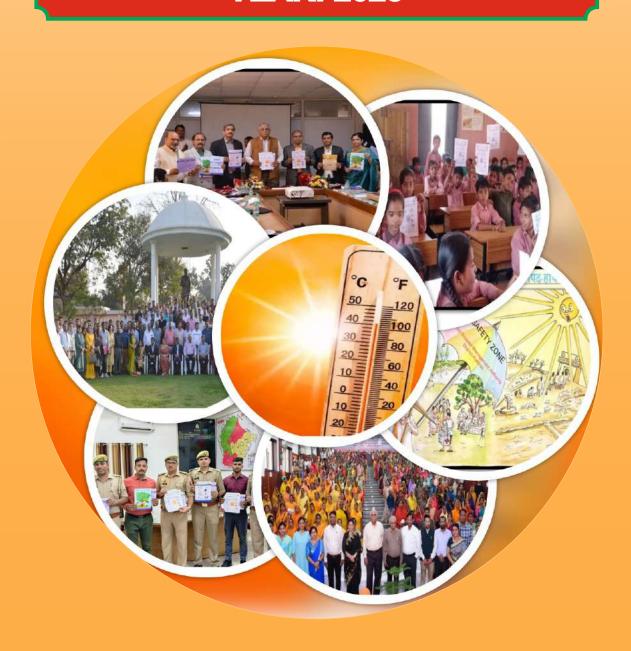




# ACTION TAKEN REPORT HEAT WAVE MANAGEMENT YEAR: 2023



## **UP STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY**

B-1 Block, 1st Floor, Picup Bhawan, Gomtinagar, Lucknow-226010

# **INDEX**

SECTION	TOPIC	PAGE NO.
I	<b>Action Taken Report-Action Points</b>	01-29
II	Action Taken Report-Media at a Glance	30-92
III	Action Taken Report-Camera View	93-150
IV	Action Taken Report-Executive Summary	151-156

# **SECTION-I**

# ACTION TAKEN REPORT

# **UP STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY Action Taken Report (ATR) on Heat Wave-2023**

#### **HEAT ACTION PLAN (HAP)**

1. State Heat Action Plan was developed? if yes, in which Year? [Yes: 2022-23]

2. Was the Heat Action Plan Updated in 2022-23? Please tick ()

(a) Yes  $(\sqrt{})$ 

b) No

#### 3. District/City Heat Action Plan developed in this year? (Insert name of district/city)

Total Number of District in State	No. of Heat Prone districts	No. of Districts have developed HAP	Name of the districts having HAP and shared a copy of the plan.
75	Extreme weather event (Temp. 44 -48 °C) reported during past 10 years in Aligarh, Jhansi, Kanpur, Meerut, Sultanpur, Banda, Muzaffarnagar, Shahjahanpur, Hardoi, Lucknow, Varanasi, Prayagraj, Bareilly, Bahraich, Agra, Hamirpur, Jalaun, Basti, Fatehpur	75	All 75 districts have shared Heat Action Plan 2023.

### 4. Please list the Nodal Agency/officer Contact details. (State/District/City)

#### State Level- State Disaster Management Authority Uttar Pradesh

		U	· ·	
S. No	Name	Mobile	Designation	
1	Dr Kaneez Fatima	9450588624	Project Director (Drought Management)	

#### **District Level**

S. No	Name	District	Mobile	Designation
1.	Mr. Sandeep Kumar	Hapur	9454449861	ADM F/R
2.	Mr. Pradeep Verma	Sambhal	9454416862	ADM (F/R)
3.	Mr. R.A. Chauhan	Jaunpur	9454417649	ADM (F/R)
4.	Mr. Rambharat Tiwari	Sitapur	9454417631	ADM (F/R)
5.	Mr. Umakant Tripathi	Banda	9454417602	ADM (F/R)
6.	Mr. Pankaj Kumar Verma	Maharajganj	9454417617	ADM (F/R)
7.	Ms. Priyanka Singh	Hardoi	9454417627	ADM (F/R)
8.	Mr. Ayush Chaudhary	Etah	9454417585	ADM/FR
9.	Dr R.N. Kannaujia	Kaushmabi	8840287696	ACMO
10.	Mr. Azad Bhagat Singh	Azamgarh	9454417592	ADM (F/R)
11.	Mr. Santosh Bhadhur Singh	Bareilly	9454417595	ADM (F/R)
12.	Mr. Rakesh Kumar Patel	Badaun	9454417596	ADM (F/R)
13.	Mr. Ram Singh Gautam	Pilibhit	9454417597	ADM (F/R)
14.	Dr. Vaibhav Shrma	Kasganj	8126202231	ADM (F/R)
15.	Mr. Kamlesh Chandra,	Basti	9454417599	ADM (F/R)
16.	Mr. Uma shanker	Siddarth Nagar	9454417601	ADM (F/R)
17.	Mr. Ramesh Chandra	Hamirpur	9454417604	ADM (F/R)
18.	Mr. Aniruddh Pratap Singh	Bahraich	9454417593	ADM/FR
19.	Mr. Amrendra Verma	Shravasti	9454417609	ADM (F/R)
20.	Dr. D.K.Tripathi	Sultanpur	94544545357	СМО
21.	Dr. Sanjay Kumar	Amethi	9140618268	ACMO

22.	Mr. Vaibhav Mishra	Kushi Nagar	9454417616	ADM (F/R)
23.	Mr. Gulshan Kumar	Jalaun	9454417619	ADM (F/R)
24.	Mr. M. P. Singh	Auriya	8077128651	ADM(F/R)
25.	Dr. Akhilesh Mohan	Meerut	8005192683	Chief Medical Officer
26.	Mr. Vivek Kumar Mishra	Bulandshahar	9454419072	ADM (F/R)
27.	Mr. Yugraj Singh	Moradabaad	9454417643	ADM (F/R)
28.	Mr. Arvind Kumar Singh	Bijnor	9454417641	ADM (F/R)
29.	Mr. Rajnish Kumar Mishra	Saharanpur	9454417646	ADM (F/R)
30.	Mr. Gajendra Kumar	Muzzaffer Nagar	9454417645	ADM (F/R)
31.	Mr. Santosh Kumar Singh	Shamli	9454418995	ADM (F/R)
32.	Mr. Sanjay Kumar	Varanasi	9454417650	ADM (F/R)
33.	Ms. Pooja Mishra	Raibareilly	9454417630	ADM (F/R)
34.	Mr. Yoganan Pandey	Mathura	9454417583	ADM (F/R)
35.	Mr. Kuwar Bhadur Singh	Chitrakoot	9454417603	ADM (F/R)
36.	Mr. Kunwar Virendr Maurya	Bhadoi	9454417639	ADM (F/R)
37.	Mr. Suresh Kumar Soni	Gonda	9454417608	ADM (F/R)
38.	Mr. Sahdev Kumar Mishra	Sonbhadra	9454417640	ADM F/R
39.	Mr. Yashvardhan Srivastava	Agra	9454417580	ADM
	Dr. Piyush Jain		8859074040	Dy CMO
40.	Mr. Vivek Srivastava	Ghaziabad	9454414707	ADM F/R
41.	Mr. Subhash Chandra Prajapati	Farrukhabad	9454417623	ADM (F/R)
42.	Mr. Ram Prakash	Mahoba	9454417605	ADM (F/R)
43.	Dr. Basant Agrawal	Hathras	9454417586	ADM (F/R)
44.	Mr. Jagdamba Singh	Prayagraj	9454417588 9454417589	ADM (F/R)
45.	Mr. Vinay Kumar Pathak Dr. Rajendra Prasad Gupta	Fatehpur Mirzapur	9454417638	ADM (F/R) CMO
46.	Mr. Rakesh Kumar Singh	Lucknow	9434417038	ADM (F/R)
47.	Mr. Ankur Shrivastava	Lalitpur	9454417620	ADM (F/R)
48.	Dr. Sadanand Gupta	Ambedkar Nagar	9454417610	ADM (F/R)
50.	Mr. Surendra Singh	Amroha	9454417642	ADM (F/R)
51.	Mr. Arun Kumar Singh	Ghazipur	9454417648	ADM (F/R)
52.	Dr. Ramesh Chandra Gupta	Mainpuri	8005192680	CMO
53.	Mrs. Meenu Rana	Aligarh	9454417584	ADM (F/R)
54.	Mr. Vineet Kumar Singh	Gorakhpur	9454417615	ADM (F/R)
-		•	7379797571	CMO
55.	Dr. Jayant Kumar	Ballia	9454417594	ADM (F/R)
56.	Dr. B.K. Yadav	Mau	9690017056	ADM (F/R) ACMO
57.	Dr Ashok Kumar	Firozabad		
58.	Mr. Sanjay Kumar Singh	Khiri	9454417629	ADM (F/R)
59.	Mr. Jai Prakash Singh	Etawah	9454417622	ADM
	Dr. Geetaram		8005192651	CMO
60.	Mr. Sri Nagendra Kumar Singh	Deoria	9454417614	ADM (F/R)
61.	Mr. Jay Prakash	Santkabir Nagar	9454417600	ADM (F/R)
62.	Mr. Umesh Kumar Mishra	Chandauli	9454417647	ADM (F/R)
63.	Mr. Pankaj Verma	Baghpat	9454417633	ADM (F/R)
64.	Mr. Indrasen	Barabanki	9454417611	ADM (J)
65.	Mr. Keshaw Nath Gupta	Kanpur Dehat	9454417624	ADM (F/R)

UP SDMA Page 2 of 29

66.	Mr. Pradeep Kumar	Balrampur	9454417607	ADM (F/R)
67.	Mr. Tribhuvan	Shahjahanpur	9454417598	ADM (F/R)
68.	Mr. Mahendra Kumar Singh	Ayodhya	9454417612	ADM (F/R)
69.	Mr. Hem Singh	Rampur	9454417583	ADM (F/R)
70.	Mr. Ashish Kumar Singh	Kannauj	9454417626	ADM (F/R)
71.	Mr. Vipul Kumar Pandey	Jhansi	9454417618	ADM (F/R)
72.	Mr. Vandita Srivastava	Gautam Buddh Nagar	9870944876	ADM (F/R)
73.	Mr. Tribhuvan Vishwakarma	Pratapgarh	9454417591	ADM (F/R)
74.	Mr. Narendra Singh	Unnao	9454417632	ADM (F/R)
75.	Mr. Rajesh Kumar	Kanpur Nagar	9454417625	ADM (F/R)

#### **IMPLEMENTATION OF HEAT ACTION PLAN**

## 5. Month wise max. Temp. and Heat wave days recorded.

#### NO. OF HEAT WAVE DAYS- APRIL TO JUNE 2023

S. No.	Station	April	May	June	Total days
1	GORAKHPUR	1 Days 18 April 2023	0	11 Days 7,8,9,12,13,14,15,16, 17, 18,19 June 2023	12
2	VARANASI AP	0	0	06 Days 15, 16, 17, 18,19, 20 June 2023	6
3	VARANASI BHU	0	0	04 Days 17, 18, 19, 20 June 2023	4
4	BAHRAICH	0	0	03 Days 17,18, 19 June 2023	3
5	SULTANPUR	0	0	02 Days 16 & 17 June 2023	2
6	PRAYAGRAJ	3 Days 15,17,19 April 2023	1 Days 21 May 2023	10 Days 09, 12,13,14,15,16,17,18,19,20 June 2023	14
7	LUCKNOW	0	0	0	0
8	FURSATGANJ	1 days 18 April 2023	0	01 Days 17 June 2023	2
9	BAREILLY	0	0	0	0
10	JHANSI	0	6 days 13,14,20, 21,22,23 May 2023	04 Days 08,12,13,16 June 2023	10
11	MEERUT	0	0	0	0
12	BASTI	0	0	04 Days 12,13,14,21 June 2023	4
13	GHAZIPUR	0	0	0	
	BALLIA	0	0	08 Days 09,15,16,17,18,19,20,22 June 2023	8
15	CHURK	0	0	07 Days 15,16,17,18,19,20,21 June 2023	7
16	BARABANKI	0	0	05Days 13,16,17,18,19 June 2023	5
17	FATEHPUR	0	0	0	0
18	KANPUR AF	0	1 Days 21 May 2023	0	1
19	KANPUR CITY	3 Days 17,18,19 2023	0	0	3

UP SDMA Page 3 of 29

20	ETAWAH	0	0	0	0
21	FATEHGARH	0	0	0	0
22	KHERI	1 Days 19 April 2023	0	02 Days 15 & 19 June 2023	3
23	HARDOI	0	0	0	0
24	SHAHJAHANPUR	1 Days 18 April 2023	0	0	1
25	NAJIBABAD	0	0	0	0
26	MORADABAD	0	0	0	0
27	BANDA	0	0	0	0
28	ORAI	0	0	0	0
29	HAMIRPUR	0	0	0	0
30	AGRA	2 Days 15 & 18 April 2023	3 Days 21,22,23 May 2023	0	5
31	ALIGARH	0	0	0	0
32	MUJAFFARNAGAR	0	0	0	0
33	AYODHYA	0	0	0	0
34	BULANDSHAHAR	0	0	0	0
	TOTAL	12	11	67	90

Maximum Temperature recorded from March to July 2023						
S.No.	Station	March	April	May	June	July
1	GORAKHPUR	36.2 30 March 2023	42.6 18 April 2023	41.4 21 May 2023	43.7 18 June 2023	36.6 21 July 2023
2	VARANASI_AP	36.8 30 March 2023	42.5 18 April 2023	43.6 21 May 2023	44.5 13 June 2023	38.7 13 July 2023
3	VARANASI_BHU	37.2 30 March 2023	42.5 18 April 2023	43.4 21 May 2023	43.6 13 June 2023	39.0 13 July 2023
4	BAHRAICH	35.2 30 March 2023	41.2 18 April 2023	41.0 21 May 2023	42.0 13 & 19 June 2023	37.4 20 July 2023
5	SULTANPUR	36.0 30 March 2023	43.5 18 April 2023	43.4 21 May 2023	43.6 13 June 2023	38.0 20 July 2023
6	PRAYAGRAJ	37.6 30 March 2023	44.6 17 April 2023	45.7 21 May 2023	45.4 13 June 2023	39.1 28 July 2023
7	LUCKNOW	35.7 30 March 2023	41.5 17 April 2023	43.2 21 May 2023	42.5 13 June 2023	37.1 20 July 2023
8	FURSATGANJ	36.8 30 March 2023	43.6 18 April 2023	44.3 21 May 2023	44.5 13 June 2023	38.0 28 July 2023
9	BAREILLY	33.0 15 &30 March 2023	40.5 17 April 2023	41.8 22 May 2023	41.1 10 &17 June 2023	38.2 20 July 2023
10	JHANSI	37.2 15 March 2023	43.6 17 ,18 & 19 April 2023	46.5 22 May 2023	45.9 13 June 2023	36.6 21 July 2023
11	MEERUT	33.1 30 March 2023	40.7 18 April 2023	41.5 23 May 2023	40.7 10 June 2023	37.2 21 July 2023
12	BASTI	35.5 29 March 2023	43.0 17 ,18 & 19 April 2023	41.5 14&31 May 2023	44.0 13 June 2023	38.5 28 July 2023
13	GHAZIPUR	25.5 29 March 2023	-	39.5 8 May 2023	-	-

UP SDMA Page 4 of 29

15	14	BALLIA	37.0	42.5	42.0	43.5	39.0
15	17	DALLIA					
BARABANKI   34.5   41.5   42.5   43.6   36.2   28.1uly 2023   21. May 2023   14. June 2023   28. July 2023   28. July 2023   29. July 2023							
16   BARABANKI   30   March 2023   18   April 2023   21   May 2023   13   June 2023   28   July 2023   29   July 2023   20   July 2023   July 2023   20   Jul	15	CHURK					
Table			30 March 2023		21 May 2023	14 June 2023	28 July 2023
Tartehpur	16	BARABANKI					
18			30 March 2023	18 April 2023	21 May 2023	13 June 2023	28 July 2023
RANPUR_AFF   37.6   43.0   44.6   39.2   28 July 2023   13 June 2023   28 July 2023   28 July 2023   29 March 2023   18 April 2023   21 May 2023   13 June 2023   28 July 2023   20 July	17	FATEHPUR					
18			30 March 2023	18 April 2023	_	13 June 2023	20 July 2023
SAPUR_CITY   35.8   42.0   42.5   43.0   36.8   20   36.8   20   42.5   43.0   36.8   20   42.0   42.0   42.0   37.0	10	L'ANDI ID AE	27.6	42.0		116	20.2
19	10	KAINFUK_AI					
Color	19	KANPI IR CITY		-	*		-
29 March 2023   18 April 2023   14, 21, 22, 23, 24   May 2023   01 July 2023	17	Man or cit			_		
29 March 2023   18 April 2023   14, 21, 22, 23, 24   May 2023   01 July 2023	20	ETAWAH	33.5	41.0	43.0	42.0	37.0
Table   Tabl						-	
13 March 2023   20April 2023   22 May 2023   13 June 2023   09 July 2023					May 2023		
22   KHERI	21	FATEHGARH					
15,19,30 March   2023   20 & 22 May 2023   13 14 June   2023					-		•
2023   HARDOI   33.5   41.4   43.5   42.0   38.5     15, 29, 30 March   2023   21 May 2023   13& 18& 19 lune   2023     24	22	KHERI					
HARDOI				19 April 2023	20 & 22 May 2023		0 / July 2023
15, 29, 30 March   2023   21 May 2023   13& 18 June   203 July 2023   2023	23	НАРООІ		41.4	12.5		29.5
2023   33.0   41.5   41.5   37.1   37.1   37.1   37.1   37.1   37.1   37.1   37.1   37.1   37.2	23	HARDOI					
15 March 2023   18 April 2023   23 May 2023   14 June 2023   04 July 2023				1			
25 NAJIBABAD   31.4   37.8   39.5   40.5   37.0     26 MORADABAD   33.5   40.6   40.4   41.6   37.5     27 BANDA   34.2   44.2   44.6   44.6   39.0     28 ORAI   34.5   30.831 March   2023   20.23   20.23     29 HAMIRPUR   37.2   44.2   22.24   44.2   22.23   22.24     29 March   2023   22.23   22.24   22.25   22.23     30 AGRA   36.0   43.4   44.6   44.5   38.2     31 ALIGARH   34.2   34.4   42.2   44.5   38.2     31 ALIGARH   34.2   34.4   34.4   34.4   34.5     32 AYODHYA   35.0   30.0   39.0   42.0   31.16 June   2023   20.21, 16.240     34 ORAI   35.0   30.0   39.0   42.0   33.16     35 ORAI   35.0   38.0     36 ORAI   35.0   39.0   42.0   33.16     37 O July 2023   20.21, 16.240     37 ORAI   34.5   36.0   38.0     38 ORAI   36.0   43.4   46.0   44.5   39.4     41.8   36.2   21.22, 23.4     41.9   43.4   41.8   36.2     41.9   43.4   41.8   36.2     41.10   43.5   30.0   30.0   30.0     30 March 2023   18 April 2023   22 May, 2023   13 June 2023   21 July 2023     31 AVODHYA   35.0   30.0   30.0   42.0   42.0   38.0     32 BULANDSHAHAR   30.0   39.0   42.0   42.0   38.0     33 AYODHYA   35.0   39.0   42.0   42.0   38.0     34 BULANDSHAHAR   30.0   39.0   42.0   23.40     35 July 2023   23.40   20.3     36 July 2023   20.21   20.21     37 ORAI   31.4   31.6   30.0     38 ORAI   36.0   39.0   42.0   42.0   38.0     38 ORAI   37.0   31.3   30.0   31.3   30.0   31.3   30.0     38 ORAI   30.0   30.0   42.0   42.0   38.0     39 ORAI   30.0   30.0   42.0   42.0   38.0     30 July 2023   30.0   42.0   42.0   38.0     30 July 2023   30.0   30.0   42.0   42.0   30.0     30 July 2023   30.0   30.0   42.0   42.0   30.0     30 July 2023   30.0   42.0   42.0   42.0   42.0   42.0	24	SHAHJAHANPUR	33.0			41.5	
15 March 2023   18 April 2023   21 & 22 May 2023   10 June 2023   20 July 2023							•
26         MORADABAD         33.5         40.6         40.4         41.6         37.5           27         BANDA         34.2         44.2         44.6         44.6         39.0           28         ORAI         34.5         41.5         43.5         42.5         36.0           29         HAMIRPUR         37.2         44.2         44.2         44.2         44.5         38.2           30         A31 March 2023         19 April 2023         22 May 2023         13 June 2023         20, 21, & 24           29         HAMIRPUR         37.2         44.2         44.2         44.5         38.2           29         HAMIRPUR         37.2         44.2         44.2         44.5         38.2           30         AGRA         36.0         43.4         46.0         44.5         39.4           31         ALIGARH         34.2         41.4         43.4         46.0         44.5         39.4           31         ALIGARH         34.2         41.4         43.4         41.8         36.2           30         March 2023         18 April 2023         22 May 2023         13 June 2023         21 July 2023           32         MUJAFFARNAGAR	25	NAJIBABAD					
15 March 2023   19 April 2023   22 May 2023   10 June 2023   20 July 2023					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		-
27         BANDA         34.2 16 & 18 March 2023         44.2 18 April 2023         44.6 24 May 2023         24,27 July 2023         24,27 July 2023           28         ORAI         34.5 34.5 19 April 2023         22 May 2023         42.5 36.0 20, 21, & 24 July 2023           29         HAMIRPUR         37.2 15 & 29 March 2023         18 April 2023 21,22, 23, May 2023         13 June 2023 28 July 2023           30         AGRA         36.0 14 March 2023 18 April 2023 2023         21,22, 23, May 2023 2023         13 June 2023 28 July 2023           31         ALIGARH         34.2 30 March 2023 18 April 2023 22 & 23 May 2023 14 June 2023 20 July 2023         20 July 2023 20 July 2023           32         MUJAFFARNAGAR 32.6 30 March 2023 18 April 2023 22 & 23 May 2023 14 June 2023 21 July 2023         21 July 2023 20 July 2023           33         AYODHYA         35.0 30 March 2023 19 April 2023 20 May, 2023 13 June 2023 21 July 2023         21 July 2023 21 July 2023 20 July 2023 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	26	MORADABAD					
28       ORAI       34.5 30 &31 March 2023       41.5 43.5 22 May 2023       42.5 36.0 20, 21, & 24 July 2023         29       HAMIRPUR       37.2 15 & 29 March 2023       43.4 44.2 21, 22, 23, May 2023       13 June 2023 28 July 2023         30       AGRA       36.0 14 March 2023 2023       18 April 2023 2023       21,22, 23, May 2023       13 June 2023 28 July 2023         31       ALIGARH       34.2 30 March 2023 18 April 2023 22 & 23 May 2023       23 May 2023 14 June 2023 20 July 2023         32       MUJAFFARNAGAR 32.6 30 March 2023 18 April 2023 22 & 23 May 2023 13 June 2023 21 July 2023         33       AYODHYA       35.0 30 March 2023 19 April 2023 22 May, 2023 13 June 2023 21 July 2023         34       BULANDSHAHAR 30.0 12 & 29 March 12 & 29 March 16, 18 April 23 May, 2023 10, 13, 16 June 13 July 2023	27	DANIDA			· ·		-
28         ORAI         34.5         41.5         43.5         22 May 2023         13 June 2023         20, 21, & 24 July 2023           29         HAMIRPUR         37.2         44.2         44.2         44.5         38.2           30         AGRA         36.0         43.4         46.0         44.5         39.4           31         ALIGARH         34.2         41.4         43.4         46.0         44.5         39.4           32         MUJAFFARNAGAR         34.2         41.4         43.4         41.8         36.2           32         MUJAFFARNAGAR         32.6         39.4         41.2         40.0         36.6           30         March 2023         18 April 2023         22 May, 2023         13 June 2023         21 July 2023           32         MUJAFFARNAGAR         32.6         39.4         41.2         40.0         36.6           30 March 2023         18 April 2023         22 May, 2023         13 June 2023         21 July, 2023           33         AYODHYA         35.0         43.0         41.0         43.5         37.0           34         BULANDSHAHAR         30.0         39.0         42.0         42.0         38.0           34	21	BANDA	-			_	
29       HAMIRPUR       37.2 15 & 29 March 2023       44.2 18 April 2023       44.2 21,22,23, May 2023       44.5 21,22,23, May 2023       38.2 13 June 2023       28 July 2023         30       AGRA       36.0 14 March 2023       43.4 18 April 2023       46.0 23 May 2023       44.5 13 June 2023       39.4 20 July 2023         31       ALIGARH       34.2 30 March 2023       41.4 18 April 2023       43.4 22 & 23 May 2023       41.8 14 June 2023       36.2 21 July 2023         32       MUJAFFARNAGAR       32.6 30 March 2023       39.4 18 April 2023       41.2 22 May, 2023       40.0 13 June 2023       36.6 21 July 2023         33       AYODHYA       35.0 30 March 2023       43.0 19 April 2023       41.0 19 & 31 May, 2023       43.5 13 June 2023       37.0 21 & 27 July 2023         34       BULANDSHAHAR       30.0 12 & 29 March       39.0 16,18 April       42.0 23 May, 2023       42.0 10, 13, 16 June       31 July 2023				10 1 pm 2025	2 1 1114 2023	10 vane 2023	2 1,27 0 ary 2023
29     HAMIRPUR     37.2 15 & 29 March 2023     44.2 2023     44.2 21,22, 23, May 2023     44.5 38.2 28 July 2023       30     AGRA     36.0 14 March 2023 18 April 2023 2023     43.4 20 34.5 39.4 2023     44.5 39.4 20 34.9 2023     44.5 39.4 20 39.4 20 39.4 30.0 30 March 2023 18 April 2023 22 & 23 May 2023 21 July 2023       31     ALIGARH     34.2 30 March 2023 18 April 2023 22 & 23 May 2023 22 & 23 May 2023 21 July 2023     41.4 3.4 41.8 36.2 21 July 2023 22 & 23 May 2023 21 July 2023       32     MUJAFFARNAGAR 32.6 30 March 2023 18 April 2023 22 May, 2023 22 May, 2023 23 33 AYODHYA 35.0 30 March 2023 23 May 2023 21 July 2023 2023     41.0 43.5 37.0 21 & 27 July 2023 2023 2023 2023 2023 2023 2023 202	28	ORAI	34.5	41.5	43.5	42.5	36.0
29     HAMIRPUR     37.2 15 & 29 March 2023     44.2 18 April 2023     44.2 21,22, 23, May 2023     44.5 213 June 2023     38.2 28 July 2023       30     AGRA     36.0 14 March 2023     43.4 18 April 2023     46.0 23 May 2023     44.5 13 June 2023     39.4 20 July 2023       31     ALIGARH     34.2 30 March 2023     41.4 18 April 2023     43.4 22 & 23 May 2023     41.8 14 June 2023     36.2 21 July 2023       32     MUJAFFARNAGAR     32.6 30 March 2023     39.4 18 April 2023     41.2 22 May, 2023     40.0 13 June 2023     36.6 21 July ,2023       33     AYODHYA     35.0 30 March 2023     43.0 19 April 2023     41.0 19 & 31 May, 2023     43.5 13 June 2023     37.0 21 & 27 July 2023       34     BULANDSHAHAR     30.0 12 & 29 March     39.0 16,18 April     42.0 23 May, 2023     42.0 10, 13, 16 June     38.0 13 July 2023				19 April 2023	22 May 2023	13 June 2023	
30       AGRA       36.0 14 March 2023       43.4 18 April 2023       46.0 44.5 13 June 2023       20 July 2023         31       ALIGARH       34.2 30 March 2023       41.4 14 43.4 22 22 & 23 May 2023       41.8 April 2023       41.4 43.4 22 22 & 23 May 2023       41.4 June 2023       21 July 2023         32       MUJAFFARNAGAR 32.6 30 March 2023       39.4 18 April 2023       41.2 22 May, 2023       40.0 36.6 21 July ,2023         33       AYODHYA       35.0 30 March 2023       43.0 41.0 43.5 37.0 19 & 31 May, 2023       13 June 2023 21 & 27 July ,2023         34       BULANDSHAHAR       30.0 30.0 16,18 April 2023 23 May, 2023       42.0 42.0 38.0 10, 13,16 June 13 July 2023							-
2023   2023	29	HAMIRPUR					
30       AGRA       36.0       43.4       46.0       44.5       39.4         31       ALIGARH       34.2       41.4       43.4       41.8       36.2         32       MUJAFFARNAGAR       32.6       39.4       41.2       40.0       36.6         30       March 2023       18       April 2023       22       Mujak 2023       13       June 2023       21       July 2023         32       MUJAFFARNAGAR       32.6       39.4       41.2       40.0       36.6         30       March 2023       18       April 2023       22       May, 2023       13       June 2023       21       July ,2023         33       AYODHYA       35.0       43.0       41.0       43.5       37.0         34       BULANDSHAHAR       30.0       39.0       42.0       42.0       38.0         34       BULANDSHAHAR       30.0       16,18       April       23       May, 2023       10, 13, 16       June       13       July 2023				18 April 2023		13 June 2023	28 July 2023
31     ALIGARH     34.2     41.4     43.4     41.8     36.2       32     MUJAFFARNAGAR     32.6     39.4     41.2     40.0     36.6       33     AYODHYA     35.0     43.0     41.0     43.1     43.5     37.0       34     BULANDSHAHAR     30.0     39.0     42.0     42.0     42.0     38.0       12 & 29 March     16,18 April     23 May, 2023     10,13,16 June     13 June 2023     13 June 2023							
31       ALIGARH       34.2       41.4       43.4       41.8       36.2         32       MUJAFFARNAGAR       32.6       39.4       41.2       40.0       36.6         33       AYODHYA       35.0       43.0       41.0       43.5       37.0         34       BULANDSHAHAR       30.0       39.0       42.0       42.0       38.0         12 & 29 March       16,18 April       23 May, 2023       10, 13,16 June       13 July 2023	30	AGRA					
30 March 2023	2.1	ALICADII		•	· ·		-
32 MUJAFFARNAGAR 32.6 39.4 41.2 40.0 36.6 21 July ,2023 33 AYODHYA 35.0 43.0 19 April 2023 19 & 31 May, 2023 13 June 2023 21 & 27 July 2023 34 BULANDSHAHAR 30.0 12 & 29 March 16 ,18 April 23 May, 2023 10, 13 ,16 June 13 July 2023	31	ALIGARH					
30 March 2023					,		,
33 AYODHYA 35.0 30 March 2023 34 BULANDSHAHAR 30.0 12 & 29 March 16 ,18 April 2023 34 AYODHYA 35.0 35.0 37.0 21 & 27 July 2023 34.0 42.0 42.0 38.0 10, 13, 16 June 13 July 2023	32	MUJAFFARNAGAR					
30 March 2023					· ·		• •
34 BULANDSHAHAR 30.0 39.0 42.0 42.0 38.0 12 & 29 March 16 ,18 April 23 May, 2023 10, 13 ,16 June 13 July 2023	33	AYODHYA					
34 BULANDSHAHAR 30.0 39.0 42.0 42.0 38.0 12 & 29 March 16 ,18 April 23 May, 2023 10, 13 ,16 June 13 July 2023			30 March 2023	19 April 2023	19 & 31 May, 2023	13 June 2023	
12 & 29 March	2/1	BIII ANDSHAHAD	30.0	30 0	42.0	42.0	
	34	BOLANDSHAHAK					

**Note**: - As per IMD report, Jhansi was the hottest place in Uttar Pradesh with maximum temperature of 46.5 degrees Celsius, Agra with 46.0, Prayagraj 45.7, Kanpur 45.0 degree Celsius in May 2023.

UP SDMA Page 5 of 29

6. When was the stakeholder consultation conducted? and what have been the mechanism for consultation and collaboration with stakeholder (state and district level) (Mention date and list of key stakeholders)

#### **State Level**

State	Date and Place	No. of	Key Collaboration with stakeholders
(UP)		<b>Participants</b>	
1	State Disaster	26	Officers from IMD, Agriculture, Health, Animal
	Management		Husbandry, Irrigation, Panchayati raj, Energy, Forest
	Institute		and Environment, Food, Fire, Jal Nigam, SDRF, NDRF,
	17 Feb, 2023		Secondary Education, PRO, DGMH, PWD, UNICEF
			and NGOs

#### **District Level**

S.	Districts	Date	No of	Key Collaboration with stakeholders
No.			<b>Participants</b>	
1.	Azamgarh	15-03-2023 15-05-23 04-07-23	140	Officers from Agriculture, Irrigation, Revenue, Livestock, Health, Horticulture, Panchayati Raj, Disaster experts.
2.	Muzaffar Nagar	16-03-2023 10-04-2023	173	Officers from Development, Police, Animal Husbandry, Agriculture, Panchayati Raj, Education, Medical department, Fire, Electric Department, SDMs and Tehsildar
3.	Shahjahanpur	27-02-23, 01,17, 20 -03- 2023	159	do
4.	Etah	March -June	201	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest.
5.	Behraich	30-04-2023	24	Officials from line departments.
6.	Shravasti	13, 21, 22-03- 23	231	Meeting held with all district level officers and Health officials.
7.	Gonda	23 -01-2023 02, 16, 22.03.2023 05.04.2023	115	Police officials, DFO, CMO, PWD, SDMs, Veterinary officer, DSO, Irrigation, Agriculture, Power department officials, DIOS, BSA, DPRO, ARTO, PD, ICDS, Labour, horticulture, BDO, EO participated.
8.	Bareilly	21-03-2023	200	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest.
9.	Shamli	02.05.2023 08.07.2023	210	ADM's/SDM's/Tehsildar, Development, Police, Health, Educations /PWD's/Irrigation, Agriculture, Fire, Forest, electric, Veterinary /Education department officials participated.

UP SDMA Page 6 of 29

10.	Balrampur	23.01.2023 03,16,03.23 05.04.2023	111	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest.
11.	Lalitpur	13,29-03- 23.29-04-2023	114	A Sensitization meeting held on climate change (heat wave) with all departments.
12.	Bijnor	23/03/2023	30	Meeting held with all stakeholders.
13.	Mirzapur	16,29-03- 8 -05-23, 17,19-06	206	Organized the workshop with all stakeholders on heat wave issues.
14.	Basti	April and May	65	Meeting held with all stakeholders.
15.	Raebareli	24-03-23	15	District level officials participated.
16.	Prayagraj	21.03.2023 23.04.2023	118	Meeting held with SDMs, Tehsildar, Medical officials, Fire, Electric, Civil Defence and the other Stakeholders of related department, SDMs, Tehsildar.
17.	Barabanki	03, 15- 03- 20-4-23	120	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest department participated.
18.	Mahoba	20-03-23 15.04.2023	128	Meeting held with all stakeholders.
19.	Hathras	03-03-23 19-03-23	160	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply, Power, Animal Husbandry, Forest department etc.
20.	Meerut	18.04.2023	46	Meeting held with all stakeholders.  Advisory issued by ADM (F/R) to all the line departments.
21.	Bhadohi	15,18-Apr23	39	Meeting held with all stakeholders.
22.	Amethi	13.04.2023	30	Consultation with all stakeholders.
23.	Sultanpur	13-03-23 22-04-2023	104	CMO, ACMOs and DDE, CMS, Doctors and public representative, ACMO and MS of all the CHC participated.
24.	Baghpat	26-06-2023	19	Online meeting held with all stakeholders.
25.	Ghaziabad	10, 16, 21- 05.2023	101	DDMA& Revenue department, Health department, Fire department official participated.
26.	Amroha	15-04-2023	39	Meeting held with revenue, medical, police department and all other line department,
27.	Sonbhadra	03.03.2023 03.04.2023	120	Meeting held with all stakeholders.
28.	Ayodhya	29-03-23 18-04-23	102	Officers from Revenue, Health, Irrigation, Fire, Agriculture, Municipal Supply etc.

UP SDMA Page 7 of 29

29.	Badaun	10-04-2023	18	Meeting held with all line departments
30.	Auraiya	14 March, 20- 04-2023	50	Meeting held with all stakeholders.
31.	Rampur	22, 29-03 & 17-04-2023	85	Meeting held with all stakeholders.
32.	Kanpur Dehat	03/03,18 /4 29/5,03/6 23	485	Meeting held with SDMs, Tehsiladar, Health department Fire, Electric department, Education department, Health Department etc.
33.	Kannauj	25.03.2023	35	Meeting held with all stakeholders.
34.	Sambhal	21-03-2023 09-06-2023	49	Meeting held with all stakeholders.
35.	Mathura	22, 29 /03, 17/04-2023	85	Meeting held with Nagar Nigam, Education, Agriculture, Health, ICDS, Zila Panchayat, Animal Husbandry Department officials.
36.	Etawah	30.05.2023	34	Meeting held with all stakeholders.
37.	Pilibhit	<b>15</b> -0 <b>6</b> -2023	31	Meeting held with line departments.
38.	Kaushambi	17, 18-03-2023	64	Meeting held with Health department, Doctor, Pharmacist, ANM, CHO.
39.	Bulandshahar	17-04-2023	30	District Level meeting was conducted with all stakeholders
40.	Farrukhabad	29.03.2023	25	Meeting held with all stakeholders.
41.	Agra	22-03-2023 17-04-2023 20/25.05-23 19-06- 23	306	Meeting held with task force and health departments.
42.	Aligarh	29.03.2023 13-04-2023 23-05-2023	166	A meeting has been conducted in the Chairmanship of DM Aligarh regarding preparedness for Heat Wave in District Aligarh with all stakeholders.
43.	Deoria	25-01-2023	34	Meeting held with all line departments
44.	Jhansi	30 March 23	50	Meeting held with all stakeholders
45.	Mainpuri	22-03-2023 24-04-2023 30-06-2023	375	Meeting with various departments Guidelines were issued by the CMO to all block level Officers.
46.	Varanasi	16,23March 06 june23	216	Meeting held with all stakeholders
47.	Siddharth Nagar	09,13,24 March2023	100	Meeting held with all line departments.
48.	Banda	17-04-2023	48	Key Collaboration with all Stakeholder

UP SDMA Page 8 of 29

49.	Chitrakoot	23,29March 18.04.2023	111	Health officials, development, Fire, Police, Animal husbandry, Revenue, Health etc.
50.	Gautam Budh Nagar	21-03-2023	78	Meeting held with all stakeholders
51.	Ghazipur	22-03-2023	76	Meeting held with all line department.
52.	Gorakhpur	15, 16, 18-03- 2023 01-04-2023	121	Heads/Representative of all the line department participated in the event and provided their valuable inputs and departmental action plan.
53.	Hamirpur	01.03.2023 01.06.2023	101	Meeting held with all stakeholders.
54.	Kushinagar	26.04.2023	45	Meeting held with all stakeholders
55.	Lucknow	04-03-23 25-04-23 23-05 23	300	Conducted a Meeting of all related departments for Heat Wave Action Plan under the Chairmanship of District Magistrate.
56.	Pratapgarh	March -June 2023	290	All SDM and Tehsildar, Nayab Tehsildar, All EO's of Local Bodies, DDMA. Revenue, Police, Health, veterinary, Irrigation, Panchayat, Agriculture department etc.
57.	Sant Kabir Nagar	21March. 06/22 April 7 May2023	418	Meeting held with all line departments.
58.	Unnao	23March 20, 25May 19, 20 June	283	Health department /District task force on heat wave.
59.	Ambedkar Nagar	03-03-2023 15-04.2023	125	Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department, PWD, Nagar Palika, ICDS, Animal Husbandry Department etc.
60.	Hardoi	03,03-2023 15,04-2023	149	Meeting held with Health Department, Jal Nigam, Irrigation, Fire Department etc.
61.	Jaunpur	03, 14, 15-03- 2023	85	Meeting held with all stakeholders
62.	Kanpur Nagar	27-05-2023	85	Meeting held with all stakeholders
63.	Chandauli	03, 06, 14.03.2023	82	Meeting held with Police, Revenue, Health fire stations, veterinary. Irrigation, DPRO etc.
64.	Hapur	20-03-23 27- 04-2023	71	Meeting held with all stakeholders
65.	Moradabad	29-03-2023	44	Meeting held with all stakeholders
	Tota	l	7870	

UP SDMA Page 9 of 29

7. Was training conducted for heat wave risk reduction and mitigation measures please tick (). If yes, please give it below.

a) Yes 
$$(\sqrt{})$$

b) No

#### **State Level**

Level of Training/Meeting (dis/state)	Category of offices & staff trained	Date and place	No of trained personnel
UP SDMA, Lucknow	Officers from Agriculture, Irrigation, Revenue, Livestock, Health, Horticulture, Panchayati Raj, Disaster expert	17,18,19-Jan 2023 Deen Dayal Upadhyay State Institute of Rural Development, Lucknow	108
do	Officers from Revenue, Health department, Disaster experts	28-Feb 2023 Deen Dayal Upadhyaya State Institute of Rural Development, Lucknow	173
	Total		281

#### **District Level**

District Level of Training/Meeting	Category of offices & staff trained	Date and place	No. of trained personnel
Azamgarh	Tehsil and Block level officer & staff	14-05-2023 05-06-23 12-07-23 Collectorate Azamgarh	441
Muzaffar Nagar	District level officer & staff Hospital staff, ANM, ASHA, Restaurant staff, Petrol Pump Staff	March, Apr and May2023	1828
Shahjahanpur	District level officer & staff Hospital staff, ANM, ASHA, Restaurant staff, Petrol Pump Staff, Mall staff, Cinema Hall staff, Schools staff and students and other peoples	29.03,05-06-23 11, 13-04-23 12-05-23	2650
Etah	RI, Lekhpal, Ameen Fire officer and Doctors	9 &10 March 2023	190
Bahraich	Training organized by health dept for ASHA, ANM, Anganwadi, Dy. CMO, MOIC at 14 CHC &1 urban CHC.	April 2023	6450
Shravasti	Cartoon film developed by UPSDMA shown in all schools District level officer & staff	20 March 2023 23June 2023	5000
Gonda	Medical and Revenue department officials, ANM, ASHA, CDPO, Teachers and students	4&25March 2023 5 & 10May2023 2023	325
Moradabad	District level officer & staff	29-03-3	42
Bareilly	District level officer & staff	14 & 25May 2023	145

UP SDMA

Shamli	Fire Department Organized training. District level officer & staff	14 & 20-April2023. June 2023	700
Balarampur	Teachers, Students, Sugar mill employee, health, revenue officials, Apda mitra participated		
Lalitpur	District level officers, NCC, Home Guards, Navik, Gotakhor, animal house incharge were trained. Awareness program was held at bus stand, market and in rural areas	March 2023 - June 2023	5000
Mirzapur	Officials from DDMA, Revenue, Health, Development, Jal Nigam, Panchaytiraj, Education, ICDS, UNICEF, Forest, Agriculture participated.	March 2023, May and June 2023	446
Basti	Revenue Officials, CMO, CVO, Fire Agriculture, NGO participated.	March 2023 15 &30May 2023	395
Raebareli	District level officer & staff. Teachers and students.	16-03-2023 15-05-2023 02-06-2023	275
Prayagraj	Training program organized by DDMA fire department and health department. medical staff, teachers, students and officers participated.	March 2023 - June 2023	3023
Barabanki	District level officer & staff. Anganwadis, school children.	09March 2023. 12 &18June 2023	1265
Mahoba	District level officer & staff	March 2023- June 2023	969
Hathras	District level officials, teachers, students, health workers.	March 2023 –2023	3500
Meerut	Officer from line departments, MOIC, CHO, traffic police, teachers, students.	March -April and June2023	704
Bhadohi	Revenue officials, Police officers, All MS of CHC, DIOS/BSA CVO and DPO	March 2023 – April, 2023	1339
Amethi	District level and Block level officer & staff	March 2023 and April, 2023	815
Sultanpur	Officials from DDMA, Health and Education.	17 & 22March 26 April, 2023	255
Baghpat	District level officer & staff, teachers and students. farmers, community workers.	March, April &June, 2023	2000
Ghaziabad	District level officer & staff, teachers and students.	02April, 2023,12&20 May 2023	121
Amroha	Officer & staff from health, revenue an animal husbandry	15April, 2023 –	40
Sonbhadra	District level officer & staff, petrol pump employees. Awareness program held at bus stand, market place and restaurants	March, April and June 2023	405

UP SDMA Page 11 of 29

Ayodhya	District level officer & staff.  Door to door awareness campaign held by	April & May 2023	312
Badaun	ASHA.  District level officer & staff	April 2023	15
Auraiya	D: 4: 4 1 1 CC 0 4 CC 1 : 4 1 4 CC		2430
Rampur	District level officer & staff	May 2023	37
Kanpur Dehat	District level Officer & staff. Tehsildar, BDO, Lekhpal, ASHA, ANM	3/03,25/03,29/05- 2023	2000
Kannauj	Sub District Magistrate, All tehsil Staff, Police , Fire, Health ,ARTO Food Safety Officers, Veterinary officers, Teacher/Students,	21 &25March 2023	280
Balia	District level officer & staff	March 2023-July 2023	160
Sambhal	District level officer & staff	March and April 2023	65
Mathura	District level officer & staff. All MOIC, paramedical staff and frontline health workers	March and April 2023	2906
Etawah	Health officials-	30 May 2023	35
Pilibhit	District level Officers	24 June 2023	45
Kaushambi	Health officials, Police officers and Fire department	20,21March 2023	64
Bulandshahar	District level officer & staff. Farmers, Teachers and students. Community outreach program by Apda Mitra.	April and June 2023	3000
Farrukhabad	District level officer & staff, Teachers, medical officers and revenue officials.	25.April 2023	95
Agra	ACMO, DYCMO, MOIC (Rural & Urban), ANMs,, HS, Asha Sangini, ANM	March, April, May and June 2023	450
Aligarh	CFO, FSO, Officers from CMO Office, BDO, DPRO, Police, Nagar Nigam, Nagar Panchayat, SDM, Tehsildar, Vidhyut Vibhag, Jal Nigam, CVO, Forest Officer etc.	15March 2023 23 May 2023	69
Deoria	District level officer & staff. Gram Panchayat level awareness program.	Feb, March, April & May 2023	294
Jhansi	District level officer & staff	14/30March 23	338
Mainpuri	District level officer, MHO & staff	10April 2023 29 May 2023	124
Firozabad	District level officer & staff	June 2023	43
Varanasi	District level officer & staff	March, April May June 2023	88
Siddharth Nagar	District level officer & staff	25,29March 5April30June23	500

UP SDMA Page 12 of 29

	Total		74757
	workers		
	teachers, students and community health		
Bijnor	District level officer & Staff Medical officers,	March & May 2023	700
Hapur	District level officer & staff ALL MOIC, Paramedical staff and front line health workers	22,29March 17April 2023	487
Chandauli	District level officer & staff	14March 2023 01April 2023	99
Mau	District level officer & staff	April 2023	62
	front line health workers	A 11.0000	
	Officers, All MOIC, paramedical staff and	-	
Kanpur Nagar	Block Level Officers, Additional Development	27 April 2023	500
Jaunpur	Aanganwadi,	March-June 2023	4000
	Door to door campaign by ASHA  District level officer & staff. CDPO &	2023 March-June 2023	4000
Hardoi	Station, Hotel Panchayat Bhawan etc. officer & staff.  Fire mock drill by fire department.	March - June	4500
Ambedkar Nagar	District, Tehsil and Block level officials, Police station, Hospital, School, Filling	March & April 2023	2000
Unnao	ACMO, DYCMO, MOIC (Rural & Urban), ANMs, HLV, HS, Asha	25 April 2023	450
Sant Kabir Nagar		12April 2023 18May 2023	
Pratapgarh	District level officer & staff  District level officer & staff	March ,April, May,June2023	103
	Volunteers, NGO, Irrigation, Health Dept., PWD, CVO Dept. etc.	May23	
Lucknow	District level officer & staff. Local School/ Colleges NCC, NSS, Scouts and Guides	26 April 2023 March 23 April 23	2000
Kushinagar	District level officer & staff	01June 2023 25March 2023	68
Hamirpur	Cadets & Students.  District level officer & staff	01March 2023	121
Gorakhpur	District level officer & staff. Apda Mitra/Sakhi, Student & Volunteer, NCC	March, April May 2023	3976
Ghazipur	District level officer & staff	22 March 2023	85
Gautam Buddh Nagar	District level officer & staff. Hospital staff. Awareness program held at Petrol pump/filling station and school.	17&27March23	212
Chitrakoot	District level officers & staff,	March 2023 April 2023	600
Banda	Awareness program held at hospitals, bus stand and school.	10,14April,20May 2023	331

UP SDMA Page 13 of 29

#### 8. Inter-agency coordination, please list the name of departments role played.

Name of	Role Played
Department	
Animal	-Prepositioning of veterinary medicines, vaccines and equipment was ensured.
Husbandry	-Shed(s) for animals for protection from heatwave were established and supply of water for
Department	animal was ensured.
Health&	&Organized District Health and Family Welfare meeting to review medical preparedness
Family Welfare	and response for heat wave.
Department	-Initiated targeted training programs, capacity building efforts and communication on heat
	illness for medical staff at (CHCs, (PHCs) / including nursing staff, paramedics, field staff
	and link workers (ANMs, ASHA Workers, etc.),
	ORS counter established in CHC/PHS/District Hospitals and developed action plan. &Activated District control room for heatwave.
	-Availability of IV fluids, life-saving medicines and medical equipments were ensured at
	medical centers.
Panchayati	- Organized meeting with coordinating agency to review preparedness and response for
Department	heatwave.
	- Issued instructions to Gram Panchayat for creating awareness about cooking schedule in
	rural areas.
	- Created database of water tankers for water supply in different block of the district.
	- Conducted meeting with Jal Nigam NGO on providing drinking water facility at public
	places.
	- Ensured supply of water for livestock.
Labor	- Instructed management of the construction site to display contact details of nearest health
Department	facility and ambulance.
	- Instructions for workers/laborer was issued to keep their body covered with long sleeves shirt, cap and cloth for protection of neck.
	-Instruction issued to Real Estate association, ULB (Urban local bodies and NGO to
	reschedule working hours for workers engaged in outdoor activities and area of work.
Agriculture	&Prepared action plan to protect crop from extreme heat and adopted measures to conserve
Department	moisture in soil.
Police	&Created shed facilities/umbrella for traffic police.
Department	-Traffic police were sensitized about heat wave precautions.
DDMA	&Heatwave action Plan prepared.
	Received daily and four-day heatwave forecast from IMD & disseminated forecast to blocks
	and local bodies.
	&EOC/control room for coordinating heatwave response activated.
	&Coordinated with health and family welfare Department for preparation of report regarding
	case compilation and response measure under taken.
	& Awareness material about heatwave Do's and Don'ts were distributed through field level functionaries.
Urban local	&Disseminated heat alert to concerned wards and response functionaries, public through
bodies	social media and local newspaper.
oodies	&Trained volunteers on do's and don'ts of heatwave and providing basic care to heat scope
	symptoms person.
	&Ensured drinking water facility at construction site by the contraction's
	&Sprinkled water on road.
	&Enlisted private water tanker's
Education	TOO A COLUMN TO A TO
	-IEC Material were distributed among children.
Department	-Plantation of indoor and outdoor plants was promoted in schools.
Department	-Plantation of indoor and outdoor plants was promoted in schoolsOutdoor physical activities during summer was avoided.
Department	-Plantation of indoor and outdoor plants was promoted in schools.

**UP SDMA** 

#### **KEY INITIATIVES/BEST PRACTICES**

- 9. What Institutional mechanisms were setup/adopted for Early Warning dissemination and Communication? (including issued the advisory, instructions, etc.)
  - UP State Heat Wave Action Plan (HAP)— 2022-23 has been prepared by UP SDMA which aims to provide a frame work for the implementation, co-ordination and response activities in UP.
  - State Government of UP has notified "Heat Wave" as state specific disaster. Thus, now heat wave is also covered for relief from State Disaster Relief Fund.
  - The HAP also has a special focus on "Dealing with Heat related illness". It defines heat related illnesses, symptoms, causes, and ways to combat them including preventive measures.
  - UP State has developed an in house integrated Early Warning System. This System fetches the
    information in Real time from the IMD Website, converts it into simple text message and
    shares it via SMS and Voice messages with registered stakeholders of the likely to be impacted
    districts.
  - आई०एम०डी० द्वारा हीटवेव से संबंधित Color Coded Warning/ Impact waste forecast मार्च माह से मानसून के आरम्भ होने तक विनिर्दिष्ट प्रारूप (संलग्न) में प्रतिदिन जारी की जाती है। यह वार्निंग मौसम केन्द्र की वेबसाइट (<a href="http://mausam.imd.gov.in/lucknow/">http://mausam.imd.gov.in/lucknow/</a>) पर नियमित रूप (Including NIL, Warning) से अपलोड की जाती है। इसके अतिरिक्त Heatwave शुरू होने की दशाओं में संबंधित जिले के जिलाधिकारी को ई—मेल से प्रेषित की जाती है। जनमानस को Warning से अपडेट रखने के लिये Print and Electronic Media and Social Media तथा Facebook Twitter इत्यादि प्लेटफार्म भी प्रयुक्त किये जाते हैं।
  - Entrusted stakeholders with responsibilities for enabling communities to combat heat weaves in Districts by laying down the precise and focused responsibilities of various department.
  - Print Media and social media (WhatsApp) mechanisms were Adopted for dissemination and publicity of early warning.
  - Fever Help Desk developed in the hospitals.
  - Public addressing system activated in the hospitals for instructions.
  - Promotion of Activities, Do's & Don'ts
- 10. Please list the activities that were conducted for Heat Wave risk mitigation of vulnerable groups (for example water cooling stations in slums, cool shelters for poor, cooling access in maternity wards etc.)

**State Level (UP SDMA)** 

#### Advisories

- The UPSDMA has prepared and shared Uttar Pradesh Heat Wave Management Plan-2022-23 with state line departments.
- Advisories and guideline for prevention and management of heat related illnesses, do, and don't for prevention of heat wave issues by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority.
- The SEOC, IMD has developed and implemented Early Warning and Communication System for early warning and onward early action.

Page 15 of 29

#### **Capacity Development Programme**

- The UPSDMA has organized several workshops for training and capacity building.
- Inter-department workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2023 organized on 17<sup>th</sup> Feb, 2023. In this workshop, senior officials from various line departments-Health, Agriculture, Irrigation, Forest, Fire, Education, Public Work Department, Electricity and Water have participated.
- Capacity Building and Training of District Nodal Officers, Deputy CMO and other line department workshop organized on 28<sup>th</sup> Feb, 2023.

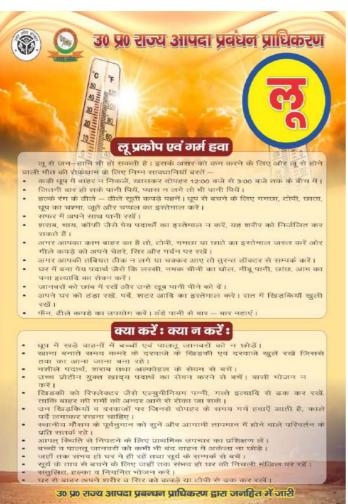
#### **Awareness Programme**

- UPSDMA has developed set of IEC banner and pamphlets about Do's and Dont's for community awareness. These have been widely distributed across the districts. This strategy is helping mass community awareness, which is key in prevention of heat related illnesses. About 75000 pamphlets have been circulated across the districts
- The UPSDMA has spent a budget of INR 92 Lakhs for development of IEC material, radio jingle for creating awareness at State, Mandal, Districts, Tehsils Blocks and Gram Panchayats. The First Radio Jingle about heat wave was aired on 01 June 2023 on the occasion of foundation stone laying ceremony of UPSDMA building by Hon'ble Chief Minister Shri Yogi Adityanath Jee. It was aired for 30 days by all the radio channels in 9 slots every day.
- For better coordination of various activities and regular monitoring, a state level WhatsApp group been created for ADMs, Deputy CMOs, Disaster Experts, UP SDMA Officials, IIPH-Gandhinagar representative.
- UP SDMA has developed a short animated video (लू से बचें, और बचाएें) about heat wave do's and dont's. Link of the video film is <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AQs0lvQZxxA">https://www.youtube.com/watch?v=AQs0lvQZxxA</a>

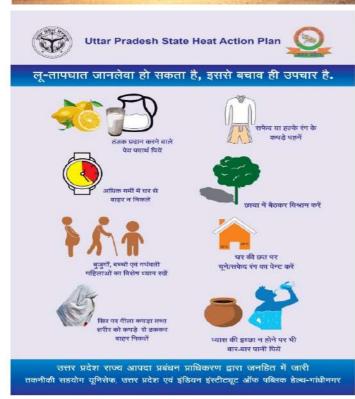


लू से बचें और बचाएँ

#### **IEC Materials developed by UP SDMA**









UP SDMA Page 17 of 29

#### **District Level Activities**

- Standardizing District Heat Action Plan: The UPSDMA has developed a unified format for development and implementation of heat wave action plan for the districts. All 75 districts have already developed and submitted the district heat action plan. Most of the districts have implemented activities for prevention of heat related illnesses.
- Various interdepartmental meeting has been organized at district level.
- ADM F/R has been appointed nodal officer for heat wave management programme.
- Capacity building programme /trainings has been organized at DDMA level during pre-heat and during heat season.
- Catalyzed preparedness of the schools and community level responders like Aapda Mitra by
  providing them adequate training to give an immediate response by taking proper care of the
  vulnerable communities within their domain, when preceded by early warning disseminated to
  them by usage of print media, electronic and social media.
- For dissemination of heat wave early warning, a District WhatsApp group was formed in the month of March 2023 in which all SDMs, Tehsildar, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field Level functionaries were added as participants.
- At district level various activities were carried out, community awareness through Pamphlets &
  Banners, School Awareness Programme, Capacity Building and Training Programme, advocacy
  through newspaper and electronic media, identified vulnerable areas for localized action. The
  districts were regularly sharing Action Taken Report to UP SDMA.
- Countermeasures undertaken to combat the effects of extreme heat included setting up ORS
  counters in healthcare facilities, monitoring heat stroke cases, conducting awareness campaigns,
  providing training workshops, and issuing advisories for food and water arrangements for
  animals and birds.
- Drinking water stations were set up, roads were sprinkled with water,
- The door-to-door awareness campaign-**Dastak** been carried out by the **ASHA** workers.
- Bed Reserved for Heat Stroke patients.

#### **Post Heat Season Activities**

Concentration is on evaluation and updation of the plan. It is important at the end of the summer to evaluate whether the heat health action plan has worked. Continuous updation of plan is a necessity.

Page 18 of 29

Global climate change is projected to further increase the frequency, intensity and duration of heatwaves and attributable deaths. Public health prevention measures need to take into consideration the additional threat from climate change and be adjusted over time.

# 11. Describe any long-term heat resilience measures/action taken (e.g-Water conservation, Watershed development, forestation, cool roofs)

- The Water conservation, Watershed development activities are being undertaken in districts
- Uttar Pradesh has achieved a significant milestone by becoming the first state in India to create
  11,014 Amrit Sarovar (Source- Review of Progress of Mission Amrit Sarovar, GOI. Dated-16
  May 2023). This feat was accomplished under the ambitious mission called Amrit Sarovar,
  initiated by Prime Minister Narendra Modi, with the objective of water conservation for the
  future.
- Plantations play a crucial role in protecting watersheds, increasing groundwater recharge, and preventing soil erosion, all of which contribute to a sustainable supply of water. Additionally, conservation practices and plantation efforts also aid in environmental protection. By preserving and restoring habitats, they support the survival of various plant and animal species. Plantations also help in carbon sequestration, mitigating climate change and reducing the negative impacts of greenhouse gases. Moreover, these practices can mitigate the effects of drought by maintaining water levels in reservoirs and underground aquifers, preventing water scarcity and desertification. Sustainable agriculture practices associated with water conservation and plantation help farmers optimize water usage while maintaining agricultural productivity. This empowers communities to become more resilient in the face of climate change and natural disasters, improving food security and overall social well-being. In a Message feat, at least 36.16 Crore saplings were planted across Uttar Pradesh as part of mega plantation drive. (Source-Environment, Forest and Climate Change Department Govt. of Uttar Pradesh)

# 12. What is the Budgetary Provision? (e.g Under CC/State Disaster Plan etc.) (attached supported documents)

#### लू-प्रकोप हेत् बजट प्राविधान

लू—प्रकोप को 27 जून, 2016 को राज्य आपदा घोषित किया गया है। राज्य घोषित समस्त आपदाओं के लिये वित्तीय वर्ष 2022—23 में रू0 280.28 करोड़ का बजट प्रावधान है, यद्यपि लू—प्रकोप में इस वित्तीय वर्ष में व्यय शून्य है।

UP SDMA Page 19 of 29

#### 13. Please list the top performing cities/Districts of your state (with explanation)

Top four best performing districts of UP are Gorakhpur, Mirzapur, Lalitpur & Hathras. Brief summary of these districts are given below: -

#### **SUMMARY**

Heat wave Management Activities: Gorakhapur

#### जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, गोरखपुर

## हीटबेब के दृष्टिगत जनपद-गोरखपुर में किये गये नबाचारों तथा उससे प्राप्त निष्कर्षी का संक्षिप्त बिबरण

- 1. आई.टी.एम.एस. के माध्यम से किये गये प्रचार—प्रसार के कारण जनसमुदाय को जिला प्रशासन द्वारा हीटवेव से बचाव हेतु की गयी व्यवस्थाओं संबंधी सूचनाएं प्राप्त हुयीं और समुदाय ने उसका उपभोग किया।
- 2. जनपद में स्वैच्छिक संगठनों तथा अन्य सरकारी विभागों के माध्यम से जनपद के प्रमुख चौराहों पर लगाये गये शुद्ध पेयजल स्टाल पर पानी के अतिरिक्त गुड़ और पेठा उपलब्ध कराया गया, जिसकी प्रशंसा जनसमुदाय द्वारा की गयी।
- 3. भीषण गर्मी के कारण प्रायः अग्निकाण्ड की घटना घटित होती है, जिसके न्यूनीकरण हेतु विभिन्न संगठनों के संयुक्त तत्वाधान में मॉकड्रिल का सफल आयोजन किया गया।
- 4. जागरूकता रथ के माध्यम से नगरीय क्षेत्र में आने वाले तथा निवास कर रहे जनसमुदाय को लू के दौरान क्या करें, क्या न करें विषय पर जागरूक किया गया और उक्त रथ के माध्यम से निःशुल्क ओ.आर.एस. पैकेट भी वितरित किये गये।
- 5. जनसमुदाय को पशु—पक्षियों की सुरक्षा हेतु घर के छतों व छायादार स्थलों पर दाने व पानी की व्यवस्था करने हेतु प्रोत्साहित किया गया और जिन व्यक्तियों ने उक्त कार्य किया, उन्होंने प्राधिकरण के साथ उसके फोटोग्राफ साझा किया।
- 6. हीट स्ट्रोक के पीक आवर (मध्याहन 12:00 से दोपहर 03:00 बजे तक) के दौरान यातायात पुलिस के सहयोग से चौराहों पर 'यलो ब्लींकर लाईट सिग्नल' (पीली बत्ती) पर किये जाने तथा ट्रैफिक को 'मैनुअल मोड' पर संचालित किये जाने की व्यवस्था की गयी, जिसके अच्छे परिणाम प्राप्त हुये।
- 7. भीषण गर्मी के दौरान दोपहर के समय मजदूर कार्य न करें, इस हेतु 'एडवाइजरी' जारी की गयी।
- 8. जनपद में संचालित रैन बसेरों को 'सेल्टर होम' के रूप में समुचित व्यवस्थाओं सहित संचालित किया गया।
- 9. हीट वेव एक्शन प्लान को अद्यतन करते हुए स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से समस्त चिकित्सीय केन्द्रों पर निःशुल्क ओ.आर.एस. काउण्टर की स्थापना की गयी।

#### **SUMMARY**

#### Heat wave Management Activities: Mirzapur

Activities conducted for minimizing the impact of heat wave have been mentioned below-

**Development of SOP for heat wave-** Increasing atmospheric temperature with increasing relative humidity leading to scorching heat wave, is the major cause for developing this heat wave management action plan in Mirzapur. SOP was developed and implemented with a view for defining and implementing the roles and responsibility of all the relevant stakeholders, in a way that entire community of Mirzapur gets benefitted and relieved from the impact of heat wave.

Installation of water coolers and pyau, in the public concentrated places of Mirzapur- With a view to mitigate the impact of heat wave on public in the context of drinking water, several water coolers were installed at various public concentrated places in Mirzapur.

Creation of Heat Wave Isolation ward in all the hospitals of Mirzapur - As per the instruction of Chairman (District Magistrate) of DDMA Mirzapur, with a view to manage the cases that might outburst in the case of abrupt increase in heat wave days or heat wave alike conditions, all the hospitals of Mirzapur were instructed to create the heat wave isolation ward-whereby patients could receive the immediate diagnosis, treatment and care.

Social media for dissemination of weather early warning issued by IMD- The weather early warning (heat wave related) issued by IMD and provided to all the districts on WhatsApp group of 'UP State Disaster Risk Management' was immediately forwarded on the district WhatsApp group of DDMA Mirzapur. From the district group, early warning was further forwarded to the entire district level community, at the end of departmental stakeholder.

Capacity building for minimizing the impact of heat wave- DDMA Mirzapur has organized and executed a wide capacity building campaign in pre and during phases of heat wave. The major capacity building activities have been mentioned below-

- Capacity building related meeting of NCC and NYKS volunteers on ways for spreading awareness among communities, in the context of do's and don'ts on heat wave (June 16, 2023).
- Distribution of heat wave related IEC among the common public of Mirzapur, by leveraging the potential and network of volunteers from NCC and NYKS.
- Installation of posters and hoarding in all the public concentrated places of Mirzapur like bus stops, railway station, offices etc.
- Organization of stakeholder meeting for ensuring the activation of during phase of SOP for heat wave and brainstorming with health department for deriving the effective measure for reducing the impact of heat wave. (March 16, 2023)
- Meeting of health department for ensuring the appropriate activation of heat action plan and drafting departmental plan for quick diagnosis of the cases of hear illness/stroke followed by adoption of appropriate treatment for heat illness/stroke. (March 20, 2023; March 29, 2023; May 8, 2023; June 17, 2023; June 19, 2023)

UP SDMA Page 21 of 29

#### **SUMMARY**

#### Heat wave Management Activities: Lalitpur

विभागीय/समन्वय बैठकें— जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा मार्च से प्रति माह बैठक कर संबन्धित विभागों को उचित निर्देश दिये गए। बैठक के दौरान विभागीय कार्यों की समीक्षा की गयी तथा कमी पाये जाने पर सुधार हेतु निर्देशित किया गया। बैठक के दौरान जिला पंचायती राज विभाग, स्वास्थ्य विभाग, राजस्व विभाग, ऊर्जा विभाग, जल निगम, पशुपालन विभाग, अग्निशमन विभाग, मत्स्य विभाग, श्रम विभाग, शिक्षा विभाग को उचित गाईडलाइन जारी करके/व्यवस्थाएं सुदृढ़ करने हेतु निर्देशित किया गया।

प्रशिक्षण— जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा लेखपाल, आंगनवाड़ी, आशा बहू, पंचायतीराज विभाग कर्मचारी, स्वास्थ्य विभाग कर्मचारी, कृषि विभाग कर्मचारी, श्रम विभाग कर्मचारी, परिवहन विभाग कर्मचारी, राजस्व विभाग कर्मचारी, बिजली विभाग कर्मचारी, जल संस्थान/जल निगम कर्मचारी, नगर पालिका कर्मचारी को प्रशिक्षण देकर निचले स्तर पर जन—मानस को जागरूक करने एवं पानी, बिजली, स्वास्थ्य परीक्षण, दवाइयाँ आदि की व्यवस्था सुदृण किया गया।

- स्वास्थ्य विभाग द्वारा डॉक्टर, एएनएम, ग्राम क्षेत्र के कर्मचारी आशाबहू आदि को प्रशिक्षण देकर ग्राम क्षेत्र में जन—मानस के बीच विजिट कर ओआरएस वितरण एवं हीट वेब के समय क्या करें, क्या न करें की जानकारी देने हेतु निर्देशित किया गया।
- परिवहन विभाग द्वारा बस ड्राइवर, टैक्सी ड्राइवर, परिचालक आदि को प्रशिक्षण एवं उचित दिशा निर्देश दिये गए।
- अग्निशमन विभाग द्वारा विद्यालयों, कॉलेजों एवं विभागों, मॉल्स , होटलों, सिनेमा हाल्स व जन चौपाल लगाकर प्रशिक्षण एवं हीट वेव के प्रभाव को कम करने हेतु हीट वेब के समय क्या करें, क्या न करें की जानकारी दी गयी।

जनजागरूकता— जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा विभागीय व्यक्तियों से समन्वय स्थापित करते हुए गोष्ठी, चौपाल, विद्यालयों में निबंध, पोस्टर आदि प्रतियोगिता कराकर, नुक्कड़ नाटक, वीडियो, पपेट वीडियो बनाकर सचिवालय में दिखाकर लोगों को जागरूक किया गया।

- स्वास्थ्य विभाग द्वारा आशा बहू के द्वारा जन संपर्क कर लोगों को जागरूक किया गया।
- अग्निशमन विभाग द्वारा जागरूकता अभियान चलाकर अग्निसचेतक के माध्यम से आम जनमानस तक जागरूकता कार्यक्रम चलाये गए।
- पशुपालन विभाग द्वारा ग्राम स्तर के कर्मचारियों के माध्यम से जागरूकता अभियान चलाया गया एवं लोगों को जागरूक किया गया।

बचाव एवं राहत— जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा बालाबेहट, पड़वा, पवा, बागोनी, गांधी नगर, नेहरू नगर, बजरिया आदि जगह पर पानी के टैंक पहुंचा कर राहत पहुंचायी गयी।

- जिला पंचायतीराज विभाग द्वारा तहसील मड़ावरा के तीन ग्रामों में व बिरधा के दो ग्रामों में सोलर प्लांट लगाकर जल सप्लाई की व्यवस्था की गयी।
- स्वास्थ्य विभाग एवं जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा कैंप / सेमिनार के माध्यम से अधिकाधिक लोगों को जागरूक किया गया एवं हीट वेव ऍडवाईजरी का लोगों के मध्य प्रचार—प्रसार किया गया। सभी गौशालाओं में छाया, पानी की व्यवस्था की गयी एवं सभी विभागों को पशु—पक्षियों एवं जानवरों को अपने—अपने विभागों, कार्यालयों एवं घरों के आस पास पानी—दाने एवं छाया की व्यवस्था की गयी।

बचाव निर्देश— समय—समय पर सूचना विभाग, मीडिया, रेलवे कंट्रोल रूम, पुलिस कंट्रोल रूम, नगर पालिका कंट्रोल रूम/पी०ए० सिस्टम के माध्यम से हीटवेव के समय क्या करें, क्या ना करें की ऍडवाईजरी/वीडियो जारी किए जाते रहे।

**UP SDMA** 

#### **SUMMARY**

#### Heat wave Management Activities: Hathras

## हीटवेव (लू) से बचाव हेतु जिलाधिकारी महोदया की अध्यक्षता में दिनांक 19.04.2023 को बैठक

जिलाधिकारी महोदया की अध्यक्षता में दिनांक 19.04.2023 को कलेक्ट्रेट सभागार में हीटवेव (लू) से बचाव हेतु बैठक का आयोजन किया गया जिसमें अपर जिलाधिकारी (वि/रा०) एवं अपर जिलाधिकारी (न्यायिक) द्वारा समस्त जनपद स्तरीय अधिकारियों को हीटवेव (लू) से बचाव हेतु दिशा निर्देश दिये गये और आपदा विशेषज्ञ द्वारा प्रोजक्टर के माध्यम से हीटवेव (लू) से बचाव के संबन्ध में जानकारी के साथ—साथ चल चित्र वीडियों का प्रयोग कर हीटवेव (लू) से बचने के उपाय बताये गये।

#### प्रशिक्षण एवं जन-जागरुकता कार्यक्रमों का आयोजन

जनपद हाथरस में जिलाधिकारी महोदया एवं अपर जिलाधिकारी (वि/रा0) महोदय के दिशा—निदेशों के क्रम में कलेक्ट्रेट सभागार में बैठक के अतिरिक्त जनपद स्तरीय अधिकारियों / कर्मचारियों को पत्र प्रेषित कर समस्त उपजिलाधिकारी एवं तहसीलदार / नायब तहसीलदार / राजस्व कानूनगो / लेखपालों के साथ हीटवेव (लू) से बचाव हेतु कलेक्ट्रेट सभागार में बैठकों का आयोजन किया गया / तहसील स्तर पर जाकर हीटवेव (लू) से बचाव हेत संबन्धित अधिकारियों / कर्मचारियों को समस्त उपजिलाधिकारी महोदय / महोदया की अध्यक्षता में जनजागरुकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किये गये और मुख्य अग्निशमन टीम के साथ रेलवे स्टेशन / बस स्टैन्ड पर हीटवेव (लू) से बचाव हेतु जनजागरुकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया गया और साथ साथ स्कूल कालेजों में भी हीटवेव (लू) से बचाव हेतु जनजागरुकता एवं प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

#### हीटवेव (लू) से बचाव हेतु आर्ट एवं कार्टूनिंग का प्रयोग

हीटवेव (लू) से बचाव हेतु आर्ट एवं कार्टूनिंग का प्रयोग इस प्रकार से किया गया कि कि हीटवेव (लू) से ग्रामीण लोगों को एवं किसानों को एवं बैजुवान नासमझ पशु / पिक्षयों को हीटवेव (लू) से किस प्रकार से बचना / बचाना है, और उन आर्ट एवं कार्टूनिंग को जब जनपद स्तर पर तैयार व्हाटसप ग्रुपों / ट्विटर परं भेजा गया तो जिलाधिकारी महोदया के साथ—साथ अनेक व्हाटसप ग्रुप / ट्विटर प्रयोगकर्ताओं द्वारा लाइक व रिट्विट किया गया। जिससे अनुंभव मिला कि लोग हीटवेव (लू) से बचाव हेतु आर्ट एवं कार्टूनिंग के प्रयोग से जागरुक हुए है अथवा हो रहे हैं।

## हीटवेव (लू) से बचाव हेतु ट्विटर का प्रयोग

हीटवेव (लू) से बचाव हेतु जनपद वासियो / देशवासियों को बचाने के संबन्ध में गत (लू) के समय लगभग 20 ट्विटर से अधिक ट्विटरों का प्रयोग किया गया और जनपद वासियो / देशवासियों द्वारा (लू) के समय ट्विटर का प्रयोग करने के उपरान्त अनेक लाइक व रिट्विट प्राप्त हुए जिससे अनुंभव मिला कि लोग हीटवेव (लू) से बचाव हेतु ट्विटर के प्रयोग से जागरुक हुए है अथवा हो रहे हैं।

## हीटवेव (लु) बचाव के संबन्ध में पौधारोपण एवं पानी / शर्बत आदि का वितरण

जनपद में हीटवेव (लू) से आम—जनमानस के बचाव हेतु कुछ स्थान चयनित कर पानी / शर्बत आदि के वितरण कर आम—जनमानस को हीटवेव (लू) से बचाया गया और हीटवेव (लू) से आम—जनमानस के साथ—साथ बैजुवान नासमझ पशु / पक्षियों को बचाव हेतु जिलाधिकारी महोदया द्वारा जनपद में पीने के पानी के लिए पक्के टैंक का प्रबन्धन व हर समय भरे पानी की व्यवस्था हो एवं शहरी / ग्रामीण क्षेत्रों के सभी खराब नलकूपों की समयार्न्तगत पानी की उचित व्यबस्था हेतु मरम्मत के आदेश प्रदान किए थे। जिलाधिकारी महोदया एवं अन्य अधिकारियों के साथ जनपद में कई जगह पौधारोपण भी किया गया।

Page 23 of 29

#### **Learning and Recommendations:**

#### Identifying vulnerable districts and hotspot within the districts:

- Uttar Pradesh is one of the largest states in the country. Most of the districts are affected with extreme heat events. However, some districts are more vulnerable than others. Therefore, there is an urgent need to carry out scientific analysis to identify the vulnerable districts.
- Within districts, some areas are more affected with extreme heat than other due to several factors, including socio-economic conditions. Therefore, in order to priorities targeted actions, the hotspot needs to be identified. This will help district administration to take appropriate preventive and administrative actions.
- The UPSDMA has instructed all districts to identify most vulnerable areas and population within districts.

