोरीया, शरीर में कमजोरी, चक्कर आना, सिर में तेज दर्द, उबकड़ा जैसे लक्षण सामने आए तो नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर चिकित्सकीय सलाह लें।

गर्ह हैं। जिनमें जनमानस तक पहुंचाने का कार्य किया गया है। ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों के लिए एडवाइजरी जारी कर दी गई है। महामारी की तत्परता को बढ़ाई के लिए रैपिड रेस्पॉंस टीम का गठन कर दिया गया है।

भारी बारिश की आशंका के चलते बरतें सावधानी

हाथरस। मौसम विभाग द्वारा 18 से 20 मार्च तक भारी बारिश की आशंका व्यक्त की गई है। ऐसे में प्रशासन ने लोगों से सावधानी बरतने की अपील की है। किसी प्रकार की चिकित्सीय सहायता हेतु टोल फ्री नंबर 108 या 102 पर कॉल कर सहायता प्राप्त कर सकते हैं। प्रभारी अधिकारी (दैवीय आपदा) ने बताया कि पुराने जर्जर भवनों कच्ची दीवारों से सावधान रहें। अत्यंत आवश्यक कार्य होने पर ही घर से बाहर निकलें। धातु की डंडी वाले छाते का उपयोग न करें।

विद्युत तार/विद्युत पोल के नीचे अथवा आसपास न खड़े हों। खेतों में पहले से ही कटी फसल को सुरक्षित स्थान पर ढक कर रख लें। कृषक भारी वर्षा के दौरान खेतों पर न जाएं। किसी भी जानकारी के लिए जिला आपदा विशेषज्ञ एवं आपदा नियंत्रण कक्ष हाथरस के नंबर- 05722-227043, 05722-227044, 05722-227045, 05722-227047, 05722-227048, 05722-227046, 05722-227049 पर कॉल करके संपर्क कर सकते हैं। संवाद

27

जालौन



CMO Jalaun

@CMOJalaunOrai

भीषण गर्मी में रहें सावधान, लू और हीट स्ट्रोक में न करें लापरवाही, 108 एंबुलेंस सेवा की सहायता से शीघ्र पहुंचें नजदीकी अस्पताल.....डॉ० एन०डी०शर्मा, मुख्य चिकित्साधिकारी, जालौन।
@DM_Jalaun @CommissionerJha @nhm_up @UPGovt @brajeshpathakup @HWC_UP @rahat_up @dmjalaun @CMOfficeUP

Translate Tweet



National Health Authority (NHA) and 7 others

6:55 AM · 19 Jun 23

हीट स्ट्रोक से बचने के अपर जिलाधिकारी पूनम निगम ने बताये उपाय

उरई (जालौन)। अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व पूनम निगम ने बताया कि लू से बचाव के लिए क्या करें क्या न करें। अधिक गर्मी एवं लू के कारण होने वाली बीमारियां मुख्य रूप से दो प्रकार की होती हैं हीट इग्जॉनस्चन एवं हीट स्ट्रोक। हीट इग्जॉनस्चन के लक्षण अत्यधिक प्यास, शरीर का तापमान बढ़ा हुआ (100.4 स्न से 104एस), मांसपेशियों में ऐंठन, जी मिचलाना उल्टी होना, सिर का भारीपन सिर दर्द, रक्तचाप कम होना, चक्कर आना, भ्राति अधिक पसीना एवं चिपचिपी त्वचा। हीट स्ट्रोक के लक्षण शरीर का तापमान बढ़ा हुआ (104ए स्न) पसीना आना बंद होना पसीने की ग्रंथि का निष्क्रिय होना, मांसपेशियों में ऐंठन चिपचिपी त्वचा, त्वचा एवं शरीर का लाल होना, उल्टी होना चक्कर आना, सिर दर्द चक्कर आना, भ्राति उलझन में होना, पेशाब कम आना, मानसिक संतुलन, सांस की समस्या, इस तरह के लक्षण दिखाई देने पर तत्काल ही

उपचार करना चाहिए। लू से प्रभावित होने वालों को तत्काल उपचार करने के लिए स्वास्थ्य विभाग द्वारा सुझाव दिए गए हैं। लू के प्राथमिक उपचार के तहत व्यक्ति को तुरंत पंखे के नीचे तथा छायादार ठंडे स्थान पर ले जाएं, कपड़ों को ढीला रखें, शरीर को गीले कपड़े से स्पंज करें, ओआरएस का घोल पिलाएं, नींबू का पानी नमक के साथ पिलाएं, मांसपेशियों पर दबाव डालें तथा हल्की मालिश करें, शरीर के तापमान को बार-बार जांचें, यदि कुछ समय से सामान्य न हो तो तुरंत चिकित्सा केंद्र ले जाएं। उन्होंने बताया कि अधिक परिश्रम के मध्य विश्राम अवश्य करें, चाय कॉफी एवं शराब न पिए, प्यास की इच्छा ना होने पर भी पानी पीये, अधिक गर्मी में व्यायाम न करें, शरीर अधिक गर्म लगने पर स्नान करें, अधिक धूप में बाहर ना जाएं, छाया में बैठें, ठंडक प्रदान करने वाले फल खाएं, हल्के सफेद रंग के तथा ढीले कपड़े पहने, वृद्धों एवं बच्चों तथा गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान रखें।

28

झाँसी

वेब हीट स्ट्रोक का खतरा, तेज धूप में निकलना हो सकता है घातक

सीएचओ को दिया गया बचाव का प्रशिक्षण

झाँसी : गर्मी का मौसम जोर पकड़ रहा है। ऐसे में निर्जलीकरण और गलत खानपान से स्वास्थ्य को खतरा हो सकता है। राज्य के निर्देश पर आज आइएमए (इण्डियन मेडिकल असोसिएशन) भवन सभागार में 252 सीएचओ (कम्युनिटी हेल्थ ऑफिसर्स) को वेब हीट स्ट्रोक से बचाव का प्रशिक्षण दिया गया।

पब्लिक हेल्थ एक्सपर्ट डॉ. उत्सव राज ने सीएचओ को अपने ग्राम पंचायतों के साथ मिलकर भीड़-भाड़ वाले इलाकों में पीने के पानी की पर्याप्त व्यवस्था करने तथा पंचायतों एवं ग्राम सभा के माध्यम से जनता को गर्मी से बचाव के प्रति जागरूक करने का आह्वान किया। मगरपुर की सीएचओ अभिलाषा ने गर्मी एवं लू से होने वाली बीमारियों के बचाव के तरीके एवं लू लग जाने पर दिये जाने वाले प्राथमिक उपचार के बारे में बताया।

इस तरह करें गर्म लहर से बचाव

- निरन्तर पानी एवं तरल पदार्थों का सेवन करें।
- गर्मी में ढीले और हल्के रंग के कपड़े पहनें।
- दोपहर की तेज धूप में निकलने से बचे।
- गर्मी लगने पर जल या फलों के रस का सेवन करें, कार्बोनेटेड पदार्थों के सेवन से बचे।
- बच्चों एवं जानवरों को बन्द गाड़ी में न छोड़ें।
- बाहर जाते समय ग्लूकोज एवं इलेक्ट्रॉल अपने साथ रखें।
- यदि लू लग जाये या लक्षण महसूस हों तो ओआरएस का सेवन करें तथा ठण्डे स्थान पर विश्राम करें।
- लू लगने पर या स्थिति गम्भीर होने पर मरीज को निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र पर दिखाएं।

गर्मी से बचाव के लिए बताए गए तरीके आयोजित हुई प्रशिक्षण कार्यशाला

252 सीएचओ को किया गया प्रशिक्षित



झाँसी (बीबीएन टाइम्स) : गर्मी का मौसम जोर पकड़ रहा है, ऐसे में निर्जलीकरण, गलत खानपान आदि से स्वास्थ्य की दृष्टि से काफी समस्याएँ उत्पन्न हो रही हैं। समस्याओं से निपटने के लिए स्वास्थ्य विभाग भी अपनी तैयारी मजबूत कर रहा है। इसी के क्रम में राज्य से आई गइडलाइन के अनुसार जनपद में गर्मी की लहर से निपटने के लिए आइएमए भवन में प्रशिक्षणका आयोजन किया गया जिसके माध्यम से 252 सीएचओ को गर्मी से निपटने के लिए प्रशिक्षित किया गया।

पब्लिक हेल्थ एक्सपर्ट डॉ. उत्सव राज ने बताया कि गर्मी की लहर शुरू हो चुकी है ऐसे में बचाव की दृष्टि से जनमानस को जागरूक करने के लिए और समस्त कम्युनिटी हेल्थ ऑफिसर (सीएचओ) को गर्मी की लहर के प्रति संवेदनशीलता बढ़ाने हेतु कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य सभी सीएचओ को गर्मी की लहर से बचाव एवं इलाज के तरीकों के बारे में पुनः अवगत कराना था जिससे कि वह अपने ग्राम पंचायतों के साथ मिलकर भीड़-भाड़ वाले इलाकों में पीने के पानी की पर्याप्त व्यवस्था करके साथ ही पंचायतों एवं ग्राम सभा के माध्यम से जनमानस को गर्मी से बचाव के प्रति जागरूक करके प्रशिक्षण में प्रतिभाग करने आती मगरपुर सीएचओ अभिलाषा ने बताया कि प्रशिक्षण के माध्यम से गर्मी एवं लू से होने वाली बीमारियों के बचाव के तरीके एवं लू लग जाने पर दिये जाने वाले प्राथमिक उपचार के बारे में बताया गया। इस प्रशिक्षण के द्वारा सभी सीएचओ को ग्राम पंचायत एवं ग्राम सभाओं के माध्यम से लोगों तक गर्मी से होने वाली बीमारियों के प्रति जागरूकता फैलाएँ साथ ही स्वास्थ्य केंद्र पहुँचने से पहले दिये जाने वाले प्राथमिक उपचार के बारे में बताया।

इस तरह करें गरम लहर से बचाव
निरन्तर पानी एवं तरल पदार्थों का सेवन करें, गर्मी में ढीले और हल्के रंग के कपड़े पहनें, दोपहर की तेज धूप में निकलने से बचे, गर्मी लगने पर जल या फलों के रस का सेवन करें, कार्बोनेटेड पदार्थों के सेवन से बचे, बच्चों एवं जानवरों को बन्द गाड़ी में न छोड़ें, ग्लूकोज एवं इलेक्ट्रॉल आदि बाहर जाते समय अपने साथ रखें, यदि लू लग जाये या लक्षण महसूस हों तो ओआरएस का सेवन करें, और ठंडे स्थान पर विश्राम करें। इसके साथ ही लू लगने पर या स्थिति गम्भीर होने पर मरीज को निकटतम स्वास्थ्य केंद्र पर दिखाएँ।

यह हैं गर्मी के लक्षण
निर्जलीकरण, लू लगने पर तेज बुखार आना, उल्टी होना, तेज सर दर्द होना, नाड़ी का तेज चलना, चक्कर आना, दस्त होना आदि।

गर्मी से बचाव के बताए गए

(विश्व परिवार)

झाँसी : गर्मी का मौसम जोर पकड़ रहा है। ऐसे में निर्जलीकरण, गलत खानपान आदि से स्वास्थ्य की दृष्टि से काफी समस्याएँ उत्पन्न हो रही हैं। समस्याओं से निपटने के लिए स्वास्थ्य विभाग भी अपनी तैयारी मजबूत कर रहा है। इसी के क्रम में राज्य से आई गइडलाइन के अनुसार जनपद में गर्मी की लहर से निपटने के लिए आइएमए भवन में प्रशिक्षणका आयोजन किया गया जिसके माध्यम से 252 सीएचओ को गर्मी से निपटने के लिए प्रशिक्षित किया गया।

पब्लिक हेल्थ एक्सपर्ट डॉ. उत्सव राज ने बताया कि गर्मी की लहर शुरू हो चुकी है ऐसे में बचाव की दृष्टि से जनमानस को जागरूक करने के लिए और समस्त कम्युनिटी हेल्थ ऑफिसर (सीएचओ) को गर्मी की लहर के प्रति संवेदनशीलता बढ़ाने हेतु कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य सभी सीएचओ को गर्मी की लहर से बचाव एवं इलाज के तरीकों के बारे में पुनः अवगत कराना था जिससे कि वह अपने ग्राम पंचायतों के साथ मिलकर भीड़-भाड़ वाले इलाकों में पीने के पानी की पर्याप्त व्यवस्था करके साथ ही पंचायतों एवं ग्राम सभा के माध्यम से जनमानस को गर्मी से बचाव के प्रति जागरूक करें।

प्रशिक्षण में प्रतिभाग करने आती मगरपुर सीएचओ अभिलाषा ने बताया कि प्रशिक्षण के माध्यम से गर्मी एवं लू से होने वाली बीमारियों के बचाव के तरीके एवं लू लग जाने पर दिये जाने वाले

आइएमए सभागार में आयोजित हुई प्रशिक्षण कार्यशाला

प्राथमिक उपचार के बारे में बताया गया। इस प्रशिक्षण के द्वारा सभी सीएचओ ग्राम पंचायत एवं ग्राम सभाओं के माध्यम से लोगों तक गर्मी से होने वाली बीमारियों के प्रति जागरूकता फैलाएँ। साथ ही स्वास्थ्य केंद्र पहुँचने से पहले दिये जाने वाले प्राथमिक उपचार के बारे में बताया। इस तरह करें गरम लहर से बचाव निरन्तर पानी एवं तरल पदार्थों का सेवन करें

गर्मी में ढीले और हल्के रंग के कपड़े पहनें

दोपहर की तेज धूप में निकलने से बचे गर्मी लगने पर जल या फलों के रस का सेवन करें, कार्बोनेटेड पदार्थों के सेवन से बचे

बच्चों एवं जानवरों को बन्द गाड़ी में न छोड़ें

ग्लूकोज एवं इलेक्ट्रॉल आदि बाहर जाते समय अपने साथ रखें

यदि लू लग जाये या लक्षण महसूस हों तो ओआरएस का सेवन करें, और ठंडे स्थान पर विश्राम करें।

इसके साथ ही लू लगने पर या स्थिति गम्भीर होने पर मरीज को निकटतम स्वास्थ्य केंद्र पर दिखाएँ।

यह हैं गर्मी के लक्षण निर्जलीकरण, लू लगने पर तेज बुखार आना, उल्टी होना, तेज सर दर्द होना, नाड़ी का तेज चलना, चक्कर आना, दस्त होना आदि।

29

कानपुर देहात

गर्मी के मौसम में चलने वाले लू के थपेड़ों से बचाव के लिए सभी बरते एहतियात-एडीएम

(आज समाचार सेवा)

कानपुर देहात, 13 अप्रैल। अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व जेपी गुप्ता के निर्देशों के क्रम में आपदा विशेषज्ञ अश्वनी वर्मा द्वारा जानकारी दी गयी है कि गर्मी के मौसम में बहने वाली गर्म हवा 'लू' के दृष्टिगत सुरक्षा एवं बचाव के लिए आम जनमानस एवं पशुओं हेतु जारी दिशा-निर्देश क्या करें और क्या न करें। उन्होंने बताया कि समस्त लोगों के लिए रेडियो, टीवी और समाचार पत्रों के माध्यम से स्थानीय मौसम एवं तापमान की जानकारी रखें। पर्याप्त एवं नियमित अन्तराल पर पानी पीते रहें। सफर में अपने साथ पीने का पानी हमेशा रखें। स्वयं को हाइड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस सोल, नारियल पानी, लस्सी, माड़ (चावल का पानी), नींबू पानी, छाछ, आम का पत्रा आदि पेय पदार्थ का इस्तेमाल करें। साथ ही हल्के रंग के ढीले-ढाले और सूती कपड़े पहनें। धूप में बाहर निकलते समय अपना सिर ढक कर रखें। यदि कोई वृद्ध पुरुष/महिला गर्मी से बेचैनी या तनाव महसूस कर रहे हैं तो उन्हें ठंडक देने का प्रयास



एडीएम वित्त जगदम्बा प्रसाद गुप्ता, छाया:आज

करें। शिशुओं के लिये उन्हें पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ एवं पानी पिलाएं। बच्चों को हमेशा ठंडे कमरे में रखें। अत्यधिक गर्मी/लू के दौरान शिशुओं में होने वाली बीमारियों के बारे में जानें। यदि बच्चों के पेशाब का रंग गहरा नजर आये तो समझ लें कि बच्चा डिहाईड्रेशन (पानी की कमी) का शिकार है।

पशुओं की सुरक्षा के लिए यह अपनायें

तेज गर्मी के दौरान जानवरों का छायादार स्थान में रखें जहां पर वो आराम कर सकें, ध्यान रखें कि जहां उन्हें रखा गया है वहां दिन भर छाया