#### **Establishing more number of Automatic Weather Station (AWS):**

• In the year, at some of the districts we have found that the Temperature observed by IMD weather station and automatic weather station varies significantly (about 2-3 degree centigrade). This variation is significant, as the early warning system may not flag red alert, even if the temperature at respective location is above 45 degrees centigrade as per AWS. As the early warning system is based on IMD temperature. Therefore, a policy decision needs to be made regarding implementing early warning system based on IMD or AWS.

#### **Community Vulnerability Assessment:**

Understanding community vulnerability due to extreme heat is of pivotal importance. The
vulnerability assessment is essential for targeted intervention for prevention and management of
heat related illnesses. The assessment is provide important information about various types of
community vulnerability, like socio-economic, scarcity of water, poor ventilation in slum areas,
need for community cooling center etc.

#### **Monitoring and Evaluation:**

- The process of monitoring and evaluation is of utmost importance in enhancing the caliber and
  efficacy of public programmes and services. The process aids in the identification of both strengths
  and weaknesses within systems, offering valuable information that can drive evidence-based
  decision-making on resource allocation, intervention design, and the enhancement of healthcare
  outcomes.
- Recognizing the importance of Monitoring and Evaluation in enhancing effectiveness and efficiency of Uttar Pradesh Heat Action Plan, the UPSDMA has developed a monitoring and

UP SDMA Page 24 of 29

evaluation system. The main aim of this system is to track implementation of various strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan at district level.

#### The main components of Monitoring and Evaluation system are:

- Action Taken Report (ATR): The UP SDMA has developed a framework in which every district
  has to submit the ATR on periodic interval. Each district has to report activities carried out as per
  the heat action plan. The important activities districts need to record and report are number of
  hotspot and vulnerable areas identified, capacity building and training, community awareness, best
  practices and special actions for vulnerable population, and inter-agency coordination, amongst
  others.
- Evaluation of District Heat Action Plan and Action Taken Report: The evaluation of various activities is very essential component of monitoring system. The UP SDMA has established a system for ranking the district based on district heat action plan and action taken reports.
- Based on this year experience, the UP SDMA will strengthen the M & E system.
- **Research and Monitoring:** A comprehensive research and monitoring systems to study heatwave patterns, intensity, and duration is required.
- Public Health Services: Strengthening public health services, including healthcare infrastructure, medical personnel training, and public education programs to raise awareness about heat-related illnesses and proper preventive measures must be focused.
- **Urban Planning:** The planning initiatives that focus on heat mitigation strategies should be considered. This could include increasing green spaces, implementing cool roofs and pavements, enhancing urban ventilation through proper building placement, and improving overall city design to reduce urban heat islands.
- Cooling Centers and Emergency Response: Establishing cooling centers in vulnerable areas, providing access to air conditioning and chilled water during heatwaves. Additionally, emergency response services to ensure timely assistance and support for individuals experiencing health issues due to extreme heat.
- **Infrastructure Upgrades:** Invest in the retrofitting and upgrading of buildings and public spaces to improve their resilience to extreme heat events must be promoted.
- This may include insulation, shading structures, energy-efficient cooling systems, and reflective surfaces.
- Social Support Programs: Provide aid and support to vulnerable populations, such as low-income households, elderly individuals, and those without access to adequate cooling systems.

UP SDMA Page 25 of 29

- Education and Awareness Campaigns: To promote heatwave preparedness and safety measures, targeting both the general public and specific sectors such as schools, workplaces, and recreational venues.
- Collaboration and Knowledge Sharing: International and regional collaborations, partnerships, and knowledge sharing platforms to exchange best practices, research findings, and technological advancements in heatwave planning and mitigation is required.
- Due to climate change, there is need for the state to be prepared to take any kind of variation in weather condition throughout the year to maintain preparedness at all times to ensure minimum damage to life and property.
- There is need to make full use of artificial intelligence in weather prediction and do's and don'ts.
- The State need to establish a correlation between IMD warning in terms of temperature/humidity and resultant casualties. This is essential to issue advisory to hospital and necessary preparedness.

By working in these areas, governments can enhance their capacity to plan for and respond effectively to heatwave events, thereby protecting the health, well-being, and safety of their communities.

#### 14. Summary of Data Related to Heat wave:

Particulars	2023-24	Department
Total area affected form heat wave (Sq. Km)	0	
Total No of affected/Illness people (Nos.)	569	As per report from nodal officer, NPCCHH, DGMH, UP
Total No of casualties recorded (Nos.)	01	As per death reported by revenue department, UP
Total No of casualties verified (final deaths) (Nos.)	01	As per report from District Magistrate Azamgarh

UP SDMA Page 26 of 29

#### Report on Heat Related Illness- Source- (Nodal officer, NPCCHH, DGMH, UP)

	LABOR W DEATH	ASES & DEATHS DUE TO HEAT RELATED ILLNESS- Uttar Pradesh 2023			Dated- 14-07-2023	
N.		reported due to freat Related filness in the District today	Commutative no. of cases reported due to Heat Related Illness in the District	New deaths reported due to lieut Related lilness in the District today	of deaths reported due to Heat Related Illness to the District	Remarks
<u>.</u>	Harabanki Agos	0	97			
*	Sonbhadra		46	0	0	
4	Ghazipur	0	50	0		
_	Ghaztabad	0	44	9	0	
7	Prayagnaj	0	5-4			
*	Jalaun Siddharthnagar	0	31	0	0	
•	Mirrapur	0	21	- 0	0	
0	Sant kabir nagar	0	14	0	0	
1	Deoria	0		0	0	
<u>a</u>	Patchpur	0	19		0	
3-4	Varanast Chandauli	9	1.4	0	0	
5	Azamgarh	- 0				
6	Kushinagar	0	32	0		
	Meerut		-		9	
n	Sant Ravidas		2		0	
	Negar (Bhadoi)	0	2	0	0	l.
9	Mahoba Danda	0	1	0	- 6	
	Aligarh	6	29		0	
	Bareilly	0	0	0	0	
	Gonda	0	0		0	
4	Shravasti	6	0	0		
5	Kanpur Nagar	0	1	0	0	
	Hardot	0			0	
	Lakhimpur Kheri	- 0		0	0	
	Lucknow	- 0	0	0	0	
0	Sitapur Hapur		0	0	0	
1	Amroha	0	0	0	0	
2	Muzaffarnagar	0	9	0		
3	Shamli		0	0	.0	
4	Badaun	0	0	0	0	
	Kaushambi		0	0	0	
	Chitrakoot	0	0	0	0	
7	Mathura	0	0		0	
9	Etah	0		0	0	_
	Sultanpur Ihansi	0	0	0	0	
1	Rampur		0	0	0	
	Hathras	0			0	
3	Mau	0	0	0	0	
4	Lalitpur	0	0		0	
5	Kannauj	0	0	0		
6	Bulandsahar	0	0	0		
_	Jaunpur			0	0	
		0	0	0	0	
	Mainpuri	0	0	0	0	
_	Pilibhit	0	0	0	0	
9	Ambedkarnagar	0	0	0		-
	Raebareli	0	0		0	
	GB Nagar	0		0	- 0	
	Moradabad		0	0	0	
-	The second secon	0	1	0	0	
-	Ayodhya	0	0	0	0	
	Gorakhpur	0	0	0	0	
- 1	Basti	0	0	0		_
1	Balrampur	0			0	
-	hahjahanpur		0	0	0	
-		0	0	0	0	
	aharanpur	0	0	0	0	
	Innao	0	0	0	0	
11	lamirpur	0	0	0	0	
18	aghpat	0	0			
F	irozabad	0	0	0	0	
	asganj			0	0	
	ratapgarh	0	0	0	0	
		0	0	0	0	
	allia	0	0	0		
	ahraich	0	0		0	
	methi	0		0	0	
M	aharajganj			0	0	
A	uraiya	0	0	0	0	
F	awah	0	0	0	0	
2.0	awan	0	0	0		
Fa	rrukhabad	0	0		0	
K	inpur Dehat	0		0	0	
-	inor	0	0		0	
Bi	Account to the second s		0	0	0	
	mbhal					
	mbhal Total	0	o 569	0	0	



**UP SDMA** 

#### 15. Important case study for reducing vulnerability and mortality.

District Disaster Management Authority, Gorakhpur.

#### **Case Study**

District-Gorakhpur, especially the urban area, in which development work is in progress and cooperation of laborers is received on a large scale to carry out the said works. During summers, it is not possible for the laborers to work continuously in the rising temperatures, in view of which the District Administration, Gorakhpur has issued an 'advisory' not to employ the laborers during 'peak hours'. Also, work was done on a large scale at the local level through authorities and corporations which are as follows:-

- 1. **Traffic System:** Generally the common public has to wait for 1.5 to 3 minutes at the traffic signals installed at the intersections, which is extremely painful during summers/heat stroke. In view of the above, instructions were issued to make traffic management on 'Yellow Blinker Light Signal' and to operate the traffic on 'Manual Mode' during peak hours (12:00 noon to 03:00 PM) and with the help of Police Traffic Department it was successfully operated.
- 2. **Dissemination through I.T.M.S.:** For the smooth functioning of the traffic system in the urban area of Gorakhpur district, 'Integrated Traffic Management System' has been established, through which publicity and control of traffic system is done through sound system at all the intersections. In the year 2023, through ITMS, do's and don'ts for prevention of heat wave were widely publicized among the public and 'shelters homes' were established near the intersections with the help of various departments. Availability of pure drinking water, free ORS camps etc. were successfully implemented.
- 3. **Operation of shelter home:** The night shelters operated through Municipal Corporation and DUDA were operated as **'Heat Stroke Shelter Home'** with proper arrangements.





**UP SDMA** 



#### जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण मोस्स्बपर

#### कोश स्टडी

वर्ष-2023 में गीष्मकाल के दौरान जनपद-गोरखपुर का माहवार औसत रापमान शथा औसत गापमान से अधिक रहे दिवस का संक्षिप्त विवरण निम्नवत है

माह	औसत अधिकतम तापमान	औसत अधिकतम तापमान से अधिक तापमान बाले दिवस	औसत न्यूनतम तापमान	औसत न्यूनतम तापमान से अधिक तापमान वाले दिवस
अप्रैल	37.4	16	21.3	14
मई	38.0	19	24.5	11
जून	36.3	25	26.1	29
जुलाई	32.9	23	26.1	23
अगस्त	32.7	18	25.8	22
57-1111			स्रोतः म	सिम विमाग, गोरखपुर

जनपद-गोरखपुर विशेषकर नगरीय क्षेत्र, जिसमें विकास कार्य प्रगति पर है और उक्त कार्यों को संपादित करने के लिए व्यापक स्तर पर मजदूरों का सहयोग प्राप्त होता है। ग्रीष्मकाल के दौरान मजदूरों के समक्ष बढ़ते तापमान में निरंतर कार्य किया जा पाना संभव नहीं हो पाता, जिसके दृष्टिगत जिला प्रशासन, त्तां बढ़त तापमान न निर्मात कार्य किया जानी चित्र जाने की प्रह्माइजरी जारी की गयी। साथ ही न्योरखपुर द्वारा भीक आवर में मज़्दूरों से कार्य न लिये जाने की प्रह्माइजरी जारी की गयी। साथ ही स्थानीय स्तर पर प्राधिकरणों व निम्मवं के माध्यम से व्यापक स्तर पर कार्य किये गये जो कि निम्मवंत् है – । यातायात ब्यवस्था : प्रायः चौराहों पर लगे ट्रैंकिक सिम्नल पर आम जनमानस की 1.5 से 3 मिनट

उहरना पडता है, जो कि ग्रीष्मकाल / हीट स्ट्रोक के दौरान अत्यंत कष्टकारी होता है। उक्त के दृष्टिगत पीक आवर (मध्याह्न 12:00 बजे से 03:00 बजे तक) के दौरान यातायात व्यवस्था को 'बलो ब्लीकर लाईट सिग्नल (पीली बली) पर किये जाने तथा ट्रैफिक को 'मैनुअल मोड' पर संचालित किये जाने हेतु निर्देश निर्गत किये गये और पुलिस यातायात विभाग के सहयोग से उचत का सफलतापूर्वक संघालन भी कराया गया।

 आई.टी.एम.एस. के माध्यम से प्रचार-प्रसार : जनपद-गोरखपुर के नगरीय क्षेत्र में ट्रैफिक व्यवस्था के सुदारु संवालन हेतु इंटीग्रेटेड ट्रैफिक मैनेजमेंट सिस्टम की स्थापना की गयी है, जिसके माध्यम से सगरत बौराहों पर साउण्ड सिस्टम के माध्यम से प्रचार-प्रसार तथा यातायात व्यवस्था को कंट्रोल किया जाता है। वर्ष-2023 में आई टीएमएस. के माध्यम से जू-प्रकोप से बचाव हेतु क्या करें, क्या न करें का जनमानस के मध्य व्यापक प्रचार-प्रसार किया गया और चौराहों के समीप विभिन्न विभागों के सहयोग से स्थापित किये गये संल्टर होम, शुद्ध पेयजल की उपलब्धता, निःशुल्क ओ.आर.एस. कैम्प आदि का सफलतापूर्वक क्रियान्वयन कराया गया।

3 सेल्टर होम का संवालन : नगर निगम एवं डूडा के माध्यम से संवालित होने वाले रैन बसेरों को 'डीट रटोक सेल्टर होम' के रूप में समुचित व्यवस्थाओं सहित संचालित किया गया।

नोट : हीट स्ट्रांक से बचाव हेतु जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, गोरखपुर द्वारा समय—समय पर जारी किये गये निर्देशों तथा उपरोक्त गतिविधियों के संचालन के संबंध में निर्गत आदेशों की प्रति संलग्न है।

> अपर जिलाधिकारी (वि/रा)/ , मुख्य कार्यपालक अधिकारी. जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण, गोरखप्र

> > DDMA, GKP

- 16. Photographs of mitigation measures/activities undertaken by state (Attached).
  - A- Media Coverage Photographs: Media Coverage Photographs measures/activities are given in **Section-II** *Media at a Glance* from page no. 30-92.
  - B- Activities Photographs: Photographs of mitigation measures/activities are given in Section-III Camera View from page no. 93-150.

Name:

Ram Kewal (I.A.S.)

Designation: Additional Chief Executive Officer,

**UP State Disaster Management Authority,** 

Lucknow.

Date:

30.11.23

\*\*\*

# **SECTION-II**

# ACTION TAKEN REPORT MEDIA AT A GLANCE



#### जलवाय परिवर्तन के साथ जीवन शैली एवं विचारों में परिवर्तन भी आवश्यकः जनरल आरपी शाही



प्रश्नीय का प्रश्नीय के प्रश्

# Aroun - 07 1→ ±

पौधरोपण कार्यक्रम

#### व्यावसायिक गतिविधि पावरग्रिड उत्तरी क्षेत्र-3 का

लखनक (बि)। विश्व पर्यावरण रिवस पर भारत सरफार के लाइफ निशान अभिनान के तहत पावर्तीक दलती बेज- में लाइक निशान अधित उपकेंद्री व कार्यावर्तीक में भीत्रपर्याप्त निशास क्षेत्रीय पुण्यालय में कार्यावर्ताक निर्देशक निशेष श्रीवार पुण्यालय में कार्यावराक निर्देशक निशेष श्रीवारम के नेतृत्व में मार्थिकों ने 100 पीधे लगाए और इन्हें सुर्रोक्षत रखने कार्यक्रपर हिसा



#### आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने कराई कार्यशाला

आपदा प्रवासन प्राप्तिकारण न कराई कार्यशाला लाखनऊ (कि) पर्यावरण के लिक्स जारकक करा के लिए। उत्तर प्रदेश आ प्राफ्तिकरण ने फिल्डा भारत में कार्यशाला की। आहेरणी यूपी और सेव र शा ने सहवेगी की पृथिका निर्माश पुणार्थ्य प्रक्रिकरण के उपभव्य ले. जनल्ल प्रे प्रताप शाही और राज्य सलाहकार संगिति के सदस्य डॉ. भानू ने किया। कार्यक्र में अशाशी शासे, प्रशांत कुमार, ब्लाल राम भारत सेव द लिल्ड्ने के प्रकाश परियोजना डॉ. संतोप कुमार कीशल, रामबेंद्र सिंह और डॉ. काशीफ आदि थे।

#### पर्यावरण संरक्षण की शपथ दिलाई



# भौसन विभाग ने इस साल ज्वाद्य मर्गी पहने की आराज जववं क्षा स्वारं पान स्वारं के इस स्वारं के कि हिंदि हैं कि है क

## हीट वेव से बचाव की कार्ययोजना पर मंथन

■ एनबीटी, लखनऊः हीट वेव से बचाव की कार्ययोजना बनाने के लिए बुधवार को बीकेटी रिश्रत दीन दयाल उपाध्याय ग्राम विकास संस्थान में संगोष्ठी हुई। इसमें उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, युनिसेफ और भारतीय जन स्वास्थ्य संस्थान के विशेषज्ञों ने हिस्सा लिया। संगोष्ठी में गुजरात से आए डॉ. महावीर गोलेच्छा ने कहा कि हीट वेव बड़ी चुनौती है। इससे बचाव की कार्ययोजना तैयार की जाए। एलयू के प्रफेसर ध्रव सेन सिंह ने ग्लोबल वार्मिंग, जलवायु परिवर्तन और बढ़ते तापमान के बारे में बताया तो मौसम विभाग के मो. दानिश ने हीट वेव के पूर्वानुमान और चेतावनी के बारे में बताया। वहीं, यूनिसेफ की डॉ. उर्वशी चंद्रा, प्राधिकरण के वरिष्ठ सलाहकार ब्रिगेडियर प्रमोद कुमार सिंह, लेफ्टिनेंट जनरल रिक्ट्र प्रताप साही ने कई संस्थाओं की ओर से हीट वेव के बारे में जारी चेतावनी की जानकारी दी।

# ल से बचाव का हो बेहतर प्रबंधन

लखनऊ। उप्र. राज्य आपदा प्रबंधनं प्राधिकरण, यूनिसेफ व भारतीय जन स्वास्थ्य संस्थान गांधी नगर के सहयोग से लु प्रबंधन पर कार्यशाला हुई। इसमें लू से बचाव के लिए बेहतर प्रबंधन पर जोर दिया गया। प्रमुख सचिव परिवहन एल वेंकटेश्वर लू ने सतत विकास और प्रकृति के संरक्षण पर जोर दिया। दीनदयाल उपाध्याय ग्राम विकास संस्थान बक्शी का तालाब में हुई कार्यशाला में आईआईपीएच गांधीनगर के डॉ. महावीर गोलेच्छा ने लु कार्य योजना बनाने व विभागों के उत्तरदायित्व बताए। लिविवि के प्रो. ध्रुवसेन सिंह ने तेजी से बढ़ते तापमान के अनुभव साझा किए। प्राधिकरण उपाध्यक्ष लेफिटनेंट जनरल रविंद्र प्रताप साही ने लू जागरूकता के लिए तैयार प्लान की जानकारी दी। आपदा जागरूकता कैलेंडर का विमोचन भी किया गया। कार्यशाला में डॉ. मो. दानिश, यनिसेफ की डॉ. उर्वशी चंद्रा, ब्रिगेडियर प्रमोद कुमार सिंह, डॉ. कनीज फातिमा, बीडी चौधरी, कुमार दीपक शामिल हुए। ब्यूरो





UP SDMA 31



## लू से सतर्क रहें, सुरक्षित रहें

तापमान में उछाल के साथ स्वास्थ्य विभाग ने लू के लिए जारी किया अलर्ट

आगरा। अप्रैल के महीने में तापमान में एकदम से उछल आने के बाद स्वास्थ्य विभाग ने हीटवेव (लू) को लेकर अलर्ट जारी कर दिया है। तीन माह अप्रैल, मई व जून में लू का मौसम रहते के चलते बीमारियों से बचाव में नियंत्रण के स्वास्थ्य विभाग ने उपाय भी जारी कर रहा है।मरीजों की संख्या में बढ़ावा होने पर स्टाफ को सकिय रहने व विपरीत परिस्थितियों में तत्काल राहत देने के लिए प्रशिक्षित किया गया



मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ.अरुण कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि लू (हीट- बेव)

के दृष्टिगत जनपद ब्लॉक स्तर पर इलाज की समुचित व्यवस्था के लिए ओआरएस एवं आईवी क घोटना अन्यय- ब्लाक स्तर पर हमाज का संतुष्य व्यवस्था का हाए आआरएस एवं आह्वा एल्युड आदि का पर्याप्त स्टीक करा दिया गया है। ग्रामव संसाधन को भी अल्टिक रहिया गया है। ग्रामीण एवं शहरी स्वास्थ्य केन्द्रों पर आवश्यक दवाओं की आपूर्ति सुनिश्चित करा दी गई है। माह अग्रेशन, पर्व व जून लू ( हीट- बेव) के प्रकाभ के माह माने गये हैं। जनपद में अभी तक कोई अग्रिय घटना रिपोर्ट माही हुई है। प्रतिदिन ग्रामीण व शहरी स्वास्थ्य कनों से लू ( हीट-बेव ) की रिपोर्ट संकलित कर शासन को ग्रेषिव की जाती है। जनपद स्तर से ब्लॉक स्तर के सभी अधिकारियों व कर्मचारियों को जल जनित बीमारी, निज स्वच्छता व सफाई के लिए संवेदनशील कर दिया गया है। मच्छरों से बचाव हेतु फॉगिंग व लावों स्त्रे नियमित रूप से किया जा रहा है। ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में हेतु एडवाइजरी जारी कर दी गयी है। महामारी की दशा में त्वरित कार्यवाही हेतु रैपिड रिस्पान्स टीम ( आर. आर. टी. ) का गठन कर दिया गया है।

ऐसे करें बचाव

- =अधिक से अधिक पानी पिएं।
- =पसीना सुखने वाली फसलें व हल्के रंग के वस्त्र पहनें। =धूप में निकलते समय चश्मे छाते व वह चप्पलों का प्रयोग करें।
- =खुले में कार्य करते हैं तो चेहरा, हाथ पैरों को गौले कपड़े से ढकी रहें और यदि संभव हो तो छाते का प्रयोग करें।
  - =संभव हो तो दोपहर 11:00 बजे से 4:00 के मध्य धूप में निकलने से बचें।
- =घर में बनी पिए पदार्थ लस्सी नींबू पानी छाछ इत्यादि का प्रयोग करें। =पेट में मरोड़, घमोरियां, शरीर में कमजोरी, चक्कर आना, सिर में तेज दर्द, उबकाईं जैसे लक्षण सामने आए तो नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर चिकित्सीय सलाह लें

🔁 वि ने रविवार को खूब आंखें तोरीं। सुबह सात बजे से ही दोपहर जैसी लू के चलते जनजीवन झुलस गया। सूचे में सबसे गर्म शहरों में डूसरे नंबर पर रही ताजनगरी में सुबह 10 बजे से सड़कों पर सन्नाटा पसर गया। सीजन का सबसे गर्म दिन भी रविवार ही रहा जब पारा 47.7° सेल्सियस पहुंच गया। अपराहन तीन बजे बादल तो छाए पर गर्मी से राहत नहीं दिला पाए। देर रात तक गर्म हवा चलती रही।

# ताजनगरा

🔳 प्रदेश में दूसरा सबसे गर्म शहर रहा आगरा

🔳 सुबह सात बजे से तीन बजे तक ध्रूप ने तपाया

असमा अस्ताना स्वयूत्तं अस्ताना संत्रां से शावनानों गीवाल को शुरूता पी शुनु से लोग बीताल को शुरूता पी शुनु से लोग बीताल को शुरूता प्रश्न कुछ सम्मी भी स्वरात असमि भी स्वरात असमि भी स्वरात असमि भी स्वरात राजा दिन्हें में सुरात असमि भी स्वरात राजा है से मंद्री से स्वरात स्वरात आप स्वरात से कि डिंड पहुंचने में 28 स्वरात पुरात से मंद्री से 28 स्तात पुरात स्वरात स्वरात आप साम सम्प्रत से 28 स्तात पुरात स्वरात स्वरात स्वरात साम स्वरात से अस्ता स्वरात स्व



#### बादल छाने से भी ढीले नहीं हुए तेवर

GICT नहीं हुए तादर पंचार को अध्यक्त कीन वर्ष प्रश्न करा वार, लेकिन प्रभो नहीं को छार दोले की हुए अन्दाल अध्यक्त अध्यक्त प्रीम पृत्र और जी का सीमा की च्या जान प्रमा के कुछ हालकों में प्रमुखे पुरुक्ती में प्रहे हैं किए भी के ता कर वर्ष का प्रशास कीन की कुछ हुए प्रश्नी जी, अध्यक्त भीतन में क्षेत्र केट्ट प्रश्नी जी, अध्यक्त भीतन के क्षेत्र केट्ट प्रश्नी जी, अध्यक्त भीतन केटिया केटिया प्रश्नी की किए भीता नहीं की की करता हुए का कि अपने कुछ हिन्द करता एए यहने लेकिन बांदा नहीं होगी

#### 27 मई 1998 में 48.6° दर्ज हो चुका है पारा

इस म्होंने गर्ने 24 स्वल पुराना रिकॉर्ड तोड़ सकती है। 27 गर्ड 1998 को आगत में रिकॉर्ड 48.6 डिग्री सेल्सियम तरस्मान दर्ज विवार्ध 4.6. विधी स्मिन्समा जगनान दर्ग को सुन्ना है। इसमें दस साल फर्त 1982 में 23 में को गान 4.6 विधी हो सुन्ता है। ये विवार्ध 1992 में दूरा था। यह में कभी इतन कामरूर नहीं ता है। विवार्ध 4.8 में देरे में की कामरूर नहीं ता हो विवार्ध 4.8 में देरे किया पत्र वह रहा है। शनिकार को 4.2. विधी में कामर जिसार को 4.7. विधी मेंस्पार्थ मूच गाना औरमा विधारियों का मानत है कि स्में में कात नवा विकार्ड नम्म सकता है।

#### पांच सबसे गर्म शहर मोदा 49.0" से 32 में 3 आगस 47.7° में 26.9° में क्रांसी 47.6° से. 32.2° से.

#### कानपुर 46 1° में 28.4° में. ये बरतें एहतियात

- बेक्स 12 से शाम चार चने तक घर से बादर न निकाते।
- वदि सहर निकरों तो गमतर, टीपी, जन्म नसर स्वथ तें।
- बार-बार चनी पीते रहे, बातार की कोई चीत न सामे।
- खो, नेव्, आम का चना, मन्कोग आदि पेव पदार्थ हो।
- चैले कपड़े से बदन को पीठते थे.
   वर्टन स मुंह पर रखें।
- खाना काले समय प्रसेई में इत्काने य विद्वानी सुली स्थात
- बारी भीजन, चाप, बत्तरों, शतब आदि का सेवन न करें।
- भूप में बाहन खड़े न करें, फलतू जनवरों को भूप से बच्चएं।

(भीगा कि नित्ता अपन्न सिरोपज प्रयोग किस्त्रेर ने बताया)

कर्त्व हो सतम चीरमी पर ३० पेज 📴 पर

# तापमान में उछाल के साथ स्वास्थ्य विभाग ने लू के लिए जारी किया अलर्ट

🚨 स्वास्थ्य विभाग के सगस्त स्टाफ को किया गया पशिखित तैयार रहने के निर्देश

मोर्निय सिटी संवाददाता

अगारा। उत्तेन के क्योंने में तरमन में एकटर में अवार अने के अब स्थान विकार ने देशिया (द) को रोक्स अगरें जारी कर दिया है। तीन मह जीना के बात में स्थान में का मिल्ला के सिंदा (क्षेट के क्यों के स्थान में अपने माने के स्थान मिल्ला के सिंद प्राप्त माने के स्थान मिल्ला के सिंद प्राप्त माने के स्थान मिल्ला के सिंद प्राप्त माने के स्थान मिल्ला के सिंद और मान को कर प्राप्त माने के स्थान मिल्ला के सिंद और मान को कर प्राप्त माने के स्थान मिल्ला के सिंद और मान को कर प्राप्त माने के स्थान मिल्ला के सिंद और मान को कर प्राप्त माने के स्थान मिल्ला के सिंद और मान को कर को के स्थान माने अवगरा। अप्रैल के महीने में रापमान



### ---- ऐसे करें बचाव ---

 अभिक से अधिक गाने थिए।
 प्यांना सुक्रों वाली फारले ये इत्के रंग के बच्च फारो।
 गुण में मिकलते मानव कामें करें व बार वण्यती का प्रयोग करें।
 खुने में करणे करते हैं ते चेहर, आप मेरी को मीले कराई से इसी सो और बंदि संभव हो ते छाते का प्रयोग करें।

 संघव हो तो दोवहर 11.00 वजे से 4:00 के मध्य ग्रंथ में निकलने से बचें। पर में वर्त कि प्रचल नाम्स में पूर्व के कह नाबिद का प्रकेष करें।
 पर में मही कि प्रचल नाम्स में प्रवे का नाबिद का प्रकेष करें।
 पर में महेड, प्रमीर्थ, तर्गर में कमनार्ग, चक्का अन्त, तिर में कन रहे,
 जकर जैसे तक्ष्य समने आए से नजदीय स्वास्थ्य मेंद्र पर जाका
 विकासिय सत्तक सें।

# हिन्द्रस्तान

ताजनगरी में पलटा मौसम, पिनाहट और फतेहाबाद में फसलों को हुआ नुकसान

## बारिश-ओलावृष्टि से बिछा गेहूं, रुकी आलू की खुदाई

कारामार विकास कर विकास है की लोग कर स्थानिक कर कर कि कि कार्य के कार







आनू में सड़न की आशंका

कुछ जिल्लाम कर के प्रतिकृतिका हो, अरुपल मोहान ने कार्यक के इस्त रूपमा तीने ही कार्यक का अधिन की साम मान की कहा रूपमा तीने ही कार्यक का अधिन की साम मान रही है। जिल्ला और राजेक्शमा में स्वीरण और और सुधी में कार्यों पुरास्त हुआ है। इस्त मुख्या है। वी अध्या पुरास्त्र कार्यक है। अपित में मान की मान की प्राप्ती पुरास्त्र कार्यक है। अपित में मान की मान की प्राप्ती मान की लागी है। उत्पार्थ अधन माने मी आनवा कर आही हैं।

अब रिवलेमी धूप, साफ रहेमा आस

## लू और बीमारियों निपटने के लिए स्वास्थ्य विभाग तैयार

स्वास्थ्य विभाग ने लू के लिए अलर्ट किया जारी, सीएमओ ने कहा, लगातार बढ़ रहा है तापमान



करते हुन से कहा है जिल्हें क्रमान स्थान के दूर के कहा के प्रकार के प्रकार के स्थान क्रमान स्थान के दूर के कहा है जो कि स्थान में स्थान के सुने कहा में में स्थान के स्थान के स्थान में स्थान के सुने कहा में स्थान के स्थान के

# लू के मरीजों के लिए बनाई रैपिड रिस्पांस टीम

सीएचसी पर ग्लूकोज, ओआरएस की बढ़ाई मात्रा, स्वास्थ्य केंद्रों पर पांच-पांच बेड रिजर्व

माई सिटी रिपोर्टर

आगरा। गर्मी और लु को देखते हुए स्वास्थ्य विभाग ने अलट जारी करते हुए रिपड रिस्पोस टीम बनई है। लु के मीज मिलने पर टीम भर्ती कराकर इलाज कराएगी। रिपोर्ट शासन को भी दी जाएगी।

कराएगा (स्वाट सासन का ना दा बाएगा) सीएमओ डॉ. अरुण श्रीवास्तव ने बताया कि सप्ताहभर से गर्नी चरम पर है। सीएचसी समेत सरकारी अस्प्रताल में शाएनभा समत सरकारी अस्पताल में ओआरएस, ग्लोज की ऑिरिक्त ज्यवस्था कराते हुए पांच-पांच बेट रिक्खें किए हैं। लु के मरीज मिलने पर रिपोर्ट देने के लिए स्वास्थ्य केंद्र प्रभारी को निर्देशित भी किया है।

#### सलाह : गर्मी में ये बरतें एहतियात

- गर्मों से बचें, खूब पानी पीएं, सलाद
- ब्रहर जाते वचन चण्या. त्यांना लगाएं।
- पूरी आस्तीन के स्ती कपड़े पहनें।
- शराब, चाय, कॉफी पीने से वचें।
- गीले कपड़े से हाथ-पैर, चंहरा पोछें।
- दोपहर 12-3 बजे के बीच बाहर निकलने से बचें।
- - धूप में खड़े वाहनों में बच्चे और पालतू खिड़िकयों को गत्ते, एल्युमीनियम पन्ती
- यत्ते से ढकें, पर्दा लगए। पानी, छाछ, पना, दही, लस्सी, नारियल
   पुना, पोणं।
   मैं दरकाजा-खिडकी खोलें, दोपहर मैं दरकाजा-खिडकी बंद रखें।

  - सलाद में खीरा, ककड़ी, प्याज, टमाटर नियमित खाएं।
  - तरबुज, खरबुज, संतरा, अंगूर समेत रसदार फल अधिक खाएं।

32

**UP SDMA** 

### अम्बेडकरनगर

### छात्रों को बताया आग से बचाव का तरीका

#### जागरूकता

अम्बेडकरनगर, संवाददाता। ग्लोबल विजडम स्कूल ऑफ एजुकेशन अकबरपर में अग्निशमन विभाग के सीएफओ जय प्रकाश सिंहके नेतृत्व में अग्निशमन विभाग ने डेमो के जरिए आग बुझाने के तरीका बचाया। आग पर काबू पाने का बच्चों को प्रशिक्षण दिया। विशेष तौर पर गैस सिलेंडर में आग लगने पर काबू पाना बताया गया।

अग्निशमन विभाग के कर्मियों ने फायर सेफ्टी वीक के तहत स्कूल में बच्चों को आग बुझाने के डेमो भी दिए। अग्निशमन अधिकारी जय प्रकाश सिंह ने बताया कि स्कूल फायर सेफ्टी वीक के तहत अग्निशमन विभाग की तरफ से एक्टिविटी कराई जा रही



ग्लोबल विजंडम स्कूल में छात्रों को प्रशिक्षण देते सीएफओ। • हिन्दुस्ता

है। इसके तहत आग लगने की स्थिति में कैसे जान बचाई जा सकती है। आग को किस तरह बुझाया जा सकता है। इसका मॉकडील कराया जा रहा है। अग्निशमन दिवस से शुरू हुआ फायर सेफ्टी वीक 20 अप्रैल मनेगा। इस मौके विद्यालय के चेयरमैन जगदीश जायसवाल, डिप्टी डायरेक्टर अभिषेक जायसवाल, प्रिंसिपल कुंवर विवेक सिंह, ओबैद खान, अखिलेश तिवारी, गेम टीचर अमित द्विवेदी, रत्नेश यादव, समीक्षा पटेल, सुधा श्रीवास्तव, संतोष अग्रहरि, रोहित गोस्वामी समेत अन्य मौजूद रहे।

# शॉर्ट सर्किट से लगे आग तो पहले रोकें बिजली आपूर्ति

अकबरपुर फायरकर्मियों ने पब्लिक स्कूल में छात्र-छात्राओं को दिए टिप्स

वाद न्यन एनेसी

अं बेहकानगर। अस्तिशयन सेव सप्ताह के छात शनिका दूसरे दिन अवकापुर फाणा स्टेशन के वर्जिये ने नगर के एक पीलक स्वल में निकेश प्रतिपेतित थ गोर्ज का अयोजन क्रिया। ऑनकम अधिकते शवित रामें ने बात वाकाने को आब से नियर ने के और छरिक की जानकारी है। क्षात्र कि ऐसी परिवर्तन में प्रकार के बातात्र के से काम करना चारिए।

अनिरामन अभिकारी ने आग के आसा-आस कारों के बारे में समझाचा का कि बिजलों से पदि आम लगी है तो हमें उस पर पाने नहीं हालन चरिए। बीक धूल, बल् आरे डालन चरिए। मानों पहले मालकों के माथ उस क्षेत्र की बिजले आपूर्व रोकने चाहिए। स्मोर्ड पेस सिलेडर में रिनाब में लगने जाती आर को मेटे गीले कंचन को महर में बुझने को मतार है। प्रवास करन तसात संघत करें।



एकं प्रविनक स्कूल अक्टरपुर्व में अनिरकान सरवार के तहत राज शालाओं को क्रिया गया जागरक।

चतिए कि गैस मिलोडर को किसी खुले कवार पर 🏻 से च रहा है राज्यत के सबध पाले लोगों को स 🗷 से साथ में निबंध प्रतिसीवत का आयोजर हुआ में जाते। अब बाब के लोगे को घटन के को में बाबाने को बात में बटाने में बटट करन चरिए। इसमें बाद बादाओं ने दिवस दिया हुया सैके पर अधिक से ऑपक लोगे तक इसको जानकारें सुदेद मीर्च महित कई अधिनावनकार्य मीजूद से।

अग तमने की रिपार में पाँद बुधान संभय नहीं। पशुंचाने के साथ ही पायर टीम को तालहार सूर्प

# बच्चों ने पेंटिंग बना बताया आग से बचाव का उपाय

अम्बेडकरनगर. सप्ताह मनाया जा रहा है। अग्निशमन सुरक्षा में जागरूकता विषय पर निबन्ध सेवा सप्ताह के दूसरे दिन शनिवार को तथा चित्रकला प्रतियोगिता का अयोजन विभिन्न विद्यालयों में बच्चों को कर छात्र-छात्राओं व शिक्षकों को जागरूक किया गया। इस दौरान बच्चों जागरूक किया। इस दौरान अग्निशमन ने पेंटिंग बनाकर आग से बचाव के अधिकारी द्वितीय सचिन शर्मा, अभिषेक उपाय बताते हुए अपनी प्रतिभा का सिंह, सुनील मौर्य ने छात्र छात्राओं को प्रदर्शन किया।

जनपदीय फायर सर्विस ने शनिवार लगने पर कैसे बुझाया जाए।

संवाददाता। को जनपद के विभिन्न स्कूलों में राष्ट्रीय अग्निशमन विभाग की ओर से सेवा अवसंरचना के विकास के लिए अग्नि आग से बचाव के उपाय बताए कि आग



### के प्रकोप से बचाव के लिए जनसामान्य को दिए निदेश

असंदर्ध कार्यालय

ference t कापर अस्मृतक निल्हाधिकारी(विद्य/राव) एउकेव सिंह ने अवगत करान्ह है कि उ०४० राज्य आपदा प्रयन्धन प्रधिकरण के हारा मौसम केन्द्र लखनक, भारत मौराम विज्ञान विभाग, पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय द्वारा जनपद में 17 जून से 19 जून तक सु चलने तथा मानसून के दुष्टिगत यत्त्वी अस्टरं जारी किया के लिए सावधानियाँ बरते।

गय है। उन्होंने यताया कि वर्तमान समय में जनपद में गर्म हवाएं तोवता से चल रही है जिसके दृष्टिगत असि संवेदनहोल समुद्री जैसे बच्ची. युद्धी, गर्भवती महिलाओ, दिञ्जांगी एवं श्रामको को विशेष रूप से ल से बचाव सम्बन्धी उपाप अथवा रनू की स्थिति के बारे में जागरूक किया जाना है। में हवा से जनहानि के असर को कम करने के लिए और के आने तक होट मेव की सम्भावना लू से होने वाली मीत की रोकधाम

### आपदा प्रबंधन की टीम 'लू' के प्रति लोगों को कर रही जागरूक

जागरण संवाददाता, गोरीगंज, (अमेठी): जिला आपदा प्रबंधन विभाग की और से लू के प्रकोप को देखते हुए,गांव से लेकर विभिन्न विभागों व संस्थाओं में होट वेव के प्रति जागरूक कर रहे हैं। वहीं आपदा विशेषज्ञ प्रदीप कुमार सिंह ने अपर पुलिस अधीक्षक हरेंद्र कुमार को पौस्टर देकर लू से बचाव के लिए विभाग को सतके करने को अपील किया। इसके अतिरिक्त पेट्रोलियम फिलिंग स्टेशन टिकरिया ,एसीसी सीमेंट प्लांट व रेलवे स्टेशन गौरंगंज में लू से संबंधित पोस्टर वितरित किया गया।

अपर जिलाधिकारी कुमार सिंह ने बताया कि आम नागरिकों के लिए होट वेव से बचाव क्रने के लिए राजस्व बचाव करने के विभाग के कर्मन जागरूक. क.मंचारी विभाग के कर्मचारी जागरूक करेगे। देपहर में 12 से चार बजे तक अनावश्यक रूप से घूप में बाहर ना निकले। अपरिहार्य कारणों



एएसपी हरेंद्र कुमार को पफ्लेट देते आफ्दा प्रवाद विशेष में प्रदीप सिंह 👁 जाग्रहण

से बाहर निकलना पड़ रहा है तो हल्के वस्त्र व सिर को दक कर आवश्यकतानुसार निकलो बाहर पानी की बोतल अवश्य साथ में रखें । छोटे बच्चों गर्भवती महिलाएं व बुजुर्ग व्यक्तियों को लू बचाव करना अत्यंत आवश्यक है। स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव डाल सकता है। वहीं मानव जीवन के साथ-साथ पशु पिक्षयों का जीवन भी उतना ही महत्वपूर्ण है।



## औरैया

# आग लगने से कैसे करें अपना बचाव, अग्निशमन के अधिकारियों ने शेम फोर्ड के बच्चों को दी जानकारी



खरी कसौटी ब्यूरो

औरैया। शहर के शेमफोर्ड फ्यूचरिस्टिक के-12 स्कूल में गुरुवार को अग्निशमन परीक्षण कर विद्यार्थियों को जागरूक किया गया।

जिसमें अग्निशमन अधिकारी तेजबीर सिंह, मान सिंह चौहान, आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार एवं फायर मैन शशिखांत, गौरव शाक्य, अजय कुमार, हर्षित सिंहत सभी ने शेमफोर्ड के विद्यार्थियों को आपदा आने पर कैसे प्रतिक्रिया दी जाए के विषय में समझाते हुए अभ्यास भी कराया, उन्होंने बच्चों को भविष्य में अग्नि शमन जैसी आपदाओं से निपटने के गुर सिखाए और बताया कि मॉक ड्रिल किसी भी आपदा से निपटने के लिए की जाने वाली ऐसी प्रैक्टिस है जिसमें यह दिखाया जाता है कि आपदा आने पर उससे निपटने के लिए वे किस तरह के और कौन-कौन से जरूरी कट्टम उठायेंगे।

इस दौरान उन्होंने छात्र चिराग, छात्रा कशिश सहित उप प्रधानाचार्य अमित चौधरी, विद्यालय पिक्हन इंचार्ज श्रीकात पुरवार, शिक्षक- शिक्षकाओं को भी मॉक हिल का अध्यास कराया और यह भी समझाया कि सुरक्षा की दृष्टि से मॉक द्विल संभावित गलितयों और जोखिमों की पहचान कराता है। विभिन्न आपदा



#### कायलिय भूचना एवं जनसम्पर्क वि जिला सुचना अधिकारी, औरैया / सूचना/कत./पत्रांक समाचार पत्र का नामः द्वीतक स्ताराहण प्यास की इच्छा न होने पर भी पिएं पानी के मद्देनजर अपर जिलाधिकारी करें। प्यास की इच्छा न होने पर भी कमजोरी लगे, सिर दर्द हो, उल्टी महसूस हो, मासपेशियों में ऐंठन हो वित्त एवं राजस्व महेंद्र पाल सिंह बार-बार पानी पीते रहें। निर्जलीकरण के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण ने जनहित में लू प्रकोप से बचने के लिए ओआरएस घोल और वक्कर आये तो तुरंत विकित्सक से सलाह लें। लू से प्रमावित व्यक्ति का प्रयोग करें। यात्रा के समय पानी व गर्म हवा से बचाव के लिए सलाह हमेशा साथ में रखें। संतुलित हल्का को छाया में लेटाकर सुती गीले कपड़ों दी। तापमान के साथ-साथ बढ़ रही व नियमित भोजन करें। खाना बनाते से पोछे और नहलायें। आपात रिथति गर्म हवा व लू के प्रकोप से जनहानि भी हो सकती है । असर को कम समय व रात को खिड़कियाँ व से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार दरवाजे खुले रखें। जिन खिड्कियाँ का प्रशिक्षण लें। जानवरों को छाया मे करने व जनहानि की रोकथाम के और दरवाजों से गर्म हवा आती है बाचे और उन्हें पर्याप्त पानी पिलाये। लिए प्रशासन ने निर्देश जारी किए हैं। उन पर पर्दे लगायें। वृद्ध, बच्चों व ववा करें : –घर से बाहर निकलते सूर्ती कपड़े पहनें और कड़ी धूप से, गर्भवर्ती महिलाओं का विशेष ध्यान समय अंगीछा, टोपी, चश्मा व छाता बचाव करें। पेय पदार्थी में छांछ, रखें। अधिक परिश्रम के बीच में का प्रयोग करें। इल्के रंग के दीले लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींबू, आराम भी करें।

#### आपदा से निपटने के लिए बच्चों को सिखाए टिप्स

औरैया संवाददाता। शहर के शेमफोर्ड फ्यूचरिस्टिक के-12 स्कूल में गुरुवार को अग्निशमन परीक्षण करके विद्यार्थियों को जागरूक किया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अग्निशमन अधिकारी तेजवीर सिंह, श्रीमान सिंह चौहान, आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार एवं फायर मैन शशिकांत, गौरव शाक्य, अजय कुमार, हर्षित उपस्थित रहे। टीम द्वारा शेमफोर्ड के विद्यार्थियों को आपदा आने पर कैसे प्रतिक्रिया दी जाए के विषय में समझाते हुए अभ्यास कराया गया। उन्होंने बच्चों को भविष्य में अग्नि शमन जैसी आपदाओं से निपटने के गुर सिखाते हुए बताया कि मॉक ड्रिल किसी भी आपदा से निपटने के लिए की जाने वाली ऐसी प्रैक्टिस है जिसमें यह दिखाया जाता है कि आपदा आने पर उससे निपटने के लिए वे किस तरह के और कौन-कौन से जरूरी कदम उठायेंगे उन्होंने छात्र चिराग. छात्रा कशिश सहित उप प्रधानाचार्य अमित चौधरी, विद्यालय परिवहन इंचार्ज श्रीकांत पुरवार, शिक्षक-शिक्षिकाओं को भी मॉक ड्रिल का अभ्यास कराया। साथ ही बताया कि सुरक्षा की दृष्टि से मॉक डिल संभावित गलतियों और जोखिमों की पहचान कराता है। विभिन्न आपदा नियंत्रण में सहायक सिद्ध होता है। विद्यालय के प्रबंधक देवेंद्र गुप्ता ने बताया कि बच्चों को टीम के द्वारा दिया गया प्रशिक्षण जीवन में हमेशा काम आएगा। इससे वह अपनी और अन्य लोगों की सरक्षा कर सकते है।



ग्रामीणों को जानकारी देते डिप्टी सीएमओ व आपदा विशेषज्ञ। • हिन्दस्तान

### लू से बचने को ग्रामीणों को दिया सुझाव

औरैया। प्राथमिक स्वास्थ केंद्र ककोर एवं ग्राम पंचायत लखनपुर के मजरा लुखरपुरा के सरकारी बारात घर में गर्मी से बचाव के लिए ग्रामीणों को सुझाव र्दिए गए। डिप्टी सीएमओ डा. मनोज कुमार एवं आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार ने बताया कि जिस प्रकार से गर्मी अपना कहर ढा रही है। इस मौके पर डॉ सरफराज अहमद अंसारी, अरविंद शंकर स्वास्थ्य विभाग, प्रधान प्रतिनिधि प्रवीण राजपूत, रोहित सिंह आदि लोग मौजूद रहे।

### डिप्टी सीएमओ ने गर्मी से बचाव के ग्रामीणों को बताए उपाय

संवाद न्यूज एजेंसी

औरबा। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण व अपर जिलाधिकारी महेंद्र पाल सिंह के नेतृत्व में प्राथमिक स्वास्थ केंद्र ककोर व ग्राम पंचायत लखनपुर के मजरा लुखरपुरा के सरकारी बारात घर एक शिवर का आयोजन किया गया। जिसमें गर्मी से बचाव के लिए ग्रामीणों को आवश्यक सुझाव दिए गए।



गर्मी से बचाव से उपाए बताते डिप्टी सीएमओ डॉ. मनोज कुमार। संबाद

दीपक कुमार ने लु प्रकोप पर आम भर्मी अपना कहर डा रही है। इससे इस मौके पर डिप्टी सीएमओ डॉ. जनमानस को जानरूकता प्रदान लोगों को अवस्य बचाव करना प्रवीण राजपुत, रोहित सिंह आदि । मनोज कमार व आपदा विशेषज्ञ करते हुए बताया कि जिस प्रकार से चाहिए। तथा अधिक से अधिक पानी लोग मौजूद रहे।

अगर प्यास न लगी हो तो भी पानी पीना चाहिए। तली हुई चीजों का इस्तेमाल कम करना चाहिए। इस मीके पर उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्रधिकरण से प्राप्त पोस्टर को ग्रामीणों को वितरित किये गये तकि ग्रम पंचायत में लोगों को ल प्रकोप पर अधिक से अधिक जागरूक किया जा सके। इस मौके पर डॉ. सरफराज अहमद अंसारी. अरविंद शंकर, प्रधान प्रतिनिधि

### बचाव जानकारी दी एडीएम

(आज समाचार सेवा)

औरिया 17 जुन। जिलाधिकारी नेहा प्रकाश के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण एवं अपर जिलाधिकारी महेंद्र पाल सिंह के नेतृत्व में प्राथमिक स्वास्थ केंद्र ककोर एवं ग्राम पंचायत लखनपुर के मजरा लुखरपुरा के सरकारी बारात घर में गर्मी से बचाव हैत ग्रामीणों को आवश्यक सुझाव दिए गए, जिसमें डिप्टी सीएमओ डा० मनोज कुमार एवं आपदा विशेषज्ञ दीपक कुमार ने लू प्रकोप पर आम जनमानस को जागरूकता प्रदान करते हुए बताया कि जिस प्रकार से गर्मी अपना कहर दा रही है इससे लोगों को अवश्य बचाव करना चाहिए तथा अधिक से अधिक पानी पीना चाहिए, अगर प्यास न लगी हो तो भी पानी पीना चाहिए, तली हुई चीजों का इस्तेमाल कम करना चाहिए . चाय, कॉफी आदि का प्रयोग कम करना चाहिए। गर्मी के समय में लोगों को हल्के सूती कपड़े पहनने चाहिए और काम करने के समय में थोड़ा आराम भी करना चाहिए। इस मौके पर उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण से प्राप्त प्रन्य पोस्टर को ग्रामीणों को वितरित किये गये ताकि ग्राम पंचायत में लोगों को लू प्रकोप पर अधिक से अधिक जागरूक किया जा सके। इस मौके पर डॉ सरफराज अहमद अंसारी, अरविंद शंकर स्वास्थ्य विभाग, प्रधान प्रतिनिधि प्रवीण राजपुत, रोहित सिंह आदि लोग मीजूद रहे ।



#### स्वास्थ्य व आपदा विभाग के अधिकारियों ने गर्मी से बचाव हेतु आबश्यक सुझाब देकर ग्रामीणों को किया जागरूक



आम जन्मनार को जागककारा प्रया-करने हुए बताया कि जिस्स प्रकार से गर्मी जाएना करन वह रही है इससे लोगों को अवस्य स्थाय करना भारित राज्य अधिक में अधिक धानी पीन साहित, अगर धारा न तमी हो तो भी मारी पीना भारित हमते हुई मीजों का इस्तेमाल कम करना खाहित प्रया- कोली आदि का प्रयोग कम करना खाहित गर्मी के समय में लोगों को हरूके पूर्ण करने प्रमान के समय में लोगों को हरूके पूर्ण के समय में बोझ आराम भी करना खाहित।

आपचा प्रकंशन प्राविकत्य से । आईईसी पोस्टर को ग्रामीणों को कि किये गये ताकि ग्राम पंचायत में १ को सू प्रकंश पर अधिक से अ बागसक किया जा सके। इस पर ऑ सरफशज अहमद अंस् अरविंद शंकर स्वास्थ्य विमाग, प्र करेट सिन्धुन संबादराज्ञा

केंद्र सिन्धुन संबादराज्ञा

केंद्र सिन्धुन संबादराज्ञा

केंद्र सिन्धुन संबादराज्ञा

केंद्र सिन्धुन सुन्धुन सुन्द्वन सुन्द्व

### पेयजल व स्वच्छता मिशन जागरूकता कार्यक्रम कराया जायेगा

औरैया 17 जून। जल जीवन मिशन "हर घर जल" योजनान्तर्गत राज्य पेयजल एवं स्वच्छता मिरान की सूचीबद्ध एजेंसी को जनपद की समस्त ग्राम पंचायतों/राजस्व ग्रामों में फ्वरानल हाउसहोल्ड टैप कनेक्शन, शुद्ध एवं सुरक्षित पेयजल तथा जल जनित बीमारियों से बचाव हेतु जन जागरूकता कार्यफ्रम कराया जाना है।

उक्त जानकारी मुख्य विकास अधिकारी अनिल कुमार सिंह ने देते हुए समस्त खंड विकास अधिकारी, समस्त बाल विकास परियोजना अधिकारी एवं समस्त खंड शिक्षा अधिकारी को निर्देशित किया है कि जागरूकता आयोजन हेतु संबंधित संस्था को सहयोग प्रदान किया जाना है। अतः सभी संबंधित अधिकारी यथा संभव जनप्रतिनिधियों का सहयोग प्राप्त करते हुए उनकी सहभागिता सुनिश्चित कराई जाए। साथ ही समस्त कार्यक्रमों की ससमय गतिविधियों को कराकर संकलित रिपोर्ट राज्य पेयजल एवं स्वच्छता मिशन, लखनऊ को अवगत कराना सुनिश्चित करें।

औरैया बिधूना समेंत पूरे जनपद में योगाभ्यास शिविर जारी औरिया 17 जून। 15 से 21 जून 2023 तक मनाए जाने वाले योग सताह के तृतीय दिवस पर ग्राम पंचापत खूज़दाना के प्रधान मेहित सिंह के सहयोग से राजकीय चिकित्सालय आयुर्वेदिक बृहादाना के प्रभारी डॉ रॉव गुप्त द्वार आमजन को योग प्रक्रियाएं करायी गयी। साथ ही शहर के शहीद पार्क, विकासखंड औरवा एवं बिधुना परिसर में भी योगाभ्यास किया गया। इसमें क्षेत्रीय लोगों ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया। उन्होंने कहा कि योग से शरीर स्थल्थ और चुस्त दुस्स्त रहता है। इसे अधिक से अधिक लोगों को अपनाना चाहिए



लोगों को स्वच्छता मिशन के तहत जागरूक करती टीम



## हीट बेव के हिस्तात जनपद स्तर पर की समुचित व्यवस्था :

चंद्रप्रकाश आगरा। जून लू (वेट वेद) का मीसन रहता है। इस मीसम में होने वाली बीमारियों से बचाद में

रहने व विपरीत परिरेशतियों है क्रकान शहत देने के लिए प्रशिक्षित किया गया है। मुख्य विकित्सा

समुचित व्यवस्थ डेतु ओआर.एस. एरं आईवी पत्यू आ वे का पर्याप्त स्टॉक कहा दिया गया है एवं मानव संसाधन को भी शरूर्ट कर दिया गया है।

ग्रामीण एवं सहरी स्वास्थ्य केन्ट्रें एर आवश्यक दवाओं को आपूर्ति युन्तिकियः करा दें गयी है। मह अरैल, मई व जून लू (हीट बेव) के प्रकार के मह मने गये हैं। जनवद अधिवारी द्वारा काया है के में अभी तक कोई अधिय घटना तानपद में मू (हीट-बेंव) के स्थित नहीं हुवी है। प्रतिदेन ग्रामीण

व शहरी स्वास्थ्य केन्द्रों से लू (हीट-बेव) की रिपोर्ट सकसित कर शासन को प्रेषित की जाती है। जनपद स्तर में ब्लॉक स्तर के सभी अधिकारियों व कर्नचारियों को जल जनित बिमारी, निज स्वच्छता व सफाई हेतु संवेदनशीत कर दिया गया है। मच्छरों से बचाव हेतु नवा है। नक्कर से बमाव हतु करिय व लावा को नियमिट रूप से किया आ इस है। इस भीश एवं शर्करों सेजों में हेतु एतवाङ्करी जारी कर दी गयी है। स्क्रामारी को दशा में स्वरित कार्यवाही, हेतु रैपिड



संसू रुदौती (अयोव्या) : सीएचसी पियें, प्यास न लगे तब भी अधीक्षक डा. मदन बरनवाल ने पानी पियें। हल्के रंग के बताया कि हीट वेव से जान भी दीले सूर्ती कपड़े पहने। धूप 🗺 खतरे में पड़ सकती हैं। सावधानी से बचने के लिए गमछा बरत कर ही हीटवेव से बचाव टोपी, छाता, चश्मा, जुते और किया जा सकता है। दैनिक जागरण चप्पल का इस्तेमाल करें। से बातचीत करते हुए अधीक्षक ने सफर में अपने साथ पानी बताया कि कड़ी धूप में बाहर न जरूर रखें। शराब,चाय, काफी

निकलें। जितना ज्यादा हो सके पानी का इस्तेमाल न करें, यह शरीर को करें। बासी भोजन न करें।

निर्जीलत कर सकते हैं। सिर में अचानक दर्द व चक्कर आए तो तत्काल डाक्टर से संपर्क करें। घर में बने पेय पदार्थ जैसे लस्सी, नमक चीनी का घोल, नींब पानी, छाछ, आम का पना इत्यदि का सेवन करें। अपने

घर को ठंडा रखें। पर्दे का इस्तेमाल

## आ रही 'लू' वाली गर्मी, पहचानें लक्षण व बरतें सावधानी

बदलाव के बीच चिकित्या, स्वास्थ्य आभास हो, तो तुरंत नजदीकी इल्के रंग के पसीना सोखने वाले उंडा करने के लिए हेतु इन्हें खोल दें। एवं परिवार कल्याण विभाग ने लु से स्वास्थ्य केन्द्र पर जाएं व आयात की इल्के कपड़े पहनें व धूप के चश्मे, बचाव के लिए परामर्श जारी किया स्थिति में 109/102 एम्ब्र्लेंस सेवा स्नता, टोपी, व चप्पाल का प्रयोग करें है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी ठॉ का लाभ उठावें छ मीएमओ ने छ जो व्यक्ति खुले में कार्व करते हैं, अजब राजा कहना है कि हीट वेव जनपदवासियों को लू से बचाव के वह सिर, चेहरा, हाथ-पैरों को गीले (लू) की स्थिति शरीर की कार्य लिए जरूरी परामर्श दिए हैं, जो इस कपड़ों से ढके रहें तथा छाते का वर्ष से कम आयु के शिख तथा अन्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है हा इससे तरह से हैं

प्रभावित व्यक्ति की मृत्यु भी हो सकती है।

ल् से बचाब के लिए हाइड्रेट रहें यानि जारीर में जानी की कभी में बचें। अतः लु के प्रभाव को कम करने इसके लिए अधिक से अधिक पानी के लिए रेडिबो सुनें, अखबार पहें पियें। यात्रा करते समय पैने का पानी और टेलीवीजन पर आने वाले ताजा अपने माधारखें हा ओआएम घर में समाचारों को सुने, ताकि स्थानीय वने हुए पेय पदार्थ जैसे-लस्सी, की सीधी रोहानी द्रवा गर्म हवा को

पसीना आना, मूर्ज आदि को खरबूज, संतरे अंगुर, खेरा, ककड़ी जहाँ सुरज को सीधी रोशनी पड़ती हो

वर्तात करें। अधिक से अधिक समय घर या कार्यालय के अन्दर ही बिताएं

लक्षणों जैसे- कमजोरी, चक्कर को अधिक मात्रा वाले मीसमी फल पर्दे तथा दखाजे बंद रखें, विशेषकर

अयोध्या। मौसम में असामान्य पहचानें। यदि मूर्ज या बीमारी का एवं सलाद पता आदि का प्रयोग करें। हा शाम / रात के समय घर तथा कमरों लू से बचाव के प्रति सचेत करते हुए कहा कि अधिक गर्मी वाले समय मे विशेषकर दोपहर 12 से 03 बने के उच्च जोखिम समृहों के मध्य सूर्य की रोशनी में जाने से बचें लिए परामर्श हा नंगे पैर बाहर ना निकलें। अधिक

उच्च जोखिम समूह जैसे- एक होटे बच्चे, गर्भवती महिलाएं, बाहरी बाताबरण में कार्य करने वाले व्यक्ति बीमार व्यक्ति, विशेषकर द्वय रोगी में विमान व्यक्ति तथा होमें व्यक्ति जो

प्रोटीन वाले खाद्य पदार्थी के प्रयोग से व्यासंभव बचें। बासी भोजन का प्रयोग ना करें हा बच्चों तथा पालत् जानवरों को खडी गाडियों में न छोड़ें। महने रंग के भारी तथा तंग अथवा रच्च रक्तचाप (बार्र-बीपी) कपारे न पहने। अधिक गर्मी वाले ममद में खाना बनाने में बचें। रमोर्ड हमेजा हवाद्य स्थान पर रहें। मर्थ रहें क्षेत्र में गर्प क्षेत्र में जा रहे हों वे वाले स्थान की रहा करने के लिए सब सामान्य आबादी को तलना में दरवाजे तथा खिडकियां खोल दें। मीसम का पता जलता रहे। हीट जावलकापानी (माड), नींब-पानी, रोकने का जीवत प्रबंध करें हा अपने हीट वेब के लिए ज्वादा संवेदनशील शताब, बाव, काफी, काबोरेंटेड स्टोक, हीट फैंग, हीट कैम्प के खाछ आदि का उपयोग करें हा जल घरों को ठांश खें। दिन में खिड़कियाँ होते हैं, हरके बचाव पर अल्वधिक साँपर हिंक आदि के उपयोग करने से ध्यान देने की आवश्यकता होती है। बचें, क्योंकि यह शरीर में आना, सरदर्द, उबकाई, ज्वादा एवं सब्जियों जैसे- तरबुजा, घर तथा कार्वालय के उत जगहों पर जिला स्वास्थ्य शिक्षा एवं सुचना निर्जलीकरण करते हैं।

### लू से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग ने दिये आवश्यक दिशा निर्देश

विश्ववातां संवादाता
अयोध्या । मीसम और वहती गंमी को
देखते हुए हींट ट्रांक की भी संगावात कु रही है जिससे आमनन मुनुनं और
जा को स्वस्थ व सुर्गाशत रखने के
लिए एक एक एडकाओ नारी किया है।
लोगों के समाव हेतु मुख्य चिकित्सा
अधिकारी डी. अन्य राजा ने सेशा रिकारायायों में कुलर, शीतल पेवजल
को ज्यवस्था के साथ साथ लु/हीट
ट्रोक से प्रमावत लोगों को तलकाल
ज्ञवत च पत्रांग्द उंलाज के लिए सभो
आवश्यक दवाओं की उपलब्धता बनाए
रखने तथा जो आर एस विकरण
कार्डरर पर प्रमाण माजा में को आर
एस के पैकट एखने का निर्मेश दिया।
मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने बताणा कि
वर्गमान में समन दस्त नियंत्रण
पद्याद्या चल रहा है जिसमें आशाएं
पर घर जो आर एस पैकट का विवरण
करने के साथ साथ आमनन में
नागरकता बढ़ाये जाने का कार्य भी
कर रही हैं। मुख्य चिकित्सा अधिकारी



डा. अजय राजा ने हीट स्ट्रोक से बचाव के लिए बताया कि अधिक से अधिक पानी पियें हल्के रंग का पसीना शोधित पानी पिये हल्के रंग का परमैना श्रोषिक अधिक पूप क समय भेदनन सरु पहने, धूप के घरमें का प्रयोग न करें। यचाव के उपाय को करें, धूप में कार्य करते समय दिस को जाने का सुझाव दिया जिसे । इक कर रखे, ओ आर एस घर में बने अपना कर होट स्ट्रोक के । पेय पहार्थ करमी, जावल का माइ, नीव् अपनी और अपने परिवार को रू पानी, छाड़, आदि का उपयोग अधिक सकते हैं। मुख्य चिकित्स औं करें होट स्ट्रोक, होट देग्य, होट केप के बताया कि होट वेच की स्थिति हाशणों जैसे कमनोरी, चक्कर आना कार्य प्रणाली पर प्रभाव डा सरदर्द, उचकाई पसीना आना मूखं जिससे मृत्यु भी हो सकती है।

आदि को पहचाने। सिंद मूछी या बीमारी अनुषय करते हैं तो तुरन्त कि ति तहन्त कि तहन्त के तो तुरन्त करते हैं तो तुरन्त करते हैं तो के तहन्त कि तहन्त के लिए शाम को देखा रखने के लिए शाम को दरखाना खड़कों खोल कर रखें अन करती को देखें तो की रोशनी से से बचने हेंदू सभी को तीयी पूर्व की रोशनी से से बचने हेंदू सभी को जाररूक कर गर्थक महिला कि मिला ने ने की आवरपक ति होंगे प्रभान देने की आवरपक ति होंगे प्रभान देने की आवरपक तो है अन्यों को नन्द गाइसी में म छोड़े को तरह बुजुर्गों का भी ध्यान रखेंदी से 4 वजे के मध्य सुदं की सीधी रोशनों में बक्ती जाने से वर्ष अधिक पूर्व की स्ताम के तरह कारी जाने से वर्ष अधिक पूर्व की समय महिला का कार्य सीधी रोशनी में कारी जाने से वर्ष अधिक पूप के समय मेहनत का कार्य न करें। वचाव के उपाय को अपनाये गाने का सुकाव दिया जिसे हम सभी अपना कर होट स्टीक के खतरे से अपनी और अपने परिवार की सुरक्षा कर सकते हैं। मुख्य विकित्सा अधिकारों के लताया कि होट की की स्वीत शरीर की कार्य प्रणाली पर प्रणाल डालती है,

### आ रही 'लू' वाली गर्मी, पहचाने लक्षण व बरतें सावधानी

चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने जारी की एडवाइजरी

अवध कमेंट वीक

अयोध्या। मौसम में असामान्य बदलाव के बीच चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने 'लू' से बचाव के लिए परामर्श जारी किया है। मुख्य चेकित्सा अधिकारी डॉ अजय राजा कहना है कि हीट वेव (लू) को स्थिति शरीर की कार्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है हा इससे प्रभावित व्यक्ति की मृत्यु भी हो सकती है।

अतः लू के प्रभाव को कम करने के लिए रेडियो सुनें, अखबार पढ़ें और टेलीबीजन पर आने वाले ताजा समाचारों को सुनें, ताकि स्थानीय मौसम का पता चलता रहे। हीट स्टोक, हीट रेश, हीट क्रैम्प के लक्षणों जैसे- कमजोरी, चक्कर आना, सरदर्द, उबकाई, ज्यादा पसीना आना, मूर्छा आदि को पहचानें

यदि मूर्छा या बीमारी का आभास हो, तो तुरंत नजदोको स्वास्थ्य केन्द्र पर जाएं हा आपात की स्थिति में 108/102 एम्बुलेंस सेवा का लाभ उटायें द्य सीएमओ ने जनपदवासियों को लू से बचाव के लाभ उठायें द्य लिए जरूरी परामर्श दिए हैं, जो इस तरह से हैं-

लू से बचाव के लिए 'हाइड्रेट रहें' यानि शरीर में पानी की कमी से बचें। इसके लिए अधिक से अधिक पानी पियें। यात्रा करते समय पीने का पानी अपने साथ रखें द्य ओआरएस, घर में बने हुए

आदि का उपयोग करें द्य जल की अधिक मात्रा वाले मौसमी फल एवं सब्जियों जैसे- तरबजा, खरब्ज, संतरे अंगूर, खीरा, ककड़ी एवं सलाद पत्ता आदि का प्रयोग छाते का प्रयोग करें।

पेय पदार्थ जैसे-लस्सी, चावल का करें। हल्के रंग के पसीना सोखने पानी (माड़), नींब्-पानी, छाछ वाले हल्के कपड़े पहनें द्य धूप के चश्मे, छाता, टोपी, व चण्पल का प्रयोग करें जो व्यक्ति खुले में कार्य करते हैं, वह सिर, चेहरा, हाथ-पैरों को गीले कपड़ों से ढके रहें तथा

#### अधिक से अधिक समय घर या कार्यालय के अन्दर ही बिताएं

-हमेशा हवादार स्थान पर रहें। सूर्य की सीधी रोशनी तथा गर्म हवा को रोकने का उचित प्रबंध करें हा अपने घरों को ठंडा रखें। दिन में खिड़िकयाँ, पर्दे तथा दरवाजे बंद रखें, विशेषकर घर तथा कार्यालय के उन जगहों पर जहाँ सूरज को सीधी रोशनी पड़ती हो द्य शाम / रात कं समय घर तथा कमरों ठंडा करने के लिए हेतु इन्हें खोल दें।

### उच्च जोखिम समृहों के लिए परामर्श

-उच्च जोखिम समूह जैसे- एक वर्ष से कम आयु के शिश् तथा अन्य छोटे बच्चे, गर्भवती महिलाएं, बाहरी वातावरण में कार्य करने वाले व्यक्ति, बीमार व्यक्ति, विशेषकर इदय रोगी अथवा उच्च रक्तचाप (हाई-बीपी) से ग्रसित व्यक्ति तथा ऐसे व्यक्ति जो ठंडे क्षेत्र से गर्म क्षेत्र में जा रहे हों, ये सब सामान्य आबादी की तुलना में हीट वेव के लिए ज्यादा संवेदनशील होते हैं, इनके बचाव पर अत्यधिक ध्यान देने की आवश्यकता होतो है। जिला स्वास्थ्य शिक्षा एवं सूचना अधिकारी वीपी सिंह ने आमजन को 'लू' से बचाव के प्रति सचेत करते हुए कहा कि अधिक गर्मी वाले समय में विशेषकर दोपहर 12 से 03 बजे के मध्य सूर्य की रोशनी में जाने से बचें द्य नंगे पैर बाहर ना निकलें। अधिक प्रोटीन वाले खाद्य पदार्थों के प्रयोग से यथासंभव बचें। बासी भोजन का प्रयोग ना करें द्य बच्चों तथा पालतू जानवरों को खड़ी गाड़ियों में न छोड़ें। गहरे रंग के भारी तथा तंग कपड़े न पहनें। अधिक गर्मी वाले समय में खाना बनाने से बचें। रसोई वाले स्थान को ठंडा करने के लिए दरवाजे तथा खिडकियां खोल दें। शराब, चाय, काफी, कार्बोनेटेड सॉफ्ट ड्रिंक आदि के उपयोग करने से बचें, क्योंकि यह शरीर में निर्जलीकरण करते है।



## मौसम के बदलाव पर दिशा निर्देश जारी

अयोध्या,संवाददाता। मौसम में असामान्य बदलाव को देखते हुए चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने 'लू' से बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ अजय राजा कहना है कि हीट वेव (लू) की स्थिति शरीर की कार्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है। इससे प्रभावित व्यक्ति की मृत्यु भी हो सकती है हीट स्ट्रोक के लक्षण हीट स्ट्रोक, हीट रैश, हीट क्रैम्प में कमजोरी, चक्कर आना, सरदर्द, उबकाई, ज्यादा पसीना आना, मूर्छा की स्थिति दिखाई देती है।