रहे। पशुओं को बंद शेड या गैराज में रखें, क्योंकि गर्मी के दृष्टिगत पशु संवेदनशील होते हैं। पीने हेतु पानी के दो बर्तन रखें ताकि एक में पानी खत्म

स्वयं व परिवार की सुरक्षा के लिए यह बरते सावधानी
तेज धूप में विशेष रूप से दोपहर 12 बजे से 3 बजे के बीच बाहर जाने से बचें।

भीषण गर्मी में दोपहर के समय अधिक श्रम वाली गतिविधियों को न करें।

दोपहर के समय खाना पकाने से बचें, अपने रसोई घर को हवादार बनाये रखने के लिये खिड़की व दरवाजे खुली रखें।

शराब, चाय, कॉफी एवं कार्बोनेटेड शीतल पेय पदार्थ का सेवन करने से बचें क्योंकि ये हमारे शरीर को निर्जलित करते हैं।

उच्च प्रोटीन वाले भोजन से बचें एवं बासी भोजन कदापि न करें।

अपने बच्चों एवं पशुओं को खड़ी वाहनों के अन्दर न छोड़ें।

हो जाने पर दूसरे बर्तन में भरे पानी को वो पी सकें।

गर्म हवाओं, लू से बचाव के लिए आम जनमानस बरते सावधानियां जे पी गुप्ता

दैनिक सत्ता एक्सप्रेस

कानपुर देहात। उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा आम जनमानस को विभिन्न आपदाओं से बचाने के लिए समय-समय पर एडवाइजरी जारी की जाती है। इसी क्रम में जिलाधिकारी नेहा जैन के निर्देशन में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्वधनोदल अधिकारी जे पी गुप्ता द्वारा आम जनमानस को वर्तमान समय में भीषण गर्मी एवं चल रही गर्म हवाओं से बचाव के लिए निर्देश जारी किए गए। उक्त के संबंध में आपदा विशेषज्ञ अश्वनी वर्मा एवं आपदा लिपिक वीरेंद्र कुमार राव द्वारा समाचार पत्र के माध्यम से आम जनमानस से अपील की गई कि धूप में खड़े वाहनों में बच्चों एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाते समय कमरे के दरवाजे के खिड़की और दरवाजे खुले रखें। जिससे हवा का आना-जाना बना रहे। नशीले पदार्थ तथा अल्कोहल के सेवन से बचें। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें बासी भोजन ना खाएं। खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से ढक कर रखें ताकि बाहर की गर्मी को अंदर आने से रोका जा सके। खिड़कियों पर काले पर्दे लगाकर रखें। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुने और

आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सतर्क रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का

पीते रहें और यदि घर से बाहर जा रहे हैं तो अपने साथ प्रचुर शुद्ध जल लेकर चले। उन्होंने बताया कि लू



प्रशिक्षण ले। जहां तक संभव हो घर में ही रहे तथा सूर्य की किरणों के सीधे संपर्क में आने से बचें। संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें। घर से बाहर निकलते समय अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें। ज्यादा से ज्यादा पानी

से जन हानि हो सकती है। बाहर से लीट कर सीधे अति ठंडक के संपर्क में ना आएं। लू के असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली किसी भी दुर्घटना के रोकथाम के लिए इन सावधानियों का आमजन अवश्य पालन करें।

30

कानपुर नगर

गर्मी से बचाव के लिए दिए सुरक्षा टिप्स

नगराज दर्पण समाचार

कानपुर। रेड क्रॉस सोसाइटी और आपदा प्रबंधन के संयुक्त तत्वधान में कानपुर एडिबल्स प्राइवेट लिमिटेड मयूर फैक्ट्री में लू लहर से बचाव अभियान चलाया गया। मुख्य प्रशिक्षक लखन शुक्ला ने बताया तेज धूप और गर्म हवाओं में निकलने से बचें यदि किसी कारण तेज गर्मी में घर से बाहर निकलना पड़े तो नींबू पानी या इलेक्ट्रॉल पीकर निकलें, शरीर में फ्लूइड की मात्रा को पूरा करने के लिए सिर्फ ताजे पानी पर निर्भर ना रहें, बल्कि ठंडा दूध और नारियल पानी जैसे देसी पेय जरूर पिएं, सोडा, कोल्ड ड्रिंक, कॉफी और चाय से जितना हो सके दूर रहें, ये शरीर में पानी की मात्रा को कम करने काम करती है, इससे लू लगने की आशंका बढ़ जाती है, धूप में निकलने से पहले कॉटन के कपड़े पहनें और फूल बाजू के कपड़े पहनें, धूप से बचाव के लिए छाते का उपयोग करें, सिर को तौलिया से ठंडे या हैट पहनें, नाक और मुंह के हिस्से को मास्क से कवर रखें या फिर रुमाल बांधकर रखें, गमछा, तौलिया या सूती स्कार्फ से अपने कान जरूर कवर करके रखें, कान ढंके रहने पर शरीर का तापमान नियंत्रित रखने में मदद मिलती है, पानी की बोतल साथ लेकर चलें और प्यास को बर्दाश्त ना करें, कभी भी भूखे पेट धूप में या गर्म हवाओं में न जाएं, कार्यक्रम में मनोज शर्मा जीएम, राजीव श्रीवास्तव अभिषेक मिश्रा मर्दुलेंद्र सिंह यश मेहता राजू जैन प्रवेश तिवारी फायर सेफ्टी टीम, सुरक्षा की टीम उपस्थित रहे।



गर्मी से बचाव हेतु दिए सुरक्षा के टिप्स



आज का कानपुर

कानपुर। रेड क्रॉस सोसाइटी और आपदा प्रबंधन कानपुर के संयुक्त तत्वधान में कानपुर एडिबल्स प्राइवेट लिमिटेड मयूर फैक्ट्री में लू लहर से बचाव अभियान चलाया गया मुख्य प्रशिक्षक लखन शुक्ला ने बताया तेज धूप और गर्म हवाओं में निकलने से बचें यदि किसी कारण तेज गर्मी में घर से बाहर निकलना पड़े तो नींबू पानी या इलेक्ट्रॉल पीकर निकलें, शरीर में फ्लूइड की मात्रा को पूरा करने के लिए सिर्फ ताजे पानी पर निर्भर ना रहें, बल्कि ठंडा दूध और नारियल पानी जैसे देसी पेय जरूर पिएं, सोडा, कोल्ड ड्रिंक, कॉफी और चाय से जितना हो सके दूर रहें, ये शरीर में पानी की मात्रा को कम करने काम करती है, इससे लू लगने

की आशंका बढ़ जाती है, धूप में निकलने से पहले कॉटन के कपड़े पहनें और फूल बाजू के कपड़े पहनें, धूप से बचाव के लिए छाते का उपयोग करें, सिर को तौलिया से ठंडे या हैट पहनें, नाक और मुंह के हिस्से को मास्क से कवर रखें या फिर रुमाल बांधकर रखें, गमछा, तौलिया या सूती स्कार्फ से अपने कान जरूर कवर करके रखें, कान ढंके रहने पर शरीर का तापमान नियंत्रित रखने में मदद मिलती है, पानी की बोतल साथ लेकर चलें और प्यास को बर्दाश्त ना करें, कभी भी भूखे पेट धूप में या गर्म हवाओं में न जाएं, कार्यक्रम में मनोज शर्मा जीएम, राजीव श्रीवास्तव अभिषेक मिश्रा मर्दुलेंद्र सिंह यश मेहता राजू जैन प्रवेश तिवारी फायर सेफ्टी टीम, सुरक्षा की टीम उपस्थित रहे।

बदलते मौसम में सेहत के प्रति रहे सजग

एतद् अभ्यासक संज्ञा - चालापीठः सुवर्णः

ने' साथ नीलम बर्तन रहता है।
हुनारदार, ऊनी कंकाल को पाठर
ओलकर ही सोए। इसमें अलगाव
प्रीति का लड़ा पाणी पीने से बचने।
लंछी धरतुकी का रोमन न करे।
उदर में बरासा निकलका मुमुक्षु का
पाणी पीने, जिससे लोच जुकाग का
राश-राश पीठ के रोने से भी रहल
जिलेगी। सही और लुकाग होने पर
गर्न, कपड़े जखर पाने। मुशरार का
अन्ध चरेमानी होने पर मरुत दाग न
ले। जखरर यने सरसर पर ही
जवा कहए।

कसया के तहसीलदार पर सूचना

गाया अथर्दंड
मांयी गई सुचना उपलब्ध नहीं
कारने पर हुई कार्रवाई

मनमं प्रचलित समाचारों के बाद जो
 मानने पर अधिमान्यता का आरोप
 लगाती हुए टीएम के सदस्यों ने
 कारवाही की मांग की थी। कार्रवाई
 नहीं होने पर बारंबार वे जमानत
 पत्रों पर धमकी देते रहेंगे। उन्होंने
 राजधानी के एक सप्ताहिक के सहित
 मांयी। लेकिन उन्हें समाचार
 जानकारी नहीं मिलती।

नगर के लोग सड़क पर उड़ रही धूल-मिट्टी से हैं परेशान, सांस के मरीज बन रहे बाशिंदे

हृया की गुणवत्ता जानना
सुनिश्चित रूप से आपके लिए उपयोगी होगा

अनुवर्ती में मार्च तक 225 मरीज पशुपत बुनियाई अस्पताल में भर्ती कराए गए हैं। अस्पताल में भर्ती कराए गए मरीजों में से 100 मरीजों को गृहस्थाश्रय में भर्ती कराया जा रहा है।

[illegible]

संवाद न्यूज एजेंसी

पर अचानक पंखा न चलाएँ। सुबह के समय मौसम सर्द रहता है। इसलिए ऊनी कंबल या चादर ओढ़कर ही सोएँ। इसके अलावा फ्रीज का ठंडा पानी पीने से बचें। ठंडी वस्तुओं का सेवन न करें। उन्होंने बताया कि हलका गुनगुना पानी पीएँ, जिससे सर्दी जुकाम के साथ-साथ पेट के रोगों से भी राहत मिलेगी। सर्दी और जुकाम होने पर गर्म कपड़े जरूर पहनें। बुखार या अन्य परेशानी होने पर खुद दवा न लें। डॉक्टर की सलाह पर ही दवा खाएँ।

32

ललितपुर

अमर उजाला, 30.04.2023

हीटवेब व बाढ़ स्टीयरिंग कमेटी की बैठक संपन्न

ललितपुर। शनिवार को जिलाधिकारी आलोक सिंह की अध्यक्षता में कलक्ट्रेट सभागार में हीटवेब व बाढ़ स्टीयरिंग कमेटी की बैठक हुई। जिसमें आपदा विशेषज्ञ आरती सिंह ने आपदा जोखिम न्यूनीकरण से संबंधित विभागवार जानकारी दी। हीटवेब से बचाव और राहत के साथ बाए से पूर्व आईआरएस सिस्टम अपडेट व सबल बनाने को विभागाध्यक्षों से डाटाबेस उपलब्ध कराने की बात कही। अभियान के तहत जन जागरूकता के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम के बारे में बताया गया। संवाद

राष्ट्रीय सहारा, 30.04.2023

हीटवेब एवं बाढ़ स्टीयरिंग कमेटी की बैठक

ललितपुर (एसएनबी)। जिलाधिकारी आलोक सिंह की अध्यक्षता में कलक्ट्रेट सभागार में हीटवेब एवं बाढ़ स्टीयरिंग कमेटी की बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिलाधिकारी ने अधिकारियों को हीटवेब एवं बाढ़ से सम्बंधित एक्सन टेकन रिपोर्ट उपलब्ध कराने के निर्देश दिये गए। बैठक में आपदा विशेषज्ञ आरती सिंह ने आपदा जोखिम न्यूनीकरण से सम्बंधित विभागवार विस्तृत जानकारी दी एवं हीटवेब से बचाव एवं राहत व बाढ़ से पूर्व आईआरएस सिस्टम को अपडेट व सबल बनाने हेतु सभी विभागाध्यक्षों से डाटाबेस उपलब्ध कराने का अनुरोध किया।

उन्होंने बताया कि अभियान के तहत जन जागरूकता के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम एवं ग्रामीण स्तर के कार्यकर्ताओं को अलर्ट जारी कर हीटवेब के सम्बन्ध में जानकारी दी जाएगी। कोविड-19 की स्थिति के गति सामाजिक दूरी किये जाने, सावुन एवं पानी की उपलब्धता एवं समुचित सैनिटाइजेशन की व्यवस्था किए जाये, सन स्ट्रोक से बचाव के लिए जन सूचना जारी करने के साथ-साथ आपातकालीन स्थिति के लिए अतिरिक्त कर्मचारियों को तैनात किया जाए, 108, 102 व अन्य आपातकालीन सेवाएं सक्रिय करना। बस स्टैंडों और अन्य सार्वजनिक स्थानों पर सुरक्षित परिवहन के लिए स्वास्थ्य टीमों की तैयारी एवं पीने के पानी तथा यंत्रियों के लिए लू से बचाव की उचित व्यवस्था करना, गर्मी की स्थितियों के दौरान पशु प्रबंधन पर पशुधन के किसानों के बीच जागरूकता लाने के लिए ग्राम स्तर पर क्षेत्रीय कर्मचारियों और गौपालों को सक्रिय करना, मवेशियों के लिए पीने के पानी की उचित व्यवस्था करना। गर्मी से संबंधित बीमारियों पर जन जागरूकता, सोशल मीडिया व

दैनिक समाचार पत्रों के माध्यम से हीट वेब लू से बचाव का व्यापक प्रचार प्रसार करना, महाना गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम के अंतर्गत काम करने वाले मजदूरों के लिए समय हीट वेब लू से बचाव हेतु आवश्यक व्यवस्था करना, पब्लिक प्लेस, सार्वजनिक स्थानों में उचित वनीकरण करना, जंगल क्षेत्र में आग से बचाव के लिए उचित व्यवस्था करना एवं निरंतर निगरानी बनाये रखना, वन क्षेत्र में जानवरों एवं पक्षियों के लिए तालाब एवं पानी के श्रोतों का उचित प्रबंधन करने के साथ-साथ लू के गति आश्रमन विभाग द्वारा मुख्यालय एवं तहसीलों में स्थापित उप केंद्रों को आवश्यक ससाधनों सहित क्रियाशील रखना जाये तथा आग से बचाव हेतु नागरिकों को जागरूक करने का कार्य किया जाए। तीव्र गर्मी से बचाव हेतु विद्यालयों के समय में परिवर्तन किए जायें, छात्र, छात्राओं हेतु पेयजल तथा विद्यालयों में पावर सरनाई व पंखे आदि की व्यवस्था करना। मदिरा, लोक भ्रम, माल में कुलिंग सेंटर संचालित किए जायें, नगरीय क्षेत्रों के सड़की गण्डो, चौराहों व सार्वजनिक स्थलों पर शीतल जल की समुचित व्यवस्था तथा नगर के दूर-दराज क्षेत्रों में पानी आदि की व्यवस्था सुनिश्चित करना। ग्रामीण क्षेत्रों के सार्वजनिक स्थलों, चौराहों व आवश्यकतानुसार संबंधित ग्रामों में पानी की टकी, टैकरो आदि की व्यवस्था करना सुनिश्चित कराया। शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों में दूटे हुए बिजली के खम्भों आदि को सुदृढ़ करना व क्षेत्रों में समय-समय पर रोस्टर के आधार पर बिजली आपूर्ति सुनिश्चित करना तथा जनमानस द्वारा दो गई सूचना के आधार पर यदि किसी कारण से बिजली आपूर्ति ठप हो जाए उन क्षेत्रों में यथाशीघ्र बिजली आपूर्ति व्यवस्था करना आदि शामिल हैं।

स्थानीय रेडियो अन्य संचार साधनों से मौसम की प्राप्ति करते रहें जानकारी

ललितपुर। सामान्यतया - मानसून पूर्व एवं मानसून को बारिश के समय वज्रपात गिरने की घटनाएं होती हैं। यदि हम वज्रपात से बचाव के लिए थोड़ी सावधानी बतें तो जान माल के होने वाले नुकसान को बचाया जा सकता है। यह कहना सीएमओ डॉ. जे. एस. बस्की का है। उन्होंने वज्रपात संबंधी एलर्ट के लिए अपने मोबाइल में सचेत एप (रखीय एप्लीकेशन आपदा चेतावनी पोर्टल) एवम दामिनी एप का व्यापक प्रचार प्रसार करने की अपील की। उन्होंने वज्रपात गिरने के समय बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में बताया हुए आम जन को