लु से बचाव के लिए 'हाइड्रेट रहें।

#### गर्मी से बचने के लिए शरीर को ढककर रखें

हल्के रंग के पसीना सोखने वाले हल्के कपड़े पहनें। घूप के चश्मे, छाता, टोपी, व चप्पल का प्रयोग करें। जो व्यक्ति खले में कार्य करते हैं, वह सिर, चेहरा, हाब-पैरों को गीले कपड़ों से ढके रहें तथा छातें का प्रयोग करें। हमेशा हळदार स्थान पर रहें। अपने घरों को ढंडा रखें। उन जगहों पर जहाँ सूरज को सीधी रोशनी पड़ती हो शाम या रात के समय घर तथा कमरों के लिए टंडा करने के लिए खोल दें।

#### उच्च जोखिम समुहों के लिए खतरनाक है भीषण गर्मी

उच्च जोखिम समृह वाले लोग जिसमें एक वर्ष से कम आयु के शिशु तथा अन्य छोटे बच्चे, गर्भवती महिलाएं, बहरी वातावरण में कार्य करने वाले व्यक्ति, बीमार व्यक्ति विशेषकर इदय रोगी या उन्च रक्तवाप से ग्रसित व्यक्ति तथा ऐसे व्यक्ति जो ठंडे क्षेत्र से गर्म क्षेत्र में जा रहे हों, ये सब सामान्य आबदी की तुलना में हीट वेव के लिए ज्यादा संवेदनशील होते हैं। इनके बचाव पर अत्यधिक ध्यान देने की आवश्यकता होती है।

लु से बचाव के लिए हाइड्रेटरहें: पिएं। यात्रा करते समय पीने का पानी उपयोग करें। जल की अधिक मात्रा अपने साथ रखें। ओआरएस या घर में वाले मौसमी फल एवं सञ्जियों मतलब शरीर में पानी की कमी से बचें। बने हुए पेय पदार्थ लस्सी, चावल का तरबूजा, खरबूज, संतरे अंगुर, खीरा,

इसके लिए अधिक से अधिक पानी पानी (माइ), नींबू-पानी, छाछ का ककड़ी एवं सलाद पत्ता का प्रयोग करें।

## च्चि तो गमा में खलग जनाब, ध्यान बड़ा का दनी है कि तज धुप, लू ने कर पाए उनका मजा खराब

अयोध्या। जनपद में तापमान बहने बच्चे पैदल चलें वा साइबिक्त चलाएंए बलाएं। सीएमओ ने बताया कि बच्चे में कह भी खोने.पीने की न दें हाँ आगतीय के साथ प्लय की शुरुआत हो गई है। पकल में ऑकर्ल में हों अथवा धूप में तिव धूप पू ल के लक्षण नजर आएंए तो। श्रीवास्तवर बाल रोग विशेषत स अधीधक गर्मी में होने वाली समस्याओं वैसे. रंगे पांव खेलें तो सतर्क रहें । सीरमओं सबसे पहले उसे घर ध कमरे के अंदर वा सामदाविक स्वास्थ्य केन्द्र गसीधा का बेहीजीए मांसरोशियों में दर्दर मिगी ध् ने बहा कि बच्चे को तेन धुप या लु से छांच वाली आह पर लाएंए बच्चे के कपडे कहना है कि बढ़ती गर्मी के साथ ही दौरा पडनाए चिडचिडापनए सिर दर्दए वचाव के लिए प्रवीव तरल पदार्थ ,चौसमी को जहाँ तक हो सके दीला कर देए पैरी अस्पताल में मरीबों को संख्या वह रही अधिक पसीना अनाए कमवोरी ६ चक्कर पत्नों का जुनाए नींबू पानीए ग्लुकॉन डीध् को थीडा सा ऊंचा करके लेटाएए पंखें के हैं। इन मरीजों में बच्चों की संख्या न्यादा असए बेरुबी बार्ते करनाए सांस और इतेक्ट्राल का चील इल्यादिड देंए पुल इस्तेमाल से हवा के प्रवाह को तेव करेंए 💈 अस्पताल में रोबाना बच्चे ओपीडी दिल की धड़कर तेव होनाए मतली और आसतीन के हल्के. सुनी कपड़े पहनाएंए नल के पानी से ज़रीर पेरें या ज़रीर पर में पहुंच रहे हैं। खासतीर पर स्कूल वाने उस्टी तथा नींद से बागने में किटाई वा बच्चे को थुप में खेलने से रोकें और पानी का विडकाव करेंए पदि बच्चा वाले बच्चों को डिझाइडेशनल पेट दर्रए नींद्र न खुलना आदि लक्षण बच्चों में गार्ड लॉक ना करें जब बच्चे गाडी में हों थोडा सा भी सतर्क या होण में हैए तो सदी ज़कामए बुखार और गले में संक्रमण दिखेंए तो तुरंत सहके ही बाएं। यह कहना । उन्होंने कहा कि यदि बच्चे में कोई भी शीतल प्रेप बल मिलाएंए अगर बच्चे को की समस्य तेवी से हो रही हैं। ऐसे में है मुख्य चिकित्साधिकारी अवय रावा गंभीर लक्षण दिखेश तो तूरंत नवदीकी जिल्हमां होंग तो उसे करवट के बला स्कूल बाते वाले बच्चों पर विशेष ध्यान का। गुरुवार को उन्होंने बताबा कि जब स्वास्थ्य केन्द्र पर वाएं या एम्बलेंस को लिटाएं। बेहोशी के हालत में बच्चे को देने की वरुरत हैं।

### ጸ 🥞 शान्ति मीर्चा हिन्दी दैनिक अयोध्या

### बच्चे तो गर्मी में खेलेंगे जनाब ,ध्यान बड़ों को देना है कि तेज धूप , लू न कर पाए उनका मज़ा ख़राब

(mineral at this) बच्चों को लू से बचाने की सीएमओ ने जारी की एडवाइजरी, बोले... गर्मी से सम्बंधित





हीट स्ट्रोक जानलेवा, रहें सावधान : सीएमओ अयोध्या(एसएनबी)। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा. अजय राजा ने गर्मी के मौसम में ल(हीट स्टोक) से बचाव के लिए जनपद वासियों को टिप्स दिए है। उन्होंने कहा बदलते मौसम और बढ़ती गर्मी को देखते हुए हीट स्ट्रोक की संभावना बढ़ रही है। इससे सब को बचने की जरुरत है। उन्होंने लोगों को जागरुक रहने को कहा है। उन्होंने सावधान करते हुए कहा हीट वेव आमजन के लिए जानलेवा भी होसकता है। श्री राजा ने कहा इससे बचने के लिए कुछ बचाव करें जिसका लाभ मिलेगा उन्होंने बताया अधिक पानी पियें यदि प्यास न लगी हो तब भी, हलके वस्त्र पहने, धुप के चश्मे, छाता, टोपी, चप्पल का प्रयोग करें।

धम में कार्य करने की मजबरी में गीले कपड़े से ढ़के रखें। ओआरएस लस्सी, चावल का पानी, नीब, पानी, छाछ आदि का प्रयोग करें।गर्भवती महिलाएं जरुर सावधानी रखे। उन्होंने बताया अगर सावधानी रखी जाएगी तो कोई परेशानी नहीं आएगी। डा. वीपी सिंह ने बताया जिले के सभी चिकित्सकों को सीएम के निर्देश है कि अपने उपकेंद्रों में आने वाले मरीजों को सावधान करें।

### बच्चे तो गर्मी में खेलेंगे जनाब, ध्यान बड़ों को देना है कि तेज धूप, लू न कर पाए उनका मज़ा ख़राब

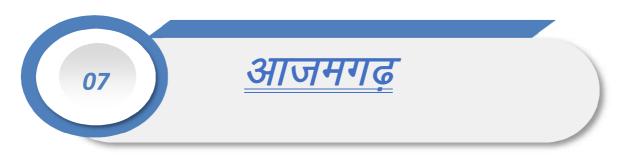
० बच्चों को ल से बचाने की सीएमओ ने जारी की एडवाइजरी,बोले.. गर्मी से सम्बंधित बीमारी के लक्षण जानें और हो जाएं सतर्क जब बच्चे में ल के लक्षण लगे नजर आने

अवध कमेंट वीक

अयोध्या। जनपद में तापमान बढ़ने के साथ 'लू' की शुरुआत हो गई है। गर्मी में होने वाली जैसे-समस्याओं बेहोशी. मांसपेशियों में दर्द, मिर्गी / दौरा पड़ना, चिड़चिड़ापन, सिर दर्द, अधिक पसीना आना, कमजोरी / चकर आना, बेतुकी बातें करना, सांस और दिल की धड़कन तेज होना, मतली और उल्टी तथा नींद से जागने में कठिनाई या नींद न खुलना आदि लक्षण बच्चों में दिखें, तो तुरंत सतर्क हो जाएं। यह कहना है मुख्य चिकित्साधिकारी अजय राजा का। गुरुवार को उन्होंने बताया कि जब बच्चे पैदल चलें या साइकिल चलाएं, स्कूल में असेंबली में हों अथवा धूप में नंगे पांव खेलें तो सतर्क रहें । सीएमओ ने कहा कि बच्चे को तेज धूप या लू से बचाव के लिए पर्याप्त तरल पदार्थ (मौसमी फलों का जूस, पानी. ग्लूकॉन-डी/ इलेक्ट्राल का घोल इत्यादि) दें, फुल आस्तीन के हल्के-सुती कपडे पहनाएं, बच्चे को धूप में खेलने से रोकें और गाड़ी लॉक ना करें जब बच्चे गाड़ी में हों । उन्होंने कहा कि

यदि बच्चे में कोई भी गंभीर लक्षण दिखे, तो तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाएं या एम्बलेंस को बलाएं। सीएमओ ने बताया कि बच्चे में तेज धूप / लू के लक्षण नजर आएं, तो सबसे पहले उसे घर / कमरे के अंदर या छांव वाली जगह पर लाएं, बच्चे के कपड़े को जहाँ तक हो सके ढीला कर दें, पैरों को थोडा-सा ऊंचा करके लेटाएं, पंखें के इस्तेमाल से हवा के प्रवाह को तेज करें, नल के पानी से शरीर पोंछें या शरीर पर पानी का छिड़काव करें, यदि बच्चा थोड़ा-सा भी सतर्क या होश में है, तो शीतल पेय जल पिलाएं, अगर बच्चे को उल्टियां हों, तो उसे करवट के बल लिटाएं। बेहोशी के हालत में बच्चे को कुछ भी खाने-पीने को न दें।

डॉ आशुतोष श्रीवास्तव, बाल विशेषज्ञ / अधीक्षक सामदायिक स्वास्थ्य केन्द्र मसौधा का कहना है कि बढ़ती गर्मी के साथ ही अस्पताल में मरीजों की संख्या बढ रही है । इन मरीजों में बच्चों की संख्या ज्यादा है। अस्पताल में रोजाना बच्चे ओपीडी में पहुंच रहे हैं । खासतौर पर स्कूल जाने वाले बच्चों को डिहाइड्रेशन, पेट दर्द, सर्दी-जुकाम, बुखार और गले में संक्रमण की समस्या तेजी से हो रही है । ऐसे में स्कूल जाने वाले बच्चों पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है।

















66 डायलर रडार के लिए मंदूरी एयरपोर्ट के करीब जमीन देखी गई है। इसके लगने से तीन घंटे पूर्व ही जनपदयासियों को अलट कर दिया जाएगा। जिससे जन-हानि को काफी हद तक कम किया जा सकेगा।

आजाद भगत सिंह, एडीएम, विश्व एवं





साइलेस ने प्रशिक्षण दिया।





#### के लिए बताए गए उपाय आपदाओं से निबट

पर चलने का ढंग, घडी देखना, अंगर

खो गए तो अपना पता, मोबाइल

कर्ता विकास के निर्देशन में प्रिक्षिण में स्काउट गाइड के जन्मों की जिल्ला आपदा प्रबंधन प्रीम्करण के समझ्यम से आकाशीय विद्युत बाद संस्काउट गाइड के जन्मों के समझ्यम से आकाशीय विद्युत बाद संस्कृत के से बचान हेतु आपदा विरोपन डाट. चंदन कुमार हारा प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण में आकाशीय विद्युत के दौरान नया करें, क्या ना करें एवं सचैत, दामिनी तथा आपदा प्रहरी



कलक्ट्रेट सभागार में बुधवार को स्काउड राजस्य आजाद भगत सिंह।

एप के जारे में जानकारी दी गयी। साथ ही यह भी बताया गया कि यह भारत सरकार द्वारा डेक्काप किया गया है जो आकाशीय विद्युत, आंधी-तूफान तथा वर्षा की सूचना समय से पूर्व देता है।

जिसकी जानकारी प्राप्त कर खुद एवं दूसरे लोगों की जान बचाई जा सकती है। सर्पर्दश को लेकर बताया गया कि वर्तभान में बारिश के बजार से निदयों, तालाबों एवं पोखरों का जलस्तर

बदता है। जिसके कारण विषेशे सांप अंचे एवं सुखे क्षेत्रों में आते हैं। जिसके कारण वह नामुंग्न के संगक में आते हैं और सर्पर्दश की घटनाएं बढ़ जाती हैं। इन घटनाओं को रोकने के लिए ख सर्पर्दश से छोने वाले मृत्यु को कम करने के लिए यह आवश्यक है कि हम सज़्य रहें। सर्पर्दश होने के दौरान क्या करें, क्या ना करें इसकी जानकारी रखें। किना किसी झाड़-फूक में समय बबांद किए हम डॉक्टर के पास जाएं और अपना इलाज कराएं। वर्ष होने के कारण सभी नंदी नाले एवं जलाशय पूर्ण रूप से भरे होने से पानी में दूब कर होने वाली मृत्यु की सूचना ज्यादातर आती है। इस संबंध में बताया गया कि खुद एवं बच्चों को पानी के पास ना भेजें, नहाने से रोके तथा रात के समय जलाशयों के पास प्रमण ना करें।







## बहराइच

### 20 317 Toral 13:04:2023

### गर्मी से बचाव के लिए एडवाइजरा

अमृत विचार। गर्म हवाओं व लू के प्रकोप से बचने के लिए जिलाधिकारी डॉ. दिनेश चन्द्र के निर्देश पर जिला आपदा प्रवन्ध प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी की गई है।

अपर जिलाधिकारी अनिरूद्ध प्रताप सिंह ने बताया कि रसोई घर यदि फुस का हो तो उसकी दीवाल पर मिट्टी का लेप अवश्य लगा दें। रसोई घर की छत ऊँची रखी जाये। आग बुझाने के लिए घर में बोरे में भरकर वालू अथवा मिट्टी तथा दो बाल्टी पानी अवश्य रखें, हवन आदि का काम सुबह नौ बजे से पहले सम्पन्न कर लें तथा शॉर्ट-सर्किट

वायरिंग की समय पर मरम्मत करा

इसी प्रकार मवेशियों को आग से रखें एवं उनकी निगरानी अवश्य करते रहें। सम्भव हो गर्मियों में दिन का खाना 9 बजे सुबह से पूर्व बना लें तथा रात का खाना शाम 6 बजे के बाद बनाएँ। आग लगने पर सर्वप्रथम समुदाय के सहयोग से आग बुझाने का प्रयास करें। आवश्यकता होने पर आग बुझाने हेतु फायर ब्रिगेड (101 नम्बर) एवं प्रशासन को सूचित करें एवं उन्हे सहयोग करे।

क्या न करें के सम्बन्ध में सुझाव दिया गया है कि दीपक, लालटेन, की आग से बचने के लिए विजली मोमवत्ती को ऐसी जगहों पर न रखें

सम्भावना हो। कटनी के बाद खेत में छोड़े गए डंठलों में आग नहीं बचाने के लिए मवेशी घर के पास लगायें। घर में किसी भी उत्सव के पर्याप्त मात्रा में पानी का व्यवस्था लिए लगाये गये कनात अथवा टेन्ट के नीचे से बिजली के तार को न ले जाये। जहाँ पर सामृहिक भोज-बनाने इत्यादि का कार्य हो रहा हो, वहाँ पर दो से तीन ड्रम पानी अवश्य रखें। भोजन बनाने का कार्य तेज हवा के समय न करें। जलती हुई माचिस की तीली अथवा अधजली बीड़ी एवं सिगरेट पीकर इधर-उधर ना फेंके खाना बनाते समय ढीले-ढाले और पॉलिस्टर के कपड़े पहनकर खाना न बनायें। हमेशा सुती कपड़ा पहन कर ही खाना बनायें। सार्वजनिक स्थलों टेनों एवं वसों आदि में ज्वलनशील पदार्थ लेकर न चलें।

### े के की मुद्दा 14-08-2013

### राम रहीम इंटर कालेज में आपदा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

बहराइच। बिला आपदा प्रबंधन पश्चिकरण के तत्वाधान में राम रहीम इंटर कॉलेव महाराजगंव, महसी में आपदा (ल पक्रोप) से बचाव के लिए जागरूकता कार्यक्रम सम्मन्न हुआ। जिसमें जिले के प्रशिक्षत आपदा मित्रों द्वारा छात्र-छात्राओं को लु से बचाव तथा लु लगने की दशा में अपनाए जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा लु से बचने हेतु क्या करें और क्या न करें के सम्बन्ध में विस्तत जानकारी प्रदान की गई। प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान अग्निकाण्ड, आकाशीय विजली, बाढ़ एवं दूसरी आपदाओं के समय बचाव तथा प्राथमिक उपचार, घायलों को सुरक्षित बाहर निकालने तथा उन्हें पूरी सावधानी के साथ रेस्क्यू करने के सम्बन्ध में व्यवहारिक एवं तकनीकी जानकारी प्रदान की गई। यह जानकारी देवे हुए जिला आपदा विशेषह सुनील कुमार कर्जीवया ने बताया कि आपदा मित्रों द्वारा प्रत्येक माह आवोजित होने वाले साप्ताहिक जागरूकतः सुरक्षा कार्यक्रम के तहत राम



रहीम इंटर कॉलेज महाराज्यांज, महसी में आवोजित कार्यऋग में मौजूद छात्र-छात्राओं वधा शिक्षक-शिक्षिकाओं को सचेत व दामिनी ऐप को डाउनलोड करने की विधि के साथ-साथ लू से बचाव के सम्बन्ध में पैम्मलेट का विवरम भी किया गया।

सुनील चौधरी, रविशंकर तिवारी, अनिल वर्मा, राजित राम चौधरी व शिवम् इत्यादि आपदा मित्रों द्वारा सिक्रिय सहयोग प्रदान किया गवा।

इस अवसर पर प्रधानाध्यापक राजेश पाठक सहित शिक्षक-शिक्षिकारं तथा बच्चों जगरूकता कार्यक्रम को सम्मन्न कराने में के अभिभावक मौजूद रहे।

ेश्व असाई न्यूस १४-०४ २०१3

### राम रहीम इण्टर कालेज में आयोजित हुआ आपदा जागरूकता कार्यक्रम

बहराइच, समृद्धि न्यूज।

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण बहराइच के तत्वाधान में राम रहीम इंटर कॉलेज महाराजगंज, महसी में आपदा (लू प्रकोप) से बचाव हेतु जागरूकता कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। जिसमें जिले के प्रशिक्षित आपदा मित्रों द्वारा छात्र-छात्राओं को लू से बचाव तथा लू लगने की दशा में अपनाए जाने वाले प्राथमिक उपचार तथा लू से बचने हेतु क्या करें और क्या न करें के सम्बन्ध में विस्तृत जानकारी प्रदान

प्रशिक्षणं कार्यक्रम के दौरान अग्निकाण्ड, आकाशीय बिजली, बाढ़ एवं दूसरी आपदाओं के समय बचाव तथा प्राथमिक उपचार, घायलों को सुरक्षित बाहर निकालने तथा उन्हें पूरी सावधानी के साथ रेस्क्यू करने के सम्बन्ध में व्यवहारिक एवं तकनीकी

जानकारी प्रदान की गई। यह जानकारी देते हुए जिला आपदा विशेषज्ञ सुनील कमार कन्नौजिया ने बताया कि आपदा मित्रों द्वारा प्रत्येक माह आयोजित होने वाले साप्ताहिक जागरूकता सुरक्षा कार्यक्रम के तहत राम रहीम इंटर कॉलेज महाराजगंज, महसी में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद छात्र-छात्राओं तथा शिक्षक-शिक्षिकाओं को सचेत व दामिनी ऐप को डाउनलोड करने की विधि के साथ-साथ लू से बचांव के सम्बन्ध में पैम्फलेट का वितरण भी किया गया। जागरूकता कार्यऋम को सम्पन्न कराने में सुनील चौधरी, रविशंकर तिवारी, अनिल वर्मा, राजित राम चौधरी व शिवम् इत्यादि आपदा मित्रों द्वारा सिक्रय सहयोग प्रदान किया गया। इस अवसर पर प्रधानाध्यापक राजेश पाठक सहित शिक्षक-शिक्षिकाएं तथा बच्चों के अभिभावक मौजूद रहे।

### देव की मान अमिन की मान १५-०५ २०१3 जलवायु परिवर्तन के कारण हो रहे मौसमी बढ़लावों

# पर वर्चा डीएम की अध्यक्षता में संपळा

प्रकोप) से बचाव हेत् उपायों तथा मौसमी बदलावों पर चर्चा के लिए विगत दिवस कलेक्ट्रेट सभागार में जिलाधिकारी डॉ. दिनेश चन्द्र की अध्यक्षता में आयोजित एक दिवसीय कार्यशाला सम्पन्न हुई। कार्यशाला को सम्बोधित करते हुए डीएम डॉ. चन्द्र ने सम्बन्धित जिला स्तरीय अधिकारियों को निर्देश दिया कि विभागीय कार्ययोजना/एस.ओ.पी. तैयार कर जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण को उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें। डीएम ने बतायांकि देवीय आपदा की निगरानी, श्रीत के आंकलन तथा बचाव व राहत कार्यों के सफल संचालन हेतु जिला स्तर पर अपर जिलाधिकारी तथा तहसील स्तर पर सम्बन्धित एसडीएम व ब्लाक स्तर पर बीडीओ को नोडल अधिकारी नामित किया गया है।

कार्यशाला के दौरान चिकित्सा विभाग को निर्देश दिया गया कि जिला चिकित्सालय में 01 बार्ड एवं सी.एच.सी. 04-04 बेड हीटवेब विद्युत फाल्ट की समय से मरामत, टूटे मरीजों के लिए आरक्षित किये जाएं। तारों एवं खराब ट्रांसफामरों को समय से

सुरक्षात्मक प्रोटोकाल का पालन, सन जलवायु परिवर्तन के कारण हो रहे स्ट्रोक से बचाव के लिए एडवाईजरी, 108/102 व अन्य आपातकालीन सेवाएं सक्रिय करने, सभी अस्पतालों/पी.एच.सी/सी.एच.सी. में ओ.आर.एस.एवं तरल पदार्थ के पर्याप्त स्टॉक की व्यवस्था, आवश्यक दवाईयों की उपलब्धता के साथ आकरिमक सेवाओं को राउग्ड-द-क्लाक संचालित रखने के निर्देश दिये गये।परिवहन विभाग को निर्देश दिया गया कि बस स्टैण्डों पर वात्रियों के लिए छाया एवं पेयजल की व्यवस्था, श्रम एवं ग्राम्य विकास विभाग को निर्देश दिया गया कि मनरेगा से सम्बन्धित कार्यस्थलों, फैक्ट्री एवं प्रतिष्ठानों में कार्यरत श्रमिकों के लिए पेयजल, नगर निकायों एवं पंचायती राज विभाग को शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में पूजा स्थलों, सार्वजनिक भवनों एवं माल, मण्डियों, एवं तहसील व समस्त उपकेन्द्रों पर हाट एवं बाजारों में प्याऊ की व्यवस्थ, बिजली विभाग को निर्देश दिया गया कि रोस्टर के अनुसार विद्युत आपूर्ति तथा

कार्यशाला के दौरान डीआईओएस व बीएसए को निर्देश दिया गया कि शिक्षण संस्थाओं में छात्र-छात्राओं हेतु पेयजल एवं पंचे इत्यदि की व्यवस्था, हीटवेव से बचाव हेर्ते वितजनतसणंजिध्हाः लिंक पर उपलब्ध फिल्म का प्रदर्शन सुनिश्चित कराएं साथ ही जनजागरूकता पोस्टर एवं बैनर का प्रदर्शन भी व्यापक स्तर पर करावा जाय।

अग्निशमन विभाग को निर्देश दिया गया कि ग्रीष्म ऋतु के दृष्टिगत जिला मुख्यालय एवं तहसीलों में स्थापित उप केन्द्रों को आवश्यक संसाधनों सहित राउण्ड-द-क्लाक क्रियाशील रखा जाए तथा अग्नि से बचाव हेतु नागरिकों को जागरूक भी किया जाए। अग्निकाण्ड की घटनाओं पर प्रभावी अंकुश के लिए चिकित्सालयों, स्कूलों और सरकारी विभागों का फायर ऑडिट करने, जनपद स्थापित अद्यतन संसाधनों की सूची तथा सम्बंधितजिम्मेदार अधिकारी/कर्मचरी का विवरण आपदा कार्यालय को उपलब्ध कराने के साथ-साथ ब्लॉक स्तर पर प्रत्येक ग्राम पंचायतों से लोगों

बहराइच । जनपद में हीट नेन (लु कुल रूम की व्यवस्था, कोविड 19 के परिवर्तित करने के निर्देश दिये गये। को चयन कर उन्हें आग से बचाव हेतु प्रशिक्षित और जागरूक किया जाय। इसके अलावा समस्त उपकेन्द्रों पर क्षापित रोल फी राखर का व्यापक स्तर पर प्रचार-प्रसार कराया जाए।

> कार्यशाला के दौरान पर विभाग को निर्देश दिया गया कि मवेशियों की सुरक्षा के लिए ही टवेव एक्शन प्लान तैयार कर उसे क्रियान्वित कराया जाए तथा गर्मी को स्थितियों के दौरान पश प्रबंधन पर पणुस्वामियों के बीच जगरूकता लाने के लिए ग्राम स्तर पर क्षेत्रीय कर्मचारियों को सक्रिय कर दिया जाए।जिले के सार्वजनिक स्थानों पर ल से बचावके लिए पशु प्रबंधन पर उपायों को पोस्टर के माध्यम से प्रदर्शित किया जाए। मवेशियों के लिए पीने के पानी की उचित व्यवस्था के साथ-साथ पशुओं को सुरक्षित रखने हेतु टीकाकरण का कार्य नियमित रूप से संचालित किया जाए। पशुपालन विभाग को यह भी निर्देश दिया गया कि पशु केन्द्रों पर आवश्यक दवाओं का भण्डारण सुनिश्चत कर पश् विकित्सकों के माध्यम से ग्रामीणों को पशुओं की सुरक्षा एवं लू से बचाव हेतु





भीषण गर्मी और लू के करण बिलाय में पिछले तीन दिनों में हीट स्ट्रोक से जान गंबाने खालों की संख्या 74 पहुंच गर्ह है। इसका असर शनिवार को राजधानें लखनऊ में दिखाई दिया। शासन ने मामले को गंभीरता से लेते हुए जिला अस्पताल के मुख्य बिकत्सा अभीशक (सीएमएस) डॉ. दिवाकर सिंह को इटा दिया है। मामले को पडलाल के लिए लखनऊ से एक टीम बलिया रचाना को गई है। मूसरी और बांच में भी हीट स्ट्रोक के कारण शनिवार को चार लोगों को जान चली गई। बिलाय के जिलाधिकारी रविंद कुमार और पुलिस अधीशक राजकरन नव्यर

बाल्या के जिल्लाधिकार रावद्र कुमार और पुलिस अधीक्षक राजकरन नय्यर ने शनवार दोपहर जिला अस्पताल का निरीक्षण किया। आनन-फानन में अस्पताल के इमरजेंसी कक्ष, इमरजेंसे वॉर्ड सहित अन्य थॉडी में कुलर और एसी लगवाए गए हैं। हालांकि मीत के





काशी के श्मशान 'फुल'

वराणसी और आसपास के जिलों में गर्भी के कारण होने वाली मोतों में बढ़ोतरी का अदाजा मणिकणिका व हरिश्चंद्र घाट पर आने वाले रावों की संख्या से लगाया जा सकता है। सामान्य दिनों में यहां 50 से 80 शवां की अर्द्धीय: होती है, लेकिन इन दिनों रोजाना यह संख्या 200 पार पहुंच रहे अर्द्धीय: होती है, लेकिन इन दिनों रोजाना यह संख्या 200 पार पहुंच रहे हैं। गौरतलब है कि काशी के आसपास के जिलों से भी लोग यहां अपने का अंतिम संस्कार करने पहुंचते हैं।

का आतम संस्थाप धारण अनुवार का आंकड़ों पर जिला प्रशासन और सीएमओ अब भें चुप्पी साथे हैं। डायरिया और लू से पीड़ित होकर बंलिया के अस्पताल की इम्पज़ोंसी में पहुंचने वाले कई मरीजों की जान जा चुकी हैं। मृतकों में 50 वर्ष से

अधिक उम्र वालों की संख्या ज्यादा है। शुक्रवार सुबह से शनिवार शाम तक में डी 31 मरीजी की मौत होने की खबर है। बीत तीन दिनों में 74 और सात दिन में 100 से ज्यादा लोगों की जान गई है।

# DE. डिप्टी सीएम के निर्देश पर लखनऊ से दो सदस्यीय टीम बलिया पहुंची मौतें दुर्माञ्चपूर्णः अखिनेश बालना ने परेवार को गरीना का हल जाकी जांच वह के इंग्रेक्सी। = 92 यूपी में लू से 29 और बिहार में 52 की जान गई

बलिया। भीषण गर्मी और लू को देखते हुए उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा आमजैन के लिए एँडवाइजरी जारी की गई है। साथ ही आमजन को आगाह किया गया है कि ल जानलेवा हो सकता है। इससे बचाव ही प्रभावी उपचार है। व्यां

### लक्षण

- शरीर का तापमान वहना और पसीना न आना। 🗷 सिर दर्द होना या सिर में भारीपन महसूस होना।
- 🗷 त्वचा का सूखा या लाल होना। 🛮 उल्टी-दस्त होना। 🖥
- मांसपेशियों में ऐंडन। 🗷 रक्तचाप का कम होना।
- 📕 लघुशंका कम होना। 🛭
- 🖪 सांस लेने में समस्या या धडकन तेज हो जाना।

### प्राथमिक उपचार

 पीडित व्यक्ति को ठंडे और छायादार स्थान में ले जाएं। 🛮 108 नंबर की एंबलेंस को फोन करें या नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र ले जाएं। बेहीश न हो तो ठंडा पाने पिलाएं। 🗷 जितना हो सके, कपड़े शरीर से निवाल दें। 🗷 गीले कपड़े से शरीर को पोछें। 🖩 पंखे से शरीर पर हवा करें। 🔳 शरीर के ऊपर पानी से स्प्रे करें। 🗷 पीडित व्यक्ति का पर ऊपर कर सुला दें। 🗷 ओआरएस चक्कर आना और बेहोश हो जाना। का घोल या नींबू पानी नमक के साथ पिलाये। मांसपेशियों पर दबाव डालें और इल्के डाथ से मलिश करें।

#### GUIC

- 🔳 शरीर अधिक गर्म लगने पर स्नान करें।
- 🗷 अत्यधिक गर्मी के दौरान दोपहर में घर से बाहर निकलने से बचें।
- ध्रुप में बाहर निकलते समय सिर पर गीला कपडा रखें या शरीर को इक कर निकलें।
- इल्के या सफेद रंग के ढीले कपडे पहने।
- अधिक परिश्रम के बीच भी आराम के लिए समय जरूर निकालें।
- 🗷 चाय, कॉफी, शराय और अधिक मसाले वाले पेय पदार्थ ना पियें।
- प्यास ना लगने पर भी पानी पिएं और ठंडे फल खाएं।

वलिया, संवाददाता। सामान्व सं अधिक गर्मी पड़ने की संभावना मीसम विशेषज्ञों ने जतावी है। चुंकि इस साल फरवरी महीने में ही अधिकतम तापमान सामान्य से तीन से चार डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया था। इसे देखकर विशेषज्ञ औसत से अधिक गर्मी पड़ने

की संभावना व्यक्त किए हैं।

 विभागों से सहयोग को तिख रहे पत्र

🗷 सामान्य से अधिक गर्मी पड़ने की संभावना

राजस्व ) राजेश सिंह ने बताया कि इस साल अधिक गर्मी पड़ने की संभावना अपर जिलाधिकारी (वित्त को देखते हुए आपदा प्रबंधन विभाग नगरीव निकाय, जल संरक्षण, श्रम, कर रही है।

खतरा छोटे बच्चे व बजर्गों को रहता

कि हीट बेव (लू) से सबसे अधिक गठन कराया जायेगा।

की ओर से विभिन्न विभागों के सहवोग विद्युत, पशुपालन आदि विभाग को के लिए पत्राचार शुरू हो गया है। जिम्मेदारी दी जाएगी। स्वास्थ्व विभाग आपदा विशेषज्ञ पीयुष सिंह ने बतावा 🏻 की तरफ से रेपिड रिस्पांस टीम का

पर हिसं के अनुसार मार्च महीने में है। ल आपदा से निपटने के लिए सभी 🛮 बढ़ी बेतहाशा गर्मी ने लोगों बदहाल विभागों का सहयोग लिया जाएगा। कर दिया है। उपर से बिजली कटौती पंचायतीराज, स्वास्थ्य, परिवहन, कोढ में खाज वाली कहावत चरितार्थ



### कंट्रोल रूम नंबर पर करें पेयजल संबंधी शिकायत : जिलाधिकारी

संवादसूत्र, बलरामपुर: गर्मी के मौसम में ग्रामीणों को पेयजल की दिक्कत नहीं होगी। पेयजल संबंधी समस्या व शिकायत का निस्तारण कराने के लिए विकास भवन स्थित जिला

पंचायत राज अधिकारी कार्यालय में कंट्रोल रूम संचालित किया गया है। जिलाधिकारी डा. महेंद्र कुमार के निर्देश पर गर्मी के मौसम में पेयजल की समस्याओं का निस्तारण कराने के लिए कंट्रोल रूम

का संचालन शुरू करा दिया गया है। जिला पंचायत राज अधिकारी नीलेश प्रताप सिंह ने बताया कि विकास भवन स्थित जिला पंचायत राज अधिकारी कार्यालय में संचालित कंट्रोल रूम नंबर पर फोन करके पेयजल संबंधी शिकायत दर्ज करा सकते हैं। जिला स्तर पर पेयजल की शिकायतों के त्वरित समाधान व निराकरण करा सकते हैं। इसके लिए तीन शिफ्ट में कर्मचारियों की ड्यूटी लगाई गई है। उमेश पांडेय के मोबाइल नंबर-9554684003 पर

> सुबह छह बजे से दोपहर दो बजे तक, अलख्जराम मौर्य के मोबाइल नंबर 9450948041 पर दोपहर दो बजे से रात 10 बजे तक व अरविंद सोनकर के मोबाइल नंबर 9236751026 पर

रात 10 बजे से सुबह छह बजे तक फोन करके शिकायत दर्ज करा सकते हैं। कंट्रोल रूम पर तैनात कर्मचारियों को मिलने वाली शिकायतों को तत्काल निस्तारित कराया जाएगा।

जिले की महत्वपूर्ण राधरें www.jagran.com पर पढ़ें

## लोगों को लू से बचाएंगे सुरक्षात्मक उपाय

संवादसूत्र, बलरामपुर : सुरक्षात्मक उपाय ही लोगों को लू से बचांएगे। जिलाधिकारी अरविंद सिंह ने बताया कि मौसम विभाग ने गर्मी को लेकर एडवाइजरी जारी की है। इससे सभी लोग अपना बचाव करें। प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा प्रदीप कुमार ने बताया कि मौसम विभाग ने अगले कुछ दिनों तक अधिक तापमान रहने की संभावना जताई है।

हीट वेव चलने की भी संभावना है। जनसामान्य के बीच जागरूकता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए गए हैं। तापमाप 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक होता है तो उसे हीट वेव या लू कहते हैं। जिला आपदा विशेषज्ञ अरुण कुमार सिंह ने स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुने और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों व पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ें। जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। लस्सी, छांछ, मट्ठा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नीबू पानी या आम का पना प्रयोग करें।

नियमित करें योग, रहें निरोग: स्पोर्ट्स स्टेडियम में लोगों को योग की निश्शुल्क कक्षा में सोमवार को नियमित योग करने की सलाह दी गई। इसमें होम्योपैधिक चिकित्साधिकारी डा. संजय कुमार राव, यूनानी अधिकारी डा. दिग्विजयनाथ, डा. अभय कुमार प्रजापति लोगों को योगासन कराया। (संसु)

### चार नामांकन दाखिल, जांच में सभी मिले दुरूस्त

संसू, बलरामपुर: जिला योजना समिति के दो सदस्यों के चुनाव की प्रक्रिया शनिवार को प्रारंभ हो गई। कलेक्ट्रेट में जिलाधिकारी के न्यायालय कक्ष में चार नामांकन पत्र दाखिल किए गए हैं। इसके बाद यहीं पर उम्मीदवारों के नामांकन पत्रों की जांच की जाएगी।

पांचों नगर निकायों के नविनवीचित सभी 96 वार्ड सभासदों में से दो सदस्यों का चुनाव होना है। एक पद अनारक्षित वर्ग की महिला व दूसरा पद पिछड़ा वर्ग के लिए आरक्षित किया गया है। उप जिला निर्वाचन अधिकारी प्रदीप कुमार ने बताया कि जिला योजना समिति के सदस्यों की मतदाता सूची पहले ही प्रकाशित करा दी गई थी। सूची में नगर पिलका परिषद बलरामपुर में 25 व उतरौला में 25 और नगर पंचायत तुलसीपुर में 15, पचपेड़वा में 16 व गैंसड़ी में 15 मतदाताओं को शामिल किया गया है। इन्हीं मतदाताओं को जिला योजना समिति के सदस्यों का चुनाव तय करना है। 21 जून को नाम वापसी की तिथि निर्धारित की गई है। 25 जून को मतदान व उसी दिन मतगणना भी कराई जाएगी।

### मौसम के प्रभाव पर तैयार करेंगे कार्ययोजना

: परिवर्तन का असर मौसम पर हो रहा है। इस बार सामान्य से तीन चार डिग्री सेल्सियस बढ़ने का अनुमान है। जिला आपदा विशेषज्ञ अरुण सिंह ने बताया कि लखनऊ में राज्य स्तरीय कार्यशाला में हीट वेब से बचाव, उपायों व जलवाय परिवर्तन के कारण मौसम प्रभाव पर कार्ययोजना कार्रवार्ड प्रभावी निर्देश दिए गए हैं। इसमें राजस्व. स्वास्थ्य, पंचायती राज, नगर निकायों, पशुपालन, कृषि व अन्य विभाग कार्ययोजना में शामिल हैं।







# पशु केन्द्रों पर हो आवश्यक दवाओं का मण्डारणः डीएम

अमर भारती ब्यूरो। 🔿 बाराबंकी। लू-प्रकोप से बचाव वं राहत के लिये तैयारी तथा कार्ययोजना को मृतं रूप दिये जाने के संबंध में जिलाधिकारी अविनाश कुमार ने डीआरडीए गांधी सभागर में बैठक करते हुए संबॉधत विभागीय अधिकारियों को शासन की मंशा के अनुरूप कार्य करने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान जिलाधिकारी प्रभाव किराज्यन करें। साथा हो पशु
प्रभाव किराज्यन करें। साथा हो पशु
करें में प्रभाव किराज्य कर राज्य पशु
विकित्सकों के माध्यम से आमीणों माने की उचित व्यवस्था करना,
माने की उचित व्यवस्था करना,
माने की उचित व्यवस्था करना,
माने की प्रमाव के माध्यम के माध्यम
माझालाओं में सर्विक्त गौनक हेतु
संचारित को नो माध्यम से प्रमाणी
माने प्रमाव के माध्यम से प्रमाणी
माने की प्रसाव के माध्यम से प्रमाणी
माने प्रमाव के माध्यम से मामेणी
माने प्रमाव के माध्यम से मामेणी
माने प्रमाव के माध्यम से मामेणी कि पशुओं की सुरक्षा हेतु होट-वेव एक्शन प्लान तैयार कर उसका पर्यात मार्श्व म पनि का पाना, छाना, कन्द्रा पर आवश्यक देवाओं का वारा आदि की उपरालक्ष्मा सुनिवित्त भण्डारण सुनिविद्य है क्या पान करने के निरंश दिए। मंत्रीतियों के विकार सकते के माध्यम से प्राणीयों के समय पर्यु को पूरुओं की सुरक्षा एवं एन से प्रथम पर प्रमुख्य के लिएये गर्म के लिएयों के क्या उद्देन जिला विद्यालय स्तर पर क्षेत्रीय कर्मचारियों और निरीधकरियों को समस्य रीडिक निर्धालय स्तर पर क्षेत्रीय कर्मचारियों और निरीधकरियों को समस्य रीडिक विद्यालयों के स्वित्त विद्यालयों के स्वत्र करते। विजनिक स्थानों में लू से बचाव



🛮 लू के प्रकोप से बचाव और .

संस्थानों में अत्र/अत्राओं हेतु

हाहत को लेकर डीएन ने की स्वतास्त्र व पहें आदि की व्यवस्था में प्रवेश स्वतास्त्र व पहें आदि की व्यवस्था मूर्गिक्षत करने के निर्देश हिंग्य उन्होंने विलय पंचायत्त्रपत्र अधिकारी को के लिये पर प्रवेशन पर प्रवास के मान्यन से प्रकारित के सार्वनीक स्थानों, चीएकों व करना, भावीरामों के लिये प्रोते के आवाधकतात्राप्त प्रवास करने के प्रवेशन करना कि सार्वनीक स्थानों, चीएकों व करना, भावीरामों के लिये प्रोते के आवाधकतात्राप्त प्रवास करने के सार्वनीक स्थानों, चीएकों व आवश्यकतानुसार सम्बन्धित ग्रामी में पानी की टंकी/टैंकरों आदि की त्रा का टकाटकरा आद की व्यवस्था करान सुनिश्चर के साथ है। ग्राम पंचायतों में ग्राम प्रधानों के माध्यम से के तालाओं में पानी भरवाने के निर्देश दिए। उन्होंने समस्त अधिशासी अधिकारी पालिका/नगर पंचायते भवनताराज विभाग की अपन-अपन श्रेत्र में खराब हैण्डाममी की ताकार मरमात कराने के निर्देश दिए। बैठक में एडीएम, हिस्टी मीएमओ एसडीएम ग्रमनगर, फतेरपुर, हैदरगर महित अन्य अधिकारी मीजूद रहे।

### घर बैठे मिलेगी आपदा एवं मौसम संबंधी जानकारी

बाराबंकी, (पंजाब केसरी): अपर जिलाधिकारी राजेश कुमार सिंह ने बताया है कि आपदा जोखिम न्यूनीकरण के राष्ट्रीय मंच के तृतीय सम्मेलन, मार्च 2023 में राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, भारत सरकार द्वारा सचेत मोबाइल एप का विमोचन किया गया है। इस सचेत मोबाईल एप के माध्यम से आप अपने स्थानीय मौसम, तापमान, वर्षा, भूकम्प की तीव्रता, प्रदूषण का स्तर, वज्रपात का अलर्ट तथा विभिन्न प्रकार की आपदाओं में क्या करें, क्या न करें आदि के बारे में पता लगाया जा सकता है। ये सचेत मोबाइल ऐप विभिन्न प्रकार की आपदाओं को न्यूनीकरण के लिए बहुत उपयोगी सिद्ध होंगी, जनहित की सेवा में जिला प्रशासन/जिला आपदा प्रबंधन समस्त जन-मानस से अपने-अपने मो. में सचेत मोबाइल ऐप को आपदाओं को न्यून करने के उद्देश्य से डाउनलोड करने की अपील करता है।



#### लू-प्रकोप एवं गर्म हवा की गाईड लाइन जारी, आमजन से गाईड लाइन का अनुपालन करने का किया आहवान



शामीस अहमद ब्यूगे केसरिया हिंदुस्तान विजनतेर। प्रभारी अध्यक्षति भागवा ने लू प्रकोष एवं गर्म हका से बचाव के लिए जानकारी देते हुए बताया कि कही थुंध में बाहर न निकलं, खासकार दोगहर 12:00 वर्जे से 3:00 बजी तक के बीच में जितनी बार हो सके पाने विसे, प्यास न लगे तो भी पानी पिये, हक्ते रा के खीने हीले सूली कपड़े पहने, धूप से बचाने के लिए गमख, टोपी, छाता, धूप का चरमा, जुले और चफ्पल का इस्तेमाल जो प्रकार में अपने साथ पानी रखें, शराब जा इस्तेमाल जेकर सकते हैं हैं। अगर आपका काम बाहर का है तो, टोपी, गमख या छाते का इस्तेमाल जरूर करें हैं जो गम अपना काम बाहर का है तो, टोपी, गमख या छाते का इस्तेमाल जरूर करें और गीले कपड़े को अपने चेहरें, दिसर और गर्देन पर रखें। आगर आपकी तिबंबत टीक न लगे या चक्कर आए तो तुरल छंतर सम्माक करें, घर में का पेव पदार्थ जैसे कि लस्सी, नमक चीनी का चील, नीव पानी, छोड़, आम का पना इत्यदि का सेवन करें। जानवर्श को छोड़ में रखें और उन्हें खूब पानी पीने को दें, अपने घर को डोड़ रखें, पर हैं, शर हैं का उन्हें खूब पानी पीने को दें, अपने घर को डोड़ रखें, पर्दू गर उन्हें खूब पानी पीने को दें, अपने घर को डोड़ पर खें, पर्दू और उन्हें खूब पानी पीने को दें, अपने घर को डोड़ पर खें, पर हैं शहर का इस्तेमाल करें, रह में खिंबड़िक्त या खूली रखें, हैंन्स, दीले कराड़े का उपयोग करें। डोड़ पानी से बार बार नहाएं। उन्होंने बताया कि शरीर का तापमान बढ़ना एवं पसीना आना,

सिरदर्द होना या सर का भारीपन मध्यूस होना, त्यचा का सुखना एवं काला होना, उलटी होना, बीडीश हो जाना, मांसपेशियों में ऐंडन का होना आदि खु-

बीहोर ही जान, मास्त्रोहीरथों में एंडन कर के स्वार के स्वार करने के लिए जार के स्वार के स्वार

#### प्रभारी अधिकारी आपदा ने आमजन से गाईड लाइन का अनुपालन करने का किया आहवान

CINT CALL

STATE AND CALL

STA



### ल से बचने के लिए जरूरी इंतजाम करें नागरिक



### लू प्रकोप में क्या करें और क्या न करें जानकारी की गाईड लाइन जारी

अगर भारती संगाददाला

कि उन्हें में अगर जिल्लाविकासी विता एस पंजादा अगर जिल्लाविकासी विता एस पंजादा अर्था अर्था पुर्व पंजादा अर्था अर्था पुर्व पांच अर्थावा के लिए जानकारी देते पुर अर्थावा कि जानकारी देते पुर अर्थावा कि जानकारी देते पुर अर्थावा कि कार्य प्राप्त पर्व पर्व पर्व कार्य के विता अर्था के लिए जानकारी देते पुर अर्थावा के कार्य के विता प्राप्त कार्य के क

अपि चुनिसायमा के त्याप है। कहाने आप चुनिसायमा के त्याप है। कहाने आप चुनिसाय के त्याप को के लिये है। इसके अप को कम को के लिये है। इसके अप को कम को के लिये और चुनिस की बातना करते। कहाने के लिये सावतातिकों करते। कहाने का साव कि लिये पूर्व में हैं है। से कार्य के लिये पूर्व में हैं है। से कार्य के लिये पूर्व में कहाने हो। से कार्य के लिये हैं है। से कार्य के से कार्य के ना है। से कार्य के से कार्य कार्य के ना है। से कार्य के से कार्य कार्य के ना है। से कार्य के से कार्य के प्रकार के स्थाप क्ष्म कार्य कार्य कार्य के प्रकार के स्थाप क्ष्म कार्य

### क्या करें, क्या न करें

आपदा विशेषज्ञ प्रशांत श्रीवास्तव ने लू प्रकोप एवं गर्म हवा से बचाव के लिए क्या करें क्यां न करें के संबंध में बताया कि धूप में खड़े वाहन में बच्चों एवं पालत् जानवरीं को न छोड़ें, खिड़की की रिफलेक्टर जैसे एल्यूमीनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से दककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी का अन्दर आने से रोका जा सके।

#### लू से बचने के लिए गाईड लोइन का करें अनुपालन



# आपदाओं से निपटने के लिए सचेत पोर्टल

ज्ञानपुर, भदोही (एसएनबी)। जिलाधिकारी गौरांग राठी ने जनपदवासियों को अवगत करायां कि आपटा जोखिम न्यूनीकरण के राष्ट्रीय मंच के तृतीय सम्मेलन मार्च 2023 में राष्ट्रीय आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण द्वारा राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल सचेत एवं मोबाईल एप का विमोचन किया गया है। राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) पर आपदाओं से संबंधित प्रारम्भिक चेतावनी, अलर्ट का प्रसारण अलर्ट जनरेटिंग एजेंसियो यथा आदि द्वारा किया जाता है जिसके माध्यम से आपदा से संबंधी चेतावनियां विशेष स्थान पोर्टल पर भी उपलब्ध करायी जा सकती है। जिलाधिकारी ने बताया कि आपदाओं से निपटने हेतु प्रभावी तन्त्र को विकसित करने के लिए राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) एवं मोबाइल एप बहुत उपयोगी सिद्ध होगा, जिसका प्रचार प्रसार किया जाना आवश्यक है।

उक्त के संबंध में राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) से आपदाओं संबंधी चेतावनी अलर्ट प्राप्त करने के साथ ही साथ सचेत मोबाइल एप को डाउनलोड प्रयोग करना सभी के हित में है। वह मोबाइल एप गूगल प्ले और एप्पल एप स्टोर पर भी उपलब्ध है। जिलाधिकारी ने बताया कि प्राकृतिक आपदाओं जैसे-वर्ज त्फान, ओलावृष्टि, आग, होट वेव,लू.गर्म हवा, इत्यादि से बचाव,उपाय के सम्बन्ध में जानकारी एवं क्या करें, क्या न करें, शीर्षक से पोस्टर वीडियों आदि जिला प्रशासन के निर्देशन में जिला सूचना कार्यालय द्वारा प्रिन्ट व सोशल मीडिया तथा डीएम भदोही के सभी सोशल मीडिया प्लेटफार्म द्वारा जिनहत में समय-समय पर प्रसारित किया जाता है। साथ ही उपर्युक्त आपदाओं से बचने हेतु जिलाधिकारी कार्यालय में बनाये गये ्कन्ट्रोल रूम से भी सम्पर्क कर जानकारी प्राप्त कर सकते है।

चै० परंभेषट मिश्रान 28/03/23

### आपदाओं सम्बन्धी चेतावनी अलर्ट प्राप्त करने हेत् राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्ट एवं मोबाइल एप करें डाउनलोड : डीएम

परफेक्ट मिशन/ भदोही

जिलाधिकारी गौरांग राठी ने जनपदवासियों को अवगत कराया कि करने के साथ ही साथ सचेत मोबाइल आपदा जोखिम न्यूनीकरण के राष्ट्रीय मंच के तृतीय सम्मेलन मार्च 2023 में के हित में है। यह मोबाइल एप गूगल राष्ट्रीय आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण प्ले और एप्पल एप स्टोर पर भी द्वारा राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल उपलब्ध है। (सचेत) एवं मोबाईल एप का विमोचन किया गया है।

(सचेत) पर आपदाओं से संबंधित प्रारम्भिक चेतावनी/अंतर्ट का प्रसारण अलर्ट जनरेटिंग एजेंसियो यथा आदि द्वारा किया जाता है जिसके माध्यम से आपदा से संबंधी चेतावनियां विशेष स्थान पोर्टल पर भी उपलब्ध करायी

होगा, जिसका प्रचार प्रसार किया जाना सकते है।

आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) से आपटाओं संबंधी चेतावनी अलर्र पाप एप को डाउनलोड प्रयोग करना सभी

जिलाधिकारी ने बताया कि प्राकृतिक आपदाओं जैसे-वर्ष तूफान, राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल ओलावृष्टि, आग, हीट वेव/लू/गर्म हवा, इत्यादि से बचाव/उपाय के सम्बन्ध में जानकारी एवं क्या करें, क्या न करें, शीषंक से पोस्टर वीडियों आदि जिला प्रशासन के निर्देशन में जिला सूचना कार्यालय द्वारा प्रिन्ट व सोशल मीडिया तथा डीएम भदोही के सभी सोशल मीडिया प्लेटफार्म द्वारा जिलाधिकारी ने बताया कि जनहित में समय-समय पर प्रसारित आपदाओं से निपटने हेतु प्रभावी तन्त्र किया जाता है। साथ ही उपर्युक्त को विकासत करने के लिए राष्ट्रीय आपदाओं से बचने हेतु जिलाधिकारी आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) एवं कार्यालय में बनाये गये कड़ोल रूम मोबाइल एप बहुत उपयोगी सिद्ध से भी सम्पर्क कर जानकारी प्राप्त कर



## आपदाओं से अलर्ट करेगा सचेत एप

ज्ञानपुर। अगर आप बेमौसम बारिश और हीट वेब जैसी आपदाओं का आसानी से पता लगाना चाहते हैं तो अपने स्मार्ट फोन में सचेत मोबाइल एप डाउनलोड करें या इसके पोर्टल पर भी जा सकते हैं। जिलाधिकारी

गौरांग राठी ने सोमवार को इसकी जानकारी दी।

जिलाधिकारी गौरांग राठी ने दी जानकारी

उन्होंने कहा कि प्राकृतिक आपदाओं की पूर्व जानकारी और उससे बचाव के लिए सचेत मोबाइल एघ उपयोगी साबित होगा। बताया कि राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से संचालित राष्ट्रीय आपदा चेतावनी पोर्टल (सचेत) व मोबाइल एप का लांच किया गया है।

इसमें आपदाओं से संबंधित चेतावनी/अलर्ट प्रसारण अलर्ट जनरेटिंग एजेंसियों द्वारा की जाएगी। जिलाधिकारी ने जनपद में इसके प्रचार-प्रसार के लिए व्यापक स्तर पर अभियान चलाने का निर्देश दिया है। संवाद



# चन्दौली

# लू से बंचाव को प्रशासन ने जारी किया अलर्ट

चंदौली, वरिष्ठ संवाददाता । मीसम क्त पार्टी विभाग की ओर से इस साल अधिक गर्मी पड़ने और लू चलने का अलर्ट जारी होने के बाद जिला प्रशासन भी नियुक्त सतर्क हो गया है। बुधवार को डीएम निखिल टी फुंडे ने कलेक्ट्रेट में क्ष सह अधिकारियों के साथ बैठक कर लोगों अर्पण को सतर्क करने और इसके उपाय पर नियुक्ति मंथन किया। डीएम ने कहा कि मौसम विभाग के अनुसार इस साल तापमान सामान्य से अधिक बना रहेगा। आपात डेय ने स्थिति में स्वास्थ विभाग, पुलिस विभाग, श्रम विभाग, जिला पंचायत री पूर्वक राज एवं वन विभाग को सतर्क रहने के निर्देश दिए है।

उन्होंने कहा कि किसी भी स्थिति से निबटने के लिए संबंधित विभाग और अधिकारी तैयार रहें और इसकी तैयारी



लू से बचाव के लिए अधिकारियों के साथ बैठक करते डीएम निखिल टी फुंडे।

कर लें। इसमें लापवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। डीएम ने कहा कि हीट वेव 'लू' की स्थिति शरीर की कार्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है, जिससे मृत्यु भी हो सकती है। इसके प्रभाव को कम करने के लिए अधिक से अधिक पानी पियें, यदि प्यास न लगी हो तब भी। इल्के रंग के पसीना शोषित करने वाले हल्के वस्त्र पहनें। धूप के चश्में, छाता, टोपी, व चप्पल का प्रयोग करे। खुले में कार्य करते हैं तो सिर, चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढके रहें तथा छाते का प्रयोग करें। यात्रा करते समय पीने का पानी अपने साथ ले जाएं। ओआरएस, घर में बने हुये पेय पदार्थ जैसे लस्सी, चावल का पानी (माड़),

#### लु लगने के बाद लक्षण

हींट स्ट्रोक, हीट रेश, हीट लेम्प के लक्षणों जैसे कमजोरी, चक्कर आना, सरदर्द, उबकाई, पसीना आना, मूर्छी आदि को पहचानें। यदि मूर्छी या बीमारी अनुभव करते हैं तो तुरन्त चिकत्सीय सलाह लें। अपने घरों को ठण्डा रखें, पर्दे दरवाजे आदि का उपयोग करें। तथा शाम, रात के समय घर तथा कमरों को ठण्डा करने हेतु इसे खोल दें। पंखें, गीले कपड़ों का उपयोग करें तथा बारम्बार स्नान करें। कार्य स्थल पर ठण्डे पीने का पानी रखें। कर्मियों को सीची सूर्य की रोशानी से बचने हेत, सावधान करें।

नीबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें, जिससे कि शरीर में पानी की कमी की भरपाई हो सके।

## हीट वेव से बचने के लिए सतर्कता जरूरी: सीएमओ

जनसंदेश न्यूज

बंदौली। हीट वेब (लू) के कारण सरीर की कार्य-प्रणाली प्रभावित हो जाती है जिससे मृत्यु भी हो सकती है। इसलिए इससे बचाव बहुत ही जरूरी है। बोड़ी सी सावधानी को अपना कर इससे बचाव किया जा सकता है। यह जानकारी देते हुए सीएमओ ने बचाव हेतु कुछ सावधानियां बरतने की सलाह ही है। उन्होंने बताया कि गर्मी व लू को देखते हुए अधिक से अधिक पानी पिये। पसीना सोखने वाले पतले व हरूके रंग के वस्त्र ही पहने।

घूप में जाने से बचें यदि धूप में जाना जरूरी हो तो चश्में, छाते, टोपी व चप्पल आदि का प्रयोग करें। यदि आप खुले में कार्य करते है तो सिर, चेहरा, हाथ-पैरों को गिले कपड़े से ढंके रहें और यदि सम्मव हो तो छाते का प्रयोग करें। खताया कि यात्रा करते समय अपने साथ पर्याप्त मात्रा में पीने कर स्वच्छ पानी रखें। ओआरएस के अलावा घर में बने हुए पेव पदार्थ जैस-

### भीषण गर्मी में ना करें ये काम

चंदौली। भीषण गर्मी को देखते हुए कुछ ऐसे भी कार्य है जिन्हें ना करें। बच्चों व पालतू जानवरों को खड़ी कारों/गाड़ियों में न छोड़े। यदि सम्भव हो तो दोपहर 11 बजे से अपराह्म चार बजे के मध्य धूप में बाहर निकलनें से बचे। गहरे रंग के भारी तथा ग्रंग कपड़े न पहनें। जब बाहर का तापमान अधिक हो तो श्रमसाध्य कार्य न करें।

लस्सी, चावल का पानी (मांड), नीवू-पानी, छाछ आदि का प्रयोग करें, ताकि शरीर में पानी की कमी की भरपायी हो सके। बतावा कि हीट स्ट्रोक (लू) होट रेश (घमौरियां), हीट क्रेम्प (मरोड व ऐउन) के मुख्य लक्षणों में शरीर में कमजोरी का होना, चक्कर आना, सिर में तेज दर्द, उबकाई का आना, पसीना आना और कभी-कभी मूर्ख (बेहोशी) आना प्रमुख है।

बदि पूछा या बीमारी का अनुभव करते हैं तो तुरना चिकित्सकीय सलाह से उपचार लें। बताया कि इस वक्त इतनी भीषण गर्मी पड़ रही है कि इसानों के साथ ही जानवर भी इससे प्रभावित है। लिहाजा गर्मी की देखते

हुए घरेलू व पालत् जानवरी को छावादार स्थानी पर रखें और उन्हें पर्याप्त मात्रा में पानी पीने को दें। अपने चरीं की ठंडा रखें, दरवाजें व खिड़कियाँ पर पर्दे लगकर रखेँ। सुबह व शाम के वक्त घरों के दरवाजे खिड़कियों को खोलकर रखें ताकि कमरे ठंडे रहें। त्रमसाध्य कार्यों को ठंडे समय में करने व कराने का प्रयास करें। कार्यस्थल पर पीने का ठंडा पानी की व्यवस्था करें। कर्मियों की सीधी सूर्य की रोशनी से बचने हेतु सावधान करें। पंखे, गीले कपड़े का उपयोग करें तथा स्नान करें। गर्भस्थ महिलाओं, छेटे शिशुओं व वई-बुजुर्गों का विशेष देखभाल करें।



# 'तेज धूप व लू से बचाव के लिए बरतनी होगी एहतियात'

राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने बचाव के लिए जारी की गाइडलाइन, शोपहर 12 से तीन बजे के बीच ज्यादा सतर्क रहने की सलाह

क्षण पहुन एजेंकी

बहा के तुन के जा की है।

बहा के तुन के जा की वहा की की जा जा का की है।

बहा के तुन के जा की है।

बहा के तुन के तुन के जा की है।

बहा के तुन के जा की की जा की की जा की है।

बहा के तुन के तुन के तुन की की जा की है।

बहा के तुन के तुन





अमरउजाला

amarujala.com

### पारा 40 के पार, जनमानस बेहाल, अलर्ट जारी

एटा। मैसम को बेरुखी से आम जनजीवन बरो तरह प्रभावित है। पारा 40 डिग्री पर हो जाने से गर्मी ने अपना प्रचंड रूप दिखाना शुरू कर दिया है चिलचिलाती धूप में चल रही हवा गर्म थपेड़े सी लग रही है। हालत यह है कि दोपहर में घर से निकलना लोगो दोपहर के समय सड़कों पर हो लुको लेकर गया सन्नाटा

विभाग ने भी अलर्ट जारी किया है। मंगलवार को अधिकतम तापमान 40 डिग्रो सेल्सियस रहा। सुबह से ही सूरज ने अपने तेबर दिखाने शुरू कर दिए थे। दोपहर तक स्थिति यह हो गई कि तेज भए के चलते सडकों पर

सन्नाटा सा पसर गया। गर्मी से आम-



लू व तेज धूप से बचने के लिए चेहरों को बांधकर जातीं युवतियां व महिला। miss

जनमानस बुरो तरह बेहाल रहा। इस बार अप्रैल के महीने में तापमान में एकदम से उज्जाल आने के बाद स्वास्थ्य विभाग ने हीट-वेव (लू) को

लेकर अलर्ट जारी कर दिया है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. उमेश कुमार त्रिपाठी ने बताया कि लू

(शीर- थेव) के दरिगत जिला व ब्लॉक स्तर पर इलाज की समुचित व्यवस्था के लिए ओआरएस एवं आईथी परयूड आदि का पर्याप्त स्टॉक करा दिया गया है। मानव संसाधन को भी अलर्ट कर दिया गया है। ग्रामोण एवं शहरी स्वास्थ्य केंद्रों पर आवश्यक

#### लू लगने के लक्षण

- सिस दर्द होना
- तेज बुखार होना
- होश खो देना
- मतली व उस्टी होना
- त्वचा का नर्म होना व सुखना शरीर में कमओरी लगना व
- मांस पेशियों में ऐंठन होना

दवाओं की आपतिं सनिश्चित करा दी गई है। माह अप्रैल, मई व जून लू (हीट- बेब) के प्रकोप के मह माने गए हैं। जनपद में अभी तक कोई अप्रिय घटना नहीं हुई है। बताया जिले व ब्लॉक स्तर के सभी अधिकारियों व कर्मचारियों को जल जनित बीमारी.

- रसीना सृखने वाली कपड़े व हल्के रंग के वस्त्र पहनें।
- धूप में निकलते समय चरमे, छाते व चप्पलों का प्रयोग करें:
- खुले में कार्य करते हैं तो चेहरा, हाथ पैठें को गीले कपड़े से दककर रखें और यदि संभव हो तो छाते का प्रयोग करें।
- सुबह 11 बजे से शाम 4 बजे के मध्य धूप में निकलने से बधें
- . घर में बने पेय पदार्थ लस्सी, नींबू पानी, छाछ इत्यादि का प्रयोग करें। पेट में मरोड़, घमीरियां, शरीर में कमजोरी, चक्कर आना, सिर में तेज दर्द, उक्काई जैसे लक्षण सामने आए तो नजदीकी स्वस्थ्य केंद्र पर जाकर चिकित्सोय सलाह लें।

60 से 70 मरीज पहुंच रहे मेडिकल कॉलेज इन दिनों मेडिकल कॉलेज में डिहाईईशन म्हित उल्टी, दस्त के इमरजेंसी से लेकर ओपीडी तक प्रतिदिन 60 व 70 मर्गज पहुंच रहे हैं। इनमे 30 से 35 बच्चों की संख्या रहती है।

निज स्वच्छता व सफाई के लिए से बचाव को फारिंग व लावाँ स संवेदनशील कर दिया गया है। मच्छरों नियमित रूप से किया जा खा है।

आग बुझाने के तरीके बताए अवागढ। जलेसर रोड स्थित जनता इंटर कॉलेज में अग्निशमन विभाग द्वारा कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें आग पर काब पाने के लिए छात्र-छात्राओं को जागरूक किया गया। आग पर कैसे जल्द काबू पाया जाए, इसके बारे में प्रभारी एफएसओ केतन सिंह ने जानकारी देते हुए डेमो भी दिखाया।

घरेलु हिंसा, आदि के बारे में थाना प्रभारी फुलचंद और निरीक्षक बेगराम सिंह ने शासन द्वारा जारी किए गए आपातकालीन नंबरों की जानकारी दी। कहा कि इनकी सहायता लेकर खद को सुरक्षित किया जा सकता है। नगर अध्यक्ष उद्योग व्यापार मंडल खेंद्र कमार वार्ष्णेय रिंकू, पंकज गुप्ता, जितेंद्र दिवाकर, दीक्षित कुमार, माया देवी, जालिम सिंह, रोहन सिंह आदि लोग मौजद थे। संवाद

### 40 के पार हुआ तापमान, घर से बाहर निकलना नहीं आसान

संवाद न्यूज एजेंसी

एटा/सकीट। सूरज का तापमान अधिक होने के कारण लोगों का हाल गर्मी से बेहाल हो रहा है। शनिवार को अधिकतम तापमान 41 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया। जो इस गर्मी में अब तक का सबसे अधिक तापमान दर्ज किया गया है। दोपहर में तल्खा धूप और गर्म हवा ने लोगों के पसीने छुड़ा दिए। ऐसे में लोगों का सड़क पर निकलना आसान नहीं रहा। मार्च में जहां गर्मी अपना अहसास दिन में कड़क धूप और गर्म हवा के झोंकों ने लोगों को किया परेशान

कराने लगी थीं। वहीं अप्रैल के शरूआत में चली ठंडी हवा, बूंदाबांदी और बादल रहने से मौसम में बदलाव हुआ था। तापमान में कमी आने से रात और

तडके लोगों का ठंड तक महसूस हुई थी। कुछ दिनों में ही गर्मी ने फिर जोर पकड़ लिया। 14 अप्रैल तक अधिकतम तापमान 39 डिग्री था। शनिवार को यह दो डिग्री बढ़कर 41 पर पहुंच गया।

जिसके चलते लोग गर्मी से परेशान दिखाई दिए।

सकीट में जरूरी कामकाज के लिए घरों से बाहर निकलने वाले लोग तेज धप से अपना बचाव करते नजर आए। तेज ध्य और गर्म हवा चलने से प्रमुख सड़कों

पर सन्नाटा पसरा रहा। बाजारों में भी चहल-पहल कम रही। उधर, गर्मी का असर बढ़ने से अब लोगों ने एसी, कूलर ठीक कराने शुरू कर दिए हैं। बाजारों में एसी और कूलर की बिक्री



तपन और धूप से बचाने के लिए बच्चों को चुनरी से डककर ले जातीं माहिलाएं।

# अप्रैल में मई का अहसास, ३९ डिग्री पर पहुंचा

### दोपहर के समय धूप में रही चुभन, बाजारों में कम ही दिखे लोग

संवाद न्यूज एजेंसी

एटा। हफ्ते भर में तेजी से पुटा। हफ्त भर म तजा स मीसम में बदलाव आया है। बृहस्पतिबार को तापमान 39 डिग्री सेल्सियस पहुंच गया। दोपहर की तल्ख धूप लोगों को अप्रैल में ही मई का अहसास करा रही थी। इसमें चुभन का अहसास था। इसके चलते इस समय बाजारों में पिछले दिनों की अपेक्षा कम

लोग दिखाई दिए। गर्मी ने छोटे बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक को बेहाल कर दिया है। दोपहर के समय स्कूलों की छुट्टी होने पर घर वापस आने वाले बच्चे गर्मी से परेशान नजर आ रहे थे। तेज धूप के चलते गला सूख रहा था और बार-बार अपनी बोतल निकालकर पानी पी रहे थे। अभिभावकों के साथ दोपहिया वाहन पर आने वाले बच्चों को जहां सीधे धूप का सामना करना पड़ रहा था तो स्कूल बस-कार में बैठे बच्चे के अंदर की गर्मी से परेशान बने हुए थे।



घंटाघर स्थित दुकान पर पंखे की खरीदारी करते ग्राहक। 🕬

#### कूलर और पंखे खरीदने पहुंच रहे लोग

कूलर आर पख खरादन पहु-बढ़वी गर्मी के चलते अप्रैल में ही कूलर एंखों की विम्नहीं में खासी बढ़ोतरी हो गई है। दुकानों पर लोगों की भीड़ लगी हुई है। लोगों ने बताया कि अप्रैल में जो गर्मी सुरू हो गई, वो गई में होती थी। वहाँ दुकानदारों का कहना है कि पिछले ची-सीन दिन से कूलर, एंखे की विम्नहीं में उछाल आया है। मण्यम बग के लोग कुलर-पंखा ही ज्वादा प्रयोग करते हैं। इसके चलते इनकी विम्नहीं में अच्छी ज्यामी बजेतरी होई है। 200 से लोकर वहाँ-खासी बढ़ोतरी हुई है। 700 से लेकर डाई-तीन हजार तक के स्टायिलश पंखे उपलब्ध और बढ़े 10 से 15 हजार में मिल रहे हैं।

ऐसे बढ़ा तापमान दिनांक अधिकतम न्युनतम 9 अप्रैल 10 अप्रैल

11 अप्रैल 38

12 अप्रैल 38

13 अप्रैल

क्य हैं। वहीं, छोटे कूलर तीन-चार हजार

बदी है। कुछ लोग अब ऑनलाइन भी खरीदारी कर रहे हैं। इसके

चलते अपेक्षकृत हिक नहीं पहुंच रहे हैं। -जितंद्र कुमार गुप्ता, मैनगंज, दुकानदार

शहर के लोग पंखे कुलर लेने पहुंच रहे हैं, लेकिन किसान गेहूं की फसल काटने में व्यस्त हैं। उनके आने पर बिक्री और बढ़ेगी। – सुशील जैन, घंटापर,

गर्मी से परेशान थे, इसलिए पंखा लेने आए हैं। कीमत पिछले साल से ज्यादा है। फिर भी

गर्मी से बचना है तो खरीदना तो पड़ेगा ही। -राजीव कुमार, ग्रा

यमीं ने बेहाल कर रखा है, इसलिए तुफानी पंखा खरीदने आए हैं। तकि यमीं से राहत मिल सके। सीलिंग फैन

से ज्यादा सहत नहीं मिलती है। -उदय प्रताप, ग्रह

### लू से बचाव के रखें पूरे इंतजाम : जिलाधिकारी

संवाद न्यूज एजेंसी

एटा। लू से बचाव एवं राहत कार्य को लेकर बृहस्पतिवार को को लेकर बृहस्पतिवार को कलेक्ट्रेट सभागार में एकदिवसीय ठार्यशाला हुई। डीएम मधिकारियों को निर्देश दिए कार्यशाला जीएम कि लू से बचाव के पुरे इंतजाम रखें।

स बचाव के पूर इतजाम रखा। डीएम अंकित कुमार अग्रवाल ने कहा कि जनपद, तहसील व ब्लॉक स्तर पर नोडल अधिकारी नामित किए जाएं। साथ ही हीट वेब से होने वाले नुकसान व बचाव, राहत कार्य को समय-समय मॉनिटर किए जाने हेतु विभाग भी अपने नोडल अधिकारी तैनात करें। जनपद स्तर पर नोडल अधिकारी के रूप में

एडीएम वित्त एवं राजस्व, तहसील स्तर पर एसडीएम, ब्लॉक स्तर पर बीडीओ को नामित किया गया है।

बाडाओं को नामत किया गया है। सभी अस्पतालों ओआउएस और तरल पदार्थ के पर्याप्त स्टॉक की व्यवस्था की जाए। परिवहन निगम बस स्टैंडों पर पीने के पानी, छांव, लू से बचाव की उचित व्यवस्था करे। अग्निशमन विभाग आग से बचाव के लिए नागरिकों को जागरूक करे।

जागरूक कर। शिक्षा विभाग तेज गर्मी से बचाव के लिए विद्यालयों के समय में परिवर्तन करे। सीवीओ एके सिंह, कृषि अधिकारी मनबीर सिंह, बीएसए संजय सिंह, डीआईओएस मिथलेश कुमार आदि मौजूद रहे।

#### बिजली कटौती कर रही परेशान

अभी तक जहां सामान्य मैसिम के चलते बिजली कटीती से लोगों को अभिक समस्या नहीं थी, लेकिन अब कुछ देर की कटीती ही लोगों को परेशान कर देती हैं। बृहस्मतिवार को भी सुबह के समय शहर में घंटे भर बिजली गुल रही। बहीं रात तक कई बार ट्रिपिंग होती रही

**UP SDMA** 50



## फर्राबाद

# लू से बचाव के लिए खूब पीएं पानी

संवाद न्यूज एजेंसी

फर्रुखाबाद। पारा चढने के साथ जिले में बहते ल के प्रकोप से बचाव के लिए एडीएम सभाष चंद्र प्रजापति न सावधानी बरतने की सलाह दी है।

उन्होंने जिला आपदा प्रबंधन की आर से जारी अलर्ट में कहा कि लू से बचने के लिए हल्के रंग के सुती कपड़े पहने। तरल पदार्थ, छाछ, लस्सी, नमक-चीनी का घोल का सेवन करने के साथ ही अधिक से अधिक पानी प्रियें।



चिलचिलाती धूप से बचने के लिए चेहरे पर दुष्पटा लपेटकर जाती युवतियां। संवाद

बाहर निकलने पर पानी साथ में रखें।

खाना बनाते समय व रात में कमरे की खिडकी दरवाजे खले रखें। कोशिश करें कि धम में कम से कम निकलें। लू के लक्षण शरीर में कमजोरी, सिर दर्द, उल्टी महसूस होना व मांसपेशियों में ऐंडन होने व चक्कर आने पर डॉक्टर से संपर्क करें।

उन्होंने अधिक गर्मी में व्यायाम न करने, चाय काफी व शराब का सेवन न करने, तेज धूप में बाहर न निकलने व धूप में खड़े वाहन में बच्चों को न छोड़ने की भी सलाह दी है।

### नौतपा से पूर्व एडीएम ने जारी की हीट-वेव से बचाव को एडवाइजरी

फर्रुखाबाद जागरण संवाददाता. आगामी 25 मई से शुरू हो रहे नौतपा के दौरान आठ जून तक सूर्व किरणें छाछ, लस्सी, नमक चीनी की घोल, सीधे धरती पर पड़ने से भीषण गर्मी नींबू का पानी व आम के पने का पड़ने के आसार है। लोगों की हीट-वेव में सुरक्षित रहने के लिए अपर जिलाधिकारी की ओर से दिशा निर्देश जारी किए गए हैं। लोगों को धूप में निकलने से पूर्व स्वयं को कपड़ों से ढक कर निकलने की सलाह दी गई है।

अपर जिलाधिकारी सुभाष चंद्र प्रजापति ने बढ़ती गर्मी व लू से सुरक्षा के लिए लोगों को सतर्क रहने की सलाह दी। लू से बचने के लिए घर से बाहर निकलते समय गमछा, टोपी, चश्मा, छाते आदि का उपयोग करें। हल्के रंग के ढीले व सूती कपड़े

पहनें। तेज धूप में निकलने से बचें पर्याप्त मात्रा में तरल पेय पदार्थ जैसे नींबू का पानी व आम के पने का सेवन करें। प्यास न लगने पर भी पानी बार-बार पिएं। पानी की कमी से निर्जलीकरण या डिहाइड्रेशन कई बार घातक भी हो सकता है। उन्होंने बताया कि डिहाइड्रेशन से बचने को ओरल रिहाइड्रेशन सोल्युशन उपयोग करें। यात्रा करते समय पानी हमेशा साथ में रखें। संतुलित व हल्का भोजन करें और अत्यधिक भूख लगने पर ही खाएं। महिलाओं को खाना बनाते समय रसोई की खिड़कियां, दरवाजे खुले रखने की भी सलाह दी गई। वृद्धों, बच्चों व गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान रखें।



# गर्म हवा व लू से बचाव के लिए प्रशासन ने जारी की गाइडलाइन<sub>523</sub>

जासं, गाजियाबाद: गर्म हवा व लू से बचाव को क्या करें व क्या नहीं, इस संबंध में सोमवार को प्रशासन ने गाइडलाइन जारी की। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के नोडल अधिकारी एडीएम वित्त व राजस्व विवेक श्रीवास्तव ने बताया कि कड़ी धूप में दोपहर 12 बजे से तीन बजे तक बीच बाहर जाने से बचें। हल्के रंग के ढीले व सूती कपड़े पहनें। धूप में निकलते वक्त सिर ढककर रखें। टोपी या छाता का प्रयोग करें। नियमित अंतराल पर पानी पीते रहें। सफर में साथ में हमेशा पानी साथ रखें। ओआरएस का घोल, नारियल पानी, लस्सी, चावल का पानी, नींबू पानी, छाछ आदि पेय पदार्थ पीते रहें। कमजोरी, चक्कर आने व बीमार महसूस होने पर तुरत डाक्टर से संपर्क करें। दोपहर में अधिक श्रम वाली गतिविधियां न करें।

उच्च प्रोटीन वाले व बासी भोजन न करें। चेपहर में जब दिन का तापमान अधिक हो तब खाना न पकाएं। रसोई को हवादार रखें।





ज्ञानशिखा टाइम्स

वाराणासी • शनिवार • 29 अप्रैल, 2023

# आपदा से बचाव को लेकर लोगों को किया सतर्क,कड़ी धूप में बाहर न निकले

गाजीपुर,ज्ञानशिखा टाइम्स जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण गाजीपर ने वताया है कि क्या करे क्या न करे के बारे में जानकारी दी। आपदा से बचाव हेत् क्या करे के बारे में बताया कि कड़ी धूप में बाहर न निकले, खासकर दोपसर 12:00 वर्ज से 3:00 वर्ज तक के बीच, गरम हवा के स्थिति जानने के लिये रेडियो सुने, टी०वी देखे, समाचार पत्र पर स्थानीय मौसम पूर्वानुमान की जानकारी लेते रहे जितने बार हो सके पानी पीये प्यास न लगा हो तभी पानी पीये ताकि शरीर मे पानी की कमी से होने वाली बीमारी से बचा जा सके, हलके रमं के दोले दाले सूती वस्त्र पहने ताकि शरीर तक हवा पहुँचे और पसीने को सोख कर शरीर की ठंडा रखे,धृष में बाहर जाने से बचे, अगर बहुत जरूरी हो तो गमछा, चश्में, छाता, दोपी एवं जूते या चप्पल पहनकर ही घर से बाहर निकले, शराब, चाय, कॉफी जैसे पेय पदार्थी का इस्तमाल न

करे, यह शरीर को निर्जलित कर सकते है, यात्रा करते समय अपने साथ बो**त**ल में पानी जरुर रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें, गर्मी के दिनों में ओ०आर०एस० का घोल पिये। अन्य घरेलू पेय जैसे, नीवृ पानी, कच्चे आम का बना लस्सी आदि का प्रयोग करें, जिससे शरीर में पानी को कमी.न हो, अगर आपकी तवीयत द्येक न लगे, तो गर्मी से उत्पन्न हाने वाले विकारों, बीमारियों को पहचाने। तकलीफ होने पर तुरन्त चिकित्सकीय परामर्श ले, जानवरों को छायादार स्थान में रखें, उन्हें पीने के लिये पर्याप्त मात्रा में पानी दें, अपने घर की ठंडा रखें, घर को पर्दे से ढक कर या पेन्ट लगाकर 3-4 डिग्री तक ठंडा रखा जा सकता है, रात में अपने घरो की खिड़िकियो को अवश्य खुली रखें, कार्यस्थल पर पानी की समुचित व्यवस्था रखें, फैन, दीले कपड़े का उपयोग करे। ठंडे पानी से बार-बार नहाएं। उन्होंने क्या न करें

के बारे में बताया कि धूप में, खडें वाहने में बच्चे एवं पालत् जानवरीं को न छोडें, खिड़की की रिफलेक्अर जैसे एल्युमुनियम पत्री, गते इत्यादि से ढककर रखे, ताकि बाहर की गर्मी का अन्दर आने से रोका जा सके, उन खिड्कियो दरवाजे पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएँ आती है, काले कपडे/पर्दे लगाकर रखना चाहिए, जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरणा/ स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सूनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सर्तक रहे, आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण ले, जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहे, सूर्य के सम्पंक से बचे, सूर्य की तापमान से बचने के लिए जहाँ तक सम्भव हो घर की निचली मेंजिल में ही रहें, सबसे उपरी पंजिल में कदापि न रहें, ताप के प्रभाव से लू ( होट-वेव ) का शिकार होने की सम्भावना प्राय: बनी रहती हैं, संतुलित

हल्का व नियमित भोजन करें, दिन के 11 बजे से 3 बजे के बीच बाहर न निकले. गहरे रंग के भारी एवं तंग वस्त्र पहनने से बचें, खाना बनातें समय कमरे के खिड़की एवं दरवाजे खुले रखे, जिससे हवा का आना जाना बना रहे नशीले पदार्थ, शराव तथा अल्कोहल के सेवन से बचें, उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बासी भोजन न करें। किसी भी सहायता के लिए निम्न नम्बरो पर

का प्रयोग करे, एम्बुलेंस 108, पुलिस-100/112, ग्रहत आयुक्त कार्यालय 1070, जिलाधिकारी आवास-0548-2220 240,2221240, जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण, (डी.डी.एम.ए.-)/जिला इमरजेन्सी आपरेशन सेन्टर (ई. ओ. सी.), गाजीपुर। 0548-22 24041, 2226100-14, दो गज की दूरी, मास्क है जरूरी, स्वंय सुरक्षित रहें, दूसरों को सुरक्षित करें।

#### विवाद को लेकर महिला संग आठ लोगों का किया चालान

नंदगंज, ज्ञानशिखा टाइम्स । स्थानीय थाना क्षेत्र के गांव सोन्हौली में सड्क बनाने को लेकर विवाद एवं रठौली में दो पश्तों में कहसूनी को लेकर उपजे विवाद और पहुँची पुलिस द्वारा दोनों पक्षों को समझाने के बाद भी शान्त होने की जगह भारपीट पर उतारु होने पर पुलिस ने शुक्रवार को दोनों गांवों से एक महिला सहित आठ लोगों को धारा 151,107,116 में चालान कर के न्यायालय भेज दिया गया। पुलिस टीम में उप निरीक्षक देवेन्द्र सिंह यादव , उपनिरीक्षक रामकुमार ओझा, आरक्षी मधुसूदन ,सोनू कुमार,आशुतोष पासवान तथा महिला आरक्षी सोनम सिंह रहें।

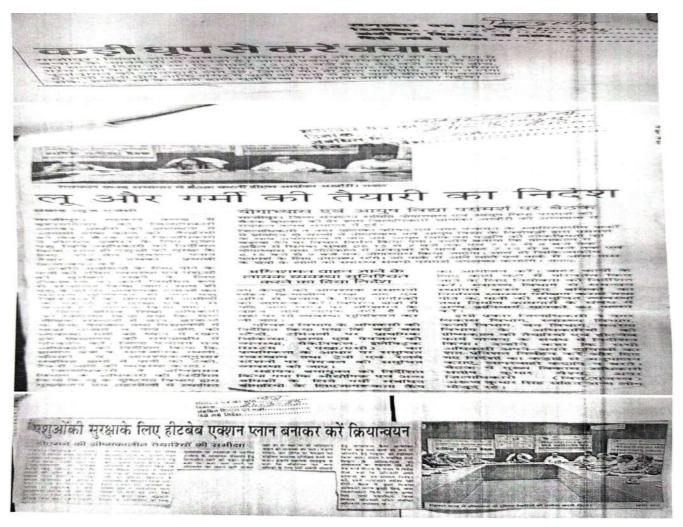
### गोरखपुर/ गाजीपुर

आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण ने क्या करें क्या न करें की दी जानकारी



### जिलाधिकारी की अध्यक्षता में बैठक सम्पन्न







### बढ़ती गरमी में हिट वेव का हो सकते हैं शिकार, न करें यह काम

गाजीपुर। जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण ने बढ़ती धूप और लू से बचने के लिए क्या करे क्या न करें के बारे में जानकारी दी। आपदा से बचाव हेतु बचा करें के बारे में बताया कि कड़ी धूप में बाहर न निकले, खासकर दोपहर 12 बजे से 3 बजे तक के बीच, गरम हवा के स्थिति जानने के लिये रेडियो सुने, टी)यी देखे, समाचार पत्र पर स्थानीय मोसम पूर्वानुगान की जानकारी लेते रहे। जितने बार हो स्के पानी पीये, प्यास न लगा हो तभी पानी पीये ताकि शरीर में पानी की कभी से होने वाली बीमारी से बचा जा सके, हल्के रगे के बीले बाले सुती बस्त्र पहने ताके शरीर तक हवा पहुंचे और पसीने को राखे बस शरीर को ठंडा रखे। धूप में बाहर जाने से बचे, अगर बहुत जरुरी हो तो गमाणा चश्से. जाता, टोपी एवं जते या चप्पल फड़नकर ही घर

की समुचित व्यवस्था रखें, फैन, ढीलें कपड़ें का उपयोग करे। ठेढें पानी से बार-बार नहाएं।

उन्होंने क्या न करें के बारे में बताया कि भूप में, खड़ें वाहने में बच्चे एवं पालतु जानवरों को न छोड़ें, खिड़की की रिफलेक्अर जैसे एल्युमुनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से दककर रखे, ताकि बाहर की गर्मी का अन्दर आने से रोका जा सके, उन खिड़कियो दरवाजे पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाए ें आती है, काले कपड़े/पर्दे लगाकर रखना चाहिए, जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण/स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सूनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सर्तक रहे। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण ले, जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहे , सूर्य के सम्पंक से बचे, सूर्य की तापमान से बचने के लिए जहाँ तक सम्भव हो घर की निचली मंजिल में ही रहें, सबसे उपरी मंजिल में कदापि न रहें, ताप के प्रभाव से लू (हीट-वेव) का शिकार होने की सम्भावना प्रायः बनी रहती है, संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें, दिन के 11 बजें से 3 बजें के बीच बाहर न निकलें, गहरे रंग के भारी एवं तंग वस्त्र पहनने से बचें, खाना बनातें समय कमरे के खिड़की एवं दरवाजे खुले रखे, जिससे हवा का आना जाना बना रहे नशीले पदार्थ, शराब तथा अल्कोहल के सेवन से बचें, उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का सेवन करने से बचें। बासी भोजन न करें। किसी भी सहायता के लिए निम्न नम्बरो पर सम्पर्क कर सकते हैं। दोल फ्री नम्बर का प्रयोग करे, एम्बुलेंस 108, पुलिस -100/112, राहत आयुक्त कार्यालय 1070, जिलाधिकारी आवास- 0548-2220240, 2221240, जिला आपदा प्रबन्धन प्राधिकरण, (डी0डी0एम0ए0-)/जिला इमरजेन्सी आपरेशन सेन्दर (ई0ओ0सी0), गाजीपुर। 0548-2224041, 2226100-14 आदि नंबरों पर सम्पर्क कर सकते हैं। दो गज की दूरी, मास्क है जरूरी, स्वंय सुरक्षित रहें, दूसरो को सुरक्षित करें।

< > @ 않 ඕ ≡

2.53 🗗 🛦 💪 • कर शरीर का ठंडा रखे। पूप में बाहर जाने से बचे, अगर बहुत जरुरी हो तो गमछा, चश्में, छाता, टोपी एवं जूते या चण्यल पहनकर ही घर से बाहर निकले। शराब, चाय, कॉफी जैसे पेय पदार्थी का इस्तमाल न करे। यह शरीर को निर्जलित कर सकते है। यात्रा करते समय अपने साथ बोतल में पानी जरुर रखें। गीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें, गर्मी के दिनों में ओ0आर0एस0 का घोल पिये। अन्य घरेलू पेय जैसे, नीबू पानी, कच्चे आम का बना लस्सी आदि का प्रयोग करे, जिससे शरीर में पानी की कमी न हो। अगर आपकी तबीयत ठीक न लगे. तो गर्मी से उत्पन्न हाने वाले विकासें. बीमारियों को पहचाने। तकलीफ होने पर तरन्त चिकित्सकीय परामर्श ले. जानवरी को छायादार स्थान में रखें, उन्हें पीने के लियें पर्याप्त मात्रा में पानी दें। अपने घर को ठंडा रखें, घर को पर्दे से ढक कर या पेन्ट लगाकर 3-4 डिग्री तक ठंडा रखा जा सकता है, रात में अपने घरो की खिड़िकियों को अवश्य खुली रखें। कार्यस्थल पर पानी की समुचित व्यवस्था रखें, फैन, ढीलें कपड़े का उपयोग करें। ठंडें पानी से बार-बार नहाएँ।

उन्होंने क्या न करें के बारे में बताया कि धूप में, खडें वाहने में बस्चे एव पालतू जानवरों को न छोड़ें, खिड़की की रिफलेक्अर जैसे एल्युमुनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से ढककर रखे, ताकि बाहर की गर्मी का अन्दर आने से रोका जा सके, उन खिड़कियों दस्वाजे पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती है, काले कपड़े/पर्दे लगाकर रखना चाहिए, जिला आपदा प्रनन्थन प्राधिकरण/स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सूर्ने और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सर्तक रहे। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण ले, जहाँ तक सम्भव हो घर में ही रहे , सूर्य के सम्पंक से बचे, सूर्य की तापमान से बचने के लिए जहाँ तक सम्भव हो घर की निवली मंजिल में ही रहें, सबसे उपरी मंजिल में कदापि न रहें, ताप के प्रभाव से लू (हीट-चेव) का शिकार होने की सम्भावना प्रायः बनी रहती है, संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें. दिन के 11 वजे से 3 बजे के बीच बाहर न निकले, गहरे रेंग के भारी एवं तंग वस्त्र पहनने से बचें, खाना बनातें समय कमरे के खिड़की एवं दरवाजे खुले रखे, जिससे हवा का आना जाना बना रहे नशीले पदार्थ, शराब तथा अल्कोहल के सेवन से बचें, उच्च प्रोटीन



# बच्चों को गर्मी से बचाएं, उनका ध्यान रखें

योगहा, संबाददाना । गर्मे सेविशेषका इतकान हो हो हैं। इत जाने याने बच्चों में रित्रवादेशन, पेटवर्ड, बुखार और गले में पत्या सामने आ रही है। ल के पाल रोग विशोधन भारत का कहना है कि गांध ही आपताल में मर्ग जे की संख्या बढ़ रही है। इन मर्ग जें यहना, चिड़चिरहारन, सिर दर्द, अधिक वें बचों को संख्या ज्यादा है। जिला अरमान में रोजन 100 से ज्याद

सभो ओपीरी में पहुंच रहे हैं।

 गर्मी के कारण अस्पताल में बदी डिहाइडेशन से पीडित बचों की संख्या पेट दर्द, सर्दी व जुकाम और गले में संक्रमण के भी मरीजबरे

बच्चों में गयी में शोने वाली समस्य औ जैसे-बेटोजी, मसर्पिशनों में दर्द दीत पर्मान आना, समजोरी व चक्कर आना, बेलुकी बार्ने करना, सांस और

#### ऐसे करें बच्चों का बचाव

बंधे को रेज हुए या तु से बयव के लिए प्रयोध स्तत पदार्थ मीसभी कर्ती का ज्ञा, नीव- पानी, मनुकॉन-डी, इलेक्ट्राल का चेल इत्यादि दें, कुल अस्तीन के हरके - सुती कपड़े पहनार, बच्चे की वृध में खेलने में रोके और माड़ी लीक ना करें जब बच्चें गड़ी में ही । उन्होंने वहां कि यदि बच्चे में कोई भी गभी। लक्षण दिखें तो तुरंत मजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाएं वा एम्युलेंस को बुलाएं।

उनोंने बताया कि तापमान बढ़ाने और उल्टी तथा चेंद से जागने में हो सके हीला कर दें। पैसे को बोहा-के साथ 'ल्' भी शुरुआत हो गई है। कठिनई वा मींदरगुलना आदिलक्षण सा उत्तर करके लिटाई, पेखें के दिश्रों, तो तरंत सनर्थ हो जाएं।

धर कबरे के अंदर वा लांच वाली जवड दिल की धड़कर तेज होता, मतली पर लागे। बच्चे के कपड़े को जहां तक जिल्हारं।

इस्तेमान से हवा के प्रवाह को तेज सीए को जॉ. सीम नामों ने बताया कि करें। नार के पाने में शरीर पीतें का ने बताय कि बच्चे में तेज ध्या वाल के अतीर पर पानी का लिए काथ करें। बच्चे लक्षण गढर आएं तो सबसे फले उसे को शीतल पेच जल फिलाएं, अगर बच्चे को जीरपो हो, तो उसे करवर के बल

### आ रही 'लू' वाली गर्मी, पहचानें लक्षण और बरतें सावधानी ताकि न हो स्वास्थ्य सम्बन्धी कोई परेशानी

#### चिकित्सा. स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने जारी की एडवाइजरी

त्रिग्ट संवाददाता गोंडा। मौसम में असामान्य बदलाव के बीच चिकित्सा, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग ने लू से बचाव के लिए परामर्श जारी किया है मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ रश्मि र्मा ने बताया कि हीट वेव (लू) की स्थिति शरीर की कार्य प्रणाली पर प्रभाव डालती है । इससे प्रभावित व्यक्ति की मृत्यु भी हो सकती है । अतः ल के प्रभाव को कम करने के लिए रेडियो सुनें, अखबार पड़ें और टेलीवीजन पर आने वाले ताजा समाचारों को सुनें, ताकि स्थानीय मौसम का पता चलता रहे। हीट स्टोक. हीट रैश, हीट ऋम्प के लक्षणों जैसे-कमजोरी, चक्रर आना, सरदर्द,

बचाव के लिए-हाइड्रेट रहें लू से बचाव के लिए 'हाइड्रेट रहें' यानि शरीर में पानी की कमी से बचें, इसके

एम्बुलेंस सेवा का लाभ उठायें ।

लिए अधिक से अधिक पानी पियें, यात्रा करते समय पीने का पानी अपने साथ रखें । ओआरएस, घर में बने हुए पेय पदार्थ जैसे-लस्सी, चावल का पानी ( माड़ ), नींबू-पानी, छाछ आदि का उपयोग करें। जल की अधिक मात्रा वाले मौसमी फल एवं सब्जियों जैसे-तरवजा, खरवज, संतरे अंगर, खीरा, ककडी एवं सलाट पत्ता आदि का प्रयोग करें। शरीर को ढक कर रखें -

हल्के रंग के पसीना सोखने वाले हल्के कपड़े पहनें, धूप के चश्मे, छाता, खकाई, ज्यादा पसीना आना, मर्ख टोपी, व चण्यल का प्रयोग करें, जो आदि को पहचानें । यदि मर्छा या व्यक्ति खुले में कार्य करते हैं, वह सिर, वीमारी का आभास हो, तो तरंत चेहरा, हाथ-पैरों को गीले कपड़ों से नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाएं 7 आपात की स्थिति में 108/102 टके रहें तथा छाते का प्रयोग करें।

अधिक से अधिक समय घर या कार्यालय के अन्दर ही बिताएं -हमेशा हवादार स्थान पर रहें, सूर्य की सीधी रोशनी तथा गर्म हवा को रोकने

का उचित प्रबंध करें । अपने घरों को ठंडा रखें। दिन में खिड़िकयाँ, पर्दे तथा को सीधी रोशनी पड़ती हो, शाम / गत के समय घर तथा कमरों तंबा करने के लिए हेत् इन्हें खोल दें।

उच्च जोखिम समुहों के लिए परामर्श एपी सिंह ने बताया कि उच्च जोखिम समृह जैसे- एक वर्ष से कम आयु के शिशु तथा अन्य छोटे बच्चे, गर्भवती महिलाएं, बाहरी वातावरण में कार्य करने वाले व्यक्ति, बीमार व्यक्ति, विशेषकर हृदय रोगी अथवा उच्च रक्तचाप ( हाई-बीपी ) से ग्रसित व्यक्ति

आबादी की तुलना में हीट वेब के लिए ज्यादा संवेदनशील होते हैं, इनके बचाव पर अत्यधिक ध्यान देने की आवश्यकता होती है।

यह न करें -महामारी विशेषज्ञ हसन इफ्लेखार ने दरवाजे बंद रखें, विशेषकर घर तथा आमजन को लु से बचाव के प्रति सचेत कार्यालय के उन जगहों पर जहाँ सूरज करते हुए कहा कि अधिक गर्मी वाले समय में विशेषकर दोपहर 12 से 03 बजे के मध्य सर्व की रोजनी में जाने से बचें, नंगे पैर बाहर ना निकलें । अधिक प्रोटीन वाले खाद्य पदार्थों के प्रयोग से यथासंभव बचें अपर मख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ । वासी भोजन का प्रयोग ना करें। बच्चों तथा पालत जानवरों को खडी गाडियों में न होड़ें गहरे रंग के भारी तथा तंग कपड़े न पहर्ने । अधिक गर्मी वाले समय में खाना बनाने से बचें । रसोई वाले स्थान को ठंडा करने के लिए दरवाजे तथा खिडिकयां खोल दें । शराब, चाय, काफी, कार्बीनेटेड सॉफ्ट डिंक आदि के तथा ऐसे व्यक्ति जो ठंडे क्षेत्र से गर्म अपयोग करने से बचें, क्योंकि यह शरीर क्षेत्र में जा रहे हों. ये सब सामान्य में निर्जलीकरण करते हैं।

### बच्चे तो गर्मी में खेलेंगे जनाब, ध्यान बडों को देना है कि तेज ध्प / लू न कर पाए उनका मज़ा ख़राब

बीते एक सप्ताह से लगातार बढ़ रहा तापमान, बच्चों को लू से बचाने का सीएमओ ने जारी किया फरमान बोलीं.. गर्मी से सम्बंधित बीमारी के लक्षण जानें और हो जाएं सतर्क जब बच्चे में ल के लक्षण लगे नजर आने

त्रिगुट संवाददाता गोंडा। जनपद में तापमान बढ़ने के साथ 'लू' की शुरुआत हो गई है। गर्मी में होने वाली समस्याओं जैसे- बेहोशी, मांसपेशियों में दर्द, मिर्गी / दौरा पडना, चिडचिडापन, सिर दर्द. अधिक पसीना आना, कमजोरी / चक्कर आना, बेतुकी बातें करना, सांस और दिल की धड़कन तेज होना, मतली और उल्टी तथा नींद से जागने में कठिनाई या नींद न खुलना आदि लक्षण बच्चों में दिखें, तो तरंत सतर्क आस्तीन के हल्के-सती कपडे पहनाएं, हो जाएं। यह कहना है मुख्य चिकित्साधिकारी रश्मि वर्मा का। उन्होंने बुधवार को बताया कि जब बच्चे पैदल चलें या साइकिल चलाएं, स्कुल में असेंबली में हों अथवा धूप में नंगे पांव खेलें तो सतर्क रहें।

सीएमओ ने कहा कि बच्चे को तेज धूप या लू से बचाव के लिए पर्याप्त तरल पदार्थ ( मौसमी फलों का जूस, नींबू- पानी, ग्लूकॉन-डी/ इलेक्ट्राल का घोल इत्यादि ) दें, फुल



डॉ रिंग वर्म मुख्य चिकित्सा अधिकारी

बच्चे को धुप में खेलने से रोकें और गाड़ी लॉक ना करें जब बच्चे गाड़ी में हों। उन्होंने कहा कि यदि बच्चे में कोई भी गंभीर लक्षण दिखे, तो तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र पर जाएं या एम्बुलेंस को बुलाएं।

एसीएमओ डॉ एपी सिंह ने बताया कि बच्चे में तेज धूप / लू के लक्षण नजर आएं, तो सबसे पहले उसे घर / कमरे के अंदर या छांव वाली जगह पर लाएं, बच्चे के कपड़े को जहाँ

तक हो सके ढीला कर दें, पैरों को थोडा-सा ऊंचा करके लेटाएं, पंखें के इस्तेमाल से हवा के प्रवाह को तेज करें. नल के पानी से शरीर पोंछें या शरीर पर पानी का छिड़काव करें. यदि बच्चा थोड़ा-सा भी सतर्क या होश में है, तो शीतल पेय जल पिलाएं, अगर बच्चे को उल्टियां हों. तो उसे करवट के बल लिटाएं। बेहोशी के हालत में बच्चे को कछ भी खाने-पीने को न दें।

जिला अस्पताल के बाल रोग विशेषज्ञ डॉ आफताब आलम का कहना है कि बढ़ती गर्मी के साथ ही अम्पताल में मरीजों की संख्या बढ़ रही है। इन मरीजों में बच्चों की संख्या ज्यादा है । जिला अस्पताल में रोजाना 100 से ज्यादा बच्चे ओपीडी में पहंच रहे हैं। खासतौर पर स्कल जाने वाले बच्चों को डिहाइडेशन, पेट दर्द, सर्दी-जुकाम, बुखार और गले में संक्रमण की समस्या तेजी से हो रही है । ऐसे में स्कूल जाने वाले बच्चों पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है।

### आपदा प्रबंधन सम्बन्धी सीमावर्ती जनपदों की संयुक्त समन्वय बैठक आयोजित

प्रभात नमन ब्यूरो गोण्डा। जनपद के सीमावर्ती जनपदों क्रमशः गोण्डा. बलरामपर बहराइच आवस्ती अयोध्या, बस्ती, सिद्धार्थनगर, बाराबंकी तथा गोरखपुर के जिला आपदा विशेषज्ञों की महत्वपूर्ण समन्वय बैठक आहूत की गई जिसमें सभी जनपदों के जिला आपदा विशेषज्ञ जूम के माध्यम से लपस्थित रहे। बैतक में आपदा प्रबंधन को लेकर आपदा विशेषज्ञों द्वारा निम्न अनुभव एवं सुझाव साझा किये गये।

जिला आपदा विशेषज्ञ गोण्डा:- बैठक का संचालन करते हए जिला आपदा विशेषज्ञ गोण्डा राजेश श्रीवास्तव दारा कहा गया कि गोण्डा सहित अन्य सीमावर्ती सभी जनपद प्रायः बाढ़ की विभीषिका से प्रभावित होते हैं परन्त आपसी समन्वय एवं का त्वरित स चनाओं आदान-प्रदान न हो पाने के कारण आपदाओं से निपटने में कतिनाई का सामना करना पड़ता है। ऐसे में इस बैठक के माध्यम से सीमावर्ती सभी जनपदों से अनभव तैयारियां व उपलब्ध संसाधनों के बारे में जानकारियां साझा करने के साथ ही राहत एवं बचाव कार्य के साथ ही पूर्व

तैयारियों में मदद ली जाएगी। होगा। उन्होंने कहा विगत वर्ष

जिला आपदा विशेषज्ञ जिला आपदा बलरामपर:-विशेषडा बलरामपर अरूण सिंह द्वारा यह सुझाव दिया गया कि सामान्यतः बाढ़ सम्बन्धी तैयारियां पूर्व के अनुभवों एवं रिकार्ड को देखते हुए की जाती है परन्तु विगत वर्ष अक्टूबर माह में आयी ऐतिहासिक बाढ अब तक के उच्चतम स्तर पर रही जिसके कारण काफी नुकसान हुआ। जिला प्रशासन द्वारा युद्ध स्तर पर कार्य करते हुए राहत एवं बचाव कार्य सम्पादित कराये गये। परन्तु अब यह आवश्यक हो गया है कि बाद पूर्व तैयारियां विगत वर्ष के अनुभवों के सापेक्ष भविष्य के लिए उससे भी अधिक का मानक निर्धारित करते हुए की जायं। इसके लिए यह आवश्यक है कि सभी जनपदों में आपसी समन्वय हो तथा सूचनाओं का त्वरित आदान-प्रदान किया जाय ।

जिला आपदा विशेषज्ञ श्रावस्ती:- जिला आपदा विशेषज्ञ श्रावस्ती अरूण कुमार मिश्र ने कहा कि आपदा के दौरान संसाध ानों की पर्याप्त उपलब्धता एवं आपसी समन्वय भविष्य में आपदा न्यूनीकरण के लिए वरदान साबित की गई।

बाढ के दौरान पड़ोस के जनपदों राहत एवं बचाव कार्य हेत नावें लपलका नहीं हो पा रही थीं जबकि बहराइच व श्रावस्ती में आवश्यकता से अधिक नावें थीं। सूचनाएं एवं आपसी समन्वय न होने के कारण पड़ोसी जनपदों को नावों की उपलब्धता में दिक्कत का सामना करना पडा। इसलिए यह समन्वय बैठक भविष्य में आपदा न्यनीकरण में निश्चित ही सहायक सिद्ध होगी।

जिला आपदा विशेषज्ञ बहराइच:- बहराइच आपदा विशेषज्ञ श्री सुनील कनौजिया द्वारा सुझाव दिया गया कि आपदाओं से सम्बन्धित विकसित विभिन्न सचना तंत्रों का उपयोग किया जाय तथा इससे सम्बन्धि ात जानकारियां एवं एलर्ट को एक दूसरे से साझा किया जाय ताकि अन्य जनपद भी आपदाओं से निपटने के लिए पहले से तैयार हो सकें और आपदा को कम से कम किया जा सके।

इसके अलावा गोरखपुर के जिला आपदा विशेषज्ञ श्री गौतम गप्ता द्वारा महत्वपूर्ण सूझाव दिये गये। धन्यवाद ज्ञापन के साथ बैठक की कार्यवाही समाप्त

### जिला आपदा प्रबंधन कार्याशाला का आयोजन



#### अवधनामा संवाददाता

गोण्डा। जिलाधिकारी डॉक्टर उळवल कमार के निर्देश पर जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के द्वारा तहसीलदार, नायब तहसीलदार, राजस्व निरीक्षक, लेखपाल, को आपदा नियुनिकरण हेतु आपदा कर्मचारियों को बताया गया। इसके प्रबंधन कार्यशाला का अपर जिलाधिकारी सुरेश कुमार सोनी की

के दौरान क्या करें क्या न करें वहां पर उपस्थित सभी अधिकारियों एवं साथ ही चिकित्सा विभाग के द्वारा

अध्यक्षता में आयोजन किया गया। करें, इसके सम्बन्ध में सम्पूर्ण इस कार्यशाला में बाढ़ से पूर्व सभी जानकारी दी गई। वहीं अग्निशमन तैयारी हेत् बाढ, सर्पदंश, अग्निकांड, विभाग के द्ववारा अग्निकांड में क्या वज्रपात, हीट वेव का प्रशिक्षण दिया करे क्या ना करे बताया गया। इस गया। जिसमें उन्होंने बताया कि बाढ अवसर पर अपर जिलाधिकारी सरेश कुमार सोनी, जिला आधा विशेषज्ञ राजेश श्रीवास्तव, सभी तहसीलों के तहसीलदार एवं नायब तहसीलदार व अन्य संबंधित अधिकारियों तथा सर्पदंश के दौरान क्या करें क्या न कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

### गर्मी के मौसम में लू, हीट स्ट्रोक से बचाव के लिए आवश्यक दिशा निर्देश

मोंडा। जिलाधिकारी नेहा शर्मा ने आमजन मानस को अवगत कराया है कि वर्तमान में मौसम और बढ़ती गर्मी को देखते हुए हीट स्ट्रोक की भी संभावना बढ़ रही है जिससे आमजन, 

#### बचाव के लिए क्या करें

- 4 वाद के Irry देश के अनुक के के किस में पर वाद के Irry देश के मान के Irry देश के मान के Irry देश के Irry के Irry देश के Irry के Ir
- नीबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करे, जिस्से कि घरोर में पानी की कमी की भरपाई है। सकें।

  8. हीट स्टोक, हीट रेस, हीट कैम्म के लहाणों जैसे कमज़ोरी, वक्कर आना सरवर्द, अबबाई परीमा आना मुझे आदि को फड़ावों।

  9. ग्रांदि मुझे या मीमारी अनुभव करते हैं तो तुरत्त विकिरवीय सलाह लें।

  10. आमी घरों को ताबा रखे, परे दरवाजे आदि का उपयोग करें तथा शाम को कमरों को उपडा करने हेंचु इसे खोल हैं।

  11. परी गीते उपयोग को उपयोग करें तथा बारमार स्नान करें।

  13. कमीनी को सीधी सुदें की रोहानी से बचने हेंचु सावकान करें।

  14. अमाराख कार्यों की उपयोग कम करने हैंचे सावकान करें।

  15. पर से बाहर होने की रिम्बित में आराम करने की समयाविव तथा आवृत्ति को खढ़ाये।

  15. पर से बाहर होने की रिम्बित में आराम करने की समयाविव तथा आवृत्ति को खढ़ाये।

- बढ़ाये। १६. गर्भस्थ महिला कर्मियां तथा रोगप्रस्त कर्मियां पर अतिरिक्त ध्यान देना चाहिए।

प्रणाली पर प्रभाव अनती हैं, जिससे कम करने के लिए निम्न तथ्यों पर ध्यान मृत्यु भी हो सकती है। इसके प्रभाव को देना चाहिए।

मौसम पर साफ दिख रहा जलवायु परिवर्तन का असर, जिला आपदा विशेषज्ञ ने लोगों को गर्मी व लू व बचाव के बताए तरीके

## से ज्यादा तीखे तेवर में आ रही गर्मी, न बरतें लापरवाही

ार्यत्व संबद्धत गेश

अमृत विचार। वर्में का मौलम दस्तक अने वाले दिनों में संचयित हीट वेच े वृक्त है और तापनान में लगातर (ल्) से बचाव को लेकर अर्थ से बोत्तरी हो रही है। वर्मी के सीवन सतके हो जावे तक लु से बचाव के

ो शुरुअन ही पिछले वर्ष के ापनान को अपेक्ष तीन से ार डिग्री बढ़े हुए तापनान से 🕏 ां है। रतवाय परिवर्तन का ासर मीसम पर सीधे देखने ो मिल रहा है। अनुसार है कि ा। वर्ष पिछले साल की अंग्रेश धिक वर्मा चडेरी। ऐसे में ोरों को अधिक मतकं रहना ोता। विता अपदा विशेषत ने लोगों को डॉट येव (न) से

उरोपत ने लोगों को अस बीच वेच से ावव के टिप्स भी बताए हैं।

श्रीयास्त्रय का कहना है कि यह अवस्थक हो गया है कि जनमञ्जन

> उच्चवों को जान सके एवं अपना व रुम्द्राय का बच्चव कर 🖥 सके। बनाय के बारे में बताते हर बरा कि पूर में खड़े वहनी ै में बन्ते वा पतन्तु जलवरों को ्रीन छोड़े। खना बनते समप पर के खिड़की दरवाने आदि खते रखें रिसमें हवा का अना

ातकं रहते की मलाह दो है। अपरदा पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें को जरुर हरें। यर में पेप पदार्थ जैसे

जिल आपदा विशेषक्ष राजेश बोदास्त्य

जना बना रहे। नशीले पदार्थी, बहुत अवस्पक हो तभी घर से ध्य शराब अथवा अल्बोहल से में बाहर निकले अन्यवा धूप में जाने बर्चे। उच्च प्रोटीनपृक्त खाद्य से बर्चे और पदि जान ही पहे तो सिर तथा बार्स भोजन बर्ता न इस्तेमल 'लस्सी, खांछ, महा, बेल का शर्बत, करें। इसके साथ ही मंत्रुलित व हतका जनक चीनी का घोल, नीवृ पानी या विला अपदा विशेषत रावेश असर लें। दोपहर के समय पदि अम का पना इत्यदि का प्रधेन करें।

### राज्य स्तरीय कार्यशाला में तैयार की जा रही कार्ययोजना

जिल आपद विशेषक्ष राजेश क्षेत्रसन्द ने ब्रह्मण कि इस विका के लेकर 28 करती हो लक्षरक में आर्थिक रूप सर्वाय कार्यक्राता में हीट के (तृ) से बढाव पर्व उद्योतक जनवयु प्रतिवर्ग के कारण गैतम पर प्रभाव आदि के समस्य विस्तृत वर्त की गई है। जिसमें अगमी दिनें में र्गहर्या ल से बचाव के बारे में नैयारिया करने तरं होंट के में होने कर्त द्राध्यक्ती हो कम हमने है लिए ठाईडीजन तैहार द्य दिविनादिषानी के सहयोग से एक्टी कार्ववही कराने के निर्देश किर नर है। रुजेत ने बतुया कि जिलाविकारी के निर्देशन में हिट वेब तु। प्रकान के सम्बन्ध में रुत्रस, स्वस्थविष्ण, श्वामीरुत, इति रिधर, नगर निकारों, राष्ट्रकतन, वृतिन इसि सहित अन्य विभाने के महत्वम से वार्वयोजन तेवार वी जा सी है।

#### गर्म हवा व लू से बचाव के उपाय

- विद्वविद्यों को निक्सेक्ट्रर जैसे एक्निनिसम धन्ती, नते इत्कादि से दककर रहे, ताकि वहर की नमीं हो अन्दर अने से रोहा जा नके।
- विद्वविषयों व दनकारों घर, जिनसे दोखर के समय गर्म हवाएं घर के अंदर प्रदेश करती हो, उन पर काले वरदे लगाकर रखें।
- त्थानीय मीतम के पूर्वनुमान को सुनै और अजबरी ताज्यान में होने इते परिवर्तन के प्रति सत्मा से व बक्का के उपन्य करते रहें ।
- आयतरिवति से नियटने को प्राथमिक उपकर का प्रशिक्षण तें।
- वची तथा यतनुः जनवरी को कभी बन्द वाहन में अर्कता न छोड़े।
- जडां तक सम्भार हो चर में ही खें तका सूर्व के तार से बंदे।
- सूर्य के तार से बढ़ने के लिए यदि मकान कई मॉनल का है तो जहां तक रामा हो पर की निवली मंजिल पर रहे।
- घर मो बाहर निकले तो शरीर व सिंग को कपड़े में ठककर रखें।
- संतुत्तित् हत्का दनियमित चौतन करें।
- मदक रेग पदार्थ का सेवस सकते



### जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण की कार्ययोजना को प्रदेश स्तर से मिली प्रशंसा

# गर्मी से मिलेगी राहत, हीट वेव से बचाएगी क्लाइमेट सेल

#### gorakhpur@inext.co.in

GORAKHPUR (26 Feb): मौसम विभाग ने प्रेडिक्ट किया है कि इस साल गर्मी बहुत ज्यादा पड़ने वाली है. आमतीर पर देखा गया है कि ज्यादा गर्मी और हीटवेव से लोगों की तबियत बिगड जाती है, गोरखप्राइट्स को हीट वेव से सहत देने के लिए तैयारी शुरु हो गई है. तपती धृप या गर्म हवाओं से आपको प्रोटेक्ट करने के लिए जिला प्रशासन ने 'क्लाइमेट सेल' का गठन किया है. इस होट वेब से निजात दिलाने के लिए जिला आपदा प्रबंधन प्रधिकरण की ओर से कार्ययोजना बनाई जा रही है. पिछले साल तैयार की गई कार्ययोजना को प्रदेश स्तर से प्रशंसा भी मिल चकी हैं. इसको केस स्टडी के रूप में केंद्र सरकार के पास भी भेजा गया है.

#### तालाबों में भरवाएंगे पानी

हीट वेव को ध्यान में रखते हुए गोरखपुर में 'हीट वेब एक्शन प्लान' तैयार किया



#### बॉडी को कवर करें

- 🌞 लु से प्रभावित व्यक्ति को छाया में लिटाकर सुती गीले कपड़े से पोछे अथवा नहलाएं और चिकित्सक से संपर्क करें
- टेवल करते समय पीने का पानी साथ ले जाए
- ओआरएस, घर में बने हुए पेय पदार्थ जैसे लस्सी, वावल का पानी, नीबु पानी, छाछ आदि का उपयोग करें
- कार्य स्थल पर दंडे पीने का पानी रखे
- सीचे सुरज की रोशनी से बचने के लिए सावधान रहे

जा रहा है. जिला आपदा विशेषज्ञ गौतम तापमान 37 हिन्नी सेल्सियस हो जाता है पीने का शुद्ध और ठंडा पानी उपलब्ध की स्पीड आदि के पूर्वानमान की गणना कराने की व्यवस्था की जा रही है. और स्टडी के लिए क्लाइमेट सेल की तालाबों और पोखरों को पानी से भरवाया स्थापना कर ऑटोमेटिक वेदर स्टेशन जाएगा. इसके अलावा जगह-जगह छांव स्थापित किया गया है. इस सेल में भारत की व्यवस्था की जा रही है जिससे लोगों को थोडी गहत मिल सके.

### क्या है हीट वेव

जब किसी जगह का टेंप्रेचर वहां के ऐतिहासिक औसत से अधिक हो जाता है तो उसे हीट वेब या लू कहते हैं. आईएमडी के अनुसार जब मैदानी इलाकों का अधिकतम 40 डिग्री सेल्सियस तक और पहाडी क्षेत्रों का तापमान 30 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है तो लु चलने लगती है. यदि तापमान 47 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच जाता है तो इसे खतरनाक लु की श्रेणी में रखा जाता है, तटीय क्षेत्रों में जब

गप्ता ने बताया कि शहर ही नहीं छोटे- तो हीट बेब चलने लगती है, गोखपर छोटे कस्बे और गांवों में भी लोगों को भें बढते तापमान, असमय बारिश, हवा मौसम विभाग, गोरखपुर, एमएमएमयुटी, हीडीयुजीयु का डिफेंस डिपार्टमेंट, जिला सचना विज्ञान विभाग और प्रदेषण एवं पर्यावरण विभाग के प्रतिनिधियों को शामिल करते हुए पायलट प्रोजेक्ट के रूप में क्रियान्वित किया गया है.

> 🏙 हर साल हीट वेव के दिनों की संख्या बद रही है, ऐसे में पहले सभी तैयारियां की जा रही हैं. जिला प्रशासन की तरफ से हीट वेब

लान बनाया जा रहा है, लखनऊ में एक वर्कशॉप भी है. गीतम गुप्ता, जिला आपदा विशेषज्ञ



### कल से और बढ़ेगी गर्मी, धूप से करें बचाव

जागरण संवाददाता, हमीरपुर ः गर्मी व 🌘 इस सावाह पहुंच सकता है ४४ डिग्री 🕟 वेजधूप के कारण दोपहर में सड़कों धुप ने कहर दाना शरू कर दिया है। ऐसे में गुरुवार को तापमान 40 डिग्री रहा। जिसके जनपद के लोग बेहाल हो गए। मौसम विभाग की मानें तो शक्रवार से पारे में और बढ़ोतरी होगी और इलस देने वाली गर्मी लोगों को

अप्रैल माह में ही गर्मी ने अपना प्रकोप परी तरह से दिखान शरू कर दिया है। सुबह से ही सुरज ने अपने तेवर दिखाने शुरू कर दिए। तेज धुप के साथ ही दिन की शुरुआत हुई। दिन चढ़ने के साथ गर्म हवाओं ने लोगों को झलसकर सख दिया। सरज की तपन से बचने की लोग छोंब तलाशते रहे। जिसे जहां पर

ध्य ढलने के बाद देर शाम लोगें सकता है।

अधिकतम तापमान

व वीराहों में सन्नाटा



थोड़ा छांन दिखां उसी के नीचे डेर ं गुरूवर वी दोष्हर करीव सवा एक बन्ने मुख्य मर्ग पर कुछ इस तरह से दिखा सनाटा 🛭 नागरव

विभाग के भवानीदीन ने बताया कि फिंजीशियन हा. आरएस प्रजापति ख्याल खें।

यह मिजाज करीब एक हफ्ते तक ने बताया कि गर्मी लगतार बढ गर्मी के चलते लोग घरों में दुबके जारी रहेगा। इस सप्ताह अधिकतम रही है। ऐसे में शरीर में पानी की रहे। सड़कें दौपहर में सूनी हो गईं। तापमान 44 हिग्नं तक भी पहुंच कमी न होने दें। घर से निकलने पर अंगीले से सिर को डककर

को कछ राहत मिली। मौसम के **प्रारीर में न होने दें पानी की कमी**, निकले और पानी की बोतल सथ जानकार बताते हैं कि अभी मौसम ध्रप से भी बच्चे: जिला अस्पताल के लेकर चलें। बच्चें का भी विशेष दिया है। सुबह से ही सुरज ने अपने तेवर दिखाने शरू कर दिए। तेज धूप के साथ हाँ दिन की शुरुआत हुई। दिन चढ़ने के साथ गर्म हवाओं र्ने लोगों को झुलसाकर स्ख दिया। सूरज की तपन से बचने को लोग छाँव तलाशते रहे। जिसे जहां पर थोड़ा छांव दिखी उसी के नीचे डेरा जमा लिया।

गर्मी के चलते लोग घरों में दुबके रहे। सड़कें दोपहर में सूनी हो गई। धूप ढलने के बाद देर शाम लोगों को कुछ राहत मिली। मौसम के जानकार बताते हैं कि अभी मौसम विभाग के भवानीदीन ने बताया कि



गुरूवार की दोपहर करीब सवा एक यह मिजाज करीब एक ह जारी रहेगा। इस सप्ताह अ तापमान 44 हिग्री तक भ सकता है।

शरीर में न होने दें पानी की धप से भी बचें: जिला अस फिजीशियन हा. आरएस

#### बिजली के जर्जर व ढीले तारों के आसपास न रखे फसल

जासं, हमीरपुर: अपर जिलाधिकारी रमेशचंद्र ने वर्तमान ग्रीष्मकाल में खेत खिल्हान में लगने वाली आग की घटनाओं को रोकने के उद्देश्य से किसानों से अपील करते हुए कहा है कि ट्रांसफार्मर के नीचे का खेत न्युनतम 15 बाई 15 वर्ग फुट के अनुपात में छोड़ दें। जिससे यदि चिंगारी निकलती है तो वह संपूर्ण खेत की फसल को प्रभावित न करें। खेतों के पास लगे हुए खंभों के ढीले एवं जर्जर तारों के आसपास फसल को न रखें। ट्रैक्टर/हार्वेस्टर कम्बाइन की चिंगारी से खेत, खिलहान को बचाइये। इनके प्रयोग के समय पानी से भरे इम तैयार रखे। कटी हुई फसल के गट्टर को एक साथ न रखकर अलग अलग रखें।

### अगिरपर

amarujala.com

कानपुर गुक्रवार १४ ३

### किसानों को राहत देगी खेत-खलिहान योजना

#### गर्मी में खेतों में आग लगने से जली फसलों की किसानों को मिलेगी क्षतिपूर्ति

हमीरपुर। गर्मी के मीराम में खेत-खांतहानी में आग नगरे से फररती को होने वाली क्षति पर अब

मुख्यमंत्रं क्षेत्र-खसिद्दान ऑन्क्बॉड ुर्घटन महाबत पोजना से किसाने को सहत मिलेगी। मंडी परिषद को अंर से गंडी समितियों के पाध्यम सं सा संबक्ति इस गोवना से पेडित किसानी को निवमानुसार महावता प्रदान की जाएगी। प्रवासन ने अग्नियांड की घटनाओं को तेका एडवाइजरी जारी की है। अगर निताधिकारी (मेशचंद्र ने

कहा कि गयीं में सेतों में लगने वाली

उद्देश्य में आप जनमनम को विशेष सावधानी बातने की उफात

शहर विदान अभिकारका कार्यालय में स्थापित कंट्रोल रूम । संसद

योजना में देय धनराशि

अधिकांड में परसत श्रांत होने पर किसानी को एक बेक्ट्रेस तक अधिकत अंगानांत प पनाहा बात हो गां पानानां जे एक बनेता का अंभानां ना पानां हो। 35 हाता रागे वे वार्तिका अवार्तींचा की के आकर पर देगा जाए। इस से दें हें होटेस की मानत बात होने पर 40 हजा रागों, दें भा पाने होने रार से अर्थिक ही। पर 50 हजा राग्ने की श्रीगृति के प्राथमी के किए समान पर होने मन विकास की माणित भी दी बन्दा एगे मे अर्थिक अवार्तींचे से रागे हैं। तो ऐसे मार्थन साथ के संस्थाना निग्रंस विनामों को देश पर माणित

है। कहा कि खेतों में लगे ट्रांमफामां से निकतने वाली विवास के कारण अन्तर होते में आग तनते हैं। बचाई तन्त्रे प्रतेण के समय पनी पनी के कोत के निकट फर्या इसके दुरेपाप्त किसानों को सराह से भर इस कित रहे। कटी हुई क्रियेड की मतीनों वा बातनों के दी जाती हैं कि ट्रॉमव्यर्सी के नीचे कसत्त के गट्टन को एक सत्य र पहुँचने का वर्ष बनावर कराइ रखें। ना क्षेत्र त्युन्तम् १५ गुण १५ वर्षः पुद्धः के अनुपात में डोड दें। खेडी बे ध चांधा है है है है है जो है वे इसके के नहित के एक्ट के एक स्थान में हुए से बन मान स्थान क्या के स्थान के स्था

बीते पांच वर्ष के आंकडों पर नजर

अभिग्रमन विभाग के अनुसार वर्ष 2019 में 16 70 लाख को संपीत भी शति हुई । मर्च 2020 में 60.96 लाख, वर्ष 2021 में 5.42 करोड़ रूपके की संपत्त का नुसाब हुआ। को संपत्त का नुसाब की अंक्रसन किया जा जा है।

समय से नहीं पहुंची दमकल की गाडी



आसपस के खेती तक आर न असपस के आता तक व पहुंच पए उन्होंचर तावार हुन किएंड जो कोने किया र मुक्त वेते के दो और बाद दमक्क को माड़ी पहुंची तक तक भूसा के लिए सह 12 जोने के डेजर मत गए उम्मीण की बदद से अम पर कह प्रकारता। ऐसे करें दावा और कराएं निस्तारण

आर तरने की सूचना प्रभावता किवार निर्धारितारू पर आवेदन ६० दिन के अंदर धेंद्र के रही मानति मधिव वा उर जिलाधिकारी को देती होती। जिलेष परिस्थितिमी में संजिन तन । जिसेन परिच्यत्त्वी में जीवन की संस्तृत पर सभागी को अनुमीत है अधिका समझ सेमा बहुई जा सकते हैं। जान के बाद उठ जिलाभितारी में। आहेदन कोंकृति के तिलाभितारी मां आहेदन कोंकृति के तिलाभितारी सामा अद मंडी समिति के संदिय द्वार किया

अग्नितमन अधिकारी ऐहान जली ने बहा कि आर तसने पर स्थानीय पासर सरेष्टन / धान / चीको की सन्त्रमा दे। 101, 112, <del>0528</del>2 222322, 9454418596 नंबरे प इंपर्क करें।

नहीं लगता नंबर और। गांव निवासी आता गांव निवासी ओपकार ने बताय कि उसले मन्तान में एक प्रकार प्रस्ते आर तन गई थं बई बर मोन तराव शरंद संबंध नही रो पारा निवासे उनकी गुहरू कलकर राख हो नई। लोगों की मरद हे आब पर काषु पारा गया।

### सभी नलकूप व हैंडपंप करें दुरुस्त पेयजल की न हो समस्या: डीएम

जागरण संवाददाता, हमीरपुर : किसी नगर निकाय या ग्रामीण क्षेत्र, बाजार व भीड वाले स्थान या अन्य सार्वजनिक स्थलों पर कहीं पर भी पेयजल की समस्या नहीं उत्पन्न होनी चाहिए। इस पर विशेष ध्यान दिया जाए। ऐसे स्थलों पर प्याऊ की व्यवस्था अनिवार्य रूप से स्वी जाए। उक्त दिशा निर्देश जिलाधिकारी डा.चंद्रभूषण त्रिपाठी ने कलेक्ट्रेट के कलाम सभागार में आयोजित जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण की बैठक में अधिकारियों को दिए। उन्होंने कहा कि जिले में पेयजल संबंधी किसी भी प्रकार की समस्या पर पेयजल कंट्रोल रूम नंबर 05282-221196 पर शिकायत दर्ज करा सकते हैं।

जिलाधिकारी ने कहा कि लू से बचाव के लिए लोगों को जागरूक किया जाए। आपदा से निपटने के लिए कर्मचारियों को आपदा पूर्व,

आपदा के समय एवं आपदा के बाद तीनों चरणों के प्रशिक्षण दिए जाएं। भीषण गर्मी व लू से बचाव के लिए पशु आश्रय स्थलों में भूसा पानी व छाया सभी प्रकार की व्यवस्था कर ली जाए। तालाबों को समय-समय पर जरूरत के अनुसार भरवाया जाए। जहां पर भी पूर्व में पेयजल की समस्या उत्पन्न हुई है। वहां पर प्राथमिकता के साथ पेयजल समस्या को दूर किया जाए। सभी हैंडपंप व ट्यूबवेल आदि को दुरुस्त करा लिया जाए। स्वास्थ्य विभाग द्वारा लू से बचाव की एडवाइजरी जारी कर दी जाए। स्कूलों में इसके संबंध में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर छात्र छात्राओं को इसके प्रति जागरूक किया जाए। इस दौरान हीहीओ विकास मिश्रा, एडीएम वित्त एवं राजस्व रमेशचंद्र, डीपीआरओ राजेंद्र प्रकाश मौजूद रहे।

### पर्यावरण समिति ने तीन स्थानों को बनाया हरा-भरा

संस, भरुआ सुमेरष्ट्र : सरकारी सरावता को दर्शकनार करके पर्यावरण सुरक्षा समिति ने अपने दम पर करबे के तीन स्थानों में हजारों पौधे रोपकर बोरान जगह को हरा-भरा बना हाला है। वहीं कस्बे में सक्रिय लकड़ी माफिया रात दिन कुल्हाद्य चलाकर हजारों पेड़ों को मंदिक कर से हैं। इससे पर्यवरण को भारी नुकसान हो रहा है। सरकारी मशीनचे इस अवैध कटान को रोकने

के बजाय रह प्रदान कर रही है। पृथ्वी को संरक्षित रखने में पेड़ीं क बजाव रहे हरान कर रहा है। पढ़ा की संस्थित रहाने में पेड़ी के बजाय घट रहे हैं। ऐसे हालातों पीधों का क्षेत्रण करके जेशन जमीन की संस्थाण देकर रात का बड़ा योगदन है। पर्यवस्ण को में रेलते स्टेशन की खाली जमीन को हरा भर कन दिया है। पर्यवस्प कर स्वकर मानक जीक संस्थालत बनाए स्वतंन में पेड़ों को मोक्षकाम, तथीश्रमि में होटोशम संस्थाण समिति के अध्यक्ष संशीष खिलावाह कर रहें अहम मुमिका है। लोकन यह बढ़िन जाटिका में तीन हजार से अधिक कुशाबात ने बताया कि समिति ने लगन बेसट जरूरी है।



सुमेरकुर रिन्रत तयोभूमि यर खडे हरे येड 🗢 जकरण

 तकडी माफियाओं की कटान से समिति के लोग दखी

रात दिन कुल्हाडा वलाकर हजारों

करबे को हराधरा बनाने में रात निरंतर जारी है। उन्होंने कहा कि उन्हें बेहद कष्ट है कि सरकारी मश्चेन्हें पर्यावरण को सीरक्षित कराने के बजाय लकड़ों माफियाओं को संरक्षण देकर रात दिन कटान करवाकर मानव जीवन के साथ

ने किया बेहाल

# भीषण गर्मी से सूख रहे गले राहगीरों को बांटे पानी के पाउच

गर्मी में राहगीरों का गला तर करने के लिए भटकते दिखाई देते हैं। यस स्टैंड लिए ठंडे पानी के पाउच युवाओं ने में भी पेयजल की कोई उचित वितरित किए। ताकि किसी का गला न व्यवस्था नहीं है। ऐसे में युवाओं की सुखे। सड़क से गुजरने वाले हर किसी टोली ने राहगीरों को ठंडे पानी के को ठंडे पानी के पाउच बांटा गया।

अपना प्रकोप दिखा रही है। जिससे वाले युवा सभाप कुमार ने अपने हर कोई परेशान है। सबसे ज्यादा साधियों के साथ पानी के पाउच बांटे समस्या राहगीरों को हो रही है। भीषण और राहगीरों को गर्मी से राहत गर्मी के दौरान यात्रा के बाद लोगों का दिलाई।

जागरण संवाददाता, हमीरपुर : भीपण गला सुख रहा है और वह पानी के पाउच बांटकर उनका गला तर करने बीते कुछ दिनों से लगातार गर्मी का काम किया। गुटखा पान बेंचने



### तपा हमीरपुर, पारा @ 45 पहुंचा

पेड़ों की छांव तलाशते रहे लोग, हमीरपुर में पारा 45 और महोबा में 43 डिग्री रहा महोबा में लू के थपेड़ों

तिपुर। तेन भूप और लू में दिनभा प्रमाल रहे। दोणहर एक बजे तक । व्यक्तर ४० हिस्सी स्त्रील्यरस भर च गया। जिसके चलते रहत्यीर छोव ते नजर आए। देर रहम सामक ३६ ही पहुंचा तो लोगों ने सहस महसूछ

रात में बार-बार विजली आने जाने से लोगों की नींद सराब तो रही है। विभागीय अधिकारियों का करना है कि गर्मी में



शहर में घप से अपना व अपने क्लो को बचाय करती महिलाएं। संबंध

डॉक्टर की सलाह

इन बातों का रखें ध्यान

### सभी नलकूप व हैंडपंप करें दुरुस्त पेयजल की न हो समस्या: डीएम

जागरण संवाददाता, हमीरपुर: किसी आपदा के समय एवं आपदा के बाद नगर निकाय या ग्रामीण क्षेत्र, तीनों चरणों के प्रशिक्षण दिए जाएं। बाजार व भीड़ वाले स्थान या अन्य सार्वजनिक स्थलों पर कहीं पर भी पेयजल की समस्या नहीं उत्पन्न होनी चाहिए। इस पर विशेष ध्यान दिया जाए। ऐसे स्थलों पर प्याऊ की व्यवस्था अनिवार्य रूप से रखी जाए। उक्त दिशा निर्देश जिलाधिकारी डा.चंद्रभूषण त्रिपाठी ने कलेक्ट्रेट के कलाम सभागार में आयोजित जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण की बैठक में अधिकारियों को दिए। उन्होंने कहा कि जिले में पेयजल संबंधी किसी भी प्रकार की समस्या पर पेयजल कंट्रोल रूम नंबर 05282-221196 पर आयोजित कर छात्र छात्राओं शिकायत दर्ज करा सकते हैं।

जिलाधिकारी ने कहा कि लू से बचाव के लिए लोगों को जागरूक किया जाए। आपदा से निपटने के लिए कर्मचारियों को आपदा पूर्व,

भीषण गर्मी व लू से बचाव के लिए पशु आश्रय स्थलों में भुसा पानी व छाया सभी प्रकार की व्यवस्था कर ली जाए। तालाबों को समय-समय पर जरूरत के अनुसार भरवाया जाए। जहां पर भी पूर्व में पेयजल की समस्या उत्पन्न हुई है। वहां पर प्राथमिकता के साथ पेयजल समस्या को दूर किया जाए। सभी हैंडपंप व ट्यूबवेल आदि को दुरुस्त करा लिया जाए। स्वास्थ्य विभाग द्वारा लु से बचाव की एडवाइजरी जारी कर दी जाए। स्कूलों में इसके संबंध में जागरूकता कार्यक्रम को इसके प्रति जागरूक किया जाए। इस दौरान डीडीओ विकास मिश्रा, एडीएम वित्त एवं राजस्व रमेशचंद्र, डीपीआरओ राजेंद्र प्रकाश मौजद रहे।

### पांच ब्लाक डार्क जोन घोषित स्थापित नहीं होंगे नये नलकूप

जासं, हमीरपुर : जिले में सात में पांच ब्लाक हार्क जोन के सेमी क्रिटिकल श्रेणी में आ चुके हैं। इस कारण शासन नये सरकारी नलकूप स्थापित करने से पीछे हट गया है। जिले में आवंटित आठ नलकूप अब इन ब्लाकों में नहीं लगेगें। वहीं करारा व मस्करा ब्लाक में नये आवेटित राजकीय नलकृप लगाने के लिए हरी

बंही दे दी गर्यो है। नलकृप विभाग के अधिशासी अभियंता अनिल कुमार श्रीवास्तव ने बताया कि जिले का जलस्तर लगतार नीचे जा रहा है। जिससे करीब सतर से अधिक राजकीय नलकृप बंद हो चुके हैं। शासन ने जिले में आठ नये राजकीय नलकप आवंटित किए गए थे। मगर सुमेरपुर, गोहांह, राठ, सरीला व मीदहा को पहले से ही डार्क जीन घोषित किया जा चुका है। वहीं कुरारा व मुस्करा ब्लाक डार्क जोन होने से बच गए हैं। ऐसे में केवल इन दोनें ब्लाकों  क् सरा व मुस्करा ब्लाक को सहत लगाए जाएंगे आठ नतकृष

 मार्च के अंत कक वैयार होने की उम्मीद, एजेंसी को दिया जिम्म

का फैसला लिया गया है। जिसमें कुरारा ब्लाक में पतारा, शेखुपर हामर, कंडीर व रिठीरा गांव को शामिल किया गया है। इसी प्रकार मस्करा ब्लाक में पहड़ी भिटारी. इमिलिया बिगहना गांवों में एक-एक राजकीय नलकृप शामिल किए गए हैं। अधिशासी अभियंता ने बताया कि राजकीय नलकर्पों की स्थापना के लिए बीते दिनों जनप्रतिनिधियों की बैठक में फैसला लिया गया था। बाद में जिलाधिकारी ने इसके लिए अनुमोदन कर दिया। सभी राजकीय नलकृप मार्च में तैयार हो जाना चाहिए। इसलिए नलकुप निर्माण एजेंसी उरई को इसकी जिम्मेवरी दी गयी है। मार्च के बाद नयी रिपोर्ट आने के बाद मस्करा ब्लाक भी डार्क में आठ नलकृप स्थापित करने जीन में आने की उम्मीद है।

#### हाईटेंशन की चिंगारी से फुंकी डेढ बीघा फसल

रांस, सदेही तोवन : खेत के ऊपर से निकेली हाई टेशन लाइन को चिंगारी से लगभग हेढ़ बीघे गन्ने की खडी फसल जलकर खाक हो गई।

मस्करा क्षेत्र के गहरौली गांव निवासी अवधेश त्रिपाठी ने बताया कि उनके लगभग पांच बीघा खेत में गन्ने की फसल की बोई हुई थी। वर्तमान में गन्ने की पिराई करके गृह बनाया जा रहा था। रविवार की दोपहर लगभग दे बजे खेत के ऊपर से निकली ग्यारह हजार की हाईटेंशन लाइन में अचानक निकली चिंगारी से फसल में आग लग गई और हेढ बीघा फसल जल गई। इससे करीब दो लाख का नकसान होने का अनुमान लगाया जा रहा है। दमकल, पुलिस और ग्रामीणों ने संयुक्त रूप से एक घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। अवधेश ने बताया कि इसके पूर्व भी हाईटेशन तार टूटने से पांच बीधे की गेहूं की खड़ी फसल जल गई थी। इस बाबत फायर ब्रिगेड प्रभारी बजेन्द्र सिंह ने बताया कि इस आगजनी से लगभग हैढ बीघा गन्ने की फसल जलकर खराब हुई है।





### गर्म हवा व लू से बचाव के लिए जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने जारी की एडवाइजरी

### लू से बचने के लिए सुरक्षात्मक उपायों को अपनाएं जनसामान्य आपदा विशेषज्ञ

प्रक्रिक्त इस समातर बढ़ रही गर्मे, रमं इस व लू के प्रक्रीय में बचान के उसम बतार सर् है। जिलापेकारे /श्रांकार तम् के निर्देशन में जिला जारद प्रबंधन प्रविकास इस एडवडको जाउँ को गई है। अपर जिल्हाकिकारी / प्रथारी अधिकारी देवीय आपदा चंदीन कमार ने बतावा कि बीसम विकार हमा जारी पृष्ठानुंकान के अनुसार असले कुछ दिलें तक अधिक जापाय गर्द्ध की संस्थान है जहां हीर वेन । की संभावना है। ऐसे में हीटवेब (स्) में बचाव के लिए आवस्यक वैवरियां कर भी तहाँ वहा बचार की अधिका चलने के भी निर्देश दिए हैं। जिल अवदा विशेष्ट्य गरेन्द्र सिंह क्येंत ने बच्चव के तरीके बदाते हुए कहा

क्षे रिप्रसेक्टर जैसे शर्मामिनक पत्ने . र इनार में दशकर रखें तकि बाहर की वर्म को अन्दर अने में रोक्स जा सके दर खिर्वक्षेत्र व रावाजे पर, जिसी देशर के समय गर्म हवाई जाती है. काले पहरे लाकर रखन चहिए। स्थानेप मैसम वे पृत्रर्नुसन को सुने और आसमें तापसन में होने जाते परिवर्तन के प्रति सजन को आयत स्थिति से नियटने के लिए प्रश्नीक जरमें को क्यों में कर वहन में अंक्रेज व खेरें। तर्रा तक माधव हे चा तार से बनने के लिए जहां तक संभव हो या की स्थित मंद्रिल पर रहें। संतृतित पराजें का सेवन न करें का से बात अपने गरीर व सिर को खपड़े वा दोती से



बताते हुए कहा कि यूप में खड़े वहनों में बच्चों या पतन् जनवरी को न खेड़ी खन्न बनारे समय पर के खिड़की राजने आरे खरे एवं जिसमें हवा का अन तान बना रहे। सतीले पटावीं जनव खल एटबें का ऑपक आंग्रक सेवर करें वय वाले भेरत कई न इस्तेमल करें इसके सब है संतुत्ति देव इस्का आहर दक्कर रखें। उन्होंने बचाव के बारे में

#### कब लगती है ल

वर्सी में जारेर के द्रव्य बॉडी फन्दूड सूचने लगते हैं। जारेर में पाने, नमक की कमी होने पर त् लगरे का खतम जाद जत है। प्रमान की तत, इंदर रोप, पुन्ती बीमारी मेटाग, प्रक्रिमा राज्योजक छा, अन्तिता गपुरत वर्त व्यक्तियों के तु से विदेश बताइ करने की बरुता है। इसके अलाव डॉक्यूटिक, (टीटिकानक, गर्गसिक रोग को और्योज कर उपकोग करने करने व्यक्ति भी तु से स्वापन रहे।

#### लू के लक्षण

गर्व ताल जब्द ताचा का तीना पर्योग न अना तेज प्रत्य होना उन्हें ज्वार मीत में तेजी, व्यवहार में परेवर्तन हम जो स्थिति, फिस्टर्स मचली, व्यवस और कमजेरी का होना या व्यवसर अन्य, सूत्र न होना अववा हत्में कमी अदि मुख्त लक्षण हैं। इन लक्ष्मों के चलते मनमा के जाँग के उच्च वासान से आंतीक और विशेष रूप से मन्तिक की नुकतान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तवाब उत्पन ही जाता है।

तें। देशार के समय वॉद क्युत अंधायक - सम्ब चीनी का धोल मेंचू पानी वा आ पूर में जने से बचे और बीर जान ही पहे के किए को जान डक घर में पेर पड़ार्य डैसे लागी, खड़, ग्हा, बेल का शब्दे, वत्रवादि अभी आरे नहीं का प्रकोप और बहेरा इसलिए नर्से से बनाव के लिए विधन उत्तरों को अननन चहिए।

डीएम ने जारी की एडवाइजरी, शहर में वादर कूलर की होगी व्यवस्था, पेंटिंग से फैलायी जाएगी जागरुकता

# लू से निपटने के लिए अस्<mark>पतालों में बनाए जाएंगे</mark> अलग वार्ड

हापड़। फिहते वे महीनों में गर्मी के बढ़ते नेवा ने जाने बाते दिनों में गर्म की हालत के बंदेत है जिए है। विशेष्टों का मानन है कि गर्मी के सब स लेगों को खान रोशान करेंगे (ऐसे में शासन के निर्देश पर विसा अपदा प्रबंधन प्राधिकाप और दिला प्रतासन की ओर में नंबीरेत विभागों को एउ जारी किए हैं। खामतीए से म्बन्ध किए हो असर पा हते हैं ला निर्देशन किया है। उसके लिए आसतालों में अतार से बार्ड बनाए वारंते तकि होट स्टोक य वर्ण से बेमत लोगे

गर्मी में कालेज की पूरती होने के बाद पर जाती राजाएं। स्वय का विशेष रूप से इसाव किया जा सके। करवर और मार्च के तामान में बाते दिनों में बर्गों की और सुनी हालत होने ओर से वे निर्देश दिए हैं।

लातर वृद्धि हो हो है। सेपवर क बतो है। मैसन के वास्करों का मरना लोगों को किया कार नामकर : स्मी तेन कुर में वर से बहर ने मेंकले। बहरा ले। सर्ववर्तक समने साले हैंडवर्प,

ारमान 18 डिवो दर्ज किया गया। आर्ने विश्वति खतलक रहेगे। ऐसे में शासन को किया जाए पोस्टर और पेंटिंग के मध्यम रखें। वर्ष में वे बच्चे का विशेष प्यान रखें । जाए।

अस्पतालों के साध संबंधित विभाग रहें तैयार वर्षे से बचाव के लिए खस्तीर से स्वास्त्र विभाग को अन्तर्र पर रखा गर है। जिले के अस्पतालों में दस केंद्र के असम बार्ड आर्थत रहे जाएं, इनमें होट स्ट्रोक या गर्मी से प्रभवित लोगों स इत्तर केय वा मके। अमतले में स्बीधा रवाईवों का पर्याप सर्वेक होना

किए नोडल अकसर हंटकेंग्र पनी लू में होने वाले कुरमन व बच्चेव, व्यात कार्य को सबच समय पर मॉन्टर हिए वहाँ के लिए स्वीतर विभागों के विभागाध्यक्षें को नेडल अध्यक्तं निमा किया ग्या है। अध्याति हो सम्बद्ध में पीतान भी दिया गया। समय रहते सभी वैत्रारियां पूरी कर सी जहंगी। -मजेंद्र सिंह, विला आरत प्रकान अधिकारी