जन जन जागरण, 30.04.2023

सलाह दी कि आसमानी बिजली के झटके से थायल होने पर पीछित व्यक्ति को तत्काल नजदीकी प्राथमिक चिकित्सा केंद्र ले जाने की व्यवस्था की जानी चाहिए। महामारी रोग विशेषज्ञ डा. देशराज ने बताया कि यदि आप खेत खलिलहान में काम कर रहे हैं और किसी सुरक्षित स्थान की राह में तो पायें ही तो जहां हैं वहीं रहें, हो सके तो पैरों के नीचे सूखी चीजें जैसे लकड़ी, प्लास्टिक, बोरा या सूखे पत्ते रख लें। दोनों पैरों को आपस में सटा लें एवं दोनों हाथों से कानों को बंद कर अपने सिर को जमीन की तलफ बग समान झुका लें तथा सिर को जमीन से च सटाएं, साथ ही जमीन पर कदाचित न लेटें। ऊंचे इमारत वाले क्षेत्रों में शरण नही लें। बिजली एवं टेलीफोन के खम्भों के नीचे कदाचित शरण नही लें, क्योंकि ऊंचे वृक्ष, ऊंची इमारतें

एवं टेलीफोन, बिजली के खंभे आसमानी बिजली की अपनी ओर आकर्षित करते हैं। पैदल जा रहे हो तो धातु की डंडी वाले छातों का उपयोग न करें।

यदि घर में हों तो पानी का नल, फ्रिज, टेलीफोन आदि को न छुएं। स्थानीय रेडियो अन्य संचार साधनों से मौसम की जानकारी प्राप्त करते रहें वज्रपात संबंधी एलर्ट के लिए सचेत एप एवम दामिनी एप मदद ले सकते हैं।

गरज चमक के साथ बिजली कड़कने की संभावना

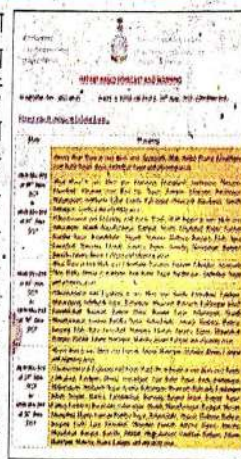
भारत मौसम विज्ञान विभाग ने 30 अप्रैल से लेकर दो मई तक गरज चमक के साथ बिजली कड़कने व तेज झोंके दार हवा चलने की संभावना जताई है। इस दौरान एतिहात बरतने की आवश्यकता है।

जामरग, 19.06.2023

अलर्ट : जनपद में 3 दिन तक रहेगा हीटवेब का प्रभाव

नागरिकों को दी जा रही विशेष एहतियात बरतने की सलाह

ललितपुर ब्यूरो : जिले में भीषण गर्मी का कहर जारी है, जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग की सजगता के चलते अब तक कोई जनहानि नहीं हुई है। हालांकि, बढ़ते तापमान और हीट स्ट्रोक के कारण काफी संख्या में लोग बीमार हो रहे हैं, वहीं जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग की ओर से हीट स्ट्रोक से बचने के लिए लंगतार सावधानी बरतने की सलाह दी जा रही है। मौसम की विभाग की ओर से रविवार को जारी अलर्ट में जनपद में आगामी तीन दिनों तक हीट वेब का प्रभाव रहने की सम्भावना व्यक्त की गई है, इस दौरान नागरिकों से विशेष एहतियात बरतने की अपील की गई है। महामारी रोग विशेषज्ञ डॉ. देशराज सिंह ने बताया कि मौसम विभाग (आइएमडी) ने प्रदेश के कई जनपदों में अ. आगामी तीन दिनों तक गर्मी का अलर्ट जारी किया है, जिसमें ललितपुर भी शामिल है। गर्मी के बीच बढ़ते तापमान और हीट स्ट्रोक से अस्पतालों में उट्टी-दस्त, बेहोशी और दम फूलने के साथ-साथ ब्लाड प्रेशर जैसी बीमारी से पीड़ित मरीजों की संख्या बढ़ी है। मौसम विभाग के



ललितपुर: मौसम विभाग की ओर से जारी अलर्ट।

अनुमान के अनुसार भीषण लू और गर्मी से फिलहाल राहत की कोई उम्मीद नहीं है। ऐसे में सभी नागरिकों के साथ ही विशेष रूप से बच्चों, वृद्धजनों, गर्भवती महिलाओं, दिव्यांगों एवं श्रमिकों को लू से बचाव की आवश्यकता है। हीट स्ट्रोक से न सिर्फ चक्कर आने की समस्या हो सकती है, बल्कि जान का भी पूरा खतरा रहता है। इसलिए गर्मियों के इस मौसम में हाइड्रेट रहने के साथ-साथ अपने शरीर को कूल रखें, किसी भी तरह की स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्या आने पर डॉक्टर की सलाह लें।

यह है हीट स्ट्रोक

लू यानी हीट स्ट्रोक तब होता है जब शरीर का टेम्परेचर रेग्युलेशन मेकेनिज्म ज्यादा गर्मी का सामना करने में विफल हो जाता है। ज्यादा गर्मी के कारण हमारी बॉडी डिहाइड्रेट हो जाती है, जिसके चलते मेकेनिज्म ठीक से काम नहीं करता। इस स्थिति में शरीर का तापमान तेजी से बढ़ता है (40 डिग्री से ज्यादा) इसके कारण शरीर के अंग डिस्कंकशन होना शुरू हो जाते हैं।

11/1



उन्होंने लोप विधियों को उत्तर-उत्प्रेषण विधियों में सम्मिलित न्याय एवं कानून में नवीन कार्य योजना तैयार कर दी जिसमें के अंदर ज्ञान्य कार्य सुनिश्चित किया। उन्होंने कहा कि मुख्य विचारालोककारी, मुख्य प्राध्यापक विचारालोककारी किसी भी प्रकार से समाज में भ्रष्टाचार, धन की लोप विधियों 24 एक्ट के अंदर शामिल करने पर उत्पन्न कराई जिससे आमजनमानस को अनुकूल लाभदायक रहितके लिए प्रेरित न हो सके। उन्हें विभिन्न मुद्दों पर

सत्यमेव जयते के द्वारा उन जगत्कर्म
ने तिरु वृत्त काव्य में कानन (एक प्रसिद्ध
रस के बरतन) के ओर अग्रतः काव्य
बोध के संकेत के लक्ष्य प्राप्त करने के
लिये ओर खमुर रत्न के उपासक एक
समृद्धि विचारधारा को व्यवहार में
आने, समृद्धि के बरतन के तिरु उर मुद्रा
जो कवि के सत्य-सुख के अन्तर्गत
विधि के तिरु अर्थिक कर्मधर्मों के
नैतन करता। उन्होंने कहा कि
विचित्रविचित्राचारों, दुरुपचारों
विचित्राचारों कितने भी अस्वस्थ
प्रवृत्ति न मानें, पूरे पृथु भी पर तिरु
24 वे के अर्थ प्रवृत्ति का उद्देश्य
करने, विमोक्ष के अन्तर्गत को अन्तर्गत
सत्य के तिरु विचार न होत है।
उनके जीव आत्म विचार का ज्ञान

आराम भी करें। घर की छत पर चूने / सफेद रंग का पेंट करें। जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहें और सूर्य के सम्पर्क से बचें। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और अगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सतर्क रहें।
लू लगने के लक्षणाओं को पहचानें यदि कमजोरी लगे, सिर दर्द हो, उन्टी महसूस हो, मांसपेशियों में ऐंठन हो और चक्कर आये तो तुरन्त डॉक्टर को दिखायें।
लू से प्रभावित व्यक्ति को छाया में लिटाकर सूती गीले कपड़ों से पोछें अथवा नहलायें या शरीर के ऊपर पानी का स्प्रे करें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। जानवरों को छाया में बांधें और उन्हें पर्याप्त पानी पिलायें। (व्या न करें) चाय, काफी एवं शराब का सेवन न करें। तेज धूप में बाहर न निकलें। अधिक गर्मी में व्यायाम न करें। धूप में खड़े वाहनो में बच्चों एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें। अधिक प्रटीन वाले तथा बासी खाद्य पदार्थों का सेवन न करें।

बताया कि आधी या तुलुम आए और
 आप सकल पर गाड़ी चला रहे हैं। तो
 सबसे पहले आने वाला को किसी
 नरुईखे स्थान पर छोड़ा करें। याद
 रखें यदि बिजली के खंभा, होर्डिंग
 या खतरनाक स्थानी से दूर रहे।
 आधी या फिर तुलुम आने के समय
 किसी भी तरीके इमारत के पास
 नहीं हो जाँ, जो अत्यधिक पुरानी या
 जर्जर है। क्योंकि ऐसे स्थान का बचन
 करें जहाँ मजबूत दीवार हो। उसके
 पीछे स्थान अधिक सुरक्षित रहेगा।
 है। आधी और तुलुम के दौरान बचन
 पर न चढ़ें, तुलुम की तीव्रता से गिरने
 सकते हैं। यदि तुलुम तेज हैं, तो
 खुली जमीन पर लेट सकते हैं।
 नरुईखे पर चल रहे हैं तो इस दिशा
 में बैठ जाय जिस दिशा से तुलुम आ
 रहा है। संकरी जगहों पर तुलुम का
 प्रभाव कम रहता है। यहाँ नरुईखे
 स्थान देखकर शरण ले सकते हैं,
 लेकिन इन बात का भी ध्यान रखें
 कि वहाँ इमारतें जर्जर न हों और
 कोई ढाँचा कि वस्तु आधी या तुलुम
 आधी-तुलुम आने पर चरेरे और
 आँखों को ढंक कर लेंगे। यदि संभव
 के योगी है तो मास्क लगा लें।

के समय जो घुल भरी आँधी चलती है उससे आओ की लम्बा को नुकसान हो सकता है। आओ को भी घुल से बचना जरूरी है। खिड़कियों और दरवाजों के सही प्रकार से बंद कर लें। यदि खिड़की-दरवाजे काब के हैं तो मोटे पर्दे से उन्हें कवर कर लें। ऐसा करने से काब टूटने पर सीधे कमरे के अंदर नहीं आएंगे। खान और गार्डी के अंदर हैं तो ऐसी जगह गार्डी काब करें जहां किसी उड़ती हुई चीज के आने का खतरा न हो। तुलूम के आने से समय अगर आ गार्डी के अंदर है तो ध्यान रखें कि गार्डी के खिड़की दरवाजे टीक तर-
'के से बंद हों।

तुलूम के एक गार्डी के अंदर रे-
डियो का इस्तेमाल न करें। ऐसा करने से आसमानी विजिलें भी सोचें
आ सकते हैं। आभी-तुलूम जैसी निष्कलिय से बचने का सबसे बेहतर
किल्कल होता है कि अगर उब दीन
अमर घरी से बाहर न निकलें। अमर
ऑफिस में है तो बाहर से बंद होने
का इंतजार करें। भी, घर पर अमर
पास टॉव, मोपेडी, माथिस और
खान-चीन का सामान रखें।

ਦਵਫ਼ੇਰਾ

लू से बचाव के उपायों को अपना कर लू से होने वाली हानि से बचाव करे-मौसम विभाग

कभी इसके कारण लोगों की मोती भी हो गईं। हठेवैब (लू) को ब्राकुविल अपादाओं के अर्थात् जल एवं जन्मावृत्त सम्बन्धी (हाइड्रो-मेट्रोलॉजिकल) अपादा की श्रेणी में भी गणित जल्लर के रूप में भी जाना जाता है जल वैब (लू) से बूझ, बचने, गर्भवन्ती महिलाओं तथा मजदूर शोध पद्धि में रहने वाले गरीब, दुर्बल एवं निराश्रित लोगों अधिक प्रभावित होते हैं। इसके अतिरिक्त हीट वैब (लू) गर्माग्न और सहरी क्षेत्रों जंगलों, जल संचयनों, कृषि एवं पर्याप्त जल, स्वास्थ्य तथा विद्युत अपूर्ति आदि की भी प्रभावित करता है। उक्त के दृष्टिगत आगामी दिवसों में जनवरी में पश्चिम में और बुध देखो जा सकती है तथा यह अति आवश्यक है की इस सन लू से बचाव के उपायों को अपना कर लू से होने वाले हानि से बचाव करें।

जन्म प्रवाचक

उच्च अर्द्धता तथा वायुमण्डलीय परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान लोगों को प्रतिकूल रूप से प्रभावित करता है, जिसके कारण शरीर में पानी की कमी (डीहाइड्रेशन) व एंठन की शिकायत आती है और कभी-कभी इसके कारण लोगों की मौत भी हो जाती है। हीटवेव (लू) को प्राकृतिक आपदाओं के अन्तर्गत जल एवं जलवायु सम्बन्धी (हाइड्रो-मेटेओरोलॉजिकल) आपदा की श्रेणी में ह्यूमाइलेंट किलर के रूप में भी जाना जाता है हीट वेव (लू) से बुढ़, बच्चे, गर्भवती महिलाएँ बीमार मजदूर झोपड़ पट्टी में रहने वाले गरीब, दुबले एवं निराश्रित लोग अधिक प्रभावित होते हैं। इसके अतिरिक्त हीट वेव (लू) ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों, जंगलों, जल संसाधनों, कृषि एवं पशुपालन, स्वास्थ्य तथा विद्युत आपूर्ति आदि को भी प्रभावित करता है। उक्त के इतिहात आगामी दिवसों में जनपद में तापमान में और वृद्धि देखी जा सकती है तथा यह अति आवश्यक है की हम सब लू से बचाव के उपायों को अपना कर लू से होने वाली हानि से बचाव करें।

आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के आपदा विशेषज्ञ सुशील कुमार ने हीट वेव / लू के प्रकोप से बचाव हेतु दिए सुझाव

का पानी, छंछ, आम का पन्ना इत्यादि घरेलू पेय पदार्थों को इस्तेमाल करने। कमजोरी, चक्कर आने या बीमार महसूस होने पर तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। अपने घर को ठंडा रखें, पर्दे, शटर आदि का इस्तेमाल करें। रात में खिड़कियाँ खुली रखें। घर के निचली तलों पर रहने का प्रयास करें। घर की छत पर चूने व सफेद रंग का पेंट करें। हीट वेव / ए प्रकोप से बचाव हेतु क्या न करें जिसमें बच्चों एवं पालतू जानवरों को बिना निगरानी के पार्क की गई कार में अकेला न छोड़ें, वाहन जल्दी गम होकर खतरनाक तापमान पैदा कर सकते हैं जो बच्चों को के लिये यातक हो सकती हैं। भीषण गर्मी में खपकर के समान अधिक श्रम वाली गतिविधियों को न करें। उच्च प्रोटीन वाले भोजन से बचें और बासी भोजन न करें। शराब, चाय, कॉफी और कार्बोनेटेड पेय पदार्थों का सेवन करने से बचें क्योंकि ये शरीर को निर्जलित करते हैं। दोपहर में जब दिन का तापमान अधिक हो उस दौरान खाना पकाने से बचें। रसोई घर को हवादार बनाये रखने के लिये खिड़की व दरवाजे खुली रखें

36

मुरादाबाद

मुरादाबाद महानगर

अमृत विचार

www.amritvichar.com

मुरादाबाद, गुरुवार, 20 अप्रैल 2023

अधिकतम तापमान 41 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचा, बिजली ट्रिपिंग से बड़ी परेशानी चालीस पार हुआ पारा, गर्म हवा ने लोगों को झुलसाया



पांडेडकर पार्क के पास कपड़े से चेहरा ढक कर जाती युवतियां।

कार्यालय संवाददाता, मुरादाबाद

अमृत विचार: बुधवार को सूरज की तपिश ने लोगों को गर्मी से बेहाल किया। अधिकतम तापमान 41 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम 22 डिग्री रिकॉर्ड किया गया। दोपहर में गर्म हवा ने लोगों को झुलसाया। इससे बचने के लिए लोग छांव की तलाश करते दिखे। वहीं कोल्ड ड्रिंक्स, गन्ने का रस आदि की दुकान पर भीड़ रही।

जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण के जिला आपदा विशेषज्ञ पंकज मिश्र ने बताया कि अधिकतम तापमान 41 डिग्री रहा। तेज धूप और लू से लोगों को बचने का उपाय करना चाहिए। उन्होंने बताया कि 13 किलोमीटर प्रति घंटे की गति से पश्चिम दिशा से चल रही हवा लू की तरह है। गर्म हवा से शरीर में निर्जलीकरण की संभावना अधिक रहती है। इसलिए पानी व अन्य तरल

क्या करें?

- प्रचार माध्यमों पर लू (हीट वेव), गर्म हवा की चेतावनी घर घ्यान दें।
- अधिक से अधिक पानी पिएं।
- हल्के रंग के पसीना शोषित करने वाले वस्त्र पहनें।
- धूप के चरम, छाता, टोपी का प्रयोग करें, जिससे धूप से बचा जा सके।
- अगर आप खुले में कार्य करते हैं तो सिर, चेहरा, हाथ पैरों को भीले कपड़े से ढके रहें तथा छाते का प्रयोग करें।
- यात्रा करते समय पीने का पानी साथ ले जाएं।
- ओआरएस, घर में बने हुए पेय पदार्थ जैसे लस्सी, चावल का पानी (माड), नीबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें।
- हीट स्ट्रोक, हीट रैश, हीट क्रैम्प के लक्षणों जैसे कमजोरी, चक्कर आना, सरदर्द, उबकाई, पसीना आना, मूर्छा आदि को पहचानें।
- श्रमसाध्य कार्यों को ठण्डे समय में करने, कराने का प्रयास करें।

पदार्थ का सेवन अधिक करें। जिला अस्पताल के वरिष्ठ फिजिशियन डा. एनके मिश्रा ने भी तेज धूप से बचने की सलाह दी। कहा कि अधिक से अधिक तरल पदार्थ और ताजा भोजन का सेवन करें। जिला आपदा विशेषज्ञ पंकज मिश्र

ने बताया कि मौसम विभाग के विशेषज्ञों का कहना है कि इस वर्ष अधिक लू व गर्म हवा चलेगी। इसको देखते हुए आपदा प्रबंध प्राधिकरण नागरिकों को लू, तेज धूप, गर्म हवा से बचने की अपील कर रहा है।

epaper

हि हिन्दुस्तान

Share Copy url Save Font Size Dload Image Image Text Listen

‘सचेत’ एप करेगा वर्षा, बाढ़ भूकंप जैसी आपदाओं से सचेत

मुरादाबाद, मुक्त संवाददाता: आपदा से बचने के लिए ‘सचेत’ एप का उपयोग करके आपदा से सचेत रहें। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी।



जानकारी के लिए आपदा से सचेत रहें। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी।

वास्तविकता को ध्यान में रखते हुए आपदा से सचेत रहें। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी।

जाने-जाने फिर भिगेगा मार्च

मुरादाबाद: मुरादाबाद में मौसम की लू से निपटने के लिए आपदा से सचेत रहें। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी। यह एप आपदा से बचने के लिए उपयोग करने वाले लोगों को सचेत करेगी।

मौसम जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण ने लू से बचने की दी सलाह, अधिक गर्मी के प्रदूषण जारी की चेतावनी

अधिक सताएगी गर्मी, लू से बचने को बरतें एहतियात

करवीर संवाददाता, मुरादाबाद

अमृत विचार: बुधवार को जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण ने लू से बचने की दी सलाह, अधिक गर्मी के प्रदूषण जारी की चेतावनी

क्या है लू (हीट वेव)?

- हीट वेव एक गर्म हवा का प्रवाह है, जो गर्मी को एक जगह से दूसरी जगह तक ले जाता है।
- लू एक तेज हवा है, जो गर्मी को एक जगह से दूसरी जगह तक ले जाता है।
- लू एक तेज हवा है, जो गर्मी को एक जगह से दूसरी जगह तक ले जाता है।

क्या बचें?

- गर्म हवा से बचें।
- गर्म हवा से बचें।
- गर्म हवा से बचें।

सर्वेक्षण (हिंदी) के अनुसार

वर्ष	अधिकतम तापमान	न्यूनतम तापमान
2022	40	12
2021	38	10
2020	35	8

लू से बचने के लिए

- गर्म हवा से बचें।
- गर्म हवा से बचें।
- गर्म हवा से बचें।

37

मुजफ्फरनगर

लापता युवक का राव कोतवाली क्षेत्र में मिला

संवाद: सूर, छायावाक: लेख: दिन पूर्व स्वजन से नाराज होकर गये युवक का राव कोतवाली क्षेत्र में मिला। युवक को मीत मिलने पर राव के सेवन से बर्तन ज़रूर है।

मोहम्मद गौस, बहाई निवासी कोतवाली का 32 वर्षीय पुत्र कुनन उनके अकेले तीन दिन पूर्व स्वजन से किसी बात पर नाराज होकर घर से चला गया था। युवक को स्वजन ने रिश्तेदारों, दोस्तों व चर्चित स्थानों पर खोजा तो लेकिन कोई जानकारी नहीं मिली। युवक को खोजा नहीं मिलता गैस रोज़े में के पास जंगल में एक युवक को राव युद्ध होने को सुनकर पुलिस को मिला। उनके पास से मीत कागज़ों से राव को जिनका कुनन का था। बताया जा रहा है कि युवक को मीत मिलने पर राव खाने से है। यहाँ बताया जा रहा है कि युवक ने बताया कि युवक को मीत मिलने पर राव के सेवन से होना प्रतीत हो रही है। उसके बाद पर किसी तरह के चोट के निदान नहीं थे। युवक को साई हो चुकी थी। स्वजन ने राव कोतवाली में मिला।

हीट वेव का प्रकोप घटा, गर्मी से राहत

• गुरुवार को दिन का तापमान बढ़कर 36.2 डिग्री बढ़ा
• दिन में धूप से रही परेशानी, शाम को ठंडी हवाओं ने बदल मौसम

जागरण संवाददाता, मुजफ्फरनगर: गर्मी का प्रकोप लगातार जारी है। पिछले कई दिनों से भीषण गर्मी के कारण लोग परेशानी झेलते आ रहे हैं। दो दिन पहले अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस तक पहुँच गया था जिस कारण लोगों को धूप के साथ हीट वेव को अधिक परेशानी दिन के साथ रात तक झेलनी पड़ी। हालाँकि गुरुवार को दिन में हीट वेव का प्रकोप कम होने से राहत रही। शाम को भी ठंडी हवाओं से मौसम बदल गया और पहले के मुकाबले थोड़ा ठंडा हो गया।

यून का स्थानीय लोगों के लिए भीषण गर्मी का आदना दिखने वाला नज़ारा हो रहा है। यून के गुरुवारों तीन दिन तो बरसात के कारण लोगों को गर्मी से राहत रही लेकिन दुर्लभ बरस हावावा दिन और रात का तापमान बढ़ रहा है। गुरुवार तक दिन का तापमान बढ़ी 36.2 डिग्री सेल्सियस तक पहुँच गया था जिससे तापमान बढ़ रहा है। इसके चलते रात का तापमान 26.1 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। वहीं दिन तापमान थोड़ा घट गया। दिन का तापमान 36.2 डिग्री दर्ज किया गया।



मुजफ्फरनगर में तेज धूप से बचने को अपने चेहरे को ढाँप से रोज़े युवतियों का नज़ारा। तापमान बढ़ता चला गया। पिछले छह दिनों से तो दिन में आसमान से धूप लगातार बरस रही है, जिससे लोगों को दिन में धूप से बचने के लिए जरूरी काम होने पर ही बाहर निकलना पड़ रहा है। युवक-युवतियों शरीर अन्य लोग दिन के समय बाहर निकल रहे हैं तो हीट वेव और धूप से बचने के लिए सिर और शरीर को कवर कर रहे हैं। गुरुवार तक दिन का तापमान बढ़ी 36.2 डिग्री सेल्सियस तक पहुँच गया था जिससे तापमान बढ़ रहा है। इसके चलते रात का तापमान 26.1 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। वहीं दिन तापमान थोड़ा घट गया। दिन का तापमान 36.2 डिग्री दर्ज किया गया।

भीषण गर्मी में फंगस-डायरिया के मरीज बढ़े



मुजफ्फरनगर, संवाददाता। जिले में लगातार गर्मी बढ़ रही है। लोगों को बारिश की दरकार है। भीषण गर्मी व तेज धूप के चलते फंगस व डायरिया के मरीजों के साथ-साथ बुखार, जुकाम नज़ला व उल्टी दस्त के मरीजों को भी संख्या लगातार बढ़ रही है। वहीं उमस भरी गर्मी में शरीर में चिपिचपाहट के चलते त्वचा रोग हो रहे हैं। हाथ पंखों के साथ साथ शरीर पर खुजली व लाल चकत्ते पड़ रहे हैं। जिससे लोगों को भारी परेशानी हो रही है। जिला अस्पताल में अधिकांश वर्डों में बेड फूल रहे हैं। जिला अस्पताल के



मुजफ्फरनगर में तेज धूप से बचने के लिए चेहरे पर कपड़ा लपेटकर जाती युवतियाँ। गर्मी से बचने के लिए युवाओं व युवा महिलाओं सहित अन्य सभी खुब पानी पीए, तरल प्रदायों को स्तेमाल अधिक करें। डायरिया होने पर अंतरास को थोटा समय-समय पर देते रहें। - सीएसएस राकेश कुमार

सावधानी बरतनी पड़ेगी। बाहर का खाने पीने से परहेज करना चाहिए। जिला अस्पताल के सीएसएस डा. राकेश कुमार ने बताया कि खोसी, नज़ला, जुकाम, उल्टी दस्त, बुखार व सांस आदि तमाम मौसमी बिमारीयों के चलते जिला अस्पताल में प्रतिदिन 3 हजार से अधिक मरीज आ रहे हैं।

डॉक्टरों को माने तो तेज धूप और लू के चलते मरीजों की संख्या में कड़ा इजाफा हो रहा है। इस मौसम में लोगों को अधिक सावधानी बरतनी पड़ेगी। बाहर का खाने पीने से परहेज करना चाहिए। जिला अस्पताल के सीएसएस डा. राकेश कुमार ने बताया कि खोसी, नज़ला, जुकाम, उल्टी दस्त, बुखार व सांस आदि तमाम मौसमी बिमारीयों के चलते जिला अस्पताल में प्रतिदिन 3 हजार से अधिक मरीज आ रहे हैं।

हक़ीक़तों का कहना है
मे निकलने वाले पसीने

तनपद

www.jagran.com

हीट वेव से मिल रही राहत, तापमान बढ़ा

शुक्रवार को दिन का तापमान बढ़कर 38 डिग्री पर पहुँचा, शाम को घटना खाने से गर्मी से लोगों को मिली राहत



जागरण संवाददाता, मुजफ्फरनगर: दो दिनों से जनपद के लोगों को दिनभर चलने वाली हीट वेव से राहत मिल रही है। पिछले कई दिनों से भीषण गर्मी के कारण लोग परेशानी झेलते आ रहे हैं। तीन दिन पूर्व तक अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस तक पहुँच गया था, जिस कारण लोगों को धूप के साथ हीट वेव को अधिक परेशानी दिन के साथ रात तक झेलनी पड़ी। हालाँकि शुक्रवार को जनपद के लोगों को अधिक राहत रही। दिन में धूप तो रही, लेकिन अधिक नहीं चूरी। दिल्ली-नोएडा की राफ बरसात के कारण शाम को राहत का बरस बंद ग़ा। गुरुवार के मुकाबले दो डिग्री तापमान बढ़ गया।

पिछले सात दिनों से तो दिन में आसमान से आकत बरस रही है, जिससे लोगों को दिन में धूप से बचने के लिए जरूरी काम होने पर ही बाहर निकलना पड़ रहा है।

तेज धूप से बचने को चेहरे को ढाँप से ढककर सूटरी पर जाती युवतियों का नज़ारा। युवक-युवतियों सहित अन्य लोग दिन के समय बाहर निकल रहे हैं तो हीट वेव और धूप से बचने के लिए सिर और मुँह को कवर कर रहे हैं। गुरुवार तक दिन का तापमान यानी अधिकतम तापमान 40 डिग्री सेल्सियस तक पहुँच गया था, लेकिन शुक्रवार को शाम को हल्की सी बुलबुली होने से मौसम में कुछ ठंडक आई, जिससे तापमान बदल गया। इसके चलते शुक्रवार को रात का तापमान 24.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। वहीं दिन तापमान भी दिन में हीट वेव खाम होने से अन्य दिनों के मुकाबले कम आ रहा है, लेकिन गुरुवार के मुकाबले दो डिग्री बढ़कर 38 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। हालाँकि दिल्ली और नोएडा में तेज बरसात का असर मुजफ्फरनगर भी पड़ता दिखाई दिया। शाम को हवाएँ ठंडी होने से लोगों ने बहुत दिनों बाद गर्मी से राहत को संस ली।

4 मार्च 2023 मुजफ्फरनगर जागरण



सावधान! कड़ी धूप और लू कर सकती है बीमार

संवाद: न्यूज़ एजेंसी चार लोगों को श्रवण उपकरण दिए

मुजफ्फरनगर। मुख्य चिकित्सक अधिकारी डॉ. महावीर सिंह पौजदार ने कहा कि आने वाले दिनों में कड़ी धूप और लू चलने का अनुमान है। लू और धूप लोगों को बीमार कर सकती है। ऐसे में सावधानी बरतने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि कड़ी धूप होने पर बाहर निकलने से बचें और खाने-पीने का विशेष ध्यान रखें। जिला चिकित्सालय के रेडक्रॉस भवन में आयोजित कार्यशाळा और जनकारों के माध्यम से सीएसओ डॉ. पौजदार ने स्वास्थ्य विभाग की उपलब्धियों को गिनाया। सीएसओ ने आने वाले दिनों में लू के प्रकोप से बचने की जरूरत है। दवाइयों 12 से तीन बजे के बीच से बाहर निकलने से बचें।

जिला चिकित्सालय में विषय-अवयव दिवस के मौके पर सहूल सैने, मोहम्मद रहम, सिर आदिन और, मोहम्मद काशिर का अवयव उपकरण निशचित किए गए।

इस मौके पर उनके साथ एसोसिएट डॉ. प्रशांत कुमार, जिला स्वास्थ्य शिक्षा अधिकारी डॉ. गोतापाल वर्मा और डॉ. रामेश्वर मौजूद रहे।



[illegible]

र
 हलन ने
 पाला/का
 हो दिया
 बिलाली
 दिया।
 लो/का
 यशवत
 बिलाल
 था।

[illegible]

की योग्यता में जाने से बचें। आपका स्थिति में निपटने के लिये प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें।

गहरे रंग के भारी एवं तंग वस्त्र पहने इससे बचें। जब गर्मी लगे तो आपना ज्यादा हो तो ब्रह्मसाध्य कर्म न करें। नशीले पदार्थ, शरा आदिको हुल के सेवन से बचें। उ प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें, बाली भोजन न करें। नशीले लु के लक्षण के सम्बन्ध बताया है कि मर्म, लाल शुक त का होना, पसीना न आना, तेज न होना, उदरे रसाग से भी तेज व्यवहार में पविर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थकान कमजोरी का होना या चक्कर आना आदि गहरे रंग के वस्त्र पहने

79

● बोले-ज्यादा जरूरी हो सभी घरों से बाहर निकलें, अपना स्वास्थ्य के ध्यान रखें, बचाव के संसाधन अपने साथ लेकर चलें

को सोख कर शरीर को उँडा रखें। धूप में बाहर जाने से बचें, अगर बहुत जरूरी हो तो गमछा, चश्मा, छाँता, टोपी एवं जूते या चप्पल पहनकर ही घर से बाहर निकलें। शायब, चाय, कॉफी जैसे पये पदार्थों का इस्तेमाल न करें यह शरीर को निर्जलित कर सकते हैं। यात्रा करते समय अपने साथ बोतल में पानी जरूर रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें।

जिलाधिकारी ने कहा कि गर्मी के दिनों में ओआरएस का पोत

पिये। अन्य घरेलू पेय जैले, नींबू पानी, कच्चे आम का बना लस्सी आदि का प्रयोग करें, जिससे शरीर में पानी की कमी न हो। तबीयत ठीक न लगे, तो गर्मी से उपपन्न होने वाले विकारों, बीमारियों को पहचानें। तत्कालीन होने पर तुरन्त चिकित्सकीय परामर्श लें। जानवरों को छायादार स्थान में रखें, उनके पीने के लिये पर्याप्त मात्रा में पानी दें। अपने घर की ढंढा राखें, घर को पेट से ढक कर या पेट लगाकर 3-4 डिग्री तक ढंढा राखें, जा सकता है।

साधिकासी श्रीपती गणेशा श्रीवाराह
कथने का उपयोग करें। लंदे शान्ति से बार-बार लहरें।
विष्णुशिवपार्वती के नाम से हीन विरा की कथाओं को फिर जलजगत्तम में

[illegible][illegible]

जैसे नीच शक्ती, काल्पने जागम जाग
 म, पिछड़े शरीर में पाणी की कलह
 शक्ती के जलजल होने जाने पिछाई, शक्ति
 एक होने पर सुरक्षा धिक्किलसकीय
 पार कथाय में रहने, उन्नी पीने के
 अन्धने पर जोर होना रहने, पर जोर
 द ३-४ डिग्री तक जलन रहने जा
 की शक्तिशक्ती को जलजल खुदो
 मुनिता लयलय, रहने : पैन, पैन

ये। जाना जनाब सम्पूर्ण कर्मों के लिए, जिससे हुआ वह जाना जाना जनाब जिस विरोधियों के परामर्शों के अनुसार, न उल्लेख प्रीतिन मुक्त खास मन्त्रों का ही भोजन न करें। किसी भी सहायता मुद्रित— १००४१२२ सहायता ज्ञानमुक्त कर्म ब्रह्मते। ज्ञानों के ज्ञान कि ज्ञान। परामर्शों के अनुसार करें। जो विरोधियों को भय की मुक्ति, प्रत्यक्ष ही ज्ञानों, सहायता करें।

मानने का कि शरीर तथा उपाय पहुँचे और पशुपति की रीति कर शरीर की

[illegible][illegible]

ट्रेड पारि

आग

पर्यटन-तन्त्रियों को यहाँ में बिजली, गैस सिस्तेम और सै लगेने वाले आग से बचावने व सावधानियों के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी दी जा तथा आग लगने पर क्या करें, क्या न करें, आग बुझाने के लिए भी विस्तृत गुणावहीपूर्ण पुस्तक निम्ना में कक्षा वि. फायर मैन ट्रेनिंग का मतलब होता है आग बुझाने की तैयारी या आग से बचने का पूर्ण अभ्यास करना, यानी कि आगजान भागने में कहे दी आग बुझाने के लिए तैयारी या आग बुझाने वाली तैयारी और अभ्यासों की फायर मैन ट्रेनिंग कहा जाता है।

...