से तोगों को जनकारी दो जाए कि गर्मी में विस्ता पंचायत रखे तैयारी : गर्मे को काद पानी पीएं। तेज पानी में सुब्ह श्रम देखते हुए तमा निकार, जिला पंचायत ही खाम करें। बिमा कपड़ों और कैप के और ग्राम पंचावतें अभी में तैवारियां कर अधिकान तामम 22 और न्यूसन है कि जून दुलाई में मार्ग के साथ लू को भी बचाव के लिए लोगों को जारकक जाते समय बनी की बोतत आदे साथ बारर कूलर मंद्रों को दुरुत कर लिया

## जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने गर्म हवा व लू से बचाव जारी की एडवाइजरी

### लु से बचाव को सुरक्षात्मक उपायों को अपनाएं जनमानस : आपदा विशेषज्ञ

हापुड़ (विधान केसरी)। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा मई माह में लगतार बढ़ रही गर्मी,गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए गए हैं। जिलाधिकारी, अध्यक्षा जिला आपदा प्रबंधन प्रधिकरण प्रेरण गर्मा के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंधन प्रधिकरण द्वारा एडवडजरी जारी की गर्ड है। अपर जिलधिकारी/प्रधारी अधिकारी टेवीय आपटा संटीप कमार ने बताया कि मौसम विभाग दारा जारी पूर्वानुंमान के अनुसार अगले कुछ दिनों तक अधिक तापमान रहने की संभावना ऐसे में हीटवेब (ल) से बचाव के लिए आवश्यक नैयारियां कर ली जाएं तथा बचाव को लेकर जनसामान्य के बोच जाररूकता अभिवार चलाने के भी निर्देश दिए हैं। जिला आपदा



रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी,गते है तथा होट वेब चलने की संभावना है। इत्यादि से ढककर रखें ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके उन विद्रविद्यों व दरवाजों पर जिनसे दोपहर के समय गर्न हवाएं जातीं हैं। काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मीसम के प्रवानमान को सनें विशेषज्ञ गजेन्द्र सिंह बयेल ने बचाव के और आगामी तापमान में होने वाले तरीके बताते हुए कहा कि समें हवाओं धरिवर्तन के प्रति सजर रहें। अपात



उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतु जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़े। जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सर्व के ताप से बचें। सूर्व के ताप से बचने के लिए जहां तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें। संतुलित, हल्का च इत्यादि का प्रवीग करें। उन्होंने बताया निवमित भोजन करें। मादक पेव पदार्थी कि अभी आने गर्मी का प्रकोप और का सेवन न करें। घर से बाहर अपने

बताते हुए कहा कि धूप में खड़े वाड़नों में बच्चों वा पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाते समय घर के खिड़की दावाने आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अल्कोहल से बचें उच्च प्रोटीनयुक्त खारा पराधों का अधिक अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन करते न इस्तेमाल करें इसके साथ ही मंतलित देव हल्का आहार लें। दोपहर के समय वदि बहत आवश्यक हो तभी घर से धुए में बाहर निकलें अन्यथा भूप में जाने से बचे और यदि जाना हो पड़े तो सिर को जरूर इक घर में पेर पदार्थ जैसे लस्सी,छाछ,बेल का शबंत,नमक चीनी का घोल तीव पानी या आम का पना बदेगा प्रमुख्य वर्मों से बचाव के लिए से बचने के लिए खिड़की को स्थित से निरटने के लिए प्राथमिक अरीर व सिर को कराड़े या टोपी से विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए।

दक्कर रहें। उन्होंने बचात के तारे में

### गर्म हवा व लू से बचाव के लिए जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने जारी की एडवाइजरी

सचिन सिंह/अंकर अग्रवाल दैनिक आज की पहचान ब्युरो

हापड । जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए गए हैं। जिलाधिकारी /अध्यक्षा जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण प्रेरणा शर्मा के निर्देशन में जिला आपदा प्रवंधन प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी की गई है। अपर जिलाधिकारी / प्रभारी अधिकारी देवीय आपदा संदीप कमार ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अगले कुछ दिनों तक अधिक तापमान रहने की संभावना है तथा हीट वेव चलने की संभावना है। ऐसे में हीटवेब (लू) से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियां कर ली जाएं तथा बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। जिला आपदा विशेषज्ञ गजेन्द्र सिंह बचेल ने बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्म हवाओं से बचने के लिए खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी , गत्ते इत्यादि से ढककर रखें ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके उन खिड़कियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं जाती हैं. काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में



होने वाले परिवर्तन के प्रति संजग रहे आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालत जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें। जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्व के ताप से बचें। सूर्व के ताप से बचने के लिए जहां तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें। संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से दककर रखें। उन्होंने बचाव के बारे में बताते हुए कहा कि धूप में खड़े वाहनों में बच्चों या पालत् जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाते समय यर के खिड़की दरवाने आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशोले पदार्थी, शराब अथवा अल्कोहल से बचे उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कर्तई न इस्तेमाल करें इसके साथ ही संतुलित देव हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि वहात आवश्यक हो तभी घर से धप में बाहर निकलें अन्यथा धप में जाने से

बचे और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जरूर बक घर में पेय पतार्थ जैसे लम्बी छाछ, मडा, बेल का शबंत, नमक चीनी का घोल नीव पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा दमलाए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए। कब लगती है लू गर्मी में शरीर के द्रव्य बॉडी फ्ल्यूड सूखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत हृदय सेग, पुनरी बीमारी, मोटापा, पार्किसस रोग अधिक उम्र, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा डॉययूरेटिक एंटीस्टिमनक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सवाधान रहे। गर्म लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेब पल्स होना उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन भ्रम की स्थिति, सिरदर्द मिचली थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना. सत्र न होना अथवा इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्या के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

## हिन्दुस्तान

## सलाह: लू से रहें सतर्क, बासी भोजन खाने और अल्कोहल से बचें



हरदोई, कार्यालय संवाददाता। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लु के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए हैं। जिलाधिकारी मंगला प्रमाट सिंह के निर्देशन में एडवाइजरी जारी की गई है।

अपर जिलाधिकारी/प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा प्रियंका सिंह ने बताया कि मौसम विभाग दारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार मार्च से मई के व्य अधिक तापमान रहने की

 जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने जारी की एडवाइजरी 🔳 लू से बचने को सुरक्षात्मक उपायों को अपनाने की दी सलाह

#### ल लगने पर क्या करें

लू लगने पर गुर्मी में शरीर के द्रव्य बॉडी फ्ल्यूड सूखने लगते हैं। शरीर में पानी, लू लानन पर गमा म शरार के इव्य बाड़ा परचूड़ स्तुवन तपत है। शरार में पाना, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत्, हृदय रोगा, पुनरी बीमारी, मोटापा, पार्किस्स रोग, अधिक उम्र, अनियंतित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा डॉययूरेटिक, प्टीस्टिमिनक, मानसिक रोग की ओषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सवाधान रहें।

जानिए क्या हैहीटवेव

जब वातावरण का तापमाप 37 डिग्री सेल्सियस से तीन से चार डिग्री अधिक पहुंच जाता है तो उसे हीटवेव या लू

भावना है। ऐसे में लोगों को हीटवेव से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियां कर लें। हीटवेव से बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच

जागरूकता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। आपदा विशेषज्ञ ज्ञान दीप शर्मा ने बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि

#### ये हैं लू लगने के लक्षण

लू के लक्षणों में गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्र न होना अथवा इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

गर्मी हवाओं से बचने के लिए खिडकी को रिफ्लेक्टर जैसे एलमिनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से कर रखें। ताकि बाहर की गर्मी

37

ए।

खिडकियों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आतीं हैं उन पर काले परदे लगाकर रखना ाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें। आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोडें। जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्व के ताप से बचें। सूर्व के ताप से बचने के लिए जहां तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें। उन्होंने कहा कि संतलित, हल्का व नियमित भोजन करें। मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर

से दककर रखें। धप में खडें वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाते समय घर के . खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जाना बना रहे। नशीले पदार्थी, शराब अथवा अल्कोहल से बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें। बासी भोजन कर्तई न इस्तेमाल करें। टोपहर के समय यटि बहुत आवश्यक हो तभी घर से धूप में बाहर निकलें अन्यथा धूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जरूर ढकें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छांछ, महा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नीबू पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें।

चिमवार का स्यारा राग एव लु स बयाव क स्वय मा

### लू से बचाव के लिए आडियो-वीडियो के माध्यम से लोगों को जागरूक किया जाए : डीएम

हरदोई कार्यालय हरदोई। विकास भवन स्थित स्वर्ण जयंती सभागार में जिलाधिकारी मंगला

नियंत्रण अभियान की समीक्षा करते हुए उन्होंने कहा कि संबंधित सभी विभाग अभियान के दौरान समन्वय के साथ



प्रसाद सिंह की अध्यक्षता में संचारी रोग एवं ल से बचाव के संबंध में समीक्षा वंटक हुई। उन्होंने कहा कि ले से बचाव के लिए लोगों को जागरूक किया जाए। बचाव के तरीकों के संबंध में अडियो-वीडियो के माध्यम से लोगों को जागरूक किया जाए। प्रधानों. आंगनवाड़ी कार्यकर्तियों को बनक स्तर पर बंठक कर बचाव के तरीकों के बारे में बताया जाए। इसके लिए एक कंटोल लम की स्थापना की जाए। संचारी रोग

कार्य करें। उन्होंने पशुपालन विभाग को सगर पालकों को संबंदात करने क निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी प्रभार करने अर चिकित्सा अधिकारी अस्पतालों में साफ-सफार्ड की व्यवस्था चाक-चौबंद रखें। हेल्थ एटीएम की स्थापना के लिए विशेष प्रवास किये जायें। इस अवसर पर मख्य विकास अधिकारी सौम्या गुरुरानी, मुख्य चिकित्सा अधिकारी राजेश तिवारी व अन्य संबंधित अधिकार उपस्थित रहे।

### रभीषण गर्मी से बचाव की कार्ययोजना बनाने को लेकर जिलाधिकारी की अध्यक्षता में हुई बैठक

हरदोई १७ अप्रैल। भीषण गर्मी से लोगों को बचाने की योजना बनाने को लेकर जिलाधिकारी मंगला प्रसाद ने आज विकास भवन कार्यालय में अंतर्विभागीय बैठक की। इसके साथ ही उन्होंने विशेष संचारी रोग नियंत्रण अभियान की भी समीक्षा की। बैठक की अध्यक्षता करते हुए जिलाधिकारी ने स्वास्थ्य विभाग सहित अन्य विभागों को अवश्यक निर्देश दिए । हीट बेब से निपटने के लिए जिलाधिकारी ने निर्देश दिए कि सभी ब्लॉक पर इससे बचाव के तरीकों के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से प्रधानी, शिक्षा मित्री, आशा और आंगनबाडी कार्यकर्ताओं का संवेदीकरण किया जाए, इसके लिए उन्होंने संबंधित विभाग के ब्लॉक स्तरीय मुख्य अधिकारी को जिम्मेदार बनाया है। जिलाधिकारी ने कहा कि तापमान में वृद्धि जलवायु परिवर्तन के सीधे प्रभाव का परिणाम है इसके साथ ही समुद्र के जल स्तर में वृद्धि, मीसम के बदलाव की स्थितियाँ, वर्षा होने के पैटर्न में बदलाव और वायु प्रदूषण जैसे परिवर्तन तो सामने आते हो है और जैव विविधता पर भी नकारात्मक प्रभाव देखने को मिलता है। जलवाय परिवर्तन के कारण हीट स्ट्रोक, निर्जलीकरण सहित स्वास्थ्य पर भी बुग प्रभाव पड़ता है और भोजन तथा जल के माध्यम से होने वाले ग्रेगों तथा नवीन रोगों की उत्पत्ति होती है। इसके साथ है सूखा, ओला वृष्टि अत्यधिक वर्षा के कारण फसलों की हानि होती है साथ ही फसल की पैदाबार पर भी धा प्रभाव पड़ते हैं। अभी वर्तमान में हमें लोगों

को तेज गर्मी और लू से बचाव के लिए नागरूक करना आवश्यक है ताकि अनहोर्न जागरूक करना होने से रोका जा सके। उन्होंने कहा कि सभी विभागों की जिम्मेदारी है कि वह इस समस्या हो मिलकर निपर्टे क्योंकि केवल एक विभाग के माध्यम से इस समस्या से विभाग के नाट्यन से इस समस्या से निपटना संभव नहीं है। उन्होंने सभी विभागों को उनके उत्तरदायित्वों के बारे में पीपीटी के माध्यम से अवगत कराया इसके साथ ही संचारी रोग नियंत्रण अभियान की समीक्षा करते हुए जिलाधिकारी ने कहा कि सभी विभाग कार्ययोजना के अनुसार गतिविधियां संपादित करें । इसके साथ ही सोमवार से दस्तक अभियान शुरू हुआ है, इसमें प्रथमपंक्ति कार्यकर्ता की भूमिका अहम है। इसलिए वह अपने काम को अच्छे से करें, ताकि टीबी के संभावित रोगी, कुपोषित बच्चों, खांसी जुकाम बुखार के मरीजों को चिन्हित कर समय से इलाज शुरू किया जा सके। इस मौके पर मुख्य विकास अधिकारी सौम्या गुरुनानी, मुख्य चिकित्सा अधिकारी सीव्य गुरुनाना, गुख्य ाचाकारता जावकारत द्या. ग्रजेश कुमार तिवारी, अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी, मुख्य चिकित्सा अधिकारी कार्यालय के स्वास्थ्य शिक्षा अधिकारी, जूर्य विभाग, शिक्षा विभाग, जलकल विभाग, स्वच्छ भारत मिशन, पर्यावरण विभाग, मौसम विज्ञान विभाग, सूचना विभाग, वन विभाग, नवीकरण और वैकल्पिक कर्जा विभाग, शहरी विकास विभाग, ग्रामीण विकास एवं पंचायती राज विभाग सहित विश्व स्वास्था संगठन, यूनिसेफु और पाथ के प्रतिनिधि मौजूद रहे।

## गर्म हवा व लू से बचाव के लिए जारी की एडवाइजरी

हरदोई 17 अप्रैल। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा त्मातार बढ़ रही मर्मो, गर्म हवा व लु के प्रकीप से बचाव के उपाय बताए गए हैं। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में एडवाइकारी जारी की गई है। अपर जिलाधिकारी/प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा प्रियंका सिंह ने बताया कि मौसम बिमाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार मार्च से मई के मध्य अधिक तापमान रहने की संभावना है। ऐसे में लोगों को झेटबेब से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियां कर ली जाएं। उन्होंने होटबेब से बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। उन्होंने बताया कि जुब वातावरण का तामुमाम चलान के भा ानदश हुए है। उन्हान बतायां कि जब बातावरण का तापमाए 37 डिग्री सेल्सियस से 3-4 डिग्री अधिक पहुंच जाता है तो उसे हिटबेब या लू कहते हैं। आपदा विशेषज्ञ ज्ञान दीप शर्मों ने बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी हैंदाओं से बचने के लिए

खिड्की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गसे इत्यादि से उककर रखें, ताकि बाहर को गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके। उन खिडकियों व दरवावाों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आती है, काले परे लगाकर रखना बाहर है। जापत से परि लगाकर रखना बाहर एसानीय मौसम के पूर्वानुमान की सुने और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सजय रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतु जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ों जाका तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के लाए अखरात का मं ही रहें तथा सूर्य के लाए अखरात कर सम्भव हो घर की निवर्ण जाई तक सम्भव हो घर के लिए जाई तक स्पान हो पर की निवर्णन मौजन करें। मारक पेय पदार्थों का से अन न करें। घर से बाहर अपने शरीर व किस को कराई सा सरक पेय पदार्थों का से अन न करें। घर से बाहर अपने शरीर व किस को कपड़े या टोपी से ढककर रखें।

कि थूप में खड़े वाहनों में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़े। खाना अनात समय घर के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का अाना जाना बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अटकोहल से बचें। उच्च थोटीन्युक खाड पदार्थों का अभिक्त से अधिक सेवन करें तथा बासी भोजन कराई न इस्तेवाल करें इसके साथ दे सुत्ति व कटका आहार हो। दीपहर के समय यदि बहुत आवरयक हो तभी घर से पूप में बाहर निकत्ते अन्यथा थूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जरूर ढके। घर में पेव पदार्थ और लस्सी, छांछ, मुझ, बेल का शर्बत, नमक खीनी का घोल, नीबू पानी या अाम-का पना इत्यदि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बड़ेग इसिलए गर्मी से बचाव. के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए। लू लगने पर गर्मी में सरीर के द्रव्य बाँडी फल्युड सूखने लगते

हैं। शरीर में पानी, नमक की कभी होने पर लू लगने कन खतरा अवादा रहता है। शराब की लत, इटब रंग, पुनरों बीमारी, मीटापा, पाकिसत रंग, अरोडक उम्र, अविवर्धित समुधांह वाले व्यक्तियों को लू से बिहोष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा खंपमूरेटिक, एंट्रीस्टिमिनक, मानिभक रोग की आधि का उपयोग करने बाले व्यक्तियों भी लू से सवाधान रहे। लू के लक्ष्णों में गर्म, लाल, शुक्क ल्वचा का होना, पसीना न आन, तेज एक्स होना, उस्टे धास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, स्थान और कमजोरी का होना या चक्स आना, मून न होना अथवा इसमें कमी आदि सुख्य लक्षण है। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आतिरिक और विशेष कप से मिस्तिक की नुकतान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च तापमा उत्पन्न हो।

आज दि० 22.05.2023

कि जिला आपदा प्रवंधन प्राधिकरण द्वारा लगातार बढ़ रहीं बच्चों या पालत् जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाटे समय घर गर्मी गर्म हवा व ल के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए जाने के खिड़की दरवाजे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना पर जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में जिला जाना बना रहे। नशीले पदार्थी, शराब अथवा अल्कोहल से आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी की गई है। बचें। उच्च प्रोटीनयुक्त खारा पदार्थों का अधिक से अधिक अपर जिलाधिकारी/प्रभारी अधिकारी दैवीय आयदा प्रियंका सेवन करें तथा बासी भोजन करई न इस्तेमाल करें इसके सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के साथ ही संतुलित व हल्का आहर लें। दोपहर के समय यदि अनुसार अगले दो तीन दिन अधिक तापमान रहने की बहुत आवश्यक हो तभी घर से धूप में बाहर निकले अन्यथा संभावना है तथा होटे वेव चलने की सभावता है ऐसे में धूप में जाने से बंधें और बंदि जाना हो पड़े तो सिर को जरूर होटलेंग(ल) से बचाव के लिए आवश्यक तैयहरेवा कर ली . इके। घर में प्रेय पदार्थ जैसे लस्सी, खंड, मड़ा, बेल का जाएं तथा बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूता शर्बत, तमक चीनी का घोल, नीबू पानी या आम का पना अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। उन्होंने बताया कि जब इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गार्ज का वातावरण का तापमाप 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक पहुंच प्रकोप और बहेगा इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न जाता है तो उसे हीटवेब या लू कहते हैं। आपरा विशेषज्ञ उपायों को अपनाना चाहिए। कब लगती है लू गर्मी में शरीर ज्ञानदीप शर्मा ने बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी के द्रव्य बॉडी पल्युड सुखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक हवाओं से बचने के लिए ख़िड़की को रिफ्लेक्टर जैसे की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब एलुमिनयम पत्री, यत्ते इत्यादि से दककर रखें, ताकि बाहर को की लात, हृदय रोग,, पुनरी बीमारी, मोटापा, पाकिसस रोग, गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके और उन खिड़कियों व अधिक उस, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से दरवाजो पर, जिनसे दोफार के समय गर्म हवाएं आती हैं, विशेष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा काले परदे लगाकर रखना चाहिए तथा स्थानीय मौसम के डॉययूरिटक, एंटोस्टिमनक, मानसिक रोग की औषधि का पूर्वानुवान को सुनें और आगानी तापमान में होने वाले उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सवाधान रहें, लू के परिवर्तन के प्रति संजग रहें और आपात स्थिति से निपटने के लक्षण गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, लिए प्राथमिक उपचार लें। बच्चों तथा पालत् जानवरों को तेज पत्स होना, उत्ते धास मति में तेजी,व्यवहार में कभी भी बन्द वाहन में अकेला न छोड़ें एवं जहां तक सम्भव परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थन्धन और हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बर्चे, सूर्य के ताप से कमजोरी का होना या चकर आना, मूत्र न होना अथवा बचने के लिए जहां तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर इसमें कभी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते रहें और संतुलित, हत्का व नियमित भोजन करें एवं मादक मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंधों, पेय पदार्थों का सेवन न करें तथा घर से बाहर निकलने पर विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे

हरदोई 22 महं। अपर जिलाधिकारी प्रियंका सिंह ने कहा है। बजाव के बारे में बताते हुए कहा कि भूप में खड़े वाहनों में अपने सरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढककर रखें। उन्होंने शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

हिंद्स्तान दि० 18.04.2023

रोहिणी नक्षत्र में सूर्य के प्रवेश का न्यूनतम तापमान पर पड़ा असर

# तपानीतपाकापहलादिन



उफ ये गर्मी

हरदों है, संवादवान। नौतप के पहले दिन की सुबह अन्य दिनों की अपेखा ज्यादा गर्म (ही) न्युन्तम ताममन में डेढ़ डिज्री सेल्सियस का उछाल आने की वजह से सोमवार की सुबह और माम दोनों भीषण गर्मी का अहसास कराती रहीं। इसके अलावा दोपहर में तपता दुआ सुरज राहकीरों पर आम जगलता रहा। हालांकि अधिककम तापमान में मामूली सी मिराबट जरूर दर्ज की गई है। हरदोई, संवाददाता। नौतपा के पहले

मौसम वैधशाला के प्यविश्वक रमेश चंद्र वर्मा ने बतायां कि सोमवार को संद्र वर्मा ने बताया कि सोमवार का अधिकतम तापमान 43 डिग्री सिलस्वस दिवार्ड किया गया है। एक दिन पहले रविवार को अधिकतम तापमान 43.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया था। 24 घंटे में 0.5 डिग्री सेल्सियस की गिरावट अधिकतम तापमान में आई है। झालांकि न्यूनतम तापमान 1.5 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ क्या है। शिवार को अवतम तापमान गया है। रविवार को न्यूनतम तापमान 26.5 डिग्री सेल्सियस था. जोबि 26.5 डिग्री सील्सवस था, जीकि सीमवार को बढ़कर 28 डिग्री सेल्सिवस हो गया। न्यूनवम तापमान में बढ़त की वजह से सुबह और शाम के समय अधिक गर्मी रही। डीएम ने जारी की बचाव की एडवाइजरी: अपर जिलाधिकारी प्रियंका सिंह ने कहा है कि जिला आपदा

प्रबंधन प्राधिकरण लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप पर नजर रखे है। जिलाधिकारी मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण ने बचाव के लिए एडवाइजरी जारी की। प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा प्रियंका

#### ये हैं लू के लक्षण

गर्म, लाल, शुक्क त्वचा का होना, प्रसीना न आना, तेज पल्स होना, उत्हें रचास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, अम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थकान और कम्पाली का होना चा बकर आना, मृत्र न होना अथवा इसमें कभी आदि लू के मृद्ध लक्षण हैं। शरीर के उच्च तामाना से आतिष्क आगे, विशोष स्थार से मस्तित्वक को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

#### पेय पदार्थी का सेवन करें

घर में पेय पदार्थ जैसे तरसी, छाड़ मह्मा, बेल का शर्बत, नमक वीनी का घील, नीड़ पानी या आग का पना का प्रयोग करें 1 गाम में शरीर के दूर्व बॉडी पल्युड सुखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। बासी भोजन कतई न बस्तेमाल करें।

#### लू से बचने को रहें सतर्क

शराब की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारी, भोटाण, पाकिसस रोग, अधिक उम, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बदाव करने की जरूरत है। डीययुरेटिक, पदीस्टिमनक, मानसिक रोग की

#### गर्मी के कहर से बचने के लिए ये तरीके अपनाएं

आंगवा विशोधक झानदींच शामी ने प्राहा कि गर्म हवाओं से बचने के लिए रिडहर्जी को रिपरेक्टर जैसे प्रतुपितिया पन्नी, गते से ढोककर रखे, दोधहर के समय गर्म हवाए जाती हैं तो विडाईकरों परकार्त परदे लगाकर रखें। बच्चों तथा वासत् जानवर्ग को कभी भी बन्द वाहन में उद्देशना न छोड़ों जाते तक समय हो पर में ही रहें।

सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अगले दो तीन दिन अधिक तापमान रहने की संपादना है। हीट वेव चलने की संभावना है। अफसरों को निर्देश दिए गए हैं कि हीटवेब (लू) से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियां कर ली जाएं। बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूता अभियान चलाने के भी निर्देश

## गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के लिए डीएम ने जारी की एडवाइजरी

हरदोई(एसएनबी)। लगातार बढ़ रही भीषण गर्मी व लू को देखते हुए प्रशासन ने एडवाइजरी जारी की है। एडीएम प्रियंका सिंह ने कहा कि जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के उपाय बताए जाने पर डीएम मंगला प्रसाद सिंह के निर्देशन में जिला आपदा

प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा एडवाइजरी जारी की गई है। एडीएम व प्रभारी अधिकारी दैवीय आपदा श्रीमती सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अगले दो तीन दिन अधिक तापमान रहने व हीट वेव चलने की सम्भावना है। ऐसे में हीटवेब (लू) से बचाव के लिए आवश्यक तैयारियां कर ली जाएं। बचाव को लेकर जनसामान्य के बीच जागरूता अभियान चलाने के भी निर्देश दिए हैं। उन्होंने बताया कि जब वातावरण का तापमाप 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक पहुंच जाता है तो उसे हीटवेब या लू कहते हैं। आपदा विशेषज्ञ ज्ञानदीप शर्मा ने बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी हवाओं से बचने के लिए खिडकी को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गत्ते आदि से ढककर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अन्दर आने से रोका जा सके। उन खिड़िकयों व दरवाजों पर, जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आतीं हैं, काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सजग

रहें और आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार लें। बच्चों तथा पालतू जानवरों को कभी भी बन्द वाहन में अकेलून न छोड़ें। जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के

वातावरण का तापमाप 40 डिग्री से अधिक होने पर होता हीटवेब या लू

घर से बाहर निकलने पर शरीर व सिर, कपडे या टोपी से ढककर रखें : एडीएम

ताप से बचें, सूर्य के ताप से बचने के लिए जहां तक सम्भव हो घर की निचली मंजिल पर रहें और संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें। मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें तथा घर से बाहर निकलने पर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से

उन्होंने बचाव के बारे में बताते हुए कहा कि धूप में खड़े वाहनें में बच्चों या पालतू जानवरों को न छोड़ें। खाना बनाते समय घर के खिड़की दरवार्जे आदि खुले रखें जिससे हवा का आना जान बना रहे। नशीले पदार्थों, शराब अथवा अल्कोहल से बर्वे। उच्च प्रोटीनयुक्त खाद्य पदार्थों का अधिक से अधिक सेवन करें। बासी भोजन कर्तई न इस्तेमाल करें इसके साथ ही

मंतुलित व हल्का आहार लें। दोपहर के समय यदि बहत आवश्यक हो तभी घर से धूप में बाहर निकलें अन्यथा धूप में जाने से बचें और यदि जाना ही पड़े तो सिर को जरूर ढकें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छांछ, महा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नीबू पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बताया कि अभी आगे गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए। कब लगती है लु गर्मी में शरीर के द्रव्य बाडी फ्ल्यड सूखने लगते हैं। शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारी, मोटापा, पार्किसस रोग, अधिक उम्र, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष बचाव करने की जरूरत है। इसके अलावा ड्यूरेटिक, एंटीस्टिमनक, मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति भी लू से सवाधान रहें। लू के लक्षण गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्र न होना अर्थवा इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूम से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।



### लू को लेकर अलर्ट, बढ़ाई सतर्कता

#### एडवाइजरी

हाथरस, संवाददाता। इस साल तीन महीने तक मौसम विभाग द्वारा तेज गर्म हवाएं चलने की संभावना जताई है। इसे लेकर सरकार सतर्क है। अप्रैल में तापमान में एकदम उछाल आने के बाद स्वास्थ्य विभाग ने लू के लिए अलर्ट जारी किया है। होट वेव (लू) से लड़ने को चिकित्सकों, सीएचओ व पैरामेडिकल स्टाफ को प्रशिक्षित किया गया है। जिले में ब्लॉक स्तर पर इलाज की समृचित व्यवस्था के लिए ओआरएस व आईवी फ्लूड आदि का पर्याप्त स्टॉक करा दिया गया है।

मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. मनजीत सिंह ने बताया कि अप्रैल, मई और जून तिह न वताबा क अप्रत, मुश् महीन को हीट वेब (लू) के प्रकोप के माने गए हैं। लू के दृष्टिगत स्वास्थ्य विभाग ने चिकित्सकों व स्टाफ को ऐसे मरीजों के लिए तैयार कर दिया है, जिन्हें लू लगने या गर्म हवाओं की चपेट में आने पर चिकित्सा की जरूरत होगी। ाए डॉ. एमआई <mark>आल</mark>म, डिप्टी सीएमओ/नोडल अधिकारी नेतृत्व में

- गर्मी के मौसम में अधिक से
- अधिक पानी पिएं। पसीना सोखने वाले व हल्के रंग के पकड़े पहनें।
- घूप में निकलते समय टोपी, चश्मे, अगोछा, छाता व इत्यादि का प्रयोग करें।
- का प्रयाग कर। खुले में काम करते हैं तो चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढक कर रखें और संभव हो तो छाते का प्रयोग करें। • संभव हो तो दोपहर 11 बजे से 4

कार्यशाला हो चुकी हैं। जिसमें चिकित्सकों. कम्यनिटी हैल्थ ऑफिसर्स व पैरामेडिकल स्टाफ को ऐसे मरीज आने पर उन्हें प्राथमिक ही सेकें डरी उपचार की बारीकियों की भी जानकारी दी है। ब्लॉक स्तर पर ओआरएस एवं आईवी फ्लूड् आदि का पर्याप्त स्टॉक करा दिया गया है। ग्रामीण एवं शहरी स्वास्थ्य केंद्रों पर आवश्यक दवाओं की आपूर्ति सुनिश्चित करा दी गईं है। डॉ. एमआई आलम, डिप्टी

सीएमओ/नोडल अधिकारी ने बताया

बजे के मध्य धूप में निकलने से

- बचें। घर में बने पेय पदार्थ लस्सी, नींबू पानी और छाछ आदि का प्रयोग
- पेट में मरोड, घमोरिया, शरीर में कमजोरी, चवकर आना, सिर में तेज दर्द, उबकाई जैसे लक्षण सामने आएं तो नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर चिकित्सकीय सलाह लें।

कि स्वास्थ्य विभाग की ओर से लोगों को जागरुक करने के लिए ल प्रकोप एवं गर्म हवा से होने वाली मौत की रोकथाम के लिए जरुरी सावधानियों कि साथ ही क्या करें व क्या न करें के पंपलेट भी तैयार कराए गए हैं। जिन्हे जनमानस् तक पहुंचाने का कार्य किया जा रहा है। ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रके लिए एडवाइजरी जारी कर दी गई है। महामारी की तत्वरित कार्रवाई के लिए रैपिड रेसपोंस टीम का गठन कर दिया गया है।

## पशु-पक्षियों के लू से बचाव के लिए जारी किए निर्देश

हाथरस। लु के प्रकोप से पश-पक्षियों के बचाव के लिए प्रशासन की तरफ से निर्देश जारी किए गए हैं।

प्रभारी अधिकारी आपदा लेखराज सिंह ने बताया कि जिले का तापमान 45 डिग्री सेल्सियस पार हो गया है। आने वाले सप्ताह में और अधिक गर्मी पड़ने की संभावना है। गर्मी में मनुष्य के साथ सभी प्राणियों को पानी की आवश्यकता होती है। कई परिंदों व पशुओं की मौत पानी की कमी के कारण हो जाती है।

घरों के आसपास उड़ने वाले परिंदों की प्यास बुझाकर उनकी जिंदगी को बचाया जा सकता है। उन्होंने कहा है कि घर के बाहर या बालकनी में छांव वाली जगह पर बर्तन में पानी भरकर रखें।पानी गर्म हो जाने पर समय-समय पर उसे बदलते रहें। कोई भी जानवर यदि खाना न खाए. सस्त हो या उल्टी करे तो उसे चिकित्सक को दिखाएं। पानी और दाना आदि रख रहे हैं तो नियमित तौर पर यह क्रम जारी रखें। घरों के बाहर भी पानी के बर्तन भरकर रखें या बड़े बर्तन में पानी भरकर रखें। छत पर भी पानी की व्यवस्था करें।

छायादार जगह बनाकर वहां पानी के बर्तन भरकर रखें। पश्चियों के लिए चना, चावल, ज्वार, गेहुं आदि जो भी अनाज घर में उपलब्ध है, वह छतों पर रख दें। संवाद

करा दिवा गया है।

हाथरस, संवाददाता। आगामी जुन मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ. बारीकियों की भी जानकारी दे दी गई माह के दिनों में मौसम विभाग द्वारा अमनजीत सिंह ने बतावा कि जन माह है। ब्लॉक स्तर पर ओआएस एवं तेज गर्म हवाएं चलने की संभावना हीट वेब (लू ) के प्रकोप के मान गया आईबी प्रलुड आदि का पर्यात स्टॉक जताई है। इसे लेकर सरकार सतर्क है। लू के दृष्टिगत स्वास्थ्य विभाग ने करा दिवा गवा है। ग्रामीग एवं शहरी है। जून माह में तापमान में एकदम - चिकित्सकों व स्टाफ को ऐसे मरीजों - स्वास्थ्य केंद्रों पर आवश्यक दवाओं उछाल आने के बाद स्वास्थ्य विभाग के लिए तैयार कर दिया है, जिन्हें लु की आर्फ़ी सुनिश्चित करा दी गई है। ने ल के लिए अलर्ट जारी किय है। लगने वा गर्म हवाओं की चपेट में आने हीट वेव (लू) से लड़ने को परचिकित्साकीजरूरतहोगी।इसके : डॉ. एमआई आलम, डिप्टी चिकित्सकों, सीएचओ व लिए डॉ. एमआई आलम, डिप्टी सीएमओ/नोडल ऑधकारीने बताया पैरामेडिकल स्टाफ को पूर्व में ही सीएमओ/नोडल अधिकारी के नेतृत्व कि स्वास्थ्य विभाग की ओर से लोगों प्रशिक्षित किया जा चुका है। जिले में में पूर्व में कार्यशाला आयोजित की को जागरूक किया जा रहा है। लु ब्लॉक स्तर पर इलाज की समृचित जा चुकी है। जिसमें चिकित्सकों, प्रकोप एवं गर्म हवा से होने वाली मौत व्यवस्था के लिए ओआरएस व कम्बनिटी हेल्थ ऑफिससें व की रोकथाम के लिए जरूरी

लोगों को जागरूक किया जा रहा

### गर्म हवा व लु से ऐसे करें बचाव

- अधिक से अधिक पानी पिएं।
- पसीना सीखने वले व इल्के त्या के पकड़े पहनें।
- ध्य में निकलते समय टोपी, चरमे, अंगोख, छाता व इत्खदि का प्रयोग करें।
- व्हले में काम करते हैं तो चेहरा, हाथ पैरों को गीते कपडे से ढक कर रखें और संभव हो तो छाते का प्रयोग करें।
- संभव हो तो दोवहर 11 बजे से 4 बजे के मध्य वप में निकलने से बचें।
- घर में बने पेय पदार्थ लस्सी, नींबू पानी और छाछ आदि का प्रयोग करें।
- पेट में मरोड, घमोरिया, शरीर में कमजोरी, वक्कर आन, सिर में तंज दर्द, उबकाई जैसे लक्षण समने आएं तो नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर विकित्सकीय सलाह तें।

गए हैं। जिन्हें जनमानस तक पहुंचाने कर दी गई है। महामारी की तत्वरित आईबी फ्लुड आदि का फ्वांज स्टॉक भैरामेडिकल स्टाफ को ऐसे मरीज सावधानियों कि साथ ही क्वा करें व का कार्य किया रया है। ग्रामीग हवं कार्रवाई के लिए रैपिड रिस्पांस टीम आने पर उन्हें प्राथमिक उपचार की क्यान करें के पंपलेट भी तैयार कराए शहरी क्षेत्र के लिए एडवाइनरी जरी का गठन किया गया है।

### भारी बारिश की आशंका के चलते बरतें सावधानी

हाथरस। मौसम विभाग द्वारा 18 से 20 मार्च तक भारी बारिश की आशंका व्यक्त की गई है। ऐसे में प्रशासन ने लोगों से सावधानी बरतने की अपील की है। किसी प्रकार की चिकित्सीय सहायता हेतु टोल फ्री नंबर 108 या 102 पर कॉल कर सहायता प्राप्त कर सकते हैं। प्रभारी अधिकारी (दैवीय आपदा) ने बताया कि पराने जर्जर भवनों कच्ची दीवारों से सावधान रहें। अत्यंत आवश्यक कार्य होने पर ही घर से बाहर निकले। धातु की डंडी वाले छाते का उपयोग न करें।

विद्युत तार/विद्युत पोल के नीचे अथवा आसपास न खड़े हों। खेतों में पहले से ही कटी फसल को सुरक्षित स्थान पर ढक कर रख लें। कृषक भारी वर्षा के दौरान खेतों पर न जाएं। किसी भी जानकारी के लिए जिला आपदा विशेषज्ञ एवं आपदा नियंत्रण कक्ष हाथरस के नंबर- 05722-227043, 05722-227044, 05722-227045, 05722-227047, 05722-227048, 05722-227046, 05722-227049 पर कॉल करके संपर्क कर सकते हैं। संवाद





भीषण गर्मी में रहें सावधान, लू और हीट स्ट्रोक में न करें लापरवाही, 108 एंबुलेंस सेवा की सहायता से शीघ्र पहुंचे नजदीकी अस्पताल.....डॉ० एन०डी०शर्मा, मुख्य चिकित्साधिकारी, जालौन। @DM Jalaun @CommissionerJha @nhm up @UPGovt @brajeshpathakup @HWC UP @rahat up @dmjalaun @CMOfficeUP

Translate Tweet





नहीं तो हो सकते हैं वीमार

उरई (जालीन) : वर्तमान में जिले का रमीं से पूरा बुन्देलखण्ड जूझ रहा है। तेज लुकी कोट में तोग आ रहे हैं।ऐसे में सतकंता बस्तने की जरूरत है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी झाँ, एनडी शर्मी ने बाहर निकलना जरूरी है तो खाली पेट न लोगों को तु और हीट स्ट्रोक से बवाव निकले। समय रुमय पर पानी पीते रहे।

कमजोर, बीमार, बुजुर्ग, गर्भवती सुबह दस बते से छह बते तक अति आवश्यक

राजकीय मेडिकल कॉलिज उरई के वरिए विकित्सक हा बलराम बताते हैं कि जु और हीट स्ट्रोक में क के होता है। हीट स्ट्रोक एक ऐसी रिश्वति है, जिसमें व्यक्ति लगात-होने पर ही घर से डॉ.एनडी शर्मा। निकले। यदि घर सं

हीर वा गर्मी में तहने के कारण अतेत हो जाता है। उप तेज हवा में गर्मी आ जाती है तो व्यक्ति के शरीर का तामनन **डी.बसराम** बद जात है। इसमें हीट स्ट्रोक की तरह बेहोशी या चक्कर आने की समस्या नहीं होती है। लू लगने से शरीर का ताममान अधिक बढ़ जाता है। लू लगने वाले व्यक्ति डिसडड्रेशन का जिकार भी हो सकते हैं।

के तिर सरवान रहने पर जोर दिया है। तरल पदार्थों का ज्यादा सेवन करें। गर्म उन्होंने कहा कि होट रहीक की स्थित था दरार्थ का क्षेत्रन करें। हुम्मान न जहणा है। एसे में ट्रेडी जहह पर मिकता है और शरीर का ताणान बढ़ में तत्कात १८७ नवर को एंसुरेस की करें। पूरी आतीन के कपदे बदनकर ही आतम करें। तत्क पदार्थी का संकट करें। जाता है (एसे विकी में तकात हुटे बनी सहादता लेकर नजदीकी खास्था केंद्र निकते। सिर में गमने का प्रयोग करें। एक दो दिन में यह रिवर्त टीक हो जाती। से सिकार्ड करें और तत्काल 108 पहलेस में जाबर उतार कराए। उनसे बावा - अधिक ताम्मान का रामाब सरिए पर होने - इं. उन्होंने कहा कि हीट रहाक की रिचारी को बुनाकर सीका से निकटान प्रात्य कि बेदताह पूर्व में न निकती जरूरी काम - के करारा बदान महसूस होन, आयोध्यः में पत्सीना आना बंद हो जाता है। बदकर, केंद्र में जाकर उपचार कराएं उत्या सुबह में बजे से पहले और शाम को छह । पसीमा आज, जिसदर्द होना आदि सुस्ती, बेहोजी जैसी रिशवि होती है। जी खतर हो सकता है

National Health Authority (NHA) and 7 others

6:55 AM · 19 Jun 23

## हीट स्ट्रोक से बचने के अपर जिलाधिकारी पुनम निगम ने वताये उपाय

(जालौन)। जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व पुनम निगम ने बताया कि लू से बचाव के लिए क्या करें क्या न करें। अधिक गर्मी एवं लू के कारण होने वाली बीमारियां मुख्य रूप से दो प्रकार की होती हैं हीट इग्जॉनस्वन एवं हीट स्टोक। हीट इंग्जॉनस्चन के लक्षण अत्यधिक प्यास, शरीर का तापमान बढा हुआ(100.4 स्त्र से 104एस्त्र,), मांसपेशियों में ऐंटन, जी मिचलाना उल्टी होना, सिर का भारीपन सिर दर्द, रक्तचाप कम होना, चक्कर आना, भ्रांति उलझन में होना, पेशाब कम आना, अधिक पसीना एवं चिपचिपी त्वचा। हीट स्ट्रोक के लक्षण शरीर का तापमान बढ़ा हुआ (१०४ए स्त्र,) पसीना आना बंद होना पसीने की ग्रंथि का निष्क्रिय होना, मांसपेशियों में ऐंटन चिपचिपी त्वचा, त्वचा एवं शरीर का लाल होना. उल्टी होना चक्कर आना. सिर दर्द चक्कर आना, भ्रांति उलझन में होना, पेशाब कम आना, मानसिक संतुलन, सांस की समस्या, इस तरह के लक्षण दिखाई देने पर तत्काल ही

उपचार करना चाहिए। लू से प्रभावित होने वालों को तत्काल उपचार करने के लिए स्वास्थ्य विभाग द्वारा सुझाव दिए गए हैं। लू के प्राथमिक उपचार के तहत व्यक्ति को तूरंत पंखे के नीचे तथा छायादार ढंडे स्थान पर ले जाएं. कपड़ों को ढीला रखें, शरीर को गीले कपडे से स्पंज करें, ओआरएस का घोल पिलाएं, नींबू का पानी नमक के साथ पिलाएं, मांसपेशियों पर दबाव डालें तथा हल्की मालिश करें. शरीर के तापमान को बार-बार जांचें, यदि कुछ समय से सामान्य न हो तो तुरंत चिकित्सा केंद्र ले जाएं। उन्होंने बताया कि अधिक परिश्रम के मध्य विश्राम अवश्य करें. चाय कॉफी एवं शराब न पिए, प्यास की इच्छा ना होने पर भी पानी पीये. अधिक गर्मी में व्यायाम न करें, शरीर अधिक गर्म लगने पर स्नान करें, अधिक धूप में बाहर ना जाएं, छाया में बैठे. टंडक प्रदान करने वाले फल खाएं, हल्के सफेद रंग के तथा ढीले कपडे पहने, वृद्धों एवं बच्चों तथा गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान





### गर्मी से बचाव के लिए बताए गए तरीके आयोजित हुई प्रशिक्षण कार्यशाला

252 सीएचओं को किया गया प्रशिक्षित



झाँसी ( बीपीएन टाइम्स )। गर्मी का मौसम जोर पकड़ रहा है, ऐसे में निर्जलीकरण, गल झासा ( बापाएन टाइम्स )। गमा का मासम जार पकड़ रहा है, ऐसे में निजेलीकरण, गलत खानपान आदि से स्वास्थ्य की दृष्टि से काफी समस्याएँ उत्पन्न हो रहीहैं। समस्याओं से निपटने के लिए स्वास्थ्य विमाग भी अपनी तैयारों मजबूत कर रहा है। इसी के क्रम में राज्य से आई गइडलाइन के अनुसार जनपद में गर्मी की लहर से निपटने के लिए आईएमए भवन में प्रशिक्षणका आयोजन किया गयाक जिसके माध्यम से 252 सीएनओं को गर्मी से निपटने के लिए प्रशिक्षित किया गया।

के लिए प्रशिक्षित किया गया।

पिब्लिक हेल्थ एक्सपर्ट डॉ उत्सव राज ने बताया कि गर्मी की लहर शुरू हो चुकी हैं ऐसे

में बचाव की होष्ट से जनमानस की जागरूक करने के लिए और समस्त कम्यूनिटी हेल्थ
ऑफिसर (सीएचओ) को गर्मी की लहर के प्रति संवेदनशीलता बढ़ाने हेतु कार्यशाला का
आयोजन किया गयाक कार्यशाला का मुख्य उद्देश्यसभी सीएचओं को गर्मी की लहर से बचाव
आयोजन किया गयाक कार्यशाला का सुख्य उद्देश्यसभी सीएचओं को गर्मी की लहर से बचाव
हुन हुन के तरीकों के बारे में पुनः अवगत कराना थी जिससे कि वह अपने प्राम पंचायतों
के साथ मिलकर भीड़ भाड़ वाले इलाकों में पीने के पानी की पर्वाप्त व्यवस्था करेंक साथ ही
पंचायतों एवं ग्राम सभा के माध्यम से जनमानस को गर्मी से बचाव के प्रति जागरूक पंचावता एवं ग्राम सभा के माध्यम से जनमानस को गर्मा से बचाव के प्रांत जागरूक करेंकप्रशिक्षण में प्रतिभाग करने आणी मगरपुर सीएचओं अभिलाषा ने बताया कि प्रशिक्षण के माध्यम से गर्मी एवं लू से होने वाली बीमारियों के बचाव के तरीके एवं लू लग जाने पर दिये जाने वाले प्राथमिक उपचार के बारे में बताया गयाक इस प्रशिक्षण के द्वारा सभी सीएचओ ग्राम पंचायत एवं ग्राम सभाओं के माध्यम से लोगों तक गर्मी से होने वाली बीमारियों के प्रति जागरूककता फैलाएंगिक साथ ही स्वास्थ्य केंद्र पहुँचने से पहले दिये जाने वाले प्राथमिक उपचार के बारे में बताएँगे।

क बार म बताएग।

इस तरह करें गरम लहर से बचाव

निरंतर पानी एवं तरल पढ़ार्थों का सेवन करें, गर्मी में ढीले और हल्के रंग के कपड़े पहचे,
दोपहर की तेज थूप में निकलने से बचे, गर्मी लगने पर जल वा फलों के रस का सेवन करें,
काबोनैंटेड पदार्थों के सेवन से चचे, बच्चों एवं जानवरों को बंद गाड़ी में न छोड़े, ग्लूकों स
एवं इलेक्ट्रॉल आदि बाहर जाते समय अपने साथ रखे, वदि लूलग जाये वा लक्षण महसूस
हों तो ओआरएस का सेवन करें, और ठंडे स्थान पर विश्वाम करेंकड़सके साथ ही लूलगने पर या स्थिति गभीर होने पर मरीज को निकटतम स्वास्थ्य केंद्र पर दिखाएँ।

वह हैं गर्मी के लक्षण निर्जलीकरण, लू लगने पर तेज बुखार आना, उल्टी होना, तेज सर दर्द होना, नाड़ी का तेज चलना, चक्कर आना, दस्त होना आदि।

### गर्मी से बचाव के बताए गए

झाँसी। गर्मी का मौसम जोर पकड़ रहा है। ऐसे में निजंलीकरण, गलत खानपान आदि से स्वास्थ्य की दृष्टि से काफी समस्याएँ उत्पन्न हो रही हैं। समस्याओं से निपटने के लिए स्वास्थ्य विभाग भी अपनी तैयारी मजबूत कर रहा है। इसी के क्रम में राज्य से आई गइडलाइन के अनुसार जनपद में गर्मी की लहर से निपटने के लिए आईएमए भवन में प्रशिक्षणका आयोजन किया गयाहु जिसके माध्यम से 252 सीपूचओं को गर्मी से निपटने के लिए प्रशिक्षित किया

पब्लिक हेल्थ एक्सपर्ट डॉ उत्सव राज ने बताया कि गर्मी की लहर शुरू हो चुकी है ऐसे में बचाव की दृष्टि से जनमानस को जागरूक करने के लिए और समस्त कम्युनिटी हेल्थ ऑफिसर (सीएचओ) को गर्मी की लहर के प्रति संवेदनशीलता बढ़ाने हेतु कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्यसभी सीएचओं की गर्मी की लहर से बचाव एवं इलाज के तरीकों के बारे में पुनः अवगत कराना था। जिससे कि वह अपने ग्राम पंचायतों के साथ मिलकर भीड़ भाड़ वाले इलाको में पीने के पानी की पर्याप्त व्यवस्था करेंद्र साथ ही पंचायती एवं ग्राम समा के माध्यम से जनमानस को गमी से

बचाव के प्रति जागरूक करें। प्रशिक्षण में प्रतिभाग करने आवी मगरपुर सीएचओं अभिलाया ने बताया कि सार्थका आमलामा न भागाया वि प्रशिक्षण के माध्यम से गर्मी एवं लू से द्वेन व्यक्ती भीमारियों के बचाव के तरीके एवं लू लग जाने पर दिये जाने वाले आईएमए रामागार में आयोजित हुई प्रशिक्षण कार्यशाला

प्राथमिक उपचार के बारे में बताया गया। इस प्रशिक्षण के द्वारा सभी सीएचओ ग्राम पंचायत एवं ग्राम सभाओं के माध्यम से लोगो तक गर्मी से होने वाली बीमारियों के प्रति जागरूकता फैलाएँगे। साथ ही स्वास्थ्य केंद्र पहुँचने से पहले दियें जीने वाले प्राथमिक उपचार के बारे में बताएँगे। इस तरह करें गरम लहर से बचाव निरंतर पानी एवं तरल पढ़ाथों का सेवन

गर्मी में ढीले और हल्के रंग के कपड़े पहने

दोपहर की तेज धूप में निकलने से बचे गुर्मी लमने पर जल या फलो के रस का सेवन करें, कार्बोनेटेड पदार्थों के सेवन से

बच्चौएवं जानवरों को बंद गाड़ी में न छोडे

ग्लूकोस एवं इलेक्ट्रॉल आदि बाहर जाते समय अपने साथ रखे

यदि लू लग जाये या लक्षण महसूस हो तो ओआरएस का सेवन करें, और ठडे स्थान पर विश्राम करें।

इसके साथ ही खू लगने पर या स्थिति गभीर होने पर मेरीज को निकटतम स्वास्थ्य केंद्र पर दिखाएँ। यह हैं गर्मी के सक्षण

निर्जालीकरण, लू लगने पर तेज बुखार आना, उल्टी होना, तेज सर दर्द होना, नाढ़ी का तेज चलना, चकर आना, दस्त होना आदि।



# गर्मी के मौसम में चलने वाले लू के थपेड़ों से बचाव के लिए सभी बरते एहितयात-एडीएम

(आज समाचार सेवा) कानपुर देहात, 13 अप्रैल। अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व जेपी गप्ता के निर्देशों के ऋम में आपदा विशेषज्ञ अश्वनी वर्मा द्वारा जानकारी दी गयी है कि गर्मी के मौसम में बहनें वाली गर्म हवा 'लु' के दृष्टिगत सुरक्षा एवं बचाव के लिए आम जनमॉनस एवं पशुओं हेतु जारी दिशा-निर्देश क्या करें और क्या न करें। उन्होंने बताया कि समस्त लोगों के लिए रेडियों, टीवी और समाचार पत्रों के माध्यम से स्थानीय मौसम एवं तापमान की जानकारी रखें। पर्याप्त एवं नियमित अन्तराल पर पानी पीते रहें। सफर में अपने साथ पीने का पानी हमेंशा रखें। स्वयं को हाइड्रेटड रखनें के लिए ओआरएस घोल, नारियल पानी, लस्सी, माड़ (चावल का पानी), नींबू पानी, छाछ, आम का पन्ना आदि पेय पदार्थ का इस्तेमाल करें। साथ ही हल्के रंग के ढीले-ढाले और सूती कपड़े पहनें।, धूप में बाहर निकलते समय अपना सिर ढ्क कर रखें।, यदि कोई वृद्ध पुरूष/महिला गर्मी से बेचैनी या तनाव महसूस कर रहे है तो उन्हे ठंडक देने का प्रयास



एडीएम वित्त जगदम्बा प्रसाद गुप्ता, छाया:आज

करें। शिशुओं के लिये उन्हें पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ एवं पानी पिलाएं।, बज्वों को हमेशा ठंडे कमरे में रखें।, अत्यधिक गर्मी/लू के दौरान शिशुओं में होने वाली बीमारियों के बारे में जानें।, यदि बज्वों के पेशाब का रंग गहरा नजर आये तो समझ लें कि बज्वा डिहाईड्रेशन (पानी की कमी) का शिकार है।

#### पशुओं की सुरक्षा के लिए यह अपनायें

तेज गर्मी के दौरान जानवरों का छायादार स्थन में रखें जहां पर वो आराम कर सके, ध्यान रखें कि जहां उन्हें रखा गया है वहां दिन भर छाया रहे। पशुओं को बंद शेंड या गैराज में रखें, क्योंकि गर्मी के दृष्टिगत पशु संवेदनशील होते हैं। पीने हेतु पानी के दो बर्तन रखें ताकि एक में पानी खत्म

#### स्वयं व परिवार की सुरक्षा के लिए यह बरते सावधानी तेज धूप में विशेष रूप से दोपहर 12

तज धूप म विशष रूप स दापहर 12 बजे से 3 बजे के बीच बाहर जाने से बचें।

भीषण गर्मी में दोपहर के समय अधिक श्रम वाली गतिविधियों को न करें।

दोपहर के समय खाना पकाने से बचें, अपने रसोई घर को हवादार बनाये रखने के लिये खिड़की व दरवाजे खली रखें।

शराब, चाय, कॉफी एवं कार्बोनेटेड शीतल पेय पदार्थ का सेवन करने से बचें क्योंकि ये हमारे शरीर को निर्जालत करते है।

उज्च प्रोटिन वाले भोजन से बचें एवं बासी भोजन कदापि न करें।

अपने बज्चों एवं पशुओं को खड़ी वाहनों के अन्दर न छोड़े।

हो जाने पर दूसरे बर्तन में भरे पानी को वो पी सके।

### गर्म हवाओं, लू से बचाव के लिए आम जनमानस बरतें सावधानियां जे पी गुप्ता

दैनिक सत्ता एक्सप्रेस कानपुर देहात। उत्तर प्रदेश राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा आम जनमानस को विभिन्न आपदाओं से बचाने के लिए समय-समय पर एडवाइजरी जारी की जाती है। इसी क्रम में जिलाधिकारी नेहा जैन के निर्देशन में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्वध्नोडल अधिकारी जे पी गुप्ता द्वारा आम जनमानस को वर्तमान समय में भीषण गर्मी एवं चल रही गर्म हवाओं से बचाव के लिए निर्देश जारी किए गए। उक्त के संबंध में आपदा विशेषज्ञ अश्वनी वर्मा एवं आपदा लिपिक वीरेंद्र कुमार राव द्वारा समाचार पत्र के माध्यम से जनमानस से अपील की गई कि ह पूम में खड़े वाहनों में बच्चों एवं पालतू जानवरों को ना छोड़े। खाना बनाते समय कमरे के दरवाजे के खिड़की और दरवाजे खुले रखें। जिससे हवा का आना—जाना बना रहे। नशीले पदार्थ तथा अल्कोहल के सेवन से बचें। उच्च प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ का संवन करने से बच्चें बासी भोजन ना खाएं। खिड़की को रिफ्लेक्टर जैसे एलुमिनियम पन्नी, गत्ने इत्यादि से ढक कर रखें ताकि बाहर की गर्मी को अंदर आने से रोका जा सके। खिड़कियों पर काले पर्दे लगाकर रखें। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुने और

आगामी तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति सतर्क रहें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का पीते रहें और यदि घर से बाहर जा रहे हैं तो अपने साथ प्रचुर शुद्ध जल लेकर चलें। उन्होंने बताया कि लू



प्रशिक्षण ले। जहां तक संभव हो घर में ही रहे तथा सूर्य की किरणों के सीह 1 संपर्क में आने से बचें। संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें। घर से बाहर निकलते समय अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें। ज्यादा से ज्यादा पानी से जन हानि हो सकती है।बाहर से लींट कर सीधे अति उंडक के संपर्क में ना आये। लू के असर को कम करने के लिए और लू से होने वाली किसी भी दुर्घटना के रोकथाम के लिए इन साक्वानियों का आमजन अवश्य पालन करें।



### गर्मी से बचाव के लिए दिए सुरक्षा टिप्स

नगराज दर्पण समाचार

कानपुर। रेड क्रॉस सोसाइटी और आपदा प्रबंधन के संयुक्त तत्वधान में कानपुर एडिबल्स प्राइवेट लिमिटेड मयुर फैक्ट्री में लू लहर से बचाव अभियान चलाया गया । मुख्य प्रशिक्षक लखन शुक्ला ने बताया तेज धूप और गर्म हवाओं में निकलने से बचें यदि किसी कारण तेज गर्मी में घर से बाहर निकलना पड़े तो नींबू पानी या इलेक्ट्रॉल पीकर निकलें.शरीर में फ्लूइड की मात्रा को पूरा करने के लिए सिर्फ ताजे पानी पर निर्भर ना रहें. बल्कि ठंडा दूध और नारियल पानी जैसे देसी पेय जरूर पिएं.सोडा, कोल्ड डिंक, कॉफी और चाय से जितना हो सके दूर रहें. ये शरीर में पानी की मात्रा को कम करने काम करती है. इससे लू लगने की आशंका बढ़ जाती है.धूप में निकलने से पहले कॉटन के कपड़े पहनें और फुल बाजू के कपड़े पहनें.धूप से बचाव के लिए छाते का उपयोग करें. सिर को तौलिया से ठंडे या हैट पहनें.नाक और मुंह के हिस्से को मास्क से कवर रखें या फिर रुमाल बांधकर रखें.गमछा, तौलिया या सुती स्कार्फ से अपने कान जरूर कवर करके रखें, कान ढंके रहने पर शरीर का तापमान नियंत्रित रखने में मदद मिलती है,पानी की बोतल साथ लेकर चलें और प्यास को बर्दाश्त ना करें.कभी भी भूखे पेट धूप में या गर्म हवाओं में न जाएं.कार्यक्रम में मनोज शर्मा जीएम, राजीव श्रीवास्तव अभिषेक मिश्रा मर्दलेंद्र सिंह यश मेहता राज जैन प्रवेश तिवारी फायर सेफ्टी टीम ,सुरक्षा की टीम उपस्थित रहे।

## गर्मी से बचाव हेतु दिए सुरक्षा के टिप्स



आज का कानपुर

कानपुर में इ. कॉम. सोसाइटी कानपुर और आपदा प्रबंधन कानपुर के संयुक्त तत्वधान में कानपुर एडिबल्स प्राइवेट लिमिटेड मयुर फैक्ट्री में लू लहर से बचाव अभियाम चलाया गया मुख्य प्रशिक्षक लखन शुक्ला ने बताया तेज भूप और गर्म हवाओं में निकलने से बचें यदि किसी कारण तेज गर्मी में घर से बाहर निकलना पड़े तो नींब पानी या इलेक्ट्रॉल पीकर निकलें,शरीर में फ्लूइड की मदद मिलती है,पानी की बोतल मात्रा को पुरा करने के लिए सिर्फ ताजे पानी पर निर्धर ना रहें, बल्कि ठंडा दूध और नारियल पानी जैसे देसी पेय जरूर पिएं सोडा, कोल्ड हिंक,कॉफी और चाय से जितना हो सके दूर रहें, ये शरीर में पानी की मात्रा को कम करने काम करती है,इससे लू लगने

की आशंका बढ़ जाती है,धूप में निकलने से पहले कॉटन के कपड़े पहनें और फुल बान् के कपड़े पहनें, भूप से बचाव के लिए छाते का उपयोग करें. सिर को तौलिया से ठंडे या हैट पहर्ने, नाक और मुंह के हिस्से को मास्क से कवर रखें या फिर रमाल बांधकर रखें,गमछा, तीलिया या सूती स्काफं से अपने कान जरूर कवर करके रखें, कान इंक रहने पर शरीर का तापमान नियंत्रित रखने में साथ लेकर चलें और प्यास को बर्दाश्त ना करें,कभी भी भूखें पेट धूप में या गर्म हवाओं में न जाएं, कार्यक्रम में मनोज शर्मा जीएम, राजीव श्रीचास्तव अभिषेक मिश्रा मर्दलेंद्र सिंह यश मेहता राजू जैन प्रवेश तिवारी फायर सेपटी टीम ,सुरक्षा को टीम उपस्थित रहे।



#### बढ़ते तापमान से गेहूं की पैदावार पर पड़ेगा असर, पतले हो जाएंगे दाने

कमजोर होंगी बालियां, मार्च का महीना साल दर साल गर्म होता जा रहा, अन्य फसल भी होगी प्रभावित | बदलते मौसम् में सेहत के प्रति रहे सजग

शहर की पहचान पर धूल के गुबार

नगर के लोग सड़क पर उड़ रही धूल-मिट्टी से हैं परेशान, सांस के मरीज बन रहे बाशिंदे जब न्यूज़ एजेंकी इरीजा। एक अपन यहां पहल के भरोसे लोग

प्रश्निक के किए आई निर्माण की की किए की की किए की की किए की की किए की क

Γ

r



पून का गुवार । 1000 प्रदूषण से होने वाली बीमारियों के लक्कण

अपनुस्तान से होना साला सामा कार्याम भीता में मामानीहरू कार्याम भीता में मामानीहरू कार्यामा भीता में मामानीहरू कार्यामा भागानी कोर्यामानीहरू मामानीहरू कोर्यामानीहरू मामानीहरू कार्यामानीहरू मामानीहरू कार्यामानीहरू मामानीहरू कार्यामानीहरू मामानीहरू मुद्दे अपन मामानीहरू कार्यामानीहरू

ये हैं एक्यूआई के मानक और प्रभाव

भी सामानाता ।

10 - 200 - फिरावाडा, दियम और अमेर अपनारी के प्रतिकार अपनारी केरिय ।

प्रतिकार केरिया केरिया केरिया केरिय केरिया केरिया

जानवरी में मार्च शंक 225 भरीना पहुंच्य पुत्रि हैं अन्यासास्त्र रिक्रम अस्त्रात्रात्र में अनेतात्री के बीरण रिक्रम अस्त्रात्र में अनेतात्री के बीरण स्त्रात्र प्राप्ति पहुंच्या है। भीत्रात्रात्र प्रमुख प्राप्ति में प्रमुख रिक्रमार्थी से पुत्रक्ति प्रमुख में कि जानवरी से पहुंचे पुत्रि हैं। प्रमुख से स्त्रात्र में पहुंचे पुत्रि हैं। प्रमुखी साथ कर्मार्थ पहुंचे पुत्रि हैं। प्रमुखी साथ कर्मार्थ

2341-320 - लोक सम्बन्ध ताला स्वाराम्य कर्म मार्गित लेके क्या स्वाराम्य 3301-340 - लोके सम्बन्ध ताला स्वाराम्य संग्रह्म सम्बन्ध कर्म संग्रह्म से ताला क्या क्या क्या क्या संग्रह्म से ताला क्या क्या क्या क्या क्या स्वाराम्य

में मात्रकाण में कृषि करी हुई है। इस मात्रह में प्रकृषण के कारक भूत, भूका इस्पादि ज्ञापर महीं करते हैं। इसमें हमा में प्रकृषण कर कारक हैं। इसमें हमा

### बदलते मौसम में सेहत के प्रति रहे सजग

संवाद न्यूज एजेंसी

पडरौना। बदलते मौसम में मामूली सी लापरवाही भारी पड़ सकती है। इसलिए हर किसी को अपनी सेहत पर ध्यान देने की जरूरत है। इस मौसम में सर्दी, जुकाम की शिकायत आम है। -

पुरुष एवं नेत्र चिकित्सालय के डॉ. संजीव सुमन के मुताबिक, मौसम बदलने का सीधा असर शरीर पर पड़ता है। नए मौसम के हिसाब से थोड़ी सी सावधानी से बीमारियों से बचा जा सकता है। गर्मी लगने

पर अचानक पंखा न चलाएं। सुबह के समय मौसम सर्द रहता है। इसलिए ऊनी कंबल या चादर ओढ़कर ही सोएं। इसके अलावा फ्रीज का ठंडा पानी पीने से बचें। ठंडी वस्तुओं का सेवन न करें।

उन्होंने बताया कि हलका गुनगुना पानी पीएं, जिससे सर्दी जुकाम के साथ-साथ पेट के रोगों से भी राहत मिलेगी। सर्दी और जुकाम होने पर गर्म कपड़े जरूर पहनें। बुखार या अन्य परेशानी होने पर खुद दवा न लें। डॉक्टर की सलाह पर ही दवा खाएं।



# हीटवेब व बाढ़ स्टीयरिंग कमेटी की बैठक संपन्न

लिलतपुर। शनिवार को जिलाधिकारी आलोक सिंह की अध्यक्षता में कलक्ट्रेट सभागार में हीटवेब व बाढ़ स्टीयरिंग कमेटी की बैठक हुई जिसमें आपदा विशेषज्ञ आरती सिंह ने आपदा जोखिम न्यूनीकरण से संबंधित विभागवार जानकारी दी। हीटवेब से बचाव और राहत के साथ वाए से पूर्व आईआरएस सिस्टम अपडेट व सवल बनाने को विभागाध्यक्षों से डाटावेंस उपलब्ध कराने की बात कही। अभियान के तहत जन जागरूकता के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम के बारे में बताया गया। संवाद

लितप्र (एसएनबी)। जिलाधिकारी आलोक सिह की अध्यक्षता में कलैक्टेट सभागार में हीटवेव एवं वाढ स्टीयरिंग कमेटी की बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिलाधिकारी ने अधिकारियों को हीटवेब एव बाढ से सम्बंधित एकान टेकन रिपोर्ट उपलब्ध कराने के निर्देश दिये गए। बैठक में आपदा विशेषज्ञ आरती सिंह ने आपदा जोखिम न्युनीकरण से सम्बन्धित विभागावार विस्तृत जानकारी दी एव हीटवेव से बचाव एव राहत व बाढ़ से पूर्व आईआरएस सिस्टम को अपडेट व सबल बनाने हेत् सभी विभागाध्यक्षों से डाटाबेस उपलब्ध कराने का अनुरोध किया।

उन्होंने बताया कि अभियान के तहत जन जागरूकता के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रम एव ग्रामीण स्तर के कार्यकर्ताओं को अलर्ट जारी कर हीटवेव के सम्बन्ध में जानकारी दी जाएगी। कोविड-19 की स्थिति के गित सामाजिक दूरी किये जाने, साबुन एव पानी की उपलब्धता एव समुचित सैनिटाइजेशन की व्यवस्था किए जाये, सन स्ट्रोक से बचाव के लिए जन सूचना जारी करने के साथन्साथ आपातकालीन स्थिति के लिए अतिरिक्तकर्मचारियों को तैनात किया जाए. 108, 102 व अन्य आपातकालीन सेवाएं सक्रिय करना। बस स्टैंडो और अन्य सार्वजनिक स्थानों पर सुरक्षित परिवहन के लिए स्वास्थ्य टीमों की तैयारी एव पीने के पानी तथा यात्रियों के लिए लू से बचाव की उचित व्यवस्था कराना, गर्मी की स्थितियों के दौरान पशु प्रवधन पर पशुधन के किसानों के बीच जागरूकता लाने के लिए ग्राम स्तर पर क्षेत्रीय कर्मचारियों और गौपालों को सक्रिय करना, मवेशियों के लिए पीने के पानी की उचित व्यवस्था करना। गर्मी से सबधित बीमारियों पर जन जागरूकता, सोशल मीडिया व

दैनिक समाचार पत्रों के माध्यम से हीट वेव लू से बचाव का व्यापक प्रचार प्रसार कराना, महात्मा गांधी राीय ग्रामीण रोजगार गारटी अधिनियम के अंतर्गत काम करने वाले मजदरों के लिए समय हीट वेव लू से बचाव हेतू आवश्यक व्यवस्था करना, पब्लिक प्लेस, सार्वजनिक स्थानों में उचित वनीकरण कराना, जगल क्षेत्र में आग से बचाव के लिय उचित व्यवस्था करना एव निरंतर निगरानी बनाये रखना, वन क्षेत्र में जानवरो एवं पश्चियों के लिए तालाब एव पानी के श्रोतों का उचित प्रबंधन करने के साथन्साथ लु के गित अगिशमन विभाग द्वारा मुख्यालय एव तहसीलों में स्थापित उप केन्द्रों को आवश्यक ससाधनों सहित क्रियाशील रखा जाये तथा अगि से बचाव हेतु नागरिको को जागरूक करने का कार्य किया जाए। तीव गर्मी से बचाव हेत विद्यालयों के समय में परिवर्तन किए जायें, छात्र, छात्राओं हेत पेयजल तथा विद्यालयों में पावर सप्लाई व पंखे आदि की व्यवस्था कराना। मदिरो, लोक भवन, माल में कुलिंग सेंटर सचालित किए जायें, नगरीय क्षेत्रों के सब्जी मण्डी, चौराहो व सार्वजिनक स्थलो पर शीतल जल की समुचित व्यवस्था तथा नगर के दूर-दराज क्षेत्रों में पानी आदि की व्यवस्था सुनिश्चित कराना। ग्रामीण क्षेत्रों के सार्वजनिक स्थलों, चौराहो व आवश्यकतानुसार सबधित ग्रामो में पानी की टकी, टैकरो आदि की व्यवस्था कराना सुनिश्चित करायें। शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों में टूटे हुए बिजली के खभों आदि को सुढ करना व क्षेत्रों में समयन्समय पर रोस्टर के आधार पर बिजली आपूर्ति सुनिश्चित करना तथा जनमानस द्वारा दी गई सूचना के आधार पर यदि किसी कारण से बिजली आपूर्ति ठप हो जाए उन क्षेत्रों में यथाशीच्र बिजली आपूर्ति व्यवस्था कराना आदि शामिल है।

### स्थानीय रेडियों अन्य संचार साधनों से मौसम की प्राप्त करते रहें जानकारी

लितपुर। सामान्यतया -मानसून पूर्व एवं मानसून की बारिश के समय वजपात गिरने की घटनाएं होती है। यदि हम वज्रपात से बचाव के लिए थो?ी सावधानी बरतें तो जान माल के होने वाले नकसान को बचाया जा सकता है। यह कहना सीएमओ डॉ जे एस बक्शी का है। उन्होंने वज्रपात संबंधी एलर्ट के लिए अपने मोबाइल में सचेत एप (राष्ट्रीय एकीकत आपदा चेतावनी पोर्टल )एवम दामिनी एप का व्यापक प्रचार प्रसार करने की अपील की। उन्होंने बज्जपात गिरने के समय

बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में बताते हुए आम जन को

जन जन जागरण,30.04.2023 सलाह दो कि आसमान में बिजली दूर कर दे। आसमानी बिजली के के चमकने/गरजने / कड़कने के समय यदि आप खुले में हों तो

शीघ्रातिशोघ्र किसी पक्रे मकान में शरण ले लें । सफर के दौरान अपने वाहन में ही बने रहें। खिड़िकयाँ, दरवाजे, बरामदे एवं छत से दूर रहें। बिजली चमकने के दौरान मोबाइल का इस्तेमाल न करें।

डिस्ट्रिक पब्लिक हेल्थ एक्सपर्ट डॉ सौरभ सक्सेना ने बताया कि ऐसी वस्तुएं जो विजली की सुचालक हैं, उनसे दूर रहें। बिजली के उपकरणों या तार के साथ संपर्क से बचे व बिजली के उपकरणों को बिजली के संपर्क से हटा दें। तालाब और जलाशयों से भी दूरी बनावे रखें। समृह में न खड़े हों, बल्कि अलग-अलग ख? रहें । बाइक, बिजली या टेलीफोन का खंधा. तार की बाड मशीन आदि से दूर रहें। धातु से वने कृषि यंत्र आदि से अपने को झटके से घायल होने पर पीडित व्यक्ति को तत्काल नजदीकी प्राथमिक चिकित्सा केन्द्र ले जाने की व्यवस्था की जानी चाहिए। महामारी रोग विशेषज्ञ डा

देशराज ने बताया कि यदि आप खेत खलिहान में काम कर रहे हों और किसी सुरक्षित स्थान की शरण न ले पायें हो तो जहां हैं वहीं रहें, हो सके तो पैरों के नीचे सुखी चीजें जैसे लकडी, प्लास्टिक, बोरा या सृखे पत्ते रख लें। दोनों पैरों को आपस में सटा लें एवं दोनों हाथों से कानों को बंद कर अपने सिर को जमीन की तरफ यथा समय झका ले तथा सिर को जमीन से न सटाएं, साथ ही जमीन पर कदापि न लेटें । ऊंचे इमारत वाले क्षेत्रों में शरण नही लें। बिजली एवं टेलीफोन के खंभों के नीचे कदापि शरण नहीं लें, क्योंकि ऊंचे वृक्ष, ऊंची इमारतें एवं टेलीफोन, विजली के खंभे आसमानी बिजली को अपनी ओर आकर्षित करते हैं।पैदल जा रहे हो तो धातु की डंडी वाले छातों का तपयोग न करें।

यदि घर में हों तो पानी का नल, फिज, टेलीफोन आदि को न छुएं। स्थानीय रेडियों अन्य संचार साधनों से मौसम की जानकारी प्राप्त करते रहें विजयात संबंधी एलर्ट के लिए सचेत एप एवम दामिनी एप मदद ले सकते हैं।

### गरज चमक के साथ बिजली कडकने की **मंभा**तना

भारत मौसम विज्ञान विभाग ने 30 अप्रैल से लेकर दो मई तक गरज चमक के साथ बिजली कड़कने व तेज झोंके दार हवा चलने की संभावना जताई है। इस दौरान एतिहात बरतने की आवश्यकता है।

अनुमान के अनुसार भीषण लू और गर्मी से

फिलहाल राहत की कोई उम्मीद नहीं है।ऐसे

एवं श्रमिकों को लू से बचाव की आवश्यकता

# अलर्ट : जनपद में ३ दिन तक रहेगा हीटबेव का प्रभाव

## नागरिकों को दी जा रही विशेष एहतियात बरतने की सलाह

लितपुर ब्यूरो : जिले में भीषण गर्मी का कहर जारी है. जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग की सजगता के चलते अब तक कोई जनहानि नहीं हुई है। हालांकि, बढते तापमान और हीट स्टोक के कारण काफी संख्या में लोग बीमार हो रहे हैं, वहीं जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग की ओर से हीट स्ट्रोक से बचने के लिए लगातार सावधानी बरतने की सलाह दी जा रही है। मौसम की विभाग की ओर से रविवार को जारी अलर्ट में जनपद में आगामी तीन दिनों तक हीट वेव का प्रभाव रहने की सम्भावना व्यक्त की गई है, इस दौरान नागरिकों से विशेष एहतियात बरतने की अपील की गई है। महामारी रोग विशेषज्ञ डॉ. देशराज सिंह ने बताया कि मौसम विभाग

(आइएमडी) ने प्रदेश के कई जनपदों में अ आगामी तीन दिनों गर्मी का सामना करने में विफल हो जाता है। ज्यादा गर्मी के कारण जैसी बीमारी से पीड़ित मरीजों की संख्या बढ़ी है। मौसम विभाग के होना शुरू हो जाते हैं।

में सभी नागरिकों के साथ ही विशेष रूप से बच्चों, वृद्धजनों, गर्भवती महिलाओं, दिव्यांगों है। हीट स्ट्रोक से न सिर्फ चक्कर आने की समस्या हो सकती है, बल्कि जान का भी पूरा खतरा रहता है। इसलिए गर्मियों के इस मौसम में हाइड्रेट रहने के साथ-साथ अपने शरीर को कूल रखें, किसी भी तरह की स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्या आने पर डॉक्टर की सलाह लें।

जारी अलर्ट ।

- यह है हीट स्ट्रोक

लितपुरः मौसम विभाग की ओर से लू यानी हीट स्ट्रोक तब होता है जब शरीर का टेंपरेचर रेग्युलेशन मेकेनिज्म ज्यादा

तक गर्मी का अलर्ट जारी किया है, जिसमें ललितपुर भी शामिल हमारी बॉडी डिहाइड्रेट हो जाती है, जिसके वलते मेकेनिज्म टीक से है। गर्मी के बीच बढ़ते तापमान और हीट स्ट्रोक से अस्पतालों में काम नहीं करता। इस स्थिति में शरीर का तापमान तेजी से बढ़ता उल्टी-दस्त, वेहोशी और दम फूलने के साथ-साथ ब्लड प्रेशर है (40 डिग्री से ज्यादा) इसके कारण शरीर के अंग डिस्फंकशन

69

लिनतपर। जिलाधिकारी ही प्राथमिक उपचार का प्रतिक्षण सम्भावना है। ऐसे में लोगों को बीमारी, मोटाया पार्किसस रोगा. आलोक सिंह द्वारा लगातर हो रही | लॉ। बच्चों तथा पालद जानकों | होटबेब से बचाव के लिये अधिक उस अस्यितित मध्येह भीपण गर्नी, गर्म हव व लु के को भी बन्द चहन में अकेल न आवश्यक तैयरियों कर लेनी बाले व्यक्तियों को लु से विश्लीय प्रकोर से बचाव हेतु सम्बन्धित । छोडें। वहाँ तक सम्भव हो घर में । चहिये। होटवेज से बचाव को । बचाव करने की जरूरत है। इसके विभागों को निर्देश दिये गये हैं। ही रहें तथा सूर्व के ताप से बचें। लेकर जनसमान्य के बीच अलावा इस सम्बंध में प्रभारी अधिकारी सूर्व के ताव से बदने के लिये वहाँ बागरूकता अभियान स्वस्थ्य एंटीस्टिमिनक, मानीसक रोग की आरदाद्वारा बताया राषा है कि इस विक सम्भव हो घर में हो रहें तथा विधारा द्वारा चलाया वा रहा है। औपरिय का उपनीर करने वाले भीषण गर्मे, गर्म हवा व तु से सूर्व के ताप से वचें सूर्व के ताप से वव वातावरण का तापमान 37 व्यक्ति भी तुसे सावधान रहें। अपना बचाव कैसे करें तथा बचने के लिये नहीं तक सम्भव है हिंडों सेल्सियस से 3-4 हिंडी मुर्रीक्षत रहें। वर्म हवाओं से बचने पर को निवली मंजिल पर रहें। अधिक पहुँच जाता है तो उसे के लिये खिडकों को रिपलेक्टर मंत्रीलत हल्का व नियमित भोवन होटकेव वा सुकाते हैं। अभी आगे वीसे एस्तिमित्सम पत्नी, नते की मादक पेव पदार्थी का सेवन गर्मी का प्रकोप और बड़ेगा इस होना, पसीना न आना, तेव पत्स उच्च रक्तचार उत्पन्न हो बाता है। इत्यदि में दककर रखें. ताकि नकरें। घर से बाहर अपने शरीर व तिवे गर्मी से बचाव के लिये होना, उल्ले धार गति में तेवी बाहर को गर्मी को अन्दर असे से सिर को कपड़े वा टोपों से टककर विधिन्न उपायों का अपनान गोका वा सके। तन विद्यवित्यों व रखें घर में ऐस पदार्थ वैसे तस्सी. चहिये। दरवानों पर विससे दोपहर के डाँड, मटड, बेल का प्रार्वत.

समय वर्ष हवावें आती हैं काले नमक चीनों का घोल, नीव पानी परे लगका रखन चहिये। या आमका पना इत्यदिका प्रयोग स्थानीय मीसम के पूर्वानुमान को करें।

गर्भ लात शुष्क त्वचा का व्यवद्वार में परिवर्तन, ध्रम की स्थिति, सिए दर्द, मिथली, धकान और कमजोरी का होना या चकर एवं क्षेत्र की पहचान आना, मृत्र न होना अथवा इसमें

पतन्यूट मुख्ते लगते हैं, शरीर में लक्ष्णों के वर्ला मनुष्यों के शरीर व्यक्ति। सुने और आगमी वापमन में होने मौसम विभाग द्वारा जारी पानी नमक की कमी होने पर लु के उच्च वापमन से आंदरिक अंगों 2-गर्मवर्ती महिलायें। वाले परिवर्तन के प्रति सवग रहे। पूर्वानुमान के अनुसार मार्च से गई लगरे का खता ज्वादा रहता है। विशेष रूप से मस्तिष्क को आरात स्थिति से निपटने के लिये के सम्बद्धानियक तामान रहने की आराब की लग, हृदय ऐस, पुरानी कुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में कृषि निर्माण और जीवीनिक 272343, 277409

जनपद में हीटवे (लू) के

1-05 वर्ष में कम आव के गर्मी में शरीर के द्रव्य बॉडी कमी आदि मुख्य तक्षण है। इन बच्चे व 65 वर्ष से ज्यादा के 1000 टोलकी 4-बिला इमरवेसी सेन्स

व्यवसाय में अधिक मजदा बिलादी अदि हों।

4-शारीरिक तीर पर कमजोर व्यक्ति एवं मोरापे से प्रस्तव्यक्ति। ५-त्वच संबन्धित रोग वैसे सोरावसिस, पापोडर्म आदि से एपवित स्रीत।

६-पर्यावरण बदलने के कारण गर्मी के अनकलनता का आधाव। 7-सीनेबा अधव।

आपदा सम्बन्धी सहायता के लिये निम्न नम्बरों पर सम्पर्क कर सकते हैं

2-प्रतिस 112 3-गहत अवृक्त सर्वालय

लितामु कनोल रूम 05176-3-ऐसे व्यक्ति में कि सैन्य. 272392, 272613, 27200.

# हीटवेव लू से करें बचाव, कब्ट्रोल रुम से लें सहायवा-डीएम

(जनप्रिय संवाददाता) ललितपुर। जिला प्रशासन हारा लगातार हो रही भीषण गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव हेत् सम्बन्धित विभागों को निर्देश दिये गये है। इस सम्बंध में प्रभारी अधिकारी आपदा द्वारा बताया गया है कि इस भीषण गर्मी, गर्म हवा व लू से अपना बचाव कैसे करें तथा स्रक्षित रहें। गर्म



ताप से बचने के लिये जहाँ आवश्यक तैयारियों कर लेनी अनियंत्रित मध्येह वाले व्यक्तियों तक सम्भव हो घर में ही रहें चाहिये। हीटवेव से बचाव को को ल से विशेष बचाव करने तथा सूर्य के ताप से बचें सूर्य लेकर जनसामान्य के बीच की जरूरत है। इसके अलावा के ताप से बचने के लिये जागरूकता अभियान स्वास्थ्य डॉयय्रेटिक एंटीस्टिमिनक, जहाँ तक सम्मव हो घर की विभाग द्वारा चलाया जा रहा मानसिक रोग की औषधि का निचली मंजिल पर रहें। है। जब वातावरण का तापमान उपयोग करने वाले व्यक्ति भी संतुलित हल्का व नियमित 37 डिग्री सेल्सियस से 3-4 लुसे सावधान रहें। लुके लक्ष्म-मोजन करें। मादक पेय पदार्थों डिग्री अधिक पहुँच जाता है गर्म लाल शुष्क त्यचा का होना, का सेवन न करें। घर से तो उसे हीटवेव या लू करते पसीना न आना, तेज पल्स होना, बाहर अपने शरीर व सिर को हैं। अभी आगे गर्मी का प्रकोप उस्टे म्बास गति में तेजी व्यवहार

कपढ़े या टोपी से ढककर और बढ़ेगा इस लिये गर्मी से में परिवर्तन, भ्रम की स्थित, हवाओं से बचने के लिये पूर्वानुमान को सुने और रखें घर में पेय पदार्थ जैसे बचाव के लिये विभिन्न उपायों सिर दर्द, मिथली, थकान और खिडकी को रिपलेक्टर जैसे आगामी तापमान में होने वाले. लस्सी, छाँछ, मटडा, बेल का का अपनाना चाहिये। कब कमजोरी का होना या चक्कर एल्मिनियम पन्नी, गर्च इत्यादि परिवर्तन के प्रति सजन रहे। शर्बत, नमक चीनी का घोल, लगती है लू-गर्मी में शरीर आना, मूत्र न होना अथवा इसमें से ढककर रखें, ताकि बाहर आपात स्थिति से निपटने के नीबू पानी या आम का पना के द्रव्य बॉडी फल्यूट सूखने कमी आदि मुख्य रक्षण है। इन की गर्नी को अन्दर आने से लिये प्राथमिक उपचार का इत्यादि का प्रयोग करें। मीसम लगते हैं, शरीर में पानी नमक लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर त्तेका जा सके। उन छिड़कियों प्रशिक्षण लें। बच्चों तथा पालतू विभाग हारा जारी पूर्वानुधान की कमी होने पर लू लगने के उच्च वापमान से आंतरिक व दरवाजों पर जिनसे दोपहर जानवरों को भी बन्द वाहन में के अनुसार मार्च से मई के का खतरा ज्यादा रहता है। अंगों विशेष रूप से मस्तिक के समय गर्न हवायें आती हैं अकेला न छोटें। जहाँ तक मध्य अधिक तापमान रहने की शराब की लत, हृदय रोग, को नुकसान पहुंचता है। इससे काले परदे लगाकर रखना सम्भव हो घर में ही रहें तथा सम्भावना है। ऐसे में लोगों पुरानी बीमारी, मोटापा, शरीर में उच्च रक्तवाप उत्पन्त चाहिबे। स्थानीय मौसम के सूर्य के ताप से बचें। सूर्य के को हीटवेव से बचाय के लिये पार्किसस रोग, अधिक उम्र, हो जाता है।

## लू (हीट स्ट्रोक)/गर्म हवाओं से करें बचाव : डीएम

कन्द्रोल रूम ०५१७६-272392, 272613, 272700, 272343, 277409 से लें सहायता

लालतपुर समय् आवाज। जिलाधिकारी आलोक सिंह ने ग्रीप्स ऋतु में लू (हीट स्टोक)/मर्ग हवाओं से बचाव हेतु आवश्यक दिशा निर्देश देते हुए जनपदवासियों को अदमत कराया है कि वर्तमान में तापनान में करावा है कि वतमान में तापमान में हो रही बृद्धि के कारण जनपदवासियों को लू (हीट स्टोक) से बचाव की आवश्यकता है। उन्होंने बताया है कि आपदा सम्बन्धी सहायता के लिये निम्न नम्बरी 1-एम्बुलीस 108, 2-पुलिस 112, 3-राहत आयुक्त कार्यालय 1070 टोलफ्री, 4-जिला इमरजेन्सी सेन्टर ललितपुर कन्ट्रोल रूम 05176-अन्दर लालवपुर कन्यूनि कम 05176-272392, 272613, 272700, 272343, 277409 पर सम्पर्क कर सकते हैं। उन्होंने लू (हीट स्ट्रोक) के दौरान क्या करें, क्या न करें के बारे में बिस्तुत जानकारी देते बताया है कि जारी हूं (हीट स्ट्रोक) भारतीय व अन्तर्राष्ट्रीय मानकों एवं भारतीय मौसम विभाग के अनुसार जब किसी जगह का स्थानीय तापमान लगातार 03 दिन तक वहां के सामान्य तापमान से 03 डिग्री. वहाँ से सानान के तो उसे लू या से. या अधिक बना रहे तो उसे लू या हीटबेव कहते हैं। विश्व मौसम संघ के अनुसार यदि किसी स्थान का तापमान लगातार OS दिन तक सामान्य स्थानीय तापमान से 05 डिग्री०से० अधिक तावना से उठ विश्वासित अवन्त बना रहे अथवा लगातार दो दिन तक 45 डिग्री0सेंंंं से अधिक का तापमान बना रहे तो उसे हीटवेव या लू कहते हैं। उन्होंने बताया कि जब बातावरणीय



तापमान 37 डिग्री०से० तक रहता है तो मानव शरीर पर इसका कोई दुप्प्रभाव नहीं पडता है, जैसे हो तापमान 37 डिग्री०से० से ऊपर बहुता है तो हमारा शरीर जातारणीय गर्मी को ग्रीमित कर शरीर जातारणीय गर्मी को ग्रीमित कर लगता है। गर्मी में सबसे बढ़ी समस्या की हो। गर्मी में सबसे बढ़ी समस्या निर्मी है कर नामा अधीकों में कर हिंगी है त्याता है। गमा म सबस बड़ा समस्या होती है लू लगना। अग्रेज़ी में इसे (हिंट स्ट्रोफ) या सन स्ट्रोक फहते हैं। गर्मी में उच्च तापमान में ज्यादा देर तक रहने से या गर्म हवा के झोकों के सम्पर्क में आने पर लू लगती है।

कब लगती है लू

गर्मी में सरीर के ढ़व्य बाडी फल्यूड सूखने लगती है। स्टीर से पानी बनाक प्री पानी होने पर लू लगने का खतरा उदावा रहता है। जिन्न रिथितियों में लू लगने की सममाव अधिक रहती है जिनमें शराब की लत, इदय रोग, पुरानी बीमारी, मोटापा, पाकिस्ता रोग, अधिक उस, अनियंत्रित मधुमेह। ऐसी कुछ औषधियाँ जैसे डाययूरेटिक, एंटीरिटमिनिक, मानस्कि रोग की कुछ औषधियाँ।

## नौतपा शुरूः जिलाधिकारी ने दी लू से बचने की सलाह

लितपर ब्यरो : भीषण गर्मी के आलम में मंगलवार से नौतपा की शुरूआत भी हो गई है, इस दौरान लोगों को गर्मी और लू से बचाव के लिए जिलाधिकारी ने जहाँ सभी विभागों को अलर्ट कर दिया है, वहीं आमजन को भी सुरक्षित रहने के लिए गर्म हवा से बचाव रखने की अपील की है। जिलाधिकारी आलोक सिंह ने प्रभारी अधिकारी आपदा के हवाले से बताया कि गर्म हवाओं से बचने के लिये खिडकी को रिपलेक्टर जैसे एलुमिनियम, पन्नी, गते सूर्य के ताप से बचें, जहाँ तक सम्भव हो उपायों का अपनाना चाहिये। इत्यादि से ढककर रखें. ताकि बाहर की घर की निचली मंजिल पर रहें। संतुलित गर्मी को अन्दर आने से रोंका जा सके। हल्का व नियमित भोजन करें। मादक उन खिडकियों व दरवाजों पर जिनसे पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर दोपहर के समय गर्म हवायें आती हैं, काले अपने शरीर व सिर को कपड़े अथवा टोपी 'परदे लगाकर रखना चाहिये। स्थानीय से ढंककर रखें घर में पेय पदार्थ जैसे मीसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी लस्सी, छाँछ, मटढा, बेल का शर्वेत, तापमान में होने वाले परिवर्तन के प्रति नमक चीनी का घोल, नीबू पानी या आम

वाहन में अकेला जिलाधिकारी,"

ललितपुर।

सजग रहें। आपात स्थित से निपटने के का पना इत्यादि का प्रयोग करें। मौसम 🌼 जिला, इमरजेन्सी सेन्टर कन्ट्रोल लिये प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार रूम 05176-272392, 272613, बच्चों तथा पालतू जानवरों को भी बन्द मार्च से मई के बीच अधिक तापमान रहने

सहायता को सक्रिय हुआ कन्टोल रूप की सम्भावना है। ऐसे में लोगों को हीटवेव-से बचाव के लिये आवश्यक तैयारियाँ कर लेनी चाहिये। हीटवेव से बचाव को लेकर न छोडें। जहाँ तक जनसामान्य के बीच जागरूकता अभियान सम्भव हो घर में ही स्वास्थ्य विभाग की ओर से चलाया जा रहें तथा सूर्य के ताप रहा है। जब वातावरण का तापमान 37 से बचें। सर्य के ताप डिग्री सेल्सियस से 3.4 डिग्री अधिक से बचने के लिये - पहुँच जाता है, तो उसे हीटवेव या लू कहते जहाँ तक सम्भवं हो हैं, अभी आगे गर्मी का प्रकीप और बड़ेगा। घर में ही रहें और इसलिए गर्मी से बचाव के लिये विभिन्न

### आपदा सम्बन्धी सहायता के लिये निम्न नम्बरों पर करें सम्पर्क

- एम्ब्लेस 108
- **o** पुलिस 112
- **ः** राहत आयुक्त कार्यालय १०७० टोल क्री
- 272700, 272343, 277409





### महराजगंज/कन्नौज/महराजगंज/महोबा/र खबरों का दंगल

## अपर जिलाधिकारी ने लू गर्मी के बचाव हेतू जारी की एडवाइजरी

करती वा उपम जांददाना
प्रदेश में अप मिलानिकारी मिलाने,
एमणकरा द्वारा कही ताम्मान के दुर्वितन
पाने मिलानी में दौर में को में महामाने
में मिलानी में दौर में को में महामाने
में मिलानी में दौर में को में महामाने
में मिलानी में दौर में को में महामाने
मिलानी मान मिलानी में महामाने
मिलानी मान मिलानी में महामाने
में महामान मिलानी में महामाने
में महामान मिलानी में महामाने
में महामाने
में महामान मिलानी में महामाने
में महामाने

अभीग करें।
प्रकार के बीले सूरी कपड़े पहलें
तथा कड़ी पूप से क्ये प्रणंक माता में तरल
पेय परार्थ जैसे आहं, लस्मी, नमक भीनी
का भोल, नींच, का पानी एवं आम के पन
का मोल करें प्यास के मान हो ते पर
पानी आर बार पिये हिन्सेलीकरण से जपने
के लिए इक्ट मोल का प्रचीण करें लाज



करते समय पानी प्रमेश प्राथ में एहं। पत्नी, नहीं या काले परें लगायें लूटी, मोद्रतित प्रस्का न निर्धांगर प्रोत्म करें। ध्यानी एकं गर्मक्ती प्रारंतिकों प्रतिकार के कि कि प्रस्का नवते प्रारंतिक प्रदूर्ण, दरावां के प्रकार दें। इतिक प्रतिकार के प्रतिकार मात्र को विद्वार्थियों सूची यार्थ कि आपाप भी की एम की कर पा पूर्व र विद्वार्थियों और दरावां में माने का आजी

वर्षे । उध्यक्तिय पीत्रम के पूर्वपूर्ण को पूर्व और आगानी जामान में मेंने सारी पोप्तान के जीत सार्क से में में सारी पोप्तान के जीत सार्क से हुए इसने की हिस दर्ष हैं, उसने सार्व्या में हुए सार्वे की में देश में और अब्दुर्श है प्राथमिक्त जाति को उसने में हुए में हुए में हुए में हुए में को उपन में मिलकर आगी तो जुला की को उपन में मिलकर आगी तो जुला के को उपन में मिलकर में की आगा स्थित में मंगी असना नदलाने या सार्वे के उपन पार्ची का स्थान महत्त्व में आगा स्थित में मिलकर में के लिए प्राथमिक उपनास का प्रतिकास से लागा के बाता में ब्योधिय और अर्थ पर्याप की सार्वे में की





## दैनिक जागरण



### बढ़ते तापमान के दुष्टिगत सतर्क रहें जिम्मेदार : एडीएम

अन्तर्भागमा व प्रधानस्था व्यावस्था आधिवारियों को छिए निरंता कार्यावर में आप हिला आधिवारियों के व्यावस्था स्वावस्था में आप हिला आधिवारियों स्वावस्था में अध्यक्ष में स्वावस्थ्य में स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य में अध्यक्ष में स्वावस्थ्य में स्वावस्थ्य कार्यों प्रधानस्थाला पर आपटा प्रितिस्थ्य कार्यों प्रधानस्थाला पर आपटा प्रधानस्थ्य कार्यों में स्वावस्थ्य में स्वावस्थ्य में स्वावस्थ्य कार्यों में स्वावस्थ्य में स्वावस्थ्य में स्वावस्थ्य कार्यों में स्वावस्थ्य में स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य कार्यावर्थिय में स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य कार्यावर्थिय में स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य कार्यावर्थिय में स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य चेत्र में स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य चेत्र स्वावस्थ्य के अभित्य स्वित्य स्वावस्थ्य कार्यावर्थिय स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य चेत्र स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य चेत्र स्वावस्थ्य स्वावस्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्य स्वावस्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्थ्य स्वावस्य स्वावस्य स्वावस्य स्वावस्थ्य स्वावस्य स्वावस्य स्वावस्य स्वावस्य स्वावस्य स्

# शुभ भास्कर

हैं। है। इस के निर्देश पर लूंच गई हवा से बचने के लिए उप्र राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा ग्राम पंचायत गौन गुढा मे लगाया कैंप लोगों को किया गया जागरूक'



### तरुणमित्र

### लू से बचाव को ले प्रशासन ने जारी किए दिशा निर्देश

्या का वह तथा पूर्व के साथ है बार्य, वह वह कर का प्रश्न के पार्ट के प्रश्न के प्रण्न के प्रश्न के प्रश्न

## 🍱 . वॉयस ऑफ लखनऊ 🏽

### बढ़ती गर्मी को देखते हुए एडीएम ने दिए निर्देश

खढ़ती ठार्मी को देखते हुए एडीएम जे दिए जिर्देश

महोबा। बढ़ते हुए तापमान को देखते हुए जनपद में बनाये गये कार्य योजना के
क्रियान्वयन के संबंध में अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व रामप्रकाश ने कलेक्ट्रेट
सभागार में सभी विभागाच्यक्षों एवं आपदा विशेषज्ञ की उपस्थित में किये जा रहे कार्यों
को बैठक कर समीक्षा की एवं आवश्यक निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सम्बंधित
विभाग किसी भी प्रकार की लापरवाही न बरतें, उन्होंने विद्युत विभाग को ग्रामीण क्षेत्रों
में ट्रेट हुए खंभों को सुदृढ़ करनें तथा यदि कहीं विद्युत आपृर्वि उप हो गई है तो ग्रामीण क्षेत्रों
में ट्रेट हुए खंभों को सुदृढ़ करनें तथा यदि कहीं विद्युत आपृर्वि उप हो गई है तो ग्राम स्वाम के आधार पर त्वरित ठीक करवानें के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि अग्निशमन
विभाग तहसीलों में स्थापित केंद्रों को आवश्यक संसाधनों सहित 24 घंटा क्रियाशील
रखे एवं अग्नि से बचाव हेतु नागरिकों को जागरूकक करे। शिक्षा विभाग तोत्र गर्मी से
बचाव हेतु विद्यालयों के समय में परिवर्तन कराये तथा छत्र छात्राओं हेतु पेयजल तथा
विद्यालय में विजली सप्लाई व परेखे आदि की व्यवस्था सुनिश्चित करें। नगर निकान
मंदिरों, लोक भवन, माल में पोलिंग सेंटर संचालित कराएं तथा नगरीय क्षेत्र के
सब्जी मंडी, चौराहों व सार्वजनिक स्थलों पर शीतल जल की समुच्चित व्यवस्था करे
तथा नगर के दूरदराज क्षेत्रों में पानी आदि की व्यवस्था सुनिश्चित करायें। वन विभाग
सार्वजनिक स्थानों पर उचित वनीकरण करेंगे, जंगल क्षेत्र में आग से बचाव के लिए
उचित व्यवस्था करना एवं निरंतर निगरानी बनाए रख्यें, वन क्षेत्र में आग से वचाव के लिए
उचित व्यवस्था करना एवं निरंतर विभाग मार्मी
से संबंधित बीमारियों पर जन जागरूकता सोशल मीडिया फेसबुक, ट्वियर और
व्हाट्सएप पर दैनिक समाचार पत्रों के माध्यम से हीटवेव से बचाव का व्यापक प्रसार
प्रसार करना सुनिश्चित कर समाचार पत्रों के माध्यम से हीटवेव से बचाव का व्यापक प्रसार
प्रसार करना सुनिश्चित कर समाचार पत्रों के माध्यम से हीटवेव से बचाव का व्यापक प्रचार
प्रसार करना सुनिश्चत करने।

### बढ़ते तापमान को दृष्टिगत रखते हुए एडीएम ने सभी विभागों को वेव योजना बनाने के दिए निर्देश

सभी विभागों के महीबा (विधान के सरी)। जनर जिल्ला में सरी)। जनर जिल्ला में सरी)। जनर जिल्ला में प्रति हुए लागाना को पेराते हुए बाजा कि जानपा ने महती हुए बाजा के हुए बाजा के हिए का मुझे हैं उसके पान में महिला के महती हुए जानपा ने महिला का मुझे हैं उसके पान में महिला करने के हिए के हो के असर को काम माने के हिए के हिए जुने हो में बाजा कि जानपा ने महिला कुछे हुए हो में महिला मीचा वाल के कि काम के महिला करने महिला कुछे हुए हो में महिला मीचा को के काम के मिला के मुझे के हुए को में महिला मीचा का माने महिला के महिला कुछे हुए हो में महिला मीचा के काम के महिला के महिला में महिला महिला महिला महिला महिला माने महिला माने महिला महिला महिला माने महिला महिला माने महिला महिला मान महिला महिला महिला महिला माने महिला महिला माने महिला महिला माने महिला महिला महिला महिला माने महिला महिला महिला महिला महिला माने महिला माने महिला माने महिला मह

पानी, आम का परत हरवार्षि का रोजन करें।

जानकरों को छांब में राहें जा में तो के जा में कि इंदिक्त का रोजनी का पर में कि इंदिक्त का रोजनी का पर में कि इंदिक्त का रोजनी का रोजन का रोजन

पालनु जानकरी को कभी को संबंधन में अकेशन ना फीड़े जतां जक संभव हो घर में ही जतां जक संभव हो घर में हो जा चार पूर्व के कार भे करने के लिए जहां का संभव से घर की नियाली गीजिल पर रही मंत्रीत्वा हरका व नियमित्र केर्नुतिका हरका व नियमित्र केर्नुतिका हरका व नियमित्र केर्नुतिका हरका के नियमित्र केर्नुतिका हरका के नियमित्र कर्मुतिका हरका के नियमित्र कर्मुतिका हरका केर्नुतिका कार्या, विश् के होता हरका की स्वाचित्र कार्या, विश् केर्नुतिका हरका की स्वाच्या कार्या, विश् केर्नुतिका मान्या केर्नुतिका हर्मुतिका कार्या, विश् केर्नुतिका मान्या केर्नुतिका हर्मुतिका हर्

### खबरों का दंगल महराजगंज/कत्रौज/महराजगंज/महोबा/स अपर जिलाधिकारी ने लू गर्मी के बचाव हेतू जारी की एडवाइजरी



### तरुणमित्र

### बढ़ती गर्मी और तापमान के चलते प्रशासन ने जारी की गाइडलाइन

क्या न कर्ते

कर, कर्त्रकी एप तराम कर
सेमन न करें।

केत क्या में नाहर न निकलें।

अधिका नवार न निकलें।

अधिका नवार न निकलें।

क्या में काई जहनें में चन्नी एवं

क्या में काई जहनें में चन्नी एवं

कर्ता नाहनें की ने होई।

अधिका प्रोडीन वाले तथा नाहरी

काछ प्रशाबी का सेका न करें

का चेन्द्र करें, जातें कर सम्भव में पत में हो की मूर्च के सम्भव के मूर्च, करातेंचा मंत्र में कुम्मव को सुने और अमानी तापान में होने को मुंत और अमानी तापान में होने कुमाने के सामने के मान्यान का मान्यान की, सामने की, उस्ती मान्यान की, सामने की, उस्ती मान्यान की, सामने की, इस्तो और का कर अमे से मुक्ता और हर की दिखालें, जुने से प्रचावका कर्योंक को काम में मिटनाल मूर्च में में मान्यान में मिटनाल मूर्च में मान्यान की मान्यान मान्यान मान्यान अमान की मान्यान मान्यान मान्यान मान्यान मान्यान की मान्यान के मिटनाल में अमान स्थिति के प्रचावका मान्यान मान्यान मान्यान का मान्यान मान्यान का मान्यान मान्यान का मान्यान मान्यान का मान्यान की



### महोबा/राट(हमीरपुर)



महोबा(ब्यूरो)

सावधानी बरतें और लू से बचें : डीएम



## एडीएम ने सभी विभागाध्यक्ष एवं आपदा विशेषज्ञ की उपरिथति में किये जा रहे कार्यों की ली समीक्षा बैढक

बहोता। करते दूर समागर में बहुव हुए राजाना को देखते हुए समाग्र में बहारे मार्ग कार्य प्रधाना के कित्सवारन के खंध में अप दिलाधिकारी का उस्त प्रधाना में सभी विभागान्त्रश्च पूर्व प्रीति सिंह अस्य विभागान्त्रश्च पूर्व प्रीति सिंह अस्य विभागान्त्रश्च प्रधानिति में दियो ज रहे वार्यों को बैठक कर ननीका की ए अकरक निर्देश दिए गए। उन्होंने क्ल कि सम्बोधित विभाग किसी भी प्रकार को क सम्बंध संपाद किस भी प्रकार प्रो ब्राधाना है नहीं नहीं में हुए तिया की समित्र केरी में दूर सुरावेंग कि सुरू करने तब बाँद वादी विद्युत अनुस्ति का में नहीं है में प्राप्त सुरुवा के अवाद पर बादर की कराती के किसी हिए। और करा कि और परणा किया सामित्र में स्वाधित केंद्रों की आराधक में सामित्र महिला के देवी की आराधक में सामित्र महिला के देवी की आराधक में सामित्र महिला के सामित्र की आराधक से ब्याव हेतु । स्वारिकों की जगसन करें वे। जिल्ला विभाग लीव गर्मी में सवा। हेत् विहातमें के नम्ब में प्रतिवर्तन करावे नवा १६९४-सामाओं हेतू देवजर तथ विद्यालय में पावर सामार्थ व प्रयो आहे विवास्त्र में पारर सन्ता व पार्व आर ली नवस्था मुश्जित करे। नगर विकास मंद्रित, लोठ भारत नाल में व्यक्ति और संपत्तिल एकएं क्या कारीय क्षेत्र के सब्दों नहीं, चौराई व लाईजीनठ स्वस्त् पर बीतल त्रल की समृक्ति व्यवस्था तथा



नगर के दूसदरज क्षेत्रों में घरी आहे की व्यवस्था सुनिशित करवी। का विभाग स-विजीवतः स्थानी कर उत्तिवः वनीकरण वरेंगे. जंगल क्षेत्र में आप ने बसार के ाल आक्रा करना करने वह महत्त में उत्तरण बेहार रखना कर केत में उत्तरण बेहारों के दिल लक्त्य में पनी के सोने का उच्चा प्रकेश पूर्णित करने एवं सहिजीय स्थानी पर पंचाल की नमुचन क्याचा की आए। त्वना प्रविभिन्नी विभाग गर्मी में संवित्त वैगरिवों पर जन जगरूकता संज्ञत

मीडिया केन्सुक दिवदर और काट्नस्य वर जैनक बनावर को के मध्या से हर-व्यवस्था सद्भिय रहे तथा समद-रामा प्रत इसकी निगराने भी दो जाए। पहु पतन विभाग कोरिया की जुन्हा के किए ह-रिवेच प्रथमन प्लान के गर्मी के दोसा-करन सुनिधित करें। पंचायती राज विभाग समीन क्षेत्री के सार्वजनिक स्थलें, मन्त्रा वर्गन क्षेत्री के सक्रितनक दरन, संबंध व अवस्थारत अनुसार सेवीफ प्रमान में पारों की रेकी, रेकनों और दी प्रधारक करना पुनिधित को असरकान पुना विभिन्न प्रार्थण केते स्वत्ये पर अस सम्बंध की का वहारा पहुलन से मनिवाद किसानों के बीच जमरूकत तमें के लिए जम लग पर बंगीय कर्मवरियों और ग्रीयालों को बक्रिय करें । स्वास्था विभाग के द्वारा वन जगलवता वे लिए परिश्रम वार्वक्रम इसमा एवं ग्रामीम स्तर के रोता हो आदे का विन्हीकरण करते हुए विभिन्न स्थानी पर प्यक्त आदि की

करब, प्राथमिक स्वस्था केंद्र, समुद्राणिक स्वान्या, वेंद्र, व. विस्ता अस्यसाल पर अध्यक्ष सहयं त्यालयकता, न्यालय केंद्रों को हिटका में से किमी भी प्रकार को बदन सेने पर 24 थेटे क्रियातील बनमें हुट त्यानकर गनिदर्शिंग की अबसे बाग्य हो लामकर गणिरिंग भी जाये जाव हो उन्होंने क्ष्में विषयों वो अपने-अपने विषय में सम्बंधित कुता एवं बाद ने समेरित कार्य योजना तैयह कर हो किन के अंदर उपनव कराई हेत् विरोधन किया उन्होंने कहा की मुख्यविकालविका मुख पणु विकिलाधिकारी किसी हो अपदा से उमादित मुख्य व्यक्ति, पणु वो यो प्रमुख्ये 24 पटे के इंदर व्यक्तिकार पर उपलब्ध कराये जिसले आन्यजनमन पर उपलब्ध कराये जिसले आन्यजनमनन को अनेतुक सहस्रक राशिक किए परेरक न तेना गई। उन्हें गींव कृतान किया जा

कहा कि को स्थित के दौरान व सम्बन्धिक दूरों बसमें दूर शहून करों की उपलब्ध करें समुक्ता सैन्ट्रिडडेशन की वाल्सा को उड़ए, सन्दर्शक ने बंद्या के लिए जन स्वता और करने के साथ-साथ आमलावार्तन लिंकी के लिए अतिरेक कर्मवार्थियों की नेगाली करना सन्ती कपड़े पहने तथा कड़ी धूप बर्चे। पर्याप्त मात्रा में तरल पेय पदार्थ जैसे छांछ, लस्सी, अस्पताली बीठारका सीठ/बीठार सामीठ ने जोडारएस और ताल पदार्थ की ब्यवसा नमक चीनी का घोल, का पानी एवं आम के पने का सेवन करें। प्यास की इच्छा न होने पर भी पानी बार-बार

### घर से बाहर निकलते गमछा, टोपी, चश्मा एवं छाते का प्रयोग करें। हल्के रंग के ढीले सुती नींब

जिलाधिकारी मनोज

डीएम मनोज कुमार

पियें। निर्जलीकरण से बचने के लिए ओआरएस घोल का प्रयोग करें। यात्रा करते समय पानी हमेशा साथ में रखें। संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें। खाना बनाते समय खिड़की, दरवाजे एवं रात को खिड़कियाँ खुली रखें। जिन खिड़कियों और दरवाजों से गर्म हवा आती है उन पर रिपलेक्टर जैसे एल्युमिनियम पन्नी, गते या काले पर्दे लगायें। वृद्धों, बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान रखें। अधिक परिश्रम के बीच में

कुमार द्वारा जारी विज्ञप्ति में कहा गया है कि सावधानी बच्चे की

कि सावधानी बरतें और लू से बचें।

आराम भी करें। घर की छत पर चूनें / सफेद रंग का पेन्ट करें। जहां तक सम्भव हो घर में ही रहें और सूर्य के सम्पर्क से बचें। स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान में होने वालें परिवर्तन के प्रति सतर्क रहें।

लगने के लक्षणों को पहचाने यदि कमजोरी लगे, सिर दर्द हो, उल्टी महसूस हो, मांसपेशियों में ऍठन हो और चक्कर आये तो तुरन्त डॉक्टर को दिखायें। लू से प्रभावित व्यक्ति को छाया लिटाकर सती गीले कपडों

अथवा नहलायें या शरीर के से पोछ ऊपर पानी का स्प्रे करें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। जानवरों को छाया में बांधे और उन्हें पर्याप्त पानी पिलायें। (क्या न करें) चाय, काफी एवं शराब का सेवन न करें। तेज धूप में बाहर न निकलें। अधिक गर्मी में व्यायाम न करें। धप में खड़े वाहनों में बच्चों एवं पालतू जानवरों को न छोड़ें ।अधिक प्रोटीन वाले तथा बासी खाद्य पदार्थों का सेवन न करें।

## तरुणम् ।

## तहसीलों में आवश्यक संसाधन क्रियाशील रखें: एडीएम

महोबा, 15 अप्रैल (तरुपामित्र)। करेक्ट्रेट सभागा में बढ़ते हुए तापमान की देखते हुए जनगढ़ में बनमें को बार्व फेजन के क्रियान्वपर के संबंध में अप जिल्लिकारी विभा रामप्रकात ने सर्भ विभागाध्यक्ष एवं प्रीति सितं अपदा विशेषः की उपस्थित में किये जा रहे कर्यों के बैठक कर समीक्ष को एवं आवश्यक निर्देश

उन्होंने बड़ा कि संबंधित विभार किसी भी एकप की लागवारी र वालें। उन्होंने विद्युत विभाग को प्रामीण क्षेत्रों में टूटे हुए खंभों को मुख्य करने तथा बाँद कही विद्या अपूर्ति तम हो गई है तो प्राप्त सूचना वे याचा पर लगिर रोड करवारें के निर्देश क्रमेलें में स्थपित केंद्रों को अवस्पक एडीएम की अध्यक्षता में आयोजित की गई बैठक



दिए। और कहा कि अभिनयमन विश्वाम छन्न-समाओं हेतु पेनजल तथ विद्यालय में समृचित व्यवस्था तथा नगा के दूरदराज क्षेत्रों पारर सरलाई व पंते आदि को व्यवस्था में पाने आदि की व्यवस्था सुनिश्चर कराये। विश्वन स्थानें ए व्याउ आदि को व्यवस्थ मंग्रावनें महित 24 चंट क्रिक्शील रखे एवं मनिव्हेश करें। राग निकार मंदिरें, लेक ु भवन, बात में पेतिन तेटर संचतित कार्य, वजीकरण करेंगे, कांतर क्षेत्र में अब से निमानों भी को जाए। यह समय करायें, जिससे अध्यवस्थानस को अहेतुव कोंगे। जिस्सा तीव मार्गे ने बनात हैत तथा नरतिय क्षेत्र के मध्ये मंदी, चौजारें य जनाव के लिए प्रीता व्यवस्था करना एवं चाविक्यों को मध्या के लिए प्रीतीय प्रकार नराव प्रति के लिए प्रीतीय प्रकार नराव प्रति के लिए प्रीतीय नराव स्थाप सर्वजनिक स्थाने ए शोतन वता की जिता निसानी बनाए रखन, वन क्षेत्र में पान के समी के दौरान सम्मानस्थ पर उर्वे शीव पूरतन किया ता सके

वस्था के जार्। सूचना प्रौतिनिको विश्वन

रमें से संबंधित बंधारियों पर उन जनरूकता सोकल मेडिया फेसबुक दिवटर और कारसएम पर दैनिक समाचा पत्रों के गध्यर से डीटबेद से बचाद का जानक प्रचार-प्रसार करना सुनिश्चित करें।

पंचवती रात विभाग ग्रामीम क्षेत्रों के प्रवंतीक अने चैतरों व अवस्थान अनुता संबंधित प्रामें में पाने की टेकी, टेकरों आदि की व्यवस्था करना मुनिका करें।आवश्यकतनुसा विभिन्न प्रामेण क्षेत्र, स्थलें पर तहां जावा हो लेगे का तहतव होता हो आदि का चित्रोक्तम करते हुए वन विभाग सार्वजनिक स्थाने पा जीवत सक्रिय रहे तथा समय-समय पा इसकी

जनकों, चीवचें के लिए तालब में पाने के समीक्ष तथा प्रबंधन कर पशुप्त से सम्बध्ति सोतों का उपित प्रक्षा मुनिशा करते हुए | विसानों के बीच जनरूकता लाने के लिए सर्वजनक स्थानों पर पेरकल की समुच्छित । जम स्टर पर क्षेत्रीय कर्मकारियों और गीवाली ब्रम स्टा पा क्षेत्रीय कर्मचरिको और गीवाओ को सक्रिप करें स्वास्य विश्वान के द्वारा जन वागर-कत

के लिए परीक्षण कार्यक्रम चलाना एवं प्राचीन सर के कार्यकर्ताओं को अलट कान क्रेविट क्षे स्थित के हरियत समाजिक हो बनते हुए सावन पानी की उपलब्धता प्रव समुच्या सैनिटइनेशन को व्यवस्था की जाँ, सन्स्ट्रोक से बचाव के लिए जन सूचन जारी करने के साथ-साथ आयडकारीन विश्वति के लिए अवितिक कर्मकरियों की वैनावी करना। उन्होंने कहा की मुख्यचिकत्सधिकारी, मुख्य पशु चिकत्सधिकारी किसी भी आपटा से प्रमध्य मृहक व्यक्ति, पशु को ये एम निपोर्ट 24 मंद्रे के अंदर प्राथमिकता पर उपलब्ध

## विप्रजॉय बरपा सकता है कहर

### तीन दिनों भारी बारिश व तूफान की सम्भावना

- जिला आपदा प्रबंधन पाधिकरण एडवाजरी जारी कर लोगों को चेतारा

महोबा। आपदा राहत विशेषज्ञ प्रीती सिंह ने बताया कि मौसम विभाग द्वारा अलर्ट जारी किया गया है कि 19, 20 व 21 जून को आंधी तूफान के साथ वजपात होने की संभावना है। सम्भावना जताई गई है कि विप्रजीय का कहर बरप सकता है।

जनपद में मौसम विभाग ने आंधी तूफान की चेतावनी जारी की है तथा इन सभी से सतर्क रहने के लिए आमजन को कहा गया है। विभाग ने लोगों को आंधी— तूफान की स्वित में बचाव हेतू एक एडवाइजरी जारी कर उनके नियमों का पालन करने

की अपील की है। बता दें कि जनपद में व अन्य जगह देवीय आपदाओं का प्रकीप होता है वो मौसम विभाग द्वारा लोगों को पहले ही आगाज कर दिया जाता है। इसी संबंध में जनपद में जिला दा प्रबंधन प्राधिकरण ने एक ग्रह्मारी जारी की है। जिसमें लोगों के बवाव हेत उपाय बताए हैं।

बताया कि आंधी या तूफान आए और आप सडक पर गाडी चला रहे हैं तो अब सड़क पर नाड़ा वंदा रहे हैं हो सबसे पहले अपने वाहन को किसी सुरक्षित स्थान पर खड़ा करें। याद रखें पेड़ बिजली का खभा, होडिंग्स या खतरनाक स्थानों से दूर रहें। तेज आंधी या फिर तूफान आने के समय आप किसी भी ऐसी इमारत के पास खड़े न हों, जो अत्यधिक पुरानी या जर्जर है। हमेशा ऐसे स्थान का वयन करें जहां मजबूत दीवार हो। उसके पीछे छिपना अधिक सुरक्षित रहता है। आंधी और तुफान के दौरान छत पर न चढ़े, तुफान की तीव्रता से गिर सकते हैं। यदि तुफान तेज है, तो खुली जमीन पर लेट सकते हैं। सड़क पर वल रहे हैं तो उस दिशा में बैठ जाएं जिस दिशा से तूकान आ रहा है। संकरी जगहों पर तकान का रहा है। सकरा जनहां पर तुकान का प्रभाव कम रहता है। यहां सुरक्षित स्थान देखकर शरण ले सकते हैं, लेकिन इस बात का भी ध्यान रखें कि वहाँ इमारतें जर्जर न हों और कोई धातु की वस्तु आस-पास न हो। आंधी-तूफान आने पर चेहरे और आरबों को हंक कर रखें। यदि सांस के रोगी हैं तो मास्क लगा लें। तुफान

के समय जो चूल भरी आंधी चलती है उससे आपकी त्वचा को नकसान हो सकता है। आंखों को भी धूल से बचाना जरूरी है। खिड़कियों और दरवाज़ों के सही प्रकार से बंद कर लें। यदि रिवडकी-दरवाजे कांच के हैं तो मोटे पर्दे से उन्हें कवर कर दें। ऐसा करने से कांब टूटने पर सीधे कमरे के अंदर नहीं आएंगे।अगर आप गाड़ी के अंदर हैं तो ऐसी जगह गाड़ी पार्क करें जहां किसी उड़ती हुई चीज के आने का खतरा न हो। तूफान के आने से समय अगर आप गाड़ी के अंदर हैं तो ध्यान रहे कि गाड़ी के खिड़की दरवाजे ठीक तर-

कि से बंद हों। तूफान के वक्त गाड़ी के अंदर रे-डियो का इस्तेमाल न करें। ऐसा करने से आसमानी बिजली की वपेट करन से आसमाना बिजता का वेवट में आ सकते हैं। आंधी-तूकान जैसी स्थितियों से बचने का सबसे बेहतर विकल्प होता है कि आप इस दौरान अधने घरों से बाहर न निकलें। अगर ऑफिस में हैं तो बारिश के बंद होने का इंतजार करें। वहीं, घर पर अधने पास टॉर्च, मोमबत्ती, माचिस और खाने-पीने का सामान रखें।





### हीट वेव / लू प्रकोप से बचाव हेतू आपदा विशेषज्ञ ने जारी की गाइड लाइन

मथरा। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के आपदा विशेषज्ञ सुशील कुमार ने अवगत कराया है कि आगामी दिनों में दैनिक तापमान में तेजी से वृद्धि (40 डिग्री से ज्यादा) होने का पूर्वार्नुमान व्यक्त किया गया है। जनपद में हीट वेव (लू) के असामान्य रूप से उच्चतम तापमान को अवधि है। उच्च आद्रता तथा वायुमंडलीय परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान लोगों को प्रतिकूल रूप से प्रभावित करता है जिसके कारण शरीर में पानी की कमी एवं ऐंदन की शिकायत आती है और कभी-कभी इसके कारण लोगो की मौत भी हो जाती है। हीट वेव / लू के प्रकोप से बचाव हेतु कडी घूप में विशेष रूप से दोपहर 12.00 बजे से 3.00 बजे के बीच बाहर जाने से बचें। हल्के रंग के ढीले-ढाले और सुती कपड़े पहनें। घूप में निकलते समय अपना सिर ढक कर रखें. कपड़े टोपी या खता का उपयोग करें। पर्याप्त और नियमित अन्तराल पर पानी पीतें रहें। सफर मे अपने साथ पीने का पानी हमेशा रखें। खुद को हाइड्रेट रखने के लिए ओआरएस घोल, नारियल का पानी, लस्सी, नीबु का पानी, छांछ, आम का पन्ना

इत्यादि घरेलू पेय पदार्थी को इस्तेमल करें। कमजोरी, चक्कर आने या बीमार महसूस होने पर तुरन्त डॉक्टर से सम्पर्क करें। अपने घर को ढंडा रखे, पर्दे, शटर आदि का इस्तेमाल करे। रात में खिड़कियों खुली रखे। घर के निचली तलों पर रहने का प्रयास करें। घर की छत पर चूने व सफेद रंग का पेंट करें।

हीट वेव / लू प्रकोप से बचाव हेतु क्या न करें जिसमें बच्चों एवं पालतू जानवरों को बिना निगरानी के पार्क की गई कार में अकेला न छोडें, वाहन जल्दी गर्म होकर खतरनाक तापमान पैदा कर सकते है जो बच्चों के लिये घातक हो सकती है। भीषण गर्मी में दोपहर के समय अधिक श्रम वाली गतिविधियों को न करें। उच्च पोटीन वाले भोजन से बचें और बासी भोजन न करें । शराब. चाय. कॉफी और काबोर्नेटेड पेय पदार्थों का सेवन करने से बचें क्योंकि ये शरीर को निर्जलित करतें हैं। दोपहर में जब दिन का तापमान अधिक हो उस दौरान खाना पकाने से बचें। रसोई घर को हवादार बनाये रखने के लिये खिडकी व दरवाजे खुली रखें।

### हीट वेव (लू) से बचने के लिए एडवायजरी की गई जारी

मुकेश कुशवाह । जिला आपदा प्रबंधन निला प्राधिकरण के आपदा विशेषज्ञ सुशील कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि आगामी दिनों में तापम में तेजी से वृद्धि यानी तापमान 40 डिग्री से ज्यादा पहुंचने की बात कहते हुए लोगों को बढ़ते तापमान से बचने की सलाह दी हैं । उन्होंने कहा कि जनपद में हीट बेव (लू) के असामान्य रूप से उच्चतम तापमान की समय है । कहा कि उच्च आदता तथा वायुमंडलीय परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान लोगों को प्रतिकृल रूप से प्रभावित करता है । जिसके कारण शरीर में पानी की कमी एवं रेंठन की शिकायत आती है और कभी-कभी इसके कारण लोगों की मौत भी हो जाती है । उनका कहना है कि हीट वेब (लू) के प्रकोप से बचाव के लिए कड़ी धूप में विशेष रूप से दोपहर 12 से 3 बजे के बीच

बाहर निकलने से बचें । उन्होंने कहा कि हल्के रंग के डीले और सूती कपड़े ही पहनें । कहा कि धूप में निकलते समय अपना सिर ढक कर रखें, कपड़े, टोपी या छाता का प्रयोग करें तथा पर्याप्त मात्रा में थोड़ी-थोड़ी देर बाद पानी पीतें रहें और कहीं जाएं तो अपने साथ पीने का पानी हमेशा रखें । इसी के साथ खुद को हाइड्रेट रखने के लिए ओआरएस घोल-नारियल का पानी- लस्सी-नीबू का पानी- छाछ और आम् का पना इत्यादि घरेलू पेय पदार्थों को का प्रयोग करें। उनका कहना है कि कमजोरी-चक्कर आने या फिर बीमारी जैसी हालत महसूस होने पर तत्काल विकित्सक से सम्पर्क करे कहा कि अपने घर को उड़ा रखें, पर्दे और शटर आदि का इस्तेमाल करें तथा रात में खिड़कियां खुली रखें और घर के निचली तलों पर रहने का प्रयास करें। इसी के साथ घर की छत पर चने एवं सफेद रंग का पेंट करें । उन्होंने कहा कि हीट वेव (लू) प्रकोप से बचाव के लिए बच्चों एवं पालतू जानवरों को बिना निगरानी के पार्क की गई कार में अकेला ना छोड़ें, क्योंकि बाहन जल्दी गर्म होकर खतरनाक तापमान पैदा कर सकते हैं, जो बच्चों के लिए घातक हो सकता है । उन्होंने कहा कि भीषण गर्मी में दोपहर के समय अधिक श्रम वाली गतिविधियों को ना करें तथा उच्च प्रोटीन वाले भोजन से बचें और बासी भोजन ना करें इसी के साथ शराब-चाय-कॉफी और कार्बोनेटेड पेय पदार्थी का सेवन करने से बचें, क्योंकि यह शरीर को निर्जिलित करते हैं । दोपहर में जब दिन का तापमान अधिक हो उस दौरान खाना पकाने से भी बचें, इसी के साथ रसोई घर को हवादार बनाए रखने के लिए खिडको और दरवाजे खखें रखें

## मौसम विभाग ने जारी कर दी एडवाईजरी लू सावधान

आरएनएस / मथुरा । विगत दिवसों में जनपद में तापमान में वृद्धि तेजी से देखी गयी हैं तथा तापमान ने चालीस डिग्री सेल्सियस का स्तर छू लिया है। मौसम विभाग की ओर से जारी की गयी एडवाइजरी के अनुसार माह मार्च से मई दो हजार तेईस के मध्य सामान्य से अधिक तापमान होने का पूर्वानुमान व्यक्त किया गया हैं। हीट वेव लू असामान्य रूप से उच्चतम तापमान की वह अवधि है जब तापमान सामान्य तापमान से अधिक दर्ज किया जाता है। यह सामान्य तौर पर मार्च से जून माह के बीच होता है पर कुछ दुर्लम परिस्थितियों में यह जुलाई तक भी बना रहता है। उच्च अर्द्रता तथा वायुमंडलीय परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान लोगों को प्रतिकृत रूप से प्रभावित करता है, जिसके कारण शरीर में पानी की कमी डीहाइड्रेशन व ऐंठन की शिकायत आती है और कमी-कमी इसके कारण लोगों की मौत भी हो जाती है। हीटवेव लू को प्राकृतिक आपदाओं के अन्तर्गत जल एवं जलवायु सम्बन्धी हाइड्रो—मेट्रोलॉजिकल आपदा की श्रेणी में रसाइलेंट किलर के रूप में भी जाना जाता है हीट वेव लू से वृद्य, बच्चे, गर्भवती महिलायें बीमार मजदूर झोपड पट्टी में रहने वाले गरीब, दुर्बल एवं निराश्रित लोग अधिक प्रमावित होते हैं। इसके अतिरिक्त हीट वेव लू ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों, जंगलों, जल संसाधनों, कृषि एवं पशुपालन, स्वारथ्य तथा विद्युत आपूर्ति आदि को भी प्रभावित करता है। उक्त के दृष्टिगत आगामी दिवसों में जनपद में तापमान में और वृद्धि देखी जा सकती हैं तथा यह अति आवश्यक हैं की हम सब लू से बचाव के उपायों को अपना कर लू से होने वाली हानि से बचाव करे। में पेट्रोलियन वर्कस युनियन मध्रा के अध प्रथम मधुनन दत्त चतुर्वदी में मीडिया से बातचीत में कहा कि जनपद में लागू चुनाव आपता सहिता के संदर्भ में सिविल और पुलिस प्रशासन की भावना का सम्मान करते हुए पेट्रोलियम वर्क्स यूनियन द्वारा रिफाइनरी मेन गेट से टाउनशिप गेट जुलस इस्रास्त भा नाथना जो नाथना करता हुए ब्रह्मातायन वयस धूनियम होता स्वाइन्स नाथन हिस्स टाउनाश्चर पट तक प्रस्तावित मार्च को अगली घोषणा तक रूपित कर दिया गया है। मधुरा रिफाइनरी के लानान स्ती से अधिक संविदा श्रीमक अपनी मांगों के लिए आंदोलनरत हैं। सीजीआईटी के सर्वोच्च न्यायालय से अनुमोदित पूर्ववर्ती निर्णय के अनुपालन सहित अवैध वेतन वापसी और पारिश्रमिक के पुनरीक्षण तथा निकाले गए श्रमिकों की बहाली आदि मुद्दों पर रिफाइनरी प्रबंधन की उदासीनता से श्रमिकों में रोष व्यापत है। मधुरा रिफाइनरी के कार्यकारी निदेशक व रिफाइनरी प्रमुख एके.तिवारी भी मजदूरों की वेतन चोरी पर मूकदर्शक बने हुए हैं। यूनियन द्वारा जनपद में आचार संहिता के दृष्टिगत इस अवधि में दिल्ली स्थित आईओसीएल मुख्यालय पर प्रदर्शन की योजना पर विचार हेतु कार्यकारिणी की बैठक आहूत की

## लू से बचाव के उपायों को अपना कर लू से होने वाली हानि से बचाव करे-मौसम विभाग

मधुरा 17 अप्रैल/ विगत दिवसों में जनपद में तापमान में वृद्धि तेजी से देखी गयी हैं तथा बाइ तजा सं देखा गया ह तथा तापमान ने 40 डिगो सेल्सिय का स्तर कृ लिया हैं। मौसम विभाग की ओर से जारी की गया एडवाइजरी के अनुसार माह मार्च से मई 2023 के मध्य सामान्य से अधिक मध्य सामान्य स अधक तापमान होने का पूर्वानुमान व्यक्त किया गया हैं। होट बेव (ल्) असामान्य रूप से उच्चतम तापमान की वह अवधि

है जब तापमान सामान्य तापमान कभी इसके कारण लोगों की से अधिक दर्ज किया जाता है। मीत भी हो जाती है। हीटवेब स आधक देजों कियों जाता है।
यह सामान्य तौर पर मार्च से
जून माह के बीच होता है पर
कुछ दुर्लभ परिस्थितियों में यह
जुलाई तक भी बना रहता है।
उच्च अदंता तथा वायुमंडलीय
परिस्थितियों के कारण उच्च परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान लोगों को प्रतिकूल रूप से प्रभावित करता है, जिसके कारण शरीर में पानी की कमी

(लू) को प्राकृतिक आपदाओं के अन्तर्गत जल एवं जलवायु (हाइड्रो-।पदा की संस्थाना (हाइड्रान् मेट्रोलॉजिकल) आपदा की श्रेणी में %साइलेंट किलर के रूप में भी जाना जाता है डीट रूप में भी जीनी जाती है होट तेत्र (लू) में वृक्ष, बन्दार गर्भवती महिलायें बीमार मजदूर झोपड पड़ी में रहने वाले गरीब, दुर्बल एवं निराधित लोग अधिक प्रभावित होते हैं। इसके

ग्रामीण और शहरी । जंगलों, जल संसाधनों, एवं पशुपालन, स्वास्थ्य त विद्युत आपूर्ति आदि को प्रभावित करता है। उक्त जनपद में तापमान में जा है देखी जा सकती हैं तथा यह अति आवश्यक हैं की हम सब में चन्नाब के उपायों को लू से बचाव के र अपना कर लू से र हानि से बचाव करे।

तापमान वृद्धि तेज होने पर जारी हुई एडवाइजरी मधुरा। विगत दिवसों में जनपद में तापमान में वृद्धि तेजी से देखी गयी हैं तथा तापमान ने 40 डिग्री सेल्सियस का स्तर छू लिया हैं। मौसम विभाग की ओर से जारी की गयी एडवाइजरी के अनुसार माह मार्च से मई 2023 के मध्य सामान्य से अधिक तापमान होने का पूर्वार्नुमान व्यक्त किया गया हैं। हीट वेव (लू) असामान्य रूप से उच्चतम तापमान की वह अवधि है जब तापमान सामान्य तापमान से अधिक दर्ज किया जाता है। यह सामान्य तौर पर मार्च से जून माह के बीच होता है पर कुछ दुर्लभ परिस्थितियों में यह जुलाई तक भी बना रहता है।

उच्च अर्द्रता तथा वायुमंडलीय परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान उच्च अर्द्रता तथा वायुमंडलीय परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान लोगों को प्रतिकुल रूप से प्रभावित करता है, जिसके कारण शरीर में पानी की कमी ( डीहाइड्रेशन) व ऐंटन की शिकायत आती है और कभी-कभी इसके कारण लोगों की मौत भी हो जाती है। हीटवेव (लू) को प्राकृतिक आपदाओं के अन्तर्गत जल एवं जलवायु सम्बन्धी (हाइड्रो-मेंट्रोलॉजिकल) आपदा की छेणी में हुसाइलेंट किलर के रूप में भी जाना जाता है हीट वेव (लू) से वृध, बच्चे, गर्भवती महिलायें बीमार मजदूर ड्रोपड पट्टी में रहने वाले गरीब, दुबेल एवं निराक्षित लोग अधिक प्रभावित होते हैं। इसके अतिरिक्त हीट वेव (लू) ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों, जंगलों, जल संसाधनों, कृषि एवं पशुपालन, स्वास्थ्य तथा विद्युत आपृतिं आदि को भी प्रभावित करता है। उक्त के हृष्टिगत आगामी दिवसों में जनपद में तापमान में और वृद्धि देखी जा सकती हैं तथा यह अति आवश्यक हैं की हम सब लू से बचाव के उपायों को अपना कर लू से होने वाली हानि से बचाव करे।

### आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के आपदा विशेषज्ञ सुशील कुमार ने हीट वेव / लू के प्रकोप से बचाव हेतु दिए सुझाव

मधुरा 10 मई/ जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के आपदा विशेषज्ञ सुशील कुमार ने अवगत कराया है को आगमों दिनों में दैनिक तापमान में तेजी से बृद्धि (40 डिग्री से ज्यादा) होने का पूर्वानुमान व्यक्त किया गया है। जनपद में हीट बेब (लू) के असामान्य रूप से उच्चतम तापमान को अवधि है। उच्च आदता तथा वागुमंडलीय परिस्थितियों के कारण उच्च तापमान लोगों को प्रतिकृत रूप से प्रभावित करता है जिसके कारण शरीर में पानी की कमी एवं ऐटन की शिकायत आती है और जिसके कारण शरीर में पानी की कमी एवं ऐंडन की शिकायत आती है और कभी-कभी इसके कारण लोगों की मीत भी हो जाती है हीट वेव / लू के प्रकोप से बचाव हेतु कड़ी थूप में विशेष रूप से दोपहर 12.00 बजे से उपहर 12.00 बजे से अपहर 12.00 बजे से बच्चें। हल्के रंग के छीले-छाले और सूती कपड़े पहनें। धूप में निकलते समय अपना सिर क्रक कर रखें, कपड़े, टोपी या छाता का उपयोग करें। पर्वाप्त और नियसित अन्तराल पर पानी पीतें रहें। सफर में अपने साथ पीने का पानी हमेशा रखें। खुद को हाइड्रेट रखने के लिए ओआरएस घोल, नारियल का पानी, लस्सी, नीबू घोल, नारियल का पानी, लस्सी, नीबू का पानी, छांछ, आम का पत्ना इल्पादि घरेलू पेय पदार्थों की इस्तेमल करें। कमजोरी, चकर आने या बीमार महस्सुस होने पर तुरूत डॉक्टर से सम्मक्ष करें। अपने घर को उंडा रखे, परें, शटर आदि का इस्तेमाल करें। उपने घर को उंडा रखे, परें, शटर आदि का इस्तेमाल करें। यत में खिड़कियों खुली रखें। घर के निचली तलों पर रहने का प्रयास करें। घर के लियली तलों पर रहने का प्रयास करें। घर के छित पर चूने व्य र लू प्रकीप सें बचाब हेतु क्या न करें जिसमें बच्चों एवं पालतु जानवरों को बिना निगरानी के पार्क की गई कार में अकेला न छोड़ें, बाहन जल्दी गमें डोकर खतरनाक तापमान पैदा कर सकते हैं जो बच्चों के लिये चातक हो सकती हैं। भीषण गर्मी में दोपहर के समय अधिक अम बाली गतिविधियों को न करें। उच्च प्रोटीन वाले भीजन सें बचें अरिर बासी भीजन न करें। राशक बाय, कांभी और कार्बोनेटंड पेय पदार्थों का सेवन करने से बचें क्योंक हो उस दीग खात करें। उपाराब, बाय, कांभी और कार्बोनेटं पेय पदार्थों का सेवन करने से बचें क्योंक हो उस दीग खाता पानाने अधिक हो उस दीगन खाना पकाने से बचें। रसोई घर को हजलित करतें हैं। दोपहर में जब दिन का तापमान अधिक हो उस दीगन खाना पकाने से बचें। रसोई घर को हजलित करतें हैं। रोपहर में उसेर को हजादार बनाये रखने के लिये खिड़की व दरवाजे खुली रखें

73





# ENGLISH हिल्ल DAILY दैनिक JAGRAN JN.





शनिवार

17 जुन 2023 संवत् २०८०, अषाढ़ कृष्ण पक्ष चतुर्दशी

सूर्यास्त 07.18 pm सूर्योदय 06.01 am

TG-MAHBIL1422 Vol.1 | Issue 126 | Pg.8 | मुंबई संस्करण

संपादक : आशुतोष एस. गुप्ता 🍨 नये समाचारों एवं विभिन्न विषयों पर जानकारीप्रद लेख के लिए हमारे सोशल मीडिया पेज को लाईक, शेयर और सब्सक्राइब करें...