यह बरतली। कलकत्ता पार्सेर में सोमवार को आपदा जाह्नव में न्यूनकरण के तहत फायर मॉक ड्रिल हुआ। इसमें लोगों को आग लगने से बचाव के तौर तरीके बताए गए। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण एवं आतिशमय विभाग की ओर से हुए मॉक ड्रिल में फायर सेफ्टी उपकरण के प्रयोग के बारे में जानकारी दी गई। लोगों को घरों में बिजली, गैस सिलेंडर आदि से लगने वाली आग से बचाने व सावधानियों के बारे में बताया। इस दौरान मौजूद लोगों से गैस सिलेंडर में आग लगाकर उनसे बुझवाया गया। अपराजिता बिजलीकारी (विद्युत एवं राजस्व) पूजा मिश्रा ने कहा कि फायर मॉक ड्रिल का मतलब होता है कि आग बुझाने की तैयारी या आग से बचने व पूर्वावस्था करना। आग से बचने के लिए पहले से ही की जाने वाली तैयारी से हादसों को समय से पहले टाला जा सकता है। उन्होंने कहा कि समय समय पर पूर्वावस्था करके आग से लोगों को बचाया जा सकता है। गर्मी आग की घटनाएं ज्यादा होती हैं। राधा

लू को लेकर आपदा विभाग ने किया अलर्ट

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के जारी हुए दिशा-निर्देश, बचाव के लिए दी हिदायत

संवाद सहयोगी, बृहजोई : जिले में तापमान के बढ़ने के साथ ही जिला प्रशासन ने लू की आशंका को लेकर सावधानी और सतर्कता बरतने के निर्देश दिए हैं। जिसमें लगातार हो रही भीषण गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के जागरूकता अभियान चलाया जाएगा।

प्रभारी अधिकारी आपदा डीएम मनीष बंसल की ओर से दिए गए जागरूकता अभियान चलाने के निर्देशों के अंतर्गत इस भीषण गर्मी, गर्म हवा व लू से अपना बचाव करे और सुरक्षित रहें। गर्म हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से चक्कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अंदर आने से रोका जा सके। उन खिड़कियों व दरवाजों पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती हैं, काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने

वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। आपात स्थिति में निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों और पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ें। जहां तक समय हो घर में ही रहें और सूर्य के ताप से बचें। सूर्य के ताप से बचने के लिए जहां तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें।

मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढककर रखें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्ठा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींबू पानी या आम का पन इत्यादि का प्रयोग करें।

मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार मार्च से मई के मध्य अधिक तापमान रहने की संभावना है। ऐसे में लोगों को हीट वेव से बचाव के लिए आवश्यक

कब लगती है लू

बृहजोई : आपदा विशेषज्ञ के मुताबिक गर्मी में शरीर के द्रव्य शरीर फल्युड सूखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, हृदय रोग, अधिक उम्र, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। आपदा प्रबंधन विशेषज्ञ डा. अच्युत यादव ने बताया कि गर्म लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्रन होना या इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

तैयारियां कर लेनी चाहिए। जब वातावरण का तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से 3-4 डिग्री अधिक पहुंच जाता है तो उसे हीटवेन या लू

लू को लेकर ये लोग अधिक संवेदनशील

- पांच वर्ष से कम आयु के बच्चे व 65 वर्ष से ज्यादा के व्यक्ति।
- गर्भवती महिलाएं।
- ऐसे व्यक्ति जो की कृषि, निर्माण और औद्योगिक व्यवसाय में श्रमिक, मजदूर, खिलाड़ी, शारीरिक तौर पर कमजोर व्यक्ति एवं मोटापे से ग्रस्त व्यक्ति।
- त्वचा संबंधित रोग जैसे- सोरायसिस, पायोडर्मा आदि से प्रभावित व्यक्ति।

कहते हैं। अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए।

42

संत कबीर नगर

आग से बचाव के लिए प्रशिक्षित हुए आपदा मित्र

जासं, संतकबीर नगर : औद्योगिक क्षेत्र-खलीलाबाद स्थित फायर स्टेशन परिसर में बुधवार को लु-प्रकोप, आकाशीय बिजली से बचाव करने, अचानक लगने वाली आग को काबू में करने के लिए खलीलाबाद तहसील के आपदा मित्रों को प्रशिक्षित किया गया।

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण व अग्निशमन विभाग की संयुक्त टीम ने बुधवार को औद्योगिक क्षेत्र-खलीलाबाद स्थित फायर स्टेशन के परिसर में बुधवार को प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें खलीलाबाद तहसील के 200 आपदा मित्र शामिल हुए। इन्हें लु-प्रकोप, आकाशीय बिजली से आम जनमानस को बचाव के बारे में विस्तार से जानकारी दी गयी। इसके अलावा आग पर तुरंत प्रभावी नियंत्रण के लिए जानकारी दी गयी। आपदा मित्रों से कहा गया कि वे इसके लिए आम जनमानस को



प्रशिक्षित किए गए आपदा मित्रों के साथ जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण व अग्निशमन विभाग के कर्मी • जागरण

जागरूक करें। आपदा से बचाव के लिए दामिनी ऐप के बारे में लोगों को बताएं। इस अवसर पर आपदा विशेषज्ञ कृष्णा गुप्ता, प्रभारी अग्निशमन अधिकारी अशोक कुमार यादव, मुख्य आरक्षी जोखन प्रसाद, आनंद किशोर राय व कन्हैयालाल के

अलावा अन्य अधिकारी, कर्मचारी उपस्थित रहे।

यह और अन्य खबरें देखें-

<https://www.jagran.com/local/uttar-pradesh-gorakhpur-city-news-hindi.html>

आपदा से बचाव के लिए करें जागरूक

जागरण संवाददाता, संतकबीर नगर : प्रभा देवी स्नातकोत्तर महाविद्यालय खलीलाबाद के प्राचार्य डा. प्रमोद कुमार त्रिपाठी ने कहा कि प्राकृतिक आपदा से बचाव के लिए छात्र-छात्राओं का जागरूक होना जरूरी है। जो जानकारी मिली है, उसे परिवार के सदस्यों व पड़ोसियों को भी बताएं। ऐसा करने पर आपदा से जन-धन की क्षति को कम करने में मदद मिल सकती है।

उन्होंने यह बातें मंगलवार को जिला आपदा प्रबंधन



प्रभा देवी स्नातकोत्तर महाविद्यालय में आपदा प्रबंधन की कार्यशाला में छात्राएं •

प्राधिकरण द्वारा आयोजित कार्यशाला में कही। वहीं आपदा विशेषज्ञ कृष्णा गुप्ता ने दामिनी ऐप के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि इस ऐप को

एंड्रॉयड मोबाइल पर डाउनलोड करें। इससे मौसम के बारे में पूर्वानुमान प्राप्त कर सकेंगे। आकाशीय बिजली से बचने में मदद मिलेगी।

अमृत विचार
www.amrutvichar.com

83

[illegible]

अनुग्रह सहायता बनराशि का लाभ किस प्रकार प्रभावित के परिवारों को मिल सकें उसके नवीनतम मानक के विषय में विस्तृत जानकारी दी। नेहा दूबे ने उत्तर प्रदेश शासन एवं जिला प्रशासन के निर्देशन पर उपस्थित सभी विद्यार्थियों को मौसम के पूर्वानुमान व आकाशीय विद्युत के पूर्व की सूचना प्राप्त करने हेतु मोबाइल के प्ले स्टोर के माध्यम से सचेत एप्लीकेशन डाउनलोड कर जानकारी प्राप्त किए जाने के विषय में भी बताया गया।

अध्यक्ष भूपन्द्र सिंह मालक, महामन्त्री सम्मान किया। अध्यक्ष भूपन्द्र सिंह मालक हुए कहा कि कालाना क प्रवेश का सड़क

शमली पीरचमी प्रान्त कलेक्ट्रेट सँ । जनपद शमली में जिलाधिकारी के निर्देशानुसार जिला आवादा प्रबंध प्राधिकरण द्वारा कलेक्ट्रेट के सभागार में आपदाओं पर आधारित आवादा प्रबंधन प्रशिक्षण जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया । प्रशिक्षक कर्ता के रूप में जिला आपदा विशेषज्ञ सुश्री नेहा दूबे द्वारा जनपद की प्रमुख आपदा में से एक लू-प्रकोप एवं विभिन्न आपदाओं के प्रति बचा कर, क्या ना करें के विषय वस्तु पर विस्तृत चर्चा का जनकारी से अवगत कराया गया साथ ही साथ आपदा राहत मोचन निधि में राज्य एवं केंद्र सरकार द्वारा दी जाने वाली अनुषुद्ध सहायता धराशायी का लाभ किस प्रकार प्रभावीत के परिचारी को मिल सके उसके नवीनतम मेकन के विषय में विस्तृत जानकारी देकर उपस्थित सभी प्रतिभागियों को अवगत कराया गया । सुश्री नेहा दूबे द्वारा उत्तर प्रदेश शासन एवं जिला प्रासासन के निर्देशन पर उपस्थित सभी विद्यार्थियों को मौसम के पूर्वानुमान व आकाशगिरी विद्युत के पूर्व को सूचना प्राप्त करने हेतु भाइलडि के एच स्टाफ के माध्यम से संकेत एलोकेशन डाउनलोड कर जानकारी प्राप्त किए जाने के विषय में भी बताया गया । साथ ही साथ उत्तर प्रदेश शासन द्वारा उपलब्ध गए एए विभिन्न आपदाओं के प्रति जागरूकता बैनर पोस्टर एवं आई ई सी मोडेलिंग आदि लोगों को उपलब्ध करा कर विभिन्न आपदाओं के प्रति जागरूक करने का प्रयास किया गया । उक्त कार्यक्रम में एमसीसी , एनएसएस एवं अन्य विद्यालयों और कलेज की छात्राओं ने प्रतिभाग्य किया ।

[illegible][illegible]

ह. कुमार अवस्था एवं नगर पंचायत स.नगर पंचायत क.सकारा भूमि पर अवध जयन कच्छ का हटवाया गया है। इसक बुलडाऊ चलन स. अवध आतक्रमण क
न. अधिशासी अधिकारी जितेंद्र राणा ने अतिक्रमण किया गया था जिसको बाद नगर पंचायत की टीम मौजूदा कार्य में हड़क मचा हुआ है। भ

ओलों से जिला आपदा प्रबंधन द्वारा बताए गए उपायों पर अमल की अपील

45

श्रावस्ती

गांवों व स्कूलों में बताएंगे लू से बचाव के उपाय

हीटवेव मैनेजमेंट कमेटी की बैठक : धार्मिक स्थानों व पेट्रोल पंपों पर खुलेंगे प्याऊ

बन, श्रावस्ती : कलेक्टर स्थित सभागार कक्ष में सोमवार को हीटवेव मैनेजमेंट कमेटी की बैठक हुई। अध्यक्षता दीप नारा प्रकाश ने की। इस दौरान आगम होटवेव (लू) से निपटने के उपाय पर चर्चा हुई व बचाव के लिए विभागगत तैयारियों को समीक्षा की गई। जिला आयुक्त प्रबंधन अधिकारी की ओर से सभी विभागों को लू से निपटने की कार्ययोजना प्रदान की गई।

डीएस ने जनसामान्यता के लिए उग्र आग्रह प्रशिक्षण की ओर से डिजाइन किए गए विभिन्न प्रकार के पोस्टर लॉन्च किए। स्कूल बच्चों को त्रिकल माध्यम से लू और उसके बचाव को जानकारा देने के लिए यूनिसेफ की ओर से विकसित कर्टून फिल्म भी लॉन्च की गई। यह फिल्म 20 मार्च को जिते के



कलेक्टर स्थित सभागार कक्ष में जल संकट से निपटने के लिए आगम होटवेव (लू) से निपटने की कार्ययोजना प्रदान की गई।

संसर्ग से किए जाएंगे। स्वास्थ्य कर्मियों को होटवेव कार्यशाला आयोजित की जाए व चिकित्सालयों में कूल कम को व्यवस्था हो। इस बार विज्ञानियों ने लू के संभावित खतरों से पूर्ण हो सूचित किया है। इसको लेकर सररे तैयारियां तत्काल पूरी कर लें जाएं।

एडोएस ने सभी अधिकारियों को काम पूरा कर आग्रह प्रबंधन प्रशिक्षण की रिपोर्ट भेजने के लिए निर्देशित किया। सभी विभागों से समन्वय के लिए आग्रह विस्तृत अलग हुआ मिश्र को निर्देशित किया गया है। एसडीएम भिन्ना प्रदे, कुमार, एसडीएम जमुना और एसडीएम के लिए पाने के पने को व्यवस्था की जाए। कलनों को बचाने के लिए किसानों के लिए सिंचाई के भी प्रबंध उन्नत। कुमार, राम सेने मौजूद रहें।

परिषदीय विद्यालयों में लू से बचाव की दिखाई कार्टून फिल्म

श्रावस्ती। परिषदीय प्राथमिक व उच्च प्राथमिक विद्यालयों में यूनीसेफ की ओर से विकसित कार्टून फिल्म दिखाई गई। जिसमें बच्चों को गर्मी के समय लू से बचने के तरीके बताए गए। इस दौरान बीएसए अमिता सिंह ने कहा कि 12 साल से कम उम्र के बच्चों, बुजुर्गों व गर्भवती महिलाओं के लिए लू बहुत खतरनाक है। ऐसे में बच्चे कड़ी धूप में बाहर न निकलें। उन्होंने जानवरों को छांव में रखने और उन्हें साफ पानी देने की सलाह दी। आपदा विशेषज्ञ अरुण कुमार मिश्र ने बताया कि आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। संवाद

बढ़ती गर्मी में लू से बचाव के लिए किया जागरूक

श्रावस्ती। जिले के सिरसिया ब्लाक अंतर्गत गम्बापुर राजकीय इंटर कॉलेज में अधिक गर्मी और लू के कारण होने वाली बीमारियों जैसे हीट एग्जासिजन के लक्षण एवं निदान के बारे में छात्र-छात्राओं को जागरूक किया गया। कार्यक्रम में डा. परमानन्द के द्वारा लू से बचाव के उपाय के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। छात्र-छात्राओं को लू से बचाव के सम्बंध में जानकारी देते हुए उन्होंने बताया कि गर्मी में फुल अस्तीन का कपड़ा पहनना चाहिए। धूप से आने के तुरंत बाद पंखे के नीचे नहीं बैठना चाहिए, एसी में भी तुरंत न बैठे और न ही नहाये। न और अन्य बचाव के बारे में जानकारी दी। सहायक कार्यक्रम/अधिकारी प्रवक्ता जीव विज्ञान संजीत कुमार वर्मा, प्रवक्ता नागरिक शास्त्र मनोज कुमार शास्त्री ने छात्र छात्राओं को लू/उष्मा घात से बचाव के उपाय को बताया। उक्त अवसर पर रमेश गुप्ता व विद्यालय के कर्मचारी व छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।