• मूल्य : ₹.5/-





मुंबई, शनिवार

मीरनापुर 卷 गानीपुर/चंदीली



## आपदा के प्रति सर्वप्रथम अपना ध्यान रखते हुए अन्य को करें जागरूक -जिलाधिकारी



जागरण स

मीरजापर। जिलाधिकारी दिव्या मित्तल की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में एनसीसी कैडेट्स एवं एनवाईकेएस के

की हीटवेव, आकाशीय विद्युत, सुखा, भूकंप इत्वादि आपदाओं कि तैयारी पसं समुदाय

मध्य

स्वयंसेवकों

जागरूकता फैलाने हेत् बैठक की गई एवं जागरूकता सामग्री वितरित किया गया। बैठक में जिलाधिकारी दिव्या मित्तल एवं अपर जिलाधिकारी शिव प्रताप शुक्ल द्वारा समस्त कैडेट्स एवं स्वयंसेवकों को हीटवेव, आकाशीय विद्युत, सूखा, भूकंप इत्यादि आपदाओं कि तैयारियों को लेकर जागरूकता सामग्री के माध्यम से आपदा के दौरान क्या करें एवं क्या ना करें के संबंध में अवगत कराया गया।

बैठक में जिलाधिकारी ने क्या करें और क्या न करें के बारे में जानकारी देते हुये बताया कि आकाशीय बिजली में यदि घर बाहर हैं तो तुरंत किसी पक्के घर में चले जाएं। उन्होंने कहा कि तालाब, पोखरो, हाईटेंशन लाइन, बिजली के खंबे एवं टीलें तारों से दूर रहें। आसपास

सुरक्षित स्थान न होने पर दोनों कानों को बंद कर पैरों को आपस में सटा लें तथा घुटनों का टेक लेकर उकडू बन बैठ जाएं। उन्होंने कहा कि यदि खेतों में है तो तरंत सुखे एवं स्वच्छ स्थान पर चले जाएं सभी विद्युत उपकरणों को प्लगों से निकाल दें और धातु से दूर रहें।

बैठक में उपस्थित समस्त कैडेट्स एवं स्वयंसेवकों को जिलाधिकारी दिव्या मित्तल द्वारा यह कहते हुए जागरूक एवं प्रेरित किया कि समस्त प्रतिभागी आपदाओं के प्रति सर्वप्रथम अपना ध्यान रखते हए अन्य को जागरूक करेंगें।



मीरजापर 10

## आपदा के प्रति सर्वप्रथम अपना ध्यान रखते हुए अन्य को करें जागरूक : जिलाधिकारी

जनसंदेश न्यूज

मीरजापुर। जिलाधिकारी दिव्या मिलल की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट संधागर में एन०सी०सी० विशेष्ट्रम वर्ष वनञ्चाईजोहरूपमा के स्वयंसेवार्थी की केटवेब, आकार्शिय विद्युत, सुखा, भूतंत्र इत्यादि आपदाओं कि तैशारी एवं समुदाय के मध्य जागरूकता कैलाने हेतु बैठक की गई एवं जागरूकता सम्म्री (आईऽई०सी० सामग्री) निवरित बराया गया बीटक में जिल्लाविकारी ने बया करे और करा न वर्ष कर कर कर क्या न वर्ष के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि आकारणि किजलों में पाद घर बाहर है गी तुरंत किसी पक्के घर में पाने जाएं। उन्होंने काम कि तालाब, पोखारों, स्वर्टका लाइन, विजली के स्वर्ध



केन्द्रेश के बीच ही

होने पर दोनों कानों को बंद कर पैरों को आपस में सटा लें तथा पुटनों का टेफ लेकर उफड़ू बन बैट जाएं। जिलाधिकारों ने कहा कि अकारीय किजलों के दौरान पड़ किज़लों के स्वर्थ मोबाइल टायर वह क्षपे मकान के नीचे शरण ना लें. खुले वाहन जैसे साइकिल मोटरसाइकिल ट्रैक्टर बैलगाड़ी आदि की सवारी न करें। बेहज में उपस्थित समस्त केडेट्स एवं स्वयंसेवकों को जिलाधिकारी दिल्ला मिसल द्वारा यह कळते हुए जागरूक एवं प्रेरित किया कि समस्त प्रतिभागे आपदाओं के प्रति सर्वप्रथम अपना ध्यान

रखते तुए अन्य को जागरूक करेंगे। आपटा प्रयोधन की सबसे मुख्य कड़ी समुदाग, स्वर्गसेक्क एवं केंद्रद्भ सोते हैं जो अगदा संबंधित तैतारियों के शिल्प बहि जारूकर है तो में अन्य समुदाग को जागरूक कर पार्षेमे। बैटक में अपर जिल्हापिकारी कर पापना सदक में अपर जिलाधिकार (विठाया) जिल प्रकार मुक्त, एन्टाजीटारीठ से मेजर फनस्पाम सिंह, अस्पद्र विशेषत अंकुर गुणा एवं एन्टाजीटारीठ केंद्रेट्स कुमारी विशा गुणा, कुमारी अंगु सिंह के साथ जनसद के अन्य केंद्रिस एवं स्वयंस्थितक उपस्थित रहें।



आपदा के दौरान क्या करें और क्या न करें की दी गई जानकारी

## एनसीसी कैटेटों को आपदा प्रबंधन का पाठ पढ़ाया

मिजांपुर। जिल्लाधिकारी दिव्या मिसल की अध्यक्षता में शुक्रवार को कलेक्ट्रेट सभागार में एनसीसी केडेट्स को बैठक हुई। इसमें उन्होंने केडेटों से हीटबेब, बिजली गिरने, सूखा, भूकंप समेत अन्य आपदाओं की तैखरी एवं समाज में नारपान को उन्नेट एन समाज क नामरुकता फैलाने को कहा गया। जिलाधिकारी दिख्या मितल एवं

अपर जिलाधिकारी शिव प्रताप सुक्त ने केंद्रेस को आपदाओं को तैयारियों को लेकर जागरूकता सामग्री सौंपी। आपदा के दौरान क्या करें और क्या न करें के बारे में कराया गया। जिलाधिकारी ने कहा कि बरसात के समय तालाब, पोखरों, हाईटेंशन लाइन, बिजली के खंभे और कंटीले तारों से दर रहें। आसपास सूरश्चित स्थान न होने पर दोनों कानों को बंद कर पैरों को आपस में सटा लें और चूटनों का टेक लेकर मैठ जाएं। इस दौरान एनसीसी से भेजर घनश्याम सिंह, आपदा विशेषड़ अंकुर गुला के



कलेक्ट्रेट सभागार में एनसीसी कैंडेट्स को जागरूकता सामग्री वितरित करतीं जिलाधिकारी दिव्या मिताल । अंश

### जनसंवाद में सुनीं समस्याएं

मिजांपुर विसाधिकारी रिवा मिलन ने गुकाबा को करोकट्ट में जन संबाद के दौरन विस्तिकारी ने एक-एक परिवादियों के साम जाकर उनकी समस्या सुन्दें शिक्तिकारी ने पिंड्रियों को समस्याद्धी को समस्याद्ध प्रकारापूर्व के मार्गुएक्ट्र मितायात कर के किसे मार्ग्याक्त अधिकारीयों को दूरमाप पर जाती कर निर्देशित किस्ता गया इस टीएन अपर जिल्तिकारी शिव प्रकार गुक्त, अपर जिल्लिकारी साथ प्रकार सिंह, डिप्टी करोकटर सिद्धार्थ पाइव उसीकर हों , जाउं

अलावा कुमरी प्रिया गुप्ता, कुमारी सोनकर, जगदीश विश्वकर्मा आदि अंशु सिंह, जबदीर दुवे, कुंदन मौजूद थे।

### राजस्व की समस्याओं

को निस्तारित करें मिजाँपुर। सिटी मत्त्व सम्पार में सुक्रवह को जिलाधिकारी दिल्य मितल ने एसडीएम व लेळपाले के सभ केठक कर उनको राजस्य की समस्याओं को निस्तारित करने का निर्देश दिया। निमारित करने का जिला हिंदा। विद्याधिकारी ने कार्ड का पार्क सारकारी, सर्वार्थिक पूर्णि को सुरक्षा करना लेखायल की मामूर्य विमाम्दारी हैं। उन्होंने कहा कि सभी लेखायल अपने क्षेत्रमार्थिक सरकारी जर्मनी, पकरोड, तालाव तथा जर्मे नालियों पर पार्ट किसी के द्वारा नमें नांस्त्री पर परि किम्बे के प्राप्त अधीर कर करना थ अजिला करते हुन कियान पर हो ने जो निर्धान करते हुन कियान उसके प्राप्त गृतिधान करते हुन करता उसके प्राप्त गृतिधान करते उन्होंने कर्मा कर परिचार करते के प्राप्ती को जनते के विकास करते से प्राप्ती को अपनीत के विकास प्राप्तान के अवस्थ ने ती स्पाप्ति परिचार प्राप्तान के अवस्थ ने ती स्पाप्ति परिचार प्राप्तान के अवस्थ निर्धाल करते क्या प्राप्ता करते क्या प्राप्तान अवस्थि कृता विहार स्वारान अवस्थ क्या अपनीत क्या करते क्या स्वारान स्वारान करते क्या स्वारान स्वारान करते क्या स्वारान स्व



# नवाद जहानगर

### अमृत विचार

www.amritvichar.com मुरादाबाद, गुरुवार, 20 अप्रैल 2023

अधिकतम तापमान ४१ डिग्री सेल्सियस तक पहुंचा, बिजली ट्रिपिंग से बढ़ी परेशानी पार हुआ पारा, गर्म हवा ने लोगों को झुल



विडकर पार्क के पास कपड़े से चेहरा ढक कर जातीं युवतियां।

कार्यालय संवाददाता, मुरादाबाद

अमृत विचारः बुधवार को सूरज की तपिश ने लोगों को गर्मी से बेहाल किया। अधिकतम तापमान 41 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम 22 डिग्री रिकॉर्ड किया गया। दोपहर में गर्म हवा ने लोगों को झुलसाया। इससे बचने के लिए लोग छांब की तलाश करते दिखे। 🔾 यात्रा करते समय पीने का पानी साथ ले जाएं। वहीं कोल्ड ड्रिंक्स, गन्ने का रस आदि की दुकान पर भीड़ रही।

जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण के जिला आपदा विशेषज्ञ पंकज मिश्र ने वताया कि अधिकतम तापमान 41 डिग्री रहा। तेज धूप और लु से लोगों को बचने का उपाय करना चाहिए। उन्होंने पदार्थ का सेवन अधिक करें। जिला ने बताया कि मौसम विभाग के विशेषज्ञों की गति से पश्चिम दिशा से चल रही हवा लू की तरह है। गर्म हवा से शरीर

### क्या करें र

- प्रचार माध्यमों पर लू (हीट वेव), गर्म हवा की चेतावनी पर ध्यान दें।
- अधिक से अधिक पानी पिएं।
- हल्के रंग के प्रसीना शोषित करने वाले वस्त्र पहनें।
- 🔾 धूप के चश्में, छाता, टोपी का प्रयोग करें, जिससे धूप से बचा जा सके।
- अगर आप खुले में कार्य करते हैं तो सिर, चेहरा, हाथ पैरों को गीले कपड़े से ढके रहें तथा छाते का प्रयोग करें।
- ओआरएस, घर में बने हुए पेय पदार्थ जैसे लस्सी, चावल का पानी (माड), नीबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें।
- हीट स्ट्रोक, हीट रैश, हीट क्रैम्प के लक्षणों जैसे कमजोरी, चवकर आना. सरदर्द, उबकाई, पसीना आना, मूर्छा आदि को पहचाने ।
- श्रमसाध्य कार्यों को ठण्डे समय में करने, कराने का प्रयास करें।

रहती है। इसलिए पानी व अन्य तरल करें। जिला आपदा विशेषज्ञ पंकज मिश्र अपील कर रहा है।

बताया कि 13 किलोमीटर प्रति घंटे अस्पताल के वरिष्ठ फिजिशियन डा. का कहना है कि इस वर्ष अधिक लू व एनके मिश्रा ने भी तेज धूप से बचने की गर्म हवा चलेगी। इसको देखते हुए सलाह दी। कहा कि अधिक से अधिक आपदा प्रबन्ध प्राधिकरण नागरिकों में निर्जेलीकरण की संभावना अधिक तरल पदार्थ और ताजा भोजन का सेवन को लू, तेज धूप, गर्म हवा से बचने की



















जाते-जाते फिर मिगोएगा मार्च



## 'सचेत' एप करेगा वर्षा, बाढ़ भूकंप जैसी आपदाओं से सचेत

कराए जाएंगे डाउनलोड



एक को गुमल पते कटोर से जाउन लोक किया जह सकता है। इसी 15 मार्च को इस एक को लोच किया क्या है। इस एक के उत्तरें किया की भी स्थानीय मीसमा, क्यां, पूर्वप की





## मुजफ्फरनगर

### लापता युवक का शव कोतवाली क्षेत्र में मिला

संबद सूत्र, घरधावनः तोन दिन पूर्व स्वजन से नाराज होकर गये युवक का शाब रोहाना क्षेत्र में मिला है। युवक की मीत विकेले प्रदार्ध के सेवन से सर्वाई

र्योगेर का 12 वर्षों पुत्र कंटन डर्ज ऑनरण संबद्धता, मुज्जफरनगरः अनिका तेन दिन पूर्व स्वजन में नमी का प्रकेण लगातर जाती है। किसो बात पर नगज डेकर का में विकले कई दिनों से भीषण गर्मी के नहीं मिली। गुरुबर को रेक्सन मार्ग रिश्वत गैंस एजेंसी के पास जगल में एक पुषक का शब पड़ा होने की क नगर नगरण ता यो पर के का अन्यक्ष अन्य तत न स्व रहत हो। शास को भी कुटन कर यो महायो जा रहा है कि ट्रेडी हाजाई से नीस्सन करना नगर युक्त की मीत विशेष्त पदार्थ काने से और पहले के मुकाबले थोड़ा ठेडा की हुई हैं। याना क्रमारी राजका कुमार राजा। राजा नि वाया कि युक्त की मीते जुल का महीन लोगों के लिए विशेष पदार्थ के सेकन से होना प्रतीहः भीषण गर्मी का अहाना दिखाने काल

## हीट वेव का प्रकोप घटा, गर्मी से राहत

- घटकर ३६.२ डिगी पहुंचा
- दिन में पूप से रही परेशानी, शमा को ठंडी हताओं ने हदला मौसम

गर्मी का प्रकोग लगातर जारी है। विकले कई दिनों से भीषण गर्मी के चना ग्रमा था। पुरुक को स्वजन ने कारण लोग परेशानी झेलते का रहे हैं। रिरवेदियों दोस्तों व संभावित स्थाने दे दिन पहले अधिकतम ताममान 40 पर रुपाश को लेकिन कोई जानकारी हिंडी सेल्सियस तक पहुंच गया था, करिंग ताम परकामा तुरुत दे दिन पहले अधिकताम तापमान 40 डिग्री मेल्सियस तक पहुंच गया था, जिस कराण लोगों को यूप के साथ होट वैय की अधिक परेशानी दिन के र्क पुनक का राव पड़ा होने की साथ राव तक झेरानी पड़ी। हालाँकि भुवना पुलिस को मिला। टसके प्रास है मिल कागजों से बाव की जिनक्वत कम रहने से राहत रही। शाम को भी

विभेन पदार्थ के सेवन से होन प्रतीत भी भग गाम कर आहम दिखाने बराय ये सी है। उसके हमीर पर किस्ते सर्वित हो रहा है। जुन के शुरुआती तरह के चोट के निशान नहीं थे। तीन दिन तो बरसात के क्रमण लोगों पुक्क की सगाई हो चुकी थी। स्वजन को यमी से गहत रही लेकिन इसके बाद लगातार दिन और यत का



मुजारकरनगर में तेज वृध से बचने को आपने चेहरों को कचडे से दर्फ व्यक्तियां । जाकरप

छह दिनों से तो दिन में आसमान से आफत बरस रही है, जिससे लोगों को दिन में खुद को बचाने के लिए जरूरी काम होने पर ही बाहर निकलना पड़ रहा है। युक्क-युवतियाँ सहित अन्य लोग दिन के समय बाहर निकल रहे हैं तो हीट बेब और भूप से किया गया। वहीं दिन तापमान भी घट

तापमान बढता चला गया। पिछले का तापमान बनी अधिकतम तापमान था, लेकिन बुधवार की शाम को हत्कों सी बूंदाबांदे होने से मौसम में कुछ ठंडक आई, जिससे तापमान बदल गया। इसके चलते रात का तापमान 26.1 डिग्री सेल्सियस दर्ज कवर कर रहे हैं। कुरवार तक दिन दर्ज किया गया।

www.jagran.com

# में फंगस-डायरिया के मरी



मुजफ्फरनगर, संवाददाता। जिले में लगातार गर्मी बह रही है। लोगों को बारिश की दरकार है। भीषण गर्मी व तेजधूप के चलते फंगस व डायरिया के मरीजों के साथ-साथ बुखार, जुखाम नजला व उल्टी दस्त के मरीजों की भी संख्या लगातार बढ़ रही है। वही उमस भरी गर्मी



मुजफ्करनगर में तेज धूप से बचने के लिए चेहरे पर कपड़ा लपेटकर जाती युवतियां।

में शरीर में चिपचिपाइट के चलते त्वचा रहे है। जिससे लोगों को भारी परेशानी हो डाक्टरों की माने तो तेज घृप और लू के रोग हो रहे हैं। हाथ पैरों के साथ साथ पूरे रही है। जिला अस्पताल में अधिकांश चलते मरिजों की संख्या में कहा इजाफा अस्पताल में प्रतिदिन 3 हजार से अधिक गरीर पर खुजली व लाल चकते पड़ वार्डों में बेड फूल है। जिला अस्पतल के हो रहा है। इस मौसम में लोगों को अधिक

36 गर्मी से बत्ने के लिए युवाओं व पुरुष महिलाओं सहित अन्य समी खुब पानी पिए. तरल पदार्थ को स्तेमाल अधिक करें। डायरिय होने पर ओआरएस का घोत समय-समय पर देते रहे।

- सीएमएस राकेश कुमार

सावधानी बरतनी पडेगी। बाहर का खाने पीने से परहेज करना चाहिए। जिला अस्पाताल के सीएमएस डा. राकेशकुमार ने बताया कि खांसी,नजला, जुकाम, उल्टी दस्त, बुखार व सांस आदि तमाम मौसमी बिमारीयों के चलते जिला

### व्यक्तिसकों का कहना है में निकलने वाले पसीन ननपद

हीट वेव से मिल रही राहत, तापमान बढ़ा

वदकर 38 डिग्री पर पहुंचा, शाम को घटना छाने से गर्मी से लोगों को मिली राहत

जागरण संवाददाता, मुजफ्फरनगरः दो दिनों से जनपद के लोगों को दिनभर चलने वाली डीट वेंब से राहत मिल रही हैं। पिछले कई दिनों से भीषण यमी के कारण लोग परेशानी झेलते आ रहे है। तीन दिन पूर्व तक अधिकतम तापमान 40 सेल्सियस तक पहुंच गया था, जिस करण लोगों को घूप के साथ होट वेब को अधिक परेशानी दिन के साथ रात तक झेलनी पड़ी, हालांकि शुक्रवार को जनपद के लोगों को अधिक राहत रही। दिन में घूप तो रही, लेकिन अधिक नहीं चूपी। दिल्ली-नोएडा की तरफ बरसात के कारण शाम को राहत अधिक बद गाँ। गुरुवार के मुकाबले

दें डिग्री तापमान बढ़ गया। पिछले सात दिनों से तो दिन में



तेज धूप से बचने को चेहरे को कपड़े से ढंककर स्कूटी पर जाती युवतियां • व्यवस्था

युवक युवतियों सहित अन्य लोग दिन के समय जलर जिल्ला के समय बाहर निकल रहे है तो हीट वंव और धूप से बचने के लिए सिर और मुंह को कबर कर रहे हैं।

बुधवार तक दिन का तापमान यानी जवक वह गाँ। गुरुवाद क मुखाबल दें हैं होंग तामान बढ़ जय।
उद्देशिया तामान बढ़ जय।
उद्देशिया तामान बढ़ जय।
अधिकतम तामान 40 डिप्री
पिछले सात दिनों से तो दिन में
सेल्स्यस्त तक पहुंच गया था, लेकिन
आसमान से आफा बरस रही हैं,
बुधवार के शाम को हल्कों सी
किससे लोगों को दिन में खुद वहें बुधवारी की से मीसम में कुछ टंडक
बचाने के लिए जरूरी काम होने पर
से खहर निकलन पह रहा है।
इसके प्रलेश गुरुवार को रात का

la

तापमान 24.9 हिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। वहीं दिन तापमान भी दिन में हीट वेव खत्म होने से अन्य दिनो म हाट वंव खत्म हान से अन्य ात्म के मुकाबन कम रहा है, लेकिन गुरुवार के मुकाबने ये डिग्री बढ़कर 38 डिग्री सेल्सवस दर्ज किया गया। हालांकि दिल्ली और नौएडा में ठेज बरसात का असर मुजाकरनगर भी एउड़ा दिखाई दिखा साम को हवाएँ ठेडी होने से लोगों ने बहुत दिनों बाद मार्मी से सहत की सांस ली।



Shot on Or



# भीषण गर्मी और लू के थपेड़ों ने झुलसाय



है। तापमान 39 हिश्री सेल्सियस तक पहुंच गया है। जनपद में भीएण गर्मी व लू के बपेडों ने बच्चे, बुढ़े, महिल व पुरुष सभी की झुल्सावा है। गर्मी बढ़ने से लोगों को भारी दिक्कतों

का सामना करना पड़ रहा है। गर्नी का आलम यह है कि दिन भार गरम हवा का सामना करना पड़ रहा है। गर्ना का जाग घरा म दूबकन को मजबूर है। के बाज-राज बिजानी कर में लोगों को काला रहा है। किसानों को खेत में हैं। के के प्रचेड़ों से मान्य अनुस्ता रही है। वहीं भीसम विभाग की माने तो स्वाह के लिए दिन भर बिजानी कर मार्ग के सलते जानवर व अन्य यशु- अने वाल दिनों में और प्रचेड गर्मा से परेशानी के लिए दिन भर बिजानी कर मार्ग के सलते के स्वाह के लिए दिन भर बिजानी कर मार्ग के सलते के स्वाह के लिए दिन भर बिजानी कर मार्ग के सलते के स्वाह के लिए दिन भर बिजानी कर मार्ग के सलते के स्वाह के लिए दिन भर बिजानी कर मार्ग के सलते के स्वाह के लिए दिन भर बिजानी कर मार्ग के सलते के स्वाह के स



गर्मी से बचने के लिए छाता लगाकर जाती महिला व युवती। • हिन्दुस्तान





## <u>प्रतापगढ़</u>

## जिलाधिकारी ने ग्रीष्म कालं हीटवेव कार्य योजना की तैयारियों की समीक्षा की

क्षांत्र करें विकास करिया करि



त्राता कि समस्यत्र वीविक्त प्रदेशकार्ध के अपन्यासको है तु पेश्व के अपना के स्वाप्त के अपना के स्वाप्त के प्रविक्र के अपना के प्रविक्र के अपना के प्रविक्र के अपना के प्रविक्र के प्रविक्र

ज्यास्था करावे। जिल्लांस्थारां ने अधिकारां के अधिकारां के अधिकारां के अधिकारां के अधिकारां के सिंहा के स्थापित का केल्डों को आवश्यक स्थापित का केल्डों को आवश्यक एक अधिकार के अधिकार के स्थापित का अधिकार के सिंहा कि स्थापित करावें को सिंहा कि स्थापित करावें के सिंहा के सिंह

जावरका सुविधिका कर की आध-परिवान विधान के अधिकारी के निर्देशिका विधान तथा कि जहें कर रहेणाँ स्विधिकार कि प्राचन विधिक्ता अध्या एवं पेयानलं जो जावरका, क्षेत्रम एवं पेयानलं जो जावरका, विधानकारणां प्राचन विधान स्वाप्त स्वाप्त के अध्यापिकार के अध्याप्त स्वाप्त के अध्याप्त स्वाप्त रहेजी एवं स्वाप्त स्वाप्त स्वाप्त स्व क हिल्ला राजी वास्त्रकारण वास्त्रारण वार् वार्याक करारी केंद्र करारी प्रणानी केंद्र करारी केंद्र वार्याक करारी केंद्र करारी प्रणानी केंद्र करारी केंद्र विकास करारी केंद्र केंद्र

### पशुओं को गमा स बचान का तैयार करें एक्शन प्लान : डीएम

संवाद न्यूज एजेंसी

प्रसारपादा जिलापिकारी ठाँ. जिलान बंगाल में में संस्थाण केंग्री के सामकरों को भीतमा गर्मी से बन्दान के लिए विकासप्यार होट्योज कार्म गोजना नैपार करने को कहा है। मुख्य पशु जिलिकासी को क्रियोगा किया कि महोकी की स्रामा के लिए होट की प्रकास प्रमान केंग्रह कर सम्बन्ध प्रभावी

विक्रमान्यपन करा।
मानी की मानिशानी के लिए पीने
के पानी की मीमान व्यवस्था एवं पानुश्ची को टीकान्यपन का कार्य रिवासित करा के क्षेत्रपीला कराने को कहा है। प्राथील इंटरकों में पानुश्ची की सुरक्षा एवं पूर्व क्षाव्या के किया बारास्क्र किया प्राप्तः मुख्य पशु चिकित्साधिकारी को विए गए निर्देश

निर्देशित किया गया कि समस्त ग्रीक्षक संस्थानों में स्थान स्थानों के लिए प्रयोग तथा विद्यालयों में क्षिपुत आपूर्ति, पर्या आदि की

विकास विकास है ने अधिकार कर विकास कर विकास के अधिकारों को निर्माणित कर की विकास कर विकास के अधिकार कर विकास के अधिकार कर विकास क

### गर्मी से बचाव की रे तैयारी करें अफसर

ज्ञातासम्ब । जीवम वी, निर्मान केमारा वे गार्मी च डीट देव वे बचाय को वैचाराया पूर्व करा वेदक अक्तारों को डिवा है। उन्जीन मुख्य पश्च विकित्साधिकारी से मदिवित्रों के लिए पूर्वा की कार्यका ये टीकाकरण कराने का विदेश दिखा बीएसए को निर्देश दिखाकि स्मृत्कों का बाग्य अक्तार के मुताबिक परिवर्गित कर लें। परिवक्तन विभाग, नगर विकास विभाग, स्थारका विभाग, करा विकास विभाग, स्थारका विभाग, करा विकास

### जनपद में लू से बचावके लिए अपर जिलाधिकारी ने जारी की एडवाइजरी

क्षेत्रका में स्वाप्त के स्वाप्त कर कर के स्वाप्त कर कर के स्वाप्त कर कर के स्वाप्त कर के

या बेल्क्स मेंने पाने विकास , संवासीय को प्रकास में में हु हुएते की विकास मार्थ अस्पेत्र की मार्च्य मार्थ अस्पेत्र की अस्पेत्र मार्थ अस्पेत्र की मार्च्य मार्थ मार्च्य की में में मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मेर्न्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य अस्पेत्र में में मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की बाज़ी का अस्पेत्र की मार्च्य का मार्च्य का मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य का मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य का मार्च्य की मार्य की मार्च्य की मार्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्य की मार्य की मार्च्य की मार्य की मार्च्य की मार्च्य की मार्च्य

# लू से बचाव को एडीएम ने जारी की एडवाइजरी

प्रतापगढ़, 17 अप्रैल (तरुणमित्र)। अपर जिलाधिकारी (बिO/रा०) त्रिभुवन विश्वकर्मा ने बताया है कि भारतीय मौसम विभाग के अनुसार जब किसी जगह का स्थानीय तापमान लगातार तीन दिनों तक वहाँ के सामान्य तापमान से 03 डिग्री सैल्सियस या उससे अधिक रहे तो उसे लू या हीट बेव कहते हैं। जब बातावरणीय तापमान 37 डिग्री० सैल्सियस तक रहता है तो मानव सरीर पर उसका कोई पुष्पाव नहीं पड़ता है पर जैसे ही तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से ऊपर बढ़ता है तो हमारा हरीर वातावरणीय गर्मी को शोषित कर तरीर के तापमान को प्रभावित करते लगता है। गर्मी में सबसे बड़ी

उच्च तापमान में ज्यादा देर तक रहने से वा गर्म हवा के झोकों के सम्पर्क में आने पर ल लगती है।

स वा गम हवा के सामक में आने पर लु लगती है।
आने पर लु लगती है।
अपर जिलाधिकारी (वि0/रा0)
ने लू (हीट वेब) से अबने के उपाय
के सम्बन्ध में बायाया है कि अधिक से
अधिक पानी पिये, विद प्यास न लगा
हो तो भी पानी पिये ताकि शरीर में पानी
की कमी से होने वाली बीमारियों से
बचा जा सके। हल्के रंग के पसीना
शोधित करने वाले हल्के वस्त्र पड़ने।
पूप में गमछे, चस्मे, छता, टोपी व पैरों
में चप्पल का उपयोग अवस्य करें,
अगर आप खूले में कार्य करते हैं तो
सिर, चेहरा, हाथ-पैरों को गीले कपढ़ें
से ढके रहे तथा छाते का प्रयोग करें।
लू से प्रभावित व्यक्ति को छाये में

अथवा नहलायें तथा चिकित्सक से सम्मर्क करें। यात्रा करते समय पीने का पानी अवस्य साथ रख लें, गीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें।शराब, चाब, काफी जैसे पेय पदार्थों का इस्तमाल न करें, वह शरीर की कि विस्ता कर सकते

को निर्जीलित कर सकते हैं। ओआरएस चौल घर में बने हुये पेत्र परवार्ष जैसे लस्सी, चाक्ल का पानी (माड़), नीबू पानी, छाङ, कच्चे आम से बना पना आदि का उपयोग कर्में जिससे कि शरीर में पानी की कमी की करपाई हो सके। अगर आपकी तांबयत ठीक न लगे तो गर्मी से उत्पन्न होने वाले विकारों, बीमारियों को पहचाने और किसी भी प्रकार की तकलीफ होने पर तुर्न चिकित्सकीय पर्दे, दरवाजे आदि का उपयोग करें तथा शाम/रात के समय घर तथा कमरों को ठण्डा करने हेतु इसे खोल कर रखें। पंखे, गीले कपड़ों का उपयोग करें तथा बारम्बार आवश्यकतानुसार स्नान करें। कार्य स्थल पर उण्डे पीने का पानी रखें और

उसका निविध्त उपयोग करते रहें।
घर से बाइर होने की स्थित में
आराम करने की समयावधि वधा
आवृत्ति को बढ़ायें। गर्भवती महिला
कर्मियों तथा रोगग्रस्त कर्मियों पर
अतिरिक्त एवं विशेष ध्यान रखें।
उन्होंने यह भी बताया है कि धूप में
खड़े वाहनों में बच्चे एवं पालत्
जानवरों को धूप में न छोड़े, कड़ी धूप
(खासकर दोपहर 12 बजे से

की रोशनी में जाने से बचें। आपात स्थित में निपटने के लिये प्राथमिक

उपचार का प्रशिक्षण लें।
गहरे रंग के भारी एवं तंग वस्त्र न पहने इससे बचें। जब गर्मी का तापमान ज्यादा हो तो श्रमसाध्य कार्य न करें। नशीले पदार्थ, शराब/ अल्कोहल के सेवन से बचें। उच्च ग्रीटीन युक्त खाडा पदार्थ का सेवन करने से बचे, बासी भोजन न करें। उन्होंने लू के लक्षण के सम्बन्ध में बताया है कि गर्म, लाल शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उन्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, प्रम की स्थिति, त्याद्ध, मिचली, थकान और कमजोरी का होना या चुक्कर आना,



चर दिन बाद भी यह नहीं हुंडा जा चत हिन चार भे वह जा हुई। जा सका कि पार्श्माहन कहाँ से मटी है। ऐसे में लोगों का खेवन टैंक: और बेंड पर निर्भा हो गया है तो सान के तिह संस्था का सहस्य है। तिसक नगर में चार दिनों पहले पार्श्माहन फट. पई भी इंसकों बचाह से बड़े हुनाई में पंचाल अपार्ति हुन हो गई है। लोगों को

अपूत दर हा गई है। लगा का लगाता क्षिकास्त के बाद विवास में फास्ट ठीक कार्य की करवार मूल की यह लेकिन अभी एक सफलता नहीं किसी। महास्थेशक कृमार मील समेता अन्य अरुकत नक रह गहुंचे लेकिन फास्ट मही कोत था।

खांत पए। मुख्यल यह कि कंपनी के लेगों ने पाइप काटकर उसी में से ऑटिकल फाइबा केवल रीड़ा दिया है। दूसरा सिरा करों पर निकटन है इसे सीमवार देर रात हुंडा नर्वत व हुन सन्त्राचा ५ एव वृद्ध नर्वे वा सका था। मारप्रकंपक का कहना है कि अन्य क्षेत्रों में पेयअल अपूर्ति होती रहे इस्तिए सुब्ध-शम काम भी नहीं हो पा रहा। लू से बचाव के लिए जारी हुई गाइडलाइन



लाग म आक्रार बहुत जा रहा है। सीमा अंधानता वा जाता है कि पर में जाना जों! बना पा दा है। क्यें मेंद्र खालर बान पान हता है जो कभी होटल से खाना मेंपाया जा यहां है। उन्तर्भ वा आजना है कि जाना के ही होता अंधा क्यां के लिए पीए मेंद्र मेंद्रीम अंधा करता है कि जाना के लिए भी पाने जाती किल पर हहा। वर्षा किन्य मिना का करना है कि जोनामा के किन्य भी मी यहां क्यां पाने हैं किन्य प्रमा मी यहां क्यां मेंद्र मिना करता करता है

बाबू जी ि

### बिजली कटौती के बीच गहराया पानी का संकट

डीएम ने सभी संबंधित

विभागों को दिए निर्देश

सत्य वाच कि तरीर में नमक व पानों को कभी होत हो सू साने की संचारन बह जाते हैं। पीच वर्ष से कम अपूर्व के बांचे व 65 वर्ष से स्चार्य के कामित, गांवती महिताई, साचा रेग में प्रीता कामित की तरीर का से जारा बामने की अकरत हैं। सु के सक्ष्मी में साई, ताल व शुक्क

प्रचारणा कि तिर्देश के बंध पूरेश का वे प्रकार अध्यक्ष के अपूर्ण की माम पर्य है। अस्तव्य के अपूर्ण की माम पर्य है। अस्ति की बंध अपूर्ण अस्ति की अपूर्ण की माम पर्य की माम पर्य की अस्ति की अपूर्ण का अस्ति है। अस्ति की अस्ति की अपूर्ण का अस्ति है माम पर्य की अस्ति की अस्ति का अस्ति का अस्ति का अस्ति का अस्ति का अस्ति की अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्ति का अस्ति की अस्त

बोरीन + टेंबलेट लेंगन व जेन

💝 🎎 स्थान देवनेट

१ वर्षक प्रेमिस्ट (स्ट्रेस्स एर्ड्ड स्वस्टिट

प्रस्ति प्रस्ति नकाटा सामा प्रमाद (अस्, अनुस्त, तित् वैत्र की प्रसाद http: उन्देश वित्तृत विद्यास उपत्य ही साथ कावेट्ट शुक्त का जीन और शुक्त पेजों से रहते अप कार बसार बसार स्था है, विस्तृत कि

प्रयागराज्ञ। तथाते भूग, र पार, गेंग्डे खड़े कर देने की परवाह किए बिना प दिन-रात मेहनत करात ऐसे गरीब और लाबार लिए सरकार से लेकर व पेवजल की व्यवस्था गर चौरातों पर करने का दर

मगर मह व्यवस्था हैंग तक हो सिमट कर रह ज ई रिक्टा चलाने य स्त्रीयने वाले, टेला ल सर्हित अन्य मजदुरों की र खुद हो चली को व्यवस्थ

केलीय वर्ती ए

संविदा आधार 41

सम्बद्धान (प्रीड सिम्ह मेरेजर्गेट)

अवेदन ऑनजबून जन्म का 10.07.2021 तक

## सावधानी बरतें, अन्यथा लू से जा सकती है जान

लू (हीटवेव) मानव जीवन के लिए एक गंभीर समस्या है। यदि इससे बचाव के प्रति लापरवाही वरती गयी तो यह जानलेवा सावित हो सकता है। प्रतिवर्ष सैकड़ों लोग लू की चपेट में आकर जान गवां बैठते हैं। गर्मी के अस्पतालों में इलाज के लिए मर्ती हो मौसम में जब अधिकतम तापमान रहे हैं। चिकित्सकों का कहना है कि ४० डिग्री सेल्सियस के ऊपर जाने गर्मी में शरीर के द्रव्य बाडी फ्ल्युड लगता है तो लू का खतरा अधिक बढ़ जाता है। चिकित्सकों का कहना है कि यदि स्वास्थ्य विमाग द्वारा समय समय पर जारी दिशा निर्देशों का पालन किया जाये तो समस्या नहीं आती है। यदि लापरवाही बरती गयी तो जिंदगी खतरे में पड सकती है। इसलिये हर व्यक्ति को सावधानी बरतनी चाहिए। पिछले कई दिनों से प्रचंड गर्मी एवं लू का कहर जारी है। लू की चपेट में आने से कई लोग जान गर्वा बैठे हैं। लू से डिहाइड्रेशन, पेचिश, पेट दर्द आदि भीमारियां भी फैलने लगती हैं। प्रतिदिन बड़ी संख्या में लोग

### शरीर को ठंडक देने का करें प्रयास

गर्मी में शरीर के द्रव्य बाडी फ्ल्यूड सखने लगते हैं। शरीर में पानी-नमक की कमी होने पर लू लगने का खतरा ज्यादा रहता है। शराब की लत, हृदय रोग, पुरानी बीमारी, मोटापा, पार्किसस रोग, अधिक उम्र, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लू से विशेष सावधानी बरतने की जरूरत होती है। इसके अलावा डायय्रेटिक, एंटीस्टिमनक एवं मानसिक रोग की औषधि का उपयोग करने वाले व्यक्ति को भी लू शीघ्र अपनी चपेट में ले लेता है। इसलिये इस तरह की बीमारियों से ग्रसित लोगों को सावधान रहना चाहिये।

लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरदर्द, मिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मूत्र न होना आदि इसके मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते लोगों को शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से मस्तिष्क को

नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है। चिकित्सकों का कहना है कि यदि कोई व्यक्ति लू की चपेट में आ जाता है या गर्मी के कारण बेचैनी महसूस करता है तो उसे उंडक देने का प्रयास करें। उसके शरीर को गीला रखें, नहलाएं तथा बगल में गीला तीलिया रखें। उसे फल खिलाये, फलों का रस, लस्सी एवं ठंडा पानी पिलाते रहें। साथ ही चिकित्सक से तत्कालं जरूरी सलाह लें।

## अमर उजाला

इन दोल फ्री नंबरों पर कर सकते संपर्क : वक्तेम- 108, पुलस-112, सहर अनुस्त कार्यात्म-1070, जिल्ह उन्हानेसे अगरेफा सेंटर प्रसारक बंदोल कम- 0532-2641577, 0532-2641578

ल्बा का होन, पर्ताना न आना इटम गति तेन होन, फ़िस्टर्ट, निचली, भक्तन और कमनीरी का होना का प्रकटर आन, पेताब न होना आदि सामित हैं। नेवद



### आग लगने पर बचाव के तरीकों के बारे में दी जानकारी

प्रयागराज। अग्निशमन विभाग ने शनिवार को सिविल लाइंस स्थित मल्टीस्टोरी बिल्डिंग तुलसियानी स्क्वायर में लोगों को आग लगने पर बचाव के तरीकों के बारे में जानकारी दी। लोगों को जागरूक करने के लिए सीएफओ डॉ. राजीव पांडेय के नेतृत्व में मॉक ड्रिल भी की गई। इस दौरान बिल्डिंग में लगे अग्निशमन उपकरणों को सही तरीके से इस्तेमाल करने का प्रशिक्षण भी दिया गया। अंत में फायर स्टेशन ऑफिसर नागेंद्र कुमार द्विवेदी ने लोगों के सवालों के जवाब दिए। ब्यूरो



लाभार्थियों को मिलेगा लाभ

### कोरांव में ए सी पी की नियुक्ति न होने से नाराज वकीलों ने समाधान दिवस का किया विरोध

ì

श

₹

र रिटाई, साओं ने सीता के सर पान् हुतीन ने किरोसा पानका री भीट

### प्रस्तुतिपरक ग्रीष्मकालीन बाल रंग कार्यशाला का हुआ शुभारंभ

कार्यसाना में रामां यो साथ रामा रास्त्राची से कारण होने करते। अध्यापात, अस्त्राम कुट कार्याचा 31 अध्योधीन तिका त्यांने होता विकास कर्म करते। अध्यापात, अस्त्राम कुट कार्याचा 31 अध्योधीन तिका त्यांने हाता कर्म अध्यापात के सीत्राम के साथ तो अस्त्राम कुट कार्याचा अध्यापात कर्म अध्यापात कर्म कर्मकार विकास करते। अस्त्राम कर्माचा कर्म कर्माचा करते। अस्त्राम कर्माचा करा कर्माचा करा कर्माचा कर्म

### B.IP में क्षेत्रीय टीमों के लिए मंथन

DJF न दीत्राय दोना का एमए नियन स्थान स्था

### अग्नि सुरक्षा पर आयोजित किया गया वर्कशॉप



### १व इंडिया @ 2047 कार्यक्रम का दीप प्रज्वलन से शुभारंभ



79



### लू और तपन बढ़ने से प्रशासन अलर्ट डीएम ने घरों में रहने की अपील की

### जिलाधिकारी ने लू व हीट वेव से बचाव के लिए की अपील

प्राथमिक है है के साथ के से हिमार जनकर जारिक्स से असी के से किया है के साथ का को किया के साथ कर साथ के साथ कर साथ कर साथ के साथ कर साथ कर साथ के साथ के साथ के साथ के साथ के साथ के साथ

### जिलाधिकारी ने लू व हीट वेव से बचाव के लिए की अपील

### कलेक्ट्रेट परिसर में आग से बचाव का हुआ मॉकड्रिल



राध्यब्रदेली। अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व पूजा मिश्रा की अध्यक्षता में कलेकडूंड परिवा में आपवा में कलेकडूंड परिवा में आपवा में कलेकडूंड परिवा में में में में में में में में में एवं उच्च तापमान के कारण अग्नि के होने वाली घटनाओं से राहत क बचाव हेंचु जिला आपदा प्रबंधा मुम्मिकरण एवं अग्निसमान विभाग फ्रांचिकरण एवं अग्निसमान विभाग के संयुक्त राखाधान में फायर मॉक डिल का आयोजन किया गया। फायर मॉक डिल में आग से बचान, फायर मंंकी डिल में आग से बचान, फायर संफरी उजकरण के प्रयो विभिन्न विभागीय अधिकारियों एवं

उपस्थित लोगों को घरों में बिजली,
मैस किलेंडर आदि के लगने वाली
आग से बचाने व सावधानियों के
बारे में बिस्तार पूर्ण जानकारों से गई
कार में बिस्तार पूर्ण जानकारों से गई
कार में बिस्तार पूर्ण जानकारों से गई
कार पमालेट का विसाय भी किसा
गया पर्धीय पुला मिश्रा ने कहा कि
फायर मीक द्विल का मतलब होता है
आग बुझाने की तैयारी या आग से
बचने का पूर्ण-अभ्यास करना, यानी
कि आसान भाषा में कहें तो आग से
बाने के लिए पहले से ही की जाने
वाली तैयारी और अभ्यासों को फायर
माँक द्विल कहा जाता है।

### आग से निपटने के तौर-तरीके सिखाए

रायबरेली। कलेक्ट्रेट परिसर में सोमवार को आपदा जोखिम न्यूनीकरण के रायबरेली। कलेक्ट्रेट परिसर में सोमवार को आपदा जोखिम न्यूनीकरण के तहत फायर मॉक ड्रिल हुआ। इसमें लोगों को आग लगने से बवाव के तीर तरीके बताए गए। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण एवं अग्निशमन किमाग की ओर से हुए मॉक ड्रिल में फायर सेफ्टी उपकरण के प्रयोग के बारे में जानकारी दी गई। लोगों को घरों में बिजली, गैस सिलेंडर आदि से लगने वाली आग से बचाने व सावधानियों के बारे में बताया। इस दीरान मीजूद लोगों से गैस सिलिंडर में आग लगाकर उनसे बुझवाया गया। अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व) पूजा मिश्रा ने कहा कि फायर मॉक ड्रिल का मतलब होता है कि आग खुझाने की तैयारी या आग से बचने का पूर्वाध्यास करना। आग से बचने के लिए पहले से ही की जाने वाली तैयारी से हादसों को समय से पहले टाला जा सकता है। उन्होंने कहा कि समय-समय पर पूर्वाध्यास करके आग से लोगों को बचाया जा सकता है। गर्मी में आग की घटनाएं ज्यादा होती है। संवाद



मुरादाबाद, 1 जून, 2023

# लू को लेकर आपदा विभाग ने किया अलर्ट

## जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के जारी हुए दिशा-निर्देश, बचाव के लिए दी हिदायत

तापमान के बढ़ने के साथ ही जिला आपात स्थिति में निपटने के लिए प्रशासन ने लू की आशंका को लेकर प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। सावधानी और सतर्कता बरतने के निर्देश दिए हैं। जिसमें लगातार हो रही भीषण गर्मी, गर्म हवा व लु के प्रकोप से बचाव के जागरूकता अभियान चलाया जाएगा।

प्रभारी अधिकारी आपदा डीएम मनीष बंसल की और से दिए गए जागरूकता अभियान चलाने के निर्देशों के अंतर्गत इस भीषण गर्मी. गर्म हवा व लू से अपना बचाव करे और सरक्षित रहें। गर्म हवाओं से बचने के लिए खिडकी को रिफ्लेक्टर जैसे एलमिनियम पन्नी, गत्ते इत्यादि से चक्कर रखें, ताकि बाहर की गर्मी को अंदर आने से रोका जा सकें। उन खिड़कियों व दरवाजों पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएं आतीं है. काले परदे लगाकर रखना चाहिए। स्थानीय मौसम के पर्वानमान को सनें और आगमी तापमान में होने

संवाद सहयोगी, बहजोई : जिले में वाले परिवर्तन के प्रति सजग रहें। बच्चों और पालत् जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़े। जहां तक समय हो घर में ही रहें और सूर्य के ताप से बचें। सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें संतुलित हल्का व नियमित भोजन करें।

> मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढककर रखें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी. छाछ, मट्डा, बेल का शर्बत, नमक चीनी का घोल, नींब्र पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें।

> मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार मार्च से मई के मध्य अधिक तापमान रहने की संभावना है। ऐसे में लोगों को हीट वेव से बचाव के लिए आवश्यक

### कब लगती है लु

बहजोई : आपदा विशेषज्ञ के मुताबिक गर्मी में शरीर के द्रव्य शरीर फल्यूड सूखने लगते हैं।शरीर में पानी, नमक की कमी होने पर ल लगने का खतरा ज्यादा रहता है।शराब की लत, हृदय रोग, अधिक उम्र, अनियंत्रित मधुमेह वाले व्यक्तियों को लु से विशेष बचाव करने की जरूरत है। आपदा प्रबंधन विशेषज्ञ डा. अच्यत यादव ने बताया कि गर्म लाल, शुष्क त्वचा को होना, पसीना न आना, तेज पल्स होना, उल्टे श्वास गति में तेजी, व्यवहार में परिवर्तन, भ्रम की रिथति, सिरदर्द, मिचली, थकान और कमजोरी का होना या चक्कर आना, मुत्र न होना या इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च रक्तचाप उत्पन्न हो जाता है।

### ल को लेकर ये लोग अधिक संवेदनशील

- पांच वर्ष से कम आयु के बच्चे व 65 वर्ष से ज्यादा के व्यक्ति ।
- गर्भवती महिलाएं ।
- ऐसे व्यक्ति जो की कृषि, निर्माण और औद्योगिक व्यवसाय में श्रमिक, मजदूर, खिलाडी, शारीरिक तौर पर कमजोर व्यक्ति एवं मोटापे से ग्रस्त व्यक्ति।
- त्वचा संबंधित रोग जैसे- सोरायसिस, पायो डर्मा आदि से प्रभावित व्यक्ति।

तैयारियां कर लेनी चाहिए। जब कहते हैं। अभी आगे गर्मी का प्रकोप वातावरण का तापमान 37 हिग्री और बढ़ेगा इसलिए गर्मी से बचाव पहुंच जाता है तो उसे हीटबेन या ल चाहिए।

सेल्सियस से 3-4 हिग्री अधिक के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना



## संत कबीर नगर

## आग से बचाव के लिए प्रशिक्षित हुए आपदा मित्र

जासं, संतकवीर नगर : औद्योगिक क्षेत्र-

जासे संतकवीर नगर: औद्योगिक क्षेत्र-खलीलाबाद स्थित फायर स्टेशन परिसर में बुधवार को लू-प्रकोप, आकाशीय बिजली से बचाव करने, अचानक लगने वाली आग को काबू में करने के लिए खलीलाबाद तहसील के आपदा मित्रों को प्रशिक्षित किया गया।

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण व अग्निशानन विभाग की संगुकत दीम ने बुधवार को औद्योगिक क्षेत्र-खलीलाबाद स्थित फायर स्टेशन के परिसर में बुधवार को प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें खलीलाबाद तहसील के 200 आपदा मित्र शामिल हुए। इन्हें लू-प्रकोप, आकाशीय बिजली से आम जनमानस को बचाव के बारे में विस्तार से जानकारी दी गयी। इसके अलावा आग पर तुरंत प्रभावी नियंत्रण के लिए जानकारी दी गयी। आपदा मित्रों से कहा गया कि वे इसके लिए आम जनमानस को इसमा व इसके लिए आम जनमानस को



प्रशिक्षित किए गए आपदा मित्रों के साथ जिला आपदा प्रवंधन प्राधिकरण व अग्निशमन विभाग

जागरूक करें। आपदा से बचाव के लिए दामिनी ऐप के बारे में लोगों को बताएं। इस अवसर पर आपदा विशेषज्ञ कृष्णा गुप्ता, प्रभारी अग्निशमन अधिकारी अशोक कुमार यादव, मुख्य आरक्षी जोखन प्रसाद, आनंद किशोर राय व कन्हैयालाल के

अलावा अन्य अधिकारी, कर्मचारी उपस्थित रहे।

यह और अन्य खबरें देखेंhttps://www.jagran.com/local/ uttar-pradesh\_gorakhpur-city-news-hindi.html

# आपदा से बचाव के लिए करें जागरूक

जागरण संवाददाता, संतकबीर नगर : प्रभा देवी स्नातकोत्तर महाविद्यालय खलीलाबाद के प्राचार्य हा. प्रमोद कुमार त्रिपाठी ने कहा कि प्राकृतिक आपदा से बचाव के लिए छात्र-छात्राओं का जागरूक होना जरूरी है। जो जानकारी मिली है, उसे परिवार के सदस्यों व पडोसियों को भी बताएं। ऐसा करने पर आपदा से जन-धन की क्षति को कम करने में मदद मिल सकती है।

उन्होंने यह बातें मंगलवार को जिला आपदा प्रबंधन



प्राधिकरण द्वारा आयोजित कार्यशाला में कही। वहीं आपदा करें। इससे मौसम के बारे में ऐप के बारे में जानकारी दी। आकाशीय बिजली से बचने में उन्होंने कहा कि इस ऐप को मदद मिलेगी।

एंड्रायड मोबाइल पर डाउनलोड विशेषज्ञ कृष्णा गुप्ता ने दामिनी पूर्वानुमान प्राप्त कर सकेंगे।



# शाहजहापु

पुर

अमृत विचार

### तेज धूप न बने आफत, एडवायजरी जारी

प्रमारी अधिकारी आपदा ने भीषण गर्मी , गर्म हवा व लू के प्रकोप से बचाव के दिए सुझाव

कार्यालय संवाददाता, गाहजहांपुर

प्रभावि अधिकारी आ

कार्यालय संवायादतात, साहरणाडांद्रत
अस्मार दिवनार, जारानार हो
हर्जी भीभाग गासी, जार्य स्वता
य एतु के अकोर से चन्याय के
देशन अकोर से चन्याय के
देशन अकोर से चन्याय के
देशन अकोर के
देशन अस्मार प्रभाव प्रमाद प्रभाव के
देशन अस्मार प्रभाव प्रमाद प्रभाव के
देशन अस्मार अस्मार के
देशन अस्मार अस्मार के
देशन अस्मार अस्मार के
देशन अस्मार को
देशन अस्मार के
द



. तेज धूप से बचने के लिए गमछे से सिर ढक कर जाते बाइक सहार ।

### अब रोजाना बढ़ेगा तापमान

अब टीजाका बढ़ेगा साधकान भी रण विधाग द्वारा गारी पूर्वभूभान के अनुसार गई के पच्च से अधिक तापमान में लोगी को डॉटर्सन से बचार के हिए आवश्यक तैयारिया कर लेगी गारित : डिम्बर्स निए र ब्लास्था किमा जागरक्ता अभियान दाला रथ है : जह वाता दरण का तापमान 37 विशे सेटिस्थर से डै - 4 विशे अधिक पहुंच जाता है तो दसे डीट्डेब या लू कहते हैं : उसी अभी ममी का प्रकार और बड़ेगा।

### मू नगने के नक्षण मां नाज

च्यू ज**ाठा के लक्षण** गर्म, लाल, शुक्क त्वचा का होना, पशीना न आना, तेज फ्ल्य होना, इटटे रचाया गंही में हेजी, इयवहार में परिवर्तन, ध्रम की दिव्यति, संस्टवर्ट, मिमली, बंकान और वामजांची वग होना वा चक्कर आना, मुक्त न होना अधवा इसमें कमी आदि मुख्य लक्षण है। इन लक्षणों से महुत्यों के शरीर के उठा वापमान से आवित्या अगी, विशेष रूच से संस्ताक को मुक्तसान प्रदूचना है।

### वृद्ध एवं कमजोर व्यक्तियों के लिए

- तेज गुर्मी, खारस्तीर से जब ये अकेले हो, तो कम से कम दिन में दो बार उन्तरी जाब करें।

सहायता के लिए इन मंबरों पर करें संपर्क प्रपुलेस- १०८ पुलिस - ११२, रास्त्र आयुवत कार्यास्य १०७० जिला इमरजेसी ऑपरेशन सेंटर कट्टोल रूम-०५८४२.२२००१७-१८-१९, ९१४०९३७४३८



रिस्ट को वककर दर्खे, लस्सी छोड़, मङ्का, नमक -धीनी घोल खदि का करें प्रयोग

### ऐसे करें अग्निनकोड से बचाव

खें बचाव रुपोर्ड पर विदि फूल का हो हो उनकी वीवाल पर मिट्टी का लेप अपक्र कामा है। रुपोर्ड पर की छत करवी रुखी जाए। आप पुसाने के लिए पर में थीर में भरतार वालु अपवा मिट्टी व पानी अवक्ष रुखे। इतन आदि का काम पुसाने के बात के एक्टर संघलन वह तो। साट हाकिट की जाम से बचने के हिल मुक्त करा हो।

### गर्म हवाएं/लू की रियति में क्या करें और

- रियति में बचा करें और क्या न करें ए. टीकी दिवार कार्या है. टीकी दिवार कार्या मौजन कार्या मौजन मौजन कार्या है. टीकी चार्या न करें। चार्या न करें। चार्या न करें। चार्या न करें। चार्या करीं मान्यम (अरिट्टा विकास्टेशन (अरिट्टा विकास्टेशन (अरिट्टा विकास्टेशन का कर्या है.) जार करें। चार करें।

# शरीर में पानी, नमक की कमी से लू लगने का खतरा

शाहजहांपर, संवाददाता। ल के प्रकोप से बचाव के लिए डीएम उमेश प्रताप सिंह ने आपदा प्रबंधन प्राधिकरण कार्यालय के साथ संबंधित विभागों को दिशा-निर्देश दिए। जिसको लेकर एडीएम वित त्रिभुवन ने विभागवार लू प्रकोप व अग्निकांड घटनाएं की रोकथाम के लिए एडवाइजरी जारी करते हुए अलर्ट रहने को कहा। आपदा प्रबंधन प्रभारी अधिकारी ने बताया कि कैसे इस भीषण गर्मी, गर्म हवा व ल से लोग अपना बचाव करें। जहां तक संभव हो धूप में न निकले। मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के

अनुसार मार्च से मई के मध्य अधिक तापमान रहने की संभावना है।

और बढ़ेगा गर्मी का प्रकोप: एक रिपोर्ट के अनुसार जब वातावरण का तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से 3-4 डिग्री सेल्सियस अधिक पहुंच जाता है तो उसे हीटवेब या लू कहते हैं। अभी आगे भी गर्मी का प्रकोप और बढ़ेगा, इसलिए गर्मी से बचाव के लिए विभिन्न उपायों व सावधानियां बरतें।

एडीएम वित्त त्रिभुवन ने बताया कि आपदा प्रबंधन की ओर लु प्रकोप से बचाव के लिए सावधानी बरतने के लिए एडवाइजरी जारी कर दी है। लोग इसका विशेष ध्यान रखें।

### क्याकरें,क्यानकरें

- समाचार पत्र, टेलीविजन देखें पर्याप्त मात्रा में पानी पिए.भले
- ही प्यास न लगे। खद को हाइड्रेटेड रखने के
- लिए ओआरएस, लस्सी, चावल पानी, नींबू का पानी, छाछ आदि तरल पदार्थ पिएं
- इल्के वजन, हल्के रंग वाले सती कपडे पहने
- ध्रुप में निकलते वक्त अपना सिर ढंके. टोपी. छतरी. अंगोछा आदि रखे
- हाथों को पानी व साबन से बार-बार घोएं

### अग्निकांड से ऐसे करें बचाव

- घर फुंस का हो तो उसकी दीवार पर मिट्टी को लेप अवश्य लगा दें
- रसोई घर की छत ऊंची रखी जाए
- आग बुझाने को घर में बोरे में भरकर बाल व मिट्टी
- दो बाल्टी पानी अवश्य रखें
- शार्ट-सर्किट की वजह से आग लगने के लिए बिजली वायरिंग की मरम्मत करा लें
- आग लगने पर फायर ब्रिगेड को तत्काल फोन कर ब्लाएं
- अगर कपड़ों में आग लगे तो जमीन पर लेटकर या लुढ़क कर उसे बुझाने का प्रयास करें
- टैन, बस में ज्वलनशील पदार्थ लेकर न लेकर चलें

### आपदा में इन नंबरों को करें डायल

- एम्बुलेंस 108,
- पुलिस 112,
- सहत आयुक्त कार्यालय 1070
- जिला इमरजेंसी सेंटर कन्ट्रोल रूम 05842-220017-18 व 9140937438

7



## बचाव के लिए किया प्रशिक्षित



को जानकारी देते हुए। ख्रया पीपीजे न्यूज आपदा विशेषज्ञ नेहा दुबे प्रशिक्षार्थियों

शामली (पीपीजे न्यूज)। जिलाधिकारी के निर्देशानुसार जिला आपदा प्रबंध प्राधि ाकरण द्वारा कलेक्ट्रेट के सभागार में आपदा प्रबंधन प्रशिक्षण जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिला आपदा विशेषज्ञ नेहा दूबे ने जनपद की प्रमुख आपदा में से एक लू-प्रकोप एवं विभिन्न आपदाओं के प्रति क्या करें, क्या ना करें के बारे में विस्तृत चर्चा कर जानकारी देते हुए बताया। साथ ही साथ आपदा राहत मोचन निधि से राज्य एवं केंद्र सरकार द्वारा दी जाने वाली अनुग्रह सहायता धनराशि का लाभ किस प्रकार प्रभावित के परिवारों को मिल सकें उसके नवीनतम मानक के विषय में विस्तृत जानकारी दी। नेहा दुबे ने उत्तर प्रदेश शासन एवं जिला प्रशासन के निर्देशन पर उपस्थित सभी विद्यार्थियों को मौसम के पूर्वानुमान व आकाशीय विद्युत के पूर्व की सूचना प्राप्त करने हेतु मोबाइल के प्ले स्टोर के माध्यम से सचेत एप्लीकेशन डाउनलोड कर जानकारी प्राप्त किए जाने के विषय में भी बताया गया।

अध्यक्ष भूपन्द्र ।सह मालक, महामत्रा सम्मान ।कया। अध्यक्ष भूपन्द्र ।सह मालक हुए कहा ।क कालाना क प्रवश का सडक



शामली(पश्चिमी प्रान्त बलेटिन सं.) । जनपद शामली में जिलाधिकारी के निर्देशानसार जिला आपदा प्रबंध प्राधिकरण द्वारा कलेक्टेट के सभागार में आपटाओं पर आधारित आपदा प्रबंधन प्रशिक्षण जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रशिक्षक कर्ता के रूप में जिला आपदा विशेषज्ञ सुश्री नेहा दुबे द्वारा जनपद की प्रमुख आपदा में से एक लू-प्रकोप एवं विभिन्न आपदाओं के प्रति क्या करें. . क्या ना करें के विषय वस्तु पर विस्तृत चर्चा कर जानकारी से अवगत कराया गया

साथ ही साथ आपदा राहत मोचन निधि से राज्य एवं केंद्र सरकार द्वारा दी जाने वाली अनुग्रह सहायता धनराशि का लाभ किस प्रकार प्रभावित के परिवारों को मिल सके उसके नवीनतम मानक के विषय में विस्तृत जानकारी देकर उपस्थित सभी प्रतिभागियों को अवगत कराया गया। सुश्री नेहा दुबे द्वारा उत्तर प्रदेश शासन एवं जिला प्रशासन के निर्देशन पर उपस्थित सभी विद्यार्थियों को मौसम के पूर्वानुमान व आकाशीय विद्युत के पूर्व की सूचना प्राप्त करने हेतु मोबाइल के प्ले स्टोर के

पाध्यप से सचेत प्राप्तीकेशन दाउनलोट कर जानकारी प्राप्त किए जाने के विषय में भी बताया गया। साथ ही साथ उत्तर प्रदेश शासन द्वारा उपलब्ध कराए गए विभिन्न आपदाओं के प्रति जागरूकता बैनर पोस्टर एवं आई ई सी मेटेलियल आदि लोगों को उपलब्ध करा कर विभिन आपदाओं के प्रति जागरूक करने का प्रयास किया गया। उक्त कार्यक्रम मे एनसीसी , एनएसएस एव अन्य विद्यालयों और कॉलेज की छात्राओं ने प्रतिभाग किया ।

# गर्म हवा व लू से बचाव को दिए

विश्व मानव संवाददार शामली। जनवद में गर्न हवा व ल से बचाव को लेकर जिला आपद प्रबंधन प्राधिकरण द्वारा एडवाइवरी बारी कर लगातार बढ़ रही गर्मी, गर्म हवा व लू के प्रकाप में बचाव के उपाय बताए गए हैं। इस संबंध में जिलाधिकारो शामली रविंद्र सिंह द्वारा संबंधित विभागों को उनके होट वंब से बचाव हेतु विभागवार दापित्व जारी कर आवश्यक कार्यवाही के निर्देशन भी दिए का चर्क हैं।

उक्त के कृष्टिगत जिलाधिकारी द्वारा जन-सामान्य को ल से बचाव को बारो गाइडलाइन के अनुस उपयों को अमल में लायें जाने की भी अपील की गई है। इसके लिए अपर जिलाधिकारी वित राजस्व/प्रभारी/नांडल अधिकारी आपदा संतोष कमार मिंह ने बतावा कि मौसम विभाग द्वारा जारी पर्वानपान के अनुमार असने हो-नीन दिनों तक अधिक तापमान रहने की संभावना है तथा होर वेच चलने की संभावना है। ऐसे में हीटबेब ( लू) से बचाव के लिए संबंधित विभाग अपनी अपनी तैयारी कर पूरी तरह से तैयार रहने की अववश्यक है तथा उससे संबंधी एरतियातें बरती वायें तथ्य सुरक्षात्मक उपायों को अपनाया जाये। जिला आपदा विशेषज्ञ स् नेहा



र्व ने बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्मी के हवाओं से बचने के अन्दर आने में रोका वा सके। उन लिए खिडको को रिपलेक्टर वैसे रिवर्डिकयों स दरवाजों पर जिनसे एलुमिनियम पनी, गते इत्यदि से

स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को रेडियो व अन्य संसाधनों के माध्यम से सुनें और आगामी तापमान में होने वार्ल परिवर्तन के प्रति सवत गरें। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। वहां तक सम्भव हो घर में ही रहें तथा सूर्य के ताप से बचें। सूर्य के ताप से बंबने के लिए जहां तक संभव हो घर को निचली मॉडिल पर रहें। मंतुलित हल्का व निर्वापत भोजन करें। मादक पेय पदार्थों का सेवन न करें। घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपत वा दोपी से डककर रखें। उन्होंने बचाव के बारे में बताते हुए कहा कि षुप में खड़े बाहनों में बच्चों वा पलत् जनवर्गे को न होडें। साना बना खले रखें दिससे हवा का आना जाना बन रहे। नशील पदार्थी, शराब अथवा अन्कोहल से बचें। उच्च पोरीन यक्त खारा पराधाँ का अधिक से अधिक संवर करें तथा बासी भोवर कराई न इस्तेमाल करें इसके साथ ही संतुलित व इत्का आहार लें। दोपहर के समय वदि बहुत आवश्यक हो तभी घर सं पुष में बाहर निकलें अन्यथा धूप में ू जाने से बर्चे और चंदि जाना हो पड़े तो सिर को जरूर दकों। पर में पेव पदार्थ जैसे लस्सी, छोड़ा, मठा, बेल का

गर्वत, नमक चीनों का घोल, नीव पानी या आम का पना इत्यादि का प्रयोग करें। उन्होंने बतावा कि अभी आगं गर्मीका प्रकोप और बढ़ेगा रमनिए गर्मीमें बचाव के लिए विभिन्न उपायों को अपनाना चाहिए। कब लगती है ल गर्मी में शरीर के द्रव्य बॉडी फ्लड सखने लगते हैं। शरीर मे पानी, नमक की कमी होने पर स् लगने का खतरा न्याचा रहता है। शराब को लत, इदय रोग,, पुरानी बोमारी, मोटापा, पाकिसंस रोग, अधिक उम्र अनियोंका मधुमंह वाले व्यक्तियों को ल से विशेष बचाव करने की जरूरत

इसके अलावा डांचयरेटिक एंटोस्टिमनक, मानसिक राग की औषधि का उपयोग करने वाले लक्षण- गर्म, लाल, शुष्क त्वचा का होना, पसीना न आना, तेज पत्स होना उल्ले श्वास गति में तेजी,व्यवहार में परिवर्तन, ध्रम की स्थिति सिरदर्द सिन्तली धकान और कमडोरी का होना या चक्कर आना, मुत्र न होना आदि मुख्य लक्षण है। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च राप्रणान में आंतरिक श्रीती विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। इससे शरीर में उच्च कुमार अवस्था एव नगर पंचायत सनगर पंचायत के सरकार भूमभ पर अवध जवरन कव्य का हटवाया गया है। इसके बुलडाजर चलन से अवध आतक् अधिजासी अधिकारी जितेंद्र राणा ने अतिक्रमण किया गया था जिसको। बाद नगर पंचायत की टीम मोहल्ला। कार्यों में हडकंप मचा इआ है।

# गर्म हवा व लु से बचाव को एडवाइजरी

🔾 लोगों से जिला आपदा प्रबंधन द्वारा बताए गए उपायों पर अमल की अपील

### **ो**तेज धूप में घर से बाहर निकलने से परहेज करें शहरवासी: एडीएम

गामली(पश्चिमी पान बलेटिन सं)। इन दिनों जनपद में चल रही गर्म हवाओं व ल को लेकर जिला प्रशासन भी सक्रिय ही गया है। जिला आफ्दा प्रखंबन ने एडवाइकरी जारी कर जन गांधारा से लगानार बर रही गर्मी, गर्म हवाओं व ल से बचाव के उपाय सझाए हैं। एडीएम संतोष कमार सिंह ने जनपदवासियों से तेज धप में बाहर निकलने व एडबाइजरी के उपायों पर अपल किए

जाने की अपील की है। इन दिनों पड रही भीषण गर्मी , गर्म हवाओं व लु से बचाव के लिए जिला आपदा प्रबंधन ने एडवाजरी जारी कर लोगों से सतकंता बरतने की अपील की है। द्वीएम रवित्र मिरं दारा मंबंधित विभागों को निर्देश जारी कर हीट बेब में बचाव के लिए आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश भी जारी

00

किए हैं। इस संबंध में एडीएम संतोष कमार

सिंह ने बताबा कि मौसम विभाग द्वारा जारी पूर्वानुमान के अनुसार अगले एक दो दिन तक अधिक तापमान रहने तथा हीट वेव चलने की आशंका है। ऐसे में हीटवेव से बचाव के लिए संबंधित विभाग अपनी-अपनी तैवारियां पूर्ण रखें तथा उससे मंबंधिन एडनियान भी बरनें। वहीं तेज हाए में घर मे बाहर निकलने मे परहेज करें। वहीं जिला आपदा विशेषज्ञ नेहा दुबे ने लू से बचाव के तरीके बताते हुए कहा कि गर्म

हवाओं से बचने के लिए खिडकी को रिफ्लेक्टर जैसे एल्यमिनियम पनी, गत्ते आदि से इककर रखें ताकि बाहर की गर्मी को अंदर आने में रोका जा सके। जिन खिडकियों से लू आती है उस पर काले पर्दे लगाएं। आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। जहां तक संभव हो घर में ही रहें, सर्थ के ताप से बचें। घर की निवली मौतल पर ही रहें, हल्का व संतलित भोजन ही करें। माटक पदार्थ का सेवन न करें, घर से वाहर उपचार कराएं।

निकलने में पर्व गरी व सिर पर कपड़े या टोपी रखें तांकि धप में बचा जा सके। खाना बनाते समय घर की खिडकी दरवातें खले रखें ताकि हवा का आना जाना बना रहें। बासी भोजन का प्रयोग न करें। घर में पेय पदार्थ जैसे लस्सी, छाछ, मट्टा, वेल का शर्वत, नमक-चीनी का घोल नींव् पानी वा आम का पना का भी प्रयोग का सकते हैं

लू के लक्षण: जिला आपदा विशेषज्ञ ने बताया कि ल लगने पर गर्य, लाल, अध्क त्वचा का होना. प्रमीना न आना. तेज प्रत्य होना, उन्हें रूवास पति में तेजी, व्यवदार मे परिवर्तन, भ्रम की स्थिति, सिरतर्त, मिखली धकान और कमजोरी का होना या चक्क आना , मत्र न होना आदि मख्य लक्षण हैं। इन लक्षणों के चलते मनुष्यों के शरीर के उच्च तापमान से आंतरिक अंगों, विशेष रूप से मस्तिष्क को नुकसान पहुंचता है। दसमें जरीर में उच्च रक्तचाप उचन हो जाता है, लु लगने पर तुरंत चिकित्सक से

संसाधनों से किए जाएं। स्वास्थ्य इ

वर्मियें को होटबेव कार्यशाला उ

आवेतित को जए व चिवित्सालवों वे

में कत रूम वो व्यवस्था हो। इस व बर विज्ञानियों ने तू के संभावित

खतरों से पूर्व ही स्वित किया है। अ

इसको लंबर सारी वैद्यस्यि तत्काल वि

एडाएम ने सम्रो अधिकारियों उ

वो काम पूर कर आपद प्रबंधन म

पुरी कर ले वाएं।



# गांवों व स्कूलों में बताएंगे लू से बचाव के उपाय 🖥

हीटवेव मैनेजमेंट कमेटी की बैठक : धार्मिक स्थानों व पेट्रोल पंपों पर खुलेंगे प्याऊ

बारं, बारती : कलेक्ट्रेट स्थित सभागर वक्ष में सेमवर की हीटकेन मैंनेनमेंट कमेटी की बैठक हुई। अध्यक्षता द्वीएम नेता प्रकाश र्ने को। इस दैशन आगमी होटबेव (त) से निरंदेन के उपयों पर चर्चा हुई व बचाव के लिए विभागवार तैवस्यिं को समीक्षा को गई। जिला आपदा प्रबंधन प्रधिकरण की और की कार्ययेजन प्रदन की गई।



हीएम ने जनजागरूकता के लिए। अधिकारी व अञ्चल

डिज़ब्स किर १९ विभिन्न व्यर के बीस्टर लांच करती डीएम नेहा हवा है। क्या में) व अन्य प्रिष्टिकरण की रिपोर्ट बीजने के लिए 🍱

निर्देशत किया। सभी विभागों से व उप आपर प्रधिकरण को ओर से सभी विद्यालयों की प्रधंन सभा में बताय प्रत्येक विभागध्यक्ष ल से समन्वय के लिए आपरा विशेषत दे हिजाइन किए गए विभिन्न प्रकार बच्चों को दिखाई जाएगी। इसके बंद बच्चव की पूरी तैयारी करें। हमें हर अरुण कुमार मिश्र को निर्देशित श के पेस्टर लोच किए। स्कूले बच्चे पूर्व गर्मी कर फिल्म हर सोमबार जन और पशु-पीक्ष्य वो लू से किब गया है। एसडीएम भिनाग ब को तिकार माध्यम से लू और प्रार्थन सभा में रिखाई जाएंगे। प्रम बचन है। मनुष्य के संख जनवर्षे प्रवेष्ट कुमर, एसडीएम जमुनता ज उससे बचव को जानकारी देने के पंचयत वर गोष्टियों का आयोजन और पशु-पक्षियों के लिए पीने के सौरम शुक्ल, डीपेआरओ अनेट 🖰 लिए युनीसेफ को और से विकसित कर प्रामीणों को स्थीन पेस्टरों के पन को व्यवस्था को जए। फसलों श्रोवासक, एसीएमओ टा. मुकेश कार्ट्न फिल्म मी लांच को गई। माध्यम से ल से बचाव के लिए को बचाने के लिए किसानों के मतनहीतिया, डीआइओएस सित या फिल्म 20 मार्च को तिले के जागरूक किया जाएगा। डीएम ने लिए सिंगाई के भी प्रबंध उतलब्ध कुमार, सपन कोने मौजूर रहाँ।

## परिषदीय विद्यालयों में लू से बचाव की दिखाई कार्टून फिल्म

श्रावस्त। परिषदीय प्राथमिक व उच्च प्राथमिक विद्यालयों में यूनीसेफ की ओर से विकसित कार्ट्न फिल्म दिखाई गई। जिसमें बच्चों को गर्मी के समय लु से बचने के तरीके बताए गए। इस दौरान बीएसए अमिता सिंह ने कहा कि 12 साल से कम उम्र के बच्चों, बजुर्गों व गर्भवती महिलाओं के लिए लू बहुत खतरनाक है। ऐसे में बच्चे कड़ी धूप में बाहर न निकलें। उन्होंने जानवरों को छांव में रखने और उन्हें साफ पानी देने की सलाह दी। आपदा विशेषज्ञ अरुण कुमार मिश्र ने बताया कि आपात स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें। संवाद

### बढ़ती गर्मी में लू से बचाव के लिए किया जागरूक

श्रावस्ती। जिले के सिरसिया ब्लाक अंतर्गत् गब्बापुर राजकीय इंटर कॉलेज में अधिक गर्मी और लू के कारण होने वाली बीमारियों हुट के कारण होने वाली बीमारियों जैसे हीट एग्जॉसचन के लक्षण एवं निदान के बारे में छात्र-छात्राओं को जागरूक किया गया। कार्यक्रम में डा. परमानन्द के द्वारा लू से बचाव के उपाय के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। छात्र-छात्राओं को लू से बचाव के सम्बंध में जानकारी देते हुए उन्होंने बताया कि गर्मी में फुल अस्तीन का कपड़ा पहनना चाहिए। धूप से आने के तुरंत बाद पंखे के नीचे नहीं बैठना चाहिए, एसी में भी तुरंत न बैठे और न ही नहाये। न और अन्य बचाव के बारे में जानकारी दी। सहायक कार्यक्रम/ तुरंत न बैठे और न ही नहाये। न और अन्य बचाव के बारे में जानकारी दी। सहायक कार्यक्रम/ अधिकारी प्रवक्ता जीव विज्ञान संजीत कुमार वर्मा, प्रवक्ता नागरिक शास्त्र मनोज कुमार शास्त्री ने छात्र छात्राओं को लु /उष्मा घात से बचाव के उपाय को बताया। उक्त अवसर पर रमेश गुप्ता व विद्यालय के कर्मचारी व छात्र छात्राएं उपस्थित रहे।

## बढ़ती गर्मी व लू से बचाव के लिए किया जागरूक



जगजीत इंटर कॉलेज में कार्यक्रम के दौरान मौजूद बच्चे। संबाद

श्रावस्ती। तराई में गर्म हो रहे मौसम के इस बार अनुमान लगाया जा रहा है कि मौसम मिजाज को देखते हुए छात्रों को इससे बचाव के टिप्स बताए जा रहे हैं। हीट वेव एक्शन प्लान के तहत माध्यमिक विद्यालयों में कार्यक्रम आयोजित कर छात्रों को कार्ट्न फिल्म के माध्यम से बढ़ती गर्मी व लू से बचाव के लिए जागरूक किया गया।

इस क्रम में इकौना के जगतजीत इंटर कॉलेज, गौरीशंकर टंडन नेहरू स्मारक इंटर कॉलेज गिलौला. राजकीय इंटर कॉलेज गब्बापुर सिरसिया व जनता इंटर कॉलेज पटना खरगौरा में कार्यक्रम आयोजित हुआ। डीआईओएस संत प्रकाश ने बताया कि कार्ट्न फिल्म शासन की ओर उपलब्ध कराए गए हैं। का मिजाज विगत वर्ष की अपेक्षा काफी गर्म होगा। ऐसे में छात्र-छात्राओं पर इसका कुप्रभाव न पड़े। अधिक गर्मी और लु के कारण होने वाली बीमारियों जैसे होट एग्जॉशन से प्रभावित न हों इसके लिए उन्हें लक्षण व निदान के बारे में जागरूक किया गया। उन्हें गर्मी में फल आस्तीन का कपड़ा पहनने, धूप से आने तुरंत बाद पंखे के नीचे नहीं बैठने, एसी में भी तुरंत न बैठने और न ही नहाने की सलाह भी दी गई। इस दौरान विद्यालय के सभी शिक्षक, शिक्षिकाएं व छात्र छात्राएं मौजूद रहीं।

### अग्निकांड पीड़ितों को राहत सामग्री दी



### लू से बचाव के लिए बरतें सावधानी:डीएम

श्रावस्ती। जिलाधिकारी कृतिका शर्मा ने लू से बचाव के लिए जनपद वास्त्रियें से अपील किया है। उन्होंने कहा कि लू के प्रभाव को गम्भीरता से लेना चाहिए तथा इससे बचाव के लिए (बशेष सावधानी रखनी चाहिए। डीएम ने बताया है कि प्रदेश के अधिकांश क्षेत्रों में लू चल रही है ऐसे में नागरिकों को अपने बचाव के लिए सावधानियां बरतनी चाहिए। इस संबंध में राहत आयुक्त कार्यालय की ओर से एडवाइजरी जारी कर बताया गया है कि जब धुप तेज हो तो घरों से बाहर न निकलें। दिन में 12 से तीन बजे तक विशेष रूप से जुप में जाने से बचें। समय समय पर पानी पीते रहना चाहिए, ज्यास नलगने पर भी पानी पीना चाहिए, व्यास नलगने पर भी पानी पीना चाहिए। इल्के रंग के ढीले ढाले सूती कपड़े पहनने चाहिए व धूप से बचने के लिए गमछा, टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जुता चपल का इस्तेमाल करना चाहिए। कहीं सफर में जाते स्वराय पानी भाग शरबा साहिए। श्रावस्ती। जिलाधिकारी कृतिका शर्मा टोपी, छाता, धूप का चश्मा, जूता चप्पल का इस्तेमाल करना चाडिए। कहीं सफर में जाते समय पानी साथ रखना चाडिए। शराब, चाय, काफी जैसे पेय पदार्थों का इस्तेमाल बिलकुल भी न करें। यह शरीर की निर्जीलत कर सकते हैं। अगर आप बाहर धूप में काम करते हैं तो टोपी, गमछा या छाते का इस्तेमाल करें। हो सके तो गीले कपड़े को अपने चेहरे, सिर और गर्दन पर रखें।

### लू से बचाव के लिए जागरूकता पोस्टर जारी



श्रावस्ती। लु से बचाव का जागरूकता पोस्टर तैयार किया गया है। इसे सोमवार को डीएम ने अधिकारियों के साथ मिल कर जारी किया। साथ ही बीस मार्च को स्कूलों में आयोजित प्रार्थना सभा में लू से बचाव के लिए कार्ट्न फिल्म भी दिखाई जाएगी। अप्रैल माह के प्रथम सप्ताह से रिकॉर्ड तोड़ लु की आशंका मौसम विभाग ने जताई है।

लू से बचाव के लिए जिले में प्रशिक्षण व जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। इस जागरूकता के लिए सोमवार डीएम नेहा प्रकाश ने एक पोस्टर जारी किया है। इस पोस्टर में लू से बचाव के लिए क्या करें क्या न करें यह प्राथमिक रूप से दर्शाया गया है। डीएम ने बताया कि सभी विभागों को हीटवेव से निपटने की कार्ययोजना भेजी गई है।

# डीएम ने निर्माणाधीन अमृत सरोवर का निरीक्षण किया

श्रावस्ती, संवाददाता। जिलाधिकारी ने निर्माणाधीन अमृत सरोवर का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने मौके पर सरोवर के मानक की जांच की। साथ ही सभी निर्माण कार्य मानक अनुसार समय से पुरा कराने का निर्देश दिवा।

जिलाधिकारी कृतिका शर्मा ने विकास खण्ड जम्नहा के ग्राम पंचायत खलीकतपुर पहुंचकर निर्माणाधीन अमृत सरोबर का औचक निरीक्षण



किया। इस दौरान उन्तोंने कराए जा रहे की जांच की। उन्होंने निर्देश दिवा कि प्रकाश तथा बैठने की व्यवस्था किया वन के रूप में विकासत किया जा कार्यों का जायजा लिया साथ ही मानक अमृत सरोवर के किनारे चौधरोपण, जाय। इसके लिय अधिक से अधिक रहा है।

तथा पथवे के निर्माण के लिए चरों तस्क इंग्टरलाकिंग कराया जाय।

जिलाधिकारी ने कहा कि अमृत सरोवर बोजना के तहत पनी का स्टॉक करने तथा सुखे की स्थिति से निपटने के लिए भारत सरकार के मंशानसार मनरेश के माध्यम से अमृत सरोवर का निर्माण करावा जा रहा है। अमृत सरोवर पर बैठने के लिये बेंच, ध्वजारोहण स्थल, बिजली, पानी, पाथवे व अमृत

### अग्निकांड से प्रभावित लोगों के लिए रेडक्रॉस ने लगाया शिविर



लोहनियां में रेडक्रॉस की ओर से लगे शिविर में राहत सामग्री बांटर्ती डीएम नेहा प्रकाश। सवा

संवाद न्यूज एजेंसी

संस्था की ओर से प्रभावितों को दी गर्ड तिरपाल व हाडजीन किट

श्चावस्ती। लोहनिया गांव में बुधवार को आग लगने से 28 लोग प्रभावित हुए थे। घटना में चार लोग गंभीर रूप से प्रभावित हुए। प्रभावितों को मदद के लिए गुरुवार को रेडक्टॉस सोसायटी ने सहत शिविर का

रेडक्रॉस की ओर से लगाए गए राहत रिक्रिया की अरुध व डीएम नेता प्रकास ने सभी प्रभावतों को एक-एक तिरपाल व हाइजीन किट प्रदान की। किट में महिलाओं व पुरुषों के प्रतिदिन उपयोग में

आने वाली सामग्री है। वहीं गांव के सभी ज्ञान भारता सामाज है जिस है जिस के समाज बच्चों को डीएम ने विस्कृट य पानी रेने के साथ पीड़ियों को तत्कारत खाद्माना रेने का आदेश जिला आपूर्ति अधिकारी को दिया। इसके साथ हो एसडीएम भिनना आयुर्तीय

को पीडिसों को सत्काल अहेरक सहायस का चेक देने को कहा। इस मैंके पर रिक्रांस के ब्येयरीन अरण मिश्र ने बताव कि नहां भी आपदा आती है, वहां रेडक्रॉस रहत कैंप का आयोजन करता है।

## जीवन शैली बदलें, लगाएं पेड़

### आपदाओं से बचाव के लिए कार्यशाला

संबद न्यून एवंसी

का कि सर्च अंकार्य हम संस्थान के वान्यान के वायान के वान्य यां सरमती के चित्र के समूध रोग प्रत्यतनन व मेटेशेंड तक था।

प्यास न लगे फिर भी पिएं पानी

जपुरशा(बाजसरी)। एउट्सवी की ओर से सीमारती क्षेत्रों के संबंध में चित्रसंग्रेष सामर्थ केंद्र

यो सामनी के जिया के मानश देश हाजार ना क्षेत्री हैं के स्व ।
यून अपित कर किया (मार रिप्त बाई में दूस)
यून अपित कर किया (मार रिप्त बाई में दूस)
यो भी भूँद हमें सी में ही ती तामार में ती हम्मा
वार्तिक कर किया (मार रिप्त बाई में दूस)
यो भी भूँद हमें सी में ही ती तामार में ती हम्मा
वार्तिक कर किया (मार रिप्त बाई में हम्मा क्षा में ती तामार में ती हम्मा
वार्तिक कर किया (मार रिप्त क्षा में तामार में ती हम्मा
वार्तिक कर किया (मार रिप्त क्षा में तामार स्वार क्षा में ती हम्मा
वार्तिक कर किया हम्मा कर किया हम्मा क्षा में ती हम्मा
वार्तिक कर किया हम्मा कर किया हम्मा किया हम्मा
वार्तिक कर किया हम्मा किया है। अस्मा किया किया किया हम्मा किया हम्मा किया किया हम्मा ह

### राज्यपाल का एक दिवसीय श्रावस्ती दौरा. कई कार्यक्रम में किया प्रतिभाग. विकास योजनाओं की समीक्षा की

## राज्यपाल ने बढाया दिव्यांगों का हौसला



आंगनबाड़ी केन्द्रों को प्री स्कूल किट का वितरण

करा, वजा, 433 माराबी, 418 एक्वे मेसबो, 502 व्हेंगर स्टिक (सड़ी), 66 मेसेटा, 25 एडीएन स्टि, 07 सेन फेर, 480 बेटडीको (बार की स्वीत), 131

विरवविद्यालयों में चलाएं के जगार परक शिक्षा का को र्स

# ग्रामीणों को लू से बचाव की

श्रावस्ती,संवाददाता।हीट वेव मैनेजमेंट कमेरी की बैठक जिलाधिकारी नेहा प्रकाश की अध्यक्षता में हुई। जिसमें हीट वेव से निपटने के उपायों पर चर्चा हुई व बचाव के लिए विभागवार तैयारियों की समीक्षा की गयी।

डीएम की ओर से जनजागरूकता के लिए उत्तर प्रदेश आपदा प्राधिकरण के डिजाइन किए गये विभिन्न प्रकार के पोस्टर लांच किए गये। जिसमें स्कूली बच्चों को रुचिकर माध्यम से लू और उससे बचाव की जानकारी देने के लिए कार्ट्रन फिल्म भी लांच की गयी । यह फिल्म 20 मार्च को जिले के सभी विद्यालयों की प्रार्थना सभा में बच्चों को दिखाई जायेगी और इसके बाद पूरी गर्मी यह फिल्म हर सोमवार प्रार्थना सभा में दिखाई जायेगी। ग्राम पंचायत

वार गोष्ठियों का आयोजन कर ग्रामीणों को लू से बचाव के लिए जागरूक किया

बैठक में डीएम नेहा प्रकाश ने बताय प्रत्येक विभागाध्यक्ष लू से बचाव की पूरी तैयारी करें। हमें हर जन और पशु पश्चिय को लू से बचाना है। आम आदमी के साथ साथ जानवरों और पशु पक्षियों के लिए पीने के पानी की व्यवस्था की जाये। फसलों को बचाने के लिए सिंचाई के भी प्रबंध उपलब्ध संसाधनों से किये जायें । वहीं स्वास्थ्य कर्मियों की हीट वेव कार्यशाल आयोजित की जाये व चिकित्सालयों में कुल रूम की व्यवस्था हो। बताया कि इस बार वैज्ञानिकों ने लु के संभावित खतरों से पूर्व ही सूचित किया है जिसके परिप्रेक्ष्य में सारी तैयारियां तत्काल पूर्ण कर ली जाएं।

### दिव्यागजनों के उत्थान के लिए गंभीर है सरकार : राज्यपाल

राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने किया डीडीआरसी भवन का शुभारंभ



जन-जन तक पहुँचे योजनाओं की जान उभी मिलेगा लाभ

को मिली किट

कारण वेश कारण देश स्थाप व निर्माण क्रिया कर देश (से निर्माण क्रेम के 12 आगस्त्री केर्यू को स किर सम्बद्ध के

### ल से बबाव के लिए बरतें सावधानी : डीएम



प्रश्न को गानीता से लेन बहिए ता हमों बनात हेरू बिरेश राजपार्ट एक पतिर जिल्लाभको है बहुच है है प्रीत के अवद्यान केर्रे में मूच बताओ होते में उसीबी को असी स्थान विद्यालको सामी सीहर है that me are saint परस्कारी गाँ वः काल एवा है।

त देश हो हो पत्री हो बाहर न स्थिती। विश्व में 12 में 14 बने नव विश्वीय हमा से बुधे में अ ा श्रीका तथा क्षाप के गरे भी छन नहिए जान न तमें मा से में है जी ह तक रूप के दोने दोने हुई कार्य कार्य चरिए में पूर्व में बनी के लिए रहा कर पुर म बाब दूर बन्त का प्रतिशत मान बहिर वहीं कर म जोत हर एक्ट चीन तर्म, बाद कर्य क्री के क्टबी हा इनेक्ट न की पा क्री म का नार्त है। क्षार जान नहार पूर में कल करते हैं से रेवें, पत्ता के कर्त सह हे के दे की बाद के अने को कि की पदी करते. आ प्रक ाणी, बार आहे हो तुम्ह इन्हर है संदर्ध करें आहें बन का नहां हैंसे क्रम की मा क्रीम मेंहू करों जन बा को आहे का केम की उनकी प वे शो र हरे बुद को की बोरें। माने का भी देव रहें भी हर जी। ए को सामें विदर्धन बुने की भी को में का माने। संबंध में राहत आयुक्त कार्यालय द्वारा एडवाइजरी जारी कर बताया गया है की जब धप तेज हो तो घरों से बाहर न निकलें। दिन में 12 से 3 बजे तक विशेष रूप से धूप में

> बातनी चाडिए। इस संबंध में रहत अवका कार्यालय की ओर मे महनदाजी जारी भर बताया गया है कि कब धूप तेज हो तो घरों से बाहर न

जाने से बचना चाहिए। समय तथा इसमें बचाव के लिए विशेष सवधने रखने चारिए। डीएम ने बताया है कि प्रदेश के अधिकांश क्षेत्रों में सु चल रही है ऐसे में नागरिकों को अपने बचाव के लिए सावधानियां

86



## सिद्धार्थनगर

# विद्यार्थियों ने जाना भूकंप और बाढ़ से बचाव का तरीका

संवाद न्यूज एजेंसी

सिद्धार्थनगर। सिद्धार्थं विश्वविद्यालय कपिलवस्तु में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के विशेष शिविर के चौथे दिन वर्तमान में आपदा एवं उससे बचाव विषय पर कार्यशाला हुई। आपदा विशेषज्ञ पुष्पांजिल सिंह ने स्वयंसेवकों को बताया कि भूकंप, आग, बाढ़, सर्पदंश, लू, शीतलहर आदि आपदा में किस प्रकार मानव जान माल की होने वाली हानियों को कैसे कम कर सकते है।

पुष्पांजिल सिंह ने सभी स्वयंसेवक एवं स्वयं सेविकाओं को वर्तमान में आने वाली विभिन्न प्रकार की आपदाओं से परिचय कराया और इन आपदाओं से बचने के उपाय भी बताएं। इसके अलावा उन्होंने राष्ट्रीय सेवा योजना के विद्यार्थियों प्राथमिक विद्यालय के सिद्धार्थं विवि कपिलवस्तु में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई का विशेष शिविर आयोजित

बच्चों से व्यक्तिगत तौर पर वार्ता की और उनके साथ सामान्य भाषा में आपदा संबंधी चर्चा की। पृष्पांजलि सिंह ने विभिन्न प्रकार की प्रकृति एवं मानव जनित आपदाओं का वर्णन किया। उन्होंने बताया कि यदि आपदाओं को अच्छे से जान लिया जाए तो उससे होने वाली जान माल की हानियों को कम किया जा सकता है। स्वयंसेवक सुमित साहनी के संचालन में आयोजित कार्यक्रम में विद्यार्थियो, प्राथमिक विद्यालय के बच्चों एवं ग्रामीणों की आपदा संबंधी जिज्ञासा को शांत करने के लिए प्रश्न प्रहर का आयोजन किया गया। जिसमें वितीय सहायता समेत विभिन्न प्रश्नों का तार्किक तरीके से उत्तर दिया।



## आकाशीय विद्युत अलामे सिस्टम के लिए हुआ सर्वे

संवाद सहयोगी, सोनभद्र : दुद्धी ब्लाक के सभी ग्राम पंचायतों में आकाशीय विद्युत अलाम सिस्टम लगाए जाना प्रस्तावित है, जिसके क्रम में सोमवार को प्रशासनिक अधिकारी आपदा औंकार नाथ व सलाहकार आपदा प्रबंधन पवन कुमार शुक्ला ने निरीक्षण किया। टीम ने तहसील के हथवानी. राजखड़, बीड़र, डुमरिडहा, धनौरा, जाबर, मलदेवा, पोलवा, पतरिहा, खज़री, टेहा, निमियाहीह व दिघल में बजपात सुरक्षा अलामं सिस्टम लगाए जाने के लिए स्थलों का सर्वेक्षण जियो टैगिंग करने को स्थान चिन्हित किया गया। प्रशासनिक अधिकारी आपद ऑकार नाथ ने

बताया कि वजपात सुरक्षा अलाम सिस्टम लगाए जाने के लिए उचित स्थान का चयन करते हुए उसमें संबंधित व्यवस्थाएं बिजली आपूर्ति एवं अन्य संसाधनों की उपलब्धता के लिए संबंधित अधिकारी को कहा गया। बताया कि अलामं सिस्टम लगए जाने वाले स्थल से चार से पांच किलोमीटर की परिधि में इसकी सूचना लोगों तक पहुंचाने का कार्य किया जाना है। इसके द्वारा व्यापात की घटना होने से आधे घंटे पूर्व ग्रामीणों को सूचना प्रदान की जाएगी। बताया कि सिस्टम लगाए जाने के बाद इसके आपरेटिंग की सुविधाएं एवं उसकी जानकारी भी संबंधित क्षेत्रवासियों को दी जाएगी।

## आपदा प्रबंधन द्वारा बघाडू में वज्रपात सुरक्षा जागरूकता अभियान चलाया

राहुल चन्दन

Media at a Glance

दुद्धी/सोनभद्र:दुद्धी ब्लॉक के बघाडू में पंचायत भवन पर मंगलवार जनचौपाल लगा आपदा प्रबंधन के मास्टर ट्रेनर शकुंतला व निशमा बानो ने वज्रपात सुरक्षा जागरूकता अभियान के तहत ग्रामीणों को आकाशीय बिजली से बचाव के बारे में बताया कि यह सरकार की योजना है जिसमें वज्रपात सुरक्षा जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है यह यूपी के 3 जिलों सोनभद्र मिजापुर और प्रयागराज में चलाया जा रहा है वही दुद्धी ब्लाक के बघाडु गांव में आकाशीय बिजली से बचाव के बारे में बताया जा रहा है इसमें मुख्य रूप से जब बारिश हो उस समय आप खेतों में काम ना करें ,नंगे पांव न रहें ,कच्चे मकान में ना रहे ,पेड़ के नीचे ना रहे ,अगर गाड़ी में चल रहे हो तो गाड़ी के अंदर ही रहे और घर इलेक्ट्रॉनिक्स उपकरण को में मेन लाइन से हटा दें जिस

विंध्यज्योति

### सोनभद्र, संवाददाता। गोताखोर और गोताखोर व नाविकों के लिए खरीदा जाएगा सामान नाविक अब लाइफ जैकेट से लैस होंगे। नदियों व तालाबों में उत्रते समय उनको खतरे से बचाने के लिए

लाइफ जैकेट के साथ लाइफ बोय, रस्सी, टॉर्च, पतवार, लम्बा बांस, प्राथमिक चिकित्सा किट आदि सामग्री खरीदी जाएगी। आवश्यकता के समय यही सामान पहनकर ही गोताखोर व नाविक नदी व तालाबों में उत्तरेंगे। जिससे उनको किसी भी तरह का खतरा न बन सके।

रूपये की धनराशि जारी की गई है। नदियों व तालाबों में अक्सर नहाते समय लोग हादसे का शिकार हो जाते हैं। इसके अलावा बरसात के मौसम में भी बाढ़ में कई लोग बह जाते हैं। जिसको निकालने में गोताखोर और नाविक खास भूमिका निभाते हैं। गोताखोर और नाविकों को

प्रशासन की तरफ से उनको सेफ्टी

किट उपलब्ध कराया जाएगा। इसको

लेकर जिले में चार लाख 79 हजार

जीवन रक्षक सामग्री न होने की वजह से दिक्कतों का सामना करना पड़ता था। सरकार ने नाव सुरक्षा एवं कल्याण नीति के तहत गोताखोर और नाविकों की सेफ्टी किट के लिए बजट जारी किया है। लाइफ जैकेट पहनकर ही गोताखोर और नाविक नदी में उतरेंगे। जिससे उनको लोगों

को निकालने में किसी भी तरह का

कोई खतरा न हो सके। शासन की तरफ स्से गोताखोर और नाविकों की सेफ्टी किट के लिए जिले में चार लाख 79 हजार 670 रूपये की

धनराशि जारी कर दिया है। इन रूपयों से गोताखोरों और नाविकों को किट खरीदे जाएंगे। प्रशासन की तरफ से 20 नाविक व 10 गोताखोर चिन्हित किए गए हैं।

**66** शासन से की तरफ से गोताखोर और नाविकों के लिए सेफ्टी किट खरीदने के लिए चार लाख 79 हजार 670 रूपये की धनराशि मिल गई है। जिले में 20 नाविक व 10 गोताखोर चिन्हित किए गए हैं। \_ पवन शुक्ला, सलाहकार, आपदा प्रवंधन

जिनको यह सामान उपलब्ध कराया जाएगा। नाविकों के लिए तीन लाख 32 हजार 180 रूपये व गोताखोरीं के लिए एक लाख 47 हजार 490 की धनराशि जारी की गई हैं।

## सचेत' एप करेगा वर्षा, बाढ़ भूकंप जैसी आपदाओं से सचेत

रचेत' मीबद्यल ए। बागी बारर रिका होन्य । इसे संबंधित fireth-salet ush sheen काडमसीह करेंगे। जिला आगय काडमसीह करेंगे। जिला आगय बंधन प्रधिकारण ने इस एवं था इस भी सेंगर किया और विभागीय पत्रमाँ यो पत्र भी जारी किया है। होएम प्रश्नमेंन पुरस्का वित ने विभे, रम अपूक्त, रीएमओ, ग्रहर, क्वें एसडीएमओ पत्र जारी र इस सचेत एवं चरे संचीपत असरों चर्मचारियें को सहरकतेह

रक्षने को कहा। इसमें आगदाओं

ज्या करते में करत किलेके। स्व



इन वीजों की भितेमी जनकारी वर्ष का पूर्वपुत्रन, वर्ष की निवरि, तारमन, मुक्त की तीक्षा, कपु क्यूपन, बकाल अदिः

ए। को गूपल परे स्टॉर वे डाउन लोड किया जा सकता है। इसी 15 मार्च को इस एक को उनंग किया गया है। इस एए के ज़रिए फिसी को थे स्थारीय सीमग् वर्ष, शृक्त की विक्रत, प्रदूषण के स्टर, गड़पात का अतर्र तथ अन सई आप्यओं सी मुचन में सन्दें किया जा स्केंग।

कराए जाएंगे डाउनलोड

forme fruits your, go कर्मक्री में हो इस व्य हो हाउ करताया जा जा है। अविश्व में निवीध विकेश राज्यात्रात्र स्टॉन प्रस्तु स्टा संस्तों को भी समेंद्र पर इंडम्भो करवाया जागग, जिसमी वह आपदाओं को न्यून करने में १००वन सामित हो

इसके बारे में भी जनकारी मिल शकेती जिल्ल अक्टन प्रकेटन विशेषत पंकार मिश्र ने बताया कि समेद मोबद्दात दूर के लिए विश्वाचीय अकसों को लिया नेता दिया रहा है। इससे अग्रद जेविय कर करने में served soor bashels

जाते-जाते फिर मिगोएगा मार

तत पूर्व रिवानी शृष्य मीमन के बीच परिचम दिता में पानी तंज हकाओं ने दिन के समय दर्भी का एहसाम जो होने दिया। अगले तीन हिने तक कीवल का विश्वास केवा है। कत रहते की संचावन है, रेडिक इसके कद मैतन फिर किरह सकत है। बीसम विवाग का अनुमान है कि मार्ग मात्र जाते-जाते एक बार दिन लोगों को दियों सकता है। यहीरे के आखिरी ये दिने में सूचवार्ट के साथ सीक्सी ये दिने में सूचवार्ट के साथ सी सत्त्वी वर्गिश हो मकती है। इस बार मार्च के मार्टिन में मुगडबाट में हुई ब्यॉन्स ने पिसले करीय बीम

बाल का रिकार्ट तीन दिया। पहले का

के विकास विकासी का स्थित है ता तै। मेसम विभाग ने तीस मार्थ सी तै। मेसम विभाग ने तीस मार्थ सीसम में बदलाव आने वर अनुसा जताया है। पूर्वानुसान के सुराविक तीस सार्थ की आसमान में बाइल व स्वतंत हैं और हल्बी बृद्धवंदी हो स्वतंत्री हैं। इकतीस मार्च और एक अदील की आसमन में तार बादल हान्द्रों से मध्यम वर्ष कर सकते हैं एक या है का तेज बीजों से एक के आसा का रहे हैं। रिक्षा के मुख्यक्त का अधिकान का सम् यूग्राक्ष्य का अधिकान का सम् 28 हिंडी केल्यिका और राह का नुशतम तापमान १८ विशो सेलिसव fracel ficer was

## हिन्दुस्तान

### बिजली गिरने से पहले बजेगा लाइटिंगअलाम

वी में दोती है।



लोगों हो जाएंगे घटन से पहले ही सावधान

सत्तातार अक्षा प्रकान पान पुत्रक ने सावा कि तीन से पार किलोमीटर के परिधा के अंदर विजवी मितने की स्वताना को देखों अर्थ पटि पहले ही उत्ताव व अमरण। जब 15 मिनट कीम सीन

नेमिनकारी का सर्वेक्षण दिल्ली को टे फार ट्रमारी अव्यक्ति तिर्मिन्टेड संस् के राज्दर, पहुला व सलावाकर कर प्रबंधन पवन सुकल की ताप से कि गया। 26 जनवरी तक संपर्ध म राज्याओं का सर्वे म

### बारिश में दामिनी,सचेत एप को करें डाउनलोड

जनपद में वसपत से ब्लाव को तेकर जिला प्रशासन ने जारी की एडवाइजरी

जनार में बहुता में विकार केंद्र केंद्

88



## वजपात से सुरक्षा के बताए उपाए

शक्तिनगर। ग्राम पंचायत जमशीला मे मंगलवार कों केवट बस्ती के ग्रामीणों के लिये वज्रपात सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। बरसात से पूर्व ही अलर्ट टीम ने ग्रामीणों कों वज्रपात से बचने के उपाए बताए।

बताया कि मोबाइल में दामिनी एप से वज्रपात से पूर्व अलर्ट मैसेज मिल सकती है। जिले से आयी टीम कोर्डिनेटर रामबली व मिथिलेश चौबे व पंचायत सचिव शिल्पा सिंह ने ग्रामीणों कों विस्तृत जानकारी दी। उपकरणों या तार के संपर्क मे आने से बचे बिजली व टेलीफोन के खम्भे के नीचे न रहने की बात कही। इस मौके पर प्रधान कलावती देवी, गृड्ड, पप्पू के साथ अन्य ग्रामीण मौजद रहे।

योनघट, संवाददाना किसी भी आपदा से पीडिलों तक अब तत्काल राहत पहुंचेगी। आगदा से होने वाले जनहानि को रोकने के लिए जिला मुख्यालय पर बनाए गए इमर जेसी आपरेशन सेंटर का सुद्दीकरण

किया जागा। इसको लेकर शासन की तरफ से 8 लाख 64 हज़र रूपवे को धनस्त्रि जाने हो गई है। सुदृद्दीकरण के बाद आयोशन सेंटर बैबीसों इंटा खुलेग जिससे आपदा के समय तत्काल सहस्यत उपलब्ध करारं जा सकेगी।

कलक्टेट परिसर में जिलाधिकारी कार्यालय के बगल में सेंटर की स्थापन की वह है। इसका अब विस्तार किया जाएगा। इस सेंटर विदेश पर सेंटर का विस्तार किया

### जनपद में 104 गांवों में आपदा का खतरा

जनपद में वस्त्रपात व अतिवृष्टि को लेकर कृत १०४ गाँउ विर्ह्ना हैं। इसमें सबसे अधिक गांव दृद्वी तहसील क्षेत्र और घोरावस क्षेत्र में हैं। वहां पर सबसे अधिक जनहानि होती

में आपदा, बोविड व दुर्घटना में अहत होने वाले लोगों को तत्काल राहत पहुँचाने का कार्य किया जाएगा। वह सेंटर 24 घंटे क्रिवाशील रहेगा। जनपद में सबसे ज्यदा बज्रपता व अतिवृष्टि जैसी आपदा आती है। इससे प्रभवित होने वाले लोगों तब जल्द से जल्द मदद और राहत पहुँचाने के लिए शासन के

## रहती है। दूढ़ी तहसीत क्षेत्र में तो

बरसात के मैसम में वजावत से दर्जनों लोगों की जाने जाती हैं। आपदा सेंटर खुतने से इनकी तुरंत सहत मिलेगी।

जार्गा। यह सेंटर आधुनिक संसाधनों से वृक्त होगा। इसमें एलईडी, कंप्यूटर, लैपटॉप, फोन सहित अन्य सुविधाएं रहेंगी। सेंटर में प्रतिस, स्वस्थ, राजस्व, आपत विभाग सहित अन्य विभागों के कर्मचारी मौजूद रहेंगे। टीम करेगी। इसके साथ वहां लगी एलईडी टीबी में चौबीस घंटे लोकल स्तर के

सतहकार आपदा प्रवेदन, प्रधन शुक्ता ने बताया कि गर्मी के सीजन में बतने वाली लू को लेकर अपदा प्रशंबन विभाग ने तैयानियां शुरू कर दी है। जिसके तहत पंचायतीराज विभाग, स्वास्थ्य विभाग, परिवहन विभाग, नगर वालिका, जल संस्थान्, श्रम विभाग्, शिक्षा विभाग्, विद्युत विभाग्, पशुपालन विभाग्, परिवाहन विभाग, मतस्य विभाग को जिम्मेदारी दी जाएगी।

### गावों में बनाई जा रही आपदा प्रबंधन समिति

गंद में आपदा को लेकर जागरूकत और बचार के तरीके बतने के लिए तनाट के सभी 629 ज्ञम पंचायतें में आद्य प्रवंचन समिति बनाई ता रही है, जो लोगों को आगदा से बक्का के बारे में जानकारी देंगे।

**66** कलवट्रेट में इमरजेंसी ऑपरेशन सेंटर का विस्तार करने केतिए ८ लाख ६४ हजार रुपये की धनराशि जारी की गई है। सेंटर से आपदा के समय तत्काल सहायता उपलब्ध कराई जएगी। - सहदेव कुमार मिआ, अप्र जिलाधिकारी, संस्मृद

## आकाशीय बिजली से बचाव को लोगों को किया जाए जागरूक

🛮 सहारा न्यूज ब्यूरो सोनभद्र।

के उपध्यक्ष लेफिनेंट बनरल आरपी सही ने सभी प्रतिमाणियें व अपदा प्रवंधन के नोडल अधिकारी अपर जिलाधिकारी को शासन की

उत्तर प्रदेश राज्य अपदा प्रवंधन प्रशिकरण, मंश के अनुरूप कार्य करने के लिए. संदेश विला आपद प्रवंधन प्रधिकरण व टाइम्स दिया। उन्होंने कहा कि यदि लोगों में सेंटर फार लर्बिंग लिमिटेड के संयुक्त आकाशीय विवर्ता को लेकर जगरकता तत्वावधान में कलेक्ट्रेट सभागर कक्ष में लाई जार ते जन-हानि और पश्-हानि को अवोजित दो दिवसीय वक्कात सुरक्षा एवं ब्लामी हद तक कम किया जा सकत है। बाद जगरुकता कार्यशाला के दूसरे दिन वधवार अपर जिलाधिकारी ने जिला प्रशासन व



कार्रवामा को संबंधित करने प्रदीव्य

को मुख्य मुख्य विकास अधिकारी ने कहा कि - विला आपद प्रवंधन प्राधिकरण के नेतृत्व में अवस्थीय बिजली से होने वाली मौतों के प्रति वज्ञपात सुरक्षा के दृष्टिकोण से हर संभव लोगों को जररूक करने के लिए राज्य सफल प्रयस किए जने का अश्वसन दिया। अपदा प्रवंक्त प्राधिकरण और टाइम्स सेंटर इस मौके पर समस्त छंड विकास अधिकारी, फार लर्निन लिमिटेड की ओर से एक नई 'परियोजन अधिकारी ,डीआरडीए, परियोजन मृहिम की शुरुआत हुई है। बाद जुम मैटिंग - निदेशक कृषि, जिला पंचायत राज अधिकारी,

के माध्यम से राज्य आपदा प्रवंधन प्रविकारण - जिला कार्यक्रम अधिकारी आदि मौजूद रहे।

## कार्यालय में आपदाओं से बचाव की दी जानका

समाचार प्रसारित डोंगे।

सोनभद्र, संवाददाताओं। चिकित्सा विभाग कार्यालय में शनिवार को संचारी रोग एवं जलवायु परिवर्तन तथा हीटवेव को लेकर एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया

जिसमें मुख्य प्रशिक्षक के रूप में सलाहकार आपदा प्रबंधन पवन कुमार शुक्ला ने विभिन्न आपदाओं के बदलते स्वरूप में जलवायु परिवर्तन की एक अहम भूमिका विषय पर विस्तृत चर्चा की। मुख्य प्रशिक्षक सलाहकार आपदा प्रबंधन ने आपदाओं से बचाव, उपचार, केंद्र सरकार एवं राज्य सरकार की तरफ से अधिसूचित विभिन्न आपदाओं के

आपदा राहत निधि दारा दिए जाने वाले आपदा राहत । नाध द्वारा दिए जान वाल सहायता धनराशि के बारे में जानकारी दी। सभी सीएचसी, पीएचसी के अधिकारी, कर्मचारी को प्रशिक्षित कर जागरूक किया गया। साथ ही जलवायु परिवर्तन के कारण बदलते आपदाओं के स्वरूप एवं उससे होने वाले दुष्प्रभाव को कम करने के लिए क्या करें क्या ना करें विषय पर जागरूक किया गया। इस मौके पर अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी प्रेमनाथ यादव, सहायक जावकारा प्रनेताय चादप, सहायक मुख्य चिकित्सा अधिकारी/नोडल अधिकारी हीट वेव डा. सुमन, टेक्निकल सहयोगी शिवम आदि थे।

प्रति क्या करें क्या ना करें एवं राज्य

### जागरूकता कार्यशाला में वज्रपात से बचाव को दी गर्ड जानकारी





## उन्नाव

# हिन्दुस्तान

# लापरवाही पर भारी पड़ सकता हीट स्ट्रोक

उन्नाव, संवाददाता। हीट स्ट्रोक में शरीर का तापमान नियंत्रण करने वाला सिस्टम पूरी तरह से फेल हो जाा है। इससे शरीर का तापमान तेजी से बढ़ता है।पीड़ित व्यक्ति को पसीना आना बंद हो जाता है। यह स्थिति बहुत ही गंभीर होती है। ऐसे हालात में मरीज को तुरंत उपचार की जरूरत होती है।

डॉ. अंकिता सिंह ने बताया कि हीट स्ट्रोक की चपेट में आए व्यक्ति को हाई ग्रेड फीवर, चक्कर, बेहोशी, पसीना आना बंद होना, थकावट जैसे लक्षण हो सकते हैं। आम तौर पर लंबे समय तक गर्म मौसम में रहने की वजह से हीट स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। यदि कोई व्यक्ति हीट स्ट्रोक की चपेट में आता है तो पहली कोशिश करनी चाहिए कि पीड़ित व्यक्ति के शरीर के तापमान को सामान्य स्तर पर लाया जाए। पीड़ित व्यक्ति को ओआरएस का सेवन कराएं। शरीर को ठंडा करने के लिए ठंडे पानी के छींटे मारे, सिर

## हीट स्ट्रोक होने के ये हैं कारण

- हीट स्ट्रोक तेज धूप या अत्यधिक गर्मी/तापमान के कारण होता है। लेकिन हीट स्टोक के और भी कई कारण होते हैं।
- निर्जलीकरण, थाइरोइड में असंतुलन पैदा होना, शरीर में रक्त शर्करा में कमी आना (ऐसा मध्मेह के मरीजों में होता है)
- शराब के सेवन से, उच्च रक्तचाप या अवसाद आदि के उपचार में इस्तेमाल ली जाने वाली दवाओं की वजह से हीट स्ट्रोक होता है।

को भी ठंडे पानी से पोंछ सकते हैं।

धूप से बचाव के लिए छाता और टोपी का करें प्रयोग:डॉ. अंकिता सिंह ने बताया कि कोशिश करें कि दोपहर में घर से बाहर न निकलें। यदि घर से बाहर निकलना बहुत जरूरी है तो धूप से बचाव के लिए छाता व टोपी का प्रयोग करें। लाइट कलर के काटन कपड़े पहनें। बाइक चलाते समय यदि हेलमेट लगाते हैं तो सिर पर गीले कपड़ा लगाकर ही हेलमेट पहनें।

बहुत से लोग पानी पीने की बजाये चाय- कॉफ़ी पीने लगते है जो कि सरासर गलत है। ठंढ के दिनों में जहां चाय-कॉफ़ी पीना लाभदायक होता है वही गर्मी के दिनों में इनका सेवन नुकसानदेह होता है। चाय-कॉफ़ी की बजाये आप फलों के रस पिया करें अथवा गन्ने का ज्यूस पिया करें। नारियल का पानी पीना भी गर्मी के दिनों में बहुत लाभ पहुंचता है और हीट स्ट्रोक से बचाता है।

कच्चे आम का रस मानव शरीर का तापमान कम करने में बहुत हीं प्रभावकारी माना जाता है। कच्चे आम का गुदा आपके शरीर में इलेक्ट्रोलाईट बहाल करने में बहुत हीं मददगार होता है।



## वाराणर



### भीषण गर्मी व हीट वेव के चलते यलो अलर्ट

अवस्था किरावा ची तो.
इस दिन में वार्य करते।
विविद्या दिना वार्य विविद्या वार्य करते।
विविद्या दिना वार्य वार्य वार्य वार्य करते।
विविद्या दिना वार्य वार्य वार्य वार्य करते।
विविद्या दिना वार्य वार्



### सावधान: बनारस में आज भी हीट वेव चलेगी, यलो अलर्ट जारी





पेयजन की करें व्यवस्था

एमं जिला चिकित्सालयों में श्रीआएस चील, आयम्पक द्वाओं की व्यवस्था के निर्देश दिए एए हैं। विरोधभाषती पूर्वा कुमान बढ़ा रहा हनाब : मीमम विष्याण का पूर्वानुमान जनसामान्य से लेनार किसानी तन वा तानाव स्वयुत्ते चाला है। शुक्रत्यार की

इसे पहरा दाया वाला है के पूच और महे हवा में बहै। बहुत जरूरी हो लगी घर से बाहर निकल जितनी बार हो नके पानी पियं, वाहर ने लगि को धी है होने पर के होते सुन्नी कपढ़े पहने पूच से बनने के लिए मानाए टीपी, छाता, पूच का खरमा, जुले और बनावर के हरनेमान घर बनावर के हरनेमान पर

### ्र से मौत की आशंका

## अस्पतालों में हीट स्ट्रोक वार्ड तैयार, दस बेड सुरक्षित



लों हैं को मोर्ट के किए आप को अपना मार्ट मार्

तापमान पहुंचा 42 डिग्री

सेरिसयस, विजली

कटोती ने किया बेहाल

### हीटवेव : जिले में यलो अलर्ट

अस्पतालों में ओआरएस, दवाएं व इलाज की व्यवस्था रखे दुरुस्त : एडीएम

खाराणांची (प्रसादनांधी)। लू का प्राचीम जड़ने की संभावना को देखते हुए जिल्ले में खली अलार्ट जारी हिस्सा मध्य हैं। अध्यर जिलारीकांचीए (विश्व पार्ट प्रशासकां संजया सहुन्यार में पुराधा विकित्सामिकांची, जप हिलारिकांचीओं हैं। अबाद नवर धायुक्त स्थार निगम, विलारीकांचीओं कायर नवर धायुक्त स्थार निगम, विलारी विवारी हों। अबाद नवर धायुक्त स्थार निगम,

हीट रट्टोक, हीट रेंश जानलेवा, बचाव ही इसका उपचार : सीएमओ गर्भवती, नवजात व वृद्धजनी का रखें विशेष ध्यान

विशेष स्थान
विशेष विशेष स्थान
विशेष स्थान
विशेष स्थान
विशेष स्थान
विशेष स्थान

वावागती। तीवी गमी और तू के मोहन्जर रवास्त्य विभाग ने एडबाइजी जाती की है। सोममओ डॉ. सवीच पोपरी ने बताय कि अधिक पर्शोना अगर, शरीर का तायमा 105 डिजी कार्नेनाइट या अधिक हो, उटटी, बेहाभी, क्वान, क्याजीं, वक्वर हो तो तत्कार डॉक्टर से सपरि के दें कित के सभी विक्तासार्य और स्वाप्त्य केन्द्री में प्याप्त मात्रा में ओआसएस पाउडर, आईवी फल्यूड उपलब्ध है।

### फिजीशियन से मांगा स्पष्टीकरण

पिनज्ञाशियन से मांगा स्पष्टिकरणा प्रस्तावनीके उज्जानक के प्रस्तावनीक के काला कि वेडिसर मिनवा के काला में, 3 में के उज्जान कित पूर्व करते थी, की जाना कुताने कीवारण माने पूर्व करते थी, की जाना करती? के उस प्रकारण भीता किता के पूर्व अधिकर में अपने प्रकारण भीता किता के पूर्व अधिकर में अपने के पूर्व के कालों नहीं में के पूर्व अधिकर में अपने में किता के पूर्व के कालों के पूर्व के अधिकर में अपने में किता के पूर्व के कालों के पूर्व के प्रकार में अपने में के प्रकार के प्रकार में की जागाना 15 दिन के विधिक्तकरीत उज्जावका प्रकार के हैं के पूर्व के प्रकार के अध्यक्ति के प्रकार में पुरुष (विक्रीतिसाद) से भी स्थानीकरण सांग हैं।

### चिकित्सक नदारद वार्ड फुल

वार्ड फुल्स वार्ड के क्षेत्र के लोगे वार्ड के लोगे का स्वार्ड के क्षेत्र के लागे के स्वरक्ता के क्षेत्र के लागे के स्वरक्ता के क्षेत्र के क्ष

### क्या करें गर्मी-लू से बचाव को एडवाइजरी जारी

अधिक से अधिक पानी पीए, प्यास न श्री लगे तब श्री पानी पीए।

न भा तम वस भा धाना भारत । औआरस्पर, घर में बने पेय जैसे लस्सी, वावत का चानी (माइ), नीबू, धानी, छाछ अदि का खूब प्रयोग करें। औस बंद माड़ियों में न छोड़ें।

अरि वद गाड़ियों में न छोड़े। ककड़ी, सलाद पत्ता का प्रयोग करें। ककड़ी, सलाद पत्ता का प्रयोग करें।

### क्या न करें

हो सके तो दिन के 12 से 3 बजे तक बाहर न निकलें।
 शरीर को ढंक कर बाहर निकलें, अधिक प्रोटीन वाले खाद्य तथा बासी भीजन का प्रयोग न करें।

### हीट स्ट्रोक, हीट रैश व हीट वेव हैं जानलेवा, बचाव ही उपचार : सीएमओ

इच्छा न होने पर भी पानी पिएं, ठंडक प्रदान करने वाले फल खाएं

गर्भवती, नवजात शिशुओं, बच्चों व वृद्धजनों का रखें विशेष ध्यान

विशेष ध्यान
साराधसी। भीषण गर्मी और गर्म हवा
(ल्) के प्रकोप व होट स्ट्रोक
(ताध्यात) से बचाल के लिए स्वास्थ्य
क्यार कोर से प्रकार में स्वास्थ्य
क्यार कोर से प्रकार में में स्वास्थ्य
की गई है। इस मोसम में बच्चों से
लेकद युद्धान को में बेडाओ, मांसपेशिन्यों
में आकड़न, मिर्मी दौरा पड़ना,
विश्वास्थ्य
मां स्वास्थ्य
मांस्य



## भीषण गर्मी व लू को देखते हुए यलो अलर्ट बच्चों, बुजुगों, महिलाओं, दिव्यांगों और अमिकों के बचाव को लेकर प्रशासन ने जिम्मेदारों के लिए जारी की गाइडलाइन

ये हैं तु के तक्षण : वर्णर वर राज्यास्तरज्ञ पर प्रतिन अन्तः विस्तर वर्णर वर राज्यास्तरज्ञ पर प्रतिन अन्तः विस्तर



क्या क उत्पाद, स्थान व मानवारामा न वर करन स्थान में पर करें उपाचार : क गामान क्षार व जीका को के अगर के गामुना को वर्तन कर मानविश्वा स्थानका केंद्र पर आगि कराम के क्षार केंद्रीयान के गोचित्र वर्जा विस्ता के एक्ट्री की स्थान कहा में के कर्तन कर मानवि से सी कार क व्यक्ति को कि उत्पर स्टब्टन सुना है।

SCHA, C.G.M.S डॉन्ट्रटीट्यूटऑप पेट्रो अत्युक्तमा भारते ब्राह्म साह्यतकार, त्यास्टाक रहत प्रत्य अत्याद स्थापक प्रदेश प्रत्य केट्रिया प्रत्य केट्रिया स्थापक प्रत्य क्षा स्थापक प्रत्य केट्रिया स्थापक स्यापक स्थापक स्यापक स्थापक स्थापक





## गर्मी में न हो पेयजल संकट लापरवाही पर होगी कार्रवाई

बैठक में जिलाधिकारी ने अधिकारियों को दी चेतावनी



रायफल क्लब में अधिकारियों संग बैठक करते जिलाधिकारी एस राजलिंगम। अगर उजाला

### माई सिटी रिपोर्टर

वाराणसी। गर्मी में पेयजल संकट होने पर अधिकारियों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। जिलाधिकारी एस राजलिंगम ने बृहस्पतिवार को रायफल क्लब में हुई बैठक में अधिकारियों को यह चेतावनी दी।

सभी को सरक्षित रखने की व्यवस्था कर लें। इसमें कोई लापरवाही हुई तो कार्रवाई की जाएगी। साथ ही संरक्षित पशुओं के लिए गोशालाओं में सभी व्यवस्थाएं अभी से करवा ली जाएं।

जल निगम को सख्त हिदायत देते हुए कहा कि एक विस्तृत प्लान तैयार करें। पिछली गर्मी में शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में कहां कहां पेयजल संकट था। इससे कितनी आबादी प्रभावित हुई। गोशालाओं में पर्याप्त

शेड, पीने के पानी, भूसे के भंडारण की व्यवस्था सुनिश्चित करने को कहा। ट्यूबवेल से तालाबों को भरने पर जोर दिया। गर्मी में खेतों में आग की घटनाओं को देखते हुए अग्निशमन विभाग को तैयार

मुख्य विकास अधिकारी ने बीएसए व जिलाधिकारी ने कहा कि मौसम की मार से डीआईओएस से कहा कि स्कूलों में बच्चों को भूप में प्रार्थना न कराएं। लू लगने पर इलाज की व्यवस्था रखें।

> स्वास्थ्य विभाग पीएचसी, सीएचसी तथा जिला अस्पतालों में तैयारी रखें। बैनर से लोगों तक जानकारी पहुंचाएं। शहरी तथा ग्रामीण क्षेत्रों में प्याऊ के स्थान चिन्हित कर पीने के पानी की व्यवस्था नगर निगम व ग्राम पंचायत कराए। एलडीएम को बैकों के जरिये सार्वजनिक स्थानों पर वाटर कुलर लगवाने के निर्देश दिए गए हैं।

# गर्मी में पेयजल संकट पर अफसर जिम्मेदारः डीएम

वाराणसी, मुख्य संवाददाता। गर्मी में शहर से गांव तक पेयजल संकट होने पर अफसरों की जवाबदेही तय होगी। डीएम एस.राजलिंगम ने गुरुवार को रायफल क्लब में अधिकारियों संग बैठक कर कार्ययोजना तैयार की।

उन्होंने जल निगम से विस्तृत प्लान मांगा है। उन्होंने हैंडपम्पों के रीबोर की स्थिति, स्कुली बच्चों के पीने के पानी की व्यवस्था आदि का विवरण भी मांगा है। कहा कि गौशालाओं में पर्याप्त शेड, पीने के पानी तथा भूसे की व्यवस्था पहले से कर लें। डीएम ने 10-15 दिनों में रिबोर वाले हैंडपम्प चिह्नित कर सही करने का निर्देश दिया।

धूप में बच्चों की असेम्बली न कराएं: सीडीओ ने बीएसए व डीआईओएस से कहा कि स्कूलों में बच्चों को धप में असेम्बली न कराएं। ल लगने पर टीटमेंट की व्यवस्था रखें। बडे बच्चों के जरिए जलसंरक्षण के लिए लोगों को जागरूक करने पर जोर दिया। स्वास्थ्य विभाग पीएचसी, सीएचसी और जिला अस्पतालों में तैयारी रखें। नगर निगम व ग्राम पंचायतों की ओर से पीने के पानी की व्यवस्था के लिए प्याऊ लगवाए जाएं।

## गर्मी में कहीं भी न हो पेयजल संकट, अफसर व्यवस्था बनाएं

जिलाधिकारी ने दी सख्त हिदायत, लापरवाही हुई तो बख्शा नहीं जाएगा

वाराणसी (एसएनबी)। जिलाधिकारी एस.राजनितग की अध्यक्षता में वृहस्पतिवार को जिला राहफल कराव में गर्मी के कहर से लोगों एवं पशुओं को बचाने के प्रबन्ध से सम्बन्धित बैटक हुई। बैटक में दिलाधिकारी ने जल निगम को सरखा हिदायत देते हुए कहा

एस. राजलिंगम ने बैठक में सम्बंधित विभागों को दिए निर्देश, बेजुबानों के लिए गोशालाओं का समस्त प्रबंध अभी से सुनिश्चित कराएं

जिसा से सुनारचत केवार कि एक विस्तृत प्लान तैयार करके प्रस्तृत करें विसमें पिछले गर्मी शहरी और प्रामीण क्षेत्रों में कहां कहां पेयवान संकट आगा जिससे कितमी आगारी प्रपादित हुई, कहां द्वावयेत्व विस्तृत दोण एवं यांत्रिक दोष से ख्याव है, कहां कितमें देकर लागाये गये, क्षेत्रती ग्राम पंणाव्यों में बल जीवार पिछल के तहते पंपायत आपूर्ति की व्यवस्था की गयी, हैण्ड पम्मों के वीवार की व्यवस्था की स्वत्य के लिए पीमे के पानी की व्यवस्था आदि विवारण का उल्लेख किया गया हो। उल्लेख पहुआं के लिए



में शालाओं में स्वांप्य शेड, पीने के पानी तवा पास में ही भूसे का भंडाया आदि की व्यवस्था मुनिष्कत किये जाने के साल ही ट्रक्वियत से लालाओं को भरते पर जोर दिया साल ही मार्म में होतों में आग लालने की घटनाओं के स्थान विविद्य करते के लिए ऑग्लियन विभाग विवान के लिए जीग्लियन विभाग विवान के लिए जीग्लियन विभाग के लाग प्राप्त करते हैं स्थानित करते हैं स्थानित करते हैं स्थानित करते के लिए जीग्लियन करते हैं स्थानित हैं स्थानित करते हैं स्थानित हैं स्थ

पूरा कराने का निर्देश दिया। चर्ही, मुख्य चिकास अधिकारी हिमांशु नापाल ने बीएसए व डीआईओएस से कहा कि स्कूलों में बच्चों को यूप में असेम्बली न करायें। लू लगने पर ट्रीटमेंट की व्यवस्था रखें। इसके अलावा बड़े बच्चों के माध्यम से

लोगों में 'सेव काटर' के प्रति जागरूक करने तथा गर्मी से बचाव करने व लू लगने गर उपचार आहि के को में बान-जागरूकता फैलायें। स्वास्थ्य विभाग पीएवसी, सीएवसी तथा जिला अस्पतालों में अपनी पूरी वैतायी उस्ते और सेल पिस्टर के माध्यम से लोगों तक जानकारी पहुँचाएं। शहरी तथा प्रामीण क्षेत्रों में उसके के स्थान किस्ता कर पीने के पानी की प्याळ के स्थान चिहिनत कर पीने के पानी की यवस्था नगर निगम व ग्राम पंचायती द्वारा व्यवस्था नगर निर्मम व ग्राम प्रशास्त्र द्वारा किया जाव। जगह-जगह नगर में पानी भर कर पशुओं के लिए रखने के भी मुख्य विकास अधिकारी ने निर्देश दिया। एलडीएम को बैकों द्वारा सार्वजनिक स्थानों पर बाहर कूलर लगवाने का निर्देश दिया।

## पेयजल संकट नहीं होना चाहिए : डीएम

जागरण संवाददाता, वाराणसी जिलाधिकारी एस.राजलिंगम ने गरुवार को अधिकारियों के साथ बैठक कर गर्मी से आमजन व पशुओं के बचाव की समीक्षा की।

दिया। इसके साथ ही अधिकारियों से गर्मी के दिनों में कहां- कहां

: पेयजल संकट की स्थिति रहती है. इसकी जानकारी ली। हिदायत दी कि गर्मी में पेयजल का संकट कहीं नहीं होनी चाहिए। जिलाधिकारी ने पशुओं के लिए गोशालाओं जल निगम को तत्काल पेयजल में पर्याप्त शेह, पीने के पानी को लेकर विस्तृत प्लान तैयार तथा भूसे का भंडारण आदि की करके प्रस्तुत करने का निर्देश व्यवस्था सुनिश्चित किए जाने का निर्देश दिया। साथ ही ट्युबवेल से तालाबों को भरने पर जोर दिया।

# **SECTION-III**

# ACTION TAKEN REPORT CAMERA VIEW

## Inter-departmental workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2023 <u>UP SDMA</u>













# Heat Wave Management Program Workshop-28th Feb, 2023 <u>UP SDMA</u>















94

### 1. जनपद—झाँसी













### 2. जनपद—ललितपुर























96

### 3. जनपद—बरेली







### 4. जनपद—बाराबंकी















### 5. जनपद–श्रावस्ती



















### 6. जनपद–बिजनौर













### 7. जनपद—मिर्जापुर















### 8. जनपद-आगरा













## 9. जनपद—रायबरेली













#### 10. जनपद-एटा









#### 11. जनपद-प्रयागराज













## 12. जनपद—शाहजहाँपुर







## 13. जनपद—गाजीपुर







# 14. जनपद—अयोध्या











# 15. जनपद—गोण्डा

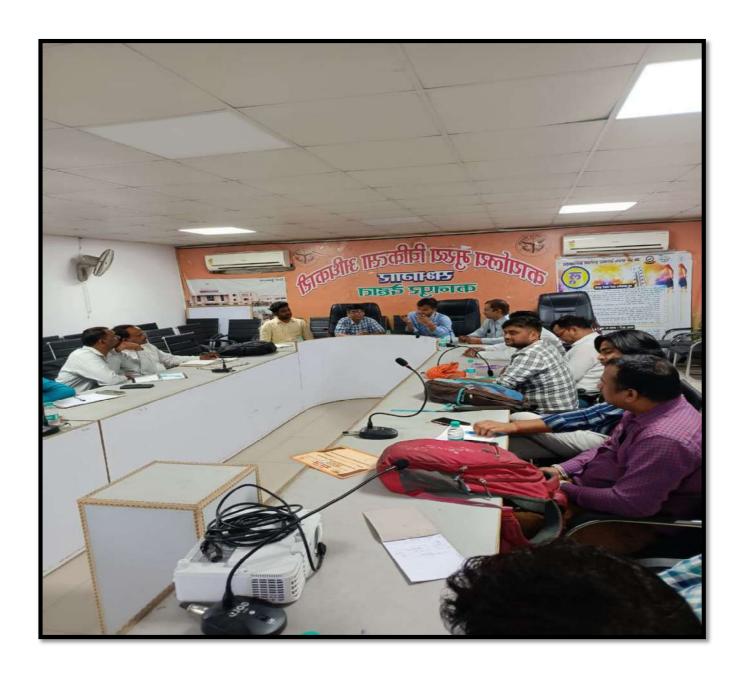








## 16. जनपद–कानपुर देहात



#### 17. जनपद-बागपत





#### 18. जनपद-आजमगढ़



### 19. जनपद—बस्ती



## 20. जनपद- फर्रुखाबाद









### 21. जनपद– सुल्तानपुर









#### 22. जनपद- मथुरा





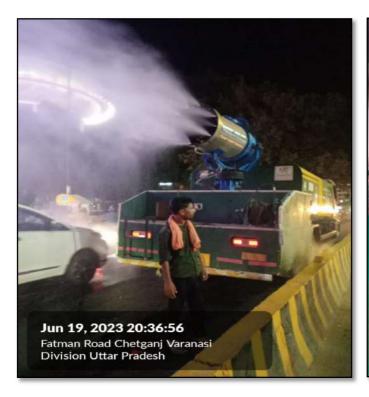




#### 23. जनपद-वाराणसी









### 24. जनपद—शामली









### 25. जनपद—औरेया













#### 26. जनपद- हाथरस









### 27. जनपद— महोबा













### 28. जनपद— सोनभद्र







#### 29. जनपद- मुजफ्फरनगर











## 30. जनपद— मेरठ



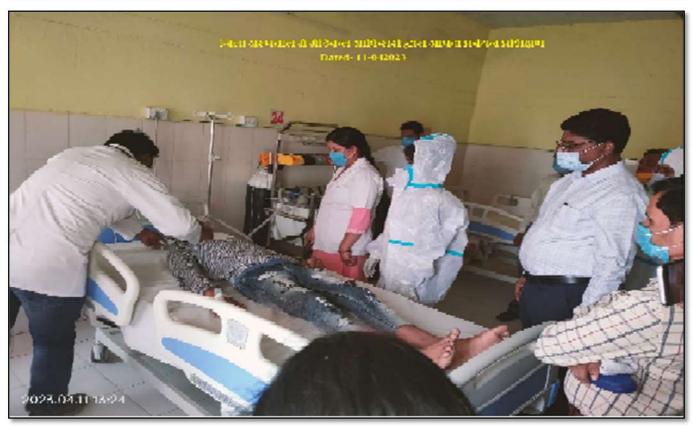




#### 31. जनपद— बलरामपुर







### 32. जनपद— गाजियाबाद













## 33. जनपद– गोरखपुर











### 34. जनपद—अमरोहा











### 35. जनपद—अलीगढ़













### 36. जनपद-भदोही













### 37. जनपद— हरदोई









#### 38. जनपद- उन्नाव













## 39. जनपद— कुशीनगर



#### 40. जनपद-प्रतापगढ़



### 41. जनपद— संभल



### 42. जनपद– बहराइच





### 43. जनपद— इटावा



## 44. जनपद—पीलीभीत





# 45. जनपद— मैनपुरी









## 46. जनपद- सिद्धार्थनगर











#### 47. जनपद-अमेठी







#### 48. जनपद-लखनऊ









# 49. जनपद— चन्दौली





## 50. जनपद- मुरादाबाद



51. जनपद— देवरिया



#### 52. जनपद— बुलन्दशहर

जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण, बुलन्दशहर एवं जनकल्याण समिति (एन0जी0ओ0), खुर्जा के माध्यम से तहसीलों में जनसमुदाय को ग्रीष्म / लू से राहत पहुंचाने के हेतु शीतल पेयजल कैम्प लगाकार मीठा शीतल जल बॉटा गया।









धूप से बचाव हेतु यात्री शैंड का नवीनीकरण





शीतल पेय जल हेतु जिलाधिकारी महोदय एवं जनपद न्यायधीश द्वारा वाटर कूलर का अनावरण





# 53. जनपद— हमीरपुर













# 54. जनपद—जौनपुर











## 55. जनपद— कानपुरनगर





146



# 56. जनपद—अंबेडकरनगर







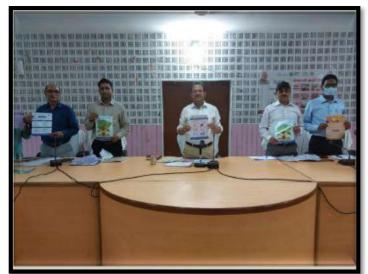




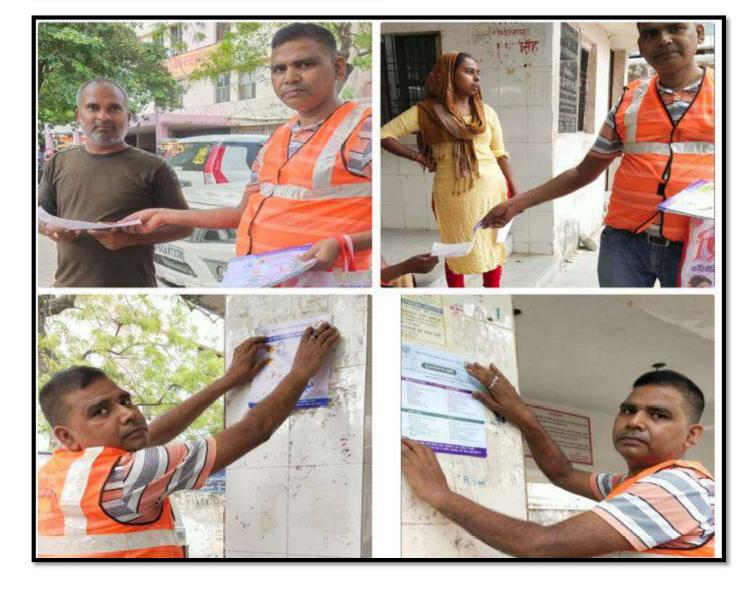


147

# 57. जनपद— बलिया







# 58. जनपद— संतकबीरनगर









### 59. जनपद— हापुड़









\*\*\*

# **SECTION-IV**

# ACTION TAKEN REPORT EXECUTIVE SUMMARY

# <u>UTTAR PRADESH STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY</u> <u>UTTAR PRADESH HEAT WAVE ACTION PLAN – 2023</u> <u>EXECUTIVE SUMMAY</u>

#### **INTRODUCTION**

- > Uttar Pradesh is vulnerable to several climates induced hazards including heat waves.
- A heat wave is generally defined as prolonged period of excessively hot weather. Heat waves normally occur during the hot summer months before Monsoons and can last for several days or even weeks.
- ➤ Heat waves can be dangerous in Uttar Pradesh, especially for vulnerable populations such as the elderly, young children, those with underlying health conditions and people living in extreme poverty.
- ➤ In 2022, Heat wave conditions intensified in Uttar Pradesh with the day temperatures soaring in several cities and reached 47.6 degrees Celsius. In some of the cities, the temperature crossed 45 degrees Celsius.
- ➤ On 22<sup>nd</sup> May 2023 Jhansi recorded maximum temperature of 46.5 degrees Celsius in the country. Therefore, Uttar Pradesh needs to implement the climate resilience heat action plan for prevention and management of heat related illnesses specially for vulnerable population.

#### **AIM**

- Recognizing the need for heat action plan for prevention and management of heat related illnesses, UP has developed and implemented comprehensive State Heat Action Plan in 2022 prior to summer season of 2023.
- > Government has notified heat wave as a disaster making it possible to utilize financial relief from State Disaster Relief Fund.
- > To develop and implement various strategies for extreme heat events
- To take appropriate measures for the Prevention and Mitigation against Heat Related Illnesses
- > To build capacity of state and district level inter-department officials for efficient and coordinated implementation of state heat action plan
- To make more and appropriate use of adaptation and mitigation strategies for reducing heat waves and its impact on human health, livelihood and economy
- > To identify vulnerable population and heat hotspots
- To reduce the heat related illnesses
- > To enhance resilience of communities against extreme heat events
- To make Uttar Pradesh state more resilient against extreme heat wave

#### Purpose and key strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan

➤ The Uttar Pradesh State Heat Action Plan aims to provide a framework for the implementation, coordination, and evaluation of extreme heat response activities in the State for reducing the negative impact of extreme heat event.

- The Plan's primary objective is to develop and implement heat health communication specially targeted towards vulnerable population, those most at risk of heat-related illness.
- This plan will also involve the inter-departmental coordination framework, which is multidimensional in nature for enhancing collaboration and coordination between all line departments for efficient implementation of State Heat Action Plan.
- ➤ The Standard Operating Procedures have also been laid down by the UPSDMA for the prevention and management of heat related illnesses.
- Establish Early Warning System and Inter-Agency Coordination to alert residents on predicted high and extreme temperatures. Who will do what, when, and how is made clear to individuals and units of key departments, especially for health.
- ➤ Capacity building / training programme. These are very important for mitigation and disaster Risk Reduction. Training of the medical community on various aspects of heat wave related health hazard is essential to recognize and respond to heat-related illnesses, particularly during extreme heat events.
- ➤ Heat stroke is the medical emergency and training on the identification of heatstroke cases and the process of patient stabilization before further evacuation should be imparted to the medical community.
- ➤ Public Awareness and community outreach Disseminating public awareness messages on how to protect against the extreme heat-wave through print, electronic and social media and Information, Education and Communication (IEC) materials such as pamphlets, posters and advertisements, short video film and Television Commercials (TVCs) on Do's and Don'ts and treatment measures for heat related illnesses.
- ➤ Collaboration with non-government and civil society: Collaboration with non-governmental organizations and civil society organizations to improve bus stands, building temporary shelters, wherever necessary, improved water delivery systems in public areas and other innovative measures to tackle Heat wave conditions.

# Vulnerable Population: Extreme Heat



#### Infant and Children

The risk of heat-related death is highest among infants and young children. Their bodies are less able to adapt to heat than adults.



#### Infant and Children

Pregnant women are more likely to get heat exhaustion, heat stroke, or other heatrelated illness sooner than non-pregnant women. This is because their bodies must work harder to cool down both the pregnant woman's body and the developing baby.



#### The Elderly

The elderly (and extremely elderly) make up the biggest identified vulnerable group at risk of heat wave. The elderly suffer due to the diminished ability to perspire.



#### Outdoor Worker

Regardless of the weather, many professions demand employees to operate in hot environments. Anyone working outside in hot weather without the proper protection, especially if it requires strenuous physical activity, is more likely to have heat-related health problems.



#### Chronic Disorders

All chronic disorders provide a danger of mortality or sickness due to heat. There is more evidence for mental diseases, depression, diabetes, pulmonary, cardiovascular, and cerebrovascular problems.

#### Heat Alert Early Warning Systems in State of Uttar Pradesh:

- ➤ आई०एम०डी० द्वारा हीटवेव से संबंधित Color Coded Warning/ Impact waste forecast मार्च माह से मानसून के आरम्भ होने तक विनिर्दिष्ट प्रारूप (संलग्न) में प्रतिदिन जारी की जाती है। यह वार्निंग मौसम केन्द्र की वेबसाइट (http://mausam.imd.gov.in/lucknow/) पर नियमित रूप (Including NIL, Warning) से अपलोड की जाती है। इसके अतिरिक्त Heatwave शुरू होने की दशाओं में संबंधित जिले के जिलाधिकारी को ई—मेल से प्रेषित की जाती है। जनमानस को Warning से अपडेट रखने के लिये Print and Electronic Media and Social Media तथा Facebook, Twitter इत्यादि प्लेटफार्म भी प्रयुक्त किये जाते हैं।
- ➤ UP State has developed an inhouse integrated Early Warning System. This System fetches the information in real time from the IMD Website, converts it into simple text message and shares it via SMS and Voice messages with registered stakeholders of the likely to be impacted districts.

# Activities done for adaptation and mitigation of heat wave in the state of Uttar Pradesh by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority:

#### Advisories

- ➤ The UPSDMA has prepared and shared Uttar Pradesh Heat Wave Management Plan-2022-23 with state line departments.
- ➤ Standardizing District Heat Action Plan: The UPSDMA has developed a unified format for development and implementation of heat wave action plan for the districts. All 75 districts have already developed and submitted the district heat action plan. Most of the districts have implemented activities for prevention of heat related illnesses.
- Advisories and guideline for prevention and management of heat related illnesses, do, and don't for prevention of heat wave issues by Uttar Pradesh State Disaster Management Authority.
- ➤ The SEOC, IMD has developed and implemented Early Warning and Communication System for early warning and onward early action.

#### **Capacity Development Programme**

- > The UPSDMA has organized several workshops for training and capacity building.
- ➤ Inter-department workshop on Preparedness of Uttar Pradesh State Heat Action Plan-2023 organized on 17<sup>th</sup> Feb, 2023. In this workshop, senior officials from various line departments-Health, Agriculture, Irrigation, Forest, Fire, Education, Public Work Department, Electricity and Water have participated.
- ➤ Capacity Building and Training of District Nodal Officers, Deputy CMO and other line department workshop organised on 28<sup>th</sup> Feb, 2023.

#### **Awareness Programme**

- ➤ UPSDMA has developed set of IEC banner and pamphlets about Do's and Dont's for community awareness. These have been widely distributed across the districts. This strategy is helping mass community awareness, which is key in prevention of heat related illnesses. About 75000 pamphlets have been circulated across the districts. The door-to-door awareness campaign—Dastak been carried out by the ASHA workers.
- ➤ The UPSDMA has spent a budget of INR 92 Lakhs for development of IEC material, radio jingle for creating awareness at State, Mandal, Districts, Tehsils Blocks and Gram Panchayats. The First Radio Jingle about heat wave was aired on 01 June 2023 on the occasion of foundation stone laying ceremony of UPSDMA building by Hon. Chief Minister Yogi Adityanath. It was aired for 30 days by all the radio channels in 9 slots every day.
- ➤ For better coordination of various activities and regular monitoring, a state level whatapp group been created for ADMs, Deputy CMOs, Disaster Experts, UPSDMA Officials, IIPH-Gandhinagar representative.
- > UPSDMA has developed a short animated video (लू से बचें और बचायें) about heat wave do's and dont's. Link of the video film is <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AQs0lvQZxxA">https://www.youtube.com/watch?v=AQs0lvQZxxA</a>

#### **District Level Activities**

- > Various interdepartmental meeting has been organised at district level.
- ➤ ADM F/R has been appointed nodal officer for heat wave management programme.
- > Capacity building programme /trainings has been organised at DDMA level during pre-heat and during heat season.
- ➤ Catalyzed preparedness of the schools and community level responders like Aapda Mitra by providing them adequate training to give an immediate response by taking proper care of the vulnerable communities within their domain, when preceded by early warning disseminated to them by usage of print media, electronic and social media.
- ➤ For dissemination of heat wave early warning, a District WhatsApp group was formed in the month of March 2023 in which all SDMs, Tehsildar, Revenue Inspectors, Lekhpals and other field Level functionaries were added as participants.
- At district level various activities were carried out, community awareness through Pamphlets & Banners, School Awareness Programme, Capacity Building and Training Programme, advocacy through newspaper and electronic media, identified vulnerable areas for localised action. The districts were regularly sharing Action Taken Report to UP SDMA.

#### **Post Heat Season Activities**

Concentration is on evaluation and updation of the plan. It is important at the end of the summer to evaluate whether the heat health action plan has worked. Continuous updation of plan is a necessity. Global climate change is projected to further increase the frequency, intensity and duration of heatwaves and attributable deaths. Public health prevention measures need to take into consideration the additional threat from climate change and be adjusted over time.

#### **Long Term Mitigation Plan Activities**

India is one of the countries most affected by climate change and is particularly vulnerable to the impacts of heat waves due to its high population density, lack of adequate infrastructure, and limited access to healthcare. There is an urgent need to implement short term and long-term mitigation measures for reducing the impact of extreme heat events on human health, lives, livelihood and economy.

The important heat mitigation solutions are:

Cool roof (NDMA, 2021): The urban heat island effect is exacerbated, temperatures rise, poor air quality results, and more energy is required to maintain a comfortable temperature through the use of fans and air conditioning. Reflecting sunlight, cool roofs release less heat. Compared to standard roofs, cool roofs can assist keep indoor temperatures down by 2 to 4°C (3.6 - 9°F) depending on the environment. There are various types of cool roofs available- coated cool roof, membrane cool roof, tiled cool roof, mod roof for reducing inside temperature in household.

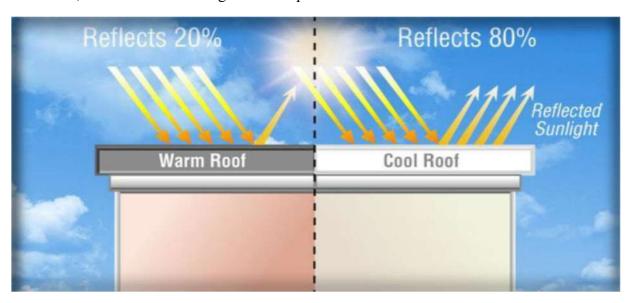


Figure: Cool Roof Demonstration

Use cool paving materials in driveway: Hot pavement also transfers heat to the surrounding air, adding to the urban heat island effect. Cool pavement stays cooler in the sun than traditional pavement by reflecting more solar energy or enhancing water evaporation. Cool pavement can be created from asphalt and concrete, as well as through the use of coatings or grass paving.

Green Infrastructure for reducing impact of Urban Heat Island: Cities create "urban heat islands" when there are dense clusters of pavement, buildings, and other surfaces that absorb and hold heat in place of natural land cover. This has the impact of raising energy expenditures (for air conditioning, for

155

instance), air pollution levels, and illnesses and deaths brought on by the heat. Green Infrastructure is in fact known to be an effective strategy to reduce heat intensity. With urban forests being the most effective, the cooling capability of UGI can vary significantly and varied across plant species including grass, shrubs, and trees. Trees, green roofs, and vegetation can help reduce urban heat island effects by shading building surfaces, deflecting radiation from the sun, and releasing moisture into the atmosphere.

**Mandatory workplace regulations:** Mandatory workplace regulations can protect workers from the ill effects of heat stress. Employers can reduce working intensity during hot days and provide the workers with cooling measures like rest areas, cold water, and frequent breaks. In China, employers pay their workers high-temperature allowances when the temperature exceeds a certain threshold. A similar system can be implemented in India's heat wave-prone cities to incentivize workers and make them financially stable.

**Heat-Resilient Health Facilities (Long-term Measures):** Energy conservation, Solarization, Cool/green roof, Rainwater harvesting, water conservation

Data Analysis for understanding impact of heat: In order to prepare for and take necessary mitigative action against heat wave, we need data on age group, sex and occupation of who die of heat wave. We also need to collect data on whether the deaths occurred indoors or outdoors similarly; data on the economic status of the people who died also needs to be collected.

#### **Learning and Recommendations:**

#### Identifying vulnerable districts and hotspot within the districts:

Uttar Pradesh is one of the largest state in the country. Most of the districts are affected with extreme heat events. However, some districts are more vulnerable than others. Therefore, there is an urgent need to carry out scientific analysis to identify the vulnerable districts.

Within districts, some areas are more affected with extreme heat than other due to several factors, including socio-economic conditions. Therefore, in order to priorities targeted actions, the hotspot needs to be identified. This will help district administration to take appropriate preventive and administrative actions.

The UPSDMA has instructed all districts to identify most vulnerable areas and population within districts.

#### **Establishing more number of Automatic Weather Station (AWS):**

In the year, at some of the districts we have found that the Temperature observed by IMD weather station and automatic weather station varies significantly (about 2-3 degree centigrade). This variation is significant, as the early warning system may not flag red alert, even if the temperature at respective location is above 45 degree centigrade as per AWS. As the early warning system is based on IMD temperature. Therefore, a policy decision needs to be made regarding implementing early warning system based on IMD or AWS.

#### **Community Vulnerability Assessment:**

Understanding community vulnerability due to extreme heat is of pivotal importance. The vulnerability assessment is essential for targeted intervention for prevention and management of heat related illnesses. The assessment is provide important information about various types of community vulnerability, like socio-economic, scarcity of water, poor ventilation in slum areas, need for community cooling center etc.

#### **Monitoring and Evaluation:**

The process of monitoring and evaluation is of utmost importance in enhancing the caliber and efficacy of public programmes and services. The process aids in the identification of both strengths and weaknesses within systems, offering valuable information that can drive evidence-based decision-making on resource allocation, intervention design, and the enhancement of healthcare outcomes.

Recognizing the importance of Monitoring and Evaluation in enhancing effectiveness and efficiency of Uttar Pradesh Heat Action Plan, the UPSDMA has developed a monitoring and evaluation system. The main aim of this system is to track implementation of various strategies of Uttar Pradesh State Heat Action Plan at district level.

The main components of Monitoring and Evaluation system are:

Action Taken Report (ATR): The UPSDMA has developed a framework in which every district has to submit the ATR on periodic interval. Each district has to report activities carried out as per the heat action plan. The important activities districts need to record and report are number of hotspot and vulnerable areas identified, capacity building and training, community awareness, best practices and special actions for vulnerable population, and inter-agency coordination, amongst others.

**Evaluation of District Heat Action Plan and Action Taken Report:** The evaluation of various activities is very essential component of monitoring system. The UPSDMA has established a system for ranking the district based on district heat action plan and action taken reports.

Based on this year experience, the UP SDMA will strengthen the M & E system.

\*\*\*





Uttar Pradesh State Disaster Management Authority
Picup Bhawan, Pickup Bldg. Rd., Vibhuti Khand,
Gomti Nagar, Lucknow, Uttar Pradesh 226010

Email: upsdma@gmail.com Website: http://upsdma.up.nic.in