बढ़ती गर्मी व लू से बचाव के लिए किया जागरूक



राजकीय इंटर कॉलेज में कार्यक्रम के दौरान मौजूद बच्चे। -संवाद

संवाद न्यूज एजेंसी

श्रावस्ती। तराई में गर्म हो रहे मौसम के मिजाज को देखते हुए छात्रों को इससे बचाव के टिप्स बताए जा रहे हैं। हीट वेव एक्शन प्लान के तहत माध्यमिक विद्यालयों में कार्यक्रम आयोजित कर छात्रों को कार्टून फिल्म के माध्यम से बढ़ती गर्मी व लू से बचाव के लिए जागरूक किया गया।

इस क्रम में इकोना के जगतजीत इंटर कॉलेज, गौरीशंकर टंडन नेहरू स्मारक इंटर कॉलेज मिलीला, राजकीय इंटर कॉलेज गम्बापुर सिरसिया व जनता इंटर कॉलेज पटना खरगौरा में कार्यक्रम आयोजित हुआ।

डीआईओएस संत प्रकाश ने बताया कि कार्टून फिल्म शासन की ओर उपलब्ध कराए गए हैं। इस बार अनुमान लगाया जा रहा है कि मौसम का मिजाज विगत वर्ष की अपेक्षा काफी गर्म होगा। ऐसे में छात्र-छात्राओं पर इसका कुप्रभाव न पड़े। अधिक गर्मी और लू के कारण होने वाली बीमारियों जैसे हीट एग्जासिजन से प्रभावित न हो इसके लिए उन्हें लक्षण व निदान के बारे में जागरूक किया गया। उन्हें गर्मी में फुल अस्तीन का कपड़ा पहनने, धूप से आने के तुरंत बाद पंखे के नीचे नहीं बैठने, एसी में भी तुरंत न बैठने और न ही नहाने की सलाह भी दी गई। इस दौरान विद्यालय के सभी शिक्षक, शिक्षिकाएं व छात्र छात्राएं मौजूद रहें।

अग्निकांड पीड़ितों को राहत सामग्री दी

श्रावस्ती, सत्तावादा। एक सप्ताह पहले सिरसिया के तेंदुआ राजपुर में आग लगी थी जिसमें दो दर्जन घर जल गए थे। अग्नि पीड़ित लोगों के घर के सभी सामान जल जाने से खाने पीने की समस्या हो गई थी। आग पीड़ितों को राहत देने हेतु जिलाधिकारी की ओर से राहत सामग्री वितरित की गई।

रेडक्रॉस सोसायटी के पैटर्न सदस्य व अध्यक्ष जिला पंचायत सदस्य मिश्र ने तेंदुआ राजपुर में प्रभावित गांव का दौरा कर पीड़ितों का हाल चाल लिया था। इसके बाद जिलाधिकारी की संज्ञा की पीड़ा बताई थी। इस पर जिलाधिकारी कुतुबुल्ला शर्मा



अग्नि पीड़ितों को राहत सामग्री वितरित करते जिला पंचायत अध्यक्ष

की पहल पर राज्यपाल के कार्यक्रम में शामिल होने आर्य रेडक्रॉस शाखा की पदाध्यक्ष डॉ. हिमांशु नायक ने रेडक्रॉस शाखा को राहत सामग्री प्रदान की। रेडक्रॉस सोसायटी

86

विद्यार्थियों ने जाना भूकंप और बाढ़ से बचाव का तरीका

संवाद न्यूज एजेंसी

सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थ विश्वविद्यालय कपिलवस्तु में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के विशेष शिविर के चौथे दिन वर्तमान में आपदा एवं उससे बचाव विषय पर कार्यशाला हुई। आपदा विशेषज्ञ पुष्पांजलि सिंह ने स्वयंसेवकों को बताया कि भूकंप, आग, बाढ़, सर्पदंश, लू, शीतलहर आदि आपदा में किस प्रकार मानव जान माल की होने वाली हानियों को कैसे कम कर सकते हैं।

पुष्पांजलि सिंह ने सभी स्वयंसेवक एवं स्वयं सेविकाओं को वर्तमान में आने वाली विभिन्न प्रकार की आपदाओं से परिचय कराया और इन आपदाओं से बचने के उपाय भी बताए। इसके अलावा उन्होंने राष्ट्रीय सेवा योजना के विद्यार्थियों प्राथमिक विद्यालय के

सिद्धार्थ विवि कपिलवस्तु में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई का विशेष शिविर आयोजित

बच्चों से व्यक्तिगत तौर पर वार्ता की और उनके साथ सामान्य भाषा में आपदा संबंधी चर्चा की। पुष्पांजलि सिंह ने विभिन्न प्रकार की प्रकृति एवं मानव जनित आपदाओं का वर्णन किया। उन्होंने बताया कि यदि आपदाओं को अच्छे से जान लिया जाए तो उससे होने वाली जान माल की हानियों को कम किया जा सकता है। स्वयंसेवक सुमित साहनी के संचालन में आयोजित कार्यक्रम में विद्यार्थियों, प्राथमिक विद्यालय के बच्चों एवं ग्रामीणों की आपदा संबंधी जिज्ञासा को शांत करने के लिए प्रश्न प्रहर का आयोजन किया गया। जिसमें वित्तीय सहायता समेत विभिन्न प्रश्नों का तार्किक तरीके से उत्तर दिया।

हिन्दु

वज्रपात से सुरक्षा के बताए उपाए

शक्तिनगर। ग्राम पंचायत जमशीला में मंगलवार को केवट बस्ती के ग्रामीणों के लिये वज्रपात सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बरसात से पूर्व ही अलर्ट टीम ने ग्रामीणों को वज्रपात से बचने के उपाए बताए।

बताया कि मोबाइल में दामिनी एप से वज्रपात से पूर्व अलर्ट मैसेज मिल सकती है। जिले से आयी टीम कोर्डिनेटर रामबली व मिथिलेश चौबे व पंचायत सचिव शिल्पा सिंह ने ग्रामीणों को विस्तृत जानकारी दी। उपकरणों या तार के संपर्क में आने से बचे बिजली व टेलीफोन के खम्भे के नीचे न रहने की बात कही। इस मौके पर प्रधान कलावती देवी, गुड्डू, पप्पू के साथ अन्य ग्रामीण मौजूद रहे।

हिन्दुस्तान

आपदा पीड़ितों तक तत्काल पहुंचाई जाएगी राहत

सोनभद्र, संवाददाता। किसी भी आपदा से पीड़ितों तक अन्न तकाल राहत पहुंचेगी। आपदा से होने वाले नुकसान को रोकने के लिए जिला मुख्यालय पर बनाए गए इमरजेंसी ऑपरेशन सेंटर का शुद्धीकरण किया जाएगा। इससे लेकर शासन

को तरफ से 8 लाख 64 हजार रुपये की धनसहायता जारी हो गई है। शुद्धीकरण के बाद ऑपरेशन सेंटर चर्मीली घंटा बुलिंग जिससे आपदा के समय तकाल सहायता उपलब्ध कराई जा सकेगी।

कलकट्टे परिसर में जिलाधिकारी कार्यालय के बगल में सेंटर को स्थान को बढ़ाई है। इसका अव निवारण किया जाएगा। इस सेंटर

जनपद में 104 गांवों में आपदा का खतरा

जनपद में वज्रपात व अतिवृष्टि को लेकर कुल 104 गांव विदेशित हैं। इसमें सबसे अधिक गांव दुर्गौ लक्ष्मी क्षेत्र और धौलपुर क्षेत्र में हैं। यहां पर सबसे अधिक जनसंख्या होती

में आता है, बौधघट व दुर्गौल में आकर होने वाले लोगों को तकाल राहत पहुंचाने का कार्य किया जाएगा। यह सेंटर 24 घंटे क्रियाशील रहेगा। जनपद में सबसे ज्यादा वज्रपात व अतिवृष्टि वाली आपदा आती है। इससे प्रभावित होने वाले लोगों तक जल्द से जल्द मदद और राहत पहुंचाने के लिए शासन के निर्देश पर सेंटर का विस्तार किया

विभागों को दो जायेगी जिम्मेदारियां

सहायक आपदा प्रबंधन, धान शुद्धन ने बताया कि जमी के सौजन में रहने वाली नु को लेकर आपदा प्रबंधन विभाग ने विधायिका शुरू कर दी है। जिसके तहत पर्यवेक्षण विभाग, स्वास्थ्य विभाग, परिवहन विभाग, नगर विकास, जल संचयन, वन विभाग, शिक्षा विभाग, विद्युत विभाग, पशुपालन विभाग, परिवहन विभाग, मन्य विभाग को जिम्मेदारी दी जाएगी।

गांवों में बनाई जा रही आपदा प्रबंधन समिति

गांव में आपदा को लेकर जागरूकता और बचाव के तरीके बढ़ाने के लिए जनपद के सभी 629 ग्राम पंचायतों में आपदा प्रबंधन समिति बनाई जा रही है, जो लोगों को आपदा से बचाव के बारे में जागरूक करें।

कलकट्टे में इमारतों की संरचना को सुदृढ़ करने के लिए 8 लाख 64 हजार रुपये की धनसहायता जारी की गई है। सेंटर से आपदा के समय तकाल सहायता उपलब्ध कराई जाएगी। -सुबोध कुमार मिश्र, अपर जिलाधिकारी, सोनभद्र

कार्यालय में आपदाओं से बचाव की दी जानकारी

सोनभद्र, संवाददाताओं। मुख्य चिकित्सा विभाग कार्यालय में शनिवार को संचारी रोग एवं जलवायु परिवर्तन तथा हीटवेव को लेकर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

जिसमें मुख्य प्रशिक्षक के रूप में सलाहकार आपदा प्रबंधन पवन कुमार शुक्ला ने विभिन्न आपदाओं के बदलते स्वरूप में जलवायु परिवर्तन की एक अहम भूमिका विषय पर विस्तृत चर्चा की। मुख्य प्रशिक्षक सलाहकार आपदा प्रबंधन ने आपदाओं से बचाव, उपचार, केंद्र सरकार एवं राज्य सरकार की तरफ से अधिसूचित विभिन्न आपदाओं के

प्रति क्या करें क्या ना करें एवं राज्य आपदा राहत निधि द्वारा दिए जाने वाले सहायता धनराशि के बारे में जानकारी दी। सभी सीएचसी, पीएचसी के अधिकारी, कर्मचारी को प्रशिक्षित कर जागरूक किया गया। साथ ही जलवायु परिवर्तन के कारण बदलते आपदाओं के स्वरूप एवं उससे होने वाले दुष्प्रभाव को कम करने के लिए क्या करें क्या ना करें विषय पर जागरूक किया गया। इस मौके पर अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी प्रेमनाथ यादव, सहायक मुख्य चिकित्सा अधिकारी/नोडल अधिकारी हीट वेव डा. सुमन, टेक्निकल सहयोगी शिवम आदि थे।

आकाशीय बिजली से बचाव को लोगों को किया जाए जागरूक

सोनभद्र।

उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण व टाउन सेंटर पर लॉजिस्टिक्स के संयुक्त तत्त्वधान में कलकट्टे सभागार कक्ष में आयोजित दो दिवसीय बज्रपात सुरक्षा एवं जागरूकता कार्यशाला के दूसरे दिन बुधवार को



कार्यशाला को संबोधित करते हैं।

को मुख्य मुद्दा विकास अधिकारी ने कहा कि अकाशीय बिजली से होने वाले नुकसान को रोकने के लिए राज्य सरकार प्रयास करेगी जो आवश्यक है। इस मौके पर सभागार उद्योग विकास अधिकारी, परिवहन अधिकारी, डीआरडी, परिवहन निदेशक कृषि, जिला पंचायत राव अधिकारी, जिला वाहन अधिकारी आदि मौजूद रहे।

जागरूकता कार्यशाला में वज्रपात से बचाव को दी गई जानकारी

सोनभद्र। कलकट्टे में आयोजित वज्रपात सुरक्षा व जागरूकता कार्यशाला का दोरांम ने किया शुभारंभ सोनभद्र। आकाशीय बिजली से होने वाली मौतों के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण और टाउन सेंटर पर लॉजिस्टिक्स के और से एक नई मुहिम की शुरुआत की गई है। इसी क्रम में मंगलवार को कलकट्टे सभागार कक्ष में दो दिवसीय वज्रपात सुरक्षा व जागरूकता कार्यशाला का शुभारंभ जिलाधिकारी चंद्रविजय सिंह ने किया। टाउन सेंटर के मुख्य विज अधिकारी और अध्यक्ष इंटरप्राइज और सॉल्यूशंस अरुण काबरा ने कहा कि प्रयागराज, मिर्जापुर और सोनभद्र जिलों में सबसे ज्यादा आकाशीय बिजली से मौतों की घटनाएं होती हैं। यदि लोगों में आकाशीय बिजली को लेकर जागरूकता लाई जाए तो जन-हानि और पशु-हानि को काफी हद तक कम किया जा सकता है। उन्होंने बताया कि पायलट प्रोजेक्ट के तहत जिला स्तरीय प्रशिक्षण के बाद ब्लॉक एवं ग्राम पंचायत स्तर पर कार्यशालाएं आयोजित की जाएगी। इसी क्रम में कहा कि सोनभद्र जिला प्रशासन के लिए आपदा प्रबंधन हमेशा से ही एक महत्वपूर्ण रहा है क्योंकि यह जनपद वज्रपात एवं अन्य वैश्व आपदाओं के दुर्घटना में अल्पत संवेदनशील है। उन्होंने बताया कि पायलट प्रोजेक्ट के रूप में दुर्घटना ब्लॉक में ईली वॉरनिंग सिस्टम स्थापित किए जा रहे हैं। इस मौके पर अपर जिलाधिकारी, सीएमओ रमेश सिंह डाकुर, एसपी कालू सिंह, मास्टर ट्रेनर मनीष कुमार सिंह आदि मौजूद रहे।



कार्यशाला को संबोधित करते हैं।

कार्यशाला को संबोधित करते हैं।

हिन्दुस्तान

लापरवाही पर भारी पड़ सकता हीट स्ट्रोक

उन्नाव, संवाददाता। हीट स्ट्रोक में शरीर का तापमान नियंत्रण करने वाला सिस्टम पूरी तरह से फेल हो जाा है। इससे शरीर का तापमान तेजी से बढ़ता है। पीड़ित व्यक्ति को पसीना आना बंद हो जाता है। यह स्थिति बहुत ही गंभीर होती है। ऐसे हालात में मरीज को तुरंत उपचार की जरूरत होती है।

डॉ. अंकिता सिंह ने बताया कि हीट स्ट्रोक की चपेट में आए व्यक्ति को हाई ग्रेड फीवर, चक्कर, बेहोशी, पसीना आना बंद होना, थकावट जैसे लक्षण हो सकते हैं। आम तौर पर लंबे समय तक गर्म मौसम में रहने की वजह से हीट स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। यदि कोई व्यक्ति हीट स्ट्रोक की चपेट में आता है तो पहली कोशिश करनी चाहिए कि पीड़ित व्यक्ति के शरीर के तापमान को सामान्य स्तर पर लाया जाए। पीड़ित व्यक्ति को ओआरएस का सेवन कराएं। शरीर को ठंडा करने के लिए ठंडे पानी के छींटे मारे, सिर

हीट स्ट्रोक होने के ये हैं कारण

- हीट स्ट्रोक तेज धूप या अत्यधिक गर्मी/तापमान के कारण होता है। लेकिन हीट स्ट्रोक के और भी कई कारण होते हैं।
- निर्जलीकरण, थाइरोइड में असंतुलन पैदा होना, शरीर में रक्त शर्करा में कमी आना (ऐसा मधुमेह के मरीजों में होता है)
- शराब के सेवन से, उच्च रक्तचाप या अवसाद आदि के उपचार में इस्तेमाल ली जाने वाली दवाओं की वजह से हीट स्ट्रोक होता है।

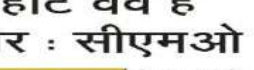
को भी ठंडे पानी से पोंछ सकते हैं।

धूप से बचाव के लिए छाता और टोपी का करें प्रयोग: डॉ. अंकिता सिंह ने बताया कि कोशिश करें कि दोपहर में घर से बाहर न निकलें। यदि घर से बाहर निकलना बहुत जरूरी है तो धूप से बचाव के लिए छाता व टोपी का प्रयोग करें। लाइट कलर के काटन कपड़े पहनें। बाइक चलाते समय यदि हेलमेट लगाते हैं तो सिर पर गीले कपड़ा लगाकर ही हेलमेट पहनें।

बहुत से लोग पानी पीने की बजाये चाय- कॉफ़ी पीने लगते हैं जो कि सरासर गलत है। ठंड के दिनों में जहां

चाय-कॉफ़ी पीना लाभदायक होता है वही गर्मी के दिनों में इनका सेवन नुकसानदेह होता है। चाय-कॉफ़ी की बजाये आप फलों के रस पिया करें अथवा गन्ने का ज्यूस पिया करें। नारियल का पानी पीना भी गर्मी के दिनों में बहुत लाभ पहुंचता है और हीट स्ट्रोक से बचाता है।

कच्चे आम का रस मानव शरीर का तापमान कम करने में बहुत ही प्रभावकारी माना जाता है। कच्चे आम का गुदा आपके शरीर में इलेक्ट्रोलाइट बहाल करने में बहुत ही मददगार होता है।

[illegible]

गर्मी में न हो पेयजल संकट लापरवाही पर होगी कार्रवाई बैठक में जिलाधिकारी ने अधिकारियों को दी चेतावनी



रायफल क्लब में अधिकारियों संग बैठक करते जिलाधिकारी एस राजलिंगम। अमर उजाला

माई सिटी रिपोर्टर

वाराणसी। गर्मी में पेयजल संकट होने पर अधिकारियों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। जिलाधिकारी एस राजलिंगम ने वृहस्पतिवार को रायफल क्लब में हुई बैठक में अधिकारियों को यह चेतावनी दी। जिलाधिकारी ने कहा कि मौसम की मार से सभी को सुरक्षित रखने की व्यवस्था कर लें। इसमें कोई लापरवाही हुई तो कार्रवाई की जाएगी। साथ ही संरक्षित पशुओं के लिए गोशालाओं में सभी व्यवस्थाएं अभी से करवा ली जाएं।

जल निगम को सख्त हिदायत देते हुए कहा कि एक विस्तृत प्लान तैयार करें। पिछली गर्मी में शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में कहाँ कहाँ पेयजल संकट था। इससे कितनी आबादी प्रभावित हुई। गोशालाओं में पर्याप्त

शेड, पीने के पानी, भूसे के भंडारण की व्यवस्था सुनिश्चित करने को कहा। ट्यूबवेल से तालाबों को भरने पर जोर दिया। गर्मी में खेतों में आग की घटनाओं को देखते हुए अग्निशमन विभाग को तैयार करें।

मुख्य विकास अधिकारी ने बीएसए व डीआईओएस से कहा कि स्कूलों में बच्चों को धूप में प्रार्थना न कराएं। लू लगने पर इलाज की व्यवस्था रखें।

स्वास्थ्य विभाग पीएचसी, सीएचसी तथा जिला अस्पतालों में तैयारी रखें। बैनर से लोगों तक जानकारी पहुंचाएं। शहरी तथा ग्रामीण क्षेत्रों में प्याऊ के स्थान चिन्हित कर पीने के पानी की व्यवस्था नगर निगम व ग्राम पंचायत कराए। एलडीएम को बैंकों के जरिये सार्वजनिक स्थानों पर वाटर कूलर लगवाने के निर्देश दिए गए हैं।

गर्मी में कहीं भी न हो पेयजल संकट, अफसर व्यवस्था बनाएं

जिलाधिकारी ने दी सख्त हिदायत, लापरवाही हुई तो बख्शा नहीं जाएगा

वाराणसी (एसएनबी)। जिलाधिकारी एस राजलिंगम की अध्यक्षता में वृहस्पतिवार को जिला रायफल क्लब में गर्मी के कहर से लोगों एवं पशुओं को बचाने के प्रयत्न से सम्बन्धित बैठक हुई। बैठक में जिलाधिकारी ने जल निगम को सख्त हिदायत देते हुए कहा



गोशालाओं में पर्याप्त शेड, पीने के पानी तथा भूसे में हो भूसे का भंडारण आदि की व्यवस्था सुनिश्चित किये जाने के साथ ही ट्यूबवेल से तालाबों को भरने पर जोर दिया। साथ ही गर्मी में खेतों में आग लगने की घटनाओं के रकम चिन्हित करने के लिए अग्निशमन विभाग को निर्देश दिया। जिलाधिकारी ने 10-15 दिनों में हैण्ड पम्प चिन्हित करके रिबोरिंग का कार्य पूरा करने का निर्देश दिया।

मुख्य विकास अधिकारी विमोक्ष नागपाल ने डीएम व डीआईओएस से कहा कि स्कूलों में बच्चों को धूप में अरोम्बले न कराये। लू लगने पर ट्रीटमेंट की व्यवस्था रखें। इसके अलावा बड़े बच्चों के माध्यम से

लोगों में 'रेड कट' के प्रति जागरूक करने तथा गर्मी से बचाव करने व लू लगने पर उपचार आदि के बारे में जन-जागरूकता फैलाए। स्वास्थ्य विभाग पीएचसी, सीएचसी तथा जिला अस्पतालों में अपनी पूरी तैयारी रखें और बैनर पोस्टर के माध्यम से लोगों तक जानकारी पहुंचाएं। शहरी तथा ग्रामीण क्षेत्रों में प्याऊ के स्थान चिन्हित कर पीने के पानी की व्यवस्था नगर निगम व ग्राम पंचायतें द्वारा किये जायें। जल-आढ़तार में पानी भर कर पशुओं के लिए रखने के भी मुख्य विकास अधिकारी ने निर्देश दिया। एलडीएम को बैंकों द्वारा सार्वजनिक स्थानों पर वाटर कूलर लगवाने का निर्देश दिया।

गर्मी में पेयजल संकट पर अफसर जिम्मेदार: डीएम

वाराणसी, मुख्य संवाददाता। गर्मी में शहर से गांव तक पेयजल संकट होने पर अफसरों की जवाबदेही तय होगी। डीएम एस.राजलिंगम ने गुरुवार को रायफल क्लब में अधिकारियों संग बैठक कर कार्ययोजना तैयार की।

उन्होंने जल निगम से विस्तृत प्लान मांगा है। उन्होंने हैंडपम्पों के रीबोर की स्थिति, स्कूली बच्चों के पीने के पानी की व्यवस्था आदि का विवरण भी मांगा है। कहा कि गोशालाओं में पर्याप्त शेड, पीने के पानी तथा भूसे की व्यवस्था पहले से कर लें। डीएम ने 10-15 दिनों में रिबोर

वाले हैंडपम्प चिन्हित कर सही करने का निर्देश दिया।

धूप में बच्चों की असेम्बली न कराएं: सीडीओ ने बीएसए व डीआईओएस से कहा कि स्कूलों में बच्चों को धूप में असेम्बली न कराएं। लू लगने पर ट्रीटमेंट की व्यवस्था रखें। बड़े बच्चों के जरिए जलसंरक्षण के लिए लोगों को जागरूक करने पर जोर दिया। स्वास्थ्य विभाग पीएचसी, सीएचसी और जिला अस्पतालों में तैयारी रखें। नगर निगम व ग्राम पंचायतों की ओर से पीने के पानी की व्यवस्था के लिए प्याऊ लगवाए जाएं।

पेयजल संकट नहीं होना चाहिए : डीएम

जागरण संवाददाता, वाराणसी : पेयजल संकट की स्थिति रहती है, इसकी जानकारी ली। हिदायत दी गुरुवार को अधिकारियों के साथ बैठक कर गर्मी से आमजन व पशुओं के बचाव की समीक्षा की। जल निगम को तत्काल पेयजल को लेकर विस्तृत प्लान तैयार करके प्रस्तुत करने का निर्देश दिया। इसके साथ ही अधिकारियों से गर्मी के दिनों में कहा- कहाँ

पेयजल संकट की स्थिति रहती है, इसकी जानकारी ली। हिदायत दी कि गर्मी में पेयजल का संकट कहीं नहीं होना चाहिए। जिलाधिकारी ने पशुओं के लिए गोशालाओं में पर्याप्त शेड, पीने के पानी तथा भूसे का भंडारण आदि की व्यवस्था सुनिश्चित किए जाने का निर्देश दिया। साथ ही ट्यूबवेल से तालाबों को भरने पर जोर दिया।

SECTION-III

ACTION TAKEN REPORT
CAMERA VIEW

Inter-departmental workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2023 UP SDMA



Heat Wave Management Program Workshop-28th Feb, 2023

UP SDMA



1. जनपद-झाँसी



2. जनपद-ललितपुर



3. जनपद-बरेली



4. जनपद-बाराबंकी



5. जनपद-श्रावस्ती



6. जनपद-बिजनौर



7. जनपद-मिर्जापुर





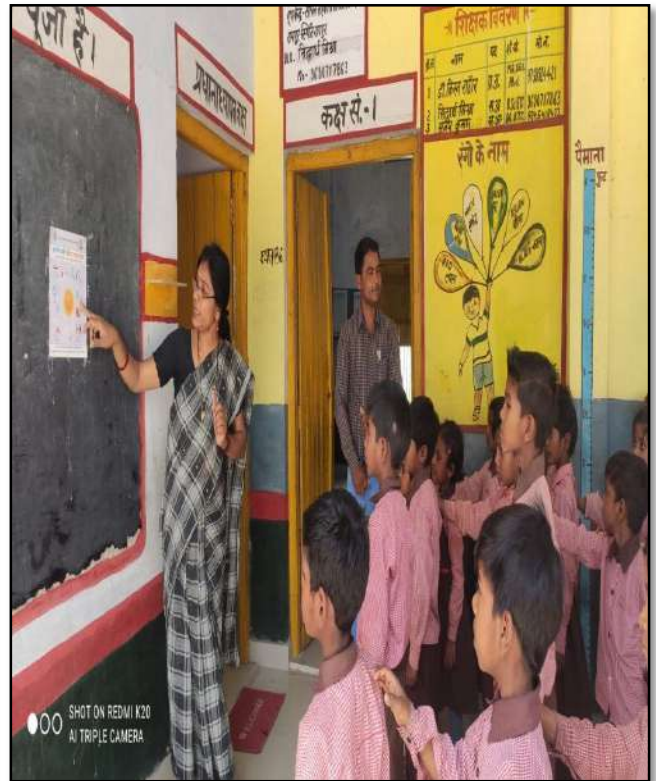
8. जनपद-आगरा



9. जनपद-रायबरेली



10. जनपद-एटा



11. जनपद-प्रयागराज



12. जनपद-शाहजहाँपुर



13. जनपद-गाजीपुर



14. जनपद-अयोध्या



15. जनपद-गोण्डा



16. जनपद-कानपुर देहात



17. जनपद-बागपत



18. जनपद—आजमगढ़



19. जनपद—बस्ती



20. जनपद- फर्रुखाबाद



21. जनपद— सुल्तानपुर



22. जनपद— मथुरा



23. जनपद— वाराणसी



24. जनपद- शामली



25. जनपद- औरैया



26. जनपद— हाथरस



27. जनपद- महोबा



28. जनपद- सोनभद्र



29. जनपद— मुजफ्फरनगर



30. जनपद— मेरठ



31. जनपद— बलरामपुर



32. जनपद- गाजियाबाद



33. जनपद- गोरखपुर



34. जनपद- अमरोहा



35. जनपद—अलीगढ़



36. जनपद- भदोही



37. जनपद— हरदोई



38. जनपद- उन्नाव



39. जनपद— कुशीनगर



40. जनपद— प्रतापगढ़



41. जनपद— संभल



42. जनपद— बहराइच



43. जनपद— इटावा



44. जनपद—पीलीभीत



45. जनपद—मैनपुरी



46. जनपद- सिद्धार्थनगर



47. जनपद- अमेठी



BREAKING NEWS

NEWS 24X7

संप्रभु

BHARAT

आवाज राष्ट्र की

DATE : 24/05/2023

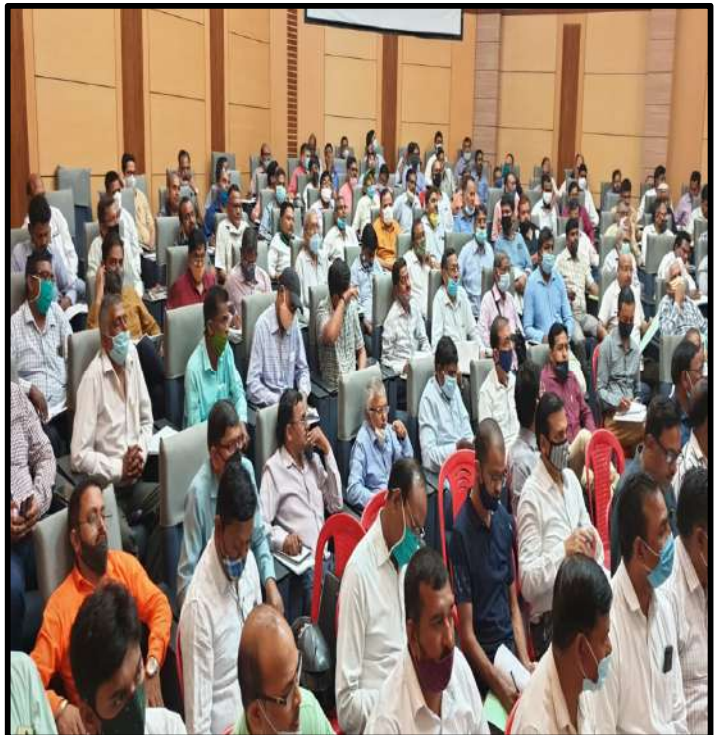


जिला आपदा प्रबंधन विशेषज्ञ प्रदीप कुमार सिंह
ने लखनऊ मंडल गौरीगंज स्टेशन पर स्टेशन
मास्टर को यात्रियों एवं रेलवे स्टाफ को लू से
बचाव की जानकारी हेतु पोस्टर वितरित किये.

[f /SamprabhuBharat](#) | [i /SamprabhuBharat](#) | [t /SamprabhuBharat](#)

[v /SamprabhuBharat](#) | [www.samprabhubharat.com](#)

48. जनपद— लखनऊ



49. जनपद- चन्दौली



50. जनपद— मुरादाबाद



51. जनपद— देवरिया



52. जनपद— बुलन्दशहर

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, बुलन्दशहर एवं जनकल्याण समिति (एन0जी0ओ0), खुरजा के माध्यम से तहसीलो मे जनसमुदाय को ग्रीष्म/लू से राहत पहुंचाने के हेतु शीतल पेयजल कैम्प लगाकार मीठा शीतल जल बॉटा गया।



धूप से बचाव हेतु यात्री शैड का नवीनीकरण



शीतल पेय जल हेतु जिलाधिकारी महोदय एवं जनपद न्यायधीश द्वारा वाटर कूलर का अनावरण



53. जनपद- हमीरपुर



54. जनपद-जौनपुर



55. जनपद—कानपुरनगर



56. जनपद- अंबेडकरनगर



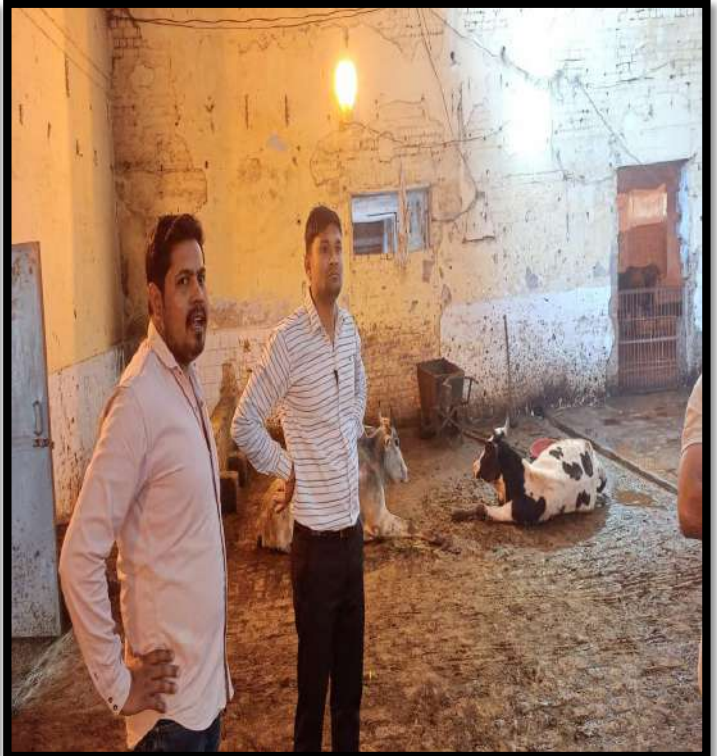
57. जनपद- बलिया



58. जनपद- संतकबीरनगर



59. जनपद— हापुड़



SECTION-IV

ACTION TAKEN REPORT EXECUTIVE SUMMARY

UTTAR PRADESH STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY

UTTAR PRADESH HEAT WAVE ACTION PLAN – 2023

EXECUTIVE SUMMAY

INTRODUCTION

- Uttar Pradesh is vulnerable to several climates induced hazards including heat waves.
- A heat wave is generally defined as prolonged period of excessively hot weather. Heat waves normally occur during the hot summer months before Monsoons and can last for several days or even weeks.
- Heat waves can be dangerous in Uttar Pradesh, especially for vulnerable populations such as the elderly, young children, those with underlying health conditions and people living in extreme poverty.
- In 2022, Heat wave conditions intensified in Uttar Pradesh with the day temperatures soaring in several cities and reached 47.6 degrees Celsius. In some of the cities, the temperature crossed 45 degrees Celsius.
- On 22nd May 2023 Jhansi recorded maximum temperature of 46.5 degrees Celsius in the country. Therefore, Uttar Pradesh needs to implement the climate resilience heat action plan for prevention and management of heat related illnesses specially for vulnerable population.

AIM

- Recognizing the need for heat action plan for prevention and management of heat related illnesses, UP has developed and implemented comprehensive State Heat Action Plan in 2022 prior to summer season of 2023.
- Government has notified heat wave as a disaster making it possible to utilize financial relief from State Disaster Relief Fund.
- To develop and implement various strategies for extreme heat events
- To take appropriate measures for the Prevention and Mitigation against Heat Related Illnesses
- To build capacity of state and district level inter-department officials for efficient and coordinated implementation of state heat action plan
- To make more and appropriate use of adaptation and mitigation strategies for reducing heat waves and its impact on human health, livelihood and economy
- To identify vulnerable population and heat hotspots
- To reduce the heat related illnesses
- To enhance resilience of communities against extreme heat events
- To make Uttar Pradesh state more resilient against extreme heat wave

Purpose and key strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan

- The Uttar Pradesh State Heat Action Plan aims to provide a framework for the implementation, coordination, and evaluation of extreme heat response activities in the State for reducing the negative impact of extreme heat event.

- The Plan's primary objective is to develop and implement heat health communication specially targeted towards vulnerable population, those most at risk of heat-related illness.
- This plan will also involve the inter-departmental coordination framework, which is multidimensional in nature for enhancing collaboration and coordination between all line departments for efficient implementation of State Heat Action Plan.
- The Standard Operating Procedures have also been laid down by the UPSDMA for the prevention and management of heat related illnesses.
- **Establish Early Warning System and Inter-Agency Coordination** to alert residents on predicted high and extreme temperatures. Who will do what, when, and how is made clear to individuals and units of key departments, especially for health.
- **Capacity building / training programme.** These are very important for mitigation and disaster Risk Reduction. Training of the medical community on various aspects of heat wave – related health hazard is essential to recognize and respond to heat-related illnesses, particularly during extreme heat events.
- Heat stroke is the medical emergency and training on the identification of heatstroke cases and the process of patient stabilization before further evacuation should be imparted to the medical community.
- **Public Awareness and community outreach** Disseminating public awareness messages on how to protect against the extreme heat-wave through print, electronic and social media and Information, Education and Communication (IEC) materials such as pamphlets, posters and advertisements, short video film and Television Commercials (TVCs) on Do's and Don'ts and treatment measures for heat related illnesses.
- **Collaboration with non-government and civil society:** Collaboration with non-governmental organizations and civil society organizations to improve bus stands, building temporary shelters, wherever necessary, improved water delivery systems in public areas and other innovative measures to tackle Heat wave conditions.

Vulnerable Population: Extreme Heat



Infant and Children

The risk of heat-related death is **highest among infants and young children**. Their bodies are less able to adapt to heat than adults.



Infant and Children

Pregnant women are more likely to get heat exhaustion, heat stroke, or other heat-related illness sooner than non-pregnant women. This is because their bodies must work harder to cool down both the pregnant woman's body and the developing baby.



The Elderly

The elderly (and extremely elderly) make up the biggest identified vulnerable group at risk of heat wave. The elderly suffer due to the diminished ability to perspire.



Outdoor Worker

Regardless of the weather, many professions demand employees to operate in hot environments. Anyone working outside in hot weather without the proper protection, especially if it requires strenuous physical activity, is more likely to have heat-related health problems.



Chronic Disorders

All chronic disorders provide a danger of mortality or sickness due to heat. There is more evidence for mental diseases, depression, diabetes, pulmonary, cardiovascular, and cerebrovascular problems.

Heat Alert Early Warning Systems in State of Uttar Pradesh:

- आईएमडी द्वारा हीटवेव से संबंधित Color Coded Warning/ Impact wave forecast मार्च माह से मानसून के आरम्भ होने तक विनिर्दिष्ट प्रारूप (संलग्न) में प्रतिदिन जारी की जाती है। यह वार्निंग मौसम केन्द्र की वेबसाइट (<http://mausam.imd.gov.in/lucknow/>) पर नियमित रूप (Including NIL, Warning) से अपलोड की जाती है। इसके अतिरिक्त Heatwave शुरू होने की दशाओं में संबंधित जिले के जिलाधिकारी को ई-मेल से प्रेषित की जाती है। जनमानस को Warning से अपडेट रखने के लिये Print and Electronic Media and Social Media तथा Facebook, Twitter इत्यादि प्लेटफार्म भी प्रयुक्त किये जाते हैं।
- UP State has developed an inhouse integrated Early Warning System. This System fetches the information in real time from the IMD Website, converts it into simple text message and shares it via SMS and Voice messages with registered stakeholders of the likely to be impacted districts.

Activities done for adaptation and mitigation of heat wave in the state of Uttar Pradesh by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority:**Advisories**

- The UPSDMA has prepared and shared Uttar Pradesh Heat Wave Management Plan-2022-23 with state line departments.
- Standardizing District Heat Action Plan: The UPSDMA has developed a unified format for development and implementation of heat wave action plan for the districts. All 75 districts have already developed and submitted the district heat action plan. Most of the districts have implemented activities for prevention of heat related illnesses.
- Advisories and guideline for prevention and management of heat related illnesses, do, and don't for prevention of heat wave issues by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority.
- The SEOC, IMD has developed and implemented Early Warning and Communication System for early warning and onward early action.

Capacity Development Programme

- The UPSDMA has organized several workshops for training and capacity building.
- Inter-department workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2023 organized on 17th Feb, 2023. In this workshop, senior officials from various line departments-Health, Agriculture, Irrigation, Forest, Fire, Education, Public Work Department, Electricity and Water have participated.
- Capacity Building and Training of District Nodal Officers, Deputy CMO and other line department workshop organised on 28th Feb, 2023.

Awareness Programme

- UPSDMA has developed set of IEC banner and pamphlets about Do's and Dont's for community awareness. These have been widely distributed across the districts. This strategy is helping mass community awareness, which is key in prevention of heat related illnesses. About 75000 pamphlets have been circulated across the districts. The door-to-door awareness campaign- **Dastak** been carried out by the **ASHA** workers.
- The UPSDMA has spent a budget of INR 92 Lakhs for development of IEC material, radio jingle for creating awareness at State, Mandal, Districts, Tehsils Blocks and Gram Panchayats. The First Radio Jingle about heat wave was aired on 01 June 2023 on the occasion of foundation stone laying ceremony of UPSDMA building by Hon. Chief Minister Yogi Adityanath. It was aired for 30 days by all the radio channels in 9 slots every day.
- For better coordination of various activities and regular monitoring, a state level whatapp group been created for ADMs, Deputy CMOs, Disaster Experts, UPSDMA Officials, IIPH- Gandhinagar representative.
- UPSDMA has developed a short animated video (लू से बचें और बचायें) about heat wave do's and dont's. Link of the video film is <https://www.youtube.com/watch?v=AQs0lvQZxxA>

District Level Activities

- Various interdepartmental meeting has been organised at district level.
- ADM F/R has been appointed nodal officer for heat wave management programme.
- Capacity building programme /trainings has been organised at DDMA level during pre-heat and during heat season.
- Catalyzed preparedness of the schools and community level responders like Aapda Mitra by providing them adequate training to give an immediate response by taking proper care of the vulnerable communities within their domain, when preceded by early warning disseminated to them by usage of print media, electronic and social media.
- For dissemination of heat wave early warning, a District WhatsApp group was formed in the month of March 2023 in which all SDMs, Tehsildar, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field Level functionaries were added as participants.
- At district level various activities were carried out, community awareness through Pamphlets & Banners, School Awareness Programme, Capacity Building and Training Programme, advocacy through newspaper and electronic media, identified vulnerable areas for localised action. The districts were regularly sharing Action Taken Report to UP SDMA.

Post Heat Season Activities

Concentration is on evaluation and updation of the plan. It is important at the end of the summer to evaluate whether the heat health action plan has worked. Continuous updation of plan is a necessity. Global climate change is projected to further increase the frequency, intensity and duration of heat-waves and attributable deaths. Public health prevention measures need to take into consideration the additional threat from climate change and be adjusted over time.

Long Term Mitigation Plan Activities

India is one of the countries most affected by climate change and is particularly vulnerable to the impacts of heat waves due to its high population density, lack of adequate infrastructure, and limited access to healthcare. There is an urgent need to implement short term and long-term mitigation measures for reducing the impact of extreme heat events on human health, lives, livelihood and economy.

The important heat mitigation solutions are:

Cool roof (NDMA, 2021): The urban heat island effect is exacerbated, temperatures rise, poor air quality results, and more energy is required to maintain a comfortable temperature through the use of fans and air conditioning. Reflecting sunlight, cool roofs release less heat. Compared to standard roofs, cool roofs can assist keep indoor temperatures down by 2 to 4°C (3.6 - 9°F) depending on the environment. There are various types of cool roofs available- coated cool roof, membrane cool roof, tiled cool roof, mod roof for reducing inside temperature in household.

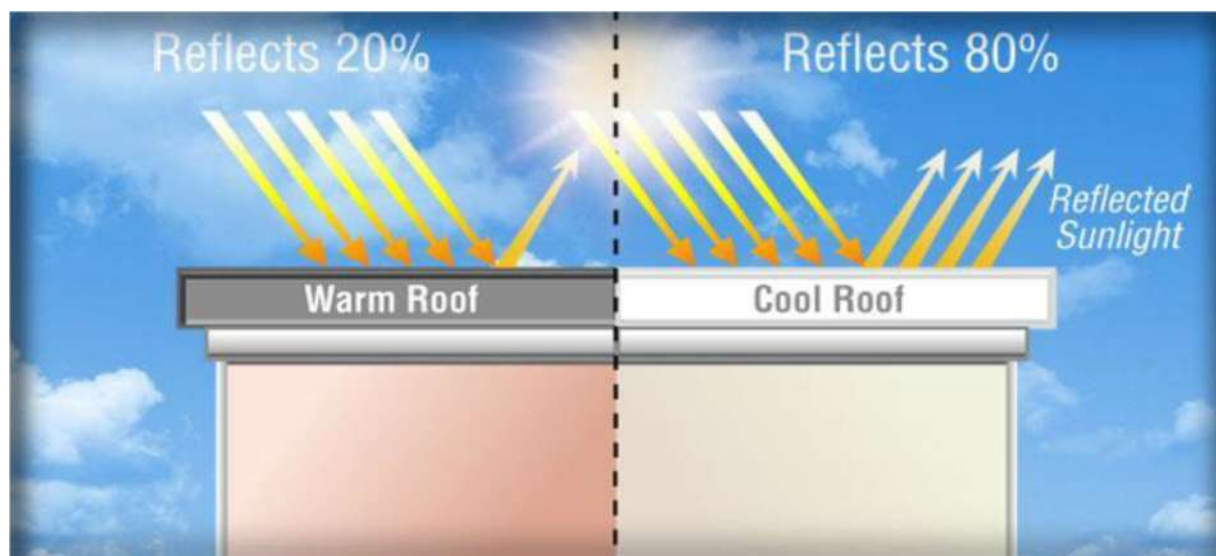


Figure: Cool Roof Demonstration

Use cool paving materials in driveway: Hot pavement also transfers heat to the surrounding air, adding to the urban heat island effect. Cool pavement stays cooler in the sun than traditional pavement by reflecting more solar energy or enhancing water evaporation. Cool pavement can be created from asphalt and concrete, as well as through the use of coatings or grass paving.

Green Infrastructure for reducing impact of Urban Heat Island: Cities create "urban heat islands" when there are dense clusters of pavement, buildings, and other surfaces that absorb and hold heat in place of natural land cover. This has the impact of raising energy expenditures (for air conditioning, for

instance), air pollution levels, and illnesses and deaths brought on by the heat. Green Infrastructure is in fact known to be an effective strategy to reduce heat intensity. With urban forests being the most effective, the cooling capability of UGI can vary significantly and varied across plant species including grass, shrubs, and trees. Trees, green roofs, and vegetation can help reduce urban heat island effects by shading building surfaces, deflecting radiation from the sun, and releasing moisture into the atmosphere.

Mandatory workplace regulations: Mandatory workplace regulations can protect workers from the ill effects of heat stress. Employers can reduce working intensity during hot days and provide the workers with cooling measures like rest areas, cold water, and frequent breaks. In China, employers pay their workers high-temperature allowances when the temperature exceeds a certain threshold. A similar system can be implemented in India's heat wave-prone cities to incentivize workers and make them financially stable.

Heat-Resilient Health Facilities (Long-term Measures): Energy conservation, Solarization, Cool/green roof, Rainwater harvesting, water conservation

Data Analysis for understanding impact of heat: In order to prepare for and take necessary mitigative action against heat wave, we need data on age group, sex and occupation of who die of heat wave. We also need to collect data on whether the deaths occurred indoors or outdoors similarly; data on the economic status of the people who died also needs to be collected.

Learning and Recommendations:

Identifying vulnerable districts and hotspot within the districts:

Uttar Pradesh is one of the largest state in the country. Most of the districts are affected with extreme heat events. However, some districts are more vulnerable than others. Therefore, there is an urgent need to carry out scientific analysis to identify the vulnerable districts.

Within districts, some areas are more affected with extreme heat than other due to several factors, including socio-economic conditions. Therefore, in order to priorities targeted actions, the hotspot needs to be identified. This will help district administration to take appropriate preventive and administrative actions.

The UPSDMA has instructed all districts to identify most vulnerable areas and population within districts.

Establishing more number of Automatic Weather Station (AWS):

In the year, at some of the districts we have found that the Temperature observed by IMD weather station and automatic weather station varies significantly (about 2-3 degree centigrade). This variation is significant, as the early warning system may not flag red alert, even if the temperature at respective location is above 45 degree centigrade as per AWS. As the early warning system is based on IMD temperature. Therefore, a policy decision needs to be made regarding implementing early warning system based on IMD or AWS.

Community Vulnerability Assessment:

Understanding community vulnerability due to extreme heat is of pivotal importance. The vulnerability assessment is essential for targeted intervention for prevention and management of heat related illnesses. The assessment is provide important information about various types of community vulnerability, like socio-economic, scarcity of water, poor ventilation in slum areas, need for community cooling center etc.

Monitoring and Evaluation:

The process of monitoring and evaluation is of utmost importance in enhancing the caliber and efficacy of public programmes and services. The process aids in the identification of both strengths and weaknesses within systems, offering valuable information that can drive evidence-based decision-making on resource allocation, intervention design, and the enhancement of healthcare outcomes.

Recognizing the importance of Monitoring and Evaluation in enhancing effectiveness and efficiency of Uttar Pradesh Heat Action Plan, the UPSDMA has developed a monitoring and evaluation system. The main aim of this system is to track implementation of various strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan at district level.

The main components of Monitoring and Evaluation system are:

Action Taken Report (ATR): The UPSDMA has developed a framework in which every district has to submit the ATR on periodic interval. Each district has to report activities carried out as per the heat action plan. The important activities districts need to record and report are number of hotspot and vulnerable areas identified, capacity building and training, community awareness, best practices and special actions for vulnerable population, and inter-agency coordination, amongst others.

Evaluation of District Heat Action Plan and Action Taken Report: The evaluation of various activities is very essential component of monitoring system. The UPSDMA has established a system for ranking the district based on district heat action plan and action taken reports.

Based on this year experience, the UP SDMA will strengthen the M & E system.





Uttar Pradesh State Disaster Management Authority
 Picup Bhawan, Pickup Bldg. Rd., Vibhuti Khand,
 Gomti Nagar, Lucknow, Uttar Pradesh 226010
 Email: upsdma@gmail.com
 Website: <http://upsdma.up.nic.in